

“蜃気楼の見える街” 魚津



# うおづ 7

2009 JUL  
No.764



## みんなでシンクロ！

6月5日 本江小学校プール開き

### 今月の主な内容

- 戦国のろし祭り … 2P～ 3P
- 「魚津城の戦い」に関する企画展 まだまだ開催中！ … 4P
- 市長のタウンミーティング開催 … 5P
- 市政の動き … 5P

- 身近なエコはじめてみませんか？ … 6P
- 第15回環境フェスティバル開催 … 7P
- 魚津っ子 元気！ 夢ストーリー 道下小学校 … 22P
- あの人このグループ 谷 綾野さん … 22P





今年は魚津城も参戦！

# 第18回 戦国のろし祭り



●魚津城会場前夜祭での「兼続 & お舟コンテスト」の様子。鎧や着物を身にまとい、趣向を凝らしたなりきりが見られたほか、笑いを狙った仮装も。また、初めてライトアップされたという「ときわの松」は、暗闇の中、松が幻想的に光を放ち、会場を華やかに。

## 前夜祭



第18回を迎えた「戦国のろし祭り」。  
今年も、松倉城会場と升方城会場に加え、大河ドラマ「天地人」でも話題の魚津城会場も参戦！ 5月30日には大町小学校で前夜祭が開催され盛り上がりを見せました。  
祭り当日となった5月31日はあいにくの雨に見舞われましたが、3会場には多くの来訪者。雨を吹き飛ばすかのように賑わいました。  
今回は、そんなのろし祭りの様子をお届けしたいと思います。



## のろしが合図じゃ！

●のろし（狼煙）は、狼のふんと松葉とを一緒に燃やして出す煙のこと。昔はこの煙でいろいろな合図を送っていたとか。

戦国のろし祭りでも、開幕を知らせるため、3会場でのろしがあげられました。

なお、魚津城会場では、この日のためにファミリーパークから狼のふんを取り寄せたとのこと。

高くあがったのろし、さあ開幕です。



▲升方城会場では、のろし祭り史上最大規模ののろしあげをおこないました。



## 力強く華麗に 芸能披露

●松倉、升方城会場では、児童たちや様々な会がステージを披露。

地域に伝わる獅子舞や刀踊りといった伝統芸能や民謡など、20を超える様々な演目が披露され、会場から盛んな拍手が送られました。

## 様々なお店も出店

●各会場に並んだ数々の商品たち。

兼続の愛の字が入った革製品や饅頭、竹筒に入った日本酒なども販売され、祭りの雰囲気を出しました。

また昼時には、手打ちそばやどんどん焼きなど各種食べ物ブースが大人気！ おいしい料理にみなさんは笑顔で舌鼓を打っていました。



▲魚津城会場での騎馬チャンバラの様子。上杉軍と織田軍とに別れ、覇者を決する戦いも繰り広げられました。

## 楽しく、戦国体験

●松倉城会場では砂金取りやかごのり体験、升方城会場では鎧兜コンテスト、魚津城会場では大町地区の旧跡・史跡をめぐるウォーク&ラリーなども開催。

ウォーク&ラリーには雨の中にもかかわらず300人を超える人々が参加。チェックポイントには鉄砲や弓で射撃を行うといったミニゲームも用意されていて、親子で楽しく競い合う姿もみられました。



# 「魚津城の戦い」に関する企画展 まだまだ開催中！

上杉軍と織田軍が激戦を繰り広げた「魚津城の戦い」によって、魚津城が落城したのは6月3日…。しかしながら、6月4日以後も魚津市内では各種企画展は継続中です！

NHKの大河ドラマ「天地人」の放送で、多くの市民の皆さんも興味をもったであろう「魚津城」。今一度、企画展に足を運んでみてはいかがでしょう。ドラマでは語られなかった事実が、そこには待っているかもしれませんよ。



平成21年度  
魚津歴史民俗博物館企画展  
戦国武将上杉家と魚津  
戦国時代の  
上杉家と魚津の関係を  
展示中

直江兼統の肖像画や魚津城の戦いに関する書状など上杉家にゆかりのある品が、原寸大のコピーなどで展示されています。

※吉田記念郷土館の常設展示室においても、魚津城の戦いを映像で紹介しています。

会期 11月15日(日)まで  
9:00～17:00

※月曜休館・祝日の場合は翌平日

会場 歴史民俗博物館  
吉田記念郷土館 3階  
☎31-7045

入場無料



魚津城跡 大町小学校での展示

地域の温もりのある企画展

手作りの魚津城下の巨大ジオラマをはじめ、大町小学校児童たちの作品なども展示中。また、魚津城の戦いに関する様々な資料も集められています。地元の皆さんの手作りの企画展です。

会期 8月31日(月)まで 9:00～17:00

※8月14日(金)～16日(日)は休み

会場 大町小学校(魚津城跡の石碑の前の教室)

問合せ 商工観光課観光係(3階) ☎23-1025

入場無料



「蜃気楼写真展」&『「魚津城の戦い」と蜃気楼」展  
兼統は蜃気楼を見たのか？

蜃気楼の季節におきた魚津城の戦い。直江兼統と上杉景勝は蜃気楼に出会ったのか？ 恒例の蜃気楼写真展に加え、大河ドラマの名場面「魚津城の戦い」と蜃気楼との結びつきにスポットを当てたミニ企画展を開催中。

会期 7月31日(金)まで 9:00～17:00

会場 埋没林博物館 ☎22-1049

別途入館料が必要

## この夏、戦争や平和について考えてみませんか 戦争や平和についての企画展や朗読会も開催します

戦争や原爆の恐ろしさを知り、また実際に体験した方の生の声を聴くことで、平和の尊さや「いのち」の大切さを考えてみてはいかがでしょうか。

なおパネル展には長崎原爆資料館から特別に借りた写真パネルも展示。原爆が投下された際の「きのこ雲」や爆心地の惨状、被害の様子などが映し出されています。

### ●企画展・朗読会の日程

「伝えたいーあの日のナガサキ ～原爆被災写真パネル展～」…7月18日(出)～8月15日(出)

「戦争と人々の暮らし」展 …7月18日(出)～8月15日(出)

「語り継ごう平和へのメッセージ」～朗読会&出前講座～ …8月6日(木) 10:30～

### ●会場 図書館 ※全て入場無料です。



▲長崎の原爆「きのこ雲」の様子。

企画政策課秘書係(2階) ☎23-1016



# 市長と語ろう

## 市長のタウンミーティング開催

地域の活力を魚津の未来へ！  
地域資源を生かしたふるさと  
の創造を一緒に話し合いま  
しょう。

中心市街や農山村など、それぞれの  
地域の活性化こそが市全体の活性化の  
原点です。

各地域がもつ資源や特性を発掘・発  
揮し、それをどう活かすのか。地域振  
興策と一緒に考え、市民主役のまちづ  
くりを進めていきましょう。



### タウンミーティング開催日程

開催日	地区名
7/13(月) 19:00～	大町 (大町公民館)
14(火) 19:00～	村木 (村木公民館)
15(水) 19:00～	下中島(下中島公民館)
16(木) 19:30～	上中島(上中島公民館)
17(金) 19:30～	松倉 (金山谷伝習館)
21(火) 19:00～	上野方(上野方公民館)
22(水) 19:30～	本江 (本江公民館)
23(木) 19:00～	片貝 (片貝公民館)
24(金) 19:00～	加積 (加積公民館)
27(月) 19:30～	道下 (道下公民館)
28(火) 19:00～	経田 (経田公民館)
29(水) 19:00～	天神 (天神公民館)
30(木) 19:30～	西布施(西布施公民館)

①市長のオープニングトーク(約20分)  
②地域振興等について意見交換 (約60分)

▼問合せ先 企画政策課広報広聴係  
(2階) ☎23-1015

## 市政の動き

可決・承認・受理された案件

### 予算関係

- ・平成21年度魚津市一般会計補正予算(第2号)
- ・平成21年度魚津市下水道事業特別会計補正予算(第1号)
- ・平成21年度魚津市一般会計補正予算(第3号)
- ・平成21年度魚津市下水道事業特別会計補正予算(第2号)

### 条例の制定び改正

- ・魚津市個別排水処理施設条例の制定について
- ・魚津市税条例の一部改正について
- ・魚津市国民健康保険税条例の一部改正について
- ・平成21年6月に支給する期末手当等の特例に関する条例の制定について
- ・平成21年6月に支給する魚津市議会議員の期末手当の特例に関する条例の制定について

### 専決報告

- ・平成21年6月の期末手当等の特例に関する条例の制定

### 決議

- ・北朝鮮の核実験に抗議し、あらゆる核実験の中止を求める決議

### 報告

- ・平成20年度魚津市繰越明許費繰越計算書について
- ・財団法人魚津市開発公社事業計画書及び決算書類の提出について
- ・財団法人魚津市施設管理公社事業計画書及び決算書類の提出について

### その他

- ・訴えの提起について

6月市議会定例会の詳細な内容については8月発行の「議会だより」または、ケーブルテレビ5チャンネルの「議会放送」をご覧ください。

魚津市議会定例会は、6月8日から23日まで16日間の日程で開催され、平成21年度一般会計・特別会計補正予算や条例の制定など15案件について可決・承認・受理されました。





# 身近なエコはじめてみませんか？

## ●グリーンカーテンはじめてみませんか？

夏の暑い日、強い日差しを受けて暑くなってしまった室内。サウナのように暑くなってしまった室温を下げるために、ついついエアコンもフルパワーに・・・。

そんなみなさんにご提案するのが、グリーンカーテン！ つる性の植物（キュウリやアサガオなど）を窓辺に茂らせて、窓を覆ってしまっただけではどうでしょうか。

こうすることで、遮光効果や葉の蒸散作用などで、室温の上昇を抑えることができます。エアコンの使用量も減らすことができるので、地球温暖化防止につながるほか、電気代の節約にも一役買います。さらに栽培してきた野菜を食べれば、食費を抑えることができる一石三鳥（？）のエコです。



