

老悠連

第 41 号
魚津市老人クラブ連合会

魚津市新金屋2-13-26 百楽荘 2階
TEL 23-0999 FAX 23-0999
E-mail:u-rouren@nice-tv.jp

発行日 令和4年3月1日

「題字」は、村椿市長 筆

（老悠連）の名称は、「悠然として心のびやかな老人」を意味したもの

第45回 高齢者趣味の手作り展



創造と連帯の輪を広げて心豊かな21世紀を



会長就任挨拶

魚津市老人クラブ連合会

会長 高島 敏雄

寒波により見渡す限り銀世界に山茶花の紅が見入る時節となりました。

若輩ながら会長に就任して約十か月、会員各位に支えられ感謝を申し上げます。

魚津市老人クラブ連合会では、皆さん一人一人の体力にあつた趣味活動、「文化・芸能・軽スポーツ」事業に多くの会員が参加し易いように努めております。

市老人クラブ趣味教室は、昭和五十二年に魚津市が厚生省から「老人のための明るいまちづくり事業」として指定され、当初は陶芸・手芸、華道、民謡等が開講され、その後徐々に新しい教室が増え、現在は高齢者趣味教室として十五教室が開講しています。生きがいと健康対策に役立ち、活動が一層深まっています。

連合会の年間行事計画の主なものとしては、地域社会参加清掃奉仕、健康料理教室、ふれあい保養旅行、シルバースポーツ大会、高齢者趣味の手作り展、芸能大会、役員・活動推進員合同会議等が皆様方の温かいご支援ご協力により実施、「ストレス発散」や和やかな連帯感が親睦を深め、「健康維持・健康寿命」を伸ばす秘訣でしたが、令和三年度は市老連の主な行事の約六割が新型コロナウイルス感染予防対策で中止。寂しい一年でした。

今年度は、新型コロナウイルス三回目の接種を一人でも多く受け、今後一日でも早く普通の生活と、各行事予定を実施出来ることを期待して、前向きに頑張ります。各地区老人クラブ連合会のご発展と、会員各位のご健康とご多幸を祈念申し上げます。

しなやかにのびやかに

魚津市民生部長 武田 菜穂子

魚津市老人クラブ連合会の皆様方には、平素より高齢者福祉行政にご理解ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。また昨年5月には、新型コロナウイルスワクチン集団接種会場の模擬訓練において、老人クラブの皆様にご協力をいただき、貴重なご意見を頂戴しました。おかげをもちまして円滑にワクチン接種事業を進めることができ、重ねて御礼申し上げます。さて、令和3年度も老人クラブの活動は、まさに「ウイズ・コロナ」の中で苦勞の連続であつたと思います。いくつかの行事は中止せざるを得ない中で、清掃奉仕など諸活動に取り組みされました。とりわけ高齢者趣味教室は、徹底した感染予防対策を念頭に各教室がそれぞれ工夫をこらして活動を継続され、作品展も立派に開催されました。新しくカローリング教室も開講され、多くの方が参加しておられるとのことで喜ばしい限りです。

また、社会構造の変化に伴い、高齢者の身近にもデジタル化の波が寄せていますが、本市が主催した高齢者向けのスマートフォン教室は、大変な人気で予約が取りづらかつたとのことです。ご家族と気軽にLINEでやりとりする80代も増えていくことでしょう。

こうしてみますと、会員の皆様方が、社会の目まぐるしい変化に対応する柔軟な思考と行動力を持って、この局面を乗り越えようとしていらつしやることを実感します。

新型コロナウイルスについては、まだまだ予断を許さない状況が続いていますが、市としては、3回目のワクチン接種を安全かつ迅速に進め、安心して社会生活をおくる事ができるよう努めていきたいと思っております。

老人クラブ連合会の皆様方には、これからますますさまざまな課題にしなやかに応え、新しい生活様式の中でのびやかに交流し、生きがいづくりや社会貢献活動にさらにご活躍されますことをご期待申し上げます。

令和3年度 活力あふれる長寿社会を支える老人クラブの活動紹介

地域を豊かにする社会活動



大町 (旧小学校除草)



本江 (新金屋公園清掃)



松倉 (角川ダム沿い草刈り)



片貝 (臥龍桜の公園草刈り)



上野方 (道路沿い草刈り)



道下 (本新公園除草)

世代交流促進活動



村木 (ふれあいデイ)



下中島 (気をつけよう!横断歩道)



天神 (太陽の広場除草)

趣味・スポーツでの生きがい活動



カローリング大会



上中島 (田植え体験)



西布施 (長引野 坂の下公園清掃)



赤い羽根共同募金



加積 (稲刈り体験)



経田 (七夕笹飾り作り)

令和4年度 市老連の 主な事業予定

◇単位老人クラブ補助金交付説明会	4月6日(水)	ありそドーム研修室	◇第47回魚津市シルバースポーツ大会	9月30日(金)	ありそドーム
◇趣味教室合同開講式・委嘱状交付式	4月7日(木)	魚津市社会福祉協議会会議室	◇第46回魚津市老人クラブ趣味の手作り展	10月12日(水)~13日(木)	新川文化ホール
◇第1回地域社会参加活動清掃奉仕	5月11日(水)	ミラージュランドほか	◇第45回市老人クラブ芸能大会	10月13日(木)	新川文化ホール
◇魚津市老人クラブ連合会定期総会(A.M)	5月27日(金)	新川文化ホール	◇第1回高齢者健康料理講習会	10月下旬	市健康センター
◇第63回魚津市老人クラブ大会(P.M)	5月27日(金)	"	◇第48回ふれあい保養旅行	11月上旬	未定
◇健康づくりセミナー他	6月中旬	未定	◇役員・活動推進員等代表者合同会議	12月2日(金)	スカイホテル魚津
◇第2回地域社会参加活動清掃奉仕	8月8日(月)	公共施設等	◇健康づくりセミナー他	2月中旬	ありそドーム研修室
◇全国一斉「社会奉仕の日」			◇第2回高齢者健康料理講習会	3月上旬	市健康センター
第3回地域社会参加活動清掃奉仕	9月20日(火)	公共施設等			

令和3年度に表彰された 会員の皆さん

◇全国老人クラブ連合会長表彰
育成功労表彰 金物 正男

◇富山県老人クラブ連合会長表彰

個人表彰 住吉 久夫
団体表彰 日の出老人会

◇魚津市老人クラブ連合会長表彰
団体表彰

本江地区老人クラブ連合会
経田地区老人クラブ連合会
西布施地区老人クラブ連合会

単位老人クラブ会員功労者表彰

- (大町) 四家井 千代子
- (村木) 松原 敦子
- (下中島) 松本 勇(故人)
- (上中島) 寺西 忠雄
- (上野方) 盛永 秀子
- (上野方) 宮崎 輝夫
- (片貝) 後藤 昌子
- (加積) 吉島 勇
- (加積) 瓜生 淳夫
- (加積) 澤田 須磨子
- (道下) 山口 スミ子
- (経田) 南塚 一夫
- (経田) 松田 文彦
- (西布施) 藤森 芳憲
- (村木) 米澤 実
- (上中島) 山海 忠三
- (加積) 櫻坂 文雄
- 趣味教室功労者表彰
(水墨画) 鎌田 とも子
(華道) 早崎 幸子
(初心者卓球) 濱元 勲

法務局に預けて安心! 「自筆証書遺言書保管制度」

法務局において、皆様のご大切な遺言書を長期間大切にお預かりする制度です。

遺言書を残したいけど、紛失等が心配…。

そんなときは、ぜひ法務局の保管制度をご利用ください。

申請には住民票等の書類のほか、費用として3,900円が必要です。

この制度を紹介したYouTube動画を掲載しています。詳しくは、富山地方法務局ホームページをご覧ください。

【お問合せ】 富山地方法務局魚津支局 電話 0765-22-0461

地区活動紹介

道下地区老人クラブ連合会

会長 山本 晃正

道下老連には、青島千歳会、北鬼江福寿会、釈迦堂千歳会、本新千歳会、青島三区青悠会の五つの老人クラブが在り、会員数は三百八十名で構成されています。

毎年、市老連の行事には積極的に参加して参りましたが、残念ながら令和二年度と三年度には、新型コロナウイルスの感染拡大防止にて行事が行えなくなり、本当に寂しく困っています。写真は、「世代交流事業」で参加しました『しんきろうロード』を歩いた際のものです。

コロナ禍が収束したのちには、新入会員の入会を呼び掛けて会員を増やし、各行事に笑顔で参加して頂きたいと思っております。



老人クラブ事務局からのお知らせ

■ 老人クラブでは、会員を随時募集しています。主な活動は、「健康づくり、仲間づくり、友愛訪問活動、ボランティア活動、趣味教室活動、旅行」などです。地域の活性化につながるように、新しく魅力的な活動を皆様と共に創っていきたいと頑張っています。皆様のお力を地域で生かしてください!

入会を希望する方は、地域の老人クラブに直接申し込んでください。もしくは事務局まで。

職員の変動

退任 事務局長 林 兵壽

就任 事務局長 畠山 正毅 (令和3年12月31日付)

(令和4年1月1日付)

事務局への問合せ・連絡

次の時間帯に変更となりました。

・午前9時から午後4時半まで

(月曜日・金曜日)

・電話(FAX) 231-0999

編集後記

会員の皆様のご支援により、広報誌の発行に携わることができました。ご協力を賜り、厚く感謝申し上げます。令和3年度も多くの行事を計画しましたが、コロナ禍のため、2年度に続いてほとんどが中止となりました。新型コロナウイルスの一日も早い収束を願い、今後ともよろしく願っています。

「老悠連」編集委員 (◎委員長 ○副委員長)

◎椎名 邦子(上中島) ○武田喜代子(西布施)

野澤 幸昭(下中島) 窪田 潔(松倉)

吉島 啓子(加積) 高島 博志(西布施)

高瀬 彰(経田) 浦辺としみ(道下)

畠山 正毅(事務局) 村田 武子(事務局)

令和4年度
高齢者趣味教室

受講生募集

地域の仲間と自由に、気軽に活動(趣味・文化・芸能・スポーツ)を
することが心と身体の健康づくりです。

受講資格 市内在住のおおむね60歳以上で老人クラブに加入している人。

受講料 年会費(1,000円~1,500円)ただし、その教室によって若干の差があります。

申込方法 現在受講している方は、3月中に更新手続きをして下さい。
初めての方は、申込用紙に記載の上、市老人クラブ事務局
(百楽荘2階)に提出して下さい。

**申込み
問い合わせ先**

市老人クラブ事務局(☎23-0999)

に申込用紙があります。

健康体操教室

“第三の青春”岡崎明子先生のモットーです。

令和3年度は、コロナ禍で2か月半お休みをして10月に開始したら、会員の皆さんが待っていたように参加していただき、楽しく体操をしました。

コロナ禍のため、密にならないように間隔をあけて椅子を使って体操をしています。タオルや小物を使って、日常でも出来る体操を音楽に合わせて楽しく体を動かしています。時々、脳トレ体操もあり、刺激をもらっています。休憩時は、水分補給をして会話を楽しんでおります。



