



魚津市子育て支援センターだより

# のびのび通信

No.118

# 10月

令和3年9月末発行

魚津市子育て支援センター

Tel 24-0415










10月は日差しがやわらかくなり過ごしやすい時期です。旬の野菜やくだものを味わったり、紅葉を眺めたり、虫の声を聴いたり…秋は楽しみがいっぱいありますね。この季節は外で過ごす、子どもは自然と五感を働かせていろいろなことを経験することができます。「赤い葉っぱきれいだね」「どんぐりつつるつつるしているね」など、お子さんに声をかけながら秋を楽しんで過ごしてください。

## 心と体が育つ

### 親子あそび



子どもは遊びの天才!とは言っても、0~3歳は外界にかかわるのに十分な能力をまだ持っていないので、家族が、周りのものや人とのかわり方を広げて遊びを発展させてあげる必要があります。大人も一緒に楽しむことが大切です♪ 秋ならではのおすすめのおそびをご紹介します。

室内遊び	外遊び	TV・DVD・スマホなど
<p>〈シーツブランコ〉 ♪どんぐりころころなど歌いながらゆらゆらのもいいですね。転落には注意して。</p>  <p>〈つくりマラカス〉 ♪ 拾ったどんぐりや小石、鈴などをペットボトルに入れるだけで大喜び♪</p>  <p>〈絵本〉「もぐもぐ」 かわいいくだものが出てくる絵本です。食べるしぐさを楽しみながら見るのも◎!</p> 	<p>〈おさんぽ〉外を歩くだけで楽しい刺激がいっぱいです!</p>  <p>たくさん話しかけてあげましょう</p>  <p>〈葉っぱのふうせん〉 ビニール袋に落ち葉を入れてカシャカシャ♪</p>  <p>〈ブランコ〉 体のバランスをはぐくむ第一歩! 大人もゆったりリラックスしてゆらしましょ。</p> 	<p>画面を見ながら、大人も一緒に歌を歌ったり、そばで「〇〇がみえるね」「これはなにかな?」など話しかけて共有することで、知る・覚える能力が育ちます。</p> <p>しかし、過度の視聴によって、視力の低下、姿勢が悪くなる、言葉の遅れ…などの悪影響も。子どもだけで見せるのは、家事などでどうしても手が離せない時などに、なるべく短時間にするをおすすめします。</p>




## 『のびのび広場』予定表

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、今後も予定が変更になる場合があります。ホームページなどでご確認ください。電話でお問い合わせください。

☆親子で自由にご利用ください。(利用時間…9:00~11:30、13:00~15:30)☆

月曜日	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日			
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM		
9月27日	助産師相談 身体計測		9月28日	園に関する 相談日	9月29日		9月30日	(センター事業) 1のびのび広場2F	10月1日	
10月4日	助産師相談 身体計測		10月5日		10月6日	保健師相談	10月7日	(センター事業)	10月8日	
10月11日	助産師相談 身体計測		10月12日	(1歳6か月 児健診のため お休み)	10月13日		10月14日		10月15日	もぐもぐ教室 (予約制)  (フック広場布 のため お休み)
10月18日	助産師相談 身体計測		10月19日	栄養士相談	10月20日	赤ちゃん広場	10月21日	製作日 ※先着10名まで  (フック広場布 のため お休み)	10月22日	ごっくんルーム (予約制)
10月25日	助産師相談 身体計測		10月26日	園に関する 相談日  (センター事業) 1のびのび広場2F	10月27日		10月28日	(3歳児健診 のため お休み)	10月29日	

### <マークの見方>

	会場・駐車場ともに使えます。		駐車場が混雑します。または、小さいお子さん向けの事業と広場を一緒に行います。		駐車場が大変混雑します。また、会場が2階になることがあります。
---	----------------	---	--	---	---------------------------------

駐車場での盗難、事故等に関しては、当センターでは一切の責任を負いかねますので、ご了承下さい。