

“蟹気楼の見える街” 魚津

広
報

うおづ

令和3年
2021

10

No.911



COVER TOKYO2020パラリンピック 撮影：時事通信フォト

メダルを獲得した岩井孝義選手、藤井友里子選手が魚津市に凱旋しました！
[2ページに関連記事]



東京2020パラリンピック

銀車いすバスケットボール 岩井 孝義 選手

銅ボッチャ団体 藤井 友里子 選手



▼藤井選手コメント

コロナ禍で厳しい時期もありましたが、リオパラから5年間、たくさんの方の支えや応援があったおかげでここまで来ることができました。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

テレビやSNSなどで、たくさんの方にボッチャを知ってもらえることができ、とても嬉しく思います。

みなさんの応援一言一言に勇気と元気をもらい、最後まで粘り強く自分のプレーができました。

ありがとうございました。



▼岩井選手コメント

銀メダルを獲得し、日本の車いすバスケの歴史を変えるという目標を達成することができました。

決勝は惜しくも負けてしまいましたが、チームとしては一番良いバスケをみなさんに見てもらえたと思っています。嬉しい気持ちと悔しい気持ちどちらもあり、次に向けて今からできることをやって自分を磨いていきたいです。

今回の結果は、たくさんの方から応援をいただいたおかげです。

ありがとうございました。

東京2020パラリンピックに出場した藤井友里子選手がボッチャ団体で銅メダル、岩井孝義選手が車いすバスケットボールで銀メダルを獲得されました。

9月4日に行われたボッチャ団体、ポルトガルとの3位決定戦の最終エンドでは、日本の勝利が決まっている中、最後の投球を任された藤井選手。フェアプレー精神を決して崩さず、気迫のこもった一投に、多くの人が感動しました。

翌5日、車いすバスケットボール決勝、アメリカ戦に臨んだ岩井選手。両チームとも終始一步も引かない試合展開の中、持ち前のスピードと堅守でチームのために躍動されました。前回大会優勝国を相手に繰り広げた大熱戦は、私たちに勇気と希望を与えてくれました。

世界の強豪と果敢に競い合い、すばらしい成績を残されたお二人に敬意を表します。

魚津市民荣誉賞を贈呈

二人の輝かしい功績を称え、魚津市民荣誉賞を贈呈することとなりました。

贈呈式日時：11月2日（火） 10時（令和3年魚津市表彰式と同時開催）

市長のタウンミーティング

問 情報広報課広報広聴係 ☎23-1015

令和3年度からスタートした「第5次魚津市総合計画」の内容について、市民のみならずと意見交換します。

▶ 内容（約90分）

- 1 総合計画紹介番組（ダイジェスト版）の放映
- 2 市長談話 … 総合計画の説明
- 3 意見交換 … 地域や行政への提言・提案をいただき意見交換を行う。

開催日	開始時間	会場
10月9日(土)	14:00	ありそドーム (産業展示ホール)
10月11日(月)	19:00	新川文化ホール (展示ホール)
10月13日(水)	19:00	農村環境改善センター (多目的ホール)



※新型コロナ拡大防止のため、マスクの着用や会場入口での検温、消毒、ソーシャルディスタンスの確保など、各種対策を講じて開催します。

※当日に発熱や咳、倦怠感などの症状がある方はご来場をお控えください。

令和4年で魚津市制施行70周年

記念シンボルマークの決定と協賛事業の募集

市内外から155作品の応募があり、選考の結果、下記の作品に決定しました。

問 企画政策課秘書係 ☎23-1016



○制作者 はやしはら りょうこ 林原 涼子 さん（大学生・魚津市出身）

○デザインの意図（ご本人のコメント）

「円筒分水槽をモチーフに作りました。魚津市の果樹を縁の周りに置いて、70周年の文字を囲みました。青と紫ベースで全体的に水を象徴するようなデザインに仕上がっています。ポップなスタイルで攻めて、変わりゆく魚津市を盛り上げていけそうなデザインに仕上げました。」

協賛事業の募集

市民や各種団体、事業所が企画・実施する事業のうち、魚津市制施行70周年をともに盛り上げていただける事業を協賛事業として募集します。

▶対象事業

魚津市制施行70周年記念事業の趣旨に賛同し実施する事業で、公共の福祉の向上に寄与し、協賛等を行うことが適切かつ有意義と認められる事業

▶対象期間

令和4年4月1日～令和5年3月31日までに実施し、完了する事業

▶協賛内容

魚津市制施行70周年記念協賛事業の名義、魚津市制施行70周年記念シンボルマークの使用及び市広報媒体による周知

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

新型コロナウイルスワクチン接種について

1 集団接種 ※9月17日時点の情報です。

予約方法 下記いずれかの方法で予約することができます。

- ① 魚津市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターに電話 ② 魚津市公式LINEアカウントから予約
- 魚津市では、**集団接種の1回目接種最終日**は10月10日(日)を予定しています。
接種をご希望の方はお早めにご予約ください。※10月10日に接種を受ける方の2回目の接種日は10月31日(日)です。

会場 旧魚津市総合体育館（魚津市本江3311）

集団接種日 市ホームページで随時更新していますのでご確認ください。

持ち物 ▶接種券 ▶予診票 ▶本人確認書類（健康保険証等） ▶お薬手帳（お持ちの方のみ）
※予診票は事前に記入してお持ちください。お忘れの場合は、受けられない場合があります。

2 個別接種 ※かかりつけ医など各医療機関での接種

12歳以上の方が接種予約できます。予約については、医療機関へ直接お問合せください。

※集団接種と個別接種の両方を予約し、一方をキャンセルしないまま予約日を迎え、お越しいただけない事例が散見されています。準備するワクチンを無駄にしないためにも、予約は一方のみにしていただきますようご協力をお願いします。（両方予約された方は、どちらかの接種日までに必ずもう一方のキャンセルをお願いします。）



新型コロナウイルスワクチン接種に関する問合せ

魚津市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎32-3576 平日8:45~17:15

予約に関する
魚津市HP



接種証明書（ワクチンパスポート）について

海外渡航予定がある方に交付します。証明書が利用可能な国・地域については、外務省のホームページで随時公表されます。

▶**交付対象者**：以下の条件をどちらも満たす方

- ①海外渡航の予定があり、ワクチン接種日に魚津市に住民票がある方
②接種証明書を所持していることにより、防疫措置緩和が受けられるという理由から、証明書を必要とする方

▶**申込み・問合せ**：健康センター ☎24-3999

若年層の接種者を対象とした抽選イベントについて

ワクチンや最近の感染状況に関する正しい知識と情報をもとに、若い方のワクチン接種を促進するため、ワクチンを2回接種した20~30歳代の市民を対象に、抽選イベントを行います。

▶**応募期間**：11月30日(火)まで

▶**応募方法**：市ホームページから電子申請（詳細は市ホームページをご覧ください。）

▶**問合せ**：健康センター ☎24-3999



MiraPay

行政コイン付加



はじめます。

1 特定健診の受診

▶**付加期間**：10月1日(金)～令和4年3月31日(木)

▶**対象者**：魚津市国民健康保険加入者で、令和3年7月30日(金)～11月30日(火)に特定健診を受診した方

▶**付加コイン数** 1,000コイン／1人

▶**付加方法** 特定健診結果を市民課医療保険係へご持参ください。MiraPayカードまたはアプリにその場でコインを付加します。

※MiraPayカードをお持ちでない方には、新規でお渡しすることもできます。

ー ミラペイ行政コインとは ー

市が力を入れた分野・制度において、ボランティア参加や制度登録された方に進呈する電子地域通貨です。市内の取扱登録店でご使用いただけます。

掲載した事業のほか、行政コインを付加する事業はホームページなどで随時お知らせします。

3 納税の口座振替登録

▶**付加期間**：10月1日(金)～令和4年3月31日(木)

▶**対象者**：9月1日(木)以降に、令和3年度に課税されている税目の口座振替を新たに登録された方

▶**対象税目**：市県民税、固定資産税、国民健康保険税、軽自動車税（種別割）

▶**付加コイン数**：500コイン／1税目 ※2税目まで

▶**付加方法**：口座振替登録後、付加申請届の提出または富山県電子申請サービスによる電子申請をしていただくと、1～3週間でコインを付加します。



【口座振替の登録方法】

市内に本支店のある口座振替取扱金融機関の窓口、または税務課窓口にてご登録いただけます。

▶**必要書類**：通帳、銀行口座の届出印、納税通知書

※各税目納期限の1か月前までにお手続きください。

※ゆうちょ銀行の口座登録は税務課窓口で受付できません。郵便局でお手続きください。

2 マイナンバーカードの申請

▶**付加期間**：10月1日(金)～令和4年3月31日(木)

▶**対象者**：令和3年5月～12月にマイナンバーカードを申請した魚津市民の方(マイナポイントの対象とならなかった方)

