

令和4年

4月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	金	牛乳、せんべい	ツナとにらの卵とじ、さつまいもの甘煮、キャベツとほうれん草のみそスープ	ごはん	牛乳、オレンジ
2	土	牛乳、ビスケット	肉じゃが、じゃこサラダ	ごはん	牛乳、おかき
3	日				
4	月	牛乳、お子様せんべい	マーボー豆腐、黄金煮、塩きゅうり、トマト	ごはん	コロコロドーナツ
5	火	牛乳、おかき	魚のケチャップソースかけ、浸し、野菜スープ	ごはん	牛乳、せんべい
6	水	牛乳、卵ボーロ	納豆のそぼろ和え、春野菜のかき揚げ、キャベツと厚揚げのみそ汁	ごはん	いちごの練乳かけ
7	木	牛乳、クッキー	豚肉とピーマンのせん切り炒め、中華スープ、きゅうりとみかんの甘酢和え	ごはん	果汁、おかき
8	金	牛乳、クラッカー	酢豚、小松菜ひたし、豆腐みそ汁	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
9	土	牛乳、ビスケット	すり身と野菜のみそ汁、野菜盛り合わせ、ゆで卵	ごはん	牛乳、クッキー
10	日				
11	月	牛乳、お子様せんべい	チキンピカタ、マカロニサラダ、野菜スープ	食パン	牛乳、のりせんべい
12	火	牛乳、オレンジ	いわしの梅煮、しらたきサラダ、根菜のごま風味	ごはん	牛乳、カステラ
13	水	牛乳 コーンフレーク	豚肉のみそ焼き、キャベツとにんじんのごま和え、豆腐とわかめのすまし汁	ごはん	プリンアラモード
14	木	ヨーグルト、クッキー	焼きそば、青菜の浸し、大根となめこのみそ汁	ごはん	牛乳、ビスケット
15	金	牛乳、チーズ	とんかつ、かぼちゃとコーンのサラダ、玉わかめスープ	ごはん	牛乳、クッキー
16	土	牛乳、おかき	きつねうどん、キャベツときゅうりの甘酢和え	ごはん	牛乳、せんべい
17	日		♪毎月19日は食育の日♪		
18	月	牛乳、ビスケット	カレーシチュー、ヨーグルトサラダ、ゆで卵	ごはん	牛乳、おかき
19	火	牛乳、卵ボーロ	魚の照り焼き、白和え、すまし汁	ごはん	鉄強化飲料☆クッキー
20	水	牛乳、ウエハース	かぼちゃコロケ、スティック野菜、キャベツとしらすのスープ	ごはん	ツナ入りお好み焼
21	木	牛乳、バナナ	チキンボール、ボイル野菜のみそドレッシング、コーンスープ	ごはん	ヨーグルト☆クッキー
22	金	牛乳、ビスケット	白身魚のマヨネーズ焼き、アスパラガスの中華風和え、すまし汁	ごはん	パイナップル
23	土	牛乳、せんべい	豚汁、スクランブルエッグ、付け合せ	ごはん	果汁、クラッカー
24	日				
25	月	牛乳、お子様せんべい	ハンバーグ、菜花のごま和え、プチトマト、麩のみそ汁	ごはん	牛乳、おかき
26	火	牛乳、クラッカー	さばのみそ煮、五色きんぴら、トマト、豆腐のみそ汁	ごはん	牛乳、ビスケット
27	水	牛乳、クッキー	カルシウム卵焼き、切干大根の煮つけ、なめこ汁	ごはん	牛乳、ごませんべい
28	木	牛乳、チーズ	スパゲティナポリタン、ブロッコリーのチーズ焼き、オニオンスープ	ごはん	牛乳、クッキー
29	金		昭和の日		
30	土	牛乳、せんべい	ワンタンスープ、焼きハム、きゅうりとしらすの酢の物	ごはん	牛乳、おかき
ごはん献立		牛乳、ビスケット	さくらごはん、白身魚のフライ、おひたし、すまし汁	さくらごはん	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください