

# 魚津市ワーケーションモニター事業参加スケジュール

○日 程 令和3年10月 28日～10月 30日 2泊3日

○旅行者 男性(60代) 単身

○会社員(技術系)

		1日目(10月28日・木)	2日目(10月29日・金)	3日目(10月30日・土)
朝	6:00		起床	起床
	6:30	起床	ロードサイクリング出発	ロードサイクリング出発
	7:00	ロードサイクル	蜷気楼ロード疾走	蜷気楼ロード疾走
	8:30		片貝ハウス到着	片貝ハウス到着
	9:00	朝食	料理準備・朝食(自炊)	料理準備・朝食(自炊)
	9:30	準備、荷造り	朝掃除	朝掃除
	10:00	移動(自宅～魚津駅)	片貝ハウスにて Wi-Fi 接続後、 テレワーク2日目 専ら仕事メールを確認・回答	片貝ハウスにて Wi-Fi 接続後、 テレワーク3日目 専ら仕事メールを確認・回答
11:00		資料作成	資料作成 ランチ弁当を買い出し	
昼	12:00		片貝ハウスにて昼食(自炊)	昼食(毛勝の郷シェルピースで お弁当)
	13:00	魚津駅到着 駅周辺散策	片貝山岳散策(洞杉を見るぞ)	片貝小学校周辺散策
	14:00	駅前で昼食(地魚料理 満更)	片貝山ノ守キャンプ場で休憩	片貝ハウスに帰宅
	14:30	魚津水族館到着	東山円筒水槽を見学	掃除、後片づけ準備、片貝ハウ スチェックアウト
	14:50	魚津水族館出発 蜷気楼ロード		
	15:00	蜷気楼ロード経由(休憩)	金太郎温泉に到着	片貝ハウスを出発
15:30	埋没林博物館到着 埋没林見学、ハイビジョンを鑑賞	日帰り温泉に入り、疲れをとる		
16:20	埋没林博物館出発			
16:40	毛勝の郷シェルピース到着、チェ ックイン			
16:50	片貝ハウスにて引継ぎ完了			
17:10	食事買い出し			
17:40	片貝ハウス到着、荷下ろし		17:30 自宅到着	
夜	18:00	お風呂	食事の買い出し	
	18:30	晩御飯の料理 夕食(晩酌付き:自炊)	お風呂 料理し、夕食(晩酌付き:自炊)	
	20:00	食事の後片付けなど	食事の後片付けなど	
	21:00	片貝ハウスにて Wi-Fi 設定後、 テレワーク1日目 魚津市資料を読む、明日の行程	片貝ハウスにて Wi-Fi 接続後、 テレワーク2日目(2) 仕事メールを確認、明日の行程	
	22:30	資料作成	資料作成	
	22:45	寝床準備、床に入り熟睡	寝床準備、床に入り熟睡	