

“昼気楼の見える街” 魚津



うおづ

9

2008年 SEP
No.754



8月12日 かき氷を作ったよ! (すずめ児童センター)

今月の主な内容

- 応急手当で大切な命を守ろう … 2P～ 3P
- 屋外広告物について考えてみましょう … 4P
- 用途地域の変更について … 5P
- 魚津市人事行政運営等の状況 … 6P
- 各種お知らせ … 7P
- 魚津っ子 元気! 夢ストーリー 大町小学校 …18P
- あの人このグループ
プールサイドパーティinミラージュ実行委員会 …18P

応急手当で大切な命を守ろう

問 消防本部 ☎24-0119

家族や友人が、目の前で突然倒れた。呼吸や心臓が停止してしまっている。そんな時、あなたはとっさに応急手当をやる自信がありますか？

救急車が到着するまでわずか数分の間に、応急手当を受けたかどうか命を左右することもあります。また、適切な応急手当をほどこせば、後遺症を防ぎ、症状を軽くすることもできます。

あなたにとって大切な人たちの命を守るためにも応急手当をぜひ身につけましょう。

心肺蘇生法

① 反応を確認する

● 耳元で相手に「大丈夫ですか」、「もしも〜し」と大声で呼びかけながら、肩を軽くたたいて反応があるかないかをみます。



② 助けを呼ぶ

● 反応がなければ、大きな声で「誰かきて！人が倒れています！」と助けを求めます。
● 協力者が来たら、「あなたは119番へ通報してください」、「あなたはAEDを持ってきてください」と要請します。



救命処置の手順（心肺蘇生法とAEDの使用の手順）

救命処置の流れ（心肺蘇生法とAEDの使用）

① 反応を確認する



② 助けを呼ぶ (119番通報とAEDの手配)



③ 気道の確保と④ 呼吸の確認



正常な呼吸（普段どおりの息）をしているか？



↓ していない

⑤ 人工呼吸 2 回（省略可能）



⑥ 胸骨圧迫30回と⑦ 人工呼吸 2 回の組み合わせをくり返す 圧迫は強く、速く（約100回/分）、絶え間なく 圧迫解除は胸がしっかり戻るまで



⑧ AED到着 電源を入れる。電極パッドを装着する。



⑨ 心電図の解析 電気ショックは必要か？

↓ 必要あり

- ⑩ 電気ショック 1 回
- ⑪ その後ただちに胸骨圧迫と人工呼吸を再開 5 サイクル（2 分間）

↓ 必要なし

- ⑪ その後ただちに胸骨圧迫と人工呼吸を再開 5 サイクル（2 分間）

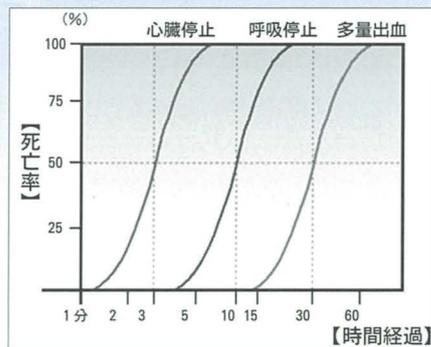
9月9日は「救急の日」

9月9日は救急の日。また、今年の9月7日(日)から13日(土)までは、救急医療週間です。

講習会に参加しよう

消防本部では、救急車が来るまでの間に行う応急手当の講習会を開催しています。日時や講習内容などお気軽にお尋ねください。一人でも多くの市民の方の受講をお待ちしています。

救急車が到着するまでは約6分(全国平均)。しかし、心臓停止の場合は3分、呼吸停止の場合は10分経過すると死亡率が50%を超えてしまいます。救急車が来るまでの間、一刻も早い応急手当が必要です。



カーラーの救命曲線

AEDの使用

9～11 AEDが到着したら

- AEDが到着したら電源を入れ、AEDの指示に従ってください。
- 電極パッドを傷病者の胸にはりつけます。
- 心電図の解析中は誰も傷病者に触れていないことを必ず確認しましょう。
- 電気ショックが必要な場合は、電源ボタンを押す前に、誰も傷病者に触れていないことを必ず確認しましょう。



5人工呼吸

- ④で呼吸がなければ、人工呼吸をします。
 - 気道を確保したまま、親指と人差し指で相手の鼻をつまみます。
 - 口を大きく開けて相手の口を覆い、空気が漏れないようにして息をゆっくりと2回吹き込みます。
- ※相手の口・鼻にじかに接しないように感染防止マスク(なければハンカチ等)を用います。



6胸骨圧迫(心臓マッサージ)

- 胸の真ん中を重ねた両手で「強く・速く・絶え間なく」30回圧迫します。
- ひじを伸ばし、手の付け根の部分に体重をかけるようにします



3気道の確保

- 片手を相手の額に当て、もう一方の手の人差し指と中指の2本をあげ先に当てて持ち上げ、気道を確保します。



4呼吸の確認

- 自分の顔を相手の口・鼻に近づけ呼吸を確認します。
- 相手の胸や腹の動きを確認します(10秒)。



次のいずれかの場合には、「正常な呼吸ではない」と判断して、人工呼吸と胸骨圧迫にうつります。

- ① 胸や腹部の動きがなく、呼吸音も聞こえず、吐く息も感じられない場合。
- ② 約10秒間確認しても呼吸の状態がよくわからない場合。
- ③ しゃくりあげるような、途切れ途切れの呼吸がみられる場合。

9月10日は「屋外広告物の日」です。

屋外広告物について 考えてみましょう

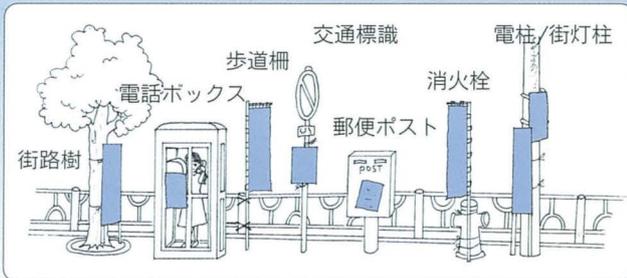
屋外広告物は、屋外にある広告塔や看板、ポスターなどのこと。建物を探すときの情報や商品の紹介など情報を伝達する役割と、まちの表情を彩り地域住民の賑わいや活性化を演出する役割があります。

そんな屋外広告物に関するルールをお互いに守りながら、より安全で美しい街づくりをめざしましょう。

都市計画課建築住宅係
(3階) ☎23-1031



●このような屋外広告は違反です！

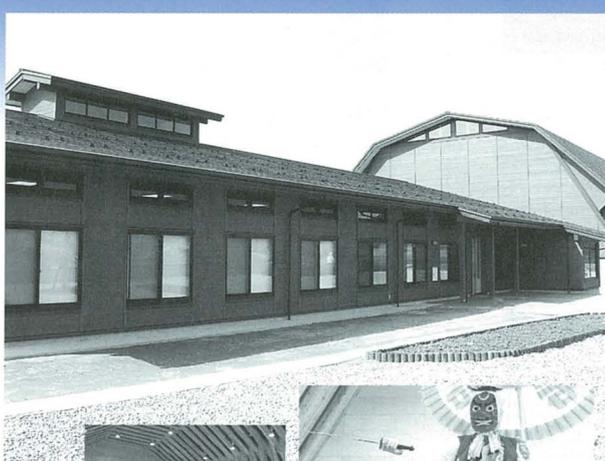


禁止物件 原則として道路標識、信号機、ガードレール、電柱、街路樹などに広告を表示することは禁じられています。

禁止地域 高速道路とその両側500m以内、都市公園、公共施設の敷地、用途地域のうち住居専用地域などが禁止地域です。それ以外の地域は許可地域となります。

●次の場合は必ず許可を受けましょう

屋外広告物の種類	許可申請の条件
自家広告物 ※自己の店舗や営業所に、自己の店舗名などを表示するもの	<ul style="list-style-type: none"> ●許可地域 表示面積が1箇所10㎡を超える場合、市長の許可が必要。 ●禁止地域 屋外広告物の設置は原則禁止ですが、表示面積7㎡以下の自家広告は設置可能。ただし、高速道路の沿線（両側500m以内）では、表示面積5㎡以下となります。
一般広告物 ※自己の店舗や営業所以外に表示するもの	<ul style="list-style-type: none"> ●許可地域 許可地域にのみ設置可能。ただし、必ず市長の許可が必要。また、国道や主要県道から100m以内には野立広告の設置は不可。



