

“蚤気楼の見える街” 魚津



広報

うおづ

3

2010 MAR
No.772



2月7日 第4回 かにの陣

今月の主な内容

- 下水道使用料改定のお知らせ … 2P～ 3P
- 第30回魚津しんきろうマラソン … 4P
- ミラージュランドオープン
うしのいえMOOガーデンオープンフェア開催… 5P
- 『魚津市自治基本条例』の策定を進めています… 6P
- 地域のみんで守ろう農地や用水 … 7P
- 魚津市環境基本条例のパブリックコメントの実施結果 … 8P
- 「魚津寒ハギ」を食べよう … 9P
- 魚津っ子 元気! 夢ストーリー 坪野小学校
あの人このグループ B-WINGS …20P

下水道使用料改定のお知らせ

下水道事業の経営健全化のため、平成22年4月から下水道使用料が新たな料金制度に変わります。

今後重要なライフラインである下水道事業の健全経営に努めていきますので、ご理解をお願いします。

下水道課業務係(第2分庁舎) ☎23・1038

下水道事業の現状と料金改定の理由について

魚津市は平成22年4月から下水道使用料を改定します。改定は、平成18年4月以来になります。

下水道事業は家庭や事業所等から排出される汚水を浄化センターで処理し、きれいにして放流しています。その経費については、下水道使用料をもって充てるのが原則(独立採算制の原則)とされています。

魚津市では利用者の皆さんの使用料収入で施設の維持管理費をまかっていますが、下水道整備のために借り入れた地方債の返済額が不足しており、一般会計からの繰入金(税金)で負担しています。

しかし、長年にわたる一般会計からの繰入金は、下水道未供用地域の皆さんも下水道事業費の負担をしていることにもなり、市全体の財政運営にも影響を及ぼすことから、公平な負担と下水道事業の財政基盤の強化が必要になっていきます。

今回の改定により、平成25年度には地方債返済額の35.7%(平成21年度見込29.3%)を使用料でまかなえるよう改善が図られます。今後とも引き続き人件費をはじめとする経費節減を前提に、水洗化普及の促進による増収及び建設コストの縮減に努めますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

使用料の改定について

- 下水道使用料が約12%アップします
- 水道と井戸水等の併用世帯の使用料算定方法を変更します
- 農村下水道使用料を公共下水道使用料の料金体系に統一します

● 水道使用世帯の場合(水道使用量が下水道使用量になります)

検針票の下水使用量を用いて【表1】の速算式から使用料を計算することができます。

上下水道局からのお知らせ
 駅通堂1-10-1
 魚津 太郎 様

水柱番号01234567 メーター番号B16-1234

○前回分水道料金等口座振替のお知らせ○
 ご使用期間 22年4月分 振替日 5月10日

振替額	15,150円
内訳(税込)	
上水道料金	7,490円
下水道使用料	7,660円

上記金額を口座振替によりお支払いいただきます。ご了承ください。

口座 20 用途 01

22年6月分上(下)水道使用水量のお知らせ

ご使用期間	前月	今月
4月3日~6月2日	7月12日	
今月振替	115	
前月振替	62	
今月水道使用量	53	㎡
今月下水道使用量	53	㎡
今月の料金	16,050	円

料金の内訳(税込)

上水道料金	7,490円
下水道使用料	8,560円

本欄により異議を申し立てることはありません。

前住月 50 ㎡ 検針員 良水 花子
 節水にご協力願います。

(水道検針票)

前回振替	62
今回水道使用量	53 ㎡
今回下水道使用量	53 ㎡
今回の料金	16,050 円

・ 下水使用量が53㎡の場合
 $53\text{㎡} \times 176\text{円} - 760\text{円} = 8,568\text{円}$
 $\approx 8,560\text{円}$
 (10円未満切捨て)

【表1】改定後の下水道使用料算出表 (2か月あたり・消費税込み)

区分	水量	現行	改定後	速算式 ※10円未満切捨て
基本使用料	~ 20㎡	2,700円	3,000円	一律 3,000円
超過使用料 (従量区分)	21㎡~ 40㎡	146円/㎡	164円/㎡	水量×164円- 280円
	41㎡~ 80㎡	157円/㎡	176円/㎡	水量×176円- 760円
	81㎡~ 100㎡	165円/㎡	185円/㎡	水量×185円- 1,480円
	101㎡~ 200㎡	180円/㎡	202円/㎡	水量×202円- 3,180円
	201㎡~	200円/㎡	224円/㎡	水量×224円- 7,580円

下水道使用料の一例

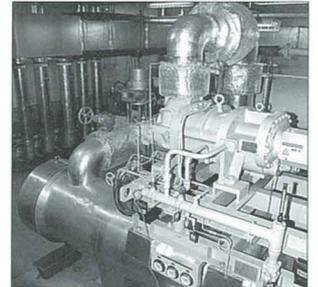
水量	現行	改定後	引上額
~20㎡	2,700円	3,000円	300円
30㎡	4,160円	4,640円	480円
40㎡	5,620円	6,280円	660円
50㎡	7,190円	8,040円	850円
60㎡	8,760円	9,800円	1,040円
70㎡	10,330円	11,560円	1,230円

下水道の早期つなぎ込みをお願いします！

■水洗化資金の融資制度

魚津市では、下水道への接続工事に当たり、その費用を一時的に負担することが困難な方のため、市の指定する金融機関に融資のあっせんをし、その支払利子に対して助成をします。

融資あっせん額	改造工事1件につき100万円以内で市長が認める額
利子補給	取扱金融機関に支払った利子額又は貸付利率を年2%で計算した額のいずれか低い金額を助成します（遅延利息は除く）。
償還期間	36か月以内（繰上償還も可能）
償還方法	市内取扱金融機関の定める方法
対象者	<ul style="list-style-type: none"> 自己資金のみでは改造資金を一時的に負担する事が困難な方 下水道の供用開始から原則3年以内の改造工事 市税及び下水道事業受益者負担金及び分担金を滞納していない方などの条件を満たした方が対象者となります。
申請	指定工事店に依頼する際（工事を開始する前）に、融資あっせん申込書に必要書類等を添えて下水道課へ提出してください。



▲汚水を処理する浄化センター（北鬼江）

●井戸水等使用世帯の場合（世帯の人数により使用水量を認定します）

※使用人数に増減があった場合は、速やかに下水道課へご連絡ください。

【表2】井戸水等使用世帯の認定水量と下水道使用料（2か月あたり・消費税込み）

世帯人数	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人	8人
認定水量	20m ³	30m ³	40m ³	50m ³	60m ³	70m ³	80m ³	90m ³
使用料	3,000円	4,640円	6,280円	8,040円	9,800円	11,560円	13,320円	15,170円

●水道と井戸水等を併用している世帯の場合

（水道使用量と世帯の人数により使用水量を算定します）

現行どおり、水道使用水量に井戸水利用人数の認定水量の半分を加算した水量を用いて【表1】の速算式から使用料を計算することができます。

ただし、加算後の水量が【表2】の認定水量を下回る場合、その認定水量を用いて計算するように改正されました。

・水道使用量が20m³で5人世帯の場合

$$20\text{m}^3 + (60\text{m}^3 \div 2) = 50\text{m}^3 < 60\text{m}^3 \Rightarrow 60\text{m}^3 \text{を水量とします。}$$



●実際に新料金が適用される時期は…

偶数月検針地区は6月検針分（7月12日納期分）から、奇数月検針地区は7月検針分（8月10日納期分）から新料金の適用となります（井戸水等使用世帯も同様です）。

●農村下水道（一部地域を除く）使用者の方へ

これまで、農村下水道使用料は毎月請求、納期は翌月25日としていましたが、今回の改定により水道使用料にあわせて隔月の請求、納期は翌月10日に変更になります。



第30回魚津しんきろうマラソン

参加者募集中

魚津の街、海岸をさわやかな潮風を受けながら走ってみませんか？

今年はパリ世界陸上マラソン銅メダリスト：千葉真子選手、北京オリンピックマラソン代表選手：大崎悟史選手をゲストランナーとして迎え開催します。また、当日、会場にてしんきろう鍋の無料サービス、第30回記念お楽しみ抽選会等の各種特典もご用意しておまちしています。

●参加料（保険料含む）

一般 3,000円 高校生2,000円
中学生1,500円 小学生1,000円

●申込締切 3月24日(水)

●申込み先 ありそドーム、総合体育館、
桃山運動公園

※インターネットからの申込みも可能
<http://www.spo-uozu.com/umara/>

●問合せ先 〒937-0066

魚津市北鬼江2898-3ありそドーム内
「魚津しんきろうマラソン
実行委員会事務局」
☎23-6550 FAX23-9802

スタートは「ありそドーム」！

マラソンのスタート地点が「ありそドーム」になります（これまでは魚津水族館でした）。

大会当日は、指定駐車場のある水族館とありそドームを結ぶシャトルバスを運行します。



種目	種目別区分	スタート時間
ハーフマラソンの部	①男子18歳以上 ②男子35歳以上 ③男子50歳以上 ④女子18歳以上 ⑤女子35歳以上	10:20
10kmの部	⑥男子35歳未満 ⑦男子35歳以上 ⑧男子50歳以上 ⑨女子35歳未満 ⑩女子35歳以上	10:40
5kmの部	⑪中学男子 ⑫中学女子 ⑬高校男子 ⑭高校女子 ⑮一般男子 ⑯一般女子	10:30
3kmの部	⑰小学男子(4~6年) ⑱小学女子(4~6年)	9:20
2kmジョギングの部	⑲小学1年生~一般	9:50

3月13日(土)

10:00～16:00

※通常は9:00～16:30

ミラージュランド オープン！

**22年シーズン到来！いよいよオープンです
オープン当日、お一人500円で遊具が乗り放題！**

※2歳以下は無料です。なお、一部遊具(バッテリーカー)は
乗り放題遊具には含みません。

アルバイトSTAFFも募集中！

4月1日パークゴルフ場開園

開園期間 4月1日～12月12日 9:00～17:00

休園日 毎週水曜日(祝日の場合は翌日休園)

●年間パスポート販売を

3月1日(月)開始！

パスポート料金

15,000円/1シーズン

販売場所

ミラージュハウス

※申込みには顔写真(縦3cm×横2cm)が必要。
写真がない場合は販売できません。



夜のミラージュランドを 貸し切ってみませんか？

誕生会や結婚式の二次会、児童会のイベント、恋人
への愛の告白の場所としてなど・・・活用方法はあなた
次第。ぜひご利用ください。

期間 ミラージュランドの開園期間内

時間 19:00～21:00

料金 2名20,000円～(観覧車・メリーゴーランド・トレイン)

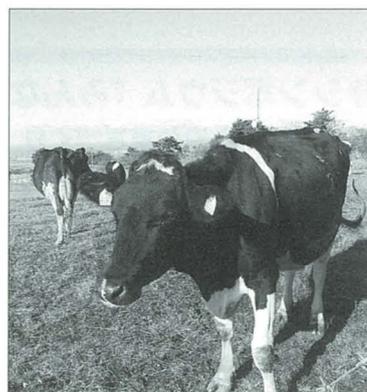
▼問合せ先 ミラージュランド ☎24-6999

「うしのいえMOOガーデン」 オープンフェア開催

開催日 3月13日(土)・14日(日) 9:00～17:00

- **ふるまいミルク&手作りお菓子試食**
牧場の温かい牛乳と手作りのお菓子を無料でご提供。
- **MOOMOOプリン6個入が2日間限定で390円(サンキュー)!**
通常720円がありがとうの価格390円で。数量限定。お早めに。
- **たい肥無料配布**
鉢植えなどに使ってみては？ なくなり次第終了。
- **乳搾り体験** 受付10:00～ 開始10:30～ 先着20名 体験料1人630円
牛さんの乳を搾ってみよう。越冬中のミニブタさんやヒツジさんにも
あえるよ。
- **チーズ手作り体験** 受付12:30～ 開始13:00～ 限定20名 体験料1人1,050円
あつあつのうちに手でこねて成形。おいしくできるかな？

※体験希望は当日受付けます。開始時間までにお越しください。



うしのいえMOOガーデン
(黒部市宇奈月町栃屋)
☎52-2604

『魚津市自治基本条例』の策定を進めています。

地域協働課協働推進係(2階) ☎23-1017

自治基本条例とは…

魚津市らしいまちづくりの実現とまちの課題をよりよい形で解決するために、自治の基本的な事項やルールを定める条例です。
 ※自治…市民と行政が協働してまちづくりをおこなうこと

どんなことを定めるのか…

自治基本条例のなかには、「自分たちの暮らす地域は自分たちでつくる」という意識のもと、魚津市の自治の担い手である魚津市民と、意思決定機関として市民の信託を受ける市議会(議員)、そして、公正・誠実に魚津市の自治を推進する市長その他の執行機関のそれぞれの権利や役割を定めるとともに、自治の基本原則である情報共有、市民参画と協働、そして、市政運営に関する基本的な事項について明らかにしていきます。

また、魚津市民が自治・まちづくりにより積極的に携わっていただけるような新しい仕組みや制度などについても定めていきます。

≪概念図≫



情報共有

市民は、市が持つ情報にアクセスし、それを活用することにより、自らの暮らしを豊かなものにすることができます。

また、この原則は市民の参画や協働の取組を広げるためにも必要なものです。



市民参画

誰もが「暮らしやすい」と感じる地域社会をつくるためには、市民が市政に主体的にかかわることが必要です。

市民が話し合いの場に加わり、意見や提案をするなど市民の参画により、よりよい市政運営ができるのです。



協働

市民と市が暮らしやすい地域社会を築いていくためには、それぞれの役割と責任のもとで、お互いを尊重し、対等な立場に立って、協力し合うことが必要です。



●シンポジウム『みんなでうおづをつくろう!』

～市民が主役のまちづくり "魚津市自治基本条例" 策定に向けて～

◎日時 平成22年3月18日(木) 19:00～(開場18:30) ◎会場 新川文化ホール 小ホール

◎内容 基調講演: 国立大学法人 富山大学 大西宏治 准教授

意見交換: 大西先生とパネリスト3名によるディスカッション

①地域振興会の取り組み: NPO法人大町地域振興会

②協働によるイベントの実施: 全日本大学女子野球選手権大会魚津市実行委員会

③市民が参画する魚津市総合計画策定: 魚津市企画政策課

入場は無料です。
多数の皆さんの参加を
お待ちしております

●アンケート調査

◎3月上旬に市内に居住している20歳以上の方1,000名にアンケートを送付します。市民の皆さんのご意見を条例策定の参考とするため、アンケートにご協力をお願いします。

活動する区域の
農地面積に応じて
支援が受けられます

●支援の水準

水田：4,400円／10 a

畑：2,800円／10 a



次のような農村の環境保全活動等に役立てることができます。

- ・草刈り等に参加した人への賃金
- ・農道や用水路の補修費用
- ・ため池や田んぼに棲む様々な生き物の生息環境づくりや維持管理など…

この事業に
参加するには
次の手続きが必要です

農地・水・環境保全向上対策事業は「農家と農家でない住民との協働で農地や水環境を守っていくことができる」と、参加地域からは高い評価を得ています。この事業に参加するには次の手続きが必要です。

①活動地域のとりまとめ

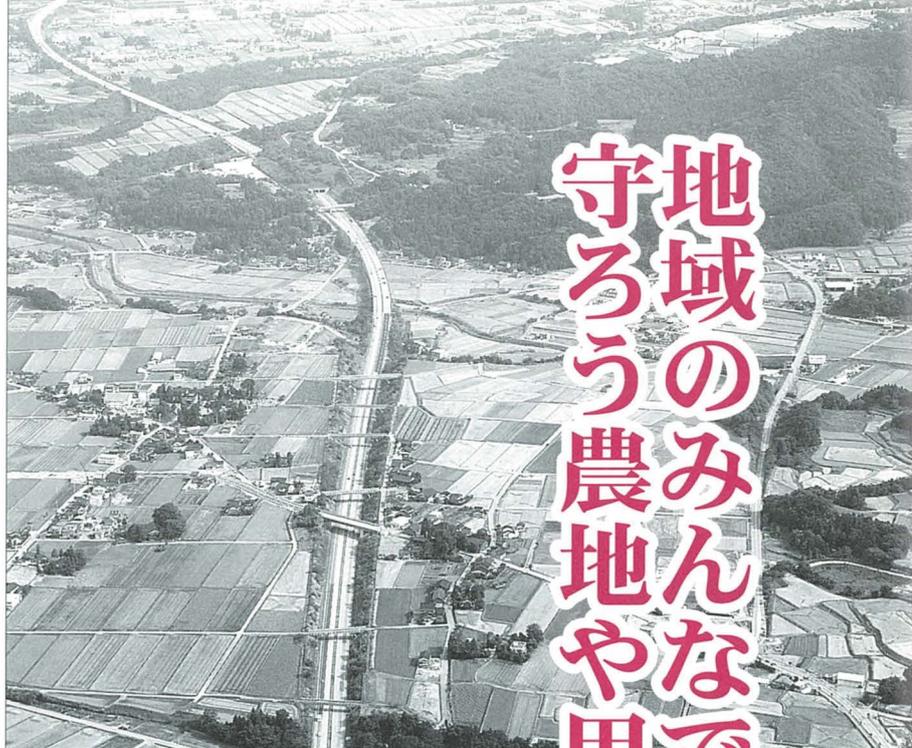
農業振興地域内の農用地であること

②活動組織の結成

自治会、農業生産組織、婦人会、青年会等

③魚津市との協定締結

くわしくはインターネットで『農林水産省 農地・水・環境』と検索してみてください。



地域 のみんな で 守ろう 農地 や 用水

あなたの地域でも始めてみませんか 『農地・水・環境保全向上対策事業』

いま、全国の農村で高齢化や農家と農家ではない方の混在化が進み、農地や農業用水などの資源を守る地域の「まとまり」が弱まっています。

そこで市では国の施策に基づき、平成19年度から、農地・水・環境の良好な保全と質的な向上を図る地域協働の取り組みを支援する「農地・水・環境保全向上対策事業」に取組んでおり、市内では37の組織（集落）が参加しています。

