

令和3年

12月予定献立表

日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ	
1	水	牛乳、バナナ	豚肉のみそ焼き、ごま浸し、豆乳入り野菜スープ	ごはん	牛乳◎りんご	
2	木	牛乳、ウエハース	焼きそば、ウインナー、コンソメスープ	ごはん	牛乳、ふかし芋	
3	金	牛乳、ビスケット	ししゃもフライ、春雨の酢物、豆腐のみそ汁	ごはん	ヨーグルト☆、ごませんべい	
4	土	牛乳、クッキー	白菜サラダ、クリームシチュー	ごはん	牛乳、おかき	
5	日					
6	月	牛乳、せんべい	鶏肉のから揚げ、かみかみサラダ、玉わかめスープ	ごはん	牛乳、クッキー	
7	火	牛乳、クラッカー	かぶりんカレー、れんこんチップス、コーンサラダ、ウインナー	ごはん	牛乳、カステラ	
8	水	牛乳、ビスケット	白身魚の天ぷら、ごま酢和え、かぶのみそ汁	ごはん	牛乳◎りんご	
9	木	牛乳、コーンフレーク	野菜ラーメン、ゆで卵、青菜と揚げのごま和え	ごはん	牛乳、カルシウムクッキー	
10	金	牛乳、みかん	さばのみそ煮、五色きんぴら、トマト、白菜のみそ汁	ごはん	小松菜のパンケーキ	
11	土	牛乳、お子様せんべい	肉じゃが、キャベツときゅうりの甘酢和え	ごはん	果汁、クッキー	
12	日					
13	月	牛乳、せんべい	とんかつ、こんぶ和え、キャベツのミルクスープ	ごはん	牛乳、ビスケット	
14	火	牛乳、クッキー	豚肉と大根の煮物、グリーンサラダ、蒸シューマイ	ごはん	ひじきマフィン	
15	水	牛乳、ポーロ	鮭とごぼうの旨煮、もやしと青菜の浸し、かぼちゃのみそ汁	ごはん	鉄強化飲料☆クッキー	
16	木	牛乳、チーズ	シーフードスパゲティ、ブロッコリーの香りและ、卵とコーンのスープ	ごはん	牛乳、干し芋	
17	金	牛乳、せんべい	かぼちゃコロッケ、白菜と人参のおかか和え、薄揚げとかぶのみそ汁	ごはん	牛乳、みかん	
18	土	牛乳、おかき	厚揚げと大根のみそ汁、じゃが芋のおかか煮、カップエッグ	ごはん	牛乳、せんべい	
19	日	22日は冬至です。ビタミンたっぷりのかぼちゃで冬を元気にのりきりましょう！ 			♪毎月19日は食育の日♪	
20	月	牛乳、ビスケット	魚の照り焼き、ほうれん草の浸し、ちゃんこ鍋 	ごはん	牛乳、プリン	
21	火	ヨーグルト、クラッカー	豆腐ハンバーグ、野菜旨煮、みそ汁	ごはん	牛乳、せんべい	
22	水	牛乳、ウエハース	おでん、かぼちゃとりんごのマヨサラダ、干物 	ごはん	牛乳、おかき	
23	木	牛乳、クッキー	白菜のクリーム煮、鶏肉の唐揚げ、付け合わせ	ロールパン	牛乳、クラッカー	
24	金	牛乳、ポーロ	チキンポトフ、コーン入りお浸し、スクランブルエッグ	ごはん	牛乳、ココアケーキ	
25	土	牛乳、みかん	干物、トマト、がんもどきの含め煮、すり身汁	ごはん	牛乳、クッキー	
26	日					
27	月	牛乳、せんべい	ひじき入り卵焼き、切干大根おひたし、豚汁	ごはん	牛乳、おかき	
28	火	牛乳、ビスケット	けんちんうどん、しらすあえ、プチトマト、シューマイ	ごはん	牛乳、せんべい	
29	水	ヨーグルト、クッキー	ソーセージ、牛乳、果物	ミルクパン	牛乳、おかき	
30	木	果汁、せんべい	魚肉ソーセージ、ヨーグルト	チーズ入りパン	牛乳、ビスケット	
31	金	果汁、おかき	ロールパン、チーズ、ヨーグルト、みかん	ロールパン	牛乳、クッキー	
ごはん献立		牛乳、ビスケット	ピラフ、ミニローストチキン、野菜スープ	ピラフ	牛乳、ケーキ	

◎は、県農林水産総合技術研修センター(旧:果樹試験場)から提供いただく"りんご"の日です。
※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください