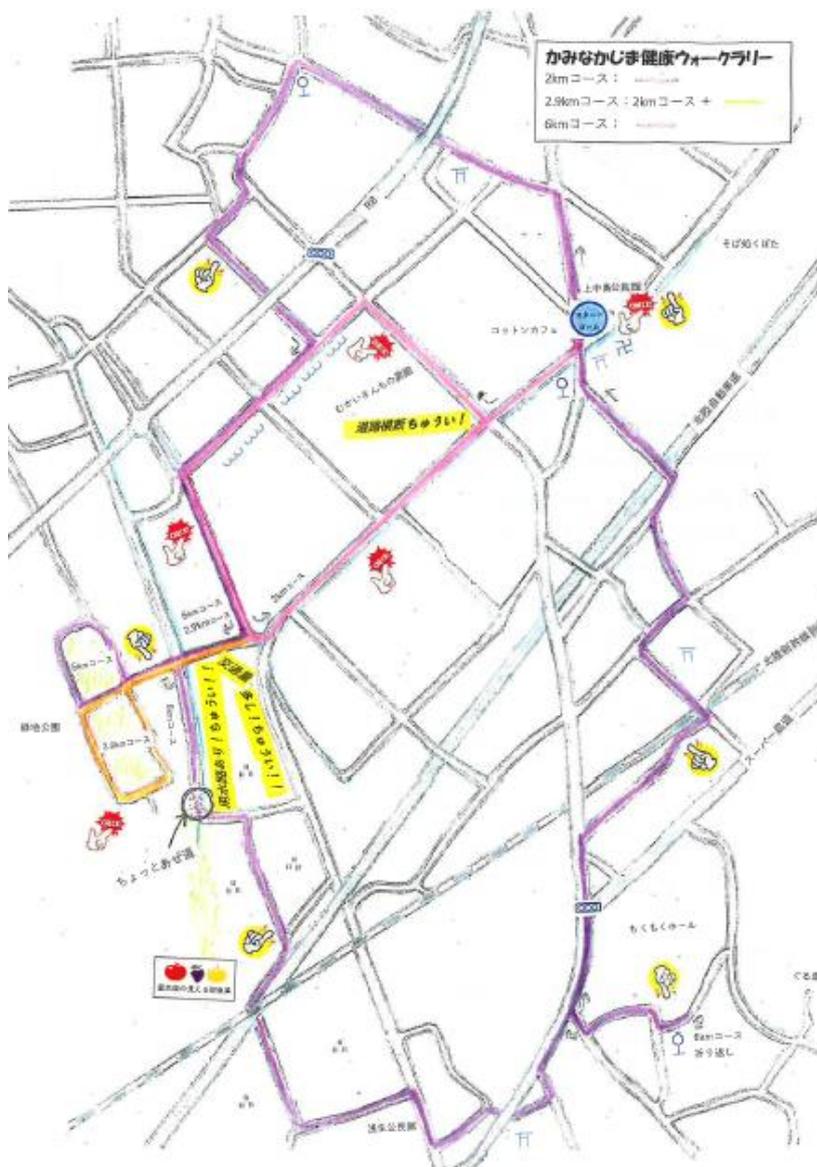


## かみなかじま健康ウォークラリー始まりました！

昨年度に引き続き今年も「かみなかじま健康ウォークラリー」を行います。

自分のペースで健康づくりができるこのイベント、  
昨年、コロナ禍の中、事業が中止となっていく中で、  
地域振興会が「密を避けて、今できること」を考え計画したものです。  
コースも地域振興会が考え、**海を望みながら田園風景を歩く気持ちの  
良いコース**となっています。  
運が良ければ、新幹線も見ることができます！



かみなかじま健康ウォークラリー  
上中島地域振興会  
上中島公民館

2km、2.9kmコース(キーワードは2.9kmコースのみ)

1. 歩いた日 月 日  
キーワード1 キーワード2 キーワード3 キーワード4 キーワード5  
○ ○ ○ ○ ○

2. 歩いた日 月 日  
キーワード1 キーワード2 キーワード3 キーワード4 キーワード5  
○ ○ ○ ○ ○

3. 歩いた日 月 日  
キーワード1 キーワード2 キーワード3 キーワード4 キーワード5  
○ ○ ○ ○ ○

6kmコース  
1. 歩いた日 月 日  
キーワード1 キーワード2 キーワード3 キーワード4 キーワード5  
○ ○ ○ ○ ○

地区名 \_\_\_\_\_ なまえ \_\_\_\_\_

## キーワードの設置作業



## キーワードは週1で更新しています



## 楽しく歩いて健康増進！

そして参加賞がもらえるお楽しみ付き！  
9月末まで開催中！