

令和3年

11月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	月	牛乳、おかき	豚肉のみそ焼き、れんこんサラダ、すまし汁	ごはん	牛乳、カステラ
2	火	牛乳、ビスケット	カレームニエル、青菜の磯和え、じゃがいもと麩のみそ汁	ごはん	牛乳、おかき、昆布
3	水		文化の日		
4	木	牛乳、みかん	豚肉のトマト煮、白菜とりんごのサラダ、ゆで卵	ごはん	いもがもち
5	金	牛乳、お子様せんべい	納豆のそばろ和え、春雨の酢物、ねぎとすり身のみそ汁	ごはん	ヨーグルト☆、クッキー
6	土	牛乳、クラッカー	卵うどん、ごま浸し	ごはん	牛乳、おかき
7	日				
8	月	牛乳、チーズ	焼そば、コーンスープ、ひたし	ごはん	牛乳、せんべい
9	火	牛乳、おかき	肉じゃがコロケ、キャベツのおかか和え、豆腐となめこのみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
10	水	飲むヨーグルト、せんべい	マーボーツナ大根、小松菜のナムル、えびシュウマイ	魚津産野菜の日	おかき
11	木	牛乳、クッキー	チキンボール、こんぶ和え、すまし汁	ごはん	あずきマフィン
12	金	牛乳、ビスケット	煮魚、切干大根の煮付け、かき玉汁、トマト	ごはん	果汁、せんべい
13	土	牛乳、お子様せんべい	野菜のみそ汁、干物、プチトマト、味付けのり	ごはん	牛乳、おかき
14	日				
15	月	牛乳、クラッカー	チキンと大豆のカレー、コーンサラダ、ウインナー	ごはん	牛乳、マカロニきなこ
16	火	牛乳、せんべい	鶏肉の揚げ煮、即席漬け、厚揚げのみそ汁	ごはん	牛乳、おかき
17	水	牛乳、ボーロ	揚げさばと大根のみそドレッシング、煮豆、麩のみそ汁	ごはん	鉄強化飲料☆、クッキー
18	木	牛乳、みかん	ハンバーグ、ポテトソテー、青菜のスープ	ごはん	牛乳、せんべい
19	金	牛乳、おかき	魚の竜田揚げ、きゅうりとしらすの酢の物、さつま汁	ごはん	牛乳、クラッカー
20	土	牛乳、ビスケット	クリームシチュー、ウインナー、野菜盛り合わせ	ごはん	牛乳、おかき
21	日		♪毎月19日は食育の日♪		
22	月	牛乳、せんべい	スパゲティナポリタン、ピーマンのしゃつくり炒め、きのこ卵のスープ	ごはん	牛乳、にんじんジャムサンド
23	火		勤労感謝の日		
24	水	牛乳、ビスケット	サケとかぶのきのこスープ、スパゲティサラダ、焼きハム	ごはん	プリン、おかき
25	木	牛乳、ボーロ	野菜メンチカツ、小松菜と人参の煮びたし、みそ汁	ごはん	牛乳、りんご◎
26	金	牛乳、せんべい	すき焼き風煮、かまぼこの磯部揚げ、ごま浸し	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
27	土	牛乳 お子様せんべい	肉野菜炒め、ワンタンスープ	ごはん	牛乳、クッキー
28	日				
29	月	牛乳、おかき	エビフライ、ブロッコリーと卵のサラダ、すまし汁	ごはん	牛乳、ビスケット
30	火	牛乳、せんべい	おでん、かぶの即席漬け、焼き魚	ごはん	牛乳、クッキー
ごはん献立		牛乳、ビスケット	芋ご飯、すり身のいがぐり揚げ、塩きゅうり、豚バラと大根のスープ	芋ご飯	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

◎は、県農林水産総合技術研修センター(旧:果樹試験場)から提供いただく”りんご”の日です。