

“蜚蜚楼の見える街” 魚津



# うおづ 7

2007年 Ⅱ  
No.740



5月27日

第16回戦国のろし祭り

## 今月の主な内容

- 今日から始める、エコライフ
- 市長のタウンミーティング開催
- 参議院議員通常選挙
- 市政の動き

… 2P～ 3P  
… 4P  
… 5P  
… 5P

- 魚津っ子 元気！ 夢ストーリー 西布施小学校…20P
- あの人このグループ おいで安 …20P



待ったなし！ 地球温暖化対策

# 今日から始める、エコライフ

ここ最近、テレビや新聞で頻繁に取り上げられている「地球温暖化」。

年々地球温暖化が進み、真夏日の増加、局地的な大雨や台風の巨大化など、温暖化による影響は様々なところに現れています。

このまま「大量生産・大量消費」の生活を続けていくとさらに膨大な量の二酸化炭素が排出され、温暖化に歯止めがかからず、人類の生存そのものが危機にさらされることになってしまいます。

私たちに今求められていること、それは、「エコライフスタイルの実践」。つまり、ごみや二酸化炭素を極力排出しない環境に配慮した生活様式に切り換えることです。

地球温暖化問題は決して他人事ではありません、一人ひとりの取り組みは小さくてもみんなで取組むことでその効果はとても大きなものとなります。みなさんも身近な生活の中で、できることから始めてみませんか。

## 地球温暖化を防ぐ“取組み例

28℃

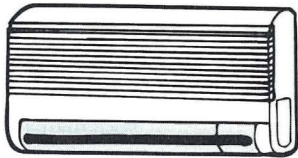


夏の冷房時の室温は28℃を目安にする

冷房の温度が低いとエネルギーをたくさん使います。使う時は28℃を目安にしましょう。

一年でこれだけ減ります！

CO<sub>2</sub> … 16.8kg  
お金 … 670円



主電源



家電は主電源から切る

家電の中には、リモコンでスイッチを切っても電力を使う家電があります。

一年でこれだけ減ります！

CO<sub>2</sub> … 60.1kg  
お金 … 3,388円



ムダな照明を消す

明るい昼の間は明かりを消すなど、使っていない部屋の電気は消しましょう。

一年でこれだけ減ります！

CO<sub>2</sub> … 10.9kg  
お金 … 430円



1週間に1度は車に乗らない

1人を1km運ぶ時に出る二酸化炭素の量は車よりバスや電車のほうが少なくなります。歩きや自転車ならさらにエコです。

一年でこれだけ減ります！

CO<sub>2</sub> … 92.0kg  
お金 … 4,600円



買い物袋を持ち歩きレジ袋を断る

レジ袋をつくる時、捨てて燃やすときの両方でエネルギーを使います。

一年でこれだけ減ります！

CO<sub>2</sub> … 58.0kg



家族団らんを心がける

家族が別々の部屋で、電気をつけたりテレビを見たりしていると、その分電気を使います。

一年でこれだけ減ります！

CO<sub>2</sub> … 238.0kg  
お金 … 10,400円

### 「環境家計簿」でCO<sub>2</sub>排出量がどれだけ減ったかチェック！

平成18年11月に市内全戸に配布した「ごみ・資源物の分別と出し方ガイド」の最後のページに環境家計簿が載っています。環境家計簿は家庭からCO<sub>2</sub>がどれだけ排出されているかを調べるためのチェックシートです。光熱費などの家計の節約にもつながりますので、ぜひご利用ください。





美しい環境・地球を守るために できることから始めよう！

# 第13回環境フェスティバル開催

日時 7/8 (日) 10:00～15:00

会場 ありそドーム 産業展示ホール他



遊休品や余剰品をリサイクル

## フリーマーケット開催

10:00～13:00ごろ (産業展示ホール)



地元の食材・身体に優しい食品をどうぞ

## うまいもの市開店

10:00～13:00ごろ (屋外展示場)



「エコライフスタイル」で脱温暖化社会の実現を！

## 環境ブース今日から始める、エコライフ

- ・マイバック人気投票
- ・レジ袋使用量の現状
- ・省エネ機器の紹介
- ・始めてみませんか？ 環境家計簿
- ・家庭でできる地球温暖化防止の取組



地球温暖化防止を  
本気で考えるミニシアター

## 「不都合な真実」上映会

13:00～15:00 (研修室・入場無料)

アメリカの元副大統領、アル・ゴア氏が世界中で開いている、地球と人類の危機を訴えるスライド講演を追いつながら、地球温暖化の現状や将来をリアルに描いたドキュメンタリー映画です。

(※席に限りがございます。満席の場合はやむを得ず入場をお断りする場合がありますのでご了承ください。)



体内環境も改善！

## 「まちの保健室」で健康チェック

血圧測定、体脂肪測定など

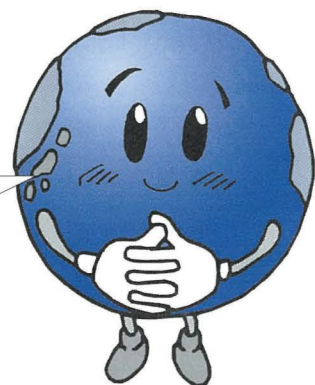


## その他にも…内容盛りだくさんです。

- 環境に優しい「ふろしき」の包み方や紙袋の作り方を体験
- 台所から始まるリサイクル「使用済み食用油をバイオディーゼル燃料へ！」その仕組みを紹介。(使用済みの食用油がある方はご持参ください。)
- 環境に優しい、家計に優しい「LPGガス」のある生活のご紹介
- 環境に優しい「電気バス」に乗ってGO！  
(10:30、11:30ごろに試乗会を行います)



環境について…  
来て見て  
学んで  
実践しよう！



主催

●魚津市連合婦人会

●とやま環境財団

協賛

●北陸電力(株)魚津支社

●(株)魚津清掃公社

●うおづ女性の会連絡会

●魚津市環境保健衛生協会

●富山県 ●魚津市

●東都ガステック(株)

●富山県看護協会黒部・魚津地区支部

●アースデイにいかわ

### ▼地球温暖化問題・

環境フェスティバルに関する問合せ先  
環境安全課環境係  
(1階①窓口) ☎23-1048



# 市長と語ろう

## 市長のタウンミーティング開催

市では、身近な住民生活や地域づくり、将来の魚津のこなど、市民のみなさんと市長が気軽に直接対話する地区別のタウンミーティングを7月24日(火)から各地区で開催します。

それぞれの地域が抱える課題や地域振興策について一緒に考えてみませんか。

★タウンミーティング  
って何だろう。

タウンミーティングは、これまで「市長と語る会」として開催されてきたものです。

市政の取組み方針などについて皆さんの理解を深めてもらうとともに、地域の課題などについて市長と話し合い、一緒に考えていく機会となります。

★市民のみなさんの  
積極的な参加を

お待ちしております。

タウンミーティングをより充実したものにするためにも、そして、市民の皆さんと市とが手と手を取合い「開かれた市政」を実現するためにも、ぜひ皆さんの参加をお待ちしています。

★蒸し暑い時期です。  
かしこまらずに  
軽装でご参加ください。

タウンミーティングといっても、かた苦しく構える必要はありません。市長も今はやりの「クールビズ」姿で参加します。市民のみなさんも気軽に軽装でご参加ください。今回のタウンミーティングは「気軽に、活発に話し合える場」をめざしています。

### タウンミーティング開催日程

| 開催日     | 地区名 | 会場     |
|---------|-----|--------|
| 7/24(火) | 経田  | 経田公民館  |
| 25(水)   | 道下  | 道下公民館  |
| 26(木)   | 松倉  | 金山谷伝習館 |
| 27(金)   | 上中島 | 上中島公民館 |
| 30(月)   | 西布施 | 西布施公民館 |
| 31(火)   | 天神  | 天神公民館  |
| 8/ 6(月) | 上野方 | 上野方公民館 |
| 9(木)    | 片貝  | 片貝公民館  |
| 10(金)   | 下中島 | 下中島公民館 |
| 21(火)   | 村木  | 村木公民館  |
| 22(水)   | 加積  | 加積公民館  |
| 24(金)   | 本江  | 本江公民館  |
| 27(月)   | 大町  | 大町公民館  |

開催時間 19:00～20:30  
①市長のオープニングトーク (約30分)  
②ひざ詰め談義 (約60分)

▼問合せ先 情報広報課広報広聴係(2階) ☎23-1015





# 参議院議員 通常選挙

7月29日(日)

7:00～20:00

※松倉第1投票区(旧白倉小学校)の  
終了時間は18:00▼問合せ先 魚津市選挙管理委員会  
(2階総務課内) ☎23-1019

## ■投票できる方

昭和62年7月30日以前に生まれた方で、魚津市内に住  
所がある方（新しく転入した方は平成19年4月11日ま  
でに転入届を提出した方）

## ■投票所入場券を郵送します

7月12日(公示日)以降に各世帯に郵送します。(ご家  
族分がまとめて印刷されています。)届かない場合は、  
選挙管理委員会までお問合せください。

※入場券が無くても選挙人名簿に登録されていれば投票す  
ることができます。

※投票の際には入場券を個別に切り取ってお持ちください。

## ■投票の方法

《投票順序》

受付で入場券を提出した後、①選挙区選挙、②比例  
代表選挙の順に投票します。

《投票用紙》

①選挙区選挙 用紙「薄黄色」 文字「黒色」

②比例代表選挙 用紙「白色」 文字「赤色」

| 投票区   | 投票所      | 投票区   | 投票所         |
|-------|----------|-------|-------------|
| 魚津第1  | 村木小学校    | 片貝第1  | 片貝公民館       |
| 魚津第2  | 勤労青少年ホーム | 片貝第2  | 片貝三ヶ集会場     |
| 魚津第3  | 大町幼稚園    | 片貝第3  | 前東城公民館      |
| 魚津第4  | 上口保育園    | 片貝第4  | 道坂公民館       |
| 下中島第1 | 住吉小学校    | 加積第1  | 農村環境改善センター  |
| 下中島第2 | 下中島公民館   | 加積第2  | 魚津商工会議所第二会館 |
| 上中島第1 | 上中島小学校   | 加積第3  | 東部中学校       |
| 上中島第2 | 有山公民館    | 道下第1  | 道下保育園       |
| 松倉第1  | 旧白倉小学校   | 道下第2  | 道下小学校       |
| 松倉第2  | 坪野小学校    | 経田第1  | 経田小学校       |
| 松倉第3  | 松倉公民館    | 経田第2  | 経田保育園       |
| 上野方第1 | 上野方小学校   | 経田第3  | 江口研修センター    |
| 上野方第2 | 石垣公民館    | 天神第1  | 天神公民館       |
| 下野方第1 | 本江小学校    | 天神第2  | 木下新公民館      |
| 下野方第2 | 西部中学校    | 西布施第1 | 西布施公民館      |
| 下野方第3 | 魚津市総合体育館 | 西布施第2 | 地域農業推進拠点施設  |

投票所は入場券にも記載されていますので、ご確認ください。  
※経田第3投票区の施設名が変更しています(場所は同じ)

## ◆投票日に投票できない場合は期日前投票を行いましょう◆

仕事や旅行などで投票日に投票できない場合、事前に投票することができます。お気軽にご利用ください。

期間 7/13(金)～28(土) 8:30～20:00 場所 市役所 2階第2会議室

## — 市政の動き —

## 議決された案件

## 予算関係

- ・平成19年度魚津市一般会計補正予算
- ・平成19年度魚津市老人保健医療事業特別会計補正予算

## 条例の制定および改正

- ・魚津市長の選挙におけるビラの作成の公費負担に関する条例の制定について
- ・魚津市議会の議員の定数を定める条例の一部改正について

## 同意案件

- ・魚津市監査委員の選任につき同意を求めることについて  
溝口 哲栄 氏 (舩方)
- ・人権擁護委員の候補者の推薦につき同意を求めること  
について  
平田 正俊 氏 (天神野新) 廣田 律子 氏 (鴨川町)  
出澤 由美子 氏 (平伝寺)

## 決議

- ・立山・黒部地域の世界文化遺産登録を求める決議

## 意見書

- ・第八十八豊進丸拿捕事件の早期解決を求める意見書

## 受理された報告

- ・平成18年度魚津市継続費繰越計算書について
- ・平成18年度魚津市繰越明許費繰越計算書について
- ・財団法人魚津市開発公社事業計画書及び決算書類の提出について
- ・財団法人魚津市施設管理公社事業計画書及び決算書類の提出について

## その他

- ・字の区域の変更及び廃止について
- ・市道路線の認定について
- ・市道路線の廃止について
- ・(仮称)魚津市上中島多目的交流センター新築事業建築  
主体工事請負契約の締結について
- ・魚津市公共下水道根幹施設(浄化センター)建設工  
事の委託協定について

6月市議会定例会の詳細な内容については8月発  
行の「議会だより」また、ケーブルテレビ5チャ  
ンネルの「議会放送」(\*放送日・時間については  
ケーブルガイド参照)をご覧ください。



# 国民健康保険税の 算出方法が変わります

平成19年度から、所得割は医療分では9.8%だったものが9.3%に、介護分では0.7%だったものが1%になります。

## 公的年金控除の引き下げに伴う経過措置

所得割を算定する際に、平成18年度、19年度の2年間公的年金等の特別控除の経過措置が適用されます。特別控除額は、平成18年度は13万円でしたが、平成19年度は7万円となります。

**対象者** 昭和15年1月1日以前に生まれた方で、平成16・17年ともに公的年金の収入があり、両年ともに公的年金等控除を受けた方。

| 区分    | 医療分                         | 介護分                       |
|-------|-----------------------------|---------------------------|
| 所得割   | 課税標準額 × 9.30%<br>(9.80%)    | 課税標準額 × 1.0%<br>(0.79%)   |
| 均等割   | 1人につき 28,800円<br>(29,100円)  | 1人につき 5,400円<br>(4,200円)  |
| 平等割   | 1世帯につき 31,200円<br>(31,800円) | 1世帯につき 5,100円<br>(3,600円) |
| 賦課限度額 | 530,000円<br>(変更なし)          | 80,000円<br>(70,000円)      |