▲ 5 月に本江小学校で行ったグリーンカーテン作りの様子。

◀ 少しずつ成長中のゴーヤ。



## ●ダンボールコンポストはじめてみませんか？

「コンポスト」というのは、生ごみ処理機のこと。それを手軽なダンボールでやってしまうのが「ダンボールコンポスト」です。微生物の力で生ごみを分解します。

ごみが減るので環境に優しいのはもちろん、ごみ出しの回数が減るので朝の忙しい時間の節約にもつながる可能性も。さらに、生ごみを分解してできた土は肥料になるので、家庭菜園に利用できるといったメリットがあります。前述のグリーンカーテンとあわせて行えば効果倍増です。ぜひ一緒にやってみては。



◀ 実際のダンボールコンポストの写真。思ったより臭いがしません。

▼ コンポストでできた肥料を花などの肥料にすることも可能です。



### ダンボールコンポストに必要なもの(例)

- 中身 : 腐葉土 8 ㍓      ピートモス 8 ㍓  
          もみ殻クン炭 4 ㍓      米ぬか 4 ㍓
- 入れ物 : ダンボール（みかん箱程度）
- 混ぜるもの : シャベルやヘラ
- その他 : 虫よけ用の布やゴムバンド  
          : ビールケースなどダンボール下の通気性をよくするもの

### 使い方

- ① ダンボールに中身を入れよく混ぜます。
  - ② ダンボール下にビールケースなどを置いて通気性を確保。
  - ③ 水気をとった生ごみを 1 日三角コーナー 1 杯程度を目安に入れよく混ぜます。
  - ④ 虫よけ用の布をかぶせ、ゴムバンドなどで固定します。
- ※ 分解が遅くなった場合は肉や米ぬか等入れると良いそうです。  
※ ピートモスの代わりに竹パウダーを使う場合もあります。  
※ 左記「環境フェスティバル」で紹介も行いますので、ぜひご来場ください。

## CO<sub>2</sub>削減/ライトダウンキャンペーンにご協力を！

ライトアップの停止や、照明ダウンの取組みが今年の夏もやってきます。今年は、6月21日(日)から7月7日(火)。みなさんのご協力をよろしくお願いします。

特に6月21日(日)は夏至の日、最終日7月7日(火)は七夕ライトダウンとして夜8時から10時までの2時間、ライトアップ施設の電気を一斉に消すことを広く呼びかけています。

あかりを消して、  
地球にやさしい生活を見つめ直そう

### ●魚津市もキャンペーンに賛同します！

- ① 魚津水族館                      ② 魚津埋没林博物館
- ③ 魚津桃山運動公園              ④ 新川学びの森天神山交流館

※ 7月7日(火)、上記施設のライトダウンを行います。市民の皆さん、事業者の皆さんのご協力もよろしくお願いします。



# 次の世代へ、美しい地球環境を できることから始めよう 第15回環境フェスティバル開催

日時 7月5日(日) 10:00~15:00 (開会式9:45~)  
会場 ありそドーム 産業展示ホール他

## 地球温暖化防止を家庭から！ 打ち水キャンペーン

開会式後 (ありそドーム前)  
日本古来からの生活の知恵、打ち水を実施します

## 遊休品や余剰品をリユースしよう

### フリーマーケット開催

10:00~13:00ごろ (アトリウム)  
掘り出し物が見つかるかも？！

## 地元の食材・身体に優しい食品をどうぞ

### うまいもの市開店

11:00~13:00ごろ (屋外展示場)  
焼きそば、どんどん焼きなどおいしいものが盛りだくさん！！

## 「エコライフスタイル」で脱温暖化社会の実現を！

### 環境ブース今日から始める、エコライフ

- ・省エネ機器の紹介
- ・太陽光発電システムの紹介
- ・体験コーナー (廃油石けん作り・新聞エコバッグ作り・キルトに挑戦)

## ステージ発表

11:00~13:00 (産業展示ホール)

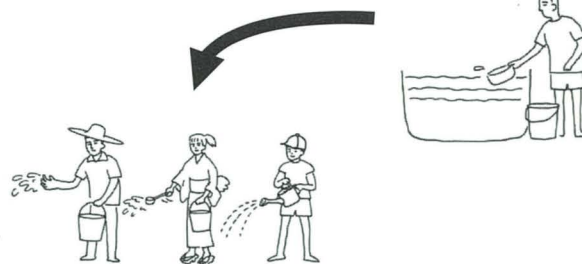
- ・大町小学校エコクラブ活動報告
- ・ダンボールコンポストの紹介
- ・岡崎先生による元気のでる体操
- ・講演 (仮) エコドライブについて  
講師 環境カウンセラー 水木 伸明 氏

## かえっこバザール (対象:幼児)

使わなくなったおもちゃを持ってきて、お友達の持ってきたおもちゃと交換します。おもちゃを持って遊びにきてね。

**主催** ●魚津市環境フェスティバル実行委員会(魚津市連合婦人会 魚津市環境保健衛生協会) ●財とやま環境財団 ●富山県 ●魚津市

**協賛** ●北陸電力(株)魚津支社 ●東都ガステック(株)  
●(株)魚津清掃公社 ●うおづ女性の会連絡会 ●アースデイにいかわ  
●大町小学校 ●魚津工業高校



毎年好評のフリーマーケット！



元気に体操！



あなたの健康度は？



当日は抽選券付パンフレットを配布します。

環境安全課環境政策係(1階⑩窓口) ☎23-1004

## "減らそうCO2" とやまエコアクト・グランプリ募集

温室効果ガス(CO2)削減のための、みなさんの取組みを大募集します。広く、省エネルギーのネットワークが広がるアイデア・活動を募集します。なお、グランプリは全国大会に出場！(※)

**応募内容** 温室効果ガス削減につながる全ての活動 (詳細はとやま環境財団にお問合せになるかホームページをご覧ください)

**応募期間** 7月1日(水)~8月31日(月)

※入選作品は富山県代表発表会で発表となり、最優秀賞が選定されます。最優秀賞に選ばれた取組みは全国大会で発表し、知恵の環を全国に広げます。(発表会:11月21日(出) 全国大会:2月13日(出)、14日(回))

財とやま環境財団(山下・町野) ☎076-431-4607





# 初夏のクマに注意！

新緑の時期が過ぎて、柔らかい葉や茎が食べられなくなる初夏は、クマにとっては食物が乏しい季節です。同時に、6、7月はクマの発情期でもあるため活動的で、広い範囲を足早に行動します。そのため、人と出会う機会も多く、人身事故につながることもあります。

これから山に出かける方は、クマの被害にあわないよう、次のことにご注意ください。

## クマの被害にあわないよう、次のことにご注意を！

朝夕は山中に入らない

グループで  
行動する

山菜採りは  
ほどほどに

鈴、笛、ラジオなど  
音が出るものを携帯し、  
クマに自分の存在を知らせる

子グマを見たらそっと立ち去る

※近くには必ず母グマがいます。母グマは子グマの危険を感じて人を攻撃することがあります。

不測の事態に備える

※注意をしてもクマと近距離で出会う場合があります。  
ヘルメットを着用すると頭部の被害を軽減することが出来ます。



ツキノワグマの足跡



ツキノワグマのふん

【参考文献】 米田一彦 (1996) 「山でクマに会う方法」  
米田一彦 (1998) 「生かして防ぐ クマの害」  
今泉忠明 (+平野めぐみ) (2004) 「野生動物観察事典」

クマを目撃したり  
痕跡を見つけたりした場合は・・・  
魚津警察署 ☎24-0110  
環境安全課(1階①窓口) ☎23-1048

## 国民年金保険料免除制度をご存知ですか

### ■ 全額免除・一部納付（一部免除）制度

本人・配偶者・世帯主それぞれの前年の所得が一定額以下の場合、申請をして承認されると、保険料の納付が免除されます。それぞれの納付額と年金額の計算は次のとおりです。承認期間は7月から翌年6月までです。

平成21年度の国民年金保険料額は、月額14,660円です。

※平成21年4月～6月分の申請については、20年度（平成19年中）の所得で審査を行います。

※学生及び任意加入被保険者の方は、対象外です。学生の方で国民年金保険料を納付することが困難な場合は、「学生納付特例制度」をご利用ください。

※保険料の免除制度には、失業（退職）による特例があります。申請には、雇用保険受給者証の写しや雇用保険被保険者離職票の写しが必要となります。

※30歳未満の方には、「若年者納付猶予制度」があります。

市民課市民係（1階①窓口）☎23-1012  
魚津社会保険事務所 ☎24-1494

免除区分	保険料月額	所得基準	将来の年金額
全額免除	0円	(扶養親族等の数+1)×35万円 +22万円	承認期間は 1/3が反映
4分の1 納付	3,670円	78万円+扶養親族等控除額 +社会保険料控除額等	承認期間は 1/2が反映
半額納付	7,330円	118万円+扶養親族等控除額 +社会保険料控除額等	承認期間は 2/3が反映
4分の3 納付	11,000円	158万円+扶養親族等控除額 +社会保険料控除額等	承認期間は 5/6が反映

## ミラージュランドへ行こう！

7月19日(日)特別ナイター営業 花火を見よう

滑川花火大会にあわせ、ナイター営業を行います。

3尺玉花火を観覧車から見てみませんか。

ナイター営業時間 7月19日(日) 18:00～21:00

※運転遊具は観覧車とメリーゴーランドです。

パークゴルフ大会 ～8月9日はパークの日～

『第3回早月川パークゴルフ大会 ミラージュ杯』を開催。

参加費用 1人1,000円

申込期間 7月2日(木)～24日(金)

※申込みは、早月川パークゴルフ場受付まで



◀7月18日(土)にはミラージュプールもオープン！オープン当日は、小中学生が100円（通常310円）、高校生以上が200円（通常950円）で入場できます。※プール監視員も募集中！