「魚津もくもくホール」が 優良木造施設表彰で受賞

「魚津市上中島多目的交流センター（魚津もくもくホール）」が、平成20年度優良木造施設表彰式で、木材利用推進中央協議会会長賞を受賞しました。

この優良木造施設表彰は、全国の木造建築物を対象に平成5年から実施されているものです。魚津市では、昨年平成19年度の「すずめ児童センター」の同賞受賞に続き2度目の受賞となりました。

地元産のスギ材を活用し、木のよさを生かしたシンボリックな施設であることをはじめ、木材の柔らかく温かい感覚が子どもや高齢者の集う施設として好評を得ていることなどが評価されました。



▲昨年度受賞したすずめ児童センター。

▶今年のはろし祭りの会場としても使われたもくもくホール。



用途地域の変更について

都市計画課計画係(3階)
☎23-1026

近年の都市形態の変化に対応したより良い都市環境づくりを目指すため、用途地域の変更を行います。
用途地域とは都市の環境を保ち、機能的な都市環境づくりのために、建築できる建物の種類、用途の制限を定めた地域のことです。これはまちづくりを進める上で、最も基本的で重要な制度の一つです。
今回は、三ヶ・住吉・川縁の各一部について用途地域の変更を行います

■ 公聴会を開催します

用途地域の変更案について、広く皆さんから意見を聴き、反映させるために、次のとおり公聴会を開催します。

日時 9/25(木) 19:00～
場所 市役所大会議室(3階)

■ 事前閲覧と公述申し込みについて

用途地域の変更案の事前閲覧を行います。
なお、公聴会で公述(発言)する方は、都市計画課にある「公述申出書」を事前に提出してください。

閲覧期間及び公述申出期間
9/5(金)～18(木) 土日祝日を除く 8:30～17:30
閲覧場所
都市計画課計画係(3階)

※応募者多数または公述内容が不相当であると認められる等の場合は、公述時間の制限や公述をお断りする場合があります。

※公述の申込みがなかった場合、公聴会は開催しません。
開催の有無については9/19(金)以降にホームページまたは都市計画課計画係への問合せにて確認してください。

■ 変更箇所の見取り図と内容について



変更箇所 三ヶ・住吉・川縁の各一部(0.6ha)

変更前		変更後	
第一種 低層住居 専用地域	容積率 60% 建ぺい率 40%	第一種 中高層住居 専用地域	容積率 200% 建ぺい率 60%

※第一種中高層住居専用地域は中高層住宅のための地域です。病院、大学、500㎡までの一定のお店などが建てられます。

● 容積率と建ぺい率とは？

容積率と建ぺい率は、敷地面積に対する「延べ面積」と「建築面積」の割合です。

例えば、容積率200%・建ぺい率60%で、50坪の土地がある場合は、延べ面積が100坪(※1)・建築面積が30坪(※2)までの建物が建てられます。

※1 50坪×200% = 100坪
※2 50坪×60% = 30坪



コミュニティ広場、地域スポーツ設備を整備しました

(財)自治総合センターが宝くじ普及広報活動事業の一環として行うコミュニティ助成事業により、次の3件が整備されました。

①元町町内会



元町海岸ちびっこ広場に遊具や照明を設置。一部コンクリートを舗装しました。

②てんじん地域振興会



スポーツチャンバラ道具、視聴覚機器等購入

③魚津市老人クラブ連合会



カローリングセット購入

①・②については…
企画政策課地域づくり係
(2階)☎23-1067

③については…
社会福祉課高齢福祉係
(1階⑤窓口)☎23-1007

魚津市人事行政の運営等の状況

魚津市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例(平成17年魚津市条例第2号)第6条に基づき、平成20年度における魚津市人事行政の運営等の状況について、次のとおり公表します。

職員数に関する状況

●部門別職員数に関する状況

単位：人

部門	平成20年 4月1日現在	平成19年 4月1日現在	対前年 増減数
一般行政	262	273	△11
特別行政	113	113	0
公営企業 関係	53	52	1
計	428	438	△10

(注)国の定員管理調査の基準による。
地方公務員の身分を保有する休職者・派遣職員などを
含み、臨時又は非常勤職員を除いています。
4月1日付けの人事異動後の実人員であり、当初予算に計
上された人数と一致しません。

●一般行政職の級別職員数の状況(平成20年4月1日現在)

単位：人

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級
職名	主事 技師	主事 技師	主任	主査 係長	課長代理 副主幹	課長 主幹	部長 次長
職員数	18	30	64	27	31	33	11
比率(%)	8.4	14.0	29.9	12.6	14.5	15.4	5.1

(注)国の給与実態調査の基準による。
市の給与条例に基づく給料表の給与区分による職員数です。

職員の給与に関する状況

●人件費の状況 (普通会計決算)

単位：千円

	住民基本 台帳人口	歳出額	実質収支	人件費	人件費率	18年度の 人件費率
19年度	46,120人	17,882,871	455,922	3,266,867	18.3%	19.8%

(注)普通会計とは、全国統一的な基準で市町村と比較できるようにした統計上の会計区分をいい、
一般会計と一部の特別会計を合算したものです。
人件費には、地方公務員法第3条に定める特別職の報酬を含みます。

●平均年齢および平均給料月額 (平成20年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料 月額
一般行政職	41歳 5月	323,400円
技能労務職	48歳10月	326,000円

●職員給与費の状況 (一般会計予算)

単位：千円

	職員数 (a)	給与費				1人当たり給与費 (b)/(a)
		給料	職員手当	期末勤勉手当	計(b)	
20年度 (前年度比)	375人 (△9人)	1,473,558 (△55,605)	50,478 (△5,064)	597,761 (△6,275)	2,121,797 (△66,944)	5,658 (△42)

(注)職員数は、平成20年度一般会計の当初予算に計上された人数です。
職員手当には退職手当を含みません。給与費は、当初予算に計上された額です。

●職員の初任給及び経験年数、学歴別平均給料の状況 (平成20年4月1日現在)

区分	初任給	経験年数 7~10年	経験年数 10~15年	経験年数 15~20年	
一般行政職	大学卒	178,800円	232,100円	272,900円	307,400円
	高校卒	144,500円	—	244,300円	269,300円

●特別職の給料・報酬などの状況 (平成20年4月1日現在)

区分	月額	
給料	市長	935,000円
	副市長	750,000円
報酬	議長	467,000円
	副議長	418,000円
	議員	388,000円
期末手当(19年度実績) 3.35月分 (加算措置の状況)・役職加算40%		

(注)「特別職報酬等審議会」の答申に基づいて条例で
定めています。

●期末手当・勤勉手当の状況 (平成19年度実績)

期末手当・勤勉手当		
	期末手当	勤勉手当
6月	1.40月分	0.725月分
12月	1.60月分	0.775月分
合計	3.00月分	1.50月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5~15% ※行一・公安5級以上期末手当0.2月カット		

●退職手当の状況 (平成20年4月1日現在)

退職手当		
	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	23.50月分	30.55月分
勤続25年	33.50月分	41.34月分
勤続35年	47.50月分	59.28月分
最高限度額	59.28月分	59.28月分
平成19年度 退職者の 一人当たり 平均支給額	—	27,071千円

富山県知事選挙のお知らせ

投票日 10/19(日)

総務課内選挙管理委員会
(2階) ☎23-1019

告示日 10/2(木)

投票会場・投票区の変更

●松倉第1投票区

行政区	変更前 (前回投票所)	変更後
大熊区 鉢区 虎谷区	旧白倉小学校	鉢公民館

●加積第2投票区

行政区	変更前 (前回投票所)	変更後
吉島6区 吉島7区	常泉寺	農村環境 改善センター (現 加積第1投票区)
上村木10区 上村木11区 上村木12区 上村木13区 宮の下区		上村木公民館 (新 加積第2投票区)

※その他の投票区は、前回選挙時と同じです。
詳細については広報10月号に掲載します。

平成20年度

魚津市総合防災訓練

もしものときに備えて

「いつ」「どこで」起こるかわからない災害。もしもの時に備え、ぜひ防災訓練に参加しましょう。

日時 9/28(日) 9:00~11:30

場所 桃山運動公園駐車場

内容 負傷者救急医療現場活動訓練

住民避難訓練 初期消火訓練

応急救護訓練 炊き出し訓練

応急給水訓練 林野火災防ぎょ訓練

水防訓練 煙中体験

防災用品展示など



※当日は、広報車の避難勧告や消防車・防災ヘリの訓練で大きな音がありますが、ご理解とご協力をお願いします。

総務課行政防災係
(2階) ☎23-1019

9/20(土)~26(金)は動物愛護週間です

動物たちと触れ合ってみませんか

動物愛護フェスティバル

動物と触れ合いながら命の大切さを感じてみませんか。子犬・子ねこの里親探しやペットの相談会なども開催されます。



日時 9/21(日) 10:30~14:30

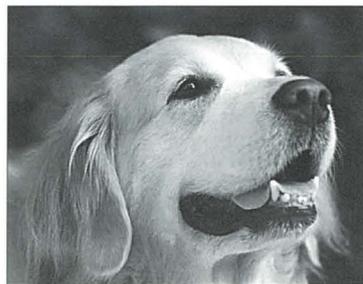
会場 富山県動物管理センター
(立山町常願寺川公園となり)

内容 馬とのふれあい、乗馬体験
愛犬とのしつけスタンプラリー
犬・ねこの飼い方相談コーナー
犬・ねこの知識〇×クイズ
長寿犬の表彰
子犬・子ねこの譲渡会(11:00~)



※犬を同伴する際は、鑑札、注射済票を忘れずに！
※子犬・子ねこを譲りたい方は、9/19(金)までに動物管理センターへご連絡ください。

愛犬のしつけ方教室



※実技講習があるので、必ず愛犬と一緒に参加してください。

日時 1日目 9/26(金) 13:30~15:30

2日目 10/3(金) 13:30~15:30

会場 富山県動物管理センター
(立山町常願寺川公園となり)

定員 20組 (動物管理センターに申込みください)

富山県厚生部生活衛生課
(富山市新総曲輪1-7) ☎076-444-3230
富山県動物管理センター
(立山町利田) ☎076-462-3467

今月のお知らせ

●イベントカレンダー

日付	イベント・行事	
5 金	第9回 郷土の作家展 魚津市美協会員展 「魚津を描く」(～7日)	10:00～ 新川文化ホール ▶P10
6 土	市立小中学校・幼稚園運動会 (～20日)	市内小中幼稚園 ▶P12
12 金	宝くじ まちの音楽会 サークス	19:00～ 新川文化ホール
14 日	魚津の朝市	7:00～ 海の駅「蜃気楼」
15 祝	ありそで元気！健康教室	10:00～ ありそドーム ▶P11
20 土	世界の料理でいただきます 魚津青空市フリーマーケット	10:00～ もくもくホール ▶P11 8:00～ 魚津市役所前公園
21 日	9月の歩こう会	9:00～ 魚津市役所集合 ▶P11
	蜃気楼バザール 手芸品等材料市&骨董市	10:00～ 電鉄魚津駅前公園 9:00～ 海の駅「蜃気楼」
22 月	とやま室内楽フェスティバル 室内楽セミナー(～10月2日)	新川学びの森 天神山交流館ほか ▶P11
23 祝	富山サンダーバズホームゲーム (V S 福井ミラクルエレファント)	13:00～ 桃山野球場
27 土	ふれあい学習会「魚津周辺の スギと埋没林のルーツめぐり」	8:50～ 埋没林博物館集合 ▶P12
	第61回中部合唱コンクール (～28日)	新川文化ホール
28 日	魚津の朝市	7:00～ 海の駅「蜃気楼」
	魚津自由市フリーマーケット	9:00～ 魚津サンプラザ駐車場

くらし

9月10日は
「下水道の日」

下水道課業務係
(第2分庁舎) ☎23・1038

下水道のPR活動を実施します。下水道相談コーナーで、各種相談会も開催されますので、ぜひご来場ください。

日時 9月10日(水) 午前10時

～正午

会場 アップル・ヒル(海側中央出入口)

浄化槽の検査を受けましょう

新川厚生センター魚津支所
富山県環境政策課
☎24・0357
☎076・444・3140

水環境を守るための浄化槽法で、水質検査(法定検査)を受け、水質汚濁の防止にご協力ください。



自衛官募集

自衛隊富山募集案内所 ☎076-441-8782

募集種目	応募資格	募集期間	試験期日	試験場所
防衛大学校学生(推薦)	高卒(見込)21歳未満の者(推薦は、高等学舎が別途必要)	9/5(金)～9/9(火)	9/27(土)・28(日)	防衛大学校
防衛大学校学生(一般)	高卒(見込)21歳未満の者(推薦は、高等学舎が別途必要)	9/8(月)～9/30(火)	1次 11/15(土)・16(日) 2次 12/16(火)～20(土)	1次 中小企業センター 2次 別途
防衛医科大学校学生	高卒(見込)21歳未満の者	9/8(月)～9/30(火)	1次 11/1(土)・2(日) 2次 12/3(火)～5(金)	1次 富山地方協本部 2次 別途
看護学生	高卒(見込)24歳未満の者	9/8(月)～9/30(火)	1次 10/25(土) 2次 11/22(土)・23(日)	1次 富山地方協本部 2次 別途

平成21年度 就学時健康診断のご案内

教育総務課(第1分庁舎) ☎23-1044

平成21年4月に小学校へ入学するお子さんの健康診断を次の日程で行います(事前に案内を送付します)。

該当者 平成14年4月2日から

平成15年4月1日までに生まれた幼児

小学校名	健診日	受付時間	小学校名	健診日	受付時間
村木小	10/1(水)	13:10～13:20	経田小	10/22(水)	13:00～13:20
松倉小	10/7(火)	13:00～13:10	住吉小	10/24(金)	13:10～13:25
坪野小	10/7(火)	13:00～13:10	大町小	10/28(火)	13:10～13:30
道下小	10/8(水)	13:00～13:20	本江小	11/5(水)	13:00～13:20
西布施小	10/10(金)	13:00～13:15	上野方小	11/7(金)	13:05～13:20
吉島小	10/15(水)	13:00～13:20	片貝小	11/12(水)	12:40～13:00
上中島小	10/21(水)	13:15～13:25			

※会場は各学校です。

●相談室

※相談は無料です。曜日の記載のないものは、平日に実施しています。

市民相談・消費生活相談

時 9:00～17:00

行政相談

時 第1・2・3木曜日 13:00～16:00

※以上の相談については

問 市民相談室(市役所1階)

☎23-1003

人権相談

時 第2金曜日 13:00～16:00

場 サンプラザ4階

問 富山地方法務局 ☎22-0461

教育相談

時 9:00～16:00

問 教育センター ☎23-1717

母子・家庭児童相談

問 社会福祉課(1階) ☎23-1006

内職相談

時 9:00～16:00

問 商工観光課(3階) ☎23-1025

高齢者職業相談

時 8:30～17:00

問 高齢者職業相談室(1階)

☎23-1091

無料健康相談窓口 50人未満の事業所対象

時 9/12(金) 9:00～17:00

問 扇谷医院 ☎24-1355

(要予約)

障害者の生活相談

時 8:30～17:00

問 障害者交流センター

☎23-5260 FAX23-5261

住宅相談

時 第2水曜日 13:00～16:00

場 中央通りイベントホール

問 魚津地域住宅相談所 ☎22-5078

健康相談

時 9:00～17:00

問 健康センター ☎24-3999

乳幼児子育て相談

時 9:00～17:00

問 子育て支援センター ☎24-0415

福祉・介護相談

問 地域包括支援センター

☎23-1294

心の相談

時 9:00～16:00

問 新川厚生センター魚津支所

☎24-0359

交通事故相談

時 9:00～17:00

問 交通センター ☎22-1747

納期案内

9月30日(火)までに納めてください

国民健康保険税	(第3期)
後期高齢者医療保険料	(第3期)
介護保険料	(第3期)
下水道受益者負担金(分担金)	(第2期)

ご寄付ありがとうございました

▼社会福祉基金

三井自動車(株)友の会	天神野新	3,000 円
(故)澤飯 経樹	吉島	500,000 円
(故)楠 昭明	小川寺	100,000 円

▼善意銀行へ

(故)西田 幸広	吉島	100,000 円
(故)松枝 豊次	島尻	100,000 円
(故)川原田 秀松	本江	100,000 円
(故)清河 ハル	北山	200,000 円
魚津第二保育園 職員一同	新金屋	7,500 円