( )内は平成18年度

※40歳から64歳までの被保険者の方の介護保険分が介護分として国民健康保険税の中に含まれます。

### ▼国保税についての問合せ先

税務課住民税係(1階⑭窓口) ☎23-1009

### ▼医療給付についての問合せ先

市民課国保・老人医療係(1階③窓口) ☎23-1011

# 国民年金保険料 免除制度をご利用ください

経済的な理由等で国民年金の保険料を納めることが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除される「保険料免除制度」があります。

## 全額免除・一部納付(一部免除)制度

本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下の場合、申請をして承認されると、保険料の納付が免除されます。それぞれの納付額と年金額の計算は次のとおりです。承認期間は7月から翌年6月までです。

| 免除区分       | 保険料月額   | 所得基準                         | 将来の年金額          |
|------------|---------|------------------------------|-----------------|
| 全額免除       | 0円      | (扶養親族等の数+1)×35万円<br>+22万円    | 承認期間は<br>1/3が反映 |
| 4分の1<br>納付 | 3,530円  | 78万円+扶養親族等控除額<br>+社会保険料控除額等  | 承認期間は<br>1/2が反映 |
| 半額納付       | 7,050円  | 118万円+扶養親族等控除額<br>+社会保険料控除額等 | 承認期間は<br>2/3が反映 |
| 4分の3<br>納付 | 10,580円 | 158万円+扶養親族等控除額<br>+社会保険料控除額等 | 承認期間は<br>5/6が反映 |

※平成19年4月～6月分の申請については、18年度(平成17年中)の所得で審査を行います。

※学生及び任意加入被保険者の方は、対象外です。学生の方で国民年金保険料を納付することが困難な場合は、学生納付特例制度をご利用ください。

※保険料の免除制度には、失業(退職)による特例があります。申請には、雇用保険受給者証の写しや雇用保険被保険者離職票の写しが必要となります。

### ▼問合せ先 市民課市民係(1階①番窓口) ☎23-1012

魚津社会保険事務所 ☎24-1494



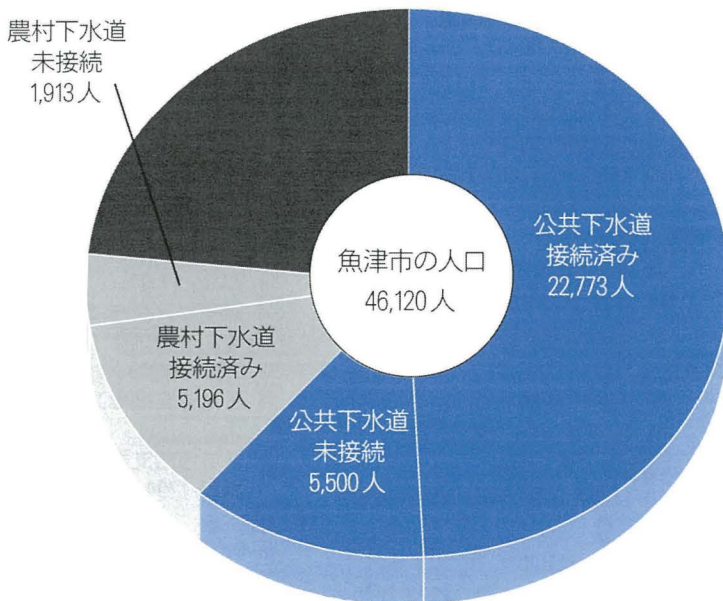
| 資金名               | 融資対象                                                                                                                                               | 融資条件                                                                                                                                                                              |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 県小口事業資金<br>斡旋保証融資 | <ul style="list-style-type: none"> <li>従業員20人(商業・サービス業5人)以下</li> <li>原則市内で1年以上同一の事業を引き続き営む方</li> <li>県税及び市税を完納している方</li> </ul>                     | <b>資金用途</b> 運転資金・設備資金<br><b>限度額</b> 1,250万円<br><b>返済期間</b> 5年以内 ※7年以内の場合も有<br><b>利率</b> 年2.00%保証料年0.7%<br><b>保証人</b> 原則として無担保無保証人<br><b>融資申込</b> 市内銀行・信用金庫<br>信用組合・農協など<br>取扱金融機関 |
| 魚津市<br>独立開業資金     | <ul style="list-style-type: none"> <li>住民登録者で25才以上の方</li> <li>同一業種に3年以上勤務し、市内に同一事業を新たに開業する方</li> <li>指定業種に該当する方</li> <li>県税及び市税を完納している方</li> </ul> | <b>資金用途</b> 運転資金・設備資金<br><b>限度額</b> 500万円<br><b>返済期間</b> 5年以内(1年据置)<br><b>利率</b> 年2.00%保証料年0.8%<br><b>保証人</b> 原則として無担保無保証人<br><b>融資申込</b> 市内銀行・信用金庫<br>信用組合・農協など<br>取扱金融機関        |
| 魚津市勤労者<br>生活安定資金  | <ul style="list-style-type: none"> <li>20歳以上で、市内に1年以上在住している中小企業等に働く従業員のうち、在職期間が2年以上の方</li> </ul>                                                   | <b>資金用途</b> 生活資金<br><b>限度額</b> 70万円<br><b>返済期間</b> 4年以内<br><b>利率</b> 年2.70%<br><b>保証人</b> 原則として1人<br><b>融資申込</b> 北陸労働金庫魚津支店                                                       |

経営者・起業家・勤労者の皆さんを対象にした市の各種融資制度です。詳しい条件など、お気軽にお問合せください。

## 市の各種融資制度を ご利用ください

▼問合せ先 商工観光課商工労働係(3階)  
☎23-1025

|           |         |       |
|-----------|---------|-------|
| 公共下水道整備済み | 28,273人 | 61.3% |
| 農業下水道整備済み | 7,109人  | 15.4% |
| 下水道未整備    | 10,738人 | 23.3% |



▼問合せ先 下水道課業務係(第2分庁舎)  
☎23-1038

グラフは、平成19年3月末現在の下水道の接続状況です。公共下水道については、平成3年度から整備を進めており、16年近くになります。農村下水道では、松倉地区の一部が完成し順次供用開始しており、全体の整備率が約77%となっています。

環境保全と近代的かつ衛生的で快適な生活環境実現のため、多額の費用を投じて整備している下水道です。未接続の方の一日も早い接続をお願いいたします。なお、下水道への接続や使用方法に関する質問などお気軽に下水道課へお問い合わせください。また、接続のための融資の斡旋なども行っています。

