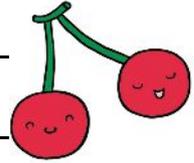


令和4年

6月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	水	牛乳、ビスケット	魚のたれづけ、納豆和え、芋とわかめのみそ汁	ごはん	カルピスフルーツゼリー
2	木	牛乳、バナナ	スパゲティナポリタン、ブロッコリーの香りและ、コーンスープ	ごはん	牛乳、ビスケット
3	金	飲むヨーグルト、おかき	鶏ささみのごまドレッシング、トマト、豆腐みそ汁	ごはん	牛乳、せんべい
4	土	牛乳、ボーロ	クリームシチュー、ウインナー、野菜盛り合わせ	ごはん	牛乳、クッキー
5	日				
6	月	牛乳、お子様せんべい	鶏肉の竜田揚げごまだれ、芋カレーサラダ、ニラ玉汁	ごはん	牛乳、いり煮干し、おこし
7	火	牛乳、カステラ	豚肉とピーマンのせん切り炒め、わかめとコーンのサラダ、中華スープ	ごはん	牛乳、アメリカンチェリー
8	水	牛乳、コーンフレーク	魚のマリネ、かぼちゃフルーツ煮、青菜とえのきのみそ汁	ごはん	牛乳、かりんとう
9	木	牛乳、おかき	豚肉のチーズ焼き、ごぼうサラダ、オクラスープ	ごはん	牛乳、かぼちゃ蒸しパン
10	金	牛乳、桃缶詰	白身魚の黄金焼、かみかみサラダ、野菜のすまし汁	ごはん	牛乳、せんべい
11	土	牛乳、クラッカー	かき玉汁、ひたし、焼きハム、ふりかけ	ごはん	牛乳、おかき
12	日				
13	月	牛乳、せんべい	揚げさばと大根のみそドレッシング、かぼちゃ甘煮、すまし汁	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
14	火	飲むヨーグルト、おかき	マーボー豆腐、中華サラダ、シュウマイ	ごはん	牛乳、ビスケット
15	水	牛乳、ボーロ	いわしフライ、ゆで野菜、カレースープ	ごはん	鉄強化飲料☆、おかき
16	木	牛乳、オレンジ	ポークビーンズ、ヨーグルトサラダ、ブロッコリー	ごはん	ごまみそだんご
17	金	果汁、チーズ	肉じゃが、キャベツときゅうりの甘酢和え、干物	ごはん	牛乳、クッキー
18	土	牛乳、おかき	コーンラーメン、スクランブルエッグ、トマト	ごはん	牛乳、せんべい
19	日				
20	月	牛乳、クッキー	五目卵焼き、切干大根の炒め煮、ふのみそ汁	ごはん	牛乳、せんべい
21	火	牛乳、ビスケット	豚肉のみそ焼き、そうめん汁、ごまひたし、トマト	ごはん	牛乳、カステラ
22	水	牛乳、ボーロ	ししゃもフライ、春雨の酢の物、揚げとキャベツのみそ汁	ごはん	ゼリー、クッキー
23	木	牛乳、パイナップル	チキンポトフ、マヨサラダ、スクランブルエッグ	ごはん	牛乳、おかき
24	金	プリン	鶏肉のケチャップ煮、なすの炒め物、揚げとえのきのみそ汁	ごはん	牛乳、クラッカーサンド
25	土	牛乳、おかき	豆腐とオクラのみそ汁、干物、チーズ、野菜盛り合わせ	ごはん	牛乳、せんべい
26	日				
27	月	牛乳、ビスケット	キャベツのクリーム煮、盛り合わせ、焼きハム	ロールパン	牛乳、おかき
28	火	牛乳、クッキー	エビフライ、アスパラガスの中華風和え、すまし汁	ごはん	ヨーグルト☆せんべい
29	水	牛乳、ビスケット	豚肉のカレーソース、粉ふき芋、青菜とえのきのみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
30	木	牛乳、おかき	焼きそば、ウインナー、きのこ卵のスープ	ごはん	牛乳、せんべい
ごはん献立		牛乳、ビスケット	チキンライス、ハンバーグ、卵とコーンのスープ	チキンライス	牛乳、ケーキ

※食品が傷みやすい時期です。お子さんにご飯を持たせる場合は20～30分間ふたをあけて荒熱をとってから、ふたをして持たせましょう。