▶**付加コイン数**：1,000コイン／1人

▶**付加方法**：取得したマイナンバーカードと、MiraPayカードまたはアプリを市民課市民係へご持参ください。その場でコインを付加します。

※MiraPayカードをお持ちでない方には、新規でお渡しすることもできます。また、ご家族など複数人分の行政コインを付加することもできます。ご希望の方は、対象の方全員分のマイナンバーカードをご持参ください。

▶**問合せ**：それぞれ異なりますのでご注意ください。

1 市民課医療保険係（③番窓口） ☎23-1011

2 市民課市民係（②番窓口） ☎23-1075

3 税務課納税係（⑩番窓口） ☎23-1008

もしものとき正しい情報を得るために

災害時の情報発信

市では、災害発生前後に迅速かつ必要な情報を届けられるよう体制を整備しています。メールの登録やアプリのインストールなど、必要な時にすぐ利用できる状態にしておきましょう。

問 総務課防災危機管理室 23・1078

魚津市HP
リンク
水害・土砂災害
情報サイト一覧



減災対策



防災行政無線

屋外に設置されている防災行政無線のスピーカークラや防災ラジオから、緊急情報をお知らせします。

check

スピーカーから発する音声は、雨・風の状況や周辺環境の影響を受けやすく、音声がこもったり、二重に聞こえたりするなど、聞き取りにくい場合があります。

そのため、防災行政無線以外に、様々な伝達手段を準備しています。

特に携帯電話などへのメール配信サービスやスマートフォン専用のアプリは、文章で情報発信しますので、何度でも見返すことが出来ます。ぜひご活用ください。

また、23・1118へ電話していただくことで、防災行政無線で発した音声を再度聞くことができます。

緊急速報メール（エリアメール）

携帯電話事業者のネットワークを通じて、被災のおそれのあるエリア内に一斉配信します。専用着信音と画面表示で素早く情報を確認できます。

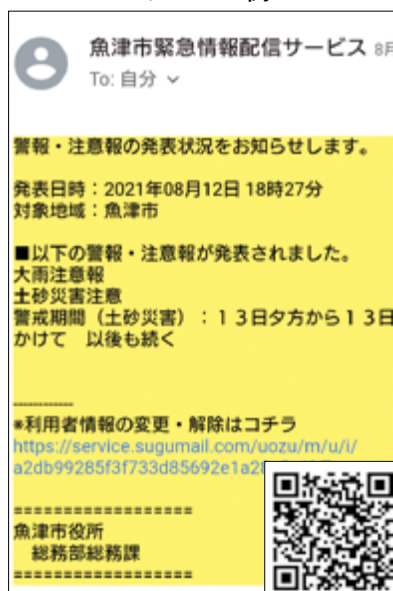
※通信料無料、申込不要

魚津市緊急情報配信サービス

登録されたメールアドレスに対して、市からメールでお知らせします。

※事前登録必要（左記QRコードから登録できます）

▼メール例



Yahoo! 防災速報アプリ

アプリをインストールしたスマートフォンに、市や気象庁などから防災に関する情報を自動的に通知します。

※アプリのインストールが必要



Google Play



App Store



テレビデータ放送

テレビのデータ放送を通じて情報をお届けします。リモコンの「d」ボタンを押し、災害（防災）情報を確認してください。

車両による広報巡回

水害などにより避難情報などが発令された場合は、災害の危険度が高い地域を中心に、スピーカーの付いた車両で巡回し、広報活動を行います。

魚津市ホームページ

大きな災害発生時には、緊急用のホームページに切り替え、災害情報を中心に情報発信します。

Yahoo! ホームページ

魚津市は、ヤフー株式会社と「災害に係る情報発信などに関する協定」を締結しています。

「Yahoo! JAPAN」ホームページの「天気・災害」をクリックし、「防災情報」ページから「避難情報」や「避難所マップ」を確認できます。

！ お知らせする主な情報

▼津波注意報・津波警報・大津波警報

地震発生直後、津波の発生が予想された区域に対してお知らせします。

※震源付近は速報が間に合わないことがあります。

▼緊急地震速報

地震による強い揺れが始まる前に対象区域に対してお知らせします。

※震源付近は速報が間に合わないことがあります。

▼避難情報（避難指示など）

災害が発生するおそれがある場合に、対象地区の住民に対して避難行動を促すためにお知らせします。

（緊急度をわかりやすくするため、警戒レベル「3」～「5」を付けて、情報発信します）



▼国民保護情報（弾道ミサイル情報など）

外部からの武力攻撃や大規模なテロなどが迫ったとき、または、発生した場合に、対象となる地域に対して注意を呼びかけます。

▼気象警報・注意報

▼その他（熱中症情報、クマ情報など）

アプリやメールなど、各情報の伝達手段によっては、お知らせする情報が異なる場合がありますので、ご注意ください。

Jアラート

全国一斉情報伝達試験

10月6日(水) 11:00～

地震や津波、武力攻撃などの緊急時に、情報を確実に皆さまへ伝えるため、全国一斉情報伝達試験を実施します。

【放送内容】市内の防災行政無線及び防災ラジオ

- ①♪上りチャイム♪
- ②「これは、Jアラートのテストです」
（3回繰り返し）
- ③♪下りチャイム♪

※気象等の状況により、中止する場合があります。

— 全国一斉 —

魚津市シェイクアウト訓練

11月5日(金) 10:00～

市内全域（約1分程度）

地震・津波などの発生時に備え、防災行政無線屋外スピーカー・防災ラジオから、緊急地震速報の訓練放送を行います。訓練放送を確認されましたら、その場で訓練を行ってください。



シェイクアウト訓練は、誰でも・どこでもできる地震防災訓練です。

- ①まず低く（体勢を低くして地面に近づく）
- ②頭を守り（固定の机やテーブルの下に入る）
- ③動かない（1分程度動かない）

※気象等の状況により、中止する場合があります。
※各家庭や職場で訓練を実施し、地震の被害から身を守るための安全行動を身につけましょう。
※訓練にあわせて、津波対策の垂直避難や安否確認などにも取り組んでみましょう。

消防からのお知らせ

救急車の適正利用について

救急車の出動件数は、毎年増え続けていますが、台数に限りがあります。救急車の適正利用についてご協力をお願いします。

▶救急車はこんな時に！

- ・意識がない
- ・けいれんがとまらない
- ・大量の出血を伴うケガ
- ・広範囲のやけど
- ・ちっ息、呼吸が苦しい
- ・交通事故、溺れている
- ・乳幼児の様子がおかしい
- ・子どものじんましん、顔色が悪い

問 魚津消防署 ☎24-7980

医療費の節約に努めましょう

一人あたりの医療費40万円（魚津市国民健康保険加入者）

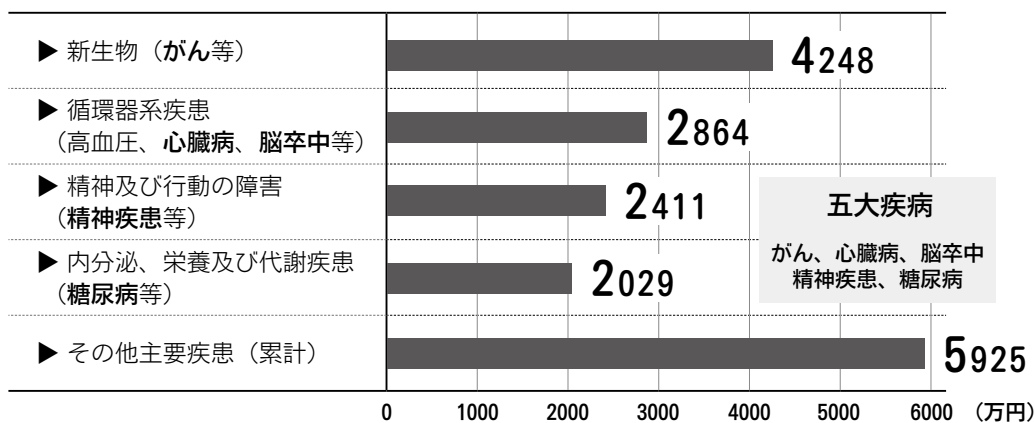
魚津市国民健康保険の令和2年度の医療費は、約31億円でした。国民健康保険加入者1人あたりに換算すると約40万円です。県内市町村の中で、上位に入るほど高額です。

問

市民課医療保険係

（③番窓口） ☎ 23・1011

図 魚津市の主要疾病分類別医療費（令和2年9月受診分）



増加する医療費

主要疾病別の医療費では、「五大疾病」といわれる、がん・心臓病・脳卒中・精神疾患・糖尿病によるものが高額です。令和2年9月の総医療費、約2億2千万円のうち、約半分を占めています。（図参照）

節約のポイント

ひとつの病気で複数の医療機関を受診したり、体調が悪くなるとすぐに大病院を受診していませんか？
上手に医療機関を受診すれば、医療費の節約につながります。

保険証の利用について

▶国民健康保険加入の方

年齢	医療機関受診時に必要なもの
70歳未満	国民健康保険被保険者証（ライトブルー）
70～74歳	国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証（ライトブルー） ※8月1日から、国民健康保険被保険者証と高齢受給者証が一体化されました。