夏休み期間中、遊具の利用時間に変更になります  
7月18日(土)～8月31日(月)  
遊具利用時間 10:00～17:30まで

ミラージュランド ☎24-6999



## 「笑う門には福来る」～男女共同参画特別講演会～

受講料無料

男女が喜びも責任も分かち合う男女共同参画社会。介護の現場での話、介護の仕方、男性の参加・役割など、介護を通して、男女共同参画への理解を深めます。『小杉爆笑劇団』を主宰する松浦さんの、笑い、涙、歌満載のお話です。

介護は身近な問題。ちょっとした知識がきっと役に立ちます。

- ◆日時 7月22日(水) 19:00～20:30 (開場18:30)
- ◆場所 新川文化ホール 小ホール
- ◆講師 松浦 佳紀 氏 (特別養護老人ホーム「大江苑」施設長)

地域協働課協働推進係(2階) ☎23-1017



◀松浦佳紀 氏

※写真提供  
: 29po.com



## 考古学教室に 参加してみませんか

### ●勾玉づくりと火おこしコース

神秘的な形と輝きをもつ古代のアクセサリー「勾玉(まがたま)」づくりと火おこしを体験してみよう。

- 日時 7月26日(日) 9:00～12:00ごろ
- 場所 魚津歴史民俗博物館(吉田記念郷土館)
- 参加費 400円
- 参加対象 小学校3年生以上  
(保護者の方も参加・見学可)

定員 20名  
※応募締切りは7月21日(火)



### ●古代の鏡作りコース

古代の輝きを体験。卑弥呼も使っていた鏡作りに挑戦してみませんか？

- 日時 8月22日(土) 9:00～12:00ごろ
  - 場所 魚津歴史民俗博物館(吉田記念郷土館)
  - 参加費 1組1,000円
  - 参加対象 小学校4年生以上
  - 定員 親子10組(20名)
- ※応募締切りは8月14日(金)

申込みは、メール、FAX、電話で、市教育委員会生涯学習・スポーツ課文化係まで

生涯学習・スポーツ課文化係(第1分庁舎)  
☎23-1045 FAX23-1052  
e-mail learning@city.uozu.lg.jp

## 魚津水族館探検ツアー開催 ～水族館の秘密を教えます～

表から見るだけではわからない、水族館の秘密をお教えします。

飼育職員のアイディアにより毎回異なった内容でみなさんをご案内します。

### ●開催日・内容

- ① 7/18(土)・8/18(火) 「潜入！ダイバーの裏側」
- ② 7/21(火)・8/ 1(土) 「古代魚アロワナジャンプ体験！」
- ③ 7/25(土)・8/ 4(火) 「ドッキドキ！サメの体の不思議を体験しよう！」
- ④ 7/28(火)・8/ 8(土) 「発光生物の光を見よう！」
- ⑤ 8/22(土)・8/25(火) 「ペンギンと友達になろう！」

●時間 ①～④13:00～14:30 ⑤14:00～15:30

●資格 小学5年生以上

※危険性などを考慮し小学4年生以下は参加不可とします。

●人数 ①・②・④各10名 ③・⑤各5名

※7月1日(水)から電話にて申込を受付します。

申込多数の場合抽選とします。

申込締切りは各開催日の7日前までです。

参加者には概ね5日前までに電話連絡をします。

●料金 1人500円

※市外からの参加者および魚津市内の大人(保護者含む)の参加者は、これ以外に入館料が別途必要です。



魚津水族館 ☎24-4100



## 委員募集

## 魚津市行政改革推進委員会の委員募集

行政改革実現のために、市民のみなさんのご意見を！

行政改革の取り組みについて、広く市民のみなさんのご意見をお聴きするため、委員を募集します。

◆応募資格 市内在住の満20歳以上の方

◆募集人員 1名

◆任期 2年間

◆申込締切 7月24日(金)

※詳しい募集要項、応募用紙は下記の場所に備え付けのほか、魚津市ホームページ（総務課のページ）にも掲載しています。

総務課行政改革係(2階) ☎23-1019



## 我が家のパーティへようこそ！～世界の料理でいただきます～

## ホームパーティを開くコツを教えてください！

欧米の家庭で一般的に行われているホームパーティをあなたの家でも開いてみませんか？ アウトドアでもインドアでもいろいろ！

食材選定や仕込みからお客様の対応まで、おもてなしのコツを教えてください！

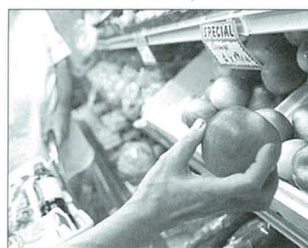
◆日時 8月2日(日) 9:30～14:00

◆場所 ミラージュランド バーベキュー場

◆講師 国際交流推進員 リサ ソマーズ さん(アメリカ)ほか

◆定員 20名(申し込み順)

◆参加費 500円(一般)・300円(高校生以下)



地域協働課協働推進係(2階) ☎23-1017

まるまる  
第5回「〇〇魚津」出展者大募集中！

この秋、開催される魚津市最大の産業イベント「〇〇魚津」の出展者を募集中です。商工業、農林水産業など魚津市の産業がまるごと一同に会すこのイベントで、それぞれの事業や商品、サービスなどをぜひPRしてください。

開催日 10月17日(土)・18日(日)

会場 ありそドーム・海の駅 蜃気楼

〇〇魚津実行委員会事務局 魚津商工会議所 ☎22-1200

魚津市商工観光課 ☎23-1025

魚津市農林水産課 ☎23-1033





# くらし

## 各種相談のお知らせ

### ●労働相談

賃金・労働時間等の労働条件や解雇・退職等のその他の労働問題で悩んでいる労働者の方、使用者の方は気軽にご相談ください（求職相談除く）。

日時 7月9日（木）

午後2時～午後4時

会場 魚津市役所第5会議室

（3階）

### ●労働相談

労働問題全般、労働者・使用者・関係者の相談に応じます。問合せ

労働相談ダイヤル

・Eメール労働相談

roudousoudan

@esp.pref.toyama.lg.jp

### ●不動産無料相談会

日時 7月15日（水）

相談員 社会保険労務士、富山県労働雇用課職員

問合せ 山県労働雇用課職員

問合せ 商工観光課商工労働係（3階）☎23・1025

### ●労働相談

労働問題全般、労働者・使用者・関係者の相談に応じます。問合せ

労働相談ダイヤル

・Eメール労働相談

roudousoudan

@esp.pref.toyama.lg.jp

### ●不動産無料相談会

日時 7月15日（水）

午後1時～4時

会場 新川文化ホール

問合せ 富山県宅地建物取引業協会新川支部（大島）

☎22・8002

## 自転車盗難被害多発！

環境安全課生活安全係（1階①窓口）☎23・1048

自転車盗難被害が多発しています。ご注意ください。必ず鍵をかけ（※）、防犯登録をしましょう。

※ツーロックなら、もっと安心です。

## 私の防災メモ

連載④

### ～地震発生！そのとき、あなたは？～

#### ●被害の拡大を防ぐ行動を：火災の拡大を防ぐ

地震の際、火元の確認と初期消火に努めることは被害の拡大を防ぐ基本です。ただし、最近のガス栓は大半が地震で自動的に切れるようになっていますので、まずは身をかばった後で構いません。

また、大震災の際にストップしていた電気の供給が再開されたときに、つけっ放しのアイロン等に電気が流れるなどして火災が発生することが少なくありません。避難する際には、電気ブレーカーを落とす必要があります。

※地震から生き残るため、日頃から心がける防災の心得を毎月紹介します。

総務省の防災情報（<http://www.bousai.go.jp/>）もぜひご覧ください。

地域協働課地域振興・防災係（2階）☎23-1078



# 今月のお知らせ

## ●イベントカレンダー

日付	イベント・行事	
4 土	上杉春雄 ～医師としてピアニストとして 生命と向き合う～	14:00～ 新川学びの森交流館 ▶P14
	大町キラキラ七夕祭り	16:30～ 大町海岸公園 ▶P15
5 日	第58回魚津市民体育大会 総合開会式	8:15～ ありそドーム
	魚津 自由市	9:00～ サンブラザ駐車場
	第15回環境フェスティバル	10:00～ ありそドーム産業展示ホール他 ▶P06
	魚津市将棋大会 問 ☎22-0583	10:00～ 大町公民館
	フリーマーケットinありそ	9:00～ ありそドーム ▶P14
12 日	魚津の朝市	7:00～ 海の駅蜃気楼
	2009プールまつり	9:30～ 総合体育館室内温水プール ▶P15
	市民公開講座 「肺がん・肺疾患の予防と治療」	13:30～ ホテルサンルート魚津
13 月	市長のタウンミーティング （～7/30）	7/30まで 市内13地区で開催 ▶P05
14 火	直江兼続と戦国武将たちから 学ぶ日本人らしさとリーダー像	19:00～ ホテルグランミラージュ ▶P15
	夏の特別展「ヒトデ展」 （～9/6）	水族館 ▶P16
	伝えたいーあの日のナガサキ ～原爆被災写真パネル展～ 「戦争と人々の暮らし」展 （ともに～8/15）	図書館 ▶P04
18 土	魚津 青空市	9:00～ 海の駅蜃気楼
	ミラージュプール オープン	10:00～ ミラージュランド ▶P08
	食育のすすめ ～大切なものを失った日本人～	16:30～ 新川学びの森交流館 ▶P16
19 日	蜃気楼バザール	10:00～ 電鉄魚津駅前公園
22 水	笑う門には福来る	19:00～ 新川文化ホール ▶P09
26 日	魚津の朝市	7:00～ 海の駅蜃気楼
29 水	アควアコンサート	19:00～ 水族館 ▶P16