魚津市農地・水・環境保全向上
対策地域協議会

（農業水産課農政振興係内・3階）

☎23・1034



天神地区では農業者、自治会、児童会などで、『天神野新環境保全協議会』を組織し「スイセンロード事業」に取り組んでいます。集落内の農道に住民自らの手でスイセンの花を植え、地域ぐるみで農村の景観向上活動を行っているものです。他にも、集落内の清掃活動を行うなど、地域のつながりを深める効果もあるようです。

この取組が評価され、昨年行われた富山県農村環境保全優良活動コンクールにおいて、富山県知事賞を受賞しました。

魚津市環境基本条例素案に対する パブリックコメントの実施結果

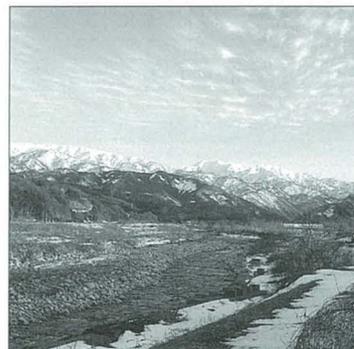
昨年12月25日から1月25日まで募集した、パブリックコメントについて、市民のみなさんの貴重なご意見ありがとうございました。

ここでは、今回応募のあった意見の概要をお伝えします（※魚津市の環境安全課のホームページではさらに詳しく掲載しています）。

応募のあった意見 全6件

▼条例素案の記述表現について

- 意見
- ・「必要な措置を講ずるよう努める」といった表現の「努める」といった文言を削除してなんとかしてもやるんだということを明確にしてはどうか？
- 魚津市の考え
- ・市の措置のみで事業に対応できない場合などが想定されるものについて「努める」を使用しています。



▼今後の環境保全に向けた取り組みについて

- ・ごみの不法投棄や犬の糞の不始末などがある。地域みんなで環境保全に取り組めるような組織の育成をしてほしい。
- ・ごみの減量化のために販売店のトレー回収義務化といった推進をしてほしい。
- ・小水力発電など自然エネルギーの転換を促してほしい
- ・省エネのため、市の施設にペレットストーブ、LED照明、節電型コンセントなどを率先して導入してほしい。

環境安全課環境政策係(1階⑩窓口) ☎23-1004

勤労青少年ホーム 教養教室・サークルメンバー募集

踏み出せば 広がる世界 新たな自分

あなたも一緒に楽しく学んでみませんか！ 見学は自由です。

対象 市内に在住、もしくは市内に勤務している30歳未満の方

勤労青少年ホーム ☎22-4330

教養教室	曜日	回数	時間	材料費(1か月分)
抹茶(裏千家)	月	月4回	18:00~21:00	2,000円(茶菓子含む)
料理	火	月3回	18:30~21:00	3,000円(材料費含む)
生花(池坊)	木	月4回	18:00~20:00	3,500~4,000円(花代含む)
着物着付	金	月4回	19:00~21:00	1,300円

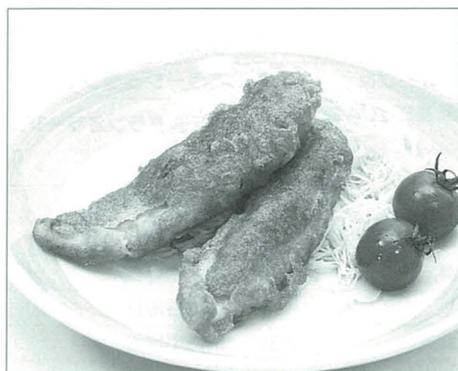
サークル	曜日	時間
社交ダンス	月	19:30~21:00
手話サークル	月	19:30~21:00
ストリートダンス	水・木	19:00~21:00
軽音楽	水・金	19:00~21:00



「魚津寒ハギ」を食べよう！

ブランド化が進む「魚津寒ハギ」ことウマツラハギ。たんぱくな白身が様々な料理にもあうのが特徴です。

そんな魚津寒ハギを家庭でもっと気軽に料理できるようにと、このたび魚津市学校給食センターがレシピを発表しました。手軽に作れて、子どもたちにも食べやすいので、みなさんの食卓にも魚津寒ハギの料理を並べてみてはいかがでしょうか。



魚津寒ハギのカレーフリッター Curry fritter

子どもたちが大好きなカレー味で、魚が苦手でも食べやすくしてあります。衣にはベーキングパウダーを入れふんわりサクサクです。2月3日の学校給食でも登場し残食がほとんど出ないくらいの人気でした！（給食の様子は18ページ参照）

●材料（4人分）

ウマツラハギ(3枚におろす)	…4匹
小麦粉	…大さじ3
カレー粉	…小さじ1
A ベーキングパウダー	…小さじ1
塩・コショウ	…少々
水	…大さじ4
揚げ油	…適量

●作り方

- ① Aを混ぜ合わせ衣をつくる
- ② ウマツラハギに①の衣をつけ、170～180℃の油であげる

魚津寒ハギのアクアパッツァ Acqua pazza

アクアパッツァはイタリア漁師の伝統料理です。味付けはシンプルなのに魚の旨みを引き出すことができます。見栄えもよく、簡単にできるのでおもてなし料理にもオススメ。タマネギやキノコなど家庭にある野菜と一緒に炒めてアレンジしてもGood！

●材料（4人分）

ウマツラハギ	…4匹
にんにく（みじん切り）	…2片
ミニトマト（半分に切る）	…14個
あさり【はまぐりも可】	…200g
白ワイン【お酒も可】	…大さじ4
パセリ【水菜なども可】	…適量
塩・コショウ	…適量
オリーブオイル	…大さじ2
水	…1カップ

●作り方

- ① ウマツラハギの皮をはいで、塩をふって5分置き、ペーパータオルで水気をとる
- ② フライパンにオリーブオイルを加え熱し、①を両面焼く
- ③ にんにくを加え香りがでるまで炒める
- ④ ミニトマト、砂だししたあさり、水、白ワインを加え、フツフツとしてきたらふたをして5分蒸す
- ⑤ 塩・コショウで味を調え、パセリを散らす



魚津寒ハギの香味焼き Koumi yaki

しょうがとにんにくの香りが食欲をそそります。片栗粉をつけて、多めのごま油で焼くことでカリッとこんがり仕上がります。子どもから大人まで好まれる味付けです。

●材料（4人分）

ウマツラハギ(3枚におろす)	…4匹
酒	…大さじ1
しょうゆ	…大さじ1
みりん	…大さじ1
しょうが（すりおろす）	…1片
にんにく（叩きつぶす）	…1片
片栗粉	…適量
ごま油	…適量

●作り方

- ① ポリ袋にウマツラハギとしょうが、にんにく、酒、醤油、みりんを加え一晩漬け込む
- ② ①のウマツラハギに片栗粉をまぶす
- ③ フライパンに多めのごま油を熱し、④のウマツラハギを両面焼く

