

令和3年

9月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	水	牛乳、せんべい	揚げさばと大根のみそドレッシング、粉ふき芋、コーンスープ	ごはん	プリンアラモード
2	木	牛乳、バナナ	タンドリーチキン、マカロニサラダ、野菜スープ	ごはん	発酵乳、クラッカー
3	金	牛乳、コーンフレーク	フーヨーハイ、春雨サラダ、豆腐スープ	ごはん	牛乳、なし
4	土	牛乳、クッキー	肉じゃが、じゃこサラダ	ごはん	牛乳、せんべい
5	日				
6	月	牛乳 お子様せんべい	豚肉とピーマンのせん切り炒め、とうがんのスープ、蒸しかまぼこ	ごはん	牛乳、クッキー
7	火	牛乳、クラッカー	ちくわのもみじ揚げ、こんぶ和え、豚汁	ごはん	牛乳、ビスケット
8	水	牛乳、クッキー	鶏ささみのごまドレッシング、ブロッコリー、豆腐のみそ汁	ごはん	牛乳、じゃがバター
9	木	のむヨーグルト、おかき	ゆで豚のマリネ、かぼちゃソテー、キャベツとしらすのスープ	ごはん	牛乳、ビスケット
10	金	牛乳、パイン缶	白身魚のフライ、夏野菜カレーシチュー、レタス・トマト・きゅうり	ごはん	牛乳、カステラ
11	土	牛乳、ボーロ	肉野菜炒め、中華スープ	ごはん	牛乳、おかき
12	日				
13	月	牛乳、せんべい	豚肉とかぼちゃのカレー炒め、青菜のじゃこ和え、みそスープ	ごはん	牛乳、昆布、チーズ
14	火	果汁、クッキー	ししゃもフライ、キャベツの中華風和え、すまし汁	ごはん	牛乳、おかき
15	水	牛乳、もも缶	なすの豚肉焼き、温野菜サラダ、豆腐と麩のみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
16	木	牛乳、ウエハース	トマトとなすのパスタ、塩きゅうり、卵とコーンのスープ	ごはん	牛乳、ジャムサント
17	金	牛乳、クラッカー	鶏肉のみそ炒め、野菜サラダ、冬瓜のすまし汁	ごはん	鉄強化飲料☆、せんべい
18	土	牛乳、ビスケット	かきたま汁、ひたし、ふりかけ、焼きハム、果物	ごはん	牛乳、クッキー
19	日		♪毎月19日は食育の日♪		
20	月		敬老の日		
21	火	牛乳、おかき	ハンバーグ、スパゲティソテー、オクラスープ	ごはん	月見団子
22	水	牛乳、バナナ	カップエッグ、かぼちゃサラダ、マーボーなす	ごはん	牛乳、おかき
23	木		秋分の日		
24	金	牛乳、クッキー	チーズ入り卵焼き、ごま和え、芋と厚揚げのみそ汁	ごはん	牛乳、ごませんべい
25	土	牛乳、おかき	なすピーマンみそ炒め、そうめん、ちくわ	ごはん	牛乳、ビスケット
26	日				
27	月	牛乳、せんべい	焼きそば、青菜の浸し、豆腐となめこのみそ汁	ごはん	牛乳、ぶどうゼリー
28	火	牛乳、ビスケット	魚の黄金焼き、青菜ともやしのナムル、野菜スープ	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
29	水	牛乳、クッキー	豚肉チーズ焼き、切干大根の煮つけ、オクラスープ	ごはん	牛乳、せんべい
30	木	牛乳、おかき	鶏肉の唐揚げ、三色ひたし、すまし汁、ミニトマト	ごはん	ヨーグルト☆ビスケット
ごはん献立		牛乳、ビスケット	カレー風味の炊き込みご飯、白身魚のピーマンソースかけ、トマトスープ	カレー風味の炊き込みご飯	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

※食品が傷みやすい時期です。お子さんにご飯を持たせる場合は20～30分間ふたをあけて荒熱をとってから、ふたをして持たせましょう。