

“蚤気楼の見える街” 魚津



うおづ

3
2008年 MAR.
No.748



おひなさまの前で ～かもめ児童センター～

今月の主な内容

- 後期高齢者医療制度が4月から始まります。... 2P～ 3P
- 「税の申告」はお済みですか? ... 4P
- 各種お知らせ ... 5P

- 魚津っ子 元気! 夢ストーリー 本江小学校 ...18P
- あの人このグループ WOODOO ...18P

後期高齢者医療制度が 4月から始まります。

4月から後期高齢者医療制度が始まります。この制度は、県内すべての市町村で構成される後期高齢者医療広域連合が保険者となり、国民健康保険や社会保険と同じく、独立した医療保険制度です。

今回は、昨年決定した保険料やその計算方法、徴収方法について改めてお知らせします。

対象者は？

4月1日現在で75歳以上のすべての方は、後期高齢者医療制度に加入することになります（手続きの必要はありません）。75歳未満の方は、75歳の誕生日から加入することになります。

また、65歳以上75歳未満の方で、障害等のため老人保健の医療受給者証を持っている方は、後期高齢者医療制度に加入するか、現在加入の健康保険を継続するかを調べます。

保険料は？

保険料は、1人ひとりが平等に負担する「均等割額」と

被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額となります。

平成20年度の保険料

- 均等割額 …40,800円
- 所得割率 … 7.5%

※保険料は被保険者1人ごとに計算され、その上限は50万円です。

保険料計算の具体例

次ページの図は、本市における国民健康保険から後期高齢者医療制度に移る75歳以上の2人世帯の例です。この世帯では、3月までは

世帯単位で国民健康保険税を負担しますが、4月からは夫と妻それぞれが、後期高齢者医療制度の保険料を負担することになります。ここでは、この例に沿って保険料の計算方法を紹介します。

① 所得額を求めます

公的年金収入の方の所得額は、年金の合計額に応じて控除できるよう算式が次ページの図のように決まっています。

② 軽減判定をします

低所得者には、3段階の軽減措置の基準が設けられ、上から順に判定を行います。

世帯内の被保険者と世帯主の合計所得がこの基準以下であれば、同一世帯内の被保険者全員の均等割額が該当する

社会保険の被扶養者の軽減

75歳以上の方で社会保険の被扶養者だった方は、保険料が次のとおり軽減されます。

- ①平成20年4月～9月 …保険料がかかりません。
- ②平成20年10月～平成21年3月 …2,000円(均等割額の1/20)。
- ③平成21年4月～平成22年3月 …20,400円(均等割額の1/2)。



国民健康保険からのお知らせ

●70歳以上75歳未満の人の窓口負担（1割）を据え置きます
現在1割となっている窓口負担の2割への引き上げは凍結され、4月から1年間据え置かれます。
※なお、現役並みの所得者（3割負担）などの場合は除きます。

●国民健康保険 退職者医療制度について

65歳以上で退職者医療制度に該当している方は平成20年4月から一般の国民健康保険に変わります。現在お使いの退職者保険者証は3月末日で有効期限が切れますので、4月1日からは新しい国民健康保険証（3月下旬に送付）を使ってください。

魚津市役所市民課 国保・老人医療係
富山県後期高齢者医療広域連合事業課
☎076-465-7502
☎23-1011

保険料計算の具体例



夫 76歳
世帯主
厚生年金201万円を受給



妻 76歳
基礎年金79万円を受給

▼現在いずれも魚津市の国民健康保険に加入している場合

① 所得額を求めます

年収が年金だけの場合、所得額は下表で求めます。

公的年金の合計額	所得額
330万円未満	年金収入額 - 120万円
330万円～410万円未満	年金収入額 × 0.75 - 37万5千円
410万円～770万円未満	年金収入額 × 0.85 - 78万5千円

※遺族年金・障害年金・福祉年金といった非課税年金は、「年金収入額=0円」として計算します。
※年金以外の収入は、確定申告などによる総所得金額に基づいて計算します。市県民税額の賦課決定通知書などで確認してください。

この世帯では、夫、妻ともに年金収入額が330万円未満なので、120万円を引いた額が所得額になります。

夫の所得額 810,000円 …201万円 - 120万円
妻の所得額 0円 …79万円 - 120万円

② 軽減判定をします

均等割額は40,800円ですが、同一世帯内の被保険者と世帯主の合計所得が、軽減判定所得(3段階)以下であれば、世帯内の被保険者全員の均等割額が軽減されます。この世帯では、Cに該当します。

所得合計	均等割額
A 33万円 以下	12,240円
B 33万円 + 24万5千円 × 被保険者数(世帯主除く) 以下	20,400円
C 33万円 + 35万円 × 被保険者数 以下	32,640円

夫と妻の所得合計 660,000円 …(810,000円 - 150,000円) + 0円

※65歳以上の方で年金収入の場合は所得から15万円を軽減します。

夫と妻の均等割額 32,640円 …Cに該当

③ 所得割額を計算します

所得割額は、所得額(①)から33万円を引き、これに7.5%(所得割率)を乗じて求めます。

夫の所得割額 36,000円 …(81万円 - 33万円) × 7.5%
妻の所得割額 0円 …所得額0円のため

④ 均等割額と所得割額を合計します

保険料は、均等割額と所得割額を合計し、100円未満を切り捨てて求めます。

夫の保険料 68,600円 ≒ 32,640円 + 36,000円
妻の保険料 32,600円 ≒ 32,640円 + 0円

保険料は、4月から介護保険料と合わせて特別徴収で納めます。特別徴収以外の方は、普通徴収で納めます。

- 割合で軽減されます。
なお、65歳以上の年金受給者は、所得額から15万円を引いて計算します。
- ③ **所得割額を計算します**
所得割額は、①で求めた所得額から33万円を引いた額に7.5%(所得割率)を乗じて求めます。なお、所得額がない方は、所得割額もありません。
- ④ **均等割額と所得割額を合計します**
②・③で算出した均等割額

と所得割額を合計し、100円未満を切り捨てると保険料になります。
皆さんも、ぜひ自分の保険料を試算してみてください。

保険料の納付

●年金からの特別徴収

保険料は、4月に支給される年金額から差し引いて納めることとなります。社会保険だった方は、10月の支給分

ら差し引かれます。

●納付書などによる普通徴収

年金額が年額18万円未満の方や介護保険料と合わせた額が年金支給額の2分の1を超える方は、口座振替か納付書により納めることとなります。納付書で納める方は、市役所や金融機関の窓口で納めることとなります。なお、納期は7月から翌年2月までの月末、年8回となります。

健診受診の手続きが変わります

平成20年4月から住民健診(基本健診)の受診方法が変わります。

これまで、住民健診を受診していた75歳未満の方は「特定健診」の対象になります。

●国民健康保険の方は、市民課から特定健診としてご案内することになります。

●政府管掌健康保険、健康保険組合、各共済組合等に加入の75歳未満の被扶養者の方は、それぞれの健康保険から特定健診としてご案内することになります。

●75歳以上の後期高齢者の方は「健康診査」として、後期高齢者医療広域連合が市に委託する健康診査を受けることとなります。

●また、65歳以上の方は同時に生活機能評価を受けることとなります。受診のときは、皆さんに送られてくる「受診券」と「健康保険証」を医療機関等の窓口で見せてから受診することになりますので、ご注意ください。

「税の申告」はお済みですか？

○平成19年分の所得税(平成20年度分の住民税)から適用される主な改正事項

①所得税から住宅ローン控除を引ききれなかった人へ(住民税)

税源移譲により、住宅ローン控除可能額が所得税額より大きくなった場合は、翌年度の住民税(所得割)から控除できます。控除の対象となる場合、その年ごとに申告が必要です。平成20年度分の申告期限は3/17(月)までとなっています。申告の際は印鑑・源泉徴収票・年末残高のわかる書類等をお持ちください。

②老年者の非課税措置の廃止に伴う経過措置がなくなりました(住民税)

昭和15年1月2日以前に生まれた方で合計所得金額が、125万円以下の方には、19年度では税額の3分の1が減額されていましたが、20年度からこの減額措置が廃止されます。

③地震保険料控除が創設されました(所得税・住民税)

住宅や家財等の生活資産の地震保険料契約に係る支払保険料(上限は50,000円)が所得から控除されます(住民税では支払保険料の1/2、上限は25,000円)。これに伴い、損害保険料控除は廃止されます。ただし、平成18年12月31日までに締結された長期損害保険料契約については、従前の損害保険料控除を受けられます(地震保険料と長期損害保険がある場合上限50,000円、住民税では25,000円)。

④定率減税が廃止されました(所得税)

税額の10%(125,000円を限度)の定率減税が廃止されました。



▲自宅のパソコンでも申告書を作ることができます。

申告期限は3月17日(月)です。自分で書いて、お早めに！

税金は、私たちが快適で、安全な日常生活を送るうえで欠かせない警察や消防、道路や公園、教育や社会保障などの費用に使われており、納税は社会の基本的ルールのひとつです。

確定申告は、昨年1年間の収支の総決算です。申告書は自分で書いて提出しましょう。

●どんな人が申告するの？

今年の1月1日現在、魚津市に住所をおいている人で、平成19年中に、

①事業(自営等)所得等のあった人

②給与所得のほか他の所得があった人

③収入が給与所得のみで、年末調整を受けていない人、医療費控除などを受けようとする人、新たに扶養控除などを受けようとする人

④国民健康保険に加入している人(所得のない人でも申告してください)などに該当する場合です。

※すでに、税務署に所得税の確定申告書を提出した人は住民税の申告をする必要はありません。

●申告しないとどうなるの？

申告しなければならぬ人が、申告しない場合や、必要な項目が申告書に記入されていない場合は、所得証明書の発行ができなかったり、各種控除を受けることができなくなったりします。

納得のいく納税になるように、必ず申告しましょう。

●自宅のパソコンで

申告書が作れます

国税庁のホームページにアクセスし、画面の指示に従って金額などを入力することで、

確定申告書を作ることができます。

作成した申告書をA4の用紙に出力してそのまま税務署に提出することができます。ぜひご利用ください！



▼国税庁のホームページ <http://www.nta.go.jp>

●申告書の記入相談を

行っています

3月17日(月)まで(ただし、土曜日・日曜日を除く)市役所1階の税務課内で申告書の記入の仕方について職員が相談に応じます。

□申告期間中は市役所駐車場がたいへん混雑しますので、できるだけ公共交通機関や魚津市民バスをご利用ください。また、相談窓口は期間中の月曜日や平日の午前中に混雑する傾向があり、お待ちになる時間が長くなる場合がありますのでご了承ください。

税務課住民税係
(1階14窓口) ☎23・1009

「うしのいえMOOガーデン」オープンフェア

モオ～春です！

3月15日(土)・16日(日) 10:00～17:00 開催

冬の間、お休みしていた「うしのいえMOOガーデン」がオープン。オープンイベントを開催しますので、ご家族そろって遊びに来てくださいね。

- 牧場体験ツアー 10:30～
牛舎の中で牛たちの生活を観察します。
参加者全員におみやげがあります。
(参加費:525円 先着20名 対象:小学生以上)
- 羊毛でフェルト作り 14:00～
羊毛で雪だるまを作ります。
(参加費:525円 先着20名 対象:小学生以上)
- お楽しみ抽選会
1,000円以上お買い上げの方が参加できます。



▼問合せ先
新川牧場うしのいえMOOガーデン ☎52-2604

第28回魚津しんきろうマラソン参加者募集

4月27日(日) 9:50スタート！

日頃は運動不足のあなたも、健康のために気軽に走ってみませんか？

今年はタレントの森脇健児さんをゲストランナーとして迎え開催します。また、ハーフマラソン参加者の中で男女各最高記録者をゴールドコーストマラソンへご招待します！

▶種目(申込締切 3月24日(月))

種目	種目別区分	スタート時間
ハーフマラソンの部	①男子18歳以上 ②男子35歳以上 ③男子50歳以上 ④女子18歳以上 ⑤女子35歳以上	10:30
10kmの部	⑥男子35歳未満 ⑦男子35歳以上 ⑧男子50歳以上 ⑨女子35歳未満 ⑩女子35歳以上	10:40
5kmの部	⑪中学男子 ⑫中学女子 ⑬高校男子 ⑭高校女子 ⑮一般男子 ⑯一般女子	10:50
2kmの部	⑰小学男子(4～6年) ⑱小学女子(4～6年)	9:50
2kmジョギングの部	⑲小学1年生～一般	9:53

▶参加料

参加料 (保険料含む)	一般3,000円 中学生1,500円	高校生2,000円 小学生1,000円
----------------	-----------------------	------------------------

▼申込み・問合せ先
〒937-0066 魚津市北鬼江2898-3
ありそドーム内
「魚津しんきろうマラソン大会実行委員会事務局」
☎23-6550 FAX23-9802

平成20年4月にオープン予定の (仮称)魚津市上中島多目的交流センター 愛称「魚津もくもくホール」に決定！

現在、下椿に建設中の多目的交流センターについて、1月に愛称を募集したところ全国から180通の応募があり、選考の結果、「魚津もくもくホール」(近藤千草さん 兵庫県)に決定しました。

この愛称には、いろいろな生きがい、もくもくと湧いてくるように・・・という意味が込められ、『うおづの木』の『木(もく)』が掛け合わされています。たくさんのご応募、ありがとうございました。

▼佳作2点

- 「うちわきのの里」(石倉京子さん 魚津市)
- 「上中ぬくもりの里」(今井里穂さん 魚津市)

※利用方法等詳細については、今後広報などでお知らせします。



着々と建設が進んでいる もくもくホール

▼問合せ先 企画政策課地域づくり係 ☎23-1067

3月15日(土) ミラージュランド オープン

オープン当日は
1名500円で遊具乗り放題
※3歳以上・バッテリーカーを除く
開園時間 10:00～16:00

早月川パークゴルフ
年間パスポート受付開始
受付期間 3/1(土)～
(水曜日は休み)
受付時間 9:00～17:30
受付場所 ミラージュハウス
料金 1名15,000円
※要証明写真(縦3cm横2cm・モノクロ可)が必要です。ゴルフ場オープン日は4/1(火)です。

主・日
アルバイトも募集中

ミラージュランドに
「世界大動物園」がやってくる！

3/15(土)9:00スタート
詳細は 動物園事務局 ☎23-1112



▼問合せ先 ミラージュランド ☎24-6999

今月のお知らせ

●イベントカレンダー

日付	イベント・行事	
2日	天神杯争奪！ スポーツチャンバラ大会 魚津市消防団体育訓練大会 (ビーチボールの部)	9:20～ 天神公民館付属体育館 10:00～ ありそドーム
3月	3月市議会定例会開会	10:00～ 市役所議場 ▶P 7
5水	インドアテニススクール (～8日)	19:00～ 桃山屋内テニスコート
8土	2008「新星」環日本海オープン魚津 ホープス・カデット卓球大会(～9日)	9:00～ ありそドーム
9日	魚津の朝市 魚津市ビーチボール 選手権大会	7:00～ 海の駅「蜃気楼」 9:10～ 総合体育館
15土	ミラージュランド オープン	10:00～ ミラージュランド ▶P 5
	Vプレミアリーグ 女子魚津大会 魚津市立幼稚園卒園式	10:00～ ありそドーム 10:00～
17月	魚津市立中学校卒業式	9:30～ 受付開始時間が各校・ 各園により異なります ので、ご注意ください
18火	魚津市立小学校卒業式	9:30～
20木祝	春季消防訓練	9:00～ アップルヒル ▶P 8
23日	魚津の朝市	7:00～ 海の駅「蜃気楼」
	3月の歩こう会	7:20～ JR魚津駅集合 (閏 盛永 ☎24-3123) ▶P12
30日	魚津市民将棋大会 希望者は魚津市出身 村田顕弘四段と対局できます	10:00～ 大町公民館 (閏 魚津棋友会 ☎22-0583)

●相談室

※相談は無料です
曜日の記載のないものは、平日に実施しています。

市民相談・消費生活相談

時 9:00～17:00

行政相談

時 第1・3木曜日 13:00～16:00

※以上の相談については

問 市民相談室(市役所1階)

☎23-1003

人権相談

時 第2金曜日 13:00～16:00

場 サンプラザ4階

問 富山地方法務局 ☎22-0461

教育相談

時 9:00～16:00

問 教育センター ☎23-1717

母子・家庭児童相談

問 社会福祉課(1階) ☎23-1006

内職相談

時 9:00～16:00

問 商工観光課(3階) ☎23-1025

高齢者職業相談

時 8:30～17:00

問 高齢者職業相談室(1階)

