

コロナゼロにチャレンジ(第3弾)実施します!

5月に引き続き10月は運動会の代替事業として「コロナゼロにチャレンジ」を行います。

気軽に健康づくりと、56,706歩達成後には、素敵な景品がもらえると大好評のイベントです♪

日常生活の動作にほんの少し意識を変えることで、達成でき

これまでに、1か月で113,412歩(56,706×2)達成した方もたくさんおられます!



令和3年度 加積地区大運動会代替事業



第3弾 参加者大募集!

万歩計を使って 歩こう!
動こう! コロナに負けるな!

コロナゼロにチャレンジ

申込期間: 10月1日(金)~10月30日(土)
(日曜・祝日除く) 朝9時~夜10時まで受付

※チャレンジ期間は申込された日から最長1ヵ月間

対象: 加積地区住民の方
参加費: 無料 ※公民館の万歩計使用の場合は補償金として500円お預かり。万歩計返却時に返金。
募集人数: 約100名
内容: 体を動かすことが目的なので、ウォーキングだけでなく、犬の散歩・買い物・畑仕事等、日常動作も対象。万歩計や携帯電話・スマートフォンの万歩計機能を使用して、1ヵ月以内に目標に達したら賞品をプレゼント!

参加賞: 申込された方全員に、かぶりんせんべいを進呈!

達成賞品: 1回目達成: 万歩計または日用品お楽しみ袋(小学生以下は子ども用お楽しみ袋)
2回目達成: 日用品お楽しみ袋と体育振興会よりかぶりんティッシュ1箱

参加方法: ① 下記の参加申込書に記入し、公民館へお持ち下さい。
② 歩数記録表をお渡ししますので、その日の歩数を記録。
③ 目標歩数に達したら歩数記録表を持って公民館へ。その場で賞品ゲット!
申込日から1ヵ月の間に1人2回までチャレンジOK
(小学生以下は1回のみ)

問合せ先: 加積公民館 TEL (24) 4440

