



魚津市子育て支援センターだより
のびのび通信
No.120

12月

令和3年11月末発行
魚津市子育て支援センター
Tel 24-0415

日ごとに寒さが増し、いよいよ冬の到来を感じます。寒くなると大人は家から出るのもためらいますが、赤ちゃんやママの気分転換のためにも、少しでもお外の空気を吸えたら良いですね。近所のお散歩や玄関先に出るだけでも違いますよ。引き続き感染症対策にも気を付けながら、元気に冬を乗り切りましょう。



今月ののびのび通信は、広場でよく聞かれる『冬の赤ちゃんQ&A』をご紹介します。

<p>Q1. 手足がとても冷たいのですが、大丈夫ですか？</p> <p>A1. 手足が冷たくても心配する必要はありません。 赤ちゃんは体内で作られる熱が多いので、余分な熱を手足から発散して体温調節をしています。 ですから、靴下はお出かけ以外では、むしろ履かせない方がいいくらいです。</p>	<p>Q2. 寒いときは何枚着せたら良いのか悩みます。</p> <p>A2. 基本的には大人より 1 枚少なくてもかまいませんが、寒いときには大人と同じ枚数でもOK。 背中に手を入れて、湿っぽいなら汗をかいている証拠。薄手の服に替えるか1枚脱がせましょう。子どもの様子をみながら、こまめに衣服の調節をしてください。</p>	<p>Q3. 寝ているとき布団から出てしまうのですが。</p> <p>A3. 布団から出ている手が冷たくても、体が暖かければ特に問題ありません。赤ちゃんは暑がりなので、大人より少なめの寝具でちょうど良いくらいです。布団から飛び出して寝ている時は暑いからかもしれません。気が付いたときに布団を直してあげれば大丈夫です。</p>
---	---	--

『のびのび広場』予定表

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、今後も予定が変更になる場合があります。ホームページなどでご確認ください。電話でお問い合わせください。

☆親子で自由にご利用ください。(利用時間…9:00~11:30、13:00~15:30)☆

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
11月29日 助産師相談 身体計測 (セク事業) 		11月30日 		12月1日 保健師相談 	(4か月児健診のためお休み)	12月2日 『My Sweet Baby』 撮影日 		12月3日 	
12月6日 助産師相談 身体計測 		12月7日 ママのための 骨密度測定 		12月8日 (セク事業) 		12月9日 		12月10日 もくもく教室 (予約制) 	(フッ素塗布のためお休み)
12月13日 助産師相談 身体計測 		12月14日 園に関する 相談日 (1歳6か月 児健診のためお休み) 		12月15日 赤ちゃん広場 		12月16日 製作日 ※先着10名まで 	(フッ素塗布のためお休み)	12月17日 ごっこルーム (予約制) 	
12月20日 助産師相談 身体計測 (セク事業) 「のびのび広場」2F 		12月21日 栄養士相談 		12月22日 	(3歳児健診のためお休み)	12月23日 		12月24日 クリスマス 	
12月27日 助産師相談 身体計測 		12月28日 〈お休み〉		12月29日 〈お休み〉		12月30日 〈お休み〉		12月31日 〈お休み〉	

<マークの見方>

☆12/28(火)~1/3(月)の間、のびのび広場はお休みです。

	会場・駐車場ともに使えます。		駐車場が混雑します。または、小さいお子さん向けの事業と広場を一緒に行います。		駐車場が大変混雑します。また、会場が2階になることがあります。
--	----------------	--	--	--	---------------------------------

駐車場での盗難、事故等に関しては、当センターでは一切の責任を負いかねますので、ご了承下さい。