☎23-1091

障害者の生活相談

時 8:30～17:00

問 障害者交流センター

☎23-5260 FAX23-5261

住宅相談

時 第2水曜日 13:00～16:00

場 中央通りイベントホール

問 魚津地域住宅相談所 ☎22-5078

健康相談

時 9:00～17:00

問 健康センター ☎24-3999

乳幼児子育て相談

時 9:00～17:00

問 子育て支援センター ☎24-0415

福祉・介護相談

問 地域包括支援センター

☎23-1294

心の相談

時 9:00～16:00

問 新川厚生センター魚津支所

☎24-0359

交通事故相談

時 9:00～17:00

問 交通センター ☎22-1747

暮らし

本人確認に
ご協力ください

市民課市民係
(1階窓口) ☎23-1003

3月から不正取得防止のため、戸籍・住民票等証明書交付請求の際にも本人確認を試行します。身分証明書の提示に、ご協力をお願いします。
※従来は、戸籍届出・住民異動届出時に本人確認をして

いたしました。

本人確認のための提示書類
①官公署発行の顔写真付き
証明書(運転免許証、旅券
写真付き住基カード等)

①の証明書を持たない方は、
次の証明書を複数提示

イ 健康保険被保険者証、
介護保険被保険者証、
年金手帳、年金証書等
ロ 写真付き学生証、写真
付き法人の身分証明書
等

レジ袋の無料配布を取りやめます

市内の主なスーパーマーケットでは、4月から、レジ袋の無料配布を取りやめます。

県内で使用されるレジ袋は年間3億枚と考えられますが、ほとんどはごみとして捨てられ、焼却されています。レジ袋の削減は、資源の節約やごみの減量化だけでなく、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の削減につながる重要な取り組みです。

地球温暖化を防ぐためには、生活の中のむだを無くし、環境にやさしい生活スタイルへ変えていくことが大切です。レジ袋を断る(マイバッグを使う)ことは他の人にも見える行動であり、周りの人へ広がることで、一人ひとりが生活スタイルを見直す大きな足がかりとなります。

市民の皆さんには、取組みの趣旨へのご理解とレジ袋の削減にご協力をお願いします。

●レジ袋3億枚を削減すると…

製造・焼却に伴うCO₂排出量 18,000 t
エアコン約37,000台のCO₂排出量(年間)

製造に使用される石油 20Lドラム缶約28,000本
約4,700世帯のエネルギー消費量(年間)

削減
できます

●魚津市内のレジ袋無料配布中止実施店舗

大阪屋ショップ各店・ライク各店
※レジ袋をご利用の際は有料となります。

▼問合せ先

富山県レジ袋削減推進協議会事務局(富山県
生活環境文化部環境政策課) ☎076-444-3140

入学式・入園式のお知らせ

教育総務課
(第1分庁舎) ☎23・1044

小学校・中学校 4月7日(月)
幼稚園 4月8日(火)

※受付・開式時間は、入学指定通知書(入園許可通知書)に記載されています。通知が届いていない方はお問合せください。

いづも家庭係

からのお知らせ

社会福祉課(いづも家庭係)
(1階⑦窓口) ☎23・1006

●特別児童扶養手当

身体や精神に中程度以上の障害を持つ20歳未満の児童の福祉の増進を目的として、父母や養育者に対して支給される

る手当です。

ただし、「所得制限等支給条件」があり、手当額は児童の障害の等級に応じて支給されます。

●自立支援教育訓練給付金

母子家庭の母が、就職に必要な資格を取得するための教育訓練講座を受講するときの受講費用の一部を助成します。

対象 母子家庭の母

助成額 受講費用の2割に相当する額(上限10万円)

●その他、「高等技能訓練促進費」・「常用雇用転換奨励金」制度があります

これらの助成制度を受けた場合、必ず事前相談が必要です。詳細は社会福祉課でも家庭係にお問合せください。

3月市議会定例会日程

議事事務局(4階)
☎23・1041

3日(月)	定例会開会
10日(月)	代表・一般質問
11日(火)	一般質問
12日(水)	民生消防委員会
13日(木)	産業建設委員会
14日(金)	総務文教委員会
19日(水)	討論・採決

市議会本会議はケーブルテレビ5チャンネル、また魚津市のホームページで生中継しています。

※ケーブルテレビでは4月下旬から録画再放送をします。詳しくは、番組ガイドをご覧ください。

ご寄付ありがとうございました

▼社会福祉基金

三井自動車(株友の会)	天神野新	3,000円
(故)辻 吉枝	三ヶ	100,000円
(故)宮先 清吉	宮津	50,000円
(故)中村 美治	宮津	100,000円
(故)山西 つや	金浦町	10,000円
三田 勝治	緑町	30,000円
(故)山本 澄男	吉島	200,000円

▼善意銀行へ

長教寺 寒修行参加者一同	18,500円
魚津埋没林博物館	釈迦堂 317円
上口保育園 職員一同	7,200円
魚津蜃気楼節愛好会	11,030円
「愛の募金箱」 (市内74ヵ所分)	106,244円

(株)丸八 親和会	79,561円
(故)金三津 正孝	大海寺野 100,000円
坪野小学校児童会	2,000円

▼消防本部へ物資搬送用として

(有)寺田工業 代表取締役 寺田 實 住吉	普通貨物自動車 (400,000円相当)
--------------------------	-------------------------

入居者募集

●市営住宅

川の瀬団地1戸(2階3DK)
天王団地2戸(2階3DK、4階3DK)

●特定公共賃貸住宅(民間並みの家賃です)

天王団地1戸(4階3DK) 家賃60,000円
上野方団地1戸(1階1DK) 家賃35,000円

上記の申込期間 3/3月~28(金)

※入居条件や選考方法など詳しいことは、お問合せください。

▼申込み・問合せ先

都市計画課建築住宅係(3階) ☎23-1031

不用品交換

※掲載期間は申込み日から3か月間です。

もとめます 電気ストーブ・電気ポット
ルームランナー

ゆずりませす マタニティドレス・自転車
セミダブルベッド

▼申込み・問合せ先 市民課市民係

(1階①窓口) ☎23-1003

守ろう交通ルール・高めよう交通マナー

市民一人ひとりが交通社会の一員としての責任を自覚し、交通安全意識の高揚と交通ルールの順守・交通マナーの向上に努めましょう。また、相手の立場を尊重する「思いやり」と「ゆずりあい」の心を持ちましょう。



▼問合せ先

環境安全課生活安全係
(1階⑩窓口) ☎23-1004

自転車利用者 交差点での確実な一時停止と安全確認を励行するなど、正しい自転車の乗り方に努めましょう。また、日ごろからブレーキやライトの点検と整備に努めましょう。

歩行者 横断歩道や青信号に従って横断する場合でも、左右の安全をよく確かめましょう。近くに横断歩道橋や横断地下道がある場合は、その施設を利用しましょう。

自動車運転者 合図は次の行動を他の通行者(車・自転車・歩行者)にあらかじめ知らせるためのサインです。確実に早めの合図を心がけましょう。また、ライトの早め点灯を心がけ、夜間、先行車も対向車がないときは、こまめなライトの切り替えを心がけましょう。

暴力団等に関する 困りごと相談窓口

環境安全課生活安全係
(1階⑩窓口) ☎23・10004

日時 3月28(金)

午後1時半～4時

会場 市役所市民相談室

ごみの処理について

環境安全課環境係

(1階①窓口) ☎23・10448

ふとんなどを処理する場合は次のルールを守りましょう。

●ふとん(綿・羽毛)

分類 もやせるごみ

処理方法 普段利用している

地区のごみステーションには出せません。直接処分場(朝日町のエコぽくと)へ持ち込んでください。

●ふとん(化繊)・毛布(化繊)

・じゅうたん

分類 もやせないごみ(ビニール・プラスチック類)

処理方法 地区のごみステーションに出す場合は、1m

以内に切断してからひもなどでしばり、収集指定券を見えるところに貼って出してください。切断できない場合は、宮沢清掃センターへ直接持ち込んでください。この場合は事前に環境安全課にて手続きが必要です。

地区清掃のごみ 回収申込はお早めに！

環境安全課環境係
(1階①窓口) ☎23・10448

これからの時期、各地区で側溝清掃・地域清掃が行われることと思います。清掃を実施する際には、次の点にご協力ください。

①側溝土砂・ごみや刈り取った草の回収を希望する地区

は、回収場所がわかるように地図等にするしをつけて10日前までに環境安全課までお知らせください。

※場所がはっきりしない場合や、清掃実施後に連絡すると回収が遅れる場合がありますのでご注意ください。

②集めたごみや側溝からすくい上げた土砂に空き缶等のごみが含まれる場合は、燃やせるごみ・ビニールプラスチック類・金物ガラス類

に分別してポランティア袋に入れてください。

③側溝から出た土砂は、交通に支障がないように集めておいてください。

※土砂は発泡スチロールの箱や肥料袋等には入れず、できるだけまとめてください。

④雑草などは土を落として指定袋に入れてください。

春季消防訓練 実施にご協力を

消防本部 ☎24・01119

火災の発生しやすい気候となる時季を迎え、特殊建築物で火災が発生した場合の火災防衛、救出救護及び飛火警戒等の消防訓練を行います。

当日、訓練会場周辺において消防車両がサイレンを鳴らして走行します。また、消防訓練に伴いアップルヒル駐車場への進入については交通整理員、案内板の指示に従って通行していただきますようご協力をお願いします。

日時 3月20日(木・祝)

午前9時～9時50分

場所 アップルヒル

火の元を 確認しましょう

消防本部消防課予防係
☎24・01119

3月20日(木)から26日(水)までの間、春季火災予防運動を実施します。火災は、例年冬季から春季にかけて多く発生しています。外出の際や就寝時には、もう一度火の元を確認しましょう。

平成19年度全国統一防火標語

『火は見てる

あなたが離れるその時を』

魚津市議会議員選挙・魚津市長選挙

投票日 ▶ 4月20日(日) 告示日 ▶ 4月13日(日)

上記の日程で実施する予定です(詳細については広報4月号に掲載します)。

投票できる方

平成20年4月12日現在で魚津市の選挙人名簿に登録されている方

※昭和63年4月21日以前に生まれた人で、魚津市内に住所がある方(新しく転入した方は平成20年1月12日までに転入届を提出した方)

さまざまな投票制度があります

投票日当日に仕事やレジャーなどで投票に行けない方や、身体の不自由な方のために次のような制度があります。

- ・期日前投票
- ・不在者投票
- ・代理投票
- ・点字投票

立候補予定者説明会

日時 3月24日(月) 13:30～
会場 市役所3階大会議室



▼問合せ先
選挙管理委員会
(2階総務課内)
☎23-1019

住宅防火いのちを守る

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

※消防法が改正され、既存住宅は、5月31日までに住宅用火災警報器の設置が必要です。

下水道へ接続を!!

下水道課(第2分庁舎)
業務係 ☎23・1038
維持保全係 ☎23・1087

下水道が整備された地域の世帯は、整備後3年以内の接続が義務付けられています。接続していない世帯の早期接続をお願いします。なお接続工事は、市指定の排水設備指定工事店で行ってください。

浄化槽の

検査方法の変更

新川厚生センター ☎23・0357
富山県環境政策課
☎076・444・3140
社富山県浄化槽協会
☎076・421・1208

浄化槽の利用者は、清掃と保守点検に加え、県の指定機関の(社)富山県浄化槽協会が行う年1回の定期検査の受検が義務付けられています。

法律改正を踏まえ、4月から、この定期検査が放流水の水質検査を主体とする効率的な検査に変更されます。また、10人槽以下の場合には、検査の一部を協会から指定を受けた浄化槽管理士が行う検査方式に改められます。身近な水環境を守るために、年に一度必ず検査を受検してください。

屋外広告物のルールを守りましょう

都市計画課建築住宅係
(3階) ☎23・1031

看板、はり紙、サインポールなどの屋外広告物は、情報提供だけでなく、都市景観の一部として街の表情も彩ります。しかし、無秩序に表示されると景観を損ねるばかりでなく交通障害などの原因となる場合があります。

屋外広告物を表示できる場所や、表示の方法、広告物の大きさなどについてのルールを守り、忘れずに許可申請手続きをしてください。

◆屋外広告物の設置について 忘れず許可申請を!

種類	内容	設置条件
自家広告物	自己の店舗や営業所に、自己の店舗名などを表示	◆表示面積が1か所10㎡を超えるものは市長の許可が必要。 ◆禁止地域でも基準を超えないものは表示可。 ※基準については魚津市ホームページをご覧ください。
一般広告物	自己の店舗や営業所以外に表示	◆許可地域にのみ設置でき、必ず市長の許可が必要。

ねんきん特別便が3月までに届いた方へ

魚津社会保険事務所
市民課市民係(1階①窓口)
☎24・1252
☎23・1012

社会保険庁からすべての皆さんに、昨年12月から今年10月を目途に、ねんきん特別便をお送りしています。

なかでも、**3月までにねんきん特別便が届いた場合は注意が必要**です。加入履歴を十分に確認し、記録の訂正の有無を「年金加入記録照会票」および「確認はがき」で必ず回答してください。



ねんきん特別便は青色の封筒でおとけします。必ず確認と回答を!

福祉バス運行表

経田福祉センター行き	
加積・道下・経田A	3/ 7(金)・21(金)
片貝・天神	3/14(金)・28(金)
経田B・西布施	3/ 5(水)・12(水)・26(水)
経田Aは立石・江口ルート 経田Bは経田スタンド・経田魚商ルート	
福祉センター百楽荘行き	
大町・村木	3/13(木)・27(木)
上野方・本江	3/ 4(火)・11(火)・18(火)
坪野・下中島	3/ 6(木)・20(木・祝)
上中島	3/ 1(土)・15(土)・22(土)
虎谷・鹿熊	3/ 8(土)・25(土)

※福祉バスの運行にあわせて、「おたっしゃ介護予防教室」を開催しています。ぜひご利用ください。

ふれあい入浴事業 (市内の公衆浴場)

今月の実施日 3/11(火)・25(火)
※70歳以上の方は、入浴カードを提示してください。

▼問合せ先
社会福祉課高齢福祉係(1階⑤窓口)
☎23-1007



平成8年12月以前に旧姓で年金に加入していた方は、ご注意ください

年金記録もれにはさまざまなケースが考えられますが、とりわけ多いのが、平成9年の基礎年金番号導入前に旧姓で年金制度に加入した場合。基礎年金番号に結びつかない年金記録の中には、結婚等により名字を変更していると考えられる記録が多く含まれています。

まずは、次の方法でご自身の年金記録をご確認ください。

- ①社会保険事務所または年金相談センターで
- ②「ねんきん特別便専用ダイヤル」(☎0570-058-555)
- ③インターネット(ユーザID・パスワード)で

※社会保険事務所等の所在地、開庁時間やインターネットでの年金記録の照会申込みなどについては、社会保険庁ホームページにてご案内しています。

社会保険庁サイト▶<http://www.sia.go.jp/>

募集

世界の料理でいただきます！

☆参加者募集☆

市民課国際男女参画・ボランティア係
(1階②窓口) ☎23・10017

国際交流推進員のリサさんと一緒に「ニューイングランド風・クラムチャウダー」を作ってみませんか。寒い冬に皆で温まりましょう！

日時 3月15日(出)

午前10時～午後2時

会場 農村環境改善センター

講師 リサ・ソマーズさん

(アメリカ出身)

定員 20名(申込順)

参加費 500円

学びの森天神山交流館

TEL 31-7001
木曜休館

●3/20(木・祝)が祝日のため開館
3/21(金)が休館となります。

平成20年度 定期利用団体 募集

年間を通じ練習室などの施設予約が可能です。
対象 年間を通じて月2回以上計画的に利用する団体

申込締切 3/20(木)まで

学びの森倶楽部会員 募集

毎月のイベント情報などお得な情報がお手元に届きます。メール会員(無料)ご希望の方は以下のアドレスへメールするだけ!

学びの森アドレス manabi-t@nice-tv.jp

※郵送会員の場合は年額1,000円となります。

音楽教室受講生 募集

初心者からでもOK。音楽のある生活を楽しんでみませんか?

楽器種類 ピアノ・オカリナ・サクソ・ドラム・ギターなど

※詳細はお問合せ下さい。

▼申込み・問合せ先

新川学びの森天神山交流館

☎31-7001 FAX31-7009

Email:manabi-t@nice-tv.jp

魚津地域職業訓練センター受講生募集

水墨画教室

あなたも筆一本で、植物・静物などさまざまな水墨画を自由に書いてみませんか。

日時 4月から12月までの第2・4土曜日
13:30～15:00

講師 扇谷 逸郎 氏

受講料 1,500円(月額・材料費別)

申込締切 3/29(土)

中国語講座

中国人の先生が発音から丁寧に指導します。

☆基礎コース(初心者の方)

発音から始めて基礎的なことを学びます。

日時 毎週火曜日 19:00～21:00

☆会話コース(基礎的なことができる方)

日常会話を学びます。

日時 毎週月曜日 19:00～21:00

各期間 4月から翌年3月まで

各受講料 月額3,000円 申込締切 3/29(土)

▼申込み・問合せ先・会場

魚津地域職業訓練センター(川縁121の1)

☎24-9579 FAX23-9151

戦国のろし祭り 応援隊募集

戦国のろし祭り実行委員会
(3階商工観光課内)
☎23・1025

5月25日(日)に開催の第17回戦国のろし祭りのスタッフ及び出演者を募集します。

募集スタッフ&出演者

城主 (2名)