## 下水道の整備と 接続状況のお知らせ



# 今月の知らせ

## ●イベントカレンダー

| 日付                                                                        | イベント・行事                                               |
|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 1 (日)                                                                     | 第56回魚津市民体育大会<br>総合開会式 8:15～ ありそドーム                    |
| 5 (木)                                                                     | 講演会<br>「認知症あれこれ－ボケても<br>安心して生活できるために－」 14:10～ 新川文化ホール |
| 8 (日)                                                                     | 魚津の朝市 7:00～ 海の駅「蜃気楼」                                  |
|                                                                           | 7月の歩こう会<br>天神山近辺散策 7:00～ 市役所集合 ▶P14                   |
|                                                                           | 第13回<br>環境フェスティバル 10:00～ ありそドーム ▶P03                  |
| 14 (土)                                                                    | ミラージュプール<br>オープン 10:00～ ミラージュランド ▶P13                 |
| 15 (日)                                                                    | 蜃気楼バザール 10:00～15:00<br>電鉄魚津駅前公園                       |
| 18 (水)                                                                    | 南こうせつwithウー・ファン<br>心のうたコンサート 19:00～ 新川文化ホール           |
| 21 (土)                                                                    | 魚津青空市<br>フリーマーケット 9:00～14:00<br>市役所前公園                |
|                                                                           | 新川「産学」<br>ものづくりフォーラム 13:30～ 新川文化ホール ▶P14              |
| 22 (日)                                                                    | 魚津の朝市 7:00～ 海の駅「蜃気楼」                                  |
| 富山県立近代美術館収蔵品展 ーとやま こころのアートワールドー 開催中<br>6/30(土)～7/16(月) 9:00～18:00 新川文化ホール |                                                       |

## ●相談室

※相談は無料です

曜日の記載のないものは、平日に実施しています。

### 市民相談・消費生活相談

時 9:00～17:00

### 行政相談

時 第1・3木曜日 13:00～16:00

### ※以上の相談については

問 市民相談室(市役所1階)

☎23-1003

### 人権相談

時 第2金曜日 13:00～16:00

場 サンプラザ3階

問 富山地方法務局 ☎22-0461

### 教育相談

時 9:00～16:00

問 教育センター ☎23-1717

### 母子・家庭児童相談

問 社会福祉課(1階) ☎23-1006

### 就業相談

時 9:00～16:00

問 商工観光課(3階) ☎23-1025

### 高齢者職業相談

時 8:30～17:00

問 高齢者職業相談室(1階)

☎23-1091

### 障害者の生活相談

時 8:30～17:00

問 障害者交流センター

☎23-5260 FAX23-5261

### 住宅相談

時 第2水曜日 13:00～16:30

場 サンプラザ3階

問 魚津地域住宅相談所 ☎22-5078

### 健康相談

時 9:00～17:00

問 健康センター ☎24-3999

### 乳幼児子育て相談

時 9:00～17:00

問 子育て支援センター ☎24-0415

### 福祉・介護相談

問 地域包括支援センター

☎23-1294

### 心の相談

時 9:00～16:00

問 新川厚生センター魚津支所

☎24-0359

### 交通事故相談

時 9:00～17:00

問 交通センター ☎22-1747

## 暮らし

### 「蜃気楼の見える」 海岸を美しく

7月は河川・海岸愛護月間です。魚津市の海岸線は多くの市民の皆さんで定期的に海岸清掃が行われています。しかし、捨てられるゴミは後を絶ちません。美しい海岸を保つために皆さんのいっそうのご協力をお願いします。

## 高齢者の寝具 無料クリーニング

実施日 7月26日(木)・27日(金)

対象 ひとり暮らしや高齢者(65歳以上)のみの世帯で、

介護度が要介護1以上、または身障手帳1・2級を持つ住民税非課税世帯の方

※なおクリーニングは、敷布団、掛布団、毛布等3点まで

申込締切 7月20日(金)

▼問合せ先

社会福祉課高齢福祉係

(1階⑤窓口) ☎23-10007

## 環境安全課からのお知らせ

さわやかに 夏を走ろう 北陸路

★7/21(土)～30(月)は

夏の交通安全県民運動期間です

重点項目①子どもと高齢者の交通事故防止

②後部座席を含むシートベルトの正しい着用の徹底

③飲酒運転の根絶

特別デー 7/23(月) 子ども・高齢者への呼びかけの日

7/27(金) 飲酒・暴走運転追放の日

7/30(月) シートベルト・チャイルドシート着用徹底の日

★交通ルールを守って交通事故防止に努めましょう

飲酒運転、迷惑駐車、自転車の二人乗りや傘さし運転は絶対にやめましょう。

### 暴力団等に関する困りごと相談窓口

日時 7/27(金) 13:30～16:00

場所 市民相談室

### 自転車盗難被害発生!

魚津市内では、自転車盗難被害が発生しています。勝手に人の自転車を乗り回したら犯罪です。

★自転車を盗まれないための心掛け

- ・必ず鍵をかけましょう
- ・ツーロックなら、もっと安心です
- ・防犯登録をしましょう

▼問合せ先 環境安全課生活安全係  
(1階⑩窓口) ☎23-1004



## 納期案内

7月31日(火)までに納めてください

|         |       |
|---------|-------|
| 固定資産税   | (第2期) |
| 国民健康保険税 | (第1期) |
| 介護保険料   | (第1期) |

## 3寄付ありがとうございました

### ▼社会福祉基金へ

|           |     |           |
|-----------|-----|-----------|
| (故)石坂 正一  | 住吉  | 300,000 円 |
| (故)澤泉 彦吉  | 並木町 | 500,000 円 |
| (故)下田 はなゑ | 本町  | 100,000 円 |

### ▼善意銀行へ

|           |      |          |
|-----------|------|----------|
| 三井自動車(株)  | 天神野新 | 3,000 円  |
| 松原建築      | 三ヶ   | 10,000 円 |
| 魚津保育園職員一同 | 本町   | 7,600 円  |
| 富山県移動商業組合 |      | 10,000 円 |

## 街頭献血にご協力を

日時 7/17(火) 9:00~11:30  
会場 魚津市役所正面口ビー

## 入居者募集

### ●市営住宅

川の瀬団地1戸(2階3DK)  
六郎丸1戸(1階3DK)

### ●天王・上野方の特定公共賃貸住宅

天王団地1戸(1階3DK・家賃60,000円)  
上野方団地1戸(2階2DK・家賃45,000円)

上記の申込期間 7/2(月)~31(火)

※入居条件や選考方法など詳しいことは、お問合せください。

### ▼申込み・問合せ先

都市計画課建築住宅係(3階) ☎23-1031

## 不用品交換

※掲載期間は申込み日から3か月間です。

もとめます 電動式ベット・FAX・車椅子  
肘付きポータブルトイレ

ゆずります 車いす用昇降機  
子ども用2段ベッド

### ▼申込み・問合せ先

市民課市民係(1階①窓口) ☎23-1003

## 国保・老人医療係 からのお知らせ

老人受給者証の負担割合  
が変わる方に案内を送付  
します

毎年8月に負担割合が見直  
されます。受給者証の交換  
等が必要な方へは7月中旬に案  
内を送付しますので、手続き  
をお願いします。

## 国保高齢受給者証の更新

7月中旬に新しい受給者証を  
郵送しますので、期限の切れ  
た受給者証は市民課国保・老  
人医療係までお返しください。

### ▼以上の問合せ先

市民課国保・老人医療係  
(1階③窓口) ☎23・1011

## 65歳以上の方の 介護保険料について

今年度の介護保険料は7月  
中旬に通知します。年金から  
天引きの方や口座振替の方に  
はハガキを、年金からの天引  
きでない方には、納入通知書  
を送付します。

