

令和4年(3年度)

1月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	土		元日		
2	日				
3	月	牛乳、ビスケット	レーズンパン、ソーセージ、カップスープ	レーズンパン	ヨーグルト、ごませんべい
4	火	牛乳、ウエハース	納豆のそぼろ和え、かぼちゃの甘煮、けんちん汁	ごはん	牛乳、おかき
5	水	牛乳、せんべい	魚のおろし煮、五目きんぴら、麩のみそ汁	ごはん	牛乳、ビスケット
6	木	牛乳、クッキー	肉野菜炒め、かぶの甘酢あえ、かに玉風スープ	ごはん	牛乳、のりおかき
7	金	牛乳、みかん	七草がゆ、即席漬け、いわしの梅煮、五	ごはん	牛乳、クラッカー
8	土	牛乳、おかき	焼きそば、コーンスープ	ごはん	牛乳、ビスケット
9	日				
10	月		成人の日		
11	火	牛乳、せんべい	カレーシチュー、キャベツとフルーツのサラダ、ウインナー	ごはん	ぜんざい、昆布
12	水	牛乳、チーズ	ちくわの磯部揚げ、ごま酢あえ、ほうれん草となめこのみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
13	木	牛乳、ビスケット	きつねうどん、きゅうりとパインの甘酢和え、里芋の煮物	ごはん	牛乳、せんべい
14	金	牛乳、おかき	おでん、白菜とりんごのマヨサラダ、りんごのたれの生姜焼き	ごはん	牛乳、野菜チップス
15	土	飲むヨーグルトビスケット	かまぼこの卵とじ、もやしとわかめの甘酢和え、ふりかけ	ごはん	牛乳、クッキー
16	日		♪毎月19日は食育の日♪		
17	月	牛乳、せんべい	鶏肉の竜田あげのごまだれ、スパゲティサラダ、コーンスープ	ごはん	鉄強化飲料☆せんべい
18	火	牛乳、クッキー	鮭のチャンチャン焼き、里芋の煮物、みそ汁	ごはん	牛乳、クラッカー
19	水	牛乳、りんご	ハンバーグ、ポテトサラダ、あんかけスープ	ごはん	牛乳、ビスケット
20	木	牛乳、お子様せんべい	鶏肉とれんこんのみそ炒め、切干大根の煮つけ、豆腐とねぎのみそ汁	ごはん	牛乳、いよかん
21	金	牛乳、カルシウムせんべい	厚揚げとひじきの炒り煮、ごぼうサラダ、なめこ汁	ごはん	じゃがいものみそパンケーキ、お茶
22	土	牛乳、おかき	かぼちゃシチュー、スクランブルエッグ、青菜ともやしのごま浸し	ごはん	牛乳、クッキー
23	日				
24	月	牛乳、カステラ	魚のチーズフライ、かぶの即席漬け、じゃがいもスープ	ごはん	牛乳、おかき
25	火	牛乳、せんべい	豚肉と春雨の炒め煮、トマト、ブロッコリー、青菜のスープ	ごはん	ヨーグルト☆クッキー
26	水	牛乳、クッキー	チーズ入り卵焼き、豚汁、煮豆	ごはん	牛乳、ビスケット
27	木	牛乳、バナナ	揚げぎょうざ、ラーメン、青菜ごま和え	ごはん	牛乳、カルシウムクッキー
28	金	牛乳、おかき	鶏肉のみそ照り焼き、にんじんの煮物、白菜のクリーム煮	ごはん	黒豆蒸しパン、お茶
29	土	牛乳、ビスケット	がんもどきとウインナーの煮物、大根としいたけのみそ汁	ごはん	牛乳、カステラ
30	日				
31	月	牛乳、卵ボーロ	豚肉のねぎ炒め、根菜の煮物、白菜のワンタンスープ	ごはん	牛乳、おかき
ごはん献立		牛乳、ビスケット	わかめごはん、かぼちゃグラタン、おひたし、鶏ごぼう汁	わかめごはん	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください