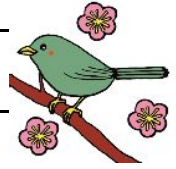


令和4年

3月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	火	牛乳、ビスケット	豚肉と春雨の炒め煮、トマト、ブロッコリー、玉ねぎのみそ汁	ごはん	牛乳、のりおかき
2	水	牛乳、卵ボーロ	スパゲティナポリタン、フレンチサラダ、卵と豆腐のスープ	ごはん	牛乳、いよかん
3	木	牛乳、おかき	菜の花ご飯、エビフライ、春の盛り合わせ、うしお汁	菜の花ご飯	牛乳、ひなあられ
4	金	牛乳、いちご	みそカツ、白菜とりんごサラダ、豆腐となめこのみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
5	土	牛乳、ビスケット	じゃが芋と厚揚げのみそ汁、スクランブルエッグ、付け合せ	ごはん	牛乳、せんべい
6	日				
7	月	牛乳、おかき	カレーシチュー、マカロニサラダ、ゆで卵	ごはん	牛乳、カルシウムクッキー
8	火	牛乳、カステラ	魚の照り焼き、卵の花炒り煮、すいとん汁	ごはん	さつま芋入りみそ蒸しパン
9	水	牛乳、クッキー	白身魚の天ぷら、切干大根の煮つけ、レタス、みそ汁	ごはん	ヨーグルト☆ごませんべい
10	木	牛乳、せんべい	アンコール献立(卒園する年長児が好きな献立を考えます)	ごはん	フルーツヨーグルト
11	金	牛乳、はっさく	鶏の揚げ煮、即席漬け、麩とほうれん草のみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
12	土	牛乳、ビスケット	かきたま汁、ひたし、味付けのり、干物	ごはん	牛乳、おかき
13	日				
14	月	牛乳、おかき	焼きそば、菜の花和え、すまし汁	ごはん	牛乳、カステラ
15	火	牛乳、ボーロ	白身魚のマヨネーズ焼き、春雨の酢の物、中華スープ	ごはん	牛乳、ピザ風お好み焼き
16	水	牛乳、りんご	豚肉のみそ焼き、青菜のごま和え、トマト、かきたま汁	ごはん	鉄強化飲料☆、クッキー
17	木	牛乳、せんべい	トマトとコーンのオムレツ、ヨーグルトサラダ、マカロニスープ	ごはん	牛乳、昆布、クラッカー
18	金	牛乳、クッキー	ししゃもフライ、キャベツの中華風和え、豚汁	ごはん	牛乳、おかき
19	土	牛乳、クラッカー	ラーメン、蒸しかまぼこ	ごはん	牛乳、ビスケット
20	日		♪毎月19日は食育の日♪		
21	月		春分の日		
22	火	牛乳、ウエハース	魚のおろし煮、即席漬け、豆腐と青菜のみそ汁	ごはん	飲むヨーグルト、小魚
23	水	牛乳、お子様せんべい	肉じゃがコロケ、きゅうりとわかめの甘酢和え、うどん	ごはん	牛乳、クッキー
24	木	牛乳、バナナ	魚のチーズ焼き、ひたし、野菜のスープ	ごはん	プリンアラモード
25	金	果汁、チーズ	かに玉、和風カミカミサラダ、豆腐とねぎのみそ汁	ごはん	牛乳、カリカリトースト
26	土	牛乳、カステラ	かぼちゃシチュー、焼きハム、ボイルキャベツ、トマト	ごはん	牛乳、ビスケット
27	日				
28	月	牛乳、クラッカー	味噌煮込みうどん、れんこんサラダ、ちくわ磯辺揚げ	ごはん	牛乳、せんべい
29	火	牛乳、おかき	大豆と鶏肉のみそがらめ、黄金和え、じゃがいものみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
30	水	牛乳 お子様せんべい	魚のケチャップソースかけ、野菜ソテー、コーンポタージュ	ごはん	牛乳、ビスケット
31	木	牛乳、ボーロ	厚揚げみそ炒め、かぼちゃ煮、麩のみそ汁	ごはん	牛乳、おかき
ごはん献立		牛乳、ビスケット	鮭ちらし寿司、鶏のから揚げ、レタス、すまし汁	鮭ちらし寿司	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください