

# 内科専門医に聞く

消化器内科部長 **八木 満** やぎ みつる



## ウイルス性腸炎Q&A



Q. 「この冬に噴水のように吐いて、水下痢もあったので受診したらノロウイルス腸炎と言われました。ニュースとかでは聞いていたけど、自分がなるとは・・・。ノロウイルスについて教えてください。」(50代女性)



A. ノロウイルス腸炎での吐き下し大変でしたね。では少し解説させて頂きます。

ノロウイルスはヒトに胃腸炎をおこす主要ウイルス（ロタ・ノロ・サポ・アデノ・アストロ）のうちの一つで、約50年前に米国ノーウォーク市の小学校での集団食中毒での糞便検体から初めて発見されたとされています。ノロウイルスは環境にとても強く、食事時の胃（空腹時はpH2だが食事でpH3以上）では失活せず、腸に到達します。70%のアルコールでは5分以上、熱処理では85°C 1分以上の加熱が必要とされています。塩素イオンにも強く、水道水やプールでは不活化されません。

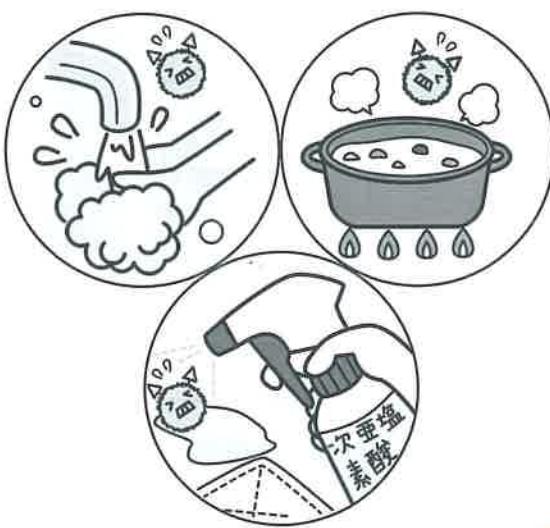
感染経路はいわゆる二枚貝を生で食べた場合と、ノロウイルス腸炎の方の吐物や下痢便を介しての接触感染が主になります。流行期は冬場で、潜伏期は12～27時間、症状の持続日数は1～3日で、基本的に予後は良好です。症状は嘔気・嘔吐・下痢が60～80%、腹痛が50%、頭痛・発熱・寒気が20～30%とされています。

診断は食歴・接触歴・症状を総合して臨床診断として「おそらくノロウイルス」とされることが多いです。医師が必要と判断した場合に抗原検査を行うことがあります。

保険適応は3歳未満・65歳以上のみであり、また陽性ならノロウイルス腸炎と言えますが、陰性でも完全否定は出来ません。より確実にはPCR検査ということになりますが、通常の医療機関では行えず、食中毒等で必要なときに行政機関や研究機関で行われます。

治療は脱水がある場合は点滴、なければ症状に合わせて吐き気止めや整腸剤が使用されます。特別な薬やワクチンは今のところありません。予防対策としては徹底した手洗い・食品の十分な加熱・まな板等調理器具の熱湯での加熱や次亜塩素酸ナトリウム（家庭用洗剤の薬品表示を参考）での消毒が考えられます。

みなさん気を付けていきましょう。



発行: 独立行政法人労働者健康安全機構 富山ろうさい病院 地域医療連携室

富山ろうさい病院だよりは、当院ホームページ (URL <https://www.toyamah.johas.go.jp/dayori/>)

にも掲載しています。

【お問い合わせ先】TEL(0765)-22-1280 (病院代表)

E-mail [chiiki2@toyamah.johas.go.jp](mailto:chiiki2@toyamah.johas.go.jp)



■バックナンバーはこちらの

QRコードからも確認できます。

## アルコール消毒が効きにくいウイルス・菌がある！？

感染管理認定看護師 のべか 延地 真理

新型コロナウイルスの流行以降、アルコール消毒での除菌が私たちの生活に広く定着してきています。消毒に用いるアルコールは、70%のエタノールなどが使用されています。しかし、このアルコール消毒が効きにくいウイルス・菌がいることを皆さんご存知ですか？