姫 (4名)

侍大将 (4名)

ステージ出演者 (若干名)

運営スタッフ (若干名)

申込方法 商工観光課内にある応募用紙で応募してください。

申込締切

4月10日(木)



プレジャーボートをお持ちの方へ

魚津漁業協同組合経田支所
午前9時～午後3時
(土日祝日除く) ☎22・1105
経田マリナ管理事務所
午前9時～午後4時
(水曜日除く) ☎24・7782

経田漁港ボートヤード及び

浮桟橋をご利用の方は、利用

更新の手続きを3月末日まで

に行ってください。なお収容ス

ペースに余裕があるため新規

利用者も随時募集しています。

必要書類等 船舶検査証書(写)

申請者の住民票、申請書、

誓約書、印鑑

※申請書、誓約書は右記窓口に

にあります。

空き収容スペース 30艇

※艇長10m未満の船舶に限る

勤労青少年ホーム教養教室・サークルメンバー募集

対象 市内に在住もしくは、市内に勤務している30歳未満の方

教養教室	曜日	時間	材料費(1か月分)
抹茶(裏千家)	月	18:00～21:00	2,000円(茶菓子代込み)
生花	木	18:00～20:00	3,500円～4,000円
着物着付	金	19:00～21:00	1,300円

サークル	曜日	時間
社交ダンス	月	19:30～21:00
手話サークル	月	19:30～21:00
ストリートダンス	水・木	19:00～21:00
軽音楽	水・金	19:00～21:00

▼問合せ先

魚津市

勤労青少年ホーム

☎22-4330

県民カレッジ講座受講者募集

平成20年度の各種講座の受講者を募集します。詳しくは図書館や公民館などに置いてある「県民カレッジ新川地区センターだより みどり野3月号」(3月7日発行)をご覧ください。

申込期間 3/12(水)～4/3(木)必着 ※定員を超えた場合は抽選

▼問合せ先 県民カレッジ新川地区センター ☎22-4001

“新エネルギー”を考える

STOP! 地球温暖化 Vol.6

前回（広報1月号）は、新エネルギー導入の重点プロジェクトについて紹介しました。今回は、ビジョンの推進方策を紹介します。

推進は市民・事業者・行政の協働で

新エネルギーの全市民的な普及を推進するには、市民・事業者・行政がその必要性を理解し、相互に連携しながらそれぞれの役割を果たすことが重要



◆市民の役割

- 一人一人が環境・エネルギー問題に関心を
- 家庭での省エネやCO₂削減への取り組み
- 市民参加型プロジェクト等への参加
- 行政や事業者の取り組みに対する理解と協力

◆事業者の役割

- 事業所での環境やエネルギー教育の推進
- 事業活動での省エネの推進、新エネの導入
- 行政や市民への関連情報・技術提供
- 行政や市民の取り組みに対する理解と協力

◆行政の役割

- ビジョン推進のための庁内及び関係機関との連携体制やしきみの構築
- 国や県、関係機関等と連携し、市民・事業者への幅広い関連情報の提供
- 啓発を兼ねた公共施設での省エネの実践、新エネの導入
- 環境教育・環境学習、情報提供、支援制度の検討・拡充

6回に分けて、新エネルギービジョンの概要を紹介いたしました。新エネルギーについて少しでも関心を持っていただけたでしょうか。

▼問合せ先 商工観光課(3階) ☎23-1025

ありぞドーム

TEL 23-9800
火曜休館

開館時間 8:30~21:30

トレーニングルーム利用時間

平日・土曜 10:00~21:30

日曜・祝日 10:00~17:00

ランニングコースが利用できない日時

※イベント等で多少変更になる場合があります

3/ 2(日)▶17:00まで 3/ 8(土)▶終日

3/ 9(日)▶17:00まで 3/14(金)・15(土)▶終日

3/29(土)▶17:00まで



出場選手募集

富山県障害者スポーツ大会
社会福祉課福祉保護係
(1階⑥窓口) ☎23・10005

日時 5月18日(日)

午前9時~(雨天中止)

会場 富山県総合運動公園

競技種目 (昨年までと一部変更があります)

競走競技 50m、100m、200m、

400m、800m、1500m、スラローム(車椅子レース)

跳躍競技 走り高跳、立ち

幅跳、走り幅跳

投てき競技 砲丸投、ソフト

ボール投、ビンパッ

グ(豆の入った袋)投、ジャ

ベリックスロー(ペット

ボトルロケットのような

器具)

※障害の種類によって、出場できる競技が異なります。詳しくはお問合せください。
申込締切 3月7日(金)

魚津市公共交通(バス)活性化会議委員の募集

商工観光課観光交通係
(3階) ☎23・1025

地域の实情に即した公共交通の活性化実現と、市民におけるバスの利便の増進を図るため、魚津市公共交通(バス)活性化会議委員を募集します。

対象 公共交通に興味や関心のある、20歳以上の方

募集人数 1名(書類選考)

申込方法 商工観光課内にある応募用紙で応募してください。

申込締切 3月19日(水)

魚津市男女共同参画推進市民委員会委員募集

市民課国際男女参画・ボランティア係
(1階②窓口) ☎23・10117

男女共同参画事業を推進する上で、市に提言する市民委員を募集します。

募集人数 2名

対象 市内在住20歳以上の方

任期 平成20年4月1日

～平成22年3月31日

申込締切 3月21日(金)

介護相談員を募集

社会福祉課介護保険係
(1階④窓口) ☎23・1148

介護相談員は、定期的に市内の特別養護老人ホームやデイサービスなどを訪問し、利用者の疑問や不満、また不安

について相談にのります。

対象 市内在住の方で、介護の経験のある方または保健、医療、福祉等に係る介護問題について関心のある方

任期(予定) 12月1日(月)から2年間

募集人数 若干名(選考)

申込締切 3月19日(水)

※履歴書を提出してください

※5月中旬～6月上旬開催の、介護相談員養成研修(3泊4日)の受講が必要です(研修費用は市が負担)。



「森づくりの事業」の募集

富山県森林政策課
☎076・444・3385

県では、「水と緑の森づくり税」を財源とし、企業・団体・グループ等が自ら企画立案・実行する事業を募集します。

審査のうえ優秀なものについては支援します。

支援内容(補助率)

・補助対象経費20万円以下の部分：補助対象経費の100%

・補助対象経費20万円以上の部分：補助対象経費の75%

申込締切 3月31日(月)

申込方法 富山県森林政策課に持参、または郵送してください(様式は県庁のホームページで入手可)。

3月の歩こう会

歩こう会(盛永)
☎24・3123

金沢駅下車 浅野川界隈を
經由し、卯辰山公園を往復し
ます。約10km。(JR車で3日
前までに北陸おでかけバスを
買えば2千円で往復可)

日時 3月23日(日)
午前7時20分JR魚津駅集合



ありそドーム
フリーマーケット

ありそドーム
☎23・9800

日時 3月30日(日)

会場 ありそドーム
午前9時〜午後2時
※出店希望者は出店料1500円
(当日の場合は2000円)とと
もにありそドームで受付を
してください。



産業展示ホールでのフリー
マーケットです。屋根がある
ので天候に左右されません。

2008JFL開幕
カターレ富山開幕戦

カターレ富山
☎076・444・5500

Jリーグ入りを目指し発足
したカターレ富山の開幕戦が

開催。ぜひみなさんの応援を
お待ちしております。

日時 3月16日(日)午後1時〜
会場 富山県総合運動公園陸
上競技場

対戦 ニューウェイブ北九州

身体障害者テニスセンター
住民ふれあい交流会

魚津市身体障害者テニス
ビスセンター ☎22・1250

利用者による活動紹介、車
いす介助体験、レクリエーショ
ンを通じ楽しく交流を深めま
しょう。参加者全員でおはぎ
やお好み焼きを一緒に作って
食べます。※参加費無料

日時 3月20日(木・祝)

午前10時〜午後1時半

会場 魚津市身体障害者
デイサービスセンター

第25回魚津水族館写真大会開催

3月22日(土)〜4月13日(日) 9:00~16:00
画題 水族館内の動物、または水族館風景
対象 保育園・幼稚園児〜中学生
申込締切 4/13(日)
応募先 魚津水族館
賞 特選32点、入選80点
参加費 無料(付き添いの方は入館料が必要)
※参加者全員に水族館からプレゼントがあります。

広報モニターを募集します

より親しみのある広報紙をめざし、広報に意見や提言をする
広報モニターを募集します。広報モニターの仕事はモニター報
告用紙の提出(月1回)、地域の話や行事などの情報の提供と
なります。あなたのご意見お聞かせください。

- 対象 市内在住の満20歳以上の方
- 募集人数 5名(応募多数の場合、地域等を考慮し決定します)
- 任期 平成20年4月から2年間
- 謝礼 年10,000円(源泉徴収税額を含んだ金額です)
- 申込締切 4/30(水)
- 申込方法 ハガキに住所・氏名・年齢・職業・電話番号・メー
ルアドレスを明記の上、下記までお申込みください。

▼申込み・問合せ先
〒937-8555 魚津市釈迦堂1-10-1
情報広報課広報広聴係
☎23-1015 Fax23-1076

魚津水族館 入場受付 9:00~16:30
TEL 24-4100

●3月の休館日の案内 3/3(月)・10(月)

春の特別展「ウォーターZoo
~さかなたちの動物園~」

3月15日(土)~5月25日(日)

ミラージュランドで開催される移動動物園に合
わせ、ライオンやトラといった動物や鳥などの
名前がついた魚や貝などを展示。

ホタルイカ展示コーナー オープン!