### ●7～8月は「夏の青少年の非行問題に取り組む運動」推進期間

青少年が健やかに成長できる社会を築くため、家庭・学校・地域で非行防止と健全育成運動の啓発・実践を推進しましょう。

市内ショッピングセンター前で一斉啓発キャンペーン・特別街頭補導等を予定しています。みなさんのご協力をお願いします。

### ●「蜃気楼の見える」海岸を美しく～あいの風海岸清掃統一活動月間～ 7月は「河川・海岸愛護月間」

魚津市の海岸線は、多くの市民の皆さんの協力で定期的に海岸清掃が行われています。しかし、捨てられるゴミは後を絶ちません。

美しい海岸を保つために皆さんのいっそうのご協力をお願いします。

### ●7月は「社会を明るくする運動」強化月間

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪に陥った人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。期間中さまざまな行事が開催されます。みなさんのご協力をお願いします。

### ●「さわやかに 夏を走ろう 北陸路」

7/21（火）～30（木）は夏の交通安全県民運動期間

期間中、21（火）「子ども・高齢者への呼びかけの日」、23（木）「飲酒・暴走運転追放の日」、24（金）「シートベルト・チャイルドシート着用徹底の日」として特別デーも設けられます。飲酒運転や迷惑駐車などをしないように、交通ルールを守って交通事故防止に努めましょう。



## 納期案内

7月31日(金)までに納めてください

固定資産税	(第2期)
国民健康保険税	(第1期)
後期高齢者医療保険料	(第1期)
介護保険料	(第1期)

## ご寄付ありがとうございました

### ▶社会福祉基金

三井自動車(株)友の会	天神野新	3,000 円
(株)アンテロープ	道坂	74,600 円
(故)浦田 つや	愛知県岡崎市	100,000 円
(故)宮嶋 シゲヨ	友道	50,000 円
(故)江田 幸造	本江新町	100,000 円
(故)寶田 順平	印田	100,000 円
(故)虎谷 新太郎	本新町	100,000 円
(故)大嶋 正治	吉島二丁目	100,000 円
(故)有沢 ツカ	吉島一丁目	30,000 円

### ▶善意銀行

(故)大江 敏雄	新金屋	100,000 円
(有)大江葬儀社	新金屋	100,000 円
(故)金盛 静	中央通り	100,000 円
匿名希望	新金屋	2,416 円
上口保育園職員一同	上口	7,500 円
富山県移動商業組合		10,000 円

## 街頭献血にご協力を

日時 7月22日(水) 9:00~11:30

場所 魚津市役所正面

※7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。

## 入居者募集

都市計画課建築住宅係(3階) ☎23-1031

### ●特定公共賃貸住宅

天王団地 2戸(82.3㎡ 和室8帖 洋室8帖・7帖 DK10帖)  
(1階3DK家賃60,000円・4階3DK家賃60,000円)

上記申込期間は7月1日(水)~31日(金)です。

## 福祉バス運行表

社会福祉課高齢福祉係(1階⑤窓口) ☎23-1007

### 福祉センター百楽荘行き

虎谷・石垣新	7/7(火)・14(火)・28(火)
片貝・加積	7/3(金)・17(金)

### 経田福祉センター行き

西布施	7/1(水)・8(水)・15(水)・22(水)
-----	-------------------------

※上記地区以外の方はコミュニティバスをご利用ください。

## ふれあい入浴事業(市内の公衆浴場)

社会福祉課高齢福祉係(1階⑤窓口) ☎23-1007

今月の実施日 7/14(火)・28(火)

## 65歳以上の方の平成21年度介護保険料について

社会福祉課介護保険係  
(1階④窓口) ☎23-11148

今年度の介護保険料は7月中旬に通知します。

年金から天引きされている方及び口座振替の方にはハガキを、それ以外の方には、納入通知書を送付しますので納期限までに納めてください。

なお、介護保険料の詳細については、広報うおづ4月号をご覧ください。

※保険料を滞納すると、滞納期間に応じて、介護サービスの利用者負担がいったん全額負担となったり、保険給付が差し止めること等の措置がとられます。

※納付に関するご相談は、税務課納税係(☎23-1086)にお願いします。

## 障害者のための歩行訓練と水泳教室

魚津市障害者連合会  
(川上) ☎22-2494  
社会福祉課福祉係  
☎23-10005

### ●歩行訓練

みんなで歩いたあとは、レクリエーションと流しそうめんなど楽しい時間をすごしましょう。

日時 7月7日(火)

午前10時~午後1時

場所 障害者交流センター  
(大光寺1235)

### ●水泳教室

ビート板や浮き輪で、水に親しみながら泳ぎを学びます。

日時 7月24日(金)、7月31日(金)、8月21日(金)

午前10時~12時

場所 総合体育館温水プール

※いずれも当日参加自由

## スズメバチにご注意!

環境安全課生活安全係  
(1階①窓口) ☎23-10448

ハチの巣は案外身近にあります。ハチに刺されないためには、巣を無用に刺激しないことです。スズメバチに刺された場合ショックにより死亡することもありますので特に注意が必要です。

スズメバチなど危険なハチは巣を取り除いて駆除することが必要ですが、自宅や倉庫などの軒下に作られた巣の除去は、その家の責任でお願いします。

※ハチの巣の駆除は危険を伴いますので、専門業者(有料)に依頼することをお勧めします。専門業者は環境安全課へ問い合わせただければご紹介します。

## 雑草地の草刈を!

農林水産課農政振興係  
(3階) ☎23-10334

市内では、農作物の病害虫(カメムシ等)の生息が多数確認されています。病害虫による農作物被害を防ぐため、この生息地となる雑草地の草刈りをお願いします。

## ラジコンヘリによる農薬散布

魚津市農協営農販売課  
☎24-9923

期間中、市内全域で散布を行います。ご迷惑をおかけします。ご了承ください。

日時 7月中旬~8月上旬

午前5時~午後5時

散布区域 市内全域

## 自衛官募集の案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験日
2等陸・海・空士	男子 18歳以上 女子 27歳未満の者	年間を通じて受付	受付時にお知らせ
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満の者	8/1(土) ~9/11(金)	9/27(日)・28(月)
航空学生	高卒(見込含) 21歳未満の者		第1次試験 9/19(土) 第1次試験 9/23(水・祝)

自衛隊富山募集案内所 ☎076-441-8782



## 高額医療・高額介護合算 制度が創設されました

市民課医療保険係  
(1階③窓口) ☎23・1011  
社会福祉課介護保険係  
(1階④窓口) ☎23・1148

みなさんが、お医者さんにかかった時の自己負担額と、介護保険のサービスを利用した時の自己負担額が高額になった場合には、月額で限度額が設けられています。

今回、各々の自己負担額を合算して月額で限度額を設ける制度が創設され、限度額を超えた分は、申請すると後から支給されることになりました。

申請方法などは、詳細が決まり次第お知らせします。

## 国民健康保険の高齢受給者証・ 後期高齢者医療の被保険者証 をお持ちの方へ

市民課医療保険係  
(1階③窓口) ☎23・1011

現在お持ちの国保の高齢受給者証、後期高齢者の被保険者証の有効期限は7月31日金までです。

7月下旬に新しいものを郵送しますので、期限の切れたものは市民課医療保険係までお返しください。

## 高齢者の方へ 寝具クリーニングサービス

社会福祉課高齢福祉係  
(1階⑤窓口) ☎23・1007

実施予定日 7月23日(木)西部

地区・24日(金)東部地区  
対象者 ひとり暮らしや高齢者(65歳以上)のみの世帯で、介護度が要介護1以上、または身障手帳1・2級をお持ちの住民税非課税世帯の方

対象品目 敷布団、掛布団、毛布等3点まで

申込締切 7月16日(木)

## 市内全域で漏水調査

水道課業務係  
(第2分庁舎) ☎23・1013  
水道課工務係  
(第2分庁舎) ☎23・1014

市内全域で、水道メーター付近や路上の漏水状況を調査します。調査業務は専門業者に委託しており、調査員は魚津市水道課の腕章をつけ、身分証明書を携帯しています。期間 7月上旬～11月末

## ●ご注意！ 点検商法

水道局の紹介と装い検査・点検・清掃などを勧める業者がいますが、市とは一切関係ありません。

なお、水道工事の依頼は指定工事店にお願いします。

## 花火遊びに気をつけて

消防本部予防課  
☎24・0119

## ●花火遊びは、迷惑にならない場所と時間と後始末

これからの季節の遊びに、花火は欠かせません。しかし、楽しい花火にもルールがあります。花火に書いてある説明を読んで守りましょう。

## 消防設備士試験

(財)消防試験研究センター富山県支部  
☎076・491・5565

試験日 9月5日(土)・6日(日)

会場 富山国際会議場

申込期間 7月21日(火)～31日(金)

※願書は魚津市消防本部にあります。

## 下水道排水設備工事 責任技術者共通認定試験

下水道課維持保全係  
(第2分庁舎) ☎23・1087

日時 11月5日(木)

午前9時半～

会場 とやま自遊館

## 受験資格

- 次のいずれかに該当する方
- ・土木工学又はこれに相当する課程を修了した方
- ・高等学校を修了し1年以上の実務経験のある方

・2年以上の実務経験のある方  
申込期間 8月17日(月)～8月28日(金)

※申込書配布は7月13日(月)から

## にぎわいサロン「がや我家(がやがや)」7月7日オープン!

商工会議所 ☎22・1200  
商工観光課市街地活性化室  
(3階) ☎23・1380

魚津市中心商店街の空き店舗を活用し、にぎわいづくりを目指します。

## 募集

### 夏ゆかた着付け教室

魚津市勤労青少年ホーム  
☎22・4330

2回の受講で、簡単にゆかたの着付けが自分のものに!

