

令和4年

7月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	金	牛乳、ポーロ	さばのみそ煮、きんぴら、夏野菜たっぷり汁	ごはん	フルーツポンチ
2	土	牛乳、クッキー	肉野菜炒め、中華スープ	ごはん	牛乳、せんべい
3	日				
4	月	牛乳、ビスケット	煮魚、チンゲンサイのひたし、麩のみそ汁、トマト	ごはん	かぼちゃ白玉
5	火	牛乳、カステラ	豚カツ、ポテトサラダ、野菜スープ	ごはん	発酵乳、おかき
6	水	牛乳、せんべい	ハンバーグ、即席漬け、豆腐とオクラのみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
7	木	牛乳、チーズ	七夕そうめん、キャベツとパインの甘酢和え、シュウマイ	ごはん	ゼリー、クラッカー
8	金	牛乳、ウエハース	魚の黄金焼き、青菜ともやしのナムル、野菜スープ	ごはん	牛乳、ビスケット
9	土	牛乳、クッキー	豚汁、スクランブルエッグ、きゅうりのドレッシング和え	ごはん	牛乳、せんべい
10	日				
11	月	牛乳、ビスケット	ムニエルタルタルソース、付け合せ、マカロニスープ	ごはん	牛乳、クッキー
12	火	牛乳、お子様せんべい	五目卵とじ、きゅうりのおかか和え、みそ汁	ごはん	牛乳、とうもろこし
13	水	牛乳、パイン缶	魚のチーズ焼き、ブロッコリーマヨしょうゆ、野菜スープ	ごはん	ヨーグルトゼリー
14	木	牛乳、卵ポーロ	鶏肉の唐揚げ、三色ひたし、すまし汁、ミニトマト	ごはん	牛乳、おかき
15	金	牛乳、コーンフレーク	ゆで豚のごまだれ和え、トマト、マーボーなす	ごはん	鉄強化飲料☆、せんべい
16	土	牛乳、ビスケット	野菜のみそ汁、干物、トマト、味付けのり	ごはん	牛乳、クラッカー
17	日		♪毎月19日は食育の日♪		
18	月		<b>海の日</b>		
19	火	牛乳、おかき	ふくらぎの酢豚風、ごまあえ、豆腐のすまし汁 <small>もりもりわがわ</small>	ごはん	牛乳、クッキー
20	水	牛乳、ビスケット	夏野菜カレー、スクランブルエッグ、胡瓜のごましょうゆ和え <small>うねっつ</small>	ごはん	牛乳、せんべい
21	木	牛乳、おかき	焼きそば、トマト、コーンスープ、ひたし	ごはん	牛乳、枝豆
22	金	牛乳、お子様せんべい	納豆のそぼろ和え、夏野菜の天ぷら、冬瓜のすまし汁	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
23	土	牛乳、ポーロ	冷やしきつねうどん、なすとピーマンの卵炒め	ごはん	牛乳、クッキー
24	日				
25	月	牛乳、バナナ	魚の照り焼き、さやいんげんとにんじん炒め、冷ややっこ	ごはん	ヨーグルト☆せんべい
26	火	牛乳、チーズ	トマトとなすの Pasta、塩きゅうり、卵とコーンのスープ	ごはん	フライドポテト
27	水	牛乳、ビスケット	あじの竜田揚げ、豚肉と春雨の炒め煮、トマト、みそ汁	ごはん	アイスクリーム
28	木	飲むヨーグルト、せんべい	コロケ、きゅうりとキャベツのごま酢和え、麩のみそ汁	ごはん	牛乳、クラッカー
29	金	牛乳、クラッカー	豚肉とピーマンのせん切り炒め、トマト、そうめん汁	ごはん	すいか
30	土	牛乳、ビスケット	肉じゃが、キャベツときゅうりの甘酢和え	ごはん	牛乳、クッキー
31	日				
ごはん献立		牛乳、ビスケット	カレー風味の炊き込みご飯、白身魚のピーマンソースかけ、トマトスープ	カレー風味の炊き込みご飯	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

※食品が傷みややすい時期です。お子さんにご飯を持たせる場合は20～30分間ふたをあけて荒熱をとってから、ふたをして持たせましょう。