

健康づくりウォーキング&ニュースポーツ体験を行いました！

上野方地区運動会の代替イベントは、上野方地域振興会、上野方体育協会、上野方環境保健衛生協議会、上野方公民館と地域内の各種団体が協力して開催されました。

1. 健康づくりウォーキング

上野方地区内のウォーキングコースを
Walking♪



2. ニュースポーツ体験

①グラウンドゴルフ

旧上野方小学校グラウンドでは
グラウンドゴルフ体験です！



②ボッチャ

旧上野方小学校体育館では、ボッチャ体験です！



皆さん、真剣な眼差しです



接戦です！結果は？

3. 骨密度測定

日頃あまり気にかけることがない
「骨密度」ですが、
測定の結果はどうでしょう？



参加された皆さんは、それぞれ楽しんでおられました！