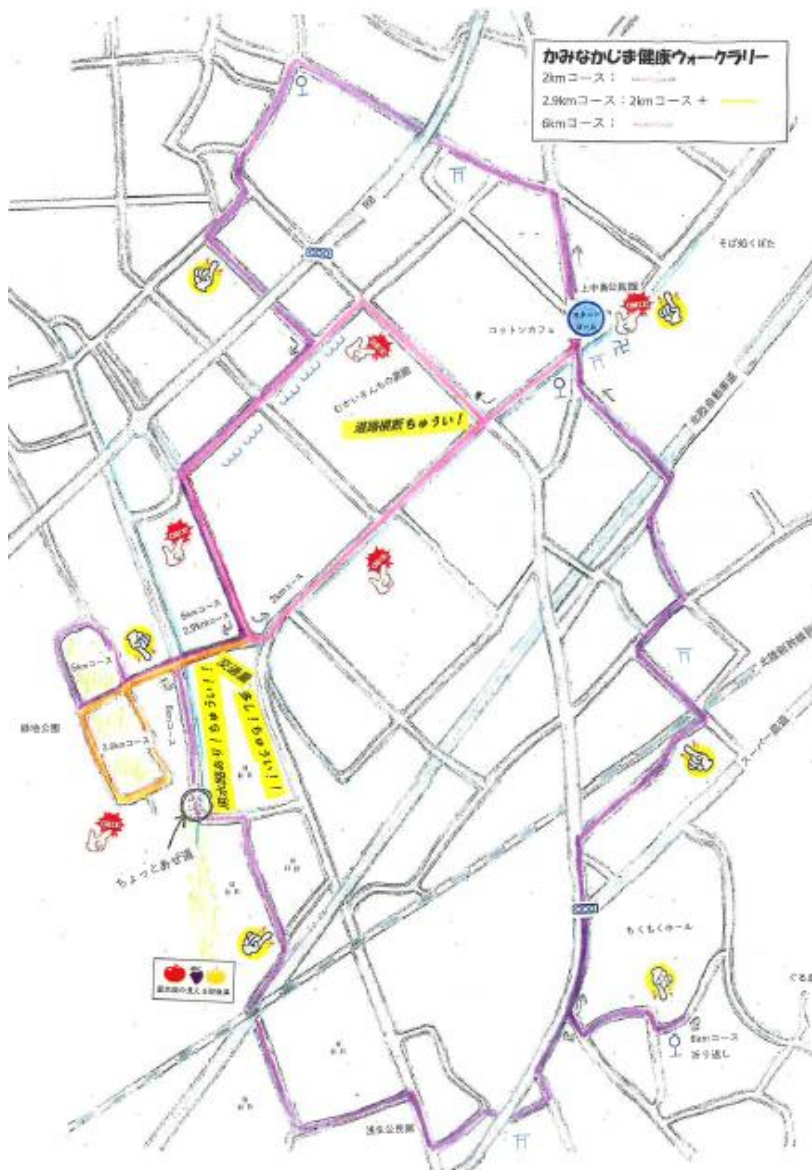


かみなかじま健康ウォークラリー始まりました！

昨年度に引き続き今年も「かみなかじま健康ウォークラリー」を行います。

自分のペースで健康づくりができるこのイベント、
昨年、コロナ禍の中、事業が中止となっていく中で、
地域振興会が「密を避けて、今できること」を考え計画したものです。
コースも地域振興会が考え、**海を望みながら田園風景を歩く気持ちの
良いコース**となっています。
運が良ければ、新幹線も見ることができます！



かみなかじま健康ウォークラリー！
上中島地域振興会
上中島公民館

2km、2.9kmコース(キーワードは2.9kmコースのみ)

1. 歩いた日 月 日
キーワード1 キーワード2 キーワード3 キーワード4 キーワード5
○ ○ ○ ○ ○

2. 歩いた日 月 日
キーワード1 キーワード2 キーワード3 キーワード4 キーワード5
○ ○ ○ ○ ○

3. 歩いた日 月 日
キーワード1 キーワード2 キーワード3 キーワード4 キーワード5
○ ○ ○ ○ ○

6kmコース 🍌
1. 歩いた日 月 日
キーワード1 キーワード2 キーワード3 キーワード4 キーワード5
○ ○ ○ ○ ○

地区名 _____ なまえ _____

キーワードの設置作業



キーワードは週1で更新しています



楽しく歩いて健康増進！

そして参加賞がもらえるお楽しみ付き！
9月末まで開催中！