日時 7月10日(金)・17日(金)

午後7時～9時

※受講日の変更については応相談。

会場 勤労青少年ホーム

対象 30歳未満の方

材料費 2回で500円

定員 15名(申込順)

申込締切 7月6日(月)

持参するもの ゆかた、半幅帯、下着、腰紐3～4本、帯板、だて締め

## 女性消防団員募集

消防本部総務課総務係  
☎24・0119

安心して暮らせる街づくりのために、私たちと一緒に活動しませんか。なお、今年10月には、横浜市で開催される全国女性消防操法大会に出場します。

## 活動内容

- ・一人暮らし高齢者宅への防火訪問
- ・応急手当の普及啓発活動
- ・火災予防の広報活動
- ・災害現場などでの後方支援等

## 入団資格

市内に居住、または勤務している方で18歳以上60歳未満の健康な女性

※高校生は除く

## 主な処遇等

所属は、消防団本部となり、条例に基づく手当等を支給します。公務災害補償、被服の貸与などがあります。





## 魚津地域職業訓練センター

日曜・祝日休館 ☎24-9579 FAX23-9151

### IT講習

コース	日程
<b>パソコン入門</b> パソコン、マウス、キーボードの基本的な操作	8/31(月) ～9/3(木)
<b>インターネット</b> インターネットの活用方法、電子メールの基本操作	9/7(月) ～10(木)
<b>ワード入門</b> 文章の編集、簡単な文書の作成まで	9/14(月) ～17(木)
<b>エクセル入門</b> 表計算の基本操作からデータ入力、グラフ作成まで	9/28(月) ～10/1(木)

※Windows Vista/Microsoft Office 2007等  
時間 10:00～15:00 受講料 各3,000円

定員 20名 (定員となり次第締切)

申込期間 7/21(火)～8/20(木)

※申込み用紙は魚津地域職業訓練センター、商工観光課(3階)、魚津公共職業安定所にあります。  
センターまたは商工観光課に提出してください。  
FAX・郵送(センター宛)でも受付します。

### AutoCAD応用

AutoCADを使用、機械図面を作成、印刷やJw\_cadのファイル変換を習得。

日時 8/3(月)・4(火)・5(水)・10(月)・11(火) 18:00～21:00

対象 日本語入力・マウス操作ができる方

定員 20名 (申込み順)

受講料 6,000円 (教材費別途)

申込締切 7/24(金)

## 新川学びの森天神山交流館

木曜休館 ☎31-7001

### パソコン教室

●インターネット活用講座  
～簡単検索！インターネットショッピング！～  
7/17(金) 13:00～14:30 1,000円

※会場 魚津地域職業訓練センター

●出来る社会人講座「エクセル編」

①簡単グラフ  
7/14(火)・17(金) 19:30～21:00 2,000円/2回

②簡単関数  
7/21(火)・24(金) 19:00～21:00 2,400円/2回

③楽しむマクロデータベース  
7/28(火)・31(金) 19:00～21:00 2,400円/2回

※会場 新川学びの森天神山交流館

※上記パソコン教室は、参加者少数の場合開催しないことがあります。

### 市民のためのクラシック講座

●上杉春雄  
～医師としてピアニストとして生命と向き合うその2～

日時 7/4(土) 14:00～

会場 新川学びの森天神山交流館 (桜ホール)

入場料 1,000円 定員 100名 (申込み順)

### フリーマーケット inありそ

ありそドーム

☎23・9800

産業展示ホールでのフリーマーケット。屋内なので、暑い夏でも涼しく快適です。お店の出展も大募集！(全62区画となり次第終了)

日時 7月12(日)

午前9時～午後2時

出店料 1,500円(当日は2,000円)

※ありそドーム1階事務所にて出店受付をしてください。



### サマーナイトテニス スクール受講生募集

魚津市総合体育館

(井村) ☎22・1263

mail:imura@spo-uozu.com

初心者、初級者、中級以上とレベルに合わせて指導します。  
※毎日レッスン内容が変わるので、3日間全ての受講がオススメです。

日時 7月22(水)～24(金)

午後7時半～9時半

会場 桃山屋内テニスコート

定員 40名

受講料 3,000円(1日1,000円)

※申込みは右記まで、住所・氏名・生年月日・希望クラスを連絡ください。ラケットは、原則参加者で準備してください。ただし、事前に申込みがあれば数本は準備できます。

### ありそで元気！ 健康教室

ありそドーム ☎23・9800

日時 7月24(金)

午前10時15分～11時半

会場 ありそドームトレーニングルーム

参加費 400円

定員 15名

### 入校生募集

～ビジネス実務科(会計実務コース)～

富山県技術専門学院  
新川センター ☎52・0251

訓練期間 8月18(火)～11月

13(金) (3か月間)

申込期間 7月1(水)～31(金)

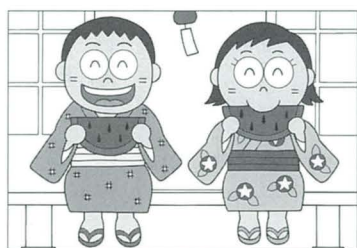
※詳細については右記にお問合せください。

### 一日里親に なってみませんか

一日里親会事務局  
(子ども課内1階の窓口) ☎23・1006

魚津市一日里親会では、子ども達が出来るだけ地域の中で家庭生活が体験出来るよう健康で明るい「一日里親家庭」を、募集しています。

期間 8月22(土)～23(日)  
(二泊一日)



### 「3歳親子ふれあい村」 参加家族募集

生涯学習スポーツ課生涯学習係  
(第1分庁舎) ☎23・1045

自然の中で、思いっきり触れ合いましょう！

日時 8月23(日)

午前9時～午後4時

会場 立山青少年自然の家

内容 自然体験活動(森の中で遊ぶ)・子育て応援塾(子育てについて語り合い)など

定員 3歳児(平成17年4月～18年3月生)の親子15組

※申込順

申込締切 7月10(金)

参加費 親子1組につき1,000円

★ボランティア募集★

当日協力してくれる高校生・

大学生ボランティア大募集！



## 第18回にこにこ ビーチボール競技大会

永田 ☎33・9352

日時 8月30日(日)

午前9時10分開会式

会場 ありそドーム

参加費 一人500円

チーム編成 男子と女子2名

以上の混合。全員女子も可。

申込締切 8月9日(日)

※景品をたくさん用意して参加をお待ちしています。

## 放送大学 10月入学生募集！

放送大学富山学習センター

☎0766・56・9230

学びたい気持ちが入学資格。自宅で学ぶ通信制の大学です。好きな科目だけ履修することもできます。

申込締切 8月31日(月)

※詳細は、資料(右記問合せ先にて無料請求可)またはホームページで。

## 蓬萊市訪中団募集

魚津市日中友好協会

(木下) ☎23・4855

魚津市日中友好協会が、訪中団員を募集しています。

日程 7月22日(水)～25日(土)

費用 約12万円

## 催し

### 大町キラキラ七夕祭り

NPO法人大町地域振興会事務局  
(大町公民館) ☎24・4470

#### ●イベント

ステージ、七夕飾りコンテスト、飲食ブースなどで楽しみましょう。

日時 7月4日(土)午後4時半～

会場 大町海岸公園

※小雨決行。

#### ●送り火

家庭で作った七夕飾りを燃やしましょう。

日時 7月7日(火)午後6時半～

会場 大町海岸公園付近

※小雨決行。

ビニール、プラスチックなどの飾りは取り外してお持ちください。

### みずはくツアー 2009

新川広域圏水博物館構想推進室  
☎25・0106

#### ●湧水のなぞを探ろう

黒部川扇状地に湧く清水の性質や味覚を自らの手で調べ、感じよう！

日時 7月12日(日)

午後1時～5時

発着場所 黒部市吉田科学館

参加費 一般500円(資料代、保険料等)

※小学生以下無料

定員 25名(先着順)

※小学3年生以下は保護者同伴。

申込締切 7月10日(金)



### 7月の歩こう会

魚津歩こう会

(盛永) ☎24・3123

金沢駅で乗り換え、松任駅下車キリンビアパーク北陸ビル館まで往復(約12km)。その後金沢駅下車し、金沢長町武家屋敷へ行きます(約8km)。  
日時 7月12日(日)  
JR魚津駅午前7時半集合  
※参加する方は3日前までにJRでおかけバスをご購入ください。

### 海難救助訓練を実施します

消防本部 ☎24・0119

行方不明者や負傷者の救助訓練のほか、救助艇「雄山丸」の海上放水などを行います。  
日時 7月13日(月)午後2時～  
場所 角川右岸河口周辺

## 直江兼続と 戦国武将たちから学ぶ 日本人らしさとリーダー像

社新川青年会議所 一般公開例会

テレビやラジオにも数多く出演中の加来氏が、戦国時代の日本に、地方から少なからず影響を与えた直江兼続などの戦国時代の武将たちの生き方について講演します。

フジテレビとくダネ！レギュラー  
その時歴史が動いたほか  
多数メディア出演と監修！



- 日時 7月14日(火) 19:00～
- 会場 ホテルグランミラージュ
- 講師 加来 耕三氏 歴史家・作家

※参加無料

社新川青年会議所 ☎22-5976

## 2009プールまつり

魚津市総合体育館室内温水プール設立30周年記念事業

バルセロナ五輪女子競泳金メダリスト岩崎恭子さんのスペシャルレッスン&トークショーや、園児から大人までが楽しめる水中イベント、消防士による水難救助の実演及び着衣水泳体験などを行います。

- 日時 7月12日(日) 9:30～15:00
- 会場 総合体育館室内温水プール

※参加無料



岩崎恭子さん  
もやってくる

総合体育館 ☎22-1263



## 食育のすすめ ～大切なものを失った日本人～

★国際ソロプチミスト富山-東 認証20周年記念公開講演会★

私たちの心と体の健康を守るために必要な「食育」について、近年の食生活の変化などにふれながら講演します。

- 日時 7月18日(土) 16:30～18:00 (開場16:00)
- 会場 新川学びの森天神山交流館
- 講師 学校法人服部学園 服部栄養専門学校  
理事長 兼 校長 服部幸應 先生 ※参加無料

新川学びの森天神山交流館 ☎31-7001

## 発見！ぼくの町わたしの町in魚津

魚津市の名所（魚津城跡、洞杉、松倉城跡など）を、家族とバスで巡りませんか。目で見て肌で感じて、魚津を再発見しましょう。

- 日時 7月20日(月・祝) 8:30～ (市役所前公園で7:30受付開始)
- 対象 小学生とその家族 (30組90名まで)
- 会費 1,000円 (1組) ●申込締切 7月13日(月)
- ※昼食 (弁当・水筒) を持参してください。