【練習場所】 本江公民館(電話 22-0030)
毎月 第1、第3 水曜日 午前9時30分~11時30分

気軽にどなたでもご入会下さい。会員一同心からお待ちしています。



カローリング
教室



コーラス教室

健康ウォーク
教室



初心者
卓球教室



令和4年度 高齢者趣味教室日程表

魚津市老人クラブ連合会

教室名・場所・時間		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和5年1月	2月	3月
陶芸教室	趣味の家 9:00~	7・8・9 (木)(金)(土)	12・13・14 (木)(金)(土)	2・3・4 (木)(金)(土)	7・8・9 (木)(金)(土)	4・5・6 (木)(金)(土)	1・2・3 (木)(金)(土)	6・7・8 (木)(金)(土)	3・4・5 (木)(金)(土)	1 (木)	/	/	2・3・4 (木)(金)(土)
		22・23 (金)(土)	27・28 (金)(土)	24・25 (金)(土)	22・23 (金)(土)	26・27 (金)(土)	23・24 (金)(土)	21・22 (金)(土)	25・26 (金)(土)	24・25 (金)(土)			24・25 (金)(土)
華道教室	本江公民館 13:30~15:00	28 (木)	26 (木)	30 (木)	/	25 (木)	29 (木)	27 (木)	24 (木)	27 (火)	/	22 (水)	30 (木)
水墨画教室	本江公民館 13:30~15:30	5・19 (火)(火)	10・17 (火)(火)	7・21 (火)(火)	5・19 (火)(火)	2・16 (火)(火)	6・20 (火)(火)	4・18 (火)(火)	1・15 (火)(火)	6・20 (火)(火)	17 (火)	7・21 (火)(火)	7・28 (火)(火)
民謡教室	村木公民館 10:00~12:00	12・26 (火)(火)	10・24 (火)(火)	14・28 (火)(火)	12・26 (火)(火)	9・23 (火)(火)	13・27 (火)(火)	11・25 (火)(火)	8・22 (火)(火)	13・27 (火)(火)	10・24 (火)(火)	14・28 (火)(火)	14・28 (火)(火)
カラオケ教室 友愛会	経田公民館 13:00~16:30	12・26 (火)(火)	10・24 (火)(火)	14・28 (火)(火)	12・26 (火)(火)	9・23 (火)(火)	13・27 (火)(火)	11・25 (火)(火)	8・22 (火)(火)	6・20 (火)(火)	10・24 (火)(火)	14・28 (火)(火)	14・28 (火)(火)
コーラス教室	新川文化ホール 9:50~11:10	6 (水)	18 (水)	22 (水)	20 (水)	10・24 (水)(水)	14・21 (水)(水)	12・26 (水)(水)	16 (水)	14 (水)	/	15 (水)	15 (水)
カラオケ教室 学びの森	新川学びの森 14:00~16:00	1・15 (金)(金)	6・20 (金)(金)	3・17 (金)(金)	1・15 (金)(金)	5・19 (金)(金)	2・16 (金)(金)	7・21 (金)(金)	4・18 (金)(金)	2・16 (金)(金)	6・20 (金)(金)	3・17 (金)(金)	3・17 (金)(金)
フラダンス	本江公民館 13:30~15:00	6・20 (水)(水)	11・25 (水)(水)	1・15 (水)(水)	6・20 (水)(水)	3・17 (水)(水)	7・21 (水)(水)	5・19 (水)(水)	2・16 (水)(水)	7・21 (水)(水)	4・18 (水)(水)	1・15 (水)(水)	1・15 (水)(水)
卓球教室	ありそドーム 9:00~11:30	6・13・20・27 (水)(水)(水)(水)	4・11・18・25 (水)(水)(水)(水)	1・8・15・22・29 (水)(水)(水)(水)(水)	6・13・20・27 (水)(水)(水)(水)	3・10・17・24・31 (水)(水)(水)(水)(水)	7・14・21・28 (水)(水)(水)(水)	5・12・19・26 (水)(水)(水)(水)	2・9・16・23・30 (水)(水)(水)(水)(水)	7・14・21・28 (水)(水)(水)(水)	4・11・18・25 (水)(水)(水)(水)	1・8・15・22 (水)(水)(水)(水)	1・8・15・22・29 (水)(水)(水)(水)(水)
健康体操	本江公民館 9:30~11:30	6・20 (水)(水)	11・18 (水)(水)	1・15 (水)(水)	6・20 (水)(水)	/	7・21 (水)(水)	5・19 (水)(水)	2・16 (水)(水)	7・21 (水)(水)	18 (水)	1・15 (水)	1 (水)
健康ウォーク	8:30~	3 (日)	22 (日)	5 (日)	17 (日)	/	4 (日)	9 (日)	13 (日)	集合場所 旧村木小学校ピロティー前 集合時間 午前8時20分		19 (日)	
麻雀教室	高齢者いきいきセンター 11:30~16:30	1・15 (金)(金)	6・13 (金)(金)	3・17 (金)(金)	1・15 (金)(金)	5・19 (金)(金)	2・16 (金)(金)	7・14 (金)(金)	4・18 (金)(金)	9・16 (金)(金)	6・13 (金)(金)	3・17 (金)(金)	3・17 (金)(金)
初心者 卓球教室	旧大町小学校体育館 9:00~11:30	1・8・15・22・29 (金)(金)(金)(金)(金)	6・13・20・27 (金)(金)(金)(金)	3・10・17・24 (金)(金)(金)(金)	1・8・15・22・29 (金)(金)(金)(金)(金)	5・12・19・26 (金)(金)(金)(金)	2・9・16・23・30 (金)(金)(金)(金)(金)	7・14・21・28 (金)(金)(金)(金)	4・11・18・25 (金)(金)(金)(金)	2・9・16・23 (金)(金)(金)(金)	6・13・20・27 (金)(金)(金)(金)	3・10・17・24 (金)(金)(金)(金)	3・10・17・24・31 (金)(金)(金)(金)(金)
カローリング 教室	曜日	月		火		水		木		金		土	
	場所					旧村木小学校		農村環境改善センター				魚津もくもくホール	
	備考	詳細については市老連事務局へ											