▶後期高齢者医療加入の方

年齢	医療機関受診時に必要なもの
75歳以上	後期高齢者医療被保険者証（ピンク）

※65歳以上で一定の障害がある方も、後期高齢者医療制度の対象となります。

マイナンバーカード 健康保険証として利用可能に

10月（予定）から一部の医療機関・薬局で、マイナンバーカードが保険証として利用できるようになります。利用にはマイナポータルへの登録が必要です。詳しくはマイナポータルホームページをご覧ください。

※これまでどおり、健康保険証は発行されます。



ご存じですか？ “セルフメディケーション”

軽度な身体の不調を自分で手当するのがセルフメディケーションです。

健康管理の習慣や医薬品の知識が身につくだけでなく、受診する手間や費用が削減される効果があります。

また、OTC医薬品（処方せん無しで購入できる市販薬）を活用することもセルフメディケーションを上手に行うコツです。

▼平成30年度特定健康診査データを活用したリスク因子状況の分析結果（協会けんぽ富山支部・富山県）

※各市町村の性別・年齢構成を標準化し、該当の割合を比較して分析。

※調査対象：国民健康保険加入者及び協会けんぽ加入者のうち、40～74歳で特定健診を受診した方

魚津市の特徴①

収縮期血圧 130mmHg 以上の割合	男性	確実に高い
	女性	高い傾向

収縮期血圧130mmHg以上の割合が高く、動脈硬化が進みやすい方が多いと予想されます。

☑ こんな方は要注意
収縮期血圧130mmHg以上
または拡張期血圧80mmHg以上

魚津市の特徴②

重症高血圧 180/100mmHg 以上の割合	男性	高い傾向
	女性	高い傾向

重症高血圧の方の割合が高く、血管に強い負担がかかり、動脈硬化がさらに進みやすい方が多いと予想されます。

☑ こんな方はさらに要注意
収縮期血圧180mmHg以上
または拡張期血圧100mmHg以上

魚津市の特徴③

高血圧者のうち 服薬をしている 割合	男性	確実に低い
	女性	確実に低い

服薬治療が必要なのに、治療につがっていない方が多い可能性があります。自己判断での放置は危険です。

☑ こんな方はさらに要注意
・要医療だったのに受診してない
・血圧の服薬を自己判断でやめた



加齢に加えて、血圧が高いと、血管の老化がさらに進行しやすくなります。
ある日突然、脳梗塞や心筋梗塞が発症して生活が一変するかもしれません。

高血圧を予防し、血管の老化を防ぐ コツ

一、まずは特定健診を受けるべし！

血管の老化が進みやすい状態（高血圧、高血糖、脂質異常など）でないか確認しましょう。要医療と診断された方は、必ず医師にご相談を。

二、塩分を減らす工夫をすべし！

塩分の高いものは、摂取頻度・量を減らしましょう。麺類の汁は残す、具沢山みそ汁にする、主菜はしっかりした味つけて副菜は薄味にするなど、献立に味の強弱をつけるのも有効です。

三、野菜は1日350グラム摂るべし！

350グラムの目安は生野菜で両手に3杯程度。塩分を体外に排出しやすくします。

四、お酒は適量にするべし！

ビールは中ビン1本、日本酒は1合程度が1日の適量です。

五、ウォーキングなどの有酸素運動を習慣にすべし！

魚津市民の血管
老化が進んでいるかも？

年齢が若いのに☑にあてはまる方は…
今すぐに高血圧予防を！

問 健康センター
☎24-3999

あなたの地域でも始めてみませんか

多面的機能支払交付金制度

交付金額は、活動地域内の農地面積に依りて算出されます。
取組内容によって単価が変動する場合があります。

問

農林水産課農産振興係

☎ 23・1034



高めよう 共同活動の力！

この制度は、農業・農村が有する**多面的機能**（※）の維持・発揮を図るために地域で行う共同活動（農地や法面の草刈り・水路の泥上げ・農道の路面維持など）を支援し、農用地や水路、農道など、地域資源の適切な保全管理を推進するものです。
現在、市内では46組織（集落）が制度を活用しています。

※多面的機能

水源の涵養^{かんよう}、自然環境の保全、良好な景観形成など、食料その他の農産物の供給以外の多面にわたる機能。

組織からは「農家と農家でない住民との共同による草刈りや江ざらいなどの取組みに活用できる」と高い評価を得ています。また、地域で取り組むことで、負担軽減も期待されます。農村の過疎化、高齢化、担い手不足などで農地の管理に悩んでいませんか？
市では、この制度に取り組む組織を募集し、支援します。ぜひご活用ください。

「制度を利用するには？」

▼まずは農林水産課へ
お問合せください。

1 活動地域・範囲をとりまとめる

2 活動組織を結成する

【構成員例】
農業者、農業生産組織、自治会、婦人会など

3 魚津市へ事業計画を提出し認定を受ける

取組内容別の基本単価と活動事例

【取組任意】	【取組任意】	【取組必須】
資源向上支払（長寿命化）	資源向上支払（共同活動）	農地維持支払
田：4,400円/10 a 畑：2,000円/10 a  ▲老朽化した水路の更新  ▲農道の舗装	田：2,400円/10 a 畑：1,440円/10 a  ▲水路の簡易な補修  ▲景観形成（植栽）	田：3,000円/10 a 畑：2,000円/10 a  ▲草刈り  ▲水路の泥上げ

始めてみませんか？

お住まいの地区でも

いきいき百歳体操

問 健康センター生涯健康係 ☎24-3999



Q 「いきいき百歳体操」ってなに？

A 何歳になっても元気に生活するための体操です。週1回30分、手首や足首におもりをつけて、映像を見ながらゆっくり手足を動かす体操です。

市内では、現在27のグループが地域の公民館などで元気に取り組んでいます。

「新しい仲間ができた！」、「楽しく体操ができる！」といった声もいただいております。参加者同士の交流の場にもなっています。

Q 体験するにはどうすれば良いの？

A 以下の会場の地区にお住まいの方は、随時体験参加ができます。

- ◎村木公民館（毎週水曜日 13:30～14:30）
- ◎上野方公民館（毎週月曜日 10:00～11:00）
- ◎本江公民館（毎週月曜日 13:30～14:30）
- ◎道下公民館（毎週水曜日 9:40～11:00）

※希望の方が4名以上いる場合は、健康センターからの出前講座（約1時間）も行っています。体験参加や出前講座をご希望の場合は、お問合せください。

—— 継続のためのサポートも実施中！ ——

原則、グループ内で自主的に行っていただく活動となりますが、出前講座以外にも各種サポートを実施していますのでご活用ください。

- ★ おもりバンドの無料貸出（3～6か月間）
- ★ 百歳体操DVDの進呈

▶ 貸出用のおもりバンド



コンビニ交付サービスの手数料値下げ

魚津市では、コンビニなどに設置してある多機能端末機（キオスク端末、マルチコピー機）で証明書の取得ができます。

令和3年10月1日から令和5年3月末まで、サービスの手数料を100円引き下げます。この機会に、マイナンバーカードを取得し、コンビニ交付サービスをご利用ください。

問 市民課市民係（②番窓口） ☎23-1075



取得できる証明書	手数料	交付対象者
住民票の写し (世帯全員・世帯の一部)	300円 ↓	本人または 本人と同一世帯の方
印鑑登録証明書	200円(※)	登録本人のみ

※市民課窓口・図書館での発行手数料は300円です。

▶必要書類

「利用者証明用電子証明書」が記録されたマイナンバーカード（個人番号カード）

▶利用できる時間

6:30～23:00（土・日・祝日含む）
※年末年始、メンテナンス日は除く。

「みらパーク」に遊びにきませんか？



特別イベント

問 魚津総合公園賑わい創出に向けたパートナーシップ構築事業
NAPs（担当：飛世、中島） ☎080-7290-6247（平日9:00～16:00）

日時	内容	備考
10月23日(土) 正午 ～24日(日) 午前 1泊2日 ※小雨決行	Fits LIFE2021 ～じぶんにちょうどいい 生き方を見つけよう～	自分らしい暮らしや生き方ってどんなこと？キャンプを通して、魚津だからこその自分に合った生活スタイルを見つけてみませんか？
		【参加費】 大人 6,000円 小学生以下 3,000円 【会場】みらパーク内 【定員】5家族(要予約)



月例イベント

各種詳細は、みらパーク公式SNS (Facebook・Instagram・LINE) をご覧ください。
シェアカフェも限定営業中です!! ※新型コロナの状況によりオンライン開催の可能性もあります。

日時	イベント名	場所
10月5日(火) 10:30～11:30	こそだて♡つなぐ輪「みらリン」	【参加費】無料 【定員】5組(要予約)
10月13日(水)、16日(土) 10:00～11:00	つながるパークヨガ	【参加費】500円 【定員】10名
10月16日(土) 10:00～11:30	草花交換会	【参加費】無料 【定員】時間内出入り自由
10月20日(水) 10:00～11:00	はじめての太極拳	【参加費】300円 【定員】20名(要予約)
10月25日(月) 10:00～11:30	いざという時 子どもを守る3つのステップ (1回目)	【参加費】1,500円 【定員】5組(要予約)
10月29日(金) 10:00～11:30	コミュニティガーデン倶楽部	【参加費】無料 【定員】10名(要予約)

通知書をご確認ください 後期高齢者医療保険料の納付

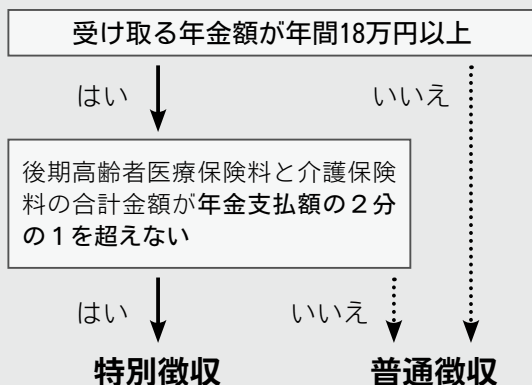
加入されると、保険料の納入通知書が届き、
納付書や口座振替の支払(普通徴収)から始まります。

年度の途中または次年度以降に

年金からの天引き(特別徴収)に切り替わります。

※今年の2～5月に75歳となられた方は、10月支給の
年金から天引きが始まります。

※特別徴収に切り替わらない場合があります。



▶問合せ：税務課住民税係(14番窓口) ☎23-1009

はがきをご確認ください 年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入金額
やその他の所得が一定基準以下の年金受給者の生活を
支援するため、年金に上乗せして支給されます。

対象の方には「日本年金機構」からご案内を行って
おり、給付金の受取りには請求書の提出が必要です。

【対象者】※①～②のいずれかに該当する方

①老齢基礎年金を受給し、次の要件をすべて満たす方

- ・65歳以上
- ・世帯全員の市町村民税が非課税
- ・前年の年金収入額とその他所得額の合計額が881,200円以下の方

②障害基礎年金・遺族基礎年金のいずれかを受給し、
前年の所得額が「4,721,000円＋扶養親族の数×38万円」以下の方

※日本年金機構が令和2年所得情報をもとに、年金生活者支援給付金の受給資格要件判定を行い、8月31日以降順次、該当者に対して、簡易な請求書(はがき型)を送付しています。

▶問合せ：魚津年金事務所(お客様相談室)
☎24-5153(音声案内①→②)



宝くじ助成金 コミュニティ活動備品を整備

(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施しているコミュニティ助成事業を活用し、備品を整備しました。地域振興やコミュニティ活動を積極的に推進するために活用されます。



◀大町コミュニティセンターのフォールディングテーブル

上野方地域振興会の絆天 ▶



◀加積地域振興会の放送設備

▶問合せ：地域協働課協働推進係 ☎23-1017

ごみ削減のため プラ・紙製容器はリサイクル

商品が入っていた容器や包装は資源物です。リサイクルをすることで原材料や別の製品に生まれ変わります。マークを目印に分別し、地区資源物集積場や常設資源物ステーション(榑魚津清掃公社、榑ミナミ、大町、駅前、加積、経田)に出してください。

▶プラスチック製容器包装



シャンプー・洗剤などのボトル、食料品トレイ、卵パック、コンビニなどの弁当容器、ペットボトルのラベル、スナック菓子の包み など

※中身や汚れが取り除けないものは対象外です。

▶紙製容器包装



ティッシュ箱、洗剤の空き箱、紙袋・包装紙、ジュースやお酒のパック など

※牛乳パックや封筒、トイレトーパーの芯などは対象外です。



いずれの容器も、汚れている場合は、水洗いできいいにして出しましょう。

▶問合せ：生活環境課環境安全係 ☎23-1004

初心者・高齢者向け スマホ教室（第4弾）

スマートフォンを始めてみたい方、スマートフォンの操作に不安のある方へおすすめの講座です。

【スマートフォンを持っていない方】
【ガラケーから乗り換えを検討中の方】

日時：10月21日(木) 10:00～12:00
内容：電源の入れ方からカメラの使い方など

【スマートフォンを持っている方】

日時：10月21日(木) 14:00～16:00
内容：スマホ決済の使い方、魚津市公式LINEの紹介など

- ▶場所：魚津市立図書館
- ▶定員：各教室15名（申込順） ▶参加費：無料
- ▶申込方法：電話またはメール
- ▶申込期間：10月4日(月)～10月14日(木) 12:00まで
- ▶申込・問合せ：情報広報課広報聴係 ☎23-1015
johokoho@city.uozu.lg.jp

※申込みはどちらかの教室のみとします。

地震での倒壊を防ぐため 耐震改修する木造住宅への助成

木造住宅の耐震化を行う方に対して支援を行います。設計事務所やハウスメーカーにご相談のうえ、耐震診断を行った後に申請をお願いします。

補助金の額は最大で 100万円 /

- ▶補助対象となる住宅（全てを満たすもの）
- ①木造の一戸建て、階数が2階以下のもの。
- ②建物の半分以上が昭和56年5月31日以前に着工したもの。
- ③在来軸組工法によるもの。
- ④一般耐震診断法等を用いて耐震診断を行った住宅で、診断結果が総合判定値が1.0未満のもの。

令和3年度より補助金を直接施工業者が受領する代理受領が可能になりました。これにより、申請者の方は補助金額分についての工事資金を用意する必要がなくなり、一時的ではありますが金銭的な負担が軽減されます。

▶問合せ：都市計画課建築住宅係 ☎23-1031

マイナンバーカード 申請サポート・受け取り窓口

▶マイナンバーカード申請サポート

申請に必要な顔写真を無料で撮影します。

▶日時：平日(火)～(金) 10:00～15:00

※個人番号カード交付申請書をご持参ください。無い場合は、運転免許証などの本人確認書類が必要です。

▶マイナンバーカード受け取り

下記いずれかの窓口をご利用ください。

予約不要	平日(月)～(金) 8:30～17:15（最終受付17:00）
	毎週月曜日 17:15～19:00（最終受付18:45） ※月曜日が祝日・振替休日の場合は翌開庁日
予約優先	10月20日(水) 17:30～19:00、30日(土) 9:00～12:00 予約受付：10月4日(月)～ 平日8:30～17:00 ※予約は前日まで受付します。 ※市民課から送付した封筒をご準備の上、お電話ください。

マイナポイント（上限5,000円分）付与対象のキャッシュレス決済でのチャージ・お買い物は、令和3年12月末までです。

▶問合せ：市民課市民係（②番窓口） ☎23-1075

2024年一般開放予定 黒部ルート名称募集



黒部川第四発電所の建設などに伴い、工事用として整備されている道を通称「黒部ルート（樺平～黒部ダム間）」と呼んでいます。安全対策工事完了予定の2024年には、一般開放されることから、新しい名前を募集します。



- ▶募集期間：10月31日(日)まで
- ▶応募方法：公式HP特設フォーム、ハガキ、FAX
※採用された名称の応募者から抽選で、無料招待券ペア3組＋旅行券10万円などが贈られます。
- ▶問合せ：富山県観光振興室 ☎076-444-4498

水の学び舎ツアー

【第6回】

「そりゃびっくり！水とロマンの探検」

魚津にはそのむかし、たくさんの温泉がありました。それぞれ効能の異なる温泉は、水が与えてくれる恩恵の象徴です。旧温泉地を巡り、ロマンを探しに行きましょう！

▶日時：11月14日(日) 9:00～13:30頃（少雨決行）

▶集合場所：埋没林博物館

※動きやすい服装でご参加ください。

▶定員：12名（申込順）

※5名に満たない場合は中止

▶参加費：1人1,000円（資料・保険・ガイド代）

▶申込期間：10月18日(月)～29日(金)

▶申込方法：電話、FAX、メールいずれかで氏名、住所、電話番号をお知らせください。
後日詳しい案内を送付いたします。

ヤギの杜 里山体験会



ヤギの杜周辺の散策やものづくり体験、ヤギとのふれあいなどを通じて、里山の重要性や人と自然との関わり合いについて学びます。

▶日時：10月30日(土) 9:00～正午頃（雨天中止）

▶場所：小菅沼・ヤギの杜 ※現地集合

▶定員：小学生以上ご家族5組程度（申込順）

▶参加費：1家族につき300円＋1人につき100円

▶申込期間：10月22日(金)まで

※当日は野外活動のできる服装がおすすめです。

▶申込み・問合せ：生活環境課環境安全係 ☎23-1004 FAX23-1092 メール seikatsukankyo@city.uozu.lg.jp

就学援助制度

入学用品費の入学前支給

支給時期：令和4年 **1月下旬** 予定

※通常は入学後7月末に支給

【対象者】①～③のすべてに該当する方

- ①魚津市教育委員会が定める基準により、経済的に困窮していると判断される世帯
- ②令和4年1月1日現在で魚津市に住民票がある世帯
※4月の入学式前に市外へ転出する方を除く
- ③令和4年4月に小・中学校へ入学予定のお子様をもつ保護者の方

▶申請方法：申請書に令和2年中の所得が分かるものを添えて教育総務課へ提出してください。申請書は、市のHP及び教育総務課でお配りしています。
※お子様が現在小学校6年生で、就学援助の認定を受けている保護者の方も申請が必要です。
※入学前支給を受けた場合は、令和4年7月に入学用品費の支給はありません。

▶受付期限：11月30日(火)まで

▶問合せ：教育総務課学校教育係（第1分庁舎）
☎23-1044

ご注意ください

片貝川・早月川の禁漁案内

魚種による禁漁

魚種	禁漁期間
イワナ、ヤマメ、アマゴ、ニジマス	10月1日～令和4年2月末日
アユ	10月1日～7日、 12月1日～令和4年の解禁日
サケ	通年
マス	8月1日～12月31日

区域による禁漁

▶禁漁期間：9月20日(月・祝)～10月31日(日)

▶区域：片貝川・布施川…富山地方鉄道線鉄橋下流端より下流、角川…県道135号線角川橋下流端から、あいの風とやま鉄道鉄橋上流端まで

呉東内水面漁業協同組合は組合員を募集中！
詳細は組合事務局まで。

▶問合せ：農林水産課水産振興係 ☎23-1033
呉東内水面漁業協同組合事務局 ☎24-3058

10月1日は「法の日」
司法書士無料法律相談会

富山県司法書士会

☎076・445・1620

【魚津会場】

●日時 10月2日(土)

午前10時～午後3時

●会場 ありそドーム

※事前予約制。ご希望の方は
右記問合せ先へご連絡くだ
さい。

市民後見人養成講座

無料

魚津市社会福祉協議会

☎22・8388

認知症の方などの財産や権
利を守り、支援する「市民後
見人」を養成する講座です。

●期間 10月7日(木)～12月9
日(木)(全9日間)

●場所 魚津市社会福祉協議会

●対象 市内に在住またはお
勤めの20歳以上の方で、認知
症や成年後見人制度に関心の
ある方

●定員 20名

富山県障がい者スポーツ
指導員養成講習会

富山県障害者スポーツ協会

☎076・413・2248

18歳以上で障がい者スポー
ツに関心のある方向けの講習
会を行います。

●日時 左記のとおり

日にち	時間
11月27日(土)	9:00～16:30
12月5日(日)	9:00～16:20
12月11日(土)	9:00～16:20
12月18日(土)	9:00～12:30

●場所 富山県総合体育センター

●定員 40名程度

●受講料 無料(別途テキスト
代3500円が必要)

●定員 40名程度

●申込締切 10月29日(金)

「ストーマ装具」の支給

社会福祉課福祉係

(☎番窓口) ☎23・1005

「ストーマ装具」の支給を受
けている方で必要な方は、下
半期の支給申請をしてくだ
さい。

●持ち物 身体障害者手帳

相続登記はお済みですか

富山地方裁判所登記部門

☎076・441・7363

「土地や建物を売りたいが祖
父の名義…」 「相続人と連絡が
取れない…」 など、相続でお悩
みの方は、法務局へ登記の申請
をしましょう。また、相続手続
に役立つ「法定相続情報証明制
度」もぜひご利用ください。

(国有地の売却)

一般競争入札物件

北陸財務局(国有財産売却担当)

☎076・292・7875

●所在地 ニヶ字前田

1229番1 外1筆

●地積 378.21㎡

※詳細は、北陸財務局ホーム
ページをご覧ください。

(市有地の売却)

一般競争入札物件

財政課管財・契約検査係

☎23・1088

●所在地 諏訪町418番
17 外1筆

●地積 2830.93㎡

※詳細は、魚津市ホームペー
ジをご覧ください。

ポリテクセンター富山
求職者支援訓練受講者募集

ポリテクセンター富山

☎0766・28・6900

【ビジネスパソコン・簿記経理科】

●対象 ハローワークで求職
中の方など(選考あり)

●訓練期間 11月22日(月)～

令和4年2月21日(月)

●場所 アルファデータパソ
コンスクール(富山市)

●募集締切 10月15日(金)

●受講料 無料(テキスト代
等別途)

正しいはかりで計量を！
はかりの定期検査

富山県計量検定所

☎076・422・0551

取引や証明に使うはかり
は、2年に1度定期検査を受
けることが義務付けられてい
ます。

検査の対象となるはかりを
もつ事業者には、富山県から
案内をお送りしています。ご
確認の上、必ず受検をお願い
します。



令和4年度 小学校入学予定者 就学時健康診断のご案内

令和4年4月に小学校へ入学するお子さんの健康診断を
次の日程で行います。

対象者：平成27年4月2日～平成28年4月1日に生まれた
幼児

学校名	実施期日	受付時間	健診開始
星の杜小学校	10月29日(金)	12:40～13:00	12:50
よつば小学校	10月5日(火)	13:00～13:20	13:30
清流小学校	10月13日(水)	13:00～13:20	13:30
道下小学校	10月15日(金)	13:00～13:15	13:30
経田小学校	10月27日(水)	13:00～13:15	13:30

問合せ：教育委員会教育総務課(第一分庁舎) ☎23-1044

市税等納期限のご案内

期限：11月1日(月)

- | | |
|-------------|-----|
| ▶市県民税 | 第3期 |
| ▶国民健康保険税 | 第4期 |
| ▶後期高齢者医療保険料 | 第4期 |

ご寄付ありがとうございました

▼社会福祉基金へ

寄付者	住所	金額等
健康友の会 沖田 崇寛	六郎丸	3,000円
(故) 堂口 博	新金屋	100,000円

▼文化財等保存活用基金（創設）へ

寄付者	住所	金額等
(故) 西尾 保	吉島	非公表

▼善意銀行へ（社会福祉協議会）☎22-8388

寄付者	住所	金額等
魚津にじろくとも園職員一同	住吉	10,000円

魚津市民バス運行20周年！

記念品贈呈とアンケート調査を実施

魚津市民バスの運行開始から20年を迎えることから、乗車されたお客様に記念品をプレゼントします！

配布期間：9月27日(月)から配布中

※記念品がなくなり次第終了します。

また、これからの公共交通の在り方を考えるため、バス車内でのアンケート調査を実施しますのでご意見をお寄せください。

なお、郵便でのアンケート調査に未回答の方も、回答にご協力をお願いします。

☎ 都市計画課まちづくり交通係 ☎23-1380

つむぎ倶楽部

吉島511 ☎22-6006

認知症や介護に関する、情報交換や相談の場です。初めての方もお気軽にどうぞ。

オレンジカフェつむぎ（認知症カフェ）

▶日時：10月7日(木) 10:00～15:00

▶利用料：300円

介護家族の集い

▶日時：10月20日(水) 13:30～16:00

児童手当・特例給付
10月の振り込み

いづも課子育て支援係

⑩番窓口 ☎23-1006

10月は児童手当・特例給付
(6～9月分)の支給月です。

振込通知は送付しないため
通帳記帳でご確認ください。

●振込予定日 10月8日(金)

●金額(月額)

▼3歳未満 1万5千円

▼3歳～小学校修了前

第1・2子 1万円

第3子以降 1万5千円

▼中学生 1万円

▼所得制限世帯(特例給付)
5千円

市営住宅・特公賃住宅の
空室情報

都市計画課建築住宅係

☎23-1031

市営住宅

▼道下団地：2戸 (2・4階)

▼六郎丸団地：2戸 (2・4階)

▼川の瀬団地：3戸 (2・4階)

▼天王団地：2戸 (2・4階)

※いずれも3DK

駐車場1台分つき

特定公共賃貸住宅

市営住宅入居の基準所得を
超えている方が対象です。

▼天王団地：4戸(2・3・4階)

※いずれも3DK、駐車場2
台分つき、家賃6万円

●申込期間 10月29日(金)まで

魚津駅前の送迎用短時間
駐車場をご利用ください

都市計画課まちづくり交通係

☎23-1026

魚津駅前には、電車が到着す
る時間帯になると、送迎の車
で大変混雑します。

市では、バスターミナルの
一角に無料の送迎用短時間駐
車場を設置しています。混雑
緩和と事故防止のためにも、
ぜひご利用ください。体の不
自由な方や妊婦のためのスベ
ースも設けています。

なお、駐車が20分を超える
ような場合には、魚津市営駅
南駐車場をご利用いただくよ
うお願いします。

宮津霊園墓地申込受付

都市計画課業務公園係

☎23-1030

●受付期間 10月1日(金)～29
日(金)(土・日は除く)