3月20日(木・祝)~5月25日(日)

ホタルイカの発光や生態を紹介。
※ホタルイカの漁獲状況により、展示期間が変更
になることがあります。

ホタルイカ発光実験

3月23日(日)~5月25日(日)の日曜・祝日

1日6回実施。所要時間約20分。
神秘的な光・ホタルイカの発光を間近で体験!

第25回魚津水族館写真大会開催

3月22日(土)~4月13日(日) 9:00~16:00

画題 水族館内の動物、または水族館風景
対象 保育園・幼稚園児〜中学生
申込締切 4/13(日)
応募先 魚津水族館
賞 特選32点、入選80点
参加費 無料(付き添いの方は入館料が必要)
※参加者全員に水族館からプレゼントがあります。

埋没林博物館 入場受付 9:00~16:30
TEL 22-1049

●3月の休館日の案内 3/3(月)・10(月)

写真展「魚津ナチュラルギャラリー8」

4月30日(水)まで開催

きれい、ふしぎ、おもしろい!魚津の自然を写
真で見よう(要入館料)

工作コーナー
「自由に作ろう!森の仲間たち」

3月16日(日)までの土・日・祝日

まつぼっくりやどんぐりで、かわいい動物を作っ
てみよう!(参加料・材料費不要。要入館料)

マリンゲートを再開します

3月15日(土)から再開

海の駅側出入口"マリンゲート"を再開します。
これからの蟹気楼シーズンに、ぜひご利用くだ
さい。

児童センターだより

開館時間 9:30～18:00 休館日 日曜・祝日

こぼと 大町 ☎24-2402

1 (土)	14:00	春るんるんパーティー 桜もちを作ったりゲームをしたりするよ(参加費50円 申込み2/28日まで)
24 (月)	14:00	春のお茶会 おいしいお茶とお菓子をいただきます(参加費100円 申込み19日まで)

かもめ 経田 ☎23-1777

24 (月)	14:00	春色桜もち 春色のあま〜い和菓子をいただきますよ(定員30名 参加費50円)
26 (水)	14:00	リサイクル館〜ペットボトル風車 身近な物で作って遊ぼう!(定員1日15名 500mlペットボトル持参)
27 (木)	14:00	

つばめ 本江 ☎23-5133

3 (月)	15:30	ひなまつりお茶会 おいしい和菓子とお抹茶でお祝いしよう(定員30名 参加費100円)
24 (月)	14:00	春ららんパーティー ゲームやクッキングでもりあがろう!(定員30名 参加費50円 申込開始17日〜)

ひばり 吉島 ☎23-0500

8 (土)	10:30	ひばりレストラン 花のかざりすし 切るとお花の形になる太巻き寿司だよ(定員30名 参加費100円)
13 (木)	16:00	光る!ミラクルキーホルダー
14 (金)	15:30	暗いところで光るキーホルダー
15 (土)	14:00	をつくろう(定員1日20名 参加費80円)

すずめ 道下 ☎23-0522

10 (月)	15:30	プレーバスがやってくる! みらい館から遊びの達人がやってくるよ(定員50名 申込み6日休まで)
13 (木)	15:30	パソコンでネームシール
14 (金)	15:30	作ったシールを自分の持ち物にはっちゃんおう!(定員1日10名 参加費50円)
15 (土)	14:00	

親子教室に参加しませんか?

親子のふれ合い、子ども同士・親同士の交流の場となる教室です。

開催日(4月以降開催)

2歳未満児・毎週水曜日

2歳以上児・毎週金曜日

時間はともに 10:30～11:30

定員 親子各20組

すずめ児童センターのみ各曜日10組となります。

受付期間 3/5(水)から先着順

※各児童センターに直接お申込みください(電話不可)

ボランティア・教室参加者募集

☆図書館ボランティア募集

書架整理や読み聞かせなど、たくさんの方が活躍しています。

◆申込みは3月末日まで。

☆図書館教室参加者の募集

読書会や時事英語など興味ある分野について、市民のみなさんが開いている教室です。

◆問合せ・参加希望は図書館まで。

話題の一冊

「温かな手」

石持浅海

大学助手の畑寛子と同居する「ギンちゃん」は、人間の生命力を吸い取って食糧にする不思議な生物。

しかし事件が起きると、探偵顔負けの活躍で、刑事たちをうならせませす。連作集ですが、どンドン次が読みたくなりますよ。



楽しくえらんでこの一冊 ～新着図書から～

一般

不機嫌な職場 高橋克徳ほか

数学でつまづくのはなぜか 小島寛之

追込漁 川島秀一

大気の世界 ガブリエル・ウォーカー

チャップリン暗殺 大野裕之

地域医療を守れ 平井愛山・秋山美紀

しっとり濃厚な、大人スイーツ

信太康代

文学・小説

雪になる 谷村志穂

記念試合 室積光

ラットマン 道尾秀介

犬がいたから 石黒謙吾

ころげそう 島中恵

光の指で触れよ 池澤夏樹

オンリー・イエスタデイ

石原慎太郎

児童

ちいさくても大丈夫

ロベルト・カルロス

親子であそぶたのしいきりがみ

小林一夫

むしをたべるくさ

渡邊弘晴・伊地知英信

すっぴん犬指名手配 J・ストロング

なりたいじんじゃ 矢玉四郎

リトル・レトロ・トラム 北見葉胡

チュウガクセイのキモチ あさのあつこ



開館時間

火曜～金曜 9:00～21:00

土曜・日曜 9:00～17:00

休館日

3/3(月)・10(月)・17(月)・20(木・祝)

24(月)・27(木)・31(月)

◆みんな集まれ お話の会

「おはなしを楽しむ会」のみなさんに絵本を読んでもらいます。

日時 3/1(土)・8(土)・15(土)・22(土)・29(土)
10:30～

◆シネマ倶楽部

日時・内容

3/9(日) 14:00～

「道」

おりがみなんでも相談室

折り紙で作りたいものを、この機会に教えてもらいましょう。

日時 3/22(土) 13:30～15:00

講師 高山三千江

※通常の「暮らしを彩るおりがみ教室」はお休みです。材料はご持参ください。

歴史を学ぼう

☆図書館歴史講座

「考古学最前線3」

～富山の古墳時代～

日時 3/1(土) 10:00～

講師 的場茂晃(魚津市教育委員会)

※費用として資料代(50円以内)が必要。

☆ふるさと歴史講演会

「童謡にみる富山の風土」

日時 3/8(土) 10:00～

講師 小柳和行(作曲家)

☆魚津歴史同好会会員発表

「二宮尊徳に学ぶ」

日時 3/22(土) 10:00～

講師 寺山正(魚津歴史同好会)

ライブ・イン・ライブラリー

魚津高校放送部のみなさんが、日頃の活動の成果を図書館で披露。全国高校放送コンクール受賞作品の上映も行います。

日時 3/23(日) 14:00～



栄養教室 受講生募集!