街頭献血にご協力を

日時 9/7(日) 10:00~16:00
会場 アピタ魚津店

入居者募集

都市計画課建築住宅係(3階) ☎23-1031

●市営住宅

六郎丸団地2戸(2階3DK)(3階3DK)
川の瀬団地1戸(2階3DK)

●特定公共賃貸住宅

(82.3㎡ 和室8帖 洋室8帖・7帖 DK10帖)
天王団地2戸(2階3DK 家賃60,000円)
(4階3DK 家賃60,000円)

ありそドーム

火曜休館 ☎23-9800

開館時間 8:30~21:30
トレーニングルーム利用時間
平日・土曜 10:00~21:30
日曜・祝日 10:00~17:00



ランニングコースが利用できない日時
※イベント等で多少変更になる場合があります
9/6(土)11時~17時 7(日)17時まで
12(金)15時~最後まで 13(土)16時半まで

9月11日は「警察相談の日」
魚津警察署
警察本部警察安全相談室
☎#91110 ☎24・01110

知っていますか?
警察相談#91110
犯罪等の被害の相談をはじめ、安全と平穩に関する相談に応じています。右記問合せ先で、気軽に「ご相談ください。☎携帯電話・PHSも利用可

市議会 9月定例会日程

8(月)	定例会開会
16(火)	代表・一般質問
17(水)	一般質問
18(木)	民生消防委員会 産業建設委員会
22(月)	総務文教委員会
24(水)	討論・採決

実施日	内容
9/22(月)	交通事故「梨」街頭キャンペーン
9/24(水)	交通ルール「まも卵まいけ」街頭キャンペーン
9/26(金)	シートベルト チャイルドシート 着用呼びかけの日
9/29(月)	高齢者への呼びかけの日

ゆずりあう 心でひろがる
無事故の輪
環境安全課生活安全係
(1階⑩窓口) ☎23・10004

9月21日(日)~30日(火)は秋の全
交通安全運動期間
期間にあわせて市内でもキャンペーンが開催されます。

国民健康保険
被保険者証が更新されます
市民課国保・老人医療係
(1階③窓口) ☎23・10011

10月から国民健康保険被保険者証が新しくなります。
10月からは、9月下旬に郵送される新しい被保険者証(枠の色がオレンジ色)をご利用ください。
なお、使えなくなった被保険者証(枠の色が緑色)は市

暴力団等に関する
困りごと相談窓口
環境安全課生活安全係
(1階⑩窓口) ☎23・10004

日時 9月26日(金) 午後1時
半~4時
場所 市役所内市民相談室

「子ども医療費受給資格
登録申請書」未提出の方へ
社会福祉課子ども家庭係
(1階⑦窓口) ☎23・10006

0歳児から小学校3年生までのお子さんをお持ちの方(ひとり親、障害等の医療費助成を受けている方は除く)で、「資格登録申請書(7月28日提出期限)」を未提出の方は、早急に申請してください。
また、申請書が送付されていない方は、「ご連絡ください」。



「オレンジ」に変わります。
枠の色が「オレンジ」になります。

民課に返却してください。

野外焼却は
禁止されています
環境安全課環境係
(1階①窓口) ☎23・10048

ゴミの野外焼却は、原則として禁止されています。
農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却などは例外として認められていますが、ご近所の迷惑にならないようにご配慮ください。
なお、これらの場合であっても、火災と紛らわしい煙を出す行為、火災を発生する恐れのある行為をしようとする場合は、あらかじめ消防署(☎24・0119)に連絡してください。

「子ども医療費受給資格
登録申請書」未提出の方へ
社会福祉課子ども家庭係
(1階⑦窓口) ☎23・10006

0歳児から小学校3年生までのお子さんをお持ちの方(ひとり親、障害等の医療費助成を受けている方は除く)で、「資格登録申請書(7月28日提出期限)」を未提出の方は、早急に申請してください。
また、申請書が送付されていない方は、「ご連絡ください」。

老齢基礎年金を受けるには
25年の加入期間が必要です

市民課市民係
(1階①窓口) ☎23・10012
魚津社会保険事務所
☎24・1494

老齢基礎年金を受給するためには、保険料を納めた期間と保険料を免除された期間をあわせて、最低25年(300月)あることが必要です。25年に足りない方でも合算対象期間とあわせて25年あれば年金を受給できます。ただし、年金の受給資格期間には算入されませんが、年金額の計算には含まれません。

合算対象期間の例

- ① 昭和36年4月1日から昭和61年3月31日までの間で、配偶者が厚生年金保険や共済組合に加入していた場合、任意で国民年金に加入できましたが、加入していなかった期間。
- ② 昭和36年4月1日から平成3年3月31日までの間で、学生だった場合、任意で国民年金に加入できましたが、加入していなかった期間。
- ③ 日本人で海外に居住していた期間。
- ④ 厚生年金保険などの脱退手当金を受けた期間。(昭和36年4月1日以降の期間)

**まちづくり交付金
事後評価原案の公表**

都市計画課業務公園係
(3階) ☎23・10030

まちづくり交付金事業(魚津中央地区)について、事後評価原案を公表します。あわせて皆さんからの意見も募集します。詳細はホームページをご覧ください。都市計画課までお問合せください。
公表期間
9月初旬から1か月間
公表方法 ホームページ及び、都市計画課の窓口

危険物取扱者試験

消防本部消防課予防係
☎24・0119

危険物取扱者試験
試験日 10月26日(日)
会場 ありそドーム
受付期間 9月1日(月)～12日(金)
願書の提出・問合せ先
〒939-8201 富山市花園町4-5-20
消防試験研究センター
富山県支部
TEL 076・491・5565

※願書は消防本部にあります。
**危険物取扱者試験のための
準備講習会**

講習日 10月2日(木)・3日(金)
会場 魚津市消防本部

農業委員のご案内

農業水産課内農業委員会
(3階) ☎23・10032

平成23年7月19日までの農業委員は次の方たちです。農地に関する相談は、担当地区農業委員または農業委員会へお願いします。

氏名	地区	氏名	地区
後藤 祐男	下中島	林 清唯	片貝
久崎 清司	上中島	小林 晴美	片貝
寺西 辰夫	上中島	廣田 賢治	加積
溝口 哲榮	上中島	永井 仁	道下
中田 登與志	松倉	杉山 篤勇	経田
宮崎 敬光	上野方	富田 一雄	経田
海野 武史	上野方	高倉 甚太郎	天神
畠田 和夫	下野方	関口 たず子	天神
中島 悦子	下野方	関口 哲夫	西布施

福祉バス運行表

社会福祉課高齢福祉係(1階⑤窓口) ☎23-1007

経田福祉センター行き	
加積・道下・経田A	9/ 5(金)・19(金)
片貝・天神	9/12(金)・26(金)
経田B・西布施	9/ 3(水)・10(水)・24(水)
経田Aは立石・江口ルート 経田Bは経田スタンド・経田魚商ルート	
福祉センター百楽荘行き	
大町・村木	9/11(木)・25(木)
上野方・本江	9/ 2(火)・ 9(火)・16(火)
坪野・下中島	9/ 4(木)・18(木)
上中島	9/ 6(土)・20(土)・27(土)
虎谷・鹿熊	9/13(土)・23(火)・祝

※福祉バスの運行にあわせて、「おたっしゅ介護予防教室」を開催しています。ぜひご利用ください。
※福祉バスの一部路線が9月末で運行休止になります。休止地域の方はコミュニティバスをご利用ください。

成人式実行委員の募集

平成21年の成人式は1月11日(日)に開催予定です。

そこで、成人式を企画・運営する実行委員会のメンバーを募集します。皆さんのアイデアで、心に残る成人式を開催しましょう！
多くの方の応募お待ちしております。

対象 来年成人式を迎える方を含む20歳代の方
応募締切 9月30日(火)



生涯学習課生涯学習係(第1分庁舎) ☎23-1045

第9回 郷土の作家展 魚津市美協会員展「魚津を描く」

- 9月5日(金)～7日(日) 10:00～18:00
- 新川文化ホール 2F展示ホール (入場無料)

市美協事務局長 浦田 勤 ☎22-5918

ふれあい入浴事業(市内の公衆浴場)