●申込資格

①市内に住所のある個人の方

②宮津霊園に墓地をお持ちで
ない方

③3年以内にお墓を建てるこ
とができる方

●募集区画 下表のとおり

※来年度から年間管理料が必
要(380円/㎡)です。

※申込多数の場合は抽選。

※申込み状況は市のホームペ
ージで随時公表します。

区画 面積 使用料

区画	面積	使用料	区画	面積	使用料
第1区画 第8号地	3.24㎡	81,000円	第5区画 第4号地	3.61㎡	90,250円
第1区画 第19号地	2.70㎡	67,500円	第6区画 第39号地	2.81㎡	70,250円
第1区画 第21号地	3.15㎡	78,750円	第7区画 第18号地	3.24㎡	81,000円
第1区画 第30号地	3.06㎡	76,500円	第7区画 第27号地	2.72㎡	68,000円
第1区画 第37号地	3.24㎡	81,000円	第7区画 第29号地	3.15㎡	78,750円
第1区画 第63号地	2.40㎡	60,000円	第8区画 第48号地	6.48㎡	162,000円
第2区画 第76号地	2.70㎡	67,500円	第8区画 第61号地	4.86㎡	121,500円
第3区画 第100号地	4.41㎡	110,250円	第8区画 第142号地	3.24㎡	81,000円
第4区画 第57号地	9.00㎡	225,000円	第10区画 第95号地	6.48㎡	162,000円

相続・遺言・成年後見
無料相談会

富山県行政書士会下新川支部
☎55・4013

●日時 10月9日(出)
午前10時～午後4時

●場所 サンプラザ4階
※行政機関への申請や届出な
どの相談を受け付けます。

令和3年度
後期技能検定

富山県職業能力開発協会
☎076・432・9887

働く人々の技能を評価する
国家検定「技能士」の技能検
定が実施されます。検定職種
など詳細は、協会にお問い合わせ
ください。

●受検受付 10月4日(月)～15
日(金) (郵送のみ)

保育園・認定こども園・
幼稚園 入園申込み

こども課保育係

(11番窓口) ☎23・1079

10月11日(月)～22日(金)にかけ
て、入園申込みを行います。
途中入園の予約も必ず期間内
に申込みください。

詳しくは、広報うおづ9月
号または問合せください。

農作業事故にご注意を

農林水産課農産振興係

(11番窓口) ☎23・1034

10月20日(水)まで、秋の農作
業安全運動期間です。

農業従事者の高齢化が進
み、機械の誤操作や不注意な
などによる事故が発生していま
す。防護具の着用など、安全
な作業を心がけましょう。

浄化槽をお使いの皆様へ

上下水道課下水道工務係

☎23・1039

3つの義務

浄化槽をお使いの場合、①
法定検査、②保守点検、③清
掃業務の3つの義務がありま
す。浄化槽の性能を十分發揮
するため、これらを適切に行
うようお願いします。

法定検査は年1回(公社)富
山県浄化槽協会から案内が届
きますので、お手続きくださ
い。点検、清掃業者は上下水
道課までお問合せください。
下水道への接続にご協力を

単独処理浄化槽の場合、生
活雑排水はそのまま川へ流れ
込んでいます。合併処理浄化

槽への転換、または、下水道
が利用できる地域のご家庭
は、下水道接続にご協力をお
願いします。

富山県最低賃金(改定)

富山労働局賃金室

☎076・432・2735

富山県の最低賃金が改定さ
れました。正社員、アルバイト
などに関わらず、全労働者
に適用されます。

この金額に満たない賃金支
払は最低賃金法違反です。

●時間額 877円(現行の
849円から28円引上げ)
●発効日 10月1日(金)

コロナ離職者等

合同就職面接会

ハローワーク魚津

☎24・0365

●日時 11月10日(水)
午後1時半～4時半

●場所 新川文化ホール

●対象 新型コロナウィルス
等の影響で離職した方、転職
希望者、U・Jターン就職希
望者など

●出展企業 市内に事業所等
を有する企業約30社

●申込締切 11月9日(火)

— 10月の無料相談会日程 —

相談会	日時	会場	予約・問合せ
人権相談	1日(金) 13時半～16時	市役所1階市民相談室	富山地方法務局魚津支局 ☎22-0461
行政相談	14日(木)・21日(木) 13時半～16時	市役所1階市民相談室	市民課市民係 ☎23-1003
認知症相談 (要予約) ※ケアマネジャーの同伴可	19日(火) 14時～15時	市役所1階福祉相談室	魚津市地域包括支援センター ☎23-1093
心の健康相談 (要予約) ※50人未満の事業所対象	9日(土) 10時～12時	魚津神経サナトリウム	魚津地域産業保健センター ☎22-0318
	16日(土) 10時～12時	魚津緑ヶ丘病院	
生活・就労相談	7日(木) 10時～11時半	魚津市社会福祉協議会 (旧百楽荘) 2階	富山県東部生活自立支援センター ☎24-2255
住宅・空き家相談 ※事前に電話で予約をしてください	随時	市役所3階 都市計画課	都市計画課建築住宅係 ☎23-1031
総合労働相談 ※労働者、事業主を問わず相談可能	21日(木) 13時半～16時	市役所3階 ミーティングルームA	富山県社会保険労務士会 ☎076-441-0432

募集

採用コンサルティング 参加企業募集

商工観光課商工労働・企業立地係
☎23・6195

採用のプロが個々の企業課題に応じて、解決策を具体的にアドバイスします。

●期間 10月12日(火)～12月31日(金)(期間中3回実施)

※令和4年3月18日まで電話相談サポートもあります。

●開催方法 ZOOM

●対象 市内企業

●費用 市内企業特別料金
2万2千円(税込み)

●申込期限 10月8日(金)

●申込方法 メールまたはFAXでお申込みください。

メール syokokanko@city.uozu.lg.jp
FAX 23・1060

プロフェッショナル人材 活用しませんか？

富山県プロフェッショナル人材戦略本部

☎076・411・9156

中小企業の成長戦略を後押しするため「外部のプロフェッショナル人材」を活用しま

せんか？(相談無料)

民間人材ビジネス会社や大企業の人事を通じて必要な人材をマッチングします。お気軽にお問合せください。

催し物

魚津市民文化祭2021

新川文化ホール

☎23・1123

市内の芸術文化団体や中学校の日頃の活動成果を一堂に発表します。詳しくは、折込みチラシをご覧ください。

●日時 10月23日(土)・24日(日)
午前9時半～午後5時

※24日(日)は午後4時まで
●会場 新川文化ホール

第61回魚津市美術展

新川文化ホール

☎23・1123

市民の美術作品を展示します。ぜひご来場ください。

●日時 11月3日(水)～11月7日(日) 午前10時～午後6時(最終日は午後5時まで)

●会場 新川文化ホール

女性活躍推進はじめての一步 シンポジウム

商工観光課商工労働・企業立地係
☎23・6195

今、社会から女性活躍が求められています。企業向けのシンポジウムを開催します。で、お気軽にご参加下さい。

●日時 10月14日(木)

午後1時半～4時

●場所 新川文化ホール

※オンライン同時開催

●対象 市内企業

●申込期限 10月6日(水)

●申込方法 メールまたはFAXでお申込みください。

メール syokokanko@city.uozu.lg.jp
FAX 23・1060

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月22日※2種類同時発売!
発売期間 9/22(水)～10/22(金)
公益財団法人富山県市町村振興協会

地場産品の 販売情報

	開催日時	会場	問合せ
魚津の朝市	毎月第2・第4日 6時半～9時半	海の駅蟹気楼	魚津の朝市実行委員会 ☎22-1200
銀座ワイワイ市	毎週(水) 10時半～ 毎週(金) 15時～	銀座通り商店街	(島澤) ☎33-9413
上口マルシェ	毎週(金) 13時40分～14時半	上町1区会館	社会福祉協議会 ☎22-8388
経田漁港 わいわい市	毎週(水) 10時半～	経田漁港	魚津漁協経田支所 ☎22-1105
経田潮風 わいわい市	毎週(木) 11時半～	経田コミュニティ カフェ潮風 (旧福祉センター)	経田コミュニティカフェ潮風 ☎55-5289 経田公民館 ☎24-4823
松倉もちより市	毎週(日) 8時半～	旧観音ゴルフ 駐車場内	稗苗清吉事務所 ☎33-9880
山の駅 もくもく野菜市	毎週(土)・(日) 8時半～	もくもくホール	もくもくホール ☎22-0909
蟹気楼 バザール	毎月第3日 10時～15時	Denでんパーク (電鉄魚津駅前)	蟹気楼バザール 実行委員会(村上) ☎090-1312-3664

コース接続ルートが完成！ 富山湾岸・田園サイクリングコース



ナショナルサイクルルートに指定された富山湾岸サイクリングコースと、田園サイクリングコースを2本の接続ルートで結び、魚津をぐるっと周遊できる環境を整備しました。

詳しいコースなどは、市ホームページをご覧ください。

問 建設課整備改良係 ☎23-1029



健康診査のご案内

集団がん検診

持ち物：受診券、検診料金

実施日	会場	受付時間	
		胃・大腸	大腸・乳房・子宮
10/11(月)	ありそドーム	8:15～9:30	13:00～14:00
10/20(水)	新川文化ホール	8:45～10:00	13:00～14:00

- ◆検診料金は、「がん検診案内書」でご確認ください。
- ◆子育て中の方が検診車に入る間、託児を行います。(要予約)