定員 30名(先着順)
受講料 年2,000円
▶会場・申込み・問合せ先
健康センター

開催日	講義 (9:30~10:30)	調理実習と試食 (10:40~13:00)	講義及び実技 (13:00~14:30)
4/22(火)	開講式・オリエンテーション 魚津市の保健事業について	バランスのよい献立	健康チェックをしよう
5/20(火)	栄養学(I) (からだと栄養)	うす味の料理の工夫	加工食品や外食の栄養成分表示とその利用
6/ 6(金)	健康づくりと運動 「歩こう会」の予定(調理実習はありません)		
7/15(火)	栄養学(II) (日本人の食事摂取基準と 食事量の目安)	野菜・大豆製品を食べよう	衛生的に食品を扱うために
9/ 2(火)	骨粗鬆症・貧血について	カルシウム・鉄分のとれる食事	歯の健康について
10/ 7(火)	生活習慣病とは?	生活習慣病を防ごう	心の健康について
11/18(火)	糖尿病について	糖尿病食とは?	糖尿病と食生活
12/16(火)	健康的な生活とは?	お正月料理	冬場の運動(実技)
平成21年 1/27(火)	年代別の食事について	年代別の食事	献立をたてよう(I)
2/17(火)	献立をたてよう(II)	お弁当料理	あなたもできるボランティア
3/ 3(火)	一年代別食事ー 献立発表会		閉講式・反省会

※実施日および内容は変更することもあります。

機能訓練

♣介護に至らない
ための教室や相談♣

実施日 3/4(火)・11(火)・18(火)
・25(火)
時間 9:30~11:30
会場 健康センター
参加料 無料

※初めて参加する方は健康センターへ事前にお申込みください。

睡眠時無呼吸症候群 全国セミナー



日時 3/23(日) 14:00~16:00
会場 ありそドーム 参加料 無料
講演1 睡眠時無呼吸症候群(SAS)を知ろう
▶富山労災病院呼吸器科部長 水橋啓一先生
講演2 SAS解消の第一歩
肥満改善のための食生活工夫
▶富山労災病院栄養管理室 青山今日子先生
問合せ 帝人在宅医療株式会社京都支店富山営業所
☎076-433-5600

3月1日~7日 は子ども予防接種週間です



実施日や受付時間など、詳しくは事前に次の医療機関までお問合せください。

ありそクリニック ☎ 25-0120	吉島内科クリニック ☎ 22-8825
いなば小児科医院 ☎ 22-8888	船崎内科小児科医院 ☎ 22-3912
山岸産婦人科医院 ☎ 24-5878	榭崎クリニック ☎ 22-8800
大崎クリニック ☎ 23-1001	宮本内科小児科医院 ☎ 22-0122

みんなの 保健室

▼問合せ先
・魚津市健康センター
☎24-3999
・健康センター内
子育て支援センター
「のびのび」
☎24-0415
・魚津愛育園内
子育て支援センター
「あいあい」
☎25-0375

休日当番医 (診療時間 9:00~17:00)

■ 一般医

3/ 2(日) 山岸産婦人科 上村木
医院 ☎24-5878
3/ 9(日) 新川病院 大光寺
☎24-3800
3/16(日) 榭崎クリニック 北鬼江
☎22-8800
3/20 (木・祝) 沢口胃腸科ク 火の宮町
リニック ☎22-1748
3/23(日) 魚津病院 友道
☎24-7671
3/30(日) いなば小児科 本新町
医院 ☎22-8888
4/ 6(日) 吉島内科クリ 吉島
ニック ☎22-8825

■ 歯科医

3/ 2(日) 佐藤歯科医院 入善町入膳
☎72-2003
3/ 9(日) 塩見歯科医院 入善町入膳
☎74-1350
3/16(日) もみの木歯科 朝日町草野
☎83-2211
3/20 (木・祝) 田中博歯科医 入善町入膳
院 ☎74-1633
3/23(日) 西島歯科医院 入善町入膳
☎72-4848
3/30(日) 大菅歯科医院 朝日町泊
☎82-0204
4/ 6(日) 弥忠田歯科医 朝日町道下
院 ☎83-8550

新川医療圏小児急患センター

診療時間

○夜間(毎日) 19:00~22:00
○日曜祝日(土曜日は除く)
9:00~12:00、14:00~17:00

▼場所・問合せ先
黒部市民病院 ☎54-2211

じいちゃんばあちゃんまめなあじ

くぼた みさお
窪田 操さん(89歳)

窪田さんは、毎日、自宅のそばにある畑に行きます。「今は、冬野菜を取り上げたところ。毎日見てやらんと、おいしく育たんからね。とにかく、毎日行くのが楽しみ。畑に行けば、近所の人に会って話ができるし、家の中でテレビを見ているよりも、人と話をしたい。家にも、よく友達が遊びに来てくれるので楽しいです」と話す窪田さんの家には、いつも人の笑い声が絶えません。そんな窪田さん、昔は学校給食を作る仕事をしていました。「センターができるまでは学校で作っていて、子どもたちが、おばさん、今日の給食おいしかったよ、と声をかけてくれたのが懐かしい。退職を期に畑仕事をするようになり、今ではそれが日課に。春から植える野菜や花のことを考えていると、暖かくなるのが待ち遠しい」と、ワクワクした表情で話してくれました。



教えて! ドクター!

富山労災病院
呼吸器内科部長

みずはし けいいち
水橋 啓一

そろそろタバコをやめてみませんか

— 禁煙は意外と簡単にできます —

タバコを吸い続けることは、ご自分や周囲の方の病気の原因になり、お金もかかりますし、文字通り百害あって一利無しです。当院では、昨年5月より禁煙外来を開いており、皆様が楽に禁煙できるようにお手伝いしております。3か月コースで使用する禁煙補助剤(貼り薬)も含めて、健康保険がききます。12月末までの7か月間に禁煙外来を受診された方は13人で、コース終了時にはそのうち11人(85%)が禁煙に成功され、途中で脱落された方は2人だけでした。医師と看護師、さらに薬剤師で、時間をかけて丁寧に禁煙をお手伝いしているためか、この禁煙成功率はとても高いです。咳(せき)や痰(たん)があって、またご家族から強くすすめられて、また職場で吸いにくくなって等々、そろそろ禁煙しようかと思っていらっしゃる方、ぜひ当院の禁煙外来をご利用ください。外来は原則金曜日の午前で、完全予約制です(下記)。



さらにとっておきの情報をお伝えします。現在の貼り薬の禁煙補助剤とはまったく異なった、飲んで禁煙できるお薬ができました。今年中に健康保険で使えることになりそうです。このお薬を飲んでいると、煙草を吸ってもおいしいと感じなくなり、また吸うのをやめても禁断症状が出ないそうです。従って、このお薬を飲んでいれば、特になんばらなくても、自然に苦しみ無く禁煙ができ、禁煙したい方には夢のようなお薬です。また詳しいことが分かったらお知らせします。

▶禁煙外来の予約・相談 富山労災病院 内科外来 ☎22-1280
*平日午後にお電話ください。お待ちしております。

労災病院市民公開講座 3月の市民公開講座はお休みです。

今月の

きらきら きっず

募集 5歳未満のお子様の写真を情報広報課(裏表紙参照)へ郵送またはEメールでお送りください。住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・写真の題名をお忘れなく。

恐竜大好き!



おおしま しゅんき
大島 駿生くん 3歳

仲良し♥



はせがわ ゆうせい 4歳 ちひろ 2歳
長谷川 雄成くん・智大くん

母子保健

必要 母子手帳・予防接種者は予診票
会場 健康センター
対:対象 回:実施日 時:受付時間

●4か月児健診 股関節脱臼検診
対 満4か月児
回 3/13(木)
時 第1子 13:00~13:15
第2子以降 13:15~13:30

●1歳6か月児健診
対 平成18年8月生まれの子
回 3/4(火) 時 13:00~13:30

●3歳児健診
対 平成16年9月生まれの子
※事前に案内を送付します
回 3/19(水) 時 13:00~13:30

●マタニティセミナー 出産・育児編
対 妊婦とその家族
回 3/21(金)
時 9:15~9:30 ※半日コース

●もぐもぐ教室
対 生後8~10か月児
回 3/7(金)
時 10:15~10:30

●ごっくんルーム(栄養相談)
対 離乳食を始めて1か月以内の子
回 3/21(金)
時 10:00~10:15

●のびのび広場
対 乳幼児とその家族
回 水曜と金曜 時 9:30~11:00
※お休みは3/19(水)、3/27(木)~4/3(木)

●あいあい広場
対 乳幼児とその家族
回 月曜~金曜 時 9:30~11:00
※お休みは3/3(月)、6(木)、11(火)、24(月)、25(火)、28(金)~4/7(月)
(会場:愛育園内子育て支援センター)

●赤ちゃん広場
対 生後6か月までの児とその家族
回 3/19(水) 時 9:30~11:00

●BCG
対 生後2~6か月未満の児
回 3/21(金) 時 13:00~14:00

●ジフテリア・百日せき・破傷風混合
対 生後3~90か月未満の児

●麻しん・風しん混合
対 第1期:生後12~24か月未満の児
第2期:平成13年4月2日~平成14年4月1日生まれの子

※市内指定医療機関で体調のよい時に接種してください。
※麻しん・風しん混合第2期予防接種の期限は平成20年3月末です。まだ受けていない方は、早めに受けましょう。



3月と4月の
育児サロンは
お休みです。
(保育園・幼稚園)