滞納すると、サービスの利  
用者負担をいったん全額負担  
することになったり、保険給  
付が差止めされたりしますの  
で、納期限までに納めまし  
う。なお、納付が困難な場合  
は税務課納税係(☎23・10  
86)にご相談下さい。

### ▼問合せ先

社会福祉課介護保険係  
(1階④窓口) ☎23・1148

## 楽しい七夕 あとしまつもぎっちりと

### ★大町キラキラ七夕祭り開催★

日時 7/7(土) 17:00~21:00

※小雨決行

会場 大町海岸公園及び大町海岸  
(魚津保育園前)

内容 七夕飾りのコンテスト  
七夕祭りのステージ  
七夕の送り火

※七夕の送り火(19:00~20:00まで)  
では、家庭で作った七夕飾りを大  
町海岸で燃やします。  
ただし、七夕飾りで燃やせないも  
の(ビニール、プラスチック類)は  
取り外して下さい。

### ▼問合せ先

大町地域振興会事務局(大町公民館内) ☎24-4470

### ★村木小学校グラウンドでは 例年どおり、七夕飾りを回収します★

受付日時 7/7(土) 19:00~20:30

場所 村木小学校グラウンド

※大町小学校での回収は行いませんのでご注意ください。

- ・プラスチック製の短冊などの燃やせないものは、あらかじめ切り離し、町内のごみ集積場に出してください。
- ・家庭で処分する場合は、50cm位に切り、指定のシールを貼って町内のごみ集積場に出してください。

### ▼問合せ先

生涯学習課生涯学習係(第1分庁舎) ☎23-1045



大町海岸公園

魚津保育園

大町小学校

大町公民館

↓至水族館

富山湾



## 「社会を明るく する運動」強化月間

防ごう犯罪と非行  
助けよう立ち直り

社会を明るくする運動は、犯罪や非行の防止と犯罪に陥った人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。期間中さまざまな行事が開催されます。皆様のご理解とご協力をお願いします。

## 7・8月は「夏の青少年の非行問題」に取り組む運動」推進期間

青少年の深夜徘徊や喫煙、飲酒といった非行につながる行為の検挙数が増えています。特に夏は開放的な雰囲気や誘惑が多くなる季節です。青少年が健やかに育つため、家庭・学校、地域へとあいさつの和を広げ、子どもたちを見守るネットワークを築きましょう。

「大人が変われば、子どもが変わる」皆様のご協力をお願いします。

### ▼問合せ先

青少年育成魚津市民会議  
(生涯学習課内・第1分庁舎)  
☎23・1045

## スズメバチにご注意!

ハチの巣は案外身近にあります。ハチに刺されないためには、巣を無用に刺激しないことです。なかでもスズメバチに刺された場合は、ショックにより死亡することもありますので特に注意が必要です。

スズメバチなど危険なハチは巣を取り除いて駆除することが必要ですが、自宅や倉庫などの軒下に作られた巣の除去は、その家の責任でお願いします。ただし、ハチの巣の駆除は危険を伴いますので、専門業者(有料)に依頼することを勧めます。

### ▼専門業者などの問合せ先

環境安全課環境係  
(1階①窓口) ☎23・1048

## 農業水産課からのお知らせ

### ラジコンヘリの農薬散布

市内全域で散布されます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

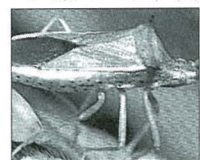
日時 7月下旬～8月上旬  
午前5時～午後5時

### ▼問合せ先

魚津市農協営農販売課  
☎24・9923

## 雑草地の草刈を!

市内では、農作物の病害虫(カメムシ等)の生息が多数確認されています。病害虫による農作物被害を防ぐため、この生息地となる雑草地の草刈りをお願いします。



### ▼問合せ先

農業水産課農政振興係  
(3階) ☎23・1032

## 消防本部からの お知らせ

### 消防設備士試験のご案内

試験日 8月18日(土)・19日(日)  
会場 富山国際会議場  
申込期間 7月12日(木)～20日(金)

※願書は魚津市消防本部にあります。

### ▼申込み・問合せ先

〒939・8201  
富山市花園町4・5・20  
(財)消防試験研究センター  
富山県支部

☎076・491・5565

### 花火遊びは、迷惑にならない場所と時間と後始末

これからは花火の季節。しかし、楽しい花火遊びにもルールがあります。花火に書いてある説明を必ず守りましょう。

### ▼問合せ先

消防本部消防課予防係  
☎24・0119

## 土地区画整理審議会 委員選挙選挙人名簿縦覧

経田中央土地区画整理審議会委員選挙の投票を9月16日(日)に行います。また、選挙人名簿の縦覧を左記の日程で行います。

投票日 9月16日(日)

### 縦覧期間

7月17日(火)～7月30日(月)  
(但し、土日を除く)

### 縦覧時間

午前8時半～午後5時半

### ▼縦覧場所・問合せ先

都市計画課計画係  
(3階) ☎23・1026

## 募集

## 「3歳親子ふれあい村」 参加家族募集

親子で宿泊をして、様々な生活体験や自然体験を行います。

日程 8月25日(土)～26日(日)

1泊2日

会場 国立立山青少年自然の家

### 内容

・楽しいゲームやリズム体操  
・講師を交えて子育てについて語り合う  
・親子でアウトドアアクッキング

・自然体験活動  
定員 3歳児親子15組  
(申込順)

申込締切 7月13日(金)

参加費 3000円(1組)

※夫婦参加・兄弟参加の場合はお問合せ下さい。

※当日協力してくれる高校生ボランティアも大募集!

### ▼申込み・問合せ先

生涯学習課生涯学習係  
(第1分庁舎)  
☎23・1045

※通っている保育園・幼稚園でも受付けています。

## 放送大学 10月入学学生募集!

放送大学は、授業をケーブルテレビ等で視聴し、自分の都合に合わせて自宅等で学習できる通信制の正規の大学です。

詳しくは、募集要項またはホームページで。

出願締切 8月15日(水)

※入学試験はありません

### ▼資料請求・問合せ先

放送大学富山学習センター  
☎0766・56・9230



## 一日里親に なってみませんか

子どもたちが、地域の中での家庭生活を体験出来るよう、健康で明るい「一日里親家庭」を募集します。

日程 8月25日(土)～26日(日)

(二泊二日)

### ▼申込み・問合せ先

一日里親会事務局

(一階⑦窓口) ☎23・1006

## 魚津産業フェア

まるまる

## 「〇〇魚津」出展者募集

この秋、開催される魚津市最大の産業イベント「〇〇魚津」の出展者を募集中です。商工業、農林水産業など魚津市の産業がまるごと一同に会し、それぞれの事業や商品、サービスなどをPRしてもらうことを目的としています。

期間 10月20日(土)・21日(日)

会場 ありそドーム・海の駅 蟹気楼

### ▼申込み・問合せ先

〇〇魚津実行委員会事務局

(魚津商工会議所内)

☎22・1200

商工観光課(3階)

☎23・1002・5

農業水産課

☎23・1003・2

## スタディ・メイト (特別支援教育支援員)募集

小学校に在籍するLD(学習障害)等の発達障害児の学校生活上の介助や学習活動の支援をしてくれる方を募集します。応募資格は特にありません。経験や熱意のある方を待ちしています。

### 勤務日・時間

原則週5日勤務

(2・3日の場合応相談可)

1日4時間程度

### 募集人員 3名程度

### ▼申込み・問合せ先

教育総務課(第1分庁舎)

☎23・1004・4

## 虹の架け橋プロジェクト

「うづの宝物探し」

しらくらの山の学校(旧白倉小学校)と経田漁港で自然体験をしてみませんか?

日時 8月11日(土)～12日(日)

1泊2日

対象 小学1～6年生

定員 80名

参加費 3500円

※参加希望の場合、7月27日

(金)の事前説明会に親子で必ずご出席ください。

▼問合せ先

新川青年会議所

(中) ☎22・5976

## 福祉バス運行表

### 経田福祉センター行き

|           |                     |
|-----------|---------------------|
| 加積・道下・経田A | 7/ 6(金)・20(金)       |
| 片貝・天神     | 7/13(金)・27(金)       |
| 経田B・西布施   | 7/ 4(水)・11(水)・25(水) |

経田Aは立石・江口ルート  
経田Bは経田スタンド・経田魚商ルート

### 福祉センター百楽荘行き

|        |                     |
|--------|---------------------|
| 大町・村木  | 7/12(木)・26(木)       |
| 上野方・本江 | 7/ 3(火)・10(火)・17(火) |
| 坪野・下中島 | 7/ 5(木)・19(木)       |
| 上中島    | 7/ 7(土)・21(土)・28(土) |
| 虎谷・鹿熊  | 7/14(土)・24(火)       |

※福祉バスの運行にあわせて、「おたっしゃ介護予防教室」を開催しています。ぜひご利用ください。

## ふれあい入浴事業 (市内の公衆浴場)

今月の実施は 7/10(火)、24(火)

※70歳以上の方は、入浴カードを提示してください。

### ▼問合せ先

社会福祉課高齢福祉係(1階⑤窓口)

☎23-1007

## じゃんと集まれ たてもん協力隊

魚津の夏はたてもん祭! たてもんの引き手になって、あの感動と一緒に味わってみませんか?

内容 たてもんを各町内から諏訪神社境内まで引っぱり往復します。

日時 8/3(金)または4(土) 19:00～23:00

対象 ①小・中・高校生とその保護者の方  
②18才以上の方

申込締切 7/31日(火)

※参加者全員に、オリジナル『たてもんTシャツ』をプレゼント!



### ▼申込み・問合せ先

生涯学習課文化係(第1分庁舎) ☎23-1045

E-mail tatemon@city.uozu.toyama.jp

※ホームページでの申込みも可能です

## わが町の水族館を応援してみませんか?

### ●魚津水族館法人サポーター募集!

水族館の活動を理解し、支援しようとする民間企業等(団体も含む)を対象に、法人サポーターを募集します。

この制度は、皆さんの力で水族館をより身近に感じられる施設として活性化を図り、発展させることを目的とした制度です。

法人サポーターに登録すると、色々な特典もありますので、多くの企業の参加をお待ちしています。

※詳細はホームページまたは魚津水族館まで

▼問合せ先 魚津水族館 ☎24-4100



## 教室講座

### 障害者のための歩行訓練と水泳教室

いずれも当日参加自由です。

**歩行訓練** レクリエーションと流しソーメンで楽しみましょう。

日時 7月4日(水)

午前10時～午後1時  
会場 障害者交流センター

### 水泳教室

日時 7月27日(金)・8月3日(金)・18日(土)

午前10時～12時  
会場 総合体育館温水プール  
▼問合せ先 魚津市障害者連合会  
☎22・2494  
社会福祉課福祉保護係  
(1階⑥窓口) ☎23・1005

## ライアンの

### 英会話教室

国際交流員ライアンの英会話教室も今回が最後。事前申込み不要です。ぜひ、たくさんの方の参加をお待ちしています。

日時・会場 7月3日(火)午後7時～8時半

## 魚津歴史民俗博物館夏休み考古学教室

### ●勾玉(まがたま)作りと火おこしコース

神秘的な形をした古代のアクセサリー「勾玉」作りを体験

日時 7/29(日) 9:00～12:00

会場 吉田記念郷土館 1階ピロティ(作業場)



### ●古代の食事を体験! 縄文クッキー作りコース

ドングリの粉を使って、古代のごちそう縄文クッキーを焼き上げます。さてそのお味は・・・。

日時 8/19(日)

10:00～12:00

会場 吉田記念郷土館 駐車場



**参加対象** 小学校3年生以上  
(縄文クッキー作りコースは、要保護者同伴)

**参加費** 400円(勾玉作りコース)  
500円(縄文クッキー作りコース)

**定員** 各コースともに20名。  
応募多数の場合、先着順

**申込締切** 勾玉作りコース・・・7/20(金)  
縄文クッキー作りコース・・・8/10(金)

### ●企画展 ふるさとのたからもの 一魚津の文化財展— 入場無料。ただし好評開催中です。

#### ▼申込み・問合せ先

教育委員会生涯学習課文化係(第1分庁舎)

