

令和3年

8月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	日				
2	月	牛乳、バナナ	豚肉の柳川風、ごまみそ和え、麩と薄揚げのみそ汁	ごはん	牛乳、ビスケット
3	火	のむヨーグルト おかき	魚とポテトのチーズ焼き、マカロニサラダ、野菜スープ	ごはん	牛乳、クッキー
4	水	牛乳、ビスケット	南瓜となすのひき肉かけ、春雨の酢の物、揚とキャベツのみそ汁	ごはん	カルピスフルーツゼリー
5	木	牛乳、ボーロ	ひじき入り卵焼き、切干大根のサラダ、豚汁	ごはん	牛乳、とうもろこし
6	金	牛乳、カステラ	七夕そうめん、ちくわの磯辺揚げ、塩きゅうり	ごはん	すいか
7	土	牛乳、おかき	豚汁、スクランブルエッグ、付け合わせ	ごはん	牛乳、ビスケット
8	日		山の日		
9	月		振替休日		
10	火	牛乳、ウエハース	トマトコロッケ、ブロッコリー・レタス、キャベツのスープ	ごはん	牛乳、せんべい
11	水	牛乳、クッキー	魚のごまソースかけ、にんじんの煮物、レタス、豆腐とオクラのみそ汁	ごはん	じゃがいも団子
12	木	牛乳、おかき	豚肉のみそ焼き、そうめん汁、ごまびたし、トマト	ごはん	アイスクリーム
13	金	牛乳、クラッカー	お好み焼、中華スープ	ごはん	牛乳、ゼリー
14	土	牛乳、ボーロ	豆腐とオクラのみそ汁、干物、野菜盛り合わせ	ごはん	牛乳、せんべい
15	日		♪毎月19日は食育の日♪		
16	月	牛乳、カルシウムせんべい	焼きそば、じゃがいもスープ	ごはん	牛乳、ビスケット
17	火	果汁、チーズ	変わり春巻き、ささみともやしのナッツ和え、すまし汁	ごはん	鉄強化飲料☆クッキー
18	水	牛乳、せんべい	野菜ラーメン(夏)、ゆで卵、わかめときゅうりの酢の物	ごはん	牛乳、クッキー
19	木	牛乳、おかき	煮魚、かぼちゃの甘煮、あげのみそ汁、トマト	ごはん	プリンアラモード
20	金	牛乳、桃缶詰	納豆の天ぷら、即席漬け、麩のみそ汁	ごはん	牛乳、クラッカー
21	土	牛乳、お子様せんべい	ワンタンスープ、ウインナー、きゅうりとしらすの酢の物	ごはん	牛乳、おかき
22	日				
23	月	牛乳、コーンフレーク	鶏肉のから揚げ、かみかみサラダ、芋と揚げのみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
24	火	牛乳、ビスケット	ツナチーズカレー、キャベツときゅうりの甘酢和え、焼きハム	ごはん	牛乳、おかき
25	水	牛乳、せんべい	鶏肉のみそ照り焼き、ごま浸し、トマト、そうめん汁	ごはん	牛乳、ゼリー
26	木	牛乳、クラッカー	スパゲティナポリタン、ブロッコリーの香りあえ、コーンスープ	ごはん	ヨーグルト☆クッキー
27	金	牛乳、チーズ	さばみそ煮、五色きんぴら、豆腐のみそ汁	ごはん	牛乳、枝豆
28	土	牛乳、おかき	卵うどん、かぼちゃ甘煮、プチトマト	ごはん	牛乳、せんべい
29	日				
30	月	牛乳、クラッカー	白身魚の天ぷら、切干大根の煮つけ、レタス、みそ汁	ごはん	ぶどう
31	火	牛乳、せんべい	豆腐チャンプルー、きゅうりの昆布和え、春雨スープ	ごはん	牛乳、クッキー
ごはん献立		牛乳、ビスケット	ナシゴレン(目玉焼き)、青菜ともやしのナムル、わかめスープ	ナシゴレン	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

※食品が傷みやすい時期です。お子さんにご飯を持たせる場合は20~30分間ふたをあけて荒熱をとってから、ふたをして持たせましょう。