社新川青年会議所 ☎22-5976

## 下水道環境フォーラム富山

～川のせせらぎ、豊かな海、つなぐやさしさ下水道～

海洋冒険家の堀江謙一さんをお迎えして、下水道環境フォーラムを開催します。

水環境にまつわる講演や課外授業も予定しています。

- 日時 8月3日(月) 10:00～16:30 (開場9:30)
- 会場 新川文化ホール・富山市科学博物館 (バスで移動)
- 講師 堀江 謙一 氏 海洋冒険家・太平洋単独無寄港世界一周
- 対象 小学校4年生から6年生までの生徒とその保護者 (定員200名)

※参加無料・昼食付・申込み多数の場合抽選

下水道課業務係(第2分庁舎) ☎23-1038

## 魚津市史だより

市史の編集を進めるにあたって、重要な資料のひとつに市議会の議事録があります。

写真は、昭和27年・28年、まだ魚津市ができて間もない頃の「市議会会議録」です。その中で提案された議題の一つに魚津市電報電話局の新築を求める決議の採択がありました。

当時、魚津市の電話は磁石式の旧型しか使用できず、魚津から富山へ市外通話をつなぐのに、平均で2時間12分かかったとあります。

「富山へ普通電話をかけるより電車で行った方が早い有様」だったそうです。



## 魚津水族館

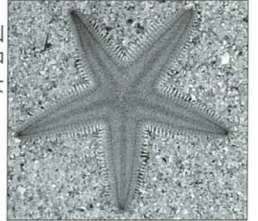
9:00～17:00(入館は16:30まで) ☎24-4100

### ●第26回魚津水族館写生大会受賞作品展示中

### ●夏の特別展「ヒトデ展」開催！

みなさんも一度は、ヒトデを海で目にしたことがあると思います。

この特別展では、富山湾で見られるヒトデを中心に、生態をさまざまな角度から紹介します。



7月18日(土)  
～9月6日(日)

### ●アクアコンサート開催！

水族館の魚たちは、優雅な泳ぎやその姿で私たちを楽しませてくれます。

夏休みのひと時、涼しげに泳ぐ魚たちを見て心を癒し、音楽を聴いて豊かな感性を育んでください。

7月29日(水) 19:00～20:00 (開場18:30)  
演奏等

ハワイアンとフラ

(「ラニ・フラ・ホア」のみなさん)

### 入場料

中学生以上1,000円 (水族館入館料含む)

※小学生以下は保護者同伴で無料

### 問合せ先

- ・魚津水族館「アクアコンサート担当」  
☎24-4100
- ・アクアコンサート実行委員会(西尾)  
☎22-4014

※9ページの魚津市水族館体験ツアーについてもあわせてご覧ください。

## 埋没林博物館

9:00～17:00(入館は16:30まで) ☎22-1049

### ●「蜃気楼写真展」& 『魚津城の戦い』と蜃気楼展

7月31日(金)まで

※4ページもあわせてご覧ください。

## ありそドーム

火曜休館 ☎23-9800

開館時間 8:30～21:30

トレーニングルーム利用時間

平日・土曜10:00～21:30

日曜・祝日10:00～17:00

ランニングコースが利用できない日時

7/5(日)・19(日)・26(日) … 17:00まで

7/25(土) … 終日

※イベント等で変更になる場合があります。





## 児童センターだより

開館時間 9:30～18:00

休館日 日曜・祝日

### こばと 大町 ☎24-2402

17 金	14:00	こばとクッキング ひんやりおやつをつくるよ (定員20名 参加費50円)
23 木	16:00	わくわく水てっぽう (持ち物:ケチャップやマヨネーズ などの空き容器)

### かもめ 経田 ☎23-1777

6 月	15:00	絵手紙教室～うちわ作り～ うちわに自分の好きな絵を描いて みよう (定員15名 参加費100円)
21 火	10:00	スカッと梅ゼリー かもめ特製梅ゼリーだよ 3時に いただきます(定員30名 参加費30円)

### つばめ 本江 ☎23-5133

8 水	15:30	プチふくし体験 「ふくし」ってなあに? 体験して みよう!
23 木	10:30	つばめ亭「手打ちそば」 自分で打ったおそばを冷やして食 べよう(定員30名 参加費100円)

### ひばり 吉島 ☎23-0500

18 土	9:30	陶芸教室 (成形) 梅澤先生に教えていただきます (定員10名 参加費300円)
24 金	10:30	ひばりスイーツ～クラッシュゼリー～ 冷やして3時のおやつに食べるよ (定員20名 参加費50円 申込17(金)～)

### すずめ 道下 ☎23-0522

8 水	15:30	レッツトライ! けん玉
9 木	15:30	
10 金	15:30	初めての人も挑戦してみよう
11 土	14:00	
22 水	10:30	ガラスペインティング
23 木	10:30	家から空きビンをつづけて来て
24 金	10:30	ね(定員1日10名)

児童センター合同

## ★バスハイキング

日時 7/30(木) 9:00～15:30

行き先 グランドプラザ  
ワンダーラボ

参加費 500円

定員 小学生60名 (申込み順・5 児童  
センターあわせて)

申込み 7/23(木)～ (定員に達するまで)  
※参加費をそえて直接センターへ申込んでください  
(電話不可)

▶申込み・問合せ先 各児童センター

## 話題の一冊

### 自分の答えのつくりかた

渡辺健介 ダイアモンド社

赤国から緑国へサッカー留学した  
魚の男の子「ピンキー」の成長ストー  
リーを軸にして書かれた、ひと味違っ  
た思考法解説書です。世間の常識に  
惑わされずに、自分の価値観で論理  
的に考えるための方法を、物語を楽  
しみながら身につけることができま  
す。人生の選択を迫られる場面にこ  
れから何度も遭遇  
することとなる中高生  
から、さらなるキャ  
リアアップを目指し  
ている大人の方まで、  
幅広く役立てられる  
1冊です。



## 季節の花で飾るおりがみ教室

- 7月25日(土) 13:30～  
テーマ 向日葵 (ひまわり)  
講師 高山三千江  
定員 先着40名 (中学生以上)  
費用 200円  
※図書館カウンターか、  
電話にて受付します。

## 夏休みを 図書館で過ごしませんか?

市立図書館にある本は約20万冊。  
館内にはタタミコーナーやソファー  
もあり、ゆっくり本を読むことが  
できます。

また、館内のCDやDVDなどを視  
聴できるAVブースや、静かな環境  
で集中して勉強するための学習室  
もあります。

長い夏休みを図書館で過ごして、  
知識と心を豊かにしませんか?  
※資料の貸出やAVブース・学習室  
等の利用の際は利用カードが必要  
です。カードを新しく作ると  
きは身分証明になるものをご持  
参ください。



## 開館時間

火曜～金曜 9:00～21:00

土曜・日曜 9:00～17:00

## 休館日

7/6(月)・13(月)・20(月)・祝・23(木)  
27(月)

## ◆みんな集まれ お話の会

●おはなしを楽しむ会

7/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)  
10:30～

●ひまわりの会

7/19(日) 13:30～

## ◆シネマ倶楽部

●7/12(日) 14:00～

ミュージカル李香蘭

## 楽しくえらんでこの一冊 ～新着図書から～

### 一般

理系バカと文系バカ	竹内薫
たった1%の賃下げが	
99%を幸せにする	城繁幸
死んだ金魚をトイレに流すな	近藤卓
西太后の不老術	宮原桂
ちやぶ台ごはん	瀬尾幸子
人生はロングラン	森光子
白い乳房 黒い乳房	谷川俊太郎監修

### 文学・小説

緋色の空	池永陽
アマルフィ	真保裕一
神去なあな日常	三浦しをん
貧困の僻地	曾野綾子
レッドゾーン 上・下	真山仁
世界の果て	中村文則
用もないのに	奥田英朗

### 児童

うわさのがっこう	きたやまようこ
おうまさんしてー!	三浦太郎
雨をよぶ龍	秋山とも子
からだの不思議	石垣武男
料理のことは絵事典	枝元ほなみ



# 健康診査のご案内

## 集団がん検診

実施日	会場	定員	
		胃	腸・子宮
7/ 3(金)	加積公民館	80	100
7/ 7(火)	健康センター	80	100
7/ 8(水)	もくもくホール	40	50
7/24(金)	金山谷郷土文化保存伝習館	40	50

◆受診申込みはがきまたは電話で、お早めにお申込みください。  
◆検診車の検診可能人数に限りがあるため、定員を超えた場合は、別の会場へ変更をお願いすることがあります。  
◆市内指定医療機関でも受診できます。がん検診案内書で確認し、事前に予約してから受診してください。

## 持ち物 受診券、検診料金、健康手帳

※ 検診料金は、案内はがきまたは保健だより年間計画表等でご確認ください。  
※ 各種健康診査では、生活保護世帯の方に自己負担金の減免制度があります。検診希望日前日までに健康センターへご連絡ください。

## 結核・肺がん検診

実施日	時間	会場
7/ 1(水)	9:30～10:00	黒沢公民館
	10:30～11:00	長引野集落センター
	13:30～14:00	道坂公民館
	14:30～15:30	蛇田公民館
7/ 6(月)	9:00～11:00	西布施公民館
	13:30～14:00	東蔵集落センター
	14:30～15:00	奥東城公民館
7/ 9(木)	9:00～11:00	片貝公民館
	13:30～14:00	もくもくホール
	14:30～15:00	出公民館
7/13(月)	9:00～11:00	上中島公民館
	13:30～14:00	鹿熊公民館
7/15(水)	9:00～11:00	金山谷郷土文化保存伝習館
	14:30～15:00	坪野小学校
7/27(月)	9:00～11:00	健康センター