施設がん検診

持ち物：受診券、検診料金、保険証

- ◆市内指定医療機関で検診を受けられます。
- ◆がん検診案内書をご確認の上、予約してから受診してください。

結核・肺がん検診

持ち物：受診券、検診料金

実施日	会場	時間
10/28(木)	ありそドーム	8:30～10:00

- ◆申込みは不要です。検診料金は、受診券でご確認ください。
- ※65歳以上の方は、結核と肺がん検診、40～64歳の方は、肺がん検診です。

特定健診

持ち物：受診券、保険証、質問票、クーポン券(風しん抗体検査対象者の方)

対象：魚津市国民健康保険に加入の40歳以上の方、後期高齢者医療制度に加入の方

●集団健診(予約不要)

実施日	会場	受付時間	同日実施がん検診
10/13(水)	新川文化ホール	8:45～10:00	大腸(要予約)
10/29(金)	ありそドーム	8:30～10:00	大腸(要予約)

●医療機関健診(要予約)

期間：11月30日(火)まで 場所：指定医療機関

- ◆特定健診に併せて以下の検診・検査を受けることができます。

前立腺がん検診	対象：50～74歳の男性 (集団検診料500円、医療機関検診料600円)
肝炎ウイルス検診	対象：40歳、50歳、60歳になる方又は41歳以上で過去に肝炎検診を受けていない方(無料)
風しん抗体検査	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性(要クーポン券、検査料無料)

※魚津市国保以外の健康保険組合の方も受診できる場合があります。保険者からの案内をご覧ください。

- 各種検診で記載している年齢は、令和3年4月1日～令和4年3月31日に達する年齢です。
- 生活保護世帯の方で受診を希望される方は、検診の一週間前までに健康センターまたは社会福祉課へご連絡ください。

インフルエンザ予防接種費用の助成

魚津市民で、接種を希望する下記の方に助成があります。

対象：①65歳以上の方

②60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器又は免疫の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方(身体障害者手帳1級の提示が必要)

期間：10月11日(月)～令和4年1月31日(月)

料金：1400円 ※直接医療機関にお支払いください。

場所：市内指定医療機関(要予約)

休日当番医
(9:00～17:00)



一般医

10/3(日)	大崎クリニック 寿町 ☎23-1001
10/10(日)	青山内科 仏田 ☎25-0250
10/17(日)	かごうら皮膚科クリニック 吉島 ☎23-6060
10/24(日)	みのう医科歯科クリニック 北鬼江 ☎22-0500
10/31(日)	扇谷医院 友道 ☎24-1355
11/3(水・祝)	ありそクリニック 北鬼江 ☎25-0120
11/7(日)	こうちウイメンズクリニック 吉島 ☎32-3323

歯科医

10/3(日)	おぎの歯科医院 黒部市三日市 ☎54-0648
10/10(日)	うめかわ歯科クリニック 黒部市生地経新 ☎57-1233
10/17(日)	新堂歯科診療所 黒部市新堂 ☎52-5511
10/24(日)	朝日歯科クリニック 黒部市生地神区 ☎57-3181
10/31(日)	のと歯科 黒部市生地中区 ☎32-4696
11/3(水・祝)	野田歯科医院 入善町入膳 ☎72-0262
11/7(日)	歯科魚津医院 朝日町泊 ☎82-0468



車がいすき！

おむね4歳以下のお子様の写真を情報広報課へメールでお送りください。住所、氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・写真の題名をお忘れなく。
メールアドレス
info@city.uozu.lg.jp



くつわだ 悠と
轡田 悠仁くん

子育て支援センター

お子様とご家族が、楽しく過ごせる場所を提供しています。また、専門アドバイザーが育児相談に応じます。

名称・連絡先	開所時間等
子育て支援センター「のびのび」 (魚津市健康センター内) 吉島1165 (☎24-0415)	<のびのび広場> 平日 9:00～11:30、13:00～15:30 <赤ちゃん広場> 日時：10月20日(水) 9:30～11:00 対象：生後6か月までの赤ちゃんとその家族
子育て支援センター「にこにこ」 (かづみ認定こども園内) 吉島132 (☎23-2225)	<にこにこ広場> 平日 9:00～12:00、13:00～15:00

◆詳しくは、魚津市子育て応援サイト、かづみ認定こども園HPでご確認ください。

★児童センターの「ひろば」に遊びに来ませんか？

未就学児とその保護者なら誰でも自由に参加できます。

開催時間 9:30～12:30 (各ひろば共通)

【メインあそび】10:30スタート					
ひばり (六郎丸) ☎23-0500		つばめ (新金屋) ☎23-5133		すずめ (北鬼江) ☎23-0522	
4日(月)	砂遊び	5日(火)	相談(保育園について)	7日(木)	さかなつり
11日(月)	サーキット	12日(火)	寒天あそび	14日(木)	シール遊び
18日(月)	ボウリング	19日(火)	のりものあそび	21日(木)	手形アート
25日(月)	エアポリン	26日(火)	サーキット	28日(木)	タオル遊び

★みなSUNデー (つばめ児童センター)

第2・第4日曜日 (開館時間：9:30～16:00)

◆10月10日(日) 10:20～

「シャボン玉おじさんのシャボン玉ショー」

◆10月24日(日) (材料がなくなり次第終了)

「ハッピー・ハロウィンを作ろう」



◆詳しくは、魚津市子育て応援サイト、魚津市社会福祉協議会のHPでご確認ください。

救急・時間外診療

▶魚津市急患センター

【診療時間】

夜間(毎日) 19:00～22:00

【場所・問合せ】

富山ろうさい病院 ☎22-1280

中学生以下の急病、乳幼児のケガは、新川医療圏小児急患センターで受診ください。

▶新川医療圏小児急患センター

【診療時間】

夜間(毎日) 19:00～22:00

※受付21:45まで

日曜・祝日(土曜除く)

9:00～12:00、14:00～17:00

【場所・問合せ】

黒部市民病院 ☎54-2211

母子保健



持ち物 母子健康手帳
会場 健康センター

健康診査

▶4か月児健診 股関節脱臼検診

対象 満4か月児

実施日 10/6(水)

※事前に案内を送ります

受付時間 第1子12:45～13:00

第2子以降13:00～13:15

▶1歳6か月児健診

対象 令和2年3月生まれの児

※事前に案内を送ります

実施日 10/12(火)

受付時間 13:00～13:45

▶3歳児健診

対象 平成30年4月生まれの児

※事前に案内を送ります

実施日 10/27(水)

受付時間 13:00～13:45

教室

▶ごっくんルーム(栄養相談)

対象 離乳食を始めて1か月以内の児

実施日 10/22(金)

開始時間 10:00～(予約制)

▶もぐもぐ教室(栄養相談)

対象 生後9～10か月児とその家族

実施日 10/15(金)

開始時間 10:00～(予約制)

歯科

▶フッ素塗布

※1歳6か月児健診で申込まれた方

対象 2歳6か月になる児

日時 10/15(金) 13:00～13:30

対象 2歳または3歳になる児

日時 10/21(木) 13:00～13:30

ぴよママ相談会(妊婦さん個別相談会)

妊娠中の過ごし方・出産や赤ちゃんのお世話などのさまざまな質問にお答えします。

対象：妊娠28週以降の妊婦さんとそのご家族1名様まで(要予約)

日時：10月19日(火) ①9:30～10:30
②11:00～12:00 ③14:00～15:00
※1組30分～1時間程度

会場・申込み：健康センター



魚津埋没林博物館

9:00～17:00 (入館16:30まで)
カフェKININAL (木曜定休) 10:00～17:00 ☎22-1049

まいはくクイズラリー 秋の味覚編

魚津の秋の味覚に関するクイズに答えて、コインを探そう！手に入れたコインでガチャを回せます。中身はお楽しみに！参加にはスマートフォンなどが必要です。

日時：10月1日(金)～31日(日)

会場：埋没林博物館内 (要入館料)

ありそドーム

8:30～21:30 (火曜休館) ☎23-9800

ランニングコースが使用できない日 (9月13日現在)

2日(土)	終日	23日(土)	18:00まで
3日(日)	18:00まで	24日(日)	16:30まで
16日(土)	終日	30日(土)	19:00まで
17日(日)	終日	31日(日)	18:00まで

●魚津水族館・ありそドーム・魚津埋没林博物館・歴史民俗博物館は、当面の間休館しています。

●図書館は、開館時間を短縮して開館しています。
平日9:00～18:00 ※土・日・祝は17:00まで

(9月18日現在)

このページに掲載しているイベント情報は、各施設が再開した場合の情報です。最新の情報は、市ホームページまたは各施設のホームページ等をご確認ください。

歴史民俗博物館

10:00～16:30 (入館16:00まで) (月曜休館) ☎31-7045

「館収蔵武具」展

当館で収蔵する刀や槍、甲冑などを紹介しています。

当館は、11月1日(月)～令和4年3月31日(木)まで冬季休館となります。この機会に、ぜひご来館ください。

期間：10月10日(日)まで



魚津市立図書館

☎22-0462

休館日

10月4日(月)、11日(月)、18日(月)、
25日(月)、28日(木)

