

## 魚津市ワーケーション 体験レポート

### 【1日目】

海と山に面した美しい街、魚津に到着。



さっそくトライアルオフィス necco にて仕事。ここは学校をリユースしているので、とても懐かしいノスタルジックな気持ちになりました。オフィスは一人で教室を1室広々と使用できたので、音を出しても周りを気にせずのびのびと作業できたのは有難かったです。



ランチは地元の方にお勧めしていただいた、魚津駅前にある海風亭へ行きました。バイ貝食べ尽くし膳(1650円)を頂きました。一度食べてみたかった魚津のバイ飯と、バイ貝のお刺身、バイ貝の肝、お吸い物とお新香のセットでした。今までに、おでんに入っているバイ貝を食べたことはありましたが、お刺身や肝は初めて食べました。食感はとてもコリコリしていて、新鮮でおいしかったです。肝は爽やかな味付けでした。全て大変美味しかったのですが、バイ貝のお吸い物の香りが豊かで一番感動しました。



周辺を散歩してからホテルにチェックインして少しゆっくりしました。



夕方からは、知人に紹介して頂いた魚津の方たちと浜多屋魚津駅前店にて会食をしました。魚津の若い料理人さんも紹介頂き、みなさんから、魚津の町、食に対する熱い思いをたくさん聞かせて頂きました。地元の食材を使ったお料理と、富山の日本酒も少し頂きました。

夜は富山で一番のサウナと水風呂があるという辻ワクワランドへ行きました。水風呂大好きですが、この水風呂はつめたくて長い時間入ってられないくらいで驚きました。クーポンもあり 390円(通常 500円)で利用できました。ふつうの銭湯なのでタオルやシャンプーなどは持参が必要です。



駅近くのセブンイレブンで STAR UOZU の T シャツが売っていたので、迷わずに買いました！

## 【2日目】

この日はあいにくの雨だったので、朝はゆっくりして、滞在中のホテルにて、たまっていた仕事を片付けました。



お昼は、前日にご紹介いただいた濱多さんが出店している海ブタへ「hamadaya LABO」のランチを食べに行きました。通常はあまり価値の無い小さなお魚を使ってとった出汁や、サステナブルシーフードの蟹を使用したお料理を頂きました。私は日頃から地産地消やSDGsに強い関心があるので、そのようなお料理を食べることができてとても嬉しかったです。もちろん味も抜群に美味しかったです。



海の駅蜃気楼にはサステナブル漁ができる蟹カゴが置いてあるというので、さっそく見に行きました。

Anytime fitness でトレーニングをして、その後は金太郎温泉へ行きました。金太郎温泉の泉質は食塩泉と硫黄泉が混合している全国でも珍しい温泉なんだとか。お風呂の種類が豊富で、サウナもあり、冷たすぎない水風呂もあって最高に気持ちよかったです。3時間 1050 円で日帰り入浴を利用できます。タオルのレンタルは無く、購入のみでした。

夜はホテルにてのんびり。翌日の仕事の準備で資料作成などをしました。

## 【3日目】

お天気がよかったので、朝、湾岸沿いをランニング。穏やかな海で空もとてもきれいでした。朝から日差しが強かったです。東京の日差しとは違ってジリジリする感じが新鮮でした。

午前中はホテルにて仕事のオンライン会議に出席しました。





午後は魚津駅前の観光案内所で自転車をレンタルしてサイクリングを楽しみました。ママチャリ型とマウンテンバイク型がありましたが、すべて電動アシストつきでした。



まず自転車で埋没林博物館に隣接するカフェへ行きました。見た目に美しいフルーツまるごとのケーキのようなスイーツでした。



その後、富山湾岸サイクリンロードを南下してミラージュランドまで走りました。サイクリングロードはとてもきれいに整備されていて走りやすかったです。



夕方は蜃気楼ロードから海にしずむ夕日を見ました。とても美しかったです。

夜は駅前の魚津町ロケットと、喫茶店アリスにて地元の方と楽しく交流しました。地元の方が温かく接して下さいだったのでとても良かったです。

#### 【4日目】

ホテルをチェックアウト後、駅前の喫茶店アリスでモーニングを頂きました。ここではサイフォンで1杯づつ入れたコーヒーが飲めます。モーニングのトーストは、アップルパイで有名な「ぱていしえ・のつき」のトーストを頂けます。もちもちでとっても美味しかったです。



楽しくてあっという間の4日間でした。

## ワーケーション参加者へのアドバイス

魚津は美食の町でもありながら、富山湾岸沿いをウォーキング、ランニング、サイクリングなど気軽に運動を楽しめるので、仕事の合間にリフレッシュするのに最適です。運動できる服や靴など準備をしてくるのをオススメします。自転車は格安でレンタルできたのが驚きましたが、自転車道がとてもきれいに整備されていたので、自分の自転車を持ち込むのもアリだと思いました。登山はかなり本格的なのでしっかりと準備が必要そうです。

遠出をしなければ自動車は無くても大丈夫で、自転車を初日に借りておいたら生活には困らないです。ワークオフィスの他に作業に適した場所がありませんので、ホテルで仕事をする事が多くなりました。ホテルを選ぶ時に、仕事をするスペースがあるかどうか、ネット環境なども確認しておくことをオススメします。

温泉やサウナ(水風呂)なども充実しているので温泉好きな方にはぜひ楽しんでいただきたいです。

## ワーケーション施策に関するフィードバック

neccoの申し込みが少し煩雑だったのが少し気になりました。一般的なコワーキングスペースのように事前予約無しで自由に利用できたり、1日料金ではなく、1時間あたりの料金体系にして頂けるともっと気軽に利用できたかなと思いました。

neccoをワークスペースとして利用できるようにするならば、もう少しネット環境を充実していただいた方が良いと思いました。今回は無料で利用できましたが、1,000円自己負担だったら多くの人は利用しないと思います。会議室が設けられていましたが、今時リアルに人が集まって会議をする機会はほとんどない気がします。特にワーケーションで利用するような人は、ふだんからリモートワークをしていると思いますので、複数名が同じ場所に集まって会議をすることは無いと思いがちになりました。(あの場所がワーケーション以外の人が他の目的で使用されているなら問題ないですが)

魚津駅周辺に作業できそうなカフェはコメダコーヒーくらいしかなかったもので、民間の施設でもよいので他にも何か気軽に利用できる場所があったら仕事しやすいと思いました。作業をするならカフェでもいいのですが、私はオンライン会議が多いので、周りの雑音が入らない場所、自分の話が周りに聞かれない場所が必要なため、結局はホテルで仕事をしました。

ワーケーションにきている人同士で情報交換できる場所があれば嬉しいなと思いました。

### 担当より

necco(トライアルオフィス)の手続きにつきまして、ご不便をお掛けしました。お見込のとおり、本施設はサテライトオフィス誘致促進を目的とした施設であり、本市でのサテライト(テレワーク)勤務を体験していただくものです。本事業では、県外の皆様に当該施設を認知していただく事を目的として活用させていただきました。皆さんのレポートを通じて、ワークスペースが不足している事を痛感しております。今後は既存施設(例えば大町コミュニティセンター)の活用や民間との連携を図りながら、多くの方にワーケーションに来ていただけるような環境づくりができればと考えています。ご意見、ご提案ありがとうございました。