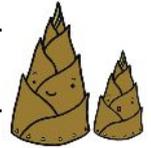


令和4年度

5月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	日				
2	月	牛乳、お子様せんべい	野菜メンチカツ、アスパラと人参の煮びたし、みそ汁	ごはん	牛乳、かしわもち
3	火		憲法記念日		
4	水		みどりの日		
5	木		こどもの日		
6	金	牛乳、クラッカー	スペイン風オムレツ、スティック野菜、キャベツのミルクスープ	ごはん	牛乳、カルシウムクッキー
7	土	牛乳、ビスケット	お好み焼、中華スープ	ごはん	牛乳、せんべい
8	日				
9	月	牛乳、コーンフレーク	ハンバーグ、ポテトサラダ、豆腐とえのきのみそ汁	ごはん	牛乳、クラッカー
10	火	牛乳、ウエハース	鶏肉と大豆のみそがらめ、黄金和え、麩と大根の味噌汁	ごはん	牛乳、カステラ
11	水	牛乳、ビスケット	肉じゃが、もやしと青菜の浸し、干物	ごはん	いちごのムース、おかき
12	木	牛乳、バナナ	あんかけうどん、シュウマイ、キャベツときゅうりの甘酢和え	ごはん	牛乳、せんべい
13	金	牛乳、クッキー	あじの竜田揚げ、豚肉と春雨の炒め煮、トマト、あさりのみそ汁	ごはん	牛乳、ビスケット
14	土	牛乳、ボーロ	ウインナー、レタス、トマト、クリームシチュー	食パン	牛乳、せんべい
15	日				
16	月	牛乳、おかき	豚肉とかぼちゃのカレー炒め、青菜のじゃこ和え、みそスープ	ごはん	鉄強化飲料☆、ごませんべい
17	火	牛乳、チーズ	カレーシチュー、ツナサラダ、トマト	ごはん	牛乳、ビスケット
18	水	牛乳、桃缶詰	魚の照り焼き、キャベツときゅうりの甘酢和え、うどん汁	ごはん	牛乳、おかき
19	木	牛乳、せんべい	エビフライ、春キャベツの中華風和え、すまし汁	ごはん	牛乳、ビスケット
20	金	牛乳、クッキー	厚揚げとひじきの炒り煮、蒸かまぼこ、芋とわかめのみそ汁	ごはん	草だんご、お茶
21	土	牛乳、おかき	かき玉汁、もやしとわかめの甘酢和え、ふりかけ、焼きハ	ごはん	牛乳、クッキー
22	日		♪毎月19日は食育の日♪		
23	月	牛乳、お子さませんべい	白身魚のオランダ揚げ、切干大根の煮つけ、レタス、なめこと豆腐のみそ汁	ごはん	牛乳、おかき
24	火	飲むヨーグルト、せんべい	豚肉のカントリー焼き、春雨サラダ、じゃが芋スープ	ごはん	牛乳、パイナップル
25	水	牛乳、クッキー	さばのみそ煮、こんぶ和え、トマト、みそ汁	ごはん	にんじんゼリー、クラッカー
26	木	牛乳、オレンジ	焼きそば、黄金和え、コーンスープ	ごはん	牛乳、クッキー
27	金	牛乳、せんべい	鶏肉の蒸し焼き、ボイルカレーキャベツ、オニオンスープ	ごはん	ヨーグルト☆おかき
28	土	牛乳、ボーロ	すり身と野菜のみそ汁、干物、味付けのり	ごはん	牛乳、せんべい
29	日				
30	月	牛乳、おかき	ししゃもフライ、青菜の磯和え、揚とキャベツのみそ汁	ごはん	牛乳、ビスケット
31	火	牛乳、クッキー	肉団子スープ、かぼちゃサラダ、蒸しかまぼこ	ごはん	牛乳、せんべい
ごはん献立		牛乳、ビスケット	筍ごはん、魚コーンフライ、塩胡瓜、あさり汁	筍ごはん	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください