

令和4年(令和3年度)

2月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	火	牛乳、クラッカー	オムレツのトマトソース、温野菜サラダ、豆腐とわかめのすまし汁	ごはん	飲むヨーグルト、ビスケット
2	水	牛乳、せんべい	麻婆豆腐、ごま浸し、蒸しかまぼこ	ごはん	牛乳、恵方巻サンド
3	木	牛乳、クッキー	鬼バーグ、ブロッコリーの香りあえ、いちご、野菜スープ	ごはん	牛乳、おかき、節分豆
4	金	牛乳、チーズ	かぼちゃコロッケ、白菜とりんごのおかか和え、麩のみそ汁	ごはん	牛乳、はっさく
5	土	牛乳、おかき	卵うどん、かぼちゃ煮	ごはん	牛乳、クッキー
6	日				
7	月	牛乳、パイン缶	鶏肉の竜田揚げごまだれ、ポテトサラダ、野菜スープ	ごはん	牛乳、せんべい
8	火	牛乳、卵ボーロ	ささみのコーンフライ、ブロッコリーのエビマヨ和え、すまし汁	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
9	水	牛乳、ビスケット	カレームニエル、春雨サラダ、かき玉スープ	ごはん	大豆のきなこがけ
10	木	牛乳、クッキー	野菜ラーメン、揚げぎょうざ、青菜のごま和え	ごはん	果汁、チーズ
11	金		建国記念の日		
12	土	牛乳、お子様せんべい	豚汁、干物、きゅうりのドレッシング和え	ごはん	牛乳、ビスケット
13	日				
14	月	牛乳、おかき	ポークビーンズ、ツナサラダ、ブロッコリー	食パン	鉄強化飲料☆、クッキー
15	火	牛乳、クラッcker	魚の唐揚げ、じゃが芋の炒め煮、青菜と揚げのみそ汁	ごはん	牛乳、ごませんべい
16	水	牛乳、ボーロ	ハ宝菜、シュウマイ、きのこスープ	ごはん	牛乳、小魚
17	木	牛乳、プリン	魚のピカタ、マカロニサラダ、豆腐のすまし汁	ごはん	牛乳、ポンカン
18	金	牛乳、りんご	チキンポトフ、わかめサラダ、スクランブルエッグ	ごはん	ごぼうのきなこ衣
19	土	牛乳、おかき	ウインナー、キャベツカレーゆで	食パン	牛乳、カルシウムせんべい
20	日		♪毎月19日は食育の日♪		
21	月	牛乳、ビスケット	ちくわ二色揚げ、じゃがいもと厚揚げの煮物、玉ねぎのみそ汁	ごはん	牛乳、せんべい
22	火	牛乳、おかき	厚揚げと豚肉のみそ炒め、春雨の酢の物、玉わかめスープ	ごはん	メロンパン風
23	水		天皇誕生日		
24	木	牛乳、コーンフレーク	焼きそば、トマト、ブロッコリー、コーンスープ	ごはん	牛乳、干し芋
25	金	牛乳、せんべい	カレーシチュー、キャベツとりんごのサラダ、ゆで卵	ごはん	牛乳、いちご
26	土	牛乳、カステラ	肉野菜炒め、青菜のスープ	ごはん	牛乳、クラッcker
27	日				
28	月	牛乳、おかき	豚肉のカントリー焼き、即席漬け、じゃがいものスープ	ごはん	ヨーグルト☆、ビスケット
ごはん献立	牛乳、ビスケット	鬼ライス、鬼棒、ごま浸し、いわしのつみれスープ	鬼ライス	牛乳、ケーキ	

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください