



魚津市子育て支援センターだより

のびのび通信

No.125



5月

令和4年4月末発行
魚津市子育て支援センター
Tel 24-0415

満開だった桜も、葉桜へと変わる季節。新緑がまぶしい季節になりました。1年の中でも過ごしやすいこの季節。風に舞うこいのぼりを眺めにお散歩に出たり、お弁当を持ってピクニックを楽しんだり、春ならではの自然体験をお子さんと一緒に楽しんでみてください♪

赤ちゃんとの車でのお出かけを楽しむ前に CHECKしておきましょう!

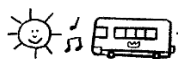
赤ちゃん快適・安心ドライブのポイント

1 お出かけ前に…

- 遠くに行くときはゆとりをもったスケジュールを。
- 多めの着がえとお気に入りのおもちゃ、飲み物やおやつなど用意が必要です。
- チャイルドシートの取り付けが緩んでないか、肩ベルトはサイズに合っているかなど、しっかりチェックしましょう。

2 ドライブ中は…

- こまめな温度調節や換気を。1～2時間に1回は休憩をとりましょう。
- 車内のシートは、かなり熱くなります。あせもや脱水に気を付けてあげましょう。



3 必要なくすり対策

- 子どもが好きな音楽を聴く、同乗者の話しかけや手遊びなどで退屈させないようにするのも効果的です。
- おやつは最終手段に。あまりグズグズするときは一度車から降りし、外気に触れ気分転換しましょう。



お外であそぼう

5月12日(木) 10:00～11:00

※天候により中止する場合があります。

健康センターの玄関前のスペースで、みんなでひなたぼっこしながら過ごしましょう。しゃぼん玉やかざぐるまであそんだりもできますよ♪
タオル、お茶、帽子などの用意をきてね。



『のびのび広場』予定表

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、今後も予定が変更になる場合があります。ホームページなどでご確認ください。電話でお問い合わせください。

☆親子で自由にご利用ください。(利用時間…9:00～11:30、13:00～15:30)☆

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
5月2日 助産師相談 身体計測 		5月3日 〈憲法記念日〉		5月4日 〈みどりの日〉		5月5日 〈こどもの日〉		5月6日 	
5月9日 助産師相談 身体計測 		5月10日 	〈1歳6か月 児健診のため お休み〉	5月11日 	保健師相談 	5月12日 お外であそぼう! 『My Sweet Baby』 撮影日 		5月13日 	もぐもぐ教室 (予約制)
5月16日 助産師相談 身体計測 		5月17日 	栄養士相談 	5月18日 	赤ちゃん広場 	5月19日 製作日 ※先着10名まで 	〈フツ素塗布 のため お休み〉	5月20日 ごっくんルーム (予約制) 	
5月23日 助産師相談 身体計測 		5月24日 	園に関する 相談日 (センター事業) 1のびのび広場2F 	5月25日 	〈3歳児健診 のため お休み〉	5月26日 	〈がん検診 のため お休み〉	5月27日 	
5月30日 助産師相談 身体計測 		5月31日 		6月1日 	保健師相談 	6月2日 乳幼児安全法 講習会 		6月3日 	

<マークの見方>



会場・駐車場ともに使えます。



駐車場が混雑します。
または、小さいお子さん向けの事業と
広場を一緒に使います。



駐車場が大変混雑します。
また、会場が2階になることが
あります。

駐車場での盗難、事故等に関しては、当センターでは一切の責任を負いかねますので、ご了承下さい。