◆40～64歳の方は肺がん検診のみ、65歳以上の方は結核検診と肺がん検診を併せて行います。  
◆申込みは不要です。

## 集団特定健康診査

実施日	会場
7/ 6(月)	西布施公民館
7/ 9(木)	片貝公民館
7/13(月)	上中島公民館
7/15(水)	金山谷郷土文化保存伝習館
7/27(月)	健康センター

**対象** 40歳以上の国民健康保険加入者、75歳以上の方

**持ち物** 受診券、保険証、健康手帳

**時間** 9:00～11:00

※ 市内指定医療機関でも受診できます。市からの案内で確認してください(事前予約制)。  
※ 魚津市国民健康保険以外の健康保険組合等の方は、保険者からの案内をよくお読みください。

## 新川厚生センター魚津支所からのお知らせ

☎24-0359

## ◆魚津地域精神保健福祉推進協議会講演会

「認知症」を正しく理解し、接し方について学びましょう。

日時 7/23(木) 14:10～15:45

会場 新川文化ホール(小ホール)

内容 「認知症の理解と対応」

講師 厚生連滑川病院 精神科 江守 賢次 先生  
魚津市地域包括支援センター 森山 明 氏

参加費無料

申込締切 7/16(木)

申込み・問合せ

新川厚生センター魚津支所  
地域健康課

## 健康相談会

事前申込み制

血圧・脂質異常・血糖など、健診結果が気になる方のための相談会

日時・受付時間 7/30(木) 13:30～14:00

8/ 5(水) 13:30～14:00

会場 健康センター

※持ち物：健診結果がわかる健康手帳、めがね(必要な方)。

※相談時間は40分程度です。

## 健康づくりイベント ヘルシー料理教室

夏の食材を使って健康的な食事をしましょう。

日時 7/28(火) 10:00～13:30

参加費 300円(材料代)

締切 7/21(火)

会場・申込み 健康センター ※定員30名

# みんなの保健室

## ▼問合せ先

- ・魚津市健康センター ☎24-3999
- ・健康センター内 子育て支援センター「のびのび」 ☎24-0415
- ・魚津愛育園内 子育て支援センター「あいあい」 ☎25-0375

## 休日当番医 (診療時間 9:00～17:00)

### ■一般医

- 7/ 5(日) ありそクリニック 北鬼江 ☎23-0120
- 7/12(日) 浦田クリニック 本江 ☎22-5053
- 7/19(日) 扇谷医院 友道 ☎24-1355
- 7/20 (月・祝) 鈴木産婦人科 双葉町 医院 ☎24-1355
- 7/26(日) 羽田内科医院 新金屋 ☎22-0642
- 8/ 2(日) 深川病院 東尾崎 ☎31-6200

### ■歯科医

- 7/ 5(日) 河村歯科医院 黒部市三日市 ☎54-0210
- 7/12(日) 歯科医おぐら 黒部市三日市 ☎33-5147
- 7/19(日) 新堂歯科診療 黒部市新堂 所 ☎52-5511
- 7/20 (月・祝) 奥村歯科医院 吉島 ☎24-5757
- 7/26(日) 稲場歯科医院 文化町 ☎22-0243
- 8/ 2(日) 奥川歯科医院 金浦町 ☎22-0090

## 新川医療圏小児急患センター

### 診療時間

- 夜間(毎日) 19:00～22:00
- 日曜祝日(土曜日は除く) 9:00～12:00、14:00～17:00

場所 黒部市民病院 ☎54-2211

## 機能訓練

日時 7/7(火)、14(火)、21(火)、28(火)、8/4(火) ※9:30～11:30

会場 健康センター(参加無料)

※初めての方は事前にお申込み下さい。



## じいちゃん ばあちゃん まめなあけ

とみやわ さくじ  
富川 作治 さん  
(95歳・松倉地区)



富川さんは週に1、2回百楽荘へ行くのが楽しみと  
います。そこではのんびり入浴したり顔なじみの友  
達と碁や将棋を楽しんだりして過ごしています。「ま  
だまだ負けない」と楽しそう。それ以外にも松倉地区  
の高齢者学級に参加したり富山まで美術展を見に行っ  
たりと好奇心旺盛です。「友達が誘いに来てくれるか  
ら、みのわ温泉（滑川市）や、らくち〜の（朝日町）  
にも行ける」と楽しそうに話します。元気の秘訣を尋ねると「くよくよし  
ない。暴飲暴食もしない。よく眠る」という理想的な答えが返ってきます。  
足腰が弱るからと散歩も欠かしません。散歩の途中で近所さんとおしゃ  
べりするのを楽しみのひとつです。自分のことを「のんきで話好き」とい  
いますが、確かに話しかけやすく明るい人柄で、こちらが元気を分けても  
らったような気がします。

## 教えて！ドクター！

番外編

富山労災病院  
勤労者呼吸器病センター長  
(専門 呼吸器内科)

たけうち こういちろう  
武内 浩一郎



### 新型インフルエンザに対する成田空港検疫に参加して

本年4月、北米を中心に新型インフルエンザの流行が始ま  
り、日本国内に入るのを水際で防ぐために、成田空港から入  
国する毎日5万人もの検疫が始まりました。全国の公的病院  
に協力要請がなされ、私にも労働者健康福祉機構本部を通じ  
て要請があり、5月18日～5月21日、5月30日～6月1日の計7  
日間、成田空港で、北米からくる便の機内検疫とそれ以外の  
便の空港内検疫にたずさわりました。毎日十数便が割り当てら  
れ、乗客全ての健康チェックと健康不良者のインフルエンザ検査に明け暮れまし  
た。時には、天候不良で予定外の飛行機が成田に緊急着陸することとなり、深夜  
の到着を待って検疫をしたこともありました。英語も日本語もできず健康質問票  
を書けない方には、身振り手振りで書いてもらいました。成田空港の検疫ではこ  
れまで8人の患者が発見されましたが、国内ですでに数百人の患者の発生が報  
告され、弱毒型であることも明らかになり、機内検疫は縮小、空港内検疫が中心  
となりました。今回の水際作戦には多くの問題が指摘されています。潜伏期間中



にすり抜けてしまう感染者の問題、発見した患者さんとその  
周囲の人を7日間もホテルに停留する必要性があるのか、  
全国から多数の医師、看護師を集め、莫大なお金と労力を  
つぎ込む価値があるのかといった問題です。慣れない業務  
に健康を害する検疫官もいました。でも、私は今回の経験  
は大変有意義なものであったと考えます。国民にインフル  
エンザに関する関心を引き起こしたこと、今回のこの貴重  
な経験をしっかり検証することで将来来るであろう強毒型  
の感染症に対する有効な対策を立てられることは大きな収  
穫です。活動に参加できたことをうれしく思うとともに、  
この機会を与えてくれた院長先生、後方で支えてくれた病  
院の同僚、迷惑をかけた患者様に感謝します。

◆問合せ 富山労災病院 ☎22-1280

## 母子保健

必要 母子手帳・予防接種者は予診票

会場 健康センター

対:対象 回:実施日 時:受付時間

健 康 診 査	●4か月児健診 股関節脱臼検診
	対 満4か月児 回 7/2(木)、8/6(木) 第1子 13:00～13:15 第2子以降 13:15～13:30
教 育	●1歳6か月児健診
	対 平成19年12月生まれの児 回 7/14(火) 時 13:00～13:30
室	●3歳児健診 ※事前に案内を送付します
	対 平成18年1月生まれの児 回 7/29(水) 時 13:00～13:30
場	●マタニティセミナー（妊娠編）
	対 妊婦とその家族 回 7/24(金) 時 9:15～9:30 1日コース
予 防 接 種	●もぐもぐ教室
	対 生後8～10か月児 回 7/10(金) 時 10:00～10:15
予 防 接 種	●こっくんルーム（栄養相談）
	対 離乳食を始めて1か月以内の児 回 7/17(金) 時 10:00～10:15
予 防 接 種	●のびのび広場
	対 乳幼児とその家族 回 水・金曜 時 9:30～11:00 ※お休みは7/15(水)
予 防 接 種	●あいあい広場
	対 乳幼児とその家族 回 月曜～金曜 時 9:30～11:00 ※お休みは7/7(火)、17(金)、29(水) (会場:愛育園内子育て支援センター)
予 防 接 種	●赤ちゃん広場
	対 生後6か月までの児とその家族 回 7/15(水) 時 9:30～11:00
予 防 接 種	●BCG
	対 生後2～6か月未満の児 回 7/17(金) 時 13:00～14:00
予 防 接 種	●ジフテリア・百日せき・破傷風混合
	対 生後3～90か月未満の児
予 防 接 種	●麻しん・風しん混合
	対 第1期:生後12～24か月未満の児 第2期:平成15年4/2～ 平成16年4/1生まれの児 第3期:平成8年4/2～ 平成9年4/1生まれの者 第4期:平成3年4/2～ 平成4年4/1生まれの者
予 防 接 種	※市内指定医療機関で体調のよい時に 接種してください。 ※第3期は市内中学校で実施予定です。
	●日本脳炎
予 防 接 種	対 36～90か月未満の児
	※現在、積極的な勧奨は行っていません。 希望する方は健康センターへお問 合せください。

## 今日の きらきら きっず

募集 5歳未満のお子  
様の写真を企画政策課(裏  
表紙参照)へ郵送またはE  
メールでお送りください。  
住所・氏名(ふりがな)・  
年齢・性別・電話番号・  
写真の題名をお忘れなく。

お歌、ダンス大好き!



かなり きほ  
金成 希峰 ちゃん 2歳

お散歩だいすき!