ぜひ、魚津寒ハギ如月王のホームページ(※)にアクセスを！

ブランド化を進める魚津寒ハギ如月王についての説明や、実際に魚津市内で魚津寒ハギ如月王を食べることができるお店などが紹介されています。

また、ここでは、紹介できなかった「魚津寒ハギの潮鍋」も紹介中です。ぜひみなさんのアクセスをお待ちしています！

※<http://www.jf-uozu.or.jp/uob/>



●イベントカレンダー

日付	イベント・行事	
1月	3月魚津市議会定例会(～17)	10:00 市役所議場
7日	第9回天神杯争奪！スポーツチャンバラ大会	9:20 天神公民館付属体育館
	第31回魚津市生涯学習発表大会	9:30 新川文化ホール ▶P14
12金	図書館歴史講座「魚津城跡の発掘調査報告」	10:00 図書館 ▶P15
	小川寺の獅子舞(神仏混交の春祭り)	小川寺地区
13土	うしのいえMOOガーデンオープンフェア(～14)	9:00 新川牧場うしのいえMOOガーデン ▶P05
	ミラージュランド オープン	10:00 ミラージュランド ▶P05
14日	並行在来線等対策連絡協議会『市民フォーラム』	13:30 ホテルグランミラージュ ▶P13
	魚津の朝市	7:00 海の駅蜃気楼
16火	3月の歩こう会	7:00 魚津市役所前集合 ▶P13
	学びの森寺子屋音楽教室発表会	10:00 学びの森交流館 ▶P13
17水	魚津市立中学校卒業式	9:30 市内中学校
18木	金山谷獅子舞春祭り	金山谷地区
	魚津市立小学校卒業式	9:30 市内小学校
20土	シンポジウム『みんなてうおづをつくろう！』	19:00 新川文化ホール ▶P06
	魚津市立幼稚園卒園式	市内公立幼稚園
21日	第27回魚津水族館写生大会(～4/11)	水族館 ▶P14
	手作り♥ありがとう市&骨董道具市(～21)	9:00 海の駅蜃気楼
25木	第24回魚津市ビーチボール選手権大会	9:10 ありそドーム
28日	魚津市立保育園卒園式	市内公立保育園
	魚津の朝市	7:00 海の駅蜃気楼
	フリーマーケットinありそ	9:00 ありそドーム
28日	魚津 青空市	9:00 市役所前公園
	魚津市民将棋大会	10:00 大町公民館(問 ☎22-0583)

●銀座ワイワイもちより市 毎週水曜10:00～ 銀座商店街

くらし

市民バスの停留所看板を整備

商工観光課市街地活性化室
(3階) ☎23・1380

市民バスを安全に気軽に利用できるよう、未整備だった郊外ルートのバス停留所看板を11基整備しました。

※この事業は、(財)自治総合センターが行う「共生のまちづくり助成事業(宝くじ受託事業収入が財源)」の助成金により実施しました。

国民健康保険に関するお知らせ

市民課医療保険係
(1階3窓口) ☎23・1011

健康保険の資格を失った方へ

会社を退職したなどで資格を失った方は、次のいずれかの保険に加入してください。

- ① 今まで加入していた社会保険、健保組合等の任意継続保険(退職日の翌日から20日以内に申請が必要)
- ② 社会保険等に加入(他の家族の方の被扶養者として)
- ③ 新たな勤め先の社会保険等

④ 国民健康保険(手続きには健康保険資格喪失証明書など健康保険喪失の日付が確認できるもの・国民健康保険証【家族に国保加入者がいる方】・年金証書【満65歳未満で年金を受給している方】・印鑑が必要)

新たに健康保険の資格を取得した方へ
国保に加入している方が、他の健康保険の資格を新たに取得した場合、喪失届を行ってください。届出を行わないと国民健康保険税がかか

私の防災メモ

連載①

～地震発生!そのとき、あなたは?～

●非常持出袋について②

災害に備えて、非常持出袋を準備しておきましょう。非常持出袋の中には、次のものを入れておく役に立ちます。

1. 携帯用ウェットティッシュ(ちょっとした汚れを取り除く時に使用できる)
2. 旅行用下着セット(被災時は、着替え等が不足する)
3. 使い捨てカイロ(寒いときに体を保温してくれる)



※地震から生き残るため日頃から心がける防災の心得を毎月紹介します。

防災情報(<http://www.bousai.go.jp/>)もご覧ください。

地域協働課地域振興・防災係(2階) ☎23-1078

用水を減水・断水します ご協力をお願いします

※片貝谷発電所設備の流水排砂作業、発電機施設修理作業のため

期間 3/8(月)9:00～12(金)17:00

区域 貝田新円筒分水槽より下流域

減水…荒井・古田・印田・鴨川用水路

断水…中川・経田・天神野・青柳・東山用水路

問合せ 北陸電力(株)魚津支社電力部 発電電保守課 ☎24-6285

魚津市土地改良区 ☎22-5656

職場でのトラブル無料相談

解雇や雇止め、賃金カットなどの相談を受け付けます

日時・会場 3/6(土)10:00～15:00・富山県民会館6階

問合せ 富山県労働委員会 ☎076-444-2172

魚津市高齢者職業相談室の閉鎖

行政刷新会議の事業仕分けの結果に基づき、魚津市高齢者職業相談室(1階)が3/26(金)17:00をもって業務終了となります。

※3/29(月)以降はハローワーク魚津で引き続き相談と紹介を行います。

問合せ ハローワーク魚津 ☎24-0365

協会けんぽ加入者のみなさんへ 保険料率上げのご案内

中小企業などの事業主・従業員やその家族が加入する健康保険の保険料率(労使折半)が平成22年3月分(4月納付分)から上げになります。(現在8.19%⇒9.31%)

問合せ 協会けんぽ富山支部 ☎076-431-6156

守ろう交通ルール高めよう交通マナー

交通ルールを守り、ゆずりあいの精神で

●自動車運転者

早めの方向指示器の点灯や、前に車がない時は上向きライトを使うなど心がけましょう。

●自転車利用者

道路に進入する時の事故が発生しています。一時停止と左右の安全確認を心がけましょう。また、日頃からブレーキやライトなどを点検・整備しましょう。

●歩行者

横断歩道や青信号に従って横断する場合でも、左右の安全をよく確かめましょう。近くに横断歩道橋や横断地下道がある場合は、その施設を利用しましょう。

環境安全課生活安全係(1階⑩窓口) ☎23-1048

ご寄付ありがとうございました

社会福祉基金

三井自動車(株)友の会	天神野新	3,000円
(故)青野 昌一	新金屋一丁目	100,000円
(故)大澤 文雄	新角川二丁目	100,000円

善意銀行

株式会社シキノハイ テック従業員一同	江口	63,748円
匿名希望	本江	1,164円
カラオケありそ海	北中	20,000円
(故)椎名 久信	慶野	300,000円
(故)清河 平三郎	北山	300,000円
吉島保育園親睦会	吉島	7,000円
魚津市社会福祉 協議会職員一同	新金屋二丁目	850円
丸ハグループ親和会	北鬼江	99,500円
長教寺 寒修行浄財	双葉町	12,000円
魚津第二保育園 職員一同	新金屋二丁目	7,000円
(故)青野 昌一	新金屋一丁目	100,000円
市内設置「愛の募金箱」		176,401円
魚津市ボランティア 連絡協議会	新金屋二丁目	4,500円

入居者募集

都市計画課建築住宅係(3階) ☎23-1031

●市営住宅

六郎丸団地 2戸(1階3DK・4階3DK)
川の瀬団地 1戸(2階3DK)

上記申込期間は3月1日(月)～31日(水)です。

福祉バス運行表・ふれあい入浴事業(市内の公衆浴場)

社会福祉課高齢福祉係(1階⑥窓口) ☎23-1007

●福祉バス福祉センター百楽荘行き

虎谷・石垣新	3/2(火)・9(水)・23(火)
片貝・加積	3/5(金)・19(金)

●福祉バス経田福祉センター行き

西布施	3/3(水)・10(水)・17(水)・24(水)
-----	--------------------------

※上記地区以外の方はコミュニティバスをご利用ください。

●ふれあい入浴事業実施日 3/9(火)・23(火)



り続けます(手続きには印鑑・国民健康保険証・新たな健康保険証が必要)。
※75歳で後期高齢者医療保険になった方は届出の必要はありません。
70歳以上75歳未満の人の窓口負担(1割)を据え置き
医療機関での窓口負担が4月から2割になる予定でしたが、1割のまま据え置かれることになりました。新しい証は3月下旬に送付します。
※なお、現役並みの所得者(3割負担)などの場合は除きます。

肝臓機能障害のある方へ

社会福祉課福祉保護係(1階⑥窓口) ☎23-1005

4月1日から身体障害者手帳の取得が可能になります。対象

○認定基準に該当する肝臓機能障害のある方(※)
○肝臓移植をうけ、抗免疫療法を実施している方

※肝臓機能障害が重症化し、治療による症状の改善が見込めず、社会での日常生活活動が著しく制限される方
申請書、指定医師による診断書(様式あり)、写真(縦4cm×横3cm)

※手続きの方法や、指定医師のいる医療機関など詳しくはお問い合わせください。

募集

スポーツ保険にご加入ください

財団法人安全協会富山県本部 ☎076-4339-7090

アマチュアのスポーツ団体などを対象とした保険です。活動中の事故や行き帰りの事故などに対する保障を受けることができます。

申込期間 平成22年3月1日

保険期間 平成22年3月30日

翌平成23年3月31日

依頼書の設置場所

各市町村のスポーツ担当課
公営スポーツ施設窓口など

もうお済みですか? 「税の申告」

申告の期限は3月15日(月)です。自分で作成してお早めに!