(電話番号) ●新川学びの森 31-7001
●ありそドーム 23-9800
●新川文化ホール 23-1123

●村木公民館 24-2478
●経田公民館 24-4823
●高齢者いきいきセンター 22-5326

●本江公民館 22-0030
●市老連事務局 23-0999

※趣味教室受講者は必ず老人クラブに加入して下さい。
※会場等の都合により日程を一部変更する場合があります。

春の
防犯号



魚津市防犯協会
(魚津市役所生活環境課内)
23-1048
魚津警察署
24-0110

特殊詐欺の常習手口です！

その「未納料金の支払い」にちょっと待った!!

変なSMS(ショートメッセージサービス)来てませんか!?

県内の被害事例

11月下旬、Aさん(50歳代)の携帯電話に知らない番号から着信があり、折り返し電話をしたところ、男から「アダルトサイトに会員登録されている」「会員料金を支払ってほしい」、「このまま料金を滞納すれば法的措置を取る」などと言われました。

この話を信じたAさんは、12月上旬まで複数回にわたり複数のコンビニエンスストアのATMから男が指定した口座に合計668万9,000円を振り込みました。

その後、高額振込を不審に思った金融機関から連絡が有り、被害に遭ったことがわかったのです！

～詐欺の被害を減らすために～


コンビニエンスストアや銀行で、携帯電話で話をしながらATMを操作する人を見かけた場合は、声かけをお願いします！


「ATMでの携帯電話使用禁止」をルールとして定着させましょう！





もうすぐ新学期を迎える小学生の皆さんへ


5つの約束！「いかのおすし」をおぼえましょう！

知らないひとには、ついて **い**かない 

こえをかけられても、くるまには **の**らない 

知らないひとにつれていかれそうになったら **お**おごえをだす 

こえをかけられたりおいかけられたりしたら **す**ぐににげる 

こわいことにあたりみたりしたら、すぐにおとなに **し**らせる 

知らないひとには、ついて **い**かない

こえをかけられても、くるまには **の**らない

知らないひとにつれていかれそうになったら **お**おごえをだす

こえをかけられたりおいかけられたりしたら **す**ぐににげる

こわいことにあたりみたりしたら、すぐにおとなに **し**らせる

タイヤ交換時期盗難注意報！

県内では、タイヤ交換時期になると盗難の届出が増える傾向にあります。施錠されていない一般住宅のカーポートや車庫等が狙われています。冬タイヤからノーマルタイヤへの交換を始めるこの時期に、保管方法を見直しましょう！

☆タイヤ盗難被害防止対策☆

- ◎ 保管場所に鍵を掛け、簡単に持ち出せないようにしましょう。
- ◎ タイヤ自体チェーンロックをしましょう。
- ◎ タイヤに記名等、印をつけましょう。

大切な財産を盗難被害から守ろう！！

緊急時は、110番通報！ または、最寄りの魚津警察署へ



うおづ防犯活動日記

コロナに負けずに活動推進中！

◆ 新川高校生によるさわやか運動でのカギかけキャンペーン ◆



10月20日：新川高等学校
参加：魚津警察署・市防犯協会

◆ 地区防犯組合長・ブロック長会議 ◆



12月2日：魚津市役所
参加：各地区防犯組合・魚津警察署

◆ 特殊詐欺防止キャンペーン ◆



12月15日：魚津アップルヒル
参加：魚津警察署・市防犯協会

◆ 魚津市年末安全安心パトロール ◆



12月15日：あいの風魚津駅、電鉄魚津駅周辺
参加：各地区防犯組合・暴追協議会・魚津警察署等