「健康ウォーク in むらき 2021」が開催されました!

秋晴れのもと、住民約100名が参加し、 地区内のスポットを歩いてまわる「健康ウォーク」が 昨年に引き続き、今年も盛大に開催されました!

新型コロナウイルス感染症対策として、

参加者の健康管理や6グループに分かれてウォーキングを行うなど、 コース上で密にならないような工夫がされていました。

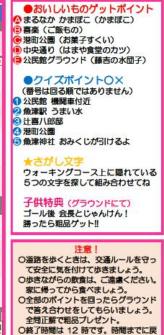
健康ウオークinむらき2021 健康チェックシート 10月3日(日)健康ウオーク当日に提出してください

	健康ウオークinむらき当日までの体温						
[日付	起床時体温	日付	起床時体温	日付	起床時体温	
[9月26日(日)	°C	9月29日(水)	°C	10月2日(土)	°C	
ĺ	9月27日(月)	°c	9月30日(木)	°C	10月3日(日)	°C	
-[9月28日(火)	°c	10月1日(金)	ోం			

体調がよくない	有	無
平熱を超える発熱	有	f#R
せき、のどの痛みなど風邪の症状	有	無
臭覚や味覚の異常	有	無
体が重く感じる、疲れやすい等	有	無
新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触	有	無
同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる	有	f#
通去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と されている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触	有	##
その他、気になることがあれば記入ください(自由記述)		

*「有」にチェックが入った方、体類に不安のある方は参加を控えてください。 参加を見合わせる場合は必ず連絡をお願いします。 連絡先 村木公民館 24-2478







引き換えチケットを渡し、おいしいものをゲット! 駅前のうまい水や村木地区振興協議会が空家利活用を進めている 辻邸などの名所では、スタッフが解説を行い、 知識を深めることもできました。

参加者はたくさんの美味しいものをいただき、 消費したカロリー以上に満腹できるイベントとなりました♪