●申告書の記入相談を行っています

3月15日(月)まで(ただし、土曜日・日曜日を除く)市役所1階の税務課内で申告書の記入の仕方について職員が相談に応じています。

●どんな人が申告するの?

今年の1月1日現在、魚津市に住所がある人で、平成21年中に、次の①～④などに該当する場合は、

- ①事業(自営、農業等)所得等のあった人
- ②収入が給与所得のみで、年末調整を受けていない人
- ③給与所得者(年末調整済み)で給与以外にも所得のあった人
- ④医療費控除または年末調整で付けなかった新たな控除などを受けようとする人

●申告しないとどうなるの?

申告しなければならない人が、申告しない場合や、必要な項目が申告書に記入されていない場合は、所得証明書の発行ができなかったり、各種控除の計算ができないため、適正な課税ができなくなる場合があります。必ず申告しましょう。

税務課住民税係(1階⑭窓口) ☎23-1009

みずはくシアー
黒部川扇状地の遺跡めぐり
新川広域圏水博物館構想推進室
☎25・010106

日時 3月13日(土)

黒部あるへん村を午前10時
バスで出発、午後3時解散
富山駅北口からの出発もあり

行き先 不動堂遺跡・じょう
べのま遺跡を予定

定員 25名(先着順)

参加費 500円(小学生以下無料)

申込締切 3月10日(水)

※弁当は持参してください。



**県民による森づくり
提案事業の募集**

富山県森林政策課
☎076・444・3385

森林を守り育てることを目
的として行う、県民による森
づくり提案事業を募集します。
なお、採択事業には経費の補
助を行います。

補助 1件当たり100万円を限
度に20万円までは全額を、

それを超える分については
4分の3以内を補助

申込締切 3月15日(月)

**ボランティアなどへ
助成をおこなっています**

社団法人会
☎24・1188

ボランティア団体やNPO
法人を支援するため助成を行っ
ています。

助成金額 総額100万円

(1団体30万円が上限)

申込締切 3月18日(木)

**県民カレッジ新川地区センター
前期・通年講座の受講者募集**

県民カレッジ新川地区センター
(新川みどり野高校内) ☎22・4001

「ふるさと発見講座」「特別
講座」など、各種講座の受講
者を募集します。

申込期間 3月5日(金)〜26日

(金)必着

※定員を超えた場合は抽選。
詳しくは、市役所・教育委員会・図
書館・公民館などに置いてある「県
民カレッジ新川地区センターだより
みどり野3月号」(3月4日発行)
をご覧ください。

**植物園の
ボランティア募集**

魚津商工会議所
(梶谷) ☎22・1200

天神山野球場に隣接する植
物園の整備・管理を支援する
方を募集します。ポタンやシャ
クヤクをはじめ四季折々の花

が咲く、市民の皆さんに愛さ
れている植物園です。園芸の
知識がなくても大丈夫! あ
なたの手で綺麗な花を咲かせ
ませんか?

申込締切 4月15日(木)

※なお、植物園の名称も随時募集中。



**ART/X/TOYAMA
ボランティア募集**

アート・エクス事務局
(菅野) ☎24・9830

5月1日(土)〜9日(日)、新川
文化ホールで第6回富山国際
現代美術展が開催されます。
海外(フランス、ドイツ、ロ
シア、中国、韓国、トルコ、
イギリス)からも約30名の美
術家が来日する予定です。芸
術を通して、いろいろな国
の方と交流しませんか?



ごみの出し方が一部変更になります。

平成22年4月1日から、ごみの出し方が下記のとおり
変わります。守られていない場合は、収集されませんの
で、充分ご注意ください。

- 布団・毛布
素材にかかわらず燃やせないごみ(ビニ・プラ)の日に、
切らずにステーションへ出せるようになりました。指定袋
に入らない場合は、ひもで結んで収集指定券をはって出し
てください。
- 畳(スタイロ含む)
ステーションへは出せなくなりました。直接、エコぽ〜と
(朝日町)へ持ち込んでください。(※有料)
※エコぽ〜とへ持ち込んだ場合の手数料(家庭系)
50kgごとに200円
- ライター
他のものと別に個別の指定袋以外の透明な袋に入れて金物
ごみに出してください。
透明な袋でない場合は、「ライター」と記入してください。
使い切っていないものは収集できません。
回収作業時の火災事故防止のため、ご協力をお願いします。

●地区清掃のごみ等の回収について
地区清掃で集められたごみ等の回収は、税金で行ってい
ます。ルールを守らないと、回収に支障をきたすほか、費
用がかさみます。申込み時に、ルールを確認し、清掃を実
施してください。
また、回収の申込みは、実施予定日と具体的な回収希望
場所を10日前までにお知らせ下さい。
ボランティア用ごみ袋は、市役所で渡しますので、事前
に必要枚数を確認のうえ、取りに来てください。

●し尿くみ取り業務の休みの変更について
3月の休みは、毎週土・日曜日、祝日と第5月曜日の3
月29日(月)です。ご注意ください。
問合せ 街魚津環境衛生 ☎22-3331

●生ごみ処理機の購入助成金の終了
処理機購入に対する助成金の交付が、平成21年度で終了と
なります。平成22年3月末日までに購入し、交付を受けたい
方は、速やかに申請して下さい。
助成金の額 購入金額の1/3以内で上限15,000円
申請に必要なもの 領収書・保証書の写し・印鑑・通帳

環境安全課生活安全係(1階⑩窓口) ☎23-1048

**富山県技術専門学院
新川センター入校生募集**

富山県技術専門学院
新川センター ☎52・0251

募集科・訓練期間

・住宅リフォーム科

(内装コース)

4月14日(水)～9月22日(水)

・ビジネス実務科

(パソコン・経理コース)

4月14日(水)～7月23日(金)

定員 各コース20名

催し

並行在来線等対策連絡協議会
「市民フォーラム」

商工観光課市街地活性化室
(3階) ☎23・1380

北陸新幹線開業と

魅力あるまちづくり

地域の活性化に向けた

地域交通の今後

日時 3月13日(土)午後1時半～

会場 ホテルグランミラージュ

※参加無料。要事前申込み。定員200名。

日本人の忘れもの

新川青年会議所創立40周年記念

(社)新川青年会議所

☎22・5976

日本人の忘れもの

～東京大空襲から65年

**おかみさんが語る
日本人の誇りとは**

日時 3月16日(火)午後7時～

会場 コスモホール(入善町)

講演の部 海老名 香葉子氏

※海老名氏は魚津市の屋敷楼大使でも

あります。

寄席の部 林家 錦平 師匠

※入場無料。ただし500名になり次第入

場を制限します。

3月の歩こう会

魚津歩こう会
(盛永) ☎24・3123

日時 3月14日(日)

午前7時市役所前集合

場所 舩方方面へ向かいマン

サクウォッチングをします。

帰りは早月川緑地公園、水

族館を経由し、市役所に戻

ります(帰路途中で帰って

もらってかまいません)。

3月市議会定例会日程

- 1(月) 定例会開会
- 2(火) 予算全員協議会
- 9(水) 代表・一般質問
- 10(木) 一般質問
- 11(木) 民生消防委員会
- 12(金) 産業建設委員会
- 15(月) 総務文教委員会
- 17(水) 討論・採決

新川学びの森天神山交流館

木曜休館 ☎31-7001

学びの森寺子屋音楽教室発表会

●日時 3月14日(日)

●「ピアノ・オカリナ・フルート」

10:00～12:00 合唱室にて

●「ボイストレーニング・ドラム・アコースティックギター」

13:30～15:30 合奏室にて

※午前、午後ともに入場無料です。

魚津地域職業訓練センター

日曜・祝日休館 ☎24-9579 FAX23-9151

中国語講座

中国人の先生が発音から丁寧に指導します。

●基礎コース(初心者向け) 発音から基礎まで
毎週火曜日19:00～21:00(4月～翌年3月)

●会話コース(基礎ができる方向け)
毎週月曜日19:00～21:00(4月～翌年3月)

各受講料 月額3,000円 申込締切 3月27日(出)

ありそドーム

火曜休館 ☎23-9800

開館時間 8:30～21:30

トレーニングルーム利用時間

平日・土曜10:00～21:30

日曜・祝日10:00～17:00

ランニングコースが利用できない日時

3/ 6(出終日)× 7(日)終日×

13(出)17:30まで× 14(日)終日×

21(日)16:00まで× 28(日)17:00まで×



厚生労働省 緊急人材育成支援事業

職業訓練 受講生を募集します

主に雇用保険を受給できない方を対象とした、職業訓練です。一定の要件を満たせば、訓練期間中の生活保障として、訓練・生活支援給付金(10～12万円)が支給されます。 ※受講料無料

訓練期間 3月～6月

訓練コース・職業横断的スキル習得コース

(ビジネスパソコン実務科、IT基礎マスター科 他)

・基礎演習コース

(基礎演習科)

・実践演習コース

(CADオペレーター科、経理事務養成科 他)

独立行政法人 雇用・能力開発機構富山センター ☎0766-22-4001

広報モニターを募集します

より親しみのある広報紙を目指してモニターを募集します。主な仕事は月1回のアンケートの提出です。地域の話題などもぜひお聞かせください。

対象・募集人数

市内在住の満20歳以上の方・

10名以内(地域等を考慮する場合があります)

任期・謝礼

4月から2年間・5,000円程度/年

申込締切 4月30日(金)



企画政策課広報広聴係(2階) ☎23-1015

第31回魚津市生涯学習発表大会

魚津市生涯学習教室の受講生とOBのみなさんが学習成果を発表します。各地区の公民館で開催している教室の展示などもあります。

日時 3月7日(日) 9:30~17:00
会場 新川文化ホール



- 開会式 9:30~ 9:45 (展示ホール)
- 作品展示 9:45~17:00 (展示ホール)
絵手紙、絵画、写真、ペン習字、ネイルアート、ガーデニング、折紙、簡単手芸、編物、押絵、押花、華道、和紙ちぎり絵、和裁
- 舞台発表 13:30~ 15:30 (小ホール)
マジック、コーラス、民謡、中国語、フラダンス、マンドリン・ギター

おためし体験コーナーがあります。

生涯学習・スポーツ課生涯学習係(第1分庁舎) ☎23-1045

「にいかわ」の"うんまいもん"大集合! ~春一番パタパタ祭り~ 越中にいかわ食のお宝発見フェア

- 3月20日(土)・21日(日) 10:00~15:00
- 黒部峡谷鉄道榑宇奈月駅前 (メイン会場)
宇奈月温泉街

- 新川地域の特産品が勢ぞろい (農水産物の加工品、ご当地丼など)
- 新川地域の郷土芸能
- スタンプラリー など



同日開催イベント!

宇奈月国際会館セレネで「鉄道フェア」開催!
ミニSL乗車体験などが行われます。

商工観光課観光係 ☎23-1025

魚津市史だより

●県外に残る魚津の資料

市史の制作に使う資料の中には、県外の施設がもっているものもあります。

2月12日に、市史編纂(さん)室では石川県への資料調査を行いました。

その中の一つに、石川県立図書館の所蔵する『越中魚津漁業図絵』という資料があります。この資料は元文(げんぶん)元年(1736年)に書き写されたとされるもので、大きさ約30×20cmの和とじ本です。当時の魚津での漁業風景が詳細に描かれています。



魚津市立図書館市史編纂室 ☎22-0462

魚津水族館

9:00~17:00(入館は16:30まで) ☎24-4100

●魚津水族館海洋水槽の展示再開

3月2日(火)からは「海洋水槽お食事タイム」「ダイバーのお話しタイム」も再開します。海洋水槽の擬岩修理が終了しました。

●ホタルイカ展示コーナー開設

3月20日(土)~5月31日(月) ※漁獲状況で変更の場合あり
富山の春の風物詩「ホタルイカ」の発光や生態を紹介します。

●ホタルイカ発光実験開始

3月21日(日)~5月30日(日)の日曜・祝日
1日5回、さかなショー後実施(所要時間20分)
神秘の光「ホタルイカの発光」を間近で体験!

●第27回魚津水族館写生大会開催

3月20日(土)~4月11日(日) 9:00~16:00
毎年春休みの恒例となっている、魚津水族館写生大会を開催します。入賞・入選作品は、1年間水族館内に展示します。

画題 水族館内の生物、または水族館風景
対象 保育園・幼稚園児~中学生
提出締切 4月19日(月)17:00
提出先 魚津水族館
賞 入賞26点、入選45点
参加費 出品者は入館無料 (付き添いの方は入館料が必要)

3月の冬季休館日のお知らせ

3/1(月)・8(月)・15(月) (以後11月まで無休)

埋没林博物館

9:00~17:00(入館は16:30まで) ☎22-1049

●写真展「魚津ナチュラルギャラリー10」

4月30日(金)まで
魚津の自然の「きれい、ふしぎ、おもしろい!」を写真で再発見しよう!
※要入館料

●工作コーナー 「自由に作ろう! 森の仲間たち」

3月14日(日)までの土・日・祝日
10:00~と14:00~
まつぼっくりやどんぐりで、かわいい動物を作ってみよう!
※参加・材料費は不要ですが、要入館料(小中学生入館無料日)。

マリンゲート再開

3月20日(土)から海の駅側出入口が再開。これからの盛夏シーズンにぜひご利用ください。

3月の冬季休館日のお知らせ

3/1(月)・8(月)・15(月) (以後11月まで無休)

児童センターだより

開館時間 9:30～18:00

休館日 日曜・祝日

こばと 大町 ☎24-2402

3	水	15:30	ひなまつり会 (定員15名 参加費100円)
16	火	16:00	つくってランド～バルーンアート～
17	水	16:00	(定員1日5名 参加費無料)

かもめ 経田 ☎23-1777

16	火	15:30	パソコンでネームシールづくり (定員1日10名 参加費30円)
17	水	15:30	
25	木	10:30	公民館ですいとんづくり (定員40名 参加費100円 申込23日(火)まで)

つばめ 本江 ☎23-5133

3	水	15:30	ひなまつりお茶会 (定員30名 参加費150円)
24	水	14:00	春らんらんパーティー (定員30名 参加費50円)

ひばり 吉島 ☎23-0500

1	月	15:30	ひなまつりお茶会 (定員30名 参加費150円)
18	木	14:00	ひばりカフェ～まんまるカステラ～ (定員20名 参加費50円 申込11日(休)～)

すずめ 道下 ☎23-0522

11	木	15:30	パソコンでネームシール (定員1日10名 参加費30円)
12	金	15:30	
13	土	13:30	
23	火	15:30	どすこい! すもう大会

親子教室『ひろば』に遊びに来ませんか?

対象 未就園児とその保護者

日時 3/1(月)・8(月)・15(月)・27(土)
9:30～12:30

場所 つばめ・ひばり・すずめ児童センター

会費 必要に応じて材料費等を徴収

H22年度 親子教室 会員募集

親子のふれ合い、子ども同士・親同士の交流の場となる教室です。子育ての不安や悩みの解消に役立つ講演や相談会も開催します(4月以降開催)。

対象 未就園児とその保護者

開催日・会費・時間など

毎週水曜 2歳未満15組(会員制) 1500円/年

毎週金曜 2歳以上15組(会員制) 1500円/年

毎週月曜(上記、親子教室「ひろば」参照)

時間はともに9:30～12:30

受付時間 3/11(休)10:00から先着順

※各児童センターで申込みください(電話不可)

話題の一冊

大人の宇宙図鑑

デビッド・ジェファリス著
日経ナショナル・ジオグラフィック社

宇宙をめぐる最新の科学的発見と未来予想をわかりやすく解説している本です。コンピュータグラフィックで描かれた美しい宇宙絵巻をお楽しみください。



図書館歴史講座

「魚津城跡の発掘調査報告」

日時 3月7日(日) 10:00～
講師 塩田明弘(魚津市教育委員会)
費用 50円以内(資料代)



魚津歴史同好会会員発表

「僧ヶ岳と千光寺をめぐる山岳信仰」

日時 3月14日(日) 10:00～
発表者 大野康太郎
費用 無料

ライブ・イン・ライブラリー2010

魚津高校放送部が日頃の活動の成果を発表します。全国高校放送コンテスト受賞・参加作品等の上映も行います。

日時 3月28日(日)13:30～



平成22年度上半期(4～9月)

おりがみ教室受講者募集

「おりがみを楽しむ」をテーマに毎月違う作品をつくります。

日時 毎月第4土曜 12:30～

講師 日本折紙協会 高山三千江氏

対象 中学生以上

定員 30名(定員を超えた場合抽選)

参加費 200円以内(材料費)

申込期間 3/27(土)～3/31(水)

※図書館に備え付けの申込書を提出するか、電話で申込みください。



▲作品例



開館時間

火曜～金曜 9:00～21:00

土曜・日曜 9:00～17:00

休館日

3/1(月)・8(月)・15(月)・21(日)・
22(月・振)・25(木)・29(月)

◆みんな集まれ お話の会

●おはなしを楽しむ会

3/6(土)・13(土)・20(土)・27(土)

10:30～

●ひまわりの会

3/14(日) 13:30～

◆シネマ倶楽部

●3/14(日) 14:00～

異国の丘

楽しくえらんでこの一冊 ～新着図書から～

一般

携帯電話は人工知能の夢を見るか?