やっぱりカニが好き！

2/3

海の駅蜃気楼で、今年2回目を迎えるイベント、「カニの陣」が開催されました。市内のカニ卸売業者が、とれたての紅ズワイガニ（魚津港水揚げ）約5,000匹を威勢の良い掛け声とともに販売しました。

この日は、紅ズワイガニ1匹が先着100人へプレゼントされ、開場前から列を作って並んだ来場者を喜ばせました。

また、地元産のカニを使ったカニコロシケの特別販売などがあり、こちらは1時間ほどで売り切れる人気ぶり。お馴染みのかに鍋、浜焼きコーナーでは、日曜のランチを楽しむ家族連れで賑わいました。



▲「うまいカニ、買ってかれ！」と元気な声が響きます。



まちの出来事



▲みんなが楽しんだ豆まき。福を招いて、今年も健康第一で！

豆まきで交流を

2/4

魚津第二保育園の園児21人が、ケアハウス魚津ハウスを訪れ、節分の豆まきをしました。利用者が、毎年楽しみにしているこの豆まきも、今年で3年目。園児らは、「鬼のパンツ」を歌と踊りで元気よく披露し、利用者からは笑顔がこぼれました。

豆まきでは、突然あわられた鬼に向かって、「鬼は～そと！」と声をそろえて豆をまきました。鬼が退散すると、お茶とお菓子を囲んで、「お歌上手だったね」、「また来てね」と、楽しい会話が交わされました。世代を超えた交流は、新しい春の風を呼び込んだようです。



助け合う心を学ぼう

2/5

道下小学校で点字教室が行われ、点訳サークル「アイサポートKirara」の会員と、視覚障害を持つ佐生真理さん（市内在住）が講師を務めました。

4年生の国語の教科書に点字が取り上げられており、この日は、さらに理解を深めるための授業となりました。児童からは、「目の不自由な人に出会ったらどんなことに気をつけたらいいですか」などの質問が飛び交い、佐生さんは「スーパーでも駅でも誘導してくれる人の助けがあると嬉しい」などと答え、児童らは自分たちにもできることを学びました。



▲点字に挑戦。 ▲佐生さんの点字を打つ速さにびっくり！



①ケーキを焼く。「こげないように…」 ②デコレーション。慎重です。
 ③くるくる巻こう。 ④出来上がり! 「いただきます〜す! うまくできたよ」

自分が本命!

2/13

バレンタインデーの前日、かもめ児童センターで、チョコバナナロール作りがありました。

集まったのは、経田小学校の1年生から3年生の37人です。

バレンタインといえば、女性が男性へチョコレートを贈るイベントとして定着していますが、この日は、「自分へのごほうび」ということで、男女一緒に、おいしいケーキ作りに挑戦しました。「もうこれでバレンタインは十分や!」という男子や、「明日お父さんに渡すチョコ作りの練習です」という女子など、思い思いに楽しい時間を過ごしました。

おいしい魚津を再発見

2/13

市民教養講座「ハートフルセミナー」が、ありそドームで始まりました。今回は、山・海・里の幸をテーマにして、それぞれ講座が開かれ、第1回目のこの日は、木内静子さんが「うおづの山行幸(さんこう・さいわい)」と題して、講師を務めました。木内さんは、県自然観察員など、数多くの役職を持ち、忙しい日々を過ごしています。魚津で生まれ育ち、魚津の川・山・植物を愛してやまないそうです。普段は何気なく見過ごしている魚津のよさを再発見してほしいということで、魚津の特徴ある地質や秘境を紹介しました。また、ここ40年で失われた植物をあげ、自分たちができることを知ってほしいと訴えました。



▲参加者20人。新しい魚津をまたひとつ、知ったようです。

春を感じる音色♪

2/17

第6回学びの森からの早春音楽だよりが、新川学びの森天神山交流館で開催されました。毎年、作曲家の池辺晋一郎さんが、クラシックをわかりやすく、楽しく紹介するこの講座ですが、今回のテーマは「打楽器の魅力」。池辺さんが、「人間が最初に使った楽器は、打楽器ではないかと思う。手をたたくのも打楽器! 今では、様々な楽器が改造され、音色がカラフルになってきています」と、打楽器の歴史や、時にはダジャレを交えて話す場面もあり、会場は和やかな温かい雰囲気となりました。NHK交響楽団ティンパニ奏者の久保昌一さんやマリンバ奏者の小松玲子さんによる演奏では、手や息など人間の体が道具となる珍しい曲もあり、訪れた観客100人の視線が集中しました。



▲「リビングルームミュージック」。新聞紙やコップ、ソファ、声などの音が重なり合います。すべて打楽器!
 ▲(右) 休憩中、楽譜をまじまじと見つめる観客。音楽が身近に。

魚津っ子 元気!

夢ストーリー

本江小学校

ぼくの将来の夢は、バイオテクノロジーの研究になることです。

理由は、地球の環境問題を解決したいからです。環境問題を解決するために、2つのことを考えています。

1つめは、二酸化炭素を削減することです。二酸化炭素を大量に吸収する植物をつくって、二酸化炭素を減らしたいです。2つめは、バイオ燃料の研究です。植物から燃料を作って、地球を汚さない燃料を開発したいです。

地球の環境を守ることに少しでも貢献できたらいいと思っています。



さだけ りょういち
6年生 佐竹 隆一くん

私の夢は小説家になることです。

もともと何かを書くことが好きでしたが、友達に「小説家にむいているね」と言われたことがきっかけで、小説家になりましたという気持ちが強くなりました。

今書いている作品は、「ミサとソラ・ドラゴンと魔法の杖」という題名で、冒険物語を書いています。まだ、うまく書くことはできませんが、自分の夢に向かってがんばりたいと思っています。これからも、いろいろな作品を書いてみたいです。



おた ひとみ
6年生 大田 瞳さん

ストリートダンスサークル

あの人のこのグループ

WOO BOO (ウーブ)

2000年の夏、魚津で初となるストリートダンスサークルが誕生しました。それが、「WOO BOO」です。現在、代表を務めるひろさんは、当時のことをこう振り返ります。「8年前は、このようなサークルがなく、それなら作ろう!」と思い立ち、当時は3人で始めました。このサークルは、あく



までイベント出演を中心にしている、楽しくやるためにも競技などには出ていません。商店街のイベントや夕日のページェントなど、地元のイベントを盛り上げていきたいんです。お客さんが楽しんでいる雰囲気を感じると踊りやすいし、何よりも楽しいですね」。そんな「WOO BOO」ですが、今では3歳から30歳代の若いメンバー、約25人でブレイクダンスやヒップホップなどを練習しています。



▲スピード感と美しさがあります。練習の賜物!

週に3回、学校や仕事を終え、魚津以外にも、大沢野など遠方からも練習に顔を出します。忙しい日々の中、時間を作って集まってくるとはストリートダンスの持つ魅力があるはず! メンバーに尋ねてみると、「楽しくてかっこいい。このサークルは、あったかくていいところ!」、「人の真似をすることが多いこの世の中で、個性を出せるのがダンス」、「仲間とものを創り出せる達成感がある」、「踊ることが好きで、もっともっとかっこよくなりたいので、魚津はちょっと遠いけど通います!」と、熱い思いを聞かせてくれました。そんな思いが、練習中の真剣な眼差しと、汗で光ったまぶしい笑顔に現れています。代表のひろさんは、最後に、「今後も、今までどおり地元のイベントにどんどん出演していきたいです」と県外出身者でありながら、ここ魚津を大切にしていきたい気持ちを静かな、力強い口調で話しました。見ているだけで楽しくなる「WOO BOO」に、みなさんも会いに行ってみませんか?

WOO BOOの出演予定

3/15(土) ミラージュランド オープニングイベント (出演は昼頃)

市の人口

(平成20年1月末現在)	前月比	前年比
男	22,460人	-53 -171
女	23,915人	-31 -141
計	46,375人	-84 -312
世帯数	16,547世帯	-17 +40

住民基本台帳調べ(外国人登録者含む)

佐伯さんの写真展が3月10(月)からアーク黒部などで開催予定。



▼魚津にもいろんな分野で輝いている人たちがいる。残念ながら紙面で全ては取り上げることができないけれど...。▼先日上野方で講演会を開いた佐伯邦夫さんも「山」に関して数々の足跡を残している人だ。そんな佐伯さんの話から教わることもできたのは「身近なものにも大切さやすばらしさがある」ということだった。▼ここ魚津にもまだクロアズアップされていないすばらしいものがたくさんあるに違いない。そんなものを皆さんと一緒に発見していけたらいいなあと思った。(む)

編集後記