ウイルスには、「エンベロープ」と言われる脂質からなる膜をもっているウイルスと、膜をもっていない「ノンエンベロープ」と言われるウイルスがあります。

エンベロープウイルス	ノンエンプロープウイルス
アルコール	膜がなく、アルコールに強い
(代表的なウイルス) •コロナウイルス •インフルエンザウイルスなど	(代表的なウイルス) •ノロウイルス •ロタウイルスなど

このエンベロープは、アルコールや手洗い石鹼などにより、エンベロープの脂質が溶かされ、ウイルスの感染力が失われます。しかし、ノロウイルス等はエンベロープをもたないため、ウイルスの表面が強固なタンパク質の殻で被われており、アルコール消毒が効きにくいのです。そのため、ノロウイルス等の感染性胃腸炎では次亜塩素酸ナトリウムでの消毒が必要になります。このように、ウイルス・菌によって効果を発揮する消毒剤が異なります。

ここで、感染性胃腸炎の感染対策をお伝えします。

- 便や嘔吐物の処理をした後は、石けんと流水で30秒以上、手を洗いましょう。
- 便や嘔吐物の処理には、0.1%次亜塩素酸ナトリウムで10分の消毒をしましょう。

また、トイレのドアノブや便座などの環境には、0.02%次亜塩素酸ナトリウムで消毒します。消毒する場所や対象に応じて、適切な消毒方法を選びましょう。

簡単な0.1%次亜塩素酸ナトリウム消毒液の作り方です。500mlのペットボトルに水を半分入れ、10ml（ペットボトルのキャップ2杯分）の塩素系漂白剤（5～6%原液）を入れます。最後に水を入れ全体を500mlとして混ぜ合わせれば出来上がりです。使用する際には、十分に換気をしましょう。

＜健康診断の結果、「精密検査必要」と言われた方の受診予約（電話等）を受け付けています＞

待ち時間が少なく、スムーズに受診できます。特にお仕事をされている方、多忙な方はどうぞ地域医療連携室（下記）にご連絡ください。

電話 0765-22-1354（平日9:00～16:00）

FAX 0120-935-631

当院では24時間救急患者様の受け入れを行っています。症状を自覚した時は、我慢をせず、速やかな受診をお勧めします。

発熱等の症状のある方は、まずは電話で連絡をお願いします。

電話 0765-22-1280（病院代表）

## 感染性腸炎（特に細菌性食中毒について）

中央検査部 主任臨床検査技師 佐々木 一成

これからの季節は、気温・湿度が高くなり細菌が繁殖しやすくなり食中毒が多発する時期です。検査部でも遭遇する事が多い食中毒の原因菌について症状、予防についてまとめました。

原因菌	主な原因食材	潜伏期間（発症までの時間）	主な症状
サルモネラ	鶏卵、肉類	1～5日	発熱・腹痛・下痢・嘔吐
腸管出血性大腸菌（O157など）	肉類、野菜	2～10日	血便・激しい腹痛・発熱
カンピロバクター	肉類（鶏肉）	1～10日	腹痛・下痢・嘔吐・発熱
腸炎ビブリオ	魚介類	12～24時間	激しい腹痛・嘔吐・下痢

菌によっては主な症状以外に菌血症や四肢麻痺など重症化すること、また死亡することもあります。子供や高齢者など抵抗力が弱い人は特に注意が必要です。

食中毒予防の原則「つけない・増やさない・やっつける」

- つけない（手洗いの励行と調理器具はいつも清潔に）
- 増やさない（食品は素早く調理、早めに食べる）
- やっつける（中までしっかり加熱、すぐ冷却）



家族みんなで食中毒に気を付け、おいしい食事を楽しみましょう。

### 食中毒予防の3原則

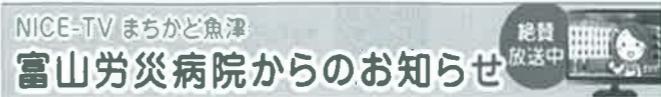


富山ろうさい病院では、毎月、魚津市ケーブルテレビ「NICE-TV」による行政番組「まちかど魚津」に、各診療科の医師が出演し、最新の医療情報を提供しています。

放送日程：6月1日～6月15日

放送時間：①午前7時 ②午後1時 ③午後5時 ④午後10時

「負荷心筋シンチについて」（出演者）核医学科部長 村守 朗



過去の放送はこちらのQRコードからも確認できます。



【過去の放送はこちらから】

URL <https://www.toyamah.johas.go.jp/movie/index.html/>

## 富山ろうさい病院外来診療のご案内

(専門診療別に表示しています。)

令和4年6月1日現在

变更简所：青字

# 新川文化ホール イベントガイド

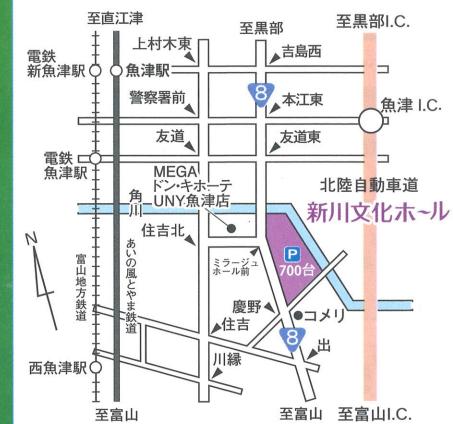


Event Guide  
2022.6

開館時間 9:00~22:00  
休館日 毎週火曜日(休日の場合は翌平日)  
〒937-0853 富山県魚津市宮津110番  
TEL (0765) 23-1123 FAX (0765) 23-0534  
e-mail info@miragehall.jp  
http://www.miragehall.jp

## 交通のご案内

- あいの風とやま鉄道 魚津駅から約4km
- 北陸自動車道 魚津I.C.から約2km
- 富山地方鉄道 電鉄魚津駅から約2km
- 富山地方鉄道 電鉄西魚津駅から約1.5km
- 魚津市街地巡回バス1乗車200円(未就学児無料)



魚津市制施行70周年記念事業

# 立川談春独演会

ドラマ『下町ロケット』殿村経理部長役で出演するなど俳優としても大活躍中の談春師匠が、いよいよ新川文化ホールに登場します!  
とにかくここで一度お聴きいただきたい。  
貴重な富山県初公演をお見逃しなく!

2022年  
9月11日(日) 14時開演  
(13時開場)

【全席指定】※未就学児入場不可

一般 4,000円 ※当日同額  
クルー会員 3,000円 シャトルタクシーあり  
(1会員2枚まで)

## 一般販売

2022年6月11日(土) 10時から

※注意:先行販売で完売の場合には、一般販売を行いませんのでご了承ください。



富山では初めての公演となります。

## ♪ミュージックランチ♪スペシャルコンサート♪

各公演入場料 ●一般:1,000円 ●クルー会員:500円(1会員2枚まで購入可) ●高校生以下:無料(要整理券)

6/5日  
14:00開演  
(開場13:15)  
小ホール

### ミュージック・パークへいこう! in うおづ

振替公演

【出演】エンジェリズム

- 【プログラム】
  - ・愛の挨拶
  - ・ミュージック・パークへいこう!
  - 運動会メドレー
  - ・「動物の謝肉祭」より



6/26日  
14:00開演  
(開場13:15)  
小ホール

### 楽屋姫コンサート ~君の街まで~

再振替公演

70年代に一世を風靡した元祖四重奏半  
フォークの真骨頂かぐや姫のコピー  
バンド、楽屋姫。

「人は心の中に自分の歌を持っている、生活の中で  
口にする歌、僕たちはその伴奏がでたら幸い。」と語る。



チケット  
残りわずか

シャトルタクシーについての裏面をご覧ください。



チケットのご購入は、アーツナビをご利用ください。

アーツナビ販売窓口 新川文化ホール、富山県民会館、富山県教育文化会館、富山県高岡文化ホール

インターネット <https://www.arts-navi.com/>



# ミラージュホール

## 公演等

2022年6月~7月上旬

日	催し物	会場	開演	終演	入場方法	主催者名・問合せ
6/4 土	富山クラフトオーディオクラブ 20年記念クラシックコンサート	小ホール	開場30分前 14:00~16:00		関係者のみ	富山クラフトオーディオクラブ 0763-52-2386(伊東)
6/5 日	第45回 魚津高校吹奏楽部 定期演奏会	大ホール	開場30分前 14:30~16:30		全席自由 前売500円 当日700円	富山県立魚津高等学校 0765-22-0221
6/5 日	ミュージックランチ スペシャルコンサート ミュージック・パークへいこう! in うおづ 【振替公演】	小ホール arts-navi	開場45分前 開演14:00		全席自由 一般1,000円 クルー500円 (1会員2枚まで) 高校生以下無料 (要整理券) ※0歳より入場可	(公財)富山県文化振興財団 新川文化ホール 0765-23-1123
6/8 水	第151回例会 文学座公演「一銭陶貨」 ~七億分の一の奇跡~	大ホール	開場30分前 18:30~21:00		会員制 入会金500円 会費(月額) 一般 2,700円 学生 1,500円 (大学・各種学校) 中高生 1,000円 ※2ヶ月分の会費で 1例会見られます。	魚津演劇鑑賞会 0765-24-6635 事務局長 大島
6/10 金	令和4年度 全国安全週間説明会	小ホール	開場30分前 14:00~15:40		全席自由 1,000円 (当日同額)	労働災害防止団体協議会 0765-22-4977 (一社)富山県労働基準協会魚津支部
6/11 土	海と空を楽しむ 壱氣楼フォーラム あまたつ!気象予報士による空を楽しむ講演会& 海と壱氣楼を楽しむ体験イベント 12:00~ワークショップ 14:00~講演・パネルディスカッション 講師:天達武史 氏(気象予報士)	小ホール	12:00~16:00		入場無料 (要予約)	魚津埋没林博物館 日本壱氣楼協議会 0765-22-1049
6/12 日	第28回 かづみ野音楽祭2022	大ホール	開場20分前 10:00~16:40		全席自由 前売600円 当日800円 小学3年生以下無料	(公財)富山県文化振興財団 新川文化ホール 富山県学校吹奏楽連盟 新川地区 090-3885-3596 (17時以降)橋本
6/15 水	小学生舞台芸術鑑賞会	大ホール	開演13:30~		関係者のみ	(公財)富山県文化振興財団 新川文化ホール 0765-23-1123
6/19 日	JAうおづ 第33回 年金友の会 親睦大会	大ホール	開場45分前 13:00~15:30		関係者のみ 年金会員 (要チケット)	魚津市農業協同組合
6/19 日	ちいさな♪おんがくかい 2022	小ホール	開場15分前 13:00~15:00		関係者のみ	音楽教室Music * Capra 矢木和代 090-7749-9221
6/26 日	ミュージックランチ スペシャルコンサート 楽屋姫コンサート 「君の街まで」 【再振替公演】	小ホール arts-navi	開場45分前 開演14:00		全席指定 一般1,000円 クルー500円 高校生以下無料 (要整理券) ※未就学児入場不可	(公財)富山県文化振興財団 新川文化ホール 0765-23-1123
7/3 日	ときめきパリ祭 シャンソンコンサート	小ホール	開場30分前 12:30~15:30		全席自由 1000円 (当日同額)	森の中の音楽館 0765-32-4805(前畠)