☎23-1045 FAX23-1052 E-mail learning@city.uzo.lg.jp

## 花火クルーズ・たてもんクルーズ

昨年好評だった、魚津・滑川・生地のクルーズ。ご予約はお早めに。

※たてもん祭りは8/3(金)・8/4(土)、花火大会は滑川が7/29(日)、魚津が8/4(土)、生地が8/19(日)開催予定です。

▼問合せ先 株式会社きんぎょ観光(海の駅電気楼内) ☎23-1137  
商工観光課(3階) ☎23-1025

## "新エネルギー"を考える

### STOP! 地球温暖化 Vol. 2

前回(市広報5月号)は、地球温暖化防止策として省エネルギーの推進と新エネルギーの積極的活用を提言しました。

今回は、新エネルギーの種類についてご紹介します。

#### ◆新エネルギーって?

新エネルギーは、「自然の力を利用したり、今まで使われずに捨てていたエネルギーを有効に使ったりする地球に優しいエネルギー」です。

#### ◆どんなものが新エネルギーに?

新エネルギーには次のものがあります。

#### ▶再生可能エネルギー▶

○自然エネルギー⇒自然状態で豊富に存在し、尽きることがないエネルギー

- 太陽光発電 ●太陽熱利用
- 風力発電 ●雪氷熱利用

○リサイクルエネルギー⇒捨ててしまっていた資源を回収し、有効活用するもの

- 廃棄物発電、熱利用、燃料製造
- バイオマス発電、熱利用、燃料製造
- 温度差エネルギー

#### ▶従来型エネルギーの高効率利用▶

○できるだけ無駄を出さないエネルギー利用技術や温室効果ガスの排出を抑えつつ従来の機能を発揮できるクリーンな技術

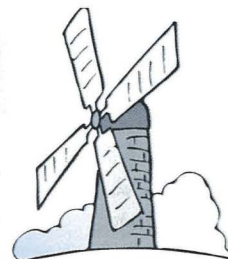
- クリーンエネルギー自動車
- 天然ガスコージェネレーション
- 燃料電池

#### ※バイオマス

生物を利用して有用物質やエネルギーを得ること。

#### ※コージェネレーション

電気・熱・蒸気などを同時に発生させること。



●次回は、市内の新エネルギーをご紹介します。

▼問合せ先 商工観光課(3階) ☎23-1025



## 魚津水族館

入場受付 9:00~16:30  
TEL 24-4100

※下記は入館料が必要です

### 特別展「田んぼの生きもの大集合」

日本人がもっとも慣れ親しんだ自然・田んぼの生きものとその環境について紹介します。

期間 7/20(金)~11/4(日)

### 2007 アクア コンサート『深海』 ~ちょっと海の中を散歩してみませんか~

シンセサイザー演奏を聴きながら、水族館の魚たちの道案内で、海中散歩を楽しんでみましょう。

日時 7/27(金) 19:00開演 (約 1 時間)

会場 水族館 2 階海洋水槽前

入場料 1,000円

(小学生以下の方は父兄同伴であれば無料)

定員 80名

演奏 瀧澤 卓

#### ▼申込み・問合せ先

アクアコンサート実行委員会 ☎22-4014

魚津水族館 ☎24-4100

### 第24回魚津水族館写生大会入賞 入選作品展示

期間 7/8(日)~

会場 水族館内特設会場

## 埋没林博物館

入場受付 9:00~16:30  
TEL 22-1049

※下記は入館料が必要です

### 「蜃気楼写真展」7/31(火)まで開催中!

本物を見た人も、そうでない人も。

見たことのない蜃気楼に出会えるかも。

期間 7/31(火)まで

会場 埋没林博物館展示通路

夏のウォークラリー実施中。問題を解きながら館内を回ろう。

## ありそドーム

TEL 23-9800  
火曜休館

#### 開館時間

8:30~21:30(日曜・祝日も同じ)

#### トレーニングルーム利用時間

平日・土曜 10:00~21:30

日曜・祝日 10:00~17:00

#### ランニングコースの利用できない日

7/1(日) 9:00まで

7(土) 17:00まで

15(日) 17:00まで

25(水) 18:00まで

26(木) 18:00まで

28(土) 18:00まで

29(日) 18:00まで



レベルに合わせて指導します。  
日時 7月25(水)~28(日) 午後7時~9時  
28日のみ午後3時~  
会場 桃山屋内グラウンド  
定員 40名  
受講料 1回1000円から  
▼申込み・問合せ先  
桃山運動公園(井村)  
☎22-00077

## サマーナイト テニススクール

▼問合せ先  
市民課国際・男女参画・ボランティア係 (1階②窓口)  
☎23-10017  
2階第1会議室  
7月17(火)午後7時~8時半  
3階第4会議室

## ミラージュランドからのお知らせ

※フリーマーケットのみ問合せ先が異なります。

### ●ミラージュプールオープン

オープン当日の入場料は、小・中学生100円、高校生以上200円です。

日時 7/14(土) 10:00~

※プール監視員のアルバイトも募集中



### ●ミラージュランド フリーマーケット 出店者大募集

日時 7/15(日) 9:00~15:00 (小雨決行)

1区画 2m×2m 1,000円

▼問合せ先 ミラージュランドフリマ係(高島)☎090-1319-1145

### ●ミラージュランド特別ナイター

滑川花火大会 3尺玉花火を観覧車から見よう!!

日時 7/29(日) 18:00~21:00

※運転する遊具は、観覧車、メリーゴーランドです。



### ●ミラージュランドin家族deキャンプ体験

家族でテントを張り(申込者で設営)し、バーベキュー・遊園地・プールなどが2日間使い放題!

第1回 8/4(土)~5(日) 第2回 8/11(土)~12(日)

定員 家族限定で12組  
(1組3名以上6名以内・先着順)

料金 1組4名まで9,800円

(1名追加ごと2,000円追加)

テント貸出料金1,000円

特典 遊園地(遊具乗り放題)

プール・水族館(1回)・バーベキュー場・テニスコート・パークゴルフ場が両日とも、無料!!

申込期間 7/7(土)~7/28(土) 先着順

※バーベキュー食材・炭などは基本的にすべて持ち込みです。



### ●パークゴルフ大会

8/9(木)のパークの日にあわせて、パークゴルフミラージュ杯を開催します。1人500円でどなたでも参加できます。申込みは、パークゴルフ場受付まで

▼問合せ先 ミラージュランド

☎24-6999 FAX24-9580



## ゆかた着付け教室

2回の受講で、簡単にゆかたの着付けが自分のものになる！

日時 7月13日(金)・20日(金)

午後7時～9時

会場 勤労青少年ホーム

対象 満30歳以下の勤労青少年

受講料 2回で500円

定員 15名(申込順)

申込締切 7月6日(金)

持参するもの ゆかた・半幅帯・下着・腰紐3～4本・帯板・だて巻・タオル

▼申込み・問合せ先 魚津市勤労青少年ホーム

☎22・4330

催し

## 7月の歩こう会

天神山野球場までマイカー(往復2000円)で行った後、天神山近辺を歩きます。午前中で終了の予定です。

日時 7月8日(日)

午前7時市役所集合

▼問合せ先

歩こう会(盛永)

☎24・3123

## 新川「産学」ものづくりフォーラム

産学の連携を通じた、「もの・人・地域づくり」について討論します。

日時 7月21日(土)

午後1時半～4時20分

会場 新川文化ホール

参加費 無料

▼問合せ先

魚津商工会議所

ものづくり委員会担当

☎22・1200

## 魚津市文化協会講演会 放送現場の舞台裏

NHK富山放送局キャスターの松井治伸氏が、番組や報道の舞台裏の様子を紹介。普段私たちが見ているニュース番組はどう作られていくのでしょうか。

日時 7/14(土) 19:00～20:30 開場18:30

会場 新川文化ホール

※入場無料。ただし整理券が必要です。



▼入場整理券の問合せ先 新川文化ホール ☎23-1123

## 新川学びの森天神山交流館からのお知らせ

### 学びの森寺子屋「参加者募集！」

#### パソコン教室 ワード中級コース

日時 7/24(火)・27(金)・31(火)・8/3(金) 計4回  
13:30～15:30

定員 20名 受講料 6,000円

※参加人数少数の場合開催しないことがあります。

#### 今後の教室(申込み可)

エクセル初級 …(9/25～)  
インターネット&メール …(10/23～)  
初めてのブログ …(11/6～)  
年賀状作成 …(11/20～)