社会福祉課高齢福祉係(1階⑤窓口) ☎23-1007

今月の実施日 9/ 9(火)・23(火)・祝

平成20年
住宅・土地統計調査の実施

総務課行政防災係
(2階) ☎23・1019

住生活の実態を調べるために10月1日に住宅・土地統計調査を実施します。

対象となった世帯に9月下旬に統計調査員が伺いますのでご協力をお願いします。

※回答内容を統計以外の目的に使用することはありません。

催し

ありそで元気！
健康教室

ありそドーム
☎23・9800

敬老の日にあわせ、トレーニングルームを活用したトレーニング教室を開催します。

日時 9月15日(月・祝) 午前10時～11時半(受付午前9時半)

会場 ありそドーム
対象 65歳以上の方

参加費・定員 500円・15名

世界の料理で
いただきます！

市民課国際男女参画ボランティア係
(1階) ☎23・1017

国際交流推進員の清河建華

新川学びの森天神山交流館

木曜休館 ☎31-7001

※下記教室は参加者少数の場合、中止となる場合があります。

染物体験教室 (初めての草木染め)

●9月7日(日) 9:00～12:00
参加費1,500円 定員20名

初めてのエコクラフト教室

●10月19日(日) 10:00～12:00
参加費1,800円 定員20名

学びの森初登場！ お気に入りの柄や色で作るマイバックで、お出かけ上級者の仲間入り！

●お得な語呂プラン情報

- お得な部屋貸出しプランを用意しました。
- ・合格プラン 5,900円/月…勉強し放題！
 - ・バツハプラン 8,800円/月…ピアノ弾き放題
 - ・コンサートプラン 5,310円/回…演奏会初心者の方用

●学びの森倶楽部メール会員(無料)募集中

イベント・教室等を色んな情報お知らせします。登録は簡単！ manabi-t@nice-tv.jp へ「入会希望」とメールするだけ！

魚津地域職業訓練センター

☎24-9579 FAX23-9151

コース	日程
ワード2007入門 文字入力から文書の作成	10/27(月)～30(木)
ワード2007応用 実用的なビジネス文章の作成	11/ 4(火)～ 7(金)
エクセル2007入門 表計算の基本操作からグラフ作成	11/10(月)～13(木)
エクセル2007応用 実用的な関数、データベースなど、実践的な機能の習得	11/17(月)～20(木)

時間 10:00～15:00
受講料 各3,000円
定員 各コース20名(定員となり次第締切)
申込期間 9/22(月)～10/18(土)

※申込み用紙は魚津地域職業訓練センター、商工観光課(3階)、魚津公共職業安定所にあります。センターまたは商工観光課に提出してください。FAX・郵送(センター宛)でも受付します。

角川ダムまでバスで行き、松倉城址に登ります。帰りは

富山県歩け歩け協会合同行事
9月の歩こう会
歩こう会
(盛永) ☎24・3123

●フリーマーケット出店者・ボランティア募集中！

日時 9月28日(日) 午前11時～15時
会場 サポート新川
内容 バザー、各種屋台、福祉施設の自主製品販売、ステージ、ビンゴ抽選会、フリーマーケットほか

第8回あゆみの郷
フェスティバル
サポート新川
☎23・0009

さんと一緒に「春巻き」を作ってみませんか。具材にはどんなものが入るのでしょうか？カラッと揚げるコツは？興味のある方はぜひぜひご参加ください！

日時 9月20日(土) 午前10時～午後2時
会場 もくもくホール
メニュー 春巻き・酸辣湯
定員 20名(申込み順)
参加費 500円

小宮沿線由で市内まで歩くルートか、松倉小学校前からバスで帰る2ルートに分かれます。

日時 9月21日(日)
午前9時魚津市役所集合

とやま室内楽フェスティバル2008
セミナー成果発表コンサート

- 10月1日(水)19:00～・10月2日(木)19:00～
- 会場：新川文化ホール小ホール 入場無料(要整理券)
- 出演：セミナー受講生

とやま室内楽フェスティバル2008

20世紀を代表する世界的なヴァイオリニスト シモン・ゴールドベルク氏を偲び、優れた若手演奏家を育てるため、9月22日(月)～10月2日(木)まで県内各地で開催される、セミナーを主体とした様々な音楽イベント。

魚津では、新川学びの森天神山交流館を主会場に次の講師陣によるセミナーや受講生によるコンサートが開催されます。

講師陣

- ・ヴェスナ・スタンコーピチュ (ヴァイオリン)
- ・オーロール・ノゾミ・カニー (ヴィオラ)
- ・ピエール・ドゥマンジェ (チェロ)
- ・パトリック・ジグマノフスキー (ピアノ)

申込み・問合せ先
とやま室内楽フェスティバル実行委員会事務局
☎076-413-2956 FAX076-413-2804
URL: <http://www.toyama-situnaigaku.jp>

好評発売中!

新川文化ホール自主制作CD



2月に開催された「ミュージックランチ400回記念コンサート」を公開録音したCD、「ミラージュアンサンブルライブイン魚津(定価1,000円)」が販売中。NHK交響楽団が誇る弦楽メンバーによる演奏と、新川文化ホールの優れた音響効果を、ぜひお楽しみください。

収録曲：ヴォルフガング・アマデウス・モーツァルト作曲

- ・ディヴェルティメント 二長調 K.136
- ・ピアノ・ソナタ 第4番 変ホ長調 K.282
- ・ピアノ協奏曲 第13番 ハ長調 K.415 (ピアノ六重奏版)
- ・セレナード 第13番 ト長調 K.525 (アイネ・クライネ・ナハトムジーク)

新川文化ホール ☎23-1123

魚津スポーツレクリエーション祭

ユニホックやキンボールなどニュースポーツで各地区の交流大会を行います。

※参加希望の方は各地区の体育振興会までご連絡ください。

- 10月13日(月・祝) 8:30スタート
- 総合体育館ほか

スポーツ課スポーツ係(第1分庁舎)
☎23-1046

家族みんなで応援に行こう!

小中学校・幼稚園運動会



日付	学校名		
6(土)	西部中	東部中	
7(日)	坪野小		
13(土)	大町小	村木小	住吉小
	上中島小	松倉小	上野方小
	本江小	片貝小	吉島小
	経田小	西布施小	
20(土)	道下小	大町幼稚園	
	経田幼稚園		

※雨天時の取扱いは、各学校(園)へ直接お問合せください。

フリマ in ありそ

魚津市でも最大規模のありそドームでのフリーマーケット。屋根つきなので、天候の心配がありません。

※出店者も募集中です。

(定数62区画となり次第終了)

- 9月21日(日) 9:00~14:00
- ありそドーム内産業展示ホール



ありそドーム ☎23-9800

魚津水族館

9:00~17:00(入館は16:30まで) ☎24-4100

好評開催中!

金魚展 入門編

- 9月15日(月・祝)まで
- 3階特別展示室

様々な金魚の品種を紹介するとともに、魚を飼うための環境(水槽)づくりを解説します。



参加者募集中!

テラリウム講座 (全4回コース)

- 10月毎週日曜日 10:30~11:30

水槽の中に陸と水中

を作り出し、水辺の世界を再現する「アクアテラリウム」。あなたも水槽の中に小さな自然をつくってみませんか。

講座で作成した作品は、館内で展示(11月6日(木)~翌年3月を予定)します。

対象 20歳以上(4日間参加可能な方)

定員 10組(申込み順)

申込締切 9月30日(火)

講師 平柳 淳さん(熱帯魚B o o 店長)

申込み・問合せ方法 電話またはE-mail(※)

※E-mailでのお申込みは、表題に「テラリウム講座参加申込み」とご記入ください。

E-mail: suizoku@city.uozu.toyama.jp



埋没林博物館

9:00~17:00(入館は16:30まで) ☎22-1049

ふれあい学習会

魚津周辺のスギと埋没林のルーツめぐり

- 9月27日(土) 9:00~15:00



洞杉・沢杉・埋没林…魚津とその周辺の、ふしぎなスギに出会えるバスツアー。

行先 片貝川南又谷、入善町杉沢など

対象 小学生~一般

定員 20人(申込み順)

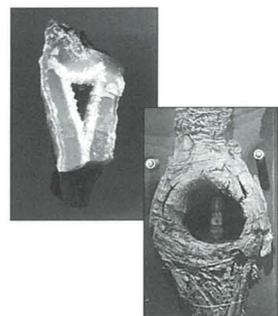
※8:50に埋没林博物館集合・雨天決行
弁当持参・参加無料

企画展

穴・あな展

- 10月31日(金)まで
- 展示通路

木の穴、地面の穴、石の穴・・・穴の中には何かがある!



