



# 8月

魚津市子育て支援センターだより

## のびのび通信 No.128



令和4年7月末発行  
魚津市子育て支援センター  
Tel 24-0415

空を見上げるとモクモクと大きな入道雲が見えるようになりました。本格的な夏の到来ですね。暑さによる体力の消耗やお盆休みを挟んでの生活リズムの変化など、夏は体調を崩しやすい時期でもあります。早寝早起きを心がけ、しっかり休息をとりながら今年の夏も元気に乗り切りましょう。

### はじめてみよう

#### トイレトレーニング

##### ① トイレトレーニングを始める時期

「排尿間隔があいてきた」「プルプルと震えるような排尿・排便のサインをだしている」「夢中になっていた遊びをやめて緊張した顔になる」などの姿が見られる2～3歳頃がベストです。

##### ④ 「でちゃった」と教える

トイレでの排泄が増えたら、おむつからパンツに移行します。パンツをはいたまま排尿した後で「でちゃった」と伝えきたときは「教えてくれてありがとう」と伝えながら、濡れた感覚に気付かせたり、一緒にたまった尿を見たりします。

服装が身軽になる時期こそおむつはずしのチャンスです。時期には個人差がありますが、おむつはずしのポイントについていくつかお知らせします。

##### ② トイレトレーニングの配慮点

子どもの排泄機能、発達過程に合わせて進めていきます。自分の排泄物を見たり、サインが現れた瞬間をみはからって、おむつを取ってトイレやおまるに座らせてみましょう。濡らすことを経験したりしながらおむつがとれていきます。大人が焦るとトイレを嫌がるようになるので、濡らしても叱らず丁寧に対応しましょう。

##### ⑤ 「おしっこ」と出る前に予告

排尿する前に「おしっこ」と予告できるようになれば、トイレトレーニングは完了です。遊びに夢中になってギリギリまで我慢し「おしっこ」と言っていて、トイレへ駆け込む姿も見られるようになります。我慢することで膀胱にためられる尿の量も増えます。

##### ③ トイレでの排泄が成功したら

朝やお昼寝から目覚めたとき、おむつが濡れていなければ膀胱に尿がたまり、トイレで排泄できる確率が高いです。トイレでの排泄が成功したら「おしっこ、トイレで良かったね」などと声をかけ、喜びを共感しましょう。

トイレ嫌いにならないために、トイレは明るく子どもの好きな絵や物で飾ってみるのもいいですよ。失敗は成功へつながる大切な経験となります。「あせらず しからず 気長に！」をモットーに進められるといいですね。

## 『のびのび広場』予定表

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、今後も予定が変更になる場合があります。ホームページなどでご確認ください。電話でお問い合わせください。

☆親子で自由にご利用ください。(利用時間…9:00～11:30、13:00～15:30)☆

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
助産師相談 身体計測 		8月2日 		8月3日 	保健師相談 (4か月児健診のためお休み) 	8月4日 	子育て講演会 (予約制。広場はお休み) 	8月5日 	
助産師相談 身体計測 		8月9日 栄養士相談 (1歳6か月児健診のためお休み) 		8月10日 『My Sweet Baby』 撮影日 		8月11日 〈山の日〉		8月12日 〈お休み〉	
〈お休み〉		8月16日 〈お休み〉		8月17日 赤ちゃん広場 		8月18日 製作日 ※先着10名まで 	〈フツ素塗布のためお休み〉 	8月19日 ごつくんルーム (予約制) 	
助産師相談 身体計測 		8月23日 園に関する相談日 		8月24日 	〈3歳児健診のためお休み〉 	8月25日 ※広場11時まで 	〈かん検診のためお休み〉 	8月26日 もぐもぐ教室 (予約制) 	〈フツ素塗布のためお休み〉 
助産師相談 身体計測 	(センター事業) 広場2F 	8月30日 		8月31日 (センター事業) 	(センター事業) 	9月1日 		9月2日 	

<マークの見方>

※8/11(木)～16(火)の間、広場はお休みになります。



会場・駐車場ともに使えます。



駐車場が混雑します。または、小さいお子さん向けの事業と広場を一緒に行います。



駐車場が大変混雑します。また、会場が2階になることがあります。

駐車場での盗難、事故等に関しては、当センターでは一切の責任を負い兼ねますので、ご了承下さい。