きむら さち  
木村 幸 ちゃん 3歳

7 月 の 育 児 サ ク ロ ン	親子のふれあいや家族同士の交流を♪
	対 未就園児とその家族 ※幼稚園は2歳児のみ 時 9:00～9:45(一部除く) ※参加自由
育 児 サ ク ロ ン	3(金) 大町幼稚園:水遊び ☎23-9174
	11(土) 住吉保育園:夏まつり ☎23-9172
育 児 サ ク ロ ン	15(水) 松倉保育園:親子リズム ☎33-8008
	17(金) 片貝保育園:夏まつり ☎32-9005
育 児 サ ク ロ ン	17(金) 野方保育園:夏まつり ☎23-9175
	18(土) 経田保育園:夏まつり ☎23-9170
育 児 サ ク ロ ン	24(金) 西布施保育園:夏まつり ☎31-9016
	25(土) 経田幼稚園:夏のお楽しみ会 ☎23-9173

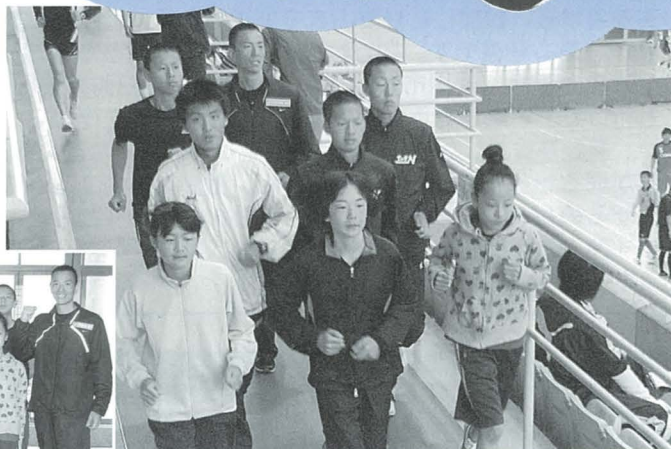


## 5/17 夢は一流アスリート

マラソンクラブ「team MANO (チーム マノ)」が始動しました。これは、魚津市体育協会がアスリート育成事業として行うもので、将来マラソンや長距離競技の選手として活躍できる選手を育てることを目標としています。20 数名の応募者の中から面接などで選ばれたのは小学生から高校生までの7 名。市民ランナーとして世界を目指した間野 敏男さん(体協職員)が指導するとあって、メンバーは全員やる気満々です。「すぐに結果が出なくても長期的に指導する。自分を信じてがんばってほしい」と話す間野さんの下で週 5 日間の練習に励みます。



# まちの出来事



▲ありそドームで初練習する「team MANO」。



▲力を合わせて網を引く参加者。  
◀めったに乗れない漁船でクルージング。

## 5/23 さあ、引っ張るぞ！

経田地区の地域異世代交流事業「地曳網漁体験&魚津港クルーズ」が経田漁港周辺で行われました。

地引き網漁体験では、漁業者があらかじめ仕掛けておいた網に参加した小学生や保護者が「よいしょ、よいしょ」の掛け声にあわせて引っ張りました。力を合わせて引いた網が浜に引き上げられると、児童らは網からはずされる魚の姿に興味深そうに見守っていました。

クルーズ体験では、各自救命胴衣を着け、漁船やボートに分乗して経田漁港を出発。普段目にするのできない海から見た海岸線の風景を船の上から楽しみました。最後に大漁鍋が振舞われ、参加者たちは大満足の笑顔を見せていました。

## 6/2 おいしくな～れ

上野方小学校の児童がりんごの摘果作業に挑戦しました。摘果とは、果実の肥大促進と食味向上のために余分な果実を摘み取る作業で、児童らは新川農林振興センター職員から説明を受けた後、楽しそうに作業を行っていました。参加したのは2、3年生の児童でしたが、自分たちの背が届く低い枝の作業が終わると脚立を使って高い枝の実に取り組んでいました。秋にはきっと大きな実をつけることでしょう。楽しみです。

この体験学習は地域農業への関心を高め、担い手育成に結びつけることを目的に魚津地域担い手育成総合支援協議会が毎年行っています。



▲どれを残そうかな？はさみを入れる前に実を真剣に選びます。  
◀高いところもこわくないよ。



## 6/6 みんなの病院 みんなで美しく

富山労災病院を支援する会支援団体や加積地区住民などによる富山労災病院の清掃ボランティア活動が行われました。参加者たちは病院敷地内のあちこちで草むしりやごみ拾いに励みました。中には茂りすぎた木の枝を上手に切り落とす人もいて、すっきりとした景観に満足そうでした。また、正面玄関付近では、清掃がすんだ花壇にマリーゴールドやサルビアの花を植え込み、病院全体が明るく和やかな印象になりました。みなさんお疲れ様でした。



▲草むしりやごみ拾いをした花壇に花を植えてさらに美しく。



▲こんなところまでピカピカに！  
▲1時間でこんなにゴミが！



▲迫力あふれる各団体の演奏。  
▶魚津工業高校はスウィング♪しています。会場も手拍子しながらスウィング。映画「スウィングガールズ」のよう。



## 6/7 サウンドで魅せる

かづみ野音楽祭 2009「かづみ野吹奏楽団演奏会」が新川文化ホールで開催されました。3月に同ホールのジュニア吹奏楽クリニックで結成されたミラージュ・ジュニアウィンドオーケストラの演奏で幕を開け、魚津高校他5校が次々と練習の成果を披露しました。魚津工業高校の「故郷の空 in Swing」では、よく知られた曲をジャズ風に演奏し、会場も一体となって手拍子する一幕も。社会人楽団の「ら・こんせる・のくちゅーる」は立山町吹奏楽団と合同で「かづみ野吹奏楽団」を編成して「天地人」オープニングテーマなどを演奏し、総勢110名が奏でる迫力のサウンドで会場を魅了しました。

## 6/12 心地よい汗をかきながら

健康づくりイベントとして「歩こう会」が開催されました。今回は「魚津城の戦いを訪ねて」ということで、海の駅蜃気楼を出発し、現在大河ドラマ「天地人」で脚光を浴びている大町地区周辺を2時間ほど散策。

イベントの途中では、魚津市の塩田学芸員による城などに関する説明も行われました。大河ドラマの裏話として「冒頭に出てきた大阪城の石垣は、熊本城で撮影されているんですよ」といった説明には、「え〜!」との声も。

参加者の皆さんは楽しく魚津の歴史を学びながら、歩くことの気持ち良さを体験していました。





# 魚津っ子 元気! 夢ストーリー

道下小学校

ぼくの将来の夢は、建築家になることです。近所で家を建てているところを見ていると、大きい建物や小さい建物、いろいろな形が重なり



6年生 古川 優くん

出来上がっていきます。家を建てるってすごいなと興味が出てきました。建築家になったら「住んでよかった」と思ってもらえるような家を設計したいです。そして、家だけでなくみんなが集まってくるような建物を設計し、いろいろな人に喜んでもらえたらいいと思います。夢をもって努力していきたいです。

私の将来の夢は、イラストレーターになることです。私は、小さい頃から絵を描くことが好きです。昔、読んでいた本の挿し絵がとてもきれ



6年生 澤崎 紗菜さん

いで、私もこのような絵を描いて見た人を喜ばせたいと思い、イラストレーターという職業に興味をもつようになりました。

私は、かわいいな、きれいだなと思った絵をまねして描くようにしています。将来、あの挿し絵のような絵が描けるように、あきらめないで一生懸命がんばりたいと思います。

## ウェイトリフティング

谷 綾野さん

今年5月にカザフスタン共和国で行われた第21回アジアウェイトリフティング大会で8位入賞を果たしたのが今回紹介する谷 綾野さんです。

谷さんは高校からウェイトリフティングを始めました。部顧問の勧めで見学に行った時、先輩が80kgのバーベルを上げるのを見て、そんなことができるのかと驚いたのがきっかけと言います。その後、全国高等学校ウェイトリフティング競技選手権で総合優勝し、大学進学後も数々の全国大会や国際大会に出場し好成績を残してきました。昨年は全日本女子ウェイトリフティング選手権大会で優勝し、今回のアジア選手権の日本代表に選ばれています。そんなアスリートは普段何をしているのか、皆さん気になりますか？ 今春大学を卒業した



▲ありそドーム2階のトレーニングルーム受付にて。  
▼全日本大学対抗ウェイトリフティング選手権大会での谷さん。結果は…？ 優勝！ さすがです。



谷さんは、4月から魚津市体育協会指導員としてありそドームで午前中仕事をし、午後はトレーニングという毎日を送っています。一人で練習してはモチベーションが保ちにないため毎週月、火曜日は母校の金沢学院大学でフォームの練習などを行い、それ以外の日にはスクワットやデットリフト（バーベルを床から腰の位置まで上げるトレーニング）などの基礎トレーニングを行っているとのこと。力技のように見えるこの競技ですが、実はスピードとタイミングが重要。1分間という短い時間で精神を集中し競技に挑まなければいけません。呼吸がずれるだけで普段上がるものが上がらなくなるそうです。現在の目標は7月に埼玉県で行われる全日本選手権で2連覇を達成し、11月の世界選手権出場権を手にすること。その目はロンドン五輪をも見据えています。普段の力を出し切ることができれば日本新記録も夢ではない実力を持つ谷さん。これからの活躍に目が離せません。

## 市の人口

(平成21年5月末現在) 前月比 前年比

男	22,211人	-19	-221
女	23,621人	+7	-227
計	45,832人	-12	-448
世帯数	16,534世帯	-16	-74

住民基本台帳調べ(外国人登録者含む)



▼先日、魚津の某所、水芭蕉の群生地を訪れました。1時間半ほど険しい沢を登り、たどり着いた先には、綺麗な水芭蕉たちが！ 自然の素晴らしさに感動するとともに、守っていかなければと感じずにはいられませんでした。▼ところで、ネイティブアメリカン(アメリカインディアン)には「どんなことも7世代先まで考えて決めなければならぬ」という教えがあるとか。7世代と言うと、100年とか200年先のこと。あまり実感がわきませんが、未来を見つめた行動をとることの必要性は、昔から訴え続けられていたようです。▼普段生きていくと「今」にばかり目がいきがち。ちゃんと「未来」を見つめて行動しているような人になりたいものだなと、筋肉痛に悩まされながら感じた今日この頃でした。(む)

## 編集後記