催し物の内容は都合により変更になることがあります。  
詳しくは各主催者へお問い合わせください。

6月・7月休館日 | 6月: 6日・7日・14日・21日・28日  
7月: 5日・12日・19日・26日

利用受付 | 2023年6月分の施設利用受付は、  
6月30日㊐ 15時から行います。

## 展示等

2022年6月~7月上旬

会期	催し物	会場	入場方法	開催時間	主催者名・問合せ
6/2 木 ▶ 6/4 土	服地の展示即売会	展示ホール	入場無料	10:00~18:00 (最終日 16:00まで)	ファッショングリエイター松本 080-2956-5328
6/8 水 ▶ 6/20 月	夢・折り・ART 2 日本折紙協会富山県支部 "遊々"作品展	ミラージュギャラリー	入場無料	9:00~22:00 (最終日 15:00まで)	日本折紙協会 富山県支部"遊々" 0765-24-5848(高山)
6/17 金 ▶ 6/19 日	第22回 魚津市美術協会 会員作品展	展示ホール	入場無料	10:00~18:00 (最終日 17:00まで)	魚津市美術協会 0765-23-1174 (事務局長 朝野紅帆)
6/23 木 ▶ 6/24 金	甲種防火管理新規講習	展示ホール	関係者のみ	6/23木 9:20~16:50 6/24金 9:20~15:55	(一財)日本防火防災協会
6/22 水 ▶ 7/4 月	彩の会 作品展	ミラージュギャラリー	入場無料	9:00~22:00 (初日12:30~ 最終日15:30まで)	絵画サークル「彩の会」 090-7082-1610 (会長 村上 玉樹)
7/1 金 ▶ 7/3 日	大越仏壇 総力祭&人形供養祭	展示ホール	入場無料	10:00~18:00 (最終日15:00まで)	(株)大越仏壇 富山店 076-451-7511
7/6 水 ▶ 7/18 月	第15回 会員小作品展 (彫刻・工芸部門)	ミラージュギャラリー	入場無料	9:00~22:00 (最終日17:00まで)	魚津市美術協会 0765-23-1174
7/9 木 ▶ 7/10 日	第8回 キルトハウスタカギシ キルト展	展示ホール	入場無料	9:30~17:00 (最終日16:30まで)	キルトハウスタカギシ

\*\*\* やまなみロビー お花の展示 \*\*\*

6月 池坊

7月 草月流

魚津市文化協会華道部によるボランティア展示です。

毎週  
土・日曜日  
(原則)

やまなみ土曜コンサート ミュージックラッシュ

入場無料

6/11 土  
12:00~  
ロビー

~楽しいピアノコンサート~

出演 ピアノ・ブリランテ会員

【プログラム】 ♪パートオブユアワールド  
(予定) ♪こぎつね ♪残響散歌 ♪スノーフルのまち  
♪群青 ♪アルデバラン



# 新川コラスフェスティバル2022

新川地区を拠点に活動する合唱団による合唱の祭典!

「ここに花を咲かせて」「愛」等のテーマをもとに  
選ばれた曲の数々をどうぞお楽しみください。

7月31日(日) 大ホール

13:30開演(開場12:45)

【全席自由】 *arts-navi*

一般800円(当日同額)、高校生以下無料(要整理券)



## 演奏予定曲

- ◆百万本のバラ
- ◆少年時代
- ◆アルデバラン
- ◆糸
- ◆シクラメンのかほり
- ◆ソウラン節

ほか

## 出演団体

- ホール・デ・コーラス
- 女声コーラスグループ「カンターレ」
- コール・あい
- シャンテ
- 女声合唱団「虹の会」
- コールあさひ
- 黒部混声グロリア
- 入善混声合唱団
- 男声合唱団ジョイフルフレンズ

## サービスのお知らせ

### インターネット利用環境(有線LAN)の整備について



インターネットが無料で利用できる有線LANを館内全域に整備し、会議室でのWeb会議等の高速通信や、ホールにおける公演のリアルタイム配信等を行うことができます。

設備の概要	利用料金(4時間あたり)	注意事項
①情報コンセント(LANケーブル接続口) 館内全域(ホール・展示ホール・全会議室・和室・練習室・音楽室)に有線LANを配線し、高速通信(最高1Gbps)が可能な情報コンセントを設置。Web会議等の実施が可能。	無料	LANケーブルの持ち込みが必要です。その他、PC、HUB等、必要な機器の準備及び設定は利用者様にてお願いいたします。
②デジタル配信設備 ビデオカメラやスイッチャー(カメラ映像切り替え機器)等から構成される配信設備を整備。映像の録画や、舞台公演等のリアルタイムでのオンライン配信が可能。	カメラ1台利用の場合 2,580円 カメラ2台利用の場合 3,600円	デジタル配信設備の数には限りがございます。 利用を希望される場合はお早めにお申し込みください。

### お支払い方法「QRコード決済」について

施設の使用料金やアーツナビのチケット支払いに、次のQRコード決済をご利用いただけます。



便利なQRコード決済をぜひご利用ください。



※新川文化ホール主催事業の中で  
指定する公演開催時ののみ  
運行となります。  
詳しくはお問合せください。

クルー会員様には…

- 「新川文化ホールイベントガイド」、先行購入方法や会員特典などをお知らせする「かわら版」を毎月送付いたします。
- お問い合わせは、新川文化ホールまで ☎ 0765-23-1123 e-mail: [Info@miragehall.jp](mailto:Info@miragehall.jp)