溝口文雄

東京発掘物語

里山春樹

なぜ手取りはこんなに少なくなるのか

福田稔

絶滅した奇妙な動物

川崎悟司

北陸の漬けもの

北村綾子

文学・小説

万葉の暗号

伊東秋彦

天地明察

沖方丁

あねチャリ

川西蘭

狸汁

柴田哲孝

赤報隊始末

東郷隆

世界記憶コンクール

三木竹子

拵抗

ディック・フランシス

児童・中高生向け

ほく、歌舞伎やるんだ!

光丘真理

ライオンとであった少女

バーリー・ドハーティ

ジャングルめがね

筒井康隆

はしれ はしごしゃ

間瀬なおかた

ニメートル

横山佳

人生他力本願

上島竜兵

平成22年度 栄養教室の受講生を 募集します!

栄養と健康について学びませんか?

定員 30名(先着順)
受講料 年2,000円
会場・申込み・問合せ 健康センター



開催日	講義 (9:30~10:30)	調理実習と試食 (10:40~13:00)	講義と実技 (13:00~14:30)
4/20(火)	開講式・オリエンテーション 魚津市の保健事業について	バランスのよい献立	健康チェックをしよう
5/18(火)	栄養学(Ⅰ) (からだと栄養)	うす味の料理の工夫	加工食品や外食の栄養成分表示とその利用について
6/10(木)	健康づくりと運動	「歩こう会」の予定(調理実習はありません)	
7/27(火)	栄養学(Ⅱ) (食事量の目安)	野菜・大豆製品を食べよう	衛生的に食品を扱うために
9/7(火)	骨粗しょう症・貧血について	カルシウム・鉄分のとれる食事	歯の健康について
10/5(火)	生活習慣病とは?	生活習慣病を防ごう	心の健康について
11/16(火)	糖尿病について	糖尿病食とは?	糖尿病と食生活
12/14(火)	健康的な生活とは?	お正月料理	冬の運動(実技)
平成23年 1/18(火)	年代別の食事について	年代別の食事	献立をたてよう(Ⅰ)
2/15(火)	献立をたてよう(Ⅱ)	お弁当料理	あなたもできるボランティア
3/15(火)	-年代別食事- 献立発表会		閉講式・反省会

※実施日及び内容は、都合により変更することがあります。

健康づくりイベント

今月のテーマ

簡単エアロビクスで ボディシェイプ

日時 3/25(木) 13:30~15:00
会場 ありそドーム
申込み 健康センター
定員 先着 30人
料金 無料



締切
3/23(火)

機能訓練

◆ 介護に至らないための 教室や相談 ◆

日時 3/2(火) 9(火) 16(火) 23(火)
※各日 9:30~11:30
会場 健康センター

※初めての方は、事前にお申込み
ください。

みんなの 保健室

▼問合せ先

- ・魚津市健康センター
☎24-3999
- ・健康センター内
子育て支援センター
「のびのび」
☎24-0415
- ・魚津愛育園内
子育て支援センター
「あいあい」
☎25-0375

休日当番医 (診療時間 9:00~17:00)

■ 一般医

- 3/7(日) 加納耳鼻咽喉科医院 吉島 ☎23-1633
- 3/14(日) ありそクリニック 北鬼江 ☎25-0120
- 3/21(日) 浦田クリニック 本江 ☎22-5053
- 3/22(月・振) 扇谷医院 友道 ☎24-1355
- 3/28(日) 鈴木産婦人科医院 双葉町 ☎24-8820
- 4/4(日) 羽田内科医院 新金屋 ☎22-0642

■ 歯科医

- 3/7(日) 柚木歯科医院 入善町入膳 ☎74-0058
- 3/14(日) 平沢歯科医院 朝日町道下 ☎82-0348
- 3/21(日) 竹島歯科医院 入善町入膳 ☎74-1588
- 3/22(月・振) 西島歯科医院 入善町入膳 ☎72-4848
- 3/28(日) 林歯科医院 入善町入膳 ☎72-1324
- 4/4(日) もみの木歯科 朝日町草野 ☎83-2211

新川医療圏小児急患センター

診療時間

- 夜間(毎日) 19:00~22:00
- 日曜祝日(土曜日は除く)
9:00~12:00, 14:00~17:00

場所 黒部市民病院 ☎54-2211

じいちゃんばあちゃん まめなお汁

おおたに
大谷 ヨシエさん
(87歳・西布施地区)

寺の住職だったご主人のもとへ大谷さんが嫁いだのは戦争中のことだそうで、寺で託児所をしていたことを思い出すといいます。また、疎開学童の受け入れをしていたときは、本堂が布団で一杯になるほどだったとのこと。「布団の準備が大変だった」と笑いながら話してくれました。そんな大谷さんに楽しかった思い出をたずねると「高野山にある本山へ行って御詠歌を習ったこと」と、すぐに答えが返ってきました。今も檀家の皆さんと唱和するのが楽しみだといひます。公民館で子どもたちに布施谷節を教えることもあるそうですが、お腹の底から声を出すのが健康の秘訣のようですね。穏やかな笑顔とハリのある声が印象的な大谷さんでした。



看護職員就業支援相談

富山県では、再就業を希望する看護職員等に対し、専門相談員による情報提供や復職に関する悩み相談等を行います。

日時・会場 3/17(水) 10:00~16:00 ハローワーク魚津
対象者 未就業の看護職員や看護職に興味のある方(予約不要)
問合せ 富山県看護協会 ☎076-433-5680

3月1日(月)~3月7日(日)は子ども予防接種週間です

この期間は、次の医療機関で夜間・休日に予防接種が受けられます。実施日や受付時間など、詳しくは事前に医療機関までお問合せください。この機会にぜひ予防接種を受けましょう。

ありそクリニック	☎25-0120	榎崎クリニック	☎22-8800
いなば小児科医院	☎22-8888	宮本内科小児科医院	☎22-0122
大崎クリニック	☎23-1001	山岸産婦人科医院	☎24-5878
吉島内科クリニック	☎22-8825		

麻しん・風しん混合予防接種の接種期限がせまっています!

麻しん・風しん混合予防接種の第2期から第4期までの方の接種期限は平成22年3月31日です。

体調の良いときに市内指定医療機関で早めに受けましょう。
※接種券付予診票をお持ちください。



母子保健

必要 母子手帳・予防接種者は予診票

会場 健康センター

対:対象 回:実施日 時:受付時間

- 4か月児健診 股関節脱臼検診
対 満4か月児 回 3/11(木)
時 第1子 13:00~13:15
第2子以降 13:15~13:30
- 1歳6か月児健診
対 平成20年8月生まれの児
回 3/9(火) 時 13:00~13:30
- 3歳児健診
対 平成18年9月生まれの児
回 3/24(水) 時 13:00~13:30 事前に案内を送ります
- マタニティセミナー 出産・育児編
対 妊婦とその家族
回 3/19(金) 時 9:15~9:30 半日コース
- マタニティセミナー 母乳育児編
対 妊婦とその家族
回 3/13(土) 時 12:45~13:00 要予約 先着18組
- ごっくんルーム(栄養相談)
対 離乳食を始めて1か月以内の児
回 3/5(金) 時 10:00~10:15
- もぐもぐ教室
対 生後8~10か月児とその家族
回 3/12(金) 時 10:00~10:15
- のびのび広場
対 乳幼児とその家族 回 水・金曜
時 9:30~11:00
※お休みは3/17(水)、31(水)、4/2(金)
- あいあい広場
対 乳幼児とその家族
回 月曜~金曜 時 9:30~11:00
※お休みは3/9(火)、12(金)、24(水)、25(木)
3/29(月)~4/6(火)
(会場:愛育園内子育て支援センター)
- 赤ちゃん広場
対 生後6か月までの児とその家族
回 3/17(水) 時 9:30~11:00
- BCG
対 生後2~6か月未満の児
回 3/19(金) 時 13:00~14:00
- ジフテリア・百日せき・破傷風混合
対 生後3~90か月未満の児
- 麻しん・風しん混合
対 第1期:生後12~24か月未満の児
第2期:平成15年4/2~平成16年4/1生まれの児
第3期:平成8年4/2~平成9年4/1生まれの者
第4期:平成3年4/2~平成4年4/1生まれの者
- 日本脳炎
対 生後36~90か月未満の児
※現在積極的な勧奨は行っていません。
希望する方は健康センターへお問合せください。