開館時間

9:00～20:00 ※土・日・祝は17:00まで
※10月のおはなし会はお休みします。

新着図書『50代になった娘が選ぶ母のお洋服 魔法のクローゼット』(くぼしまりお/著)、『～小さな鉢からはじめる～ 長く楽しむお部屋の植物』(境野隆祐/監修・執筆)、『とにもかくにもごはん』(小野寺史宜/著)ほか

▶話題の一冊

『1%の努力』 ひろゆき/著

「ひらめきもないまま無駄な努力を重ねている人が多すぎる」。自分の頭で考え続け、たどり着いた『1%の努力』の中身とは一

「2ちゃんねる」「ニコニコ動画」を開設し、英語圏最大の匿名掲示板「4chan」の管理人であるネット界の超有名人・ひろゆきが語る、「努力しないための努力」=『1%の努力』の話。

1%
の努力

ひろゆき

「横山源之助」生誕150年記念講演会

魚津出身のジャーナリスト「横山源之助」の生きた明治時代の魚津がどんな町だったかを解説します。

日時：10月9日(土) 10:30～(開場10:00)

場所：2階視聴覚室 ※定員30名(当日先着順・無料)

演題：「源之助がいた頃の魚津町」

講師：的場茂晃(魚津市教育委員会学芸員)

シネマ倶楽部

3年前に恋人を亡くした27歳の滝本初海。音楽教師を辞めたままの穏やかな日常は、亡くなった彼からの手紙をきっかけに動き出す。元教え子との遭遇、染物工場で働く青年からの思いがけない告白。そして心の奥の小さな秘密。喪失感から緩やかに開放されていく初海の日々が紡がれる。

日時：10月10日(日) 14:00～(開場13:40)

場所：2階視聴覚室 ※定員30名(当日先着順)

作品：「四月の永い夢」(本編93分)

出演：朝倉あき、三浦貴大 ほか



リサイクル雑誌フェア

廃棄予定の雑誌などを1人3冊まで無料提供します。

日時：11月3日(水・祝) 9:30～

※入場は入れ替え制です。詳細は館内掲示または図書館HPをご覧ください。

魚津水族館

9:00~17:00 (入館16:30まで) ☎24-4100

水族館アニメ「白い砂のアクアトープ」 特集コーナー

南砺市のアニメ制作会社「P.A.WORKS」による水族館を舞台にしたアニメの水族館監修を魚津水族館が行っています。アニメに登場するキャラクターの等身大パネルや、プロモーション映像、具体的なアドバイスのやり取りなどを紹介しています。サンゴ礁コーナーには、アニメに登場する生物の「注目パネル」もあります。

期間：11月30日(火)まで

3代目魚津水族館40th Anniversary展

3代目魚津水族館は1981年(昭和56年)に開館し、今年で40周年を迎えました。この40年間を、お客様から募集した思い出の写真で振り返ります。

期間：11月28日(日)まで

ハロウィン写真水槽

水族館サポーターがハロウィン仕様に飾り付けをした富山湾大水槽で、かぼちゃコスプレダイバーと記念写真を撮影できます。

期間：10月31日(日)まで

新川学びの森天神山交流館

火・水・金曜 13:30~21:30 (月・木曜休館)
土・日・祝 9:00~17:00

☎31-7001

第8回学びの森ピアノフェスティバル 参加者募集中!

富山県在住またはゆかりのある方で、ピアノを学んでいる小学生以上の方が参加するフェスティバルです。当初、8月22日(日)に開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大のため、12月26日(日)に開催を延期しました。参加者を追加募集します。

日時：12月26日(日)

会場：学びの森交流館 桜ホール

参加料：小学生~高校生 5,000円、大学生・一般 8,000円

申込締切：10月22日(金) ※募集定員40名

申込み・問合せ：学びの森音楽祭実行委員会

(魚津市教育委員会生涯学習・スポーツ課内) ☎23-1045

※詳細は魚津市ホームページをご覧ください。

〈講評委員〉



山本二郎



中沖いくこ



大野由加

編集後記

藤井選手、岩井選手がメダルを獲得! 魚津市公式LINEで試合の速報などをお知らせしました。その配信を担当していた私ですが、興奮のあまり上手く字が打てず、毎回焦っていました…。

本紙2ページで紹介した表敬訪問では、光り輝くメダルを首にかけたお二人の姿に感動! そして、取材終わりに岩井選手がメダルを持たせてくれました。ファンの皆さま、なんだかすみません…。優しくて、かっこよかったです。

嬉しいニュースいっぱいの中、広報うおづ10月号を編集しました。(さ)

市の人口

住民基本台帳調べ (外国人含む)

(令和3年8月末現在)		前月比	前年比
男	19,927人	－4	－250
女	20,821人	－26	－375
計	40,748人	－30	－625
世帯数	17,028世帯	4	－44



紙を通じて森を守る
にいかわの守紙

にいかわの守紙は、魚津の間伐材を活用した紙です。今月号の広報(24ページ)によって間伐された森林面積は1,300㎡となります。これは、テニスコート約5面となります。

魚津産間伐材
有効活用量 **4.8t**

<http://www.uozu-p.jp/mamorigami.html>

じいちゃんばあちゃん まめなまけ

いしかわ しょうそう
石川 正造さん

(91歳・村木地区)



お子さんやお孫さんとメール交換を毎日欠かさず15年以上続けているという石川さん。「必ず写真付きで日報が届く。変えたばかりのスマホに四苦八苦しとるけど、写真を簡単に送れるからね。今日は、じいちゃん広報に載るよ。と孫に送ります」とにっこり。「なんでもいいから楽しみなことを常に持つこと」これが健康の秘訣と話されます。野菜作りも楽しみなことの一つで、今年はナスを栽培。美味しく食べてくれる奥様に励まされ、毎日お世話をされたそうです。隣にいた奥様と「あれが美味しかった、あれはだめだった」などとやりとりする様子がとても微笑ましい…! これからもお元気で。

あの人このグループ

大学×高校×地域活性化

新川高校

亀田 和歩さん
かめだ かずほ

佐渡 美里さん
さど みさと

魚津高校

林 陽希さん
はやし はるき

畠山 真依さん
はたけやま まい



▲左から畠山さん(1年)、林さん(1年)、佐渡さん(2年)、亀田さん(2年)

魚津市の未来を考える活動をしている地元高校生がいます。彼らが参加しているのは「東京大学活動体験プログラム」。東京大学の学生と地元高校生が一緒に人口減少、観光産業の活性化、文化継承など魚津の課題について考え、解決策を市に提案するものです。「自分のアイデアを市に提案できると聞き、参加してみたいと思いました」と亀田さん。テーマごとにグループに分かれて活動しており、今回紹介する4名を含めた8名の高校生と12名の東大生が参加しています。

活動では、魚津の現状を理解し、強みや弱みを分析します。入善町から通学する佐渡さんは「入学前は、魚津は新川地区の中では、発展しているイメージを持っていました。しかし人口減少など改善すべき課題が多くあることを知りました」と話します。東大生を含む市外出身の参加者の客観的な視点は、大切な役目を持っています。

「東大生のみなさんは、話し上手で聞き上手。高校生だけでは思いつかないような視点を持っていて、新たな発見があります」と畠山さん。魚津の未来を考えるだけでなく、東大生と交流できることも貴重な経験です。

昨年度行った同プログラムでは、県外にいる魚津出身者にUターン、移住に関心がある人にUターンしてもらったための提案などがありました。今年度も新たな提案に向けて、議論を重ねています。「大好きな魚津が劇的に変化してしまうような提案ではなく、魚津の良いところを生かしながら発展していけるような施策を考えたいです」と林さん。魚津の未来について熱い想いを持って活動しています。

未来を担う若者が魚津のために奮闘するこのプログラム。今年度はどのようなアイデアが生まれるのか、期待しています！

〒937-8655 富山県魚津市野田堂一丁目10番1号
☎0765-23-1015 FAX0765-23-1016



魚津っ子 元気! 夢ストーリー

清流小学校



6年生 近藤 翔琉くん
こんどう かける

ぼくは、将来パティシエになりたいです。ぼくは、自分や家族の誕生日にケーキを作っています。毎年違うデザインのケーキを作る楽しさや、作り終えた時の達成感を感じるようになり、パティシエになりたいと思うようになりました。

た。お菓子作りには、やはり経験が大事だと思います。だから、誕生日ケーキだけではなく、他の種類のケーキや焼き菓子等にも挑戦していきたいです。また、パティシエにとって、自分が作ったものを食べて喜んでもらうことが一番の喜びだと思っています。ぼくもその喜びが味わえるように、今後も腕をみがいていきたいです。



6年生 米 亜樹さん
よね あじゅ

私の将来の夢は、看護師になることです。看護師になりたいと思ったきっかけは、テレビで新型コロナウイルスに感染した人の命を救おうとがんばっている姿を見て、カッコいいと思ったからです。

看護師になるには、病気の治し方等、たくさんを知っていなければいけません。だから、たくさん勉強して、苦しんでいる人を一人でも多く助けてあげたいです。また、人の役に立てるような、頼りになる看護師になりたいです。