

天神ふるさとウォーキング+が行われました！

天神地区では、地域住民で天神地区の身近なウォーキングコースを歩くイベントを毎月1回開催しています。

11月のコースは

天神公民館⇒天神山⇒のらカフェ⇒天神公民館

クマよけの鈴を鳴らしながら出発です！



おふくの会が袈裟懸けを行ったお地藏さま

天神ふるさとウォーキング+ Plus

天神地区の身近なウォーキングコースをみんなで歩かせませんか？
早い時間帯なので、曇りから雨事のある方も、ぜひお気軽にご参加ください！
参加費無料！申込不要！

第8回 令和3年

11/21 (日) (10分前集合) **8:00~9:30頃**

集合場所：天神公民館

当日のコース 公民館～天神山～のらカフェ～公民館
天神山に紅葉を見に行きましょう！



のらカフェで一休み♪

《当日の持ち物》
ウォーキングに適した格好でお越しください
・防寒具(帽子、手袋等)
・水分
・運動靴(歩きなれたもの)
・クマよけの鈴など(あれば)

《雨天時》
・内履き
・ヨガマットまたは大きめのバスタオル

いろんな木の葉が
落ちていて美しいよ！

雨天時は体育館でウォーキングをした後、ヨガ体験をします。ヨガマット又は大きめのバスタオルを持ってきてください。

お問い合わせはこちら…

天神公民館
31-7179

主催：天神地域振興会 / 天神公民館
主管：天神文化スポーツクラブ



天神山は紅葉がちょうど見頃です！



のらカフェでちょっとひと休み
会話も弾みます！

当日はお天気にも恵まれ、参加者は紅葉の天神山を満喫しました♪