3月と4月の
育児サロンは
お休みです
(保育園 幼稚園)

今日の

きらきら きっず

募集! 5歳未満のお子様の写真を企画政策課(裏表紙参照)へ郵送またはEメールでお送りください。住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・写真の題名をお忘れなく。



お姉ちゃん、仲良くしてね♡

はたけやま ちせ 2歳 まい 4歳 ともゆき 4か月
畠山 千勢ちゃん・真依ちゃん・智行くん

まちの 出来事



1/31

仕込みは上々 お味は？



魚津商工会議所青年部のオリジナル地酒「じゃんと恋 魚津」の最終仕込み作業が本江酒造で行われました。法被を着た青年部会員らは、おいしい酒に仕上がるよう、酒造タンクに入れられた蒸し米や麴を交代でゆっくりとかき混ぜていました。魚津産コシヒカリや片貝川の伏流水を使ったこだわりの純米吟醸酒は4月から市内の酒店を中心に販売される予定です。お楽しみに。

2/3 魚津寒ハギ カレーに変身

市内の小中学校給食に「魚津寒ハギのカレーフリッター（洋風天ぷら）」が登場しました。

村木小学校では学校栄養職員が「カワハギ」の名前の由来を説明した後、児童代表が実際に皮むきを体験し、上手にむけると児童らから驚きの声があがりました。その後の給食で児童たちは、カレー風味のフリッターを「おいしい」「いいにおいがする」と言いながら嬉しそうにほおばっていました。

※ 魚津寒ハギを使った料理のレシピを9ページで紹介しています。



▲慣れた手つきで「チャパティ」の生地を作る講師のアンサーさん。この生地をフライパンで焼いて出来上がり。

2/6 できたよ！ 本場のインドカレー

加積子ども教室の「世界の料理教室」が加積公民館で開かれ、インド料理店オーナーシェフを講師に、50名ほどの親子がインドカレーの作り方を教わりました。

この日作ったのは、ひき肉たっぷりの「キーマカレー」とインドの一般家庭で作られる無発酵のパン「チャパティ」ミルクティーにスパイスを加えた「チャイ」の3品。出来上がったチャパティにキーマカレーをつけて食べた児童らは「家のカレーとは香りが違う」「辛いけどおいしい」などと話していました。

2/7 魚津寒ハギ 初陣

旬を迎えるベニズワイガニのPRイベント「魚津かにの陣」が海の駅 蜃気楼で開かれ、大勢の来場者で賑わいました。先着100名にズワイガニがプレゼントされるとあって、朝早くから大勢の来場者が詰めかけ、お目当てのカニを手にしていました。また、今年は、地域ブランド化を目指す魚津寒ハギの「ハギの陣」コーナーを開設し、「ハギカニ合戦」と題して味を競い合いました。



▲見てください！この真剣なまなざし。身イ詰まっとってウマイがいちゃ！
 ▶今回初参戦の「魚津寒ハギ」。みそ汁や天ぷらも好評でした。



▲かわいい石びな、出来上がり。温もりが感じられますね。

2/17 出来たよ！ 私のおひな様

道下小学校の児童らが、すずめ児童センターで石びなづくりに挑戦しました。

児童たちは、平たい石に顔を書いたり、折り紙で着物を作ったりして、自分好みのおひな様に仕上げていました。烏帽子や冠をかぶせ、杓や扇を持たせるなど、イメージどおりのおひな様になるよう工夫を凝らしていて、中にはウィンクしているおひな様も。手作りならではの温かい石びなになりました。児童たちは、お互いのおひな様を見せ合って楽しそうな笑顔を見せていましたが、このおひな様、みんなはどこに飾るのかな？

1/14~2/14 もうひとつの水族館

海洋水槽工事期間中限定の特別展示として「メタルアクアリウム〜トタンで作った魚達〜」が開催されました。

富山県在住で、ブリキやトタンを材料に微生物から巨大な魚まで様々な造形物を創造するアーティスト 北岡 哲氏によるもので、躍動感あふれる魚たちが海洋水槽の外側を泳ぎました。

工事終了後、水槽内を泳ぐ本物の魚たちとのコラボレーションは、なかなか見ることのできない光景でした。



▲水槽の中の魚たちは、外を泳ぐ魚たちをどう思っているのでしょうか？
 ※薬浴中のため水槽内が濁って見えています。
 ◀サメが出没しますので、ここから先は立ち入り禁止！

魚津っ子 元気!

夢ストーリー 坪野小学校

ぼくの将来の夢は、体操選手になることです。ぼくは、マット運動や鉄棒運動が大好きです。とくに、鉄棒は去年たくさん練習し、後方支持回転の連続技や「こうもりふりお



5年生 清河 壮太くん

り」など、できる技を増やしました。今年は、前方支持回転を連続でたくさんできるようにになりたいと思っています。マット運動では、倒立前転が大好きです。3年生のときにできるようになり、今ではきれいな形でできます。でも、体操選手になるには、もっとすごい技を増やさなければなりません。

少しでも体操選手に近づけるよう、これからも努力し、すごい技を増やしたいです。

わたしの将来の夢は、薬剤師になることです。病気のとき薬局へ行くと、薬剤師の方が奥の方でいろいろな薬を調合しておられるのが見えます。それを見て、わたしも病気で苦しんでいる人たちの役に少しでもたいたいと思いました。



5年生 清河 萌さん

そして、薬剤師になったら絶対になりたいと思っていることは、他の国へ行って病気で困っている人のためにも働くことです。薬剤師になるには、たくさん勉強しなければならないと思いますが、こつこつがんばって、この目標を達成できたらいいなと思います。

魚津市スポーツ少年団

ブルーウィングス

経田 B-WINGS



▲全国大会初出場を決め、笑顔を見せる B-WINGS。

「B」はビッグ(大きい)、ブルースカイ(青空)、ビューティフル(美しい)、そして「WINGS」は翼。ソフトボールを通じて、子どもたちに大きく、青い空に向かって美しく羽ばたいてほしい、との願いが

B-WINGSのチーム名に込められています。そのB-WINGSが大きく羽ばたくときがやってきました。春季全日本小学生女子ソフトボール富山県予選大会に優勝し、3月26日から熊本県で開催される全国大会に初出場を決めています。6年生3名が引退し、3年生から5年生の13名となったチームを率いるのは監督の森川 亮さん。「1つ勝



樹里亜さんは「せっかくのチャンスなので楽しみにしている。1試合でも多く勝てるようがんばりたい」と笑顔を見せてくれました。全国大会の広い会場には独特の雰囲気があると思いますが、そんな雰囲気

に負けず、B-WINGSらしくがんばってくださいね。

てれば勢いに乗れる。相手がどこだろうと自分たちの力を出し切って戦ってほしい」と選手たちを励まします。「スポーツをしている人間にとって、全国大会出場はなかなか出来ない経験。子どもたちの人生の中でも大きな意味をもつのでは。だから、とにかく思い切ってやる」と話します。

また、下級生をまとめてチームを引っ張る新キャプテンの

市内小学生の新規加入を募集中!

▶詳細は

http://ip.tosp.co.jp/i.asp?i=b_wings_softball

なお、写真はすべてB-WINGS提供。



市の人口

(平成22年1月末現在)	前月比	前年比
男	22,024人	-14 -319
女	23,523人	-1 -157
計	45,547人	-15 -476
世帯数	16,461世帯	-5 -125
住民基本台帳調べ(外国人登録者含む)		

▼先日、ヨーグルトを作った。材料は45℃の牛乳500mlと市販ヨーグルト大さじ3程度。雑菌が入らないように十分注意し、容器に入れて7時間ほど40℃を維持し発酵させる。温度を下げないために発泡スチロールの箱を使った。出来上がったヨーグルトを食すと、市販されているものより酸味がなく美味。▼実は身の回りにヨーグルトのような発酵食品が結構ある。醤油、味噌、納豆など。当たり前すぎて、逆にそれがどんなものなのか考えたこともないくらいだ。▼それはきっと毎日の生活でもそう。身近なものがどんな経緯でそこに存在しているのか考えることは少ない。しかし、考えるとは発見があることでもあるはずだ。新しいことばかり目がいきがちだが、温故知新なんて言葉もあるように、いままでのことにもちゃんと目を向けて生活することも重要なかもしれない。(む)

編集後記

