

令和3年

10月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	金	牛乳、クッキー	魚のおろし煮、即席漬け、里芋のみそ汁	ごはん	牛乳、カステラ
2	土	牛乳、せんべい	肉うどん、おかか和え	ごはん	牛乳、ビスケット
3	日				
4	月	牛乳、お子様せんべい	豚肉とピーマンのせん切り炒め、トマト、さつま汁	ごはん	牛乳、おかき
5	火	牛乳、チーズ	鶏肉の竜田揚げのごまだれ、芋カレーサラダ、ニラ玉汁	ごはん	ゼリー、クラッカー
6	水	牛乳、コーンフレーク	魚の照り焼き、里芋とにんじんのおかか煮、揚とキャベツのみそ汁	ごはん	牛乳、ドッグパン
7	木	牛乳、バナナ	白身魚と芋の天ぷら、切干大根の煮付け、かき玉汁	ごはん	牛乳、ビスケット
8	金	牛乳、せんべい	豚肉のチーズ焼き、れんこんサラダ、ほうれん草スープ	ごはん	牛乳、りんご
9	土	牛乳、ウエハース	クリームコーンスープ、ウインナー、野菜盛り合わせ	ごはん	牛乳、おかき
10	日				
11	月	牛乳、クッキー	チキンポトフ、白菜とりんごのマヨサラダ、スクランブルエッグ	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
12	火	飲むヨーグルト、クラッカー	揚げさばと大根のマリネ、さつま芋のレモン煮、青菜となめこのみそ汁	ごはん	牛乳、昆布、クッキー
13	水	牛乳、ボーロ	カレーシチュー、わかめサラダ、ゆで卵	ごはん	果汁、のりおかき
14	木	牛乳、ビスケット	スパゲティナポリタン、菜種和え、野菜のスープ	ごはん	鉄強化飲料☆クラッカー
15	金	牛乳、ごませんべい	すき焼き風煮、さつまいもの天ぷら、ごま浸し	ごはん	牛乳、りんごパイ
16	土	牛乳、ビスケット	すり身と野菜のみそ汁、干物、味付けのり	ごはん	牛乳、せんべい
17	日		♪毎月19日は食育の日♪		
18	月	牛乳、チーズ	豚肉のみそ焼き、さつまいもごまサラダ、マカロニスープ	ごはん	牛乳、おかき
19	火	牛乳、せんべい	鶏肉のケチャップ煮、なすの炒め物、揚げとえのきのみそ汁	ごはん	牛乳、大学芋
20	水	牛乳、おかき	南瓜のそぼろ煮、蒸しかまぼこ、浸し	ごはん	牛乳、ビスケット
21	木	牛乳、みかん	焼きそば、ウインナー、きのこ卵のスープ	ごはん	ヨーグルト☆、せんべい
22	金	牛乳、ウエハース	焼き魚、れんこんサラダ、じゃがいもと麩のみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
23	土	牛乳 お子様せんべい	肉野菜炒め、すまし汁	ごはん	牛乳、カステラ
24	日				
25	月	牛乳、ボーロ	かぼちゃシチュー、チキンマカロニサラダ、トマト	食パン	牛乳、ビスケット
26	火	牛乳、クッキー	白身魚の黄金焼き、こんぶ和え、いものこ汁	ごはん	牛乳、おかき
27	水	牛乳、カステラ	おでん、浸し、干物	ごはん	牛乳、クラッカー
28	木	牛乳、りんご	肉みそうどん、ちくわもみじ揚げ、きゅうりとしらすの酢の物	ごはん	牛乳、カルシウムクッキー
29	金	ヨーグルト、クッキー	豆腐ハンバーグ、付け合わせ、洋風かき玉スープ	ごはん	かぼちゃケーキ
30	土	牛乳、せんべい	肉じゃが、青菜ともやしのごま浸し、果物	ごはん	牛乳、おかき
31	日				
ごはん献立		牛乳、ビスケット	チキンライス、ハンバーグ、卵とコーンのスープ	チキンライス	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