児童センターだより

開館時間 9:30～18:00

休館日 日曜・祝日

こばと 大町 ☎24-2402

- 1(月) 16:00 パソコン道場～入門編～
2(火) 16:00 1年生やパソコン初めての子はぜひ参加してね!
- 10(水) 16:00 敬老の日のプレゼントづくり
11(木) 16:00 フォトしおりをつくります。お気に入りの写真を1枚もってきてね。(定員1日8名 参加費20円)

かもめ 経田 ☎23-1777

- 10(水) 15:30 敬老の日のプレゼントづくり
11(木) 15:30 針と糸を使ってミニ巾着袋を作るよ
12(金) 15:30 (定員1日15名 参加費50円)
- 22(月) 15:30 月見プチドック
コロコロのかわいいホットドックを作ろう(定員40名 参加費50円)

つばめ 本江 ☎23-5133

- 12(金) 15:30 敬老の日のプレゼントづくり
絵手紙をおじいちゃん、おばあちゃんにプレゼント!(定員30名 参加費20円 申込5日(金)開始)
- 17(水) 15:30 プチふくし体験
見て、さわって体験してみよう

ひばり 吉島 ☎23-0500

- 10(水) 16:00 敬老の日のプレゼントづくり
11(木) 16:00 すてきなボールペンをプレゼントしよう!
12(金) 15:30 (定員1日20名 参加費50円)
- 20(土) 14:00 ひばり飯店 南国チヂミ
南国の野菜を使ったチヂミをつくろう(定員30名 参加費50円)

すずめ 道下 ☎23-0522

- 8(月) 15:30 コロコロお月見だんご
お月さまみたいなまん丸だんごをつくろう(定員30名 参加費50円)
- 17(水) 15:30 ダンボールで秘密基地!
18(木) 15:30 ダンボールを大変身させよう
19(金) 15:30

第5回

うおづ児童センターまつり

●10月4日(土) 10:00～13:30

●ありそドーム

9月24日(水)から各児童センターで前売りチケットを販売します。

▼問合せ先 各児童センター

ゲームや食べ物、体験コーナーなど楽しいお店が、たくさんあるよ!



話題の一冊

フードバンクという挑戦

大原悦子

「売り物にならないから」という理由で、まだ食べられるのに捨てられる食品。これを集め、食べ物に困っている人々に届ける「フードバンク」という団体の活動を紹介します。

「届ける人」と「受け取る人」とのつながりを感じさせるとともに、ビジネスモデルとしても成り立っていることに、驚かされます。



楽しくえらんでこの一冊 ～新着図書から～

一般

- 著作権という魔物 岩戸佐智夫
「心の傷」は言ったもん勝ち 中嶋聡
いまこそ国益を問え 論戦2008 櫻井よしこ
おもしろサイエンス 雷の科学 妹尾堅一郎
最強の老人介護 三好春樹
つくって食べたいふるさとおやつ 藤清光・中山美鈴
歌舞伎の愉しみ 坂東三津五郎

文学・小説

- いっちなばん 畠中恵
ラジ&ピース 絲山秋子
マイクロバス 小野正嗣
漂流巖流島 高井忍
波打ち際の蜃 島本理生
上を向いて歩こう ヒキタクニオ
ナマコのからえばり 椎名誠

児童

- 神さまの森、伊勢 今森光彦
となえもんくんちちんぷいぷいのまき もとしたいずみ
花火とおはじき 川島えつこ
ペニー・フロム・ヘブン ジェニファー・L・ホルム
おばけのおつかい 西平あかね
カメとカバ トメク・ボガッキ
世界はいっしょにまわってる 池上彰



開館時間

火曜～金曜 9:00～21:00

土曜・日曜 9:00～17:00

休館日

9/1(月)・8(月)・15(月・祝)

22(月)・23(火・祝)・25(木)・29(月)

◆みんな集まれ お話の会

●「おはなしを楽しむ会」の皆さんによる読み聞かせ会
日時 9/6(土)・13(土)・20(土)
27(土) 10:30～

●「ひまわりの会」の皆さんによる読み聞かせ会
日時 9/21(日) 13:30～

◆シネマ倶楽部

日時・内容
9/14(日) 14:00～
「湖のランスロ」

暮らしを飾るおりがみ教室

テーマ ハロウィン
日時 9/27(土) 13:30
講師 高山三千江 さん
定員 先着40名(中学生以上)
費用 100円

*図書館カウンター、または電話にて受付を行います。



健康診査のご案内

集団がん検診 事前予約制

実施日	会場
9/ 7(日)	ありそドーム ※受付は8:30～9:30
9/19(金)	下中島公民館
9/25(木)	健康センター
10/ 1(水)	道下公民館
10/ 3(金)	新川厚生センター魚津支所

種類	受付時間
胃がん	8:30～9:30
大腸がん	8:30～9:30
	13:00～14:00
乳がん	13:00～14:00

◆受診申込みはがき又は電話で、検診日5日前までにお申込みください。
◆市内指定医療機関でも受診できます。がん検診案内書で確認してください(事前予約制)。

結核・肺がん検診 申込み不要

実施日	受付時間	会場
9/ 2(火)	9:30～11:00	魚津漁協経田支所
	13:30～14:30	江口多目的研修センター
9/ 5(金)	9:30～11:00	経田公民館
	13:30～15:00	
9/ 8(月)	9:30～11:00	本江公民館
	13:30～15:00	
9/10(水)	9:30～11:00	常德寺
	13:30～14:00	印田公民館
9/12(金)	13:30～14:00	石垣新公民館
	14:30～15:30	チューリップ苑
9/17(水)	9:30～10:00	三田公民館
	10:30～11:30	大光寺公民館
9/29(月)	9:00～11:00	ありそドーム

◆40～64歳の方：肺がん検診のみ
65歳以上の方：結核検診および肺がん検診

持ち物 受診券、検診料金、健康手帳

※検診料金は、案内はがきまたは保健だより年間計画表等でご確認ください。
※各種健康診査では、生活保護世帯の方に自己負担金の減免制度があります。検診希望日前日までに健康センターへご連絡ください。

集団特定健康診査 申込み不要

実施日	受付時間	会場
9/29(月)	9:00～11:00	ありそドーム

※市内指定医療機関でも受診できます。市からの案内で確認してください。
※国民健康保険以外の健康保険組合等の被扶養者の方は、保険者からの案内をよくお読みください。

対象 40歳以上の国民健康保険加入者、75歳以上の方

持ち物 受診券、保険証、健康手帳

健康相談会 事前申込み制

実施日・受付時間
9/16(火) 9:30～10:00

会場・申込み 健康センター

※持ち物：健診結果がわかる健康手帳、めがね(必要な方)。
※相談には1時間程度かかります。



機能訓練

◆介護に至らないための教室や相談◆

日時 9/2(火)・9(火)・16(火)・30(火)

9:30～11:30

※初めてのの方は事前

会場 健康センター にお申込みください。

健康づくりイベント

今月のテーマ

禁煙パッチ体験

—無理なく禁煙したい方へ—

日時 9/16(火) 13:30～15:00

会場・申込み 健康センター

定員 30人

料金 無料

締切
9/12(金)

新川医療圏小児急患センター

診療時間

○夜間(毎日) 19:00～22:00

○日曜祝日(土曜日は除く)

9:00～12:00、14:00～17:00

場所 黒部市民病院 ☎54-2211

就学時健康診断の日程

▶8ページをご覧ください。

9/10(水)～16(火)
自殺予防週間

「支え合う 温かい手が すぐ側に」

この機会に、命の大切さについてみんなで考えてみませんか？

みんなの保健室

▼問合せ先

- ・魚津市健康センター ☎24-3999
- ・健康センター内 子育て支援センター「のびのび」 ☎24-0415
- ・魚津愛育園内 子育て支援センター「あいあい」 ☎25-0375

休日当番医 (診療時間 9:00～17:00)

■一般医

9/ 7(日)	青山内科	仏田 ☎25-0250
9/14(日)	かごうら皮膚科クリニック	吉島 ☎23-6060
9/15(月・祝)	大崎クリニック	寿町 ☎23-1001
9/21(日)	沢口胃腸科クリニック	火の宮町 ☎22-1748
9/23(火・祝)	いなば小児科医院	本新町 ☎22-8888
9/28(日)	吉島内科クリニック	吉島 ☎22-8825
10/ 5(日)	みのう医科歯科クリニック	北鬼江 ☎22-0500

