



魚津市子育て支援センターだより

# のびのび通信

No.126

# 6月

令和4年5月末発行  
魚津市子育て支援センター  
Tel 24-0415

季節が夏へと移り変わるのを感じるこの頃。そろそろ梅雨入りの声も聞こえてきそうですね。さて、6/4~6/10は『歯と口の健康週間』です。生えたばかりの乳歯はとても繊細なので、いったん虫歯になると、永久歯よりも早く進行してしまいます。乳歯が虫歯になると、永久歯の質や形、歯並びにも影響します。今月ののびのび通信は、広場で聞かれる乳歯のケアについてご紹介します。



## 歯みがきを始めるのはいつから？

最初の歯が生え始めたら、歯ブラシに慣れておくためにも、清潔なガーゼや綿棒で歯の表面をぬぐいます。離乳食の後に茶や白湯を飲むのも効果的です。本格的に歯ブラシを使うのは、上下4本ずつ生えそろう時期を目安に始めましょう。



## 子ども用歯みがき粉を使いたいのですが？

歯みがきというのは、基本的にはブラシの毛先で汚れをかき落とすことです。もし歯みがき粉を使うなら、まずペッと吐き出し、うがいができるようになってからにしましょう。



## フッ素を塗れば虫歯にならない？

フッ素を塗ることで歯が丈夫になり、虫歯予防に20~50%の効果があるとされていますが、過信は禁物です。虫歯予防の手助けのひとつと考えてください。『磨かねば効果なし』です。



## 仕上げみがきはいつ頃まで？

目安としては、小学校低学年頃までは仕上げみがきをしてあげましょう。

この機会に、ママ・パパも一緒に歯の定期検診を受けるなど、家族みんなで虫歯予防を見直してみるのも良いですね！



## 『のびのび広場』予定表

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、今後も予定が変更になる場合があります。ホームページなどでご確認ください。電話でお問い合わせください。

☆親子で自由にご利用ください。(利用時間…9:00~11:30、13:00~15:30)☆

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
5月30日 助産師相談 身体計測 😊😊		5月31日 😊😊	😊😊	6月1日 😊😊	😊😊 (4か月児健診のためお休み)	6月2日 😊😊	😊😊 乳幼児安全法講習会 (予約制)	6月3日 😊😊	😊😊
6月6日 助産師相談 身体計測 😊😊		6月7日 😊😊 (センター事業のためお休み)	😊😊	6月8日 😊😊	😊😊	6月9日 😊😊	😊😊 『My Sweet Baby』 撮影日	6月10日 😊😊	😊😊 もぐもぐ教室 (予約制) (フッ素塗布のためお休み)
6月13日 助産師相談 身体計測 😊😊		6月14日 😊😊 (1歳6か月児健診のためお休み)	😊😊	6月15日 😊😊	😊😊 赤ちゃん広場	6月16日 😊😊	😊😊 製作日 ※先着10名まで (フッ素塗布のためお休み)	6月17日 😊😊	😊😊
6月20日 助産師相談 身体計測 😊😊		6月21日 😊😊	😊😊 栄養士相談	6月22日 😊😊	😊😊 (3歳児健診のためお休み)	6月23日 😊😊	😊😊 (センター事業) (センター事業)	6月24日 😊😊	😊😊 ごっくんルーム (予約制)
6月27日 助産師相談 身体計測 😊😊	😊😊 (センター事業) 「のびのび広場」2F	6月28日 😊😊	😊😊 園に関する相談日 (センター事業)	6月29日 😊😊	😊😊	6月30日 😊😊	😊😊	7月1日 😊😊	😊😊 もぐもぐ教室 (予約制)

<マークの見方>

😊😊	会場・駐車場ともに使えます。	😊😊	駐車場が混雑します。または、小さいお子さん向けの事業と広場を一緒に行います。	😊😊	駐車場が大変混雑します。また、会場が2階になることがあります。
----	----------------	----	--	----	---------------------------------

駐車場での盗難、事故等に関しては、当センターでは一切の責任を負いかねますので、ご了承ください。