

「健康ウォーク in むらき 2021」が開催されました！

秋晴れのもと、住民約 100 名が参加し、地区内のスポットを歩いてまわる「健康ウォーク」が昨年に引き続き、今年も盛大に開催されました！

新型コロナウイルス感染症対策として、参加者の健康管理や 6 グループに分かれてウォーキングを行うなど、コース上で密にならないような工夫がされていました。

健康ウォーク in むらき 2021
健康チェックシート 10月3日(日)健康ウォーク当日に提出してください

基本情報

フリガナ	
氏名	
住所	
電話番号	

健康ウォーク in むらき当日までの体温

日付	起床時体温	日付	起床時体温	日付	起床時体温
9月26日(日)	℃	9月29日(水)	℃	10月2日(土)	℃
9月27日(月)	℃	9月30日(木)	℃	10月3日(日)	℃
9月28日(火)	℃	10月1日(金)	℃		

健康ウォーク in むらき前週以内における健康状態

体調がよくない	有	無
呼吸器系に異常	有	無
せき、のどの痛みなど風邪の症状	有	無
発熱や味覚の異常	有	無
体が重く感じる、疲れやすい等	有	無
新型コロナウイルス感染症疑性とされた者との濃厚接触	有	無
閉居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる	有	無
過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触	有	無
その他、気になることがあれば記入ください(自由記述)		

*「有」にチェックが入った方、体調に不安のある方は参加を控えください。
参加を促される場合は必ず連絡をお願いします。 連絡先 村木公民館 24-2478

本健康チェックシートは、今回の健康ウォーク in むらきにおいて新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加者の健康状態を確認することを目的として、記入いただいた個人情報は、厳正なる管理のもとに活用し、参加者の健康状態の把握、参加可否の判断及び必要な連絡のために利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除き、ご本人の同意を待たずに第三者に提供いたしません。但し、当健康ウォーク in むらき開催当日はその他のあるが別途された場合に必要に応じて関係機関等に提供することがあります。



●おいしいものゲットポイント

- ① まるなか かまぼこ (かまぼこ)
- ② 喜楽 (ご飯もの)
- ③ 港町公園 (お菓子すくい)
- ④ 中央通り (はまや食堂のカツ)
- ⑤ 公民館グラウンド (藤吉の水団子)

●クイズポイント○×
(番号は回る順ではありません)

- ① 公民館 機関車付近
- ② 魚津駅 うまい水
- ③ 辻喜八郎邸
- ④ 港町公園
- ⑤ 魚津神社 おみくじが引けるよ

★さがし文字
ウォーキングコース上に隠れている5つの文字を探して組み合わせてください

子供特典 (グラウンドにて)
ゴール後 会長とじゃんけん!
勝ったら粗品ゲット!!

注意!

- 道路を歩くときは、交通ルールを守って安全に気を付けて歩きましょう。
- 歩きながらの飲食は、ご遠慮ください。家に帰ってから食べましょう。
- 全部のポイントを回ったらグラウンドで答え合わせをしてもらいましょう。全問正解で粗品プレゼント。
- 終了時間は 12 時です。時間までに戻れるように頑張ってください。



引き換えチケットを渡し、おいしいものをゲット！
駅前のうまい水や村木地区振興協議会が空家利活用を進めている辻邸などの名所では、スタッフが解説を行い、知識を深めることもできました。

参加者はたくさんの美味しいものをいただき、消費したカロリー以上に満腹できるイベントとなりました♪

