

令和4年

8月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	月	牛乳、バナナ	豚肉の柳川風、ごまみそ和え、麩と薄揚げのみそ汁	ごはん	牛乳、ビスケット
2	火	のむヨーグルト おかき	魚とポテトのチーズ焼き、マカロニサラダ、野菜スープ	ごはん	牛乳、クッキー
3	水	牛乳、ビスケット	南瓜となすのひき肉かけ、春雨の酢の物、揚とキャベツのみそ汁	ごはん	カルピスフルーツゼリー
4	木	牛乳、ボーロ	ひじき入り卵焼き、切干大根のサラダ、豚汁	ごはん	牛乳、とうもろこし
5	金	牛乳、カステラ	七夕そうめん、ちくわの磯辺揚げ、塩きゅうり	ごはん	すいか
6	土	牛乳、おかき	クリームコーンスープ、ゆで卵、野菜の盛り合わせ	ごはん	牛乳、ビスケット
7	日				
8	月	牛乳、ウエハース	トマトコロッケ、ブロッコリー・レタス、キャベツのスープ	ごはん	牛乳、せんべい
9	火	牛乳、クッキー	魚のごまソースかけ、にんじんの煮物、レタス、豆腐とオクラのみそ汁	ごはん	じゃがいも団子
10	水	牛乳、おかき	豚肉のみそ焼き、ごまびたし、豆乳入り野菜スープ	ごはん	アイスクリーム
11	木		山の日		
12	金	牛乳、クラッカー	変わり春巻き、ささみともやしのナッツ和え、すまし汁	ごはん	牛乳、ゼリー
13	土	牛乳、ボーロ	かまぼこの卵とじ、もやしとわかめの甘酢和え、ふりかけ	ごはん	牛乳、せんべい
14	日				
15	月	牛乳、カルシウムせんべい	肉野菜炒め、ワンタンスープ	ごはん	牛乳、ビスケット
16	火	果汁、チーズ	干物、トマト、がんもどきの含め煮、すり身汁	ごはん	牛乳、おかき
17	水	牛乳、せんべい	野菜ラーメン(夏)、ゆで卵、キャベツときゅうりの甘酢和え	ごはん	鉄強化飲料☆クッキー
18	木	牛乳、おかき	煮魚、かぼちゃの甘煮、あげのみそ汁、トマト	ごはん	プリンアラモード
19	金	牛乳、桃缶詰	納豆の天ぷら、即席漬け、麩のみそ汁	ごはん	牛乳、クラッカー
20	土	牛乳、お子様せんべい	焼きそば、じゃがいもスープ	ごはん	牛乳、おかき
21	日		♪毎月19日は食育の日♪		
22	月	牛乳、コーンフレーク	鶏肉のから揚げ、かみかみサラダ、芋と揚げのみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
23	火	牛乳、ビスケット	ツナチーズカレー、キャベツときゅうりの甘酢和え、焼きハム	ごはん	牛乳、おかき
24	水	牛乳、せんべい	鶏肉のみそ照り焼き、ごま浸し、トマト、そうめん汁	ごはん	牛乳、ゼリー
25	木	牛乳、クラッカー	スパゲティナポリタン、菜種和え、野菜スープ	ごはん	ヨーグルト☆クッキー
26	金	牛乳、チーズ	さばみそ煮、五色きんぴら、みそ汁	ごはん	牛乳、枝豆
27	土	牛乳、おかき	がんもどきとウインナーの煮物、大根としいたけのみそ汁	ごはん	牛乳、せんべい
28	日				
29	月	牛乳、クラッカー	魚のチーズ焼き、南瓜サラダ、野菜スープ	ロールパン	ぶどう
30	火	牛乳、せんべい	豆腐チャンプルー、きゅうりの昆布和え、春雨スープ	ごはん	牛乳、クッキー
31	水	牛乳、プリン	トマトうどん、鶏ささみのごまドレッシング、きゅうりとしらすの酢の物	ごはん	牛乳、せんべい
ごはん献立		牛乳、ビスケット	枝豆昆布ごはん、肉団子のあんかけ、パプリカの中華和え、中華スープ	枝豆昆布ごはん	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

※食品が傷みやすい時期です。お子さんにご飯を持たせる場合は20~30分間ふたをあけて荒熱をとってから、ふたをして持たせましょう。