

魚津市ワーケーションモニター事業参加スケジュール

○日 程 3泊4日

○旅行者 女性 30代 単身

○職業 会社員(経理)

		1日目	2日目	3日目	4日目
朝	8:00	出発	朝食	はりたやの海鮮丼で朝食	自転車で空港へ移動
	9:00	富山空港到着 輸出した自転車でホテルへ移動	necco で仕事 (9:00-12:00)		空港展望デッキで仕事
	10:00		ホテルで仕事(MT・メール対応)	飛行機で自宅へ	
11:00					
昼	12:00	富山ブラックラーメンで昼食	白えびとバイ飯定食昼食 海風亭	ホテルで昼食	帰宅
	13:00	富山湾岸サイクリングコースサイクリング	necco で仕事(経理業務)~17:00	necco で仕事 (経費精算、会計データ作成)~17:00	
	14:00				
夕	15:00	しんきろうロードサイクリング	↑ ホテルに戻り休憩 夕日鑑賞、散歩	しんきろうロードをサイクリング	
	16:00				
	17:00	ホテルチェックイン			
	18:00	スーパーで買い物			
夜	19:00	鱒寿司とお惣菜で夕食	ホテルで夕食	ホテルで夕食	
	20:00	ホテルで仕事	ホテルで仕事	ホテルで仕事	
		ホテルで仕事			
	21:00	筋トレ 風呂 就寝	筋トレ 風呂 就寝	筋トレ 風呂 就寝	
22:00					