■歯科医

9/ 7(日)	河内歯科医院	下村木町 ☎23-1733
9/14(日)	清水歯科医院	浜経田 ☎22-1121
9/15(月・祝)	夏目歯科医院	新金屋 ☎22-1892
9/21(日)	谷川歯科医院	上村木 ☎24-3540
9/23(火・祝)	みたむら歯科医院	吉島 ☎23-0477
9/28(日)	辻歯科医院	滑川市川原 ☎076-476-6811
10/ 5(日)	網谷歯科医院	滑川市高月町 ☎076-475-8400

富山県民歩こう運動推進大会

県知事と一緒に、しんきろうロードを歩こう♪

日時 9/7(日) 9:00～

受付会場 ミラージュランドイベント広場

問合せ 富山県民歩こう運動推進委員会事務局 ☎076-444-3222

じいちゃんばあちゃん まめなお汁

おかしま 大島 トシエ さん
(87歳・村木地区)

大島さんの1日は、朝6時の宮参りから始まりです。「雨でも雪でも何があっても、毎日かかさず通っています」と、じっとしているのが嫌で絶えず動いていたいという大島さんを物語るような日課を話してくれました。また、約30年続けているペン習字や、25年表彰を受けたという健康体操も、現役で続けています。「私は続けるのが得意なよう。最後までやり遂げたいと思って続けています。習い事に行くと友達もおるし、楽しいがです。みんなからは、『元気をもらっとる』、と言ってもらえます」と、週に4回は習い事に出かけている、とても行動的な大島さん。今年、家族で海外旅行に行くことを楽しみにしているそう。「子どもや孫たちと一緒に行くのが今から楽しみ！ 海外へは何度も行ってるとですよ」と、楽しみを持って毎日を過ごしている大島さんでした。



教えて！ドクター！

富山労災病院
アスベスト疾患センター 水橋 啓一
(日本禁煙学会認定専門医) みずはし けいいち

タバコとバイバイしませんか

—禁断症状の少ない、あまり我慢しなくてもよい禁煙治療 日本で開始—

今や「タバコが体に悪い」ことを疑う人はいなくなりました。周りを見回しても、喫煙場所はかなり少なくなってきています。タバコを1本吸うと、その方の寿命が平均2.5分短くなるそうです。従って、1箱吸うと50分ぐらい寿命が短くなり、タバコを吸わない場合より少しずつ早死にすることになるそうです。実は、健康を害するのは本人だけではありません。旦那様がタバコを吸う場合、そうでない奥様より肺癌は平均1.9倍、脳卒中は1.7倍なりやくなるそうです。また、タバコを吸い続ける本人は、比較的若くても脳卒中になりやすくなるため、早死にだけでなく、寝たきりにもなりかねません。

ところで、禁煙ができないのは、意志が弱いためではありません。体がニコチン中毒という病気になっているためです。従って、その治療をしないと禁煙は難しいです。禁煙外来では、禁煙補助剤などを使用しながら、ニコチン中毒を治療して、タバコとバイバイできるようサポートします。以前この欄でもお知らせしたように、ついに5月から日本でも禁煙補助剤として、「飲んで禁煙ができる薬」が保険で使用できるようになりました。これまで使用可能であった禁煙補助剤のニコチンパッチ(貼り薬)では、使用しない場合よりは楽ですが、それでも人によってはかなり強い禁断症状と向き合わなければなりません。今回の飲み薬は、ニコチンパッチとは異なり、ニコチンは含まれておらず、まったく新しいメカニズムで禁煙の補助をします。禁煙したときのあのつらい「またタバコが吸いたい」という欲求が更に少なく、また万一禁煙中にタバコを吸ってもそれほどおいしく感じなくなり、かなり楽に禁煙ができます。但し、ニコチンパッチの場合と同様、3ヶ月の禁煙外来通院(こしばらくは2週間ごとの通院)が必要です。日本での調査によると、ヘビースモーカーの方でも「できるものなら禁煙したい」「禁煙したいがあつらさが」という方もたくさんいるそうです。

当院では、昨年5月から禁煙外来を開いており、皆様の禁煙をサポートしてきましたが、この「飲んで禁煙ができる薬」も使用した禁煙治療を行っており、皆さまに大変喜ばれております。

今がチャンスです。ぜひ当院の禁煙外来(金曜の午後)をご利用ください。
タバコフリーの世界へ足を踏み入れてみませんか? お待ちしております。

◆禁煙外来の予約・相談 富山労災病院・内科外来 ☎22-1280 (平日午後)

今日の

きらきら きっず

募集 5歳未満のお子様の写真を情報広報課(裏表紙参照)へ郵送またはEメールでお送りください。住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・写真の題名をお忘れなく。

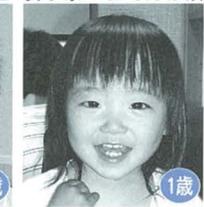
ブロック遊び大好き 白いフープ大好き 我が家のおてんば娘



はまだ たいせい 瀧田 泰成 くん



わたる 亘 くん



ひかり 光佳莉 ちゃん

母子保健

必要 母子手帳・予防接種者は予診票

会場 健康センター

対:対象 回:実施日 開:受付時間

●4か月児健診 股関節脱臼検診
対 満4か月児 回 9/4(木)、10/2(木)
健 第1子 13:00~13:15
時 第2子以降 13:15~13:30

●1歳6か月児健診
対 平成19年2月生まれの子
康 回 9/9(火) 開 13:00~13:30
診

●3歳児健診
対 平成17年3月生まれの子
査 回 9/24(水) 開 13:00~13:30
※事前に案内を送付します

●マタニティセミナー(出産・育児編)
対 妊婦とその家族
教 回 9/26(金) 開 9:15~9:30 半日コース

●もぐもぐ教室
対 生後8~10か月児とその家族
回 9/12(金) 開 10:00~10:25

●ごっくんルーム(栄養相談)
対 離乳食を始めて1か月以内の子
室 回 9/19(金) 開 10:00~10:15

●のびのび広場
対 乳幼児とその家族 回 水・金曜
広 開 9:30~11:00
※お休みは9/17(水)

●あいあい広場
対 乳幼児とその家族
回 月曜~金曜 開 9:30~11:00
※お休みは9/2(火)、26(金)、10/7(火)
(会場:愛育園内子育て支援センター)

●赤ちゃん広場
対 生後6か月までの子とその家族
場 回 9/17(水) 開 9:30~11:00

●BCG
対 生後2~6か月未満の子
予 回 9/19(金) 開 13:00~14:00

●ポリオ
対 生後3~90か月未満の子
回 9/3(水)、5(金)、11(木)、17(水)、26(金)、30(火)
防 開 13:00~14:00

●ジフテリア・百日せき・破傷風混合
対 生後3~90か月未満の子

●麻しん・風しん混合
対 第1期:生後12~24か月未満の子
接 第2期:平成14年4/2~
第3期:平成15年4/1生まれの子
第4期:平成7年4/2~
平成8年4/1生まれの子
第5期:平成2年4/2~
平成3年4/1生まれの子

※市内指定医療機関で体調のよい時に接種してください。

9 親子のふれあいや家族同士の交流を♪
対 未就園児とその家族
月 開 9:00~9:45(一部除く) ※参加自由

運動会
20(土):大町幼稚園 ☎23-9174
経田幼稚園 ☎23-9173
27(土):道下保育園 ☎23-9179
青島保育園 ☎23-9171
経田保育園 ☎23-9170
住吉保育園 ☎23-9172
松倉保育園 ☎33-8008
西布施保育園 ☎31-9016
野方保育園 ☎23-9175

まちの出来事



8/1~7 魚津の夏を感じて

第39回じゃんとい魚津まつりが開催され、市内外から多くの見物客が訪れました。今年は天候にも恵まれ、期間中、暑い真夏のショーが繰り広げられました。1、2日のたてもん祭りでは、地元の若衆らとたてもん協力隊（ボランティア）が、美しいたてもんを勢いよく引き回しました。毎年、見物している人も、初めて目にする人も同様に、「わぁ～、すごい！」などと、感嘆の声を上げていました。

2日の花火大会では、尺玉、スターメインなど色とりどりの花火が夜空を明るく照らしました。たてもんを背景にして眺める花火は趣たっぷりでした。



▲1日の開会式。去年と今年の魚津小町。会場を盛り上げます。



▲たてもん祭り。今年も多くのたてもん協力隊が参加！



▲2日の花火大会。見事な花火に拍手が起こりました。

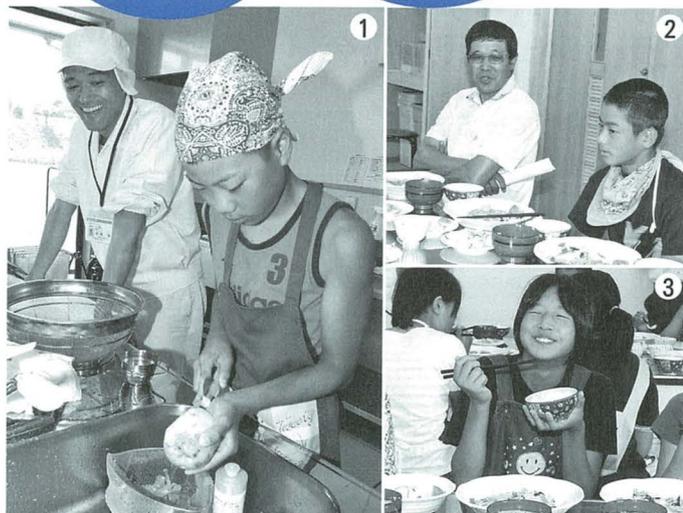


▲3日のせり込み蝶六踊り。蒸し暑い中、笑顔で踊りきったみなさん、お疲れ様でした。



3日のせり込み蝶六踊り街流しでは、42組の団体が参加し、伝統ある蝶六踊りを様々なパフォーマンスを交えて披露しました。

中央通り、銀座通りでは、毎年どんな演出が飛び出すかと楽しみにしている見物客らで賑わい、拍手と声援が送られました。



①皮むきに挑戦。②生産者への質問タイム。③上手にできました。「ん～おいしい！」 ※献立：野菜炒め、冬瓜と卵のみそ汁など

8/8 魚津産を食べよう

魚津産の食材を使った調理実習が、もくもくホールで開催され、上中島小学校の6年生が参加しました。魚津の新鮮な食材を使った献立を、児童らが事前に考え、これに基づいて学校給食センターの栄養士が4種類の献立を考えました。この日は、生産者である金坂さん（小松菜）、久崎さん（冬瓜）も実習に参加し、児童との交流の時間を過ごしました。児童からは、「どんな気持ちで野菜を作っていますか」といった質問が飛び出し、金坂さんは、「みんなに安心して安全なものを届けたいと思っています」と答えました。児童は、生産者の苦労話を聞いて、この日調理した食材のおいしさを噛みしめていました。

8/9 次世代へ夢つなく

しんきろう旋風50周年記念事業として、当時甲子園に出場した魚津高校OB 5人が座談会を行いました。桃山運動公園には、市内のスポーツ少年団、中学校野球部員らが集まり、偉業を成し遂げた先輩たちへ質問をしました。「甲子園に出る前と後では何か変わりましたか」という質問には、「甲子園に行ってみると、毎日お祭りのような日々で、とてもいい思い出。3年になって甲子園に出場できなかった時の無気力は忘れられない」などと、当時を振り返りました。最後には、「何でも手を抜かず一生懸命やれば必ず報われる。夢に向かって頑張ってください!」と話しました。



▲座談会。5人のOBからのエール。
 ▲富山サンダーバースによる野球教室もありました。「目指せ、甲子園!」



▲学びの森音楽祭優秀受講者（ピアノ）との共演もあり、演奏が終わると、観客からは惜しめない拍手が送られました。

8/17 胸に迫る音色

市民のためのクラシック講座「室内楽の愉しみ」が新川学びの森天神山交流館であり、NHK交響楽団員の篠崎史紀さん（バイオリン）、小野富士さん（ヴィオラ）、桑田歩さん（チェロ）とピアニストの田崎悦子さんの一流の音楽家4人による夢の共演が実現しました。

出演者は、「学びの森音楽祭（8/14～）」の講師として来市しており、観客は魚津でしか味わえない、ぜいたくで貴重な時間を楽しみました。コンサートは、出演者の圧倒的なオーラの中、美しい旋律が会場いっぱいになり、演奏終了後には、夏の疲れが吹き飛んだようでした。

※全日本大学女子野球選手権大会の結果は、10月号でお知らせします。

魚津っ子元気!

夢ストーリー 大町小学校

ぼくの夢は、日本で活躍する柔道選手になることです。ぼくは、オリンピックで3回金メダルをとった野村忠宏選手が大好きです。



6年生 原 隆浩くん

ぼくは、富山県の体重別の大会で、ベスト16に入ることができました。でも、最後の試合では、あと少しだったのに判定で負けてしまい、とてもくやしかったです。だから、もっとたくさん練習して強くなりたいです。大会で一つでも多く勝ち、試合で見つけた課題に向かってがんばろうと思います。

私の将来の夢は、バレーボールの選手になることです。全日本のリベロ佐野選手のように、どんな球でもあきらめずに追いかける選手になりたいです。



5年生 寺田 希緒さん

今年の夏、北京オリンピックがありました。バレーの熱い試合を見て、すごかったと思います。私も、いつか外国の強いチームと戦ってみたいになりました。私は今、バレーのスポーツ少年団に入っています。たくさんバレーの練習をし、サーブやレシーブなどの多くの技術、そして何よりも強い精神力を身につけたいと思っています。

出合いの仕掛人

プールサイドパーティー inミラージュ実行委員会



出合いの場を求めている方に朗報です！男女の交流の場を魚津で作りたいという思いから立ち上げられたのが、この実行委員会。9月13日(出)に、ミラージュランドのプールサイドを会場として、未婚男女が集うパーティーが開催されます。



▲打合せを終えた実行委員のみなさん。

このイベントの準備には、7月から約20人の実行委員がたずさわり、参加者目線の様々なアイディアが出されました。「魚津にはない大人の遊び場、海外ドラマのような社交場を作り出し、その場所に集まる人たちを見てみたい。カップルを作るためのゲームなどはせず、参加した人が自分のペースで楽しめる場所、そして時間を提供する。そんな、きっかけ作りを仕掛けたいですね」と、みなさん、魚津での新しい試みに気合十分。県内でも、様々なパーティーがありますが、実行委員のメンバーは、市外でやっているイベントを視察するなど、研究に余念がありません。実行委員の中には既婚者もあり、「こんなイベントがあればよかった」、といった既婚者ならではの意見も出されました。メンバーは、打合せを何回も重ねるうちに、普通のパーティーとは違う、楽しいイベントになりそうだと、自信を覗かせます。



▲当日は、ミラージュプールが大人の雰囲気に変身！お楽しみに。

このイベントの特色は、入退場が自由といったような気軽に参加できる内容と、地元企業等の魅力発信といった2つの視点で考えられているところです。「魚津には、こんな企業があったんだ、といった発見の場になればいいと考えています。また、協賛企業からは、当日プレゼントの提供もあり、参加者のみなさんにも喜んでもらえると思います。当日は、キャンドルなどを使った照明や、ジャズバンド演奏、夜の観覧車などで大人の時間を味わってもらえるよう準備中です。シャトルバスもあるので安心してお酒も飲めますよ」と、なんだか楽しい予感たっぷり。あなたも、おしゃれをして出かけてみてはいかがですか。 ※チケット発売中！

公式ブログ ▶ http://blog.livedoor.jp/poolsidparty_mirage

市の人口

(平成20年7月末現在)	前月比	前年比
男	22,392人	-12 -169
女	23,811人	-18 -115
計	46,203人	-30 -284
世帯数	16,593世帯	+1 +86
住民基本台帳調べ(外国人登録者含む)		



▼先日、御影地区のひまわり畑にお邪魔してきました。たどり着くとびっくり。そこには黄色のじゅうたんが広がっていました！▼もともとここは田んぼで、近年、耕作されず放置されていたとか。ほぼ原野となっていた土地を復元させたのだそうです。▼立派に育ったひまわりたちを見てみると、「農地を守りたい」。そんな人々の思いと苦労が伝わってきます。今までの見過ぎがちだった農業について、考えてみるよいきっかけになりました。(む)

編集後記