#### 親子ふれあいロボット教室

芝浦工業大学監修の全国展開ロボット教室。子供達の創造性・想像性を活性する夏休みの宿題にぴったりです。

日時 8/18(土)・19(日) 2日間  
9:00～17:00

定員 20名 受講料 4,000円から

対象者 小学生、中学生

### 学びの森倶楽部会員募集

学びの森のイベント情報やお得な情報が盛り沢山。みんなでメール会員(無料)の登録をしよう。

#### ▼申込み・問合せ先

新川学びの森天神山交流館

☎31-7001 FAX31-7009

URL <http://www.nice-tv.jp/~manabi-t/>

E-mail [manabi-t@nice-tv.jp](mailto:manabi-t@nice-tv.jp)

## 学びの森音楽祭2007

学びの森音楽祭は、今年で6回目。音楽セミナーはもちろんのこと、各種コンサートも充実の内容でお送りします。

### ●音楽セミナー

#### 室内楽アカデミー&個人レッスン

8/16(木)～18(土)

#### 集中レッスンセミナー&個人レッスン

8/22(水)～26(日)

#### ピアノマスタークラス

8/22(水)～26(日)

※各レッスンの申込締切などは、事務局へお問合せください。

### ●コンサートスケジュール

#### 室内楽アカデミーコンサート

8/18(土)15:00 学びの森交流館 定員100名 入場1,000円

#### 学びの森音楽祭記念コンサート

8/19(日)15:00 新川文化ホール 入場1,000円

#### 集中レッスンセミナー講師陣による

#### マスターズコンサート

8/25(土)19:00 学びの森交流館 定員100名 入場1,000円

#### ピアノマスタークラス

#### 受講生によるファイナルコンサート

8/26(日)11:00 学びの森交流館 入場無料

#### 集中レッスンセミナー

#### 受講生による成果発表会

8/26(日)13:00 新川文化ホール 入場無料

#### ▼申込み・問合せ先

学びの森音楽祭実行委員会事務局(学びの森天神山交流館内)

☎31-7001 FAX31-7009



## 児童センターだより

開館時間 9:30～18:00

休館日 日曜・祝日

### こばと 大町 ☎24-2402

|        |       |                                              |
|--------|-------|----------------------------------------------|
| 19 (木) | 15:30 | 海辺の工作                                        |
| 20 (金) | 15:30 | 海辺で拾った流木や貝がらなどで工作するよ                         |
| 21 (土) | 14:00 |                                              |
| 24 (火) | 10:00 | つるっと冷やしうどん<br>手打ちに挑戦!<br>(20日まで申込み・参加費:100円) |

### かもめ 経田 ☎23-1777

|        |       |                                                      |
|--------|-------|------------------------------------------------------|
| 14 (土) | 14:00 | 陶芸教室<br>今年度最後の陶芸教室 (12日まで申込み・定員:15名・参加費:200円)        |
| 26 (木) | 15:30 | ごっくんゼリードリンク<br>ゼリーが入ったドリンクだよ。<br>暑い夏にぴったり! (参加費:30円) |

### つばめ 本江 ☎23-5133

|        |       |                                                  |
|--------|-------|--------------------------------------------------|
| 5 (木)  | 15:30 | バルーンスライム                                         |
| 6 (金)  | 15:30 | プヨプヨスライムをふくらませてあそぼう (定員:1日20名・参加費:20円)           |
| 7 (土)  | 14:00 |                                                  |
| 27 (金) | 10:30 | クラッシュゼリー<br>ゼリーを作って、3時のおやつにたべるよ (定員:30名・参加費:50円) |

### ひばり 吉島 ☎23-0500

|        |       |                                                   |
|--------|-------|---------------------------------------------------|
| 7 (土)  | 14:00 | 陶芸教室<br>7日が成形、28日が色付けです。<br>(定員:10名・参加費:200円)     |
| 28 (土) |       |                                                   |
| 14 (土) | 14:00 | ニーハオ! ひばり飯店<br>本格中華! 焼きギョウザをつくらう (定員:20名・参加費:50円) |

### すずめ 道下 ☎23-0522

|        |       |                                       |
|--------|-------|---------------------------------------|
| 26 (木) | 10:30 | すずめ工房《紙すき》                            |
| 27 (金) | 10:30 | 牛乳パックで和紙をつくってみよう (定員:1日10名)           |
| 28 (土) | 13:30 |                                       |
| 30 (月) | 10:30 | のんでみラッシー                              |
| 31 (火) |       | 夏にぴったり! さわやかドリンクだよ (定員:1日30名・参加費:50円) |

### バスハイキング

日時 7/23(月) 9:00～15:30  
行き先 富山県こどもみらい館  
参加費 400円  
定員 小学生60名 (先着順)  
申込み 7/17(水)～

定員になり次第締切ります。

※参加費をそえて直接センターへ申込んでください (電話不可)

▼申込み・問合せ先

各児童センター (上記参照)

### 話題の一冊

#### 「美容福祉の魔法のちから」

木谷佳子

キレイになりたい! という想いは老若男女を問わず、誰しも持っているもの。寝たきりの方の髪をカットしたりお化粧をしたりすることで、驚くほど生活が変わった、ということもあるようです。そんな「福祉」と「美容」との出会いを紹介する、一冊です。



### 楽しくえらんでこの一冊 ～新着図書から～

#### 一般

食い逃げされてもバイトは雇うな

山田真哉

大学卒業までに必要な

「子どもにかかる」お金 山田静江

その前提が間違いです。 清水勝彦

やさしい生活やさしい時間 雅姫

ウェブ社会をどう生きるか 西垣通

赤ちゃんからの絵本ガイド

さわださちこ

裁判長! これで執行猶予は

甘くないか

北尾トロ

#### 文学・小説

いい子は家で 青木淳悟

カシオペアの丘で 上・下 重松清

純愛小説 篠田節子

戦力外通告 藤田宜永

るんぴにの子供 宇佐美まこと

父さんの銃 ヒネル・サレーム

すべての終わりと始まり

キャロル・エムシュウィラー

#### 児童

恐竜研究所へようこそ

林原自然科学博物館

こいのぼりのフィン 本間弘子

Two Trains 魚住直子

マチルダばあやと

いたずらきょうだい

クリスティアナ・ブランド

漂流物

デイヴィッド・ウィーズナー

きこえる! きこえる!

ポール・ランド

パブロのてんらんかい

きたむらさとし

泣き虫しょったんの奇跡

瀬川晶司



### 開館時間

火曜～金曜 9:00～21:00

土曜・日曜 9:00～17:00

### 休館日

7/ 2(月)・ 9(月)・16(月)・23(月)

26(木)・30(月)

### ◆みんな集まれ お話の会

「おはなしを楽しむ会」のみなさんに絵本を読んでもらいます。

日時 7/7(土)・14(土)・21(土)・28(土)  
10:30～

### ◆シネマ倶楽部

日時・内容

7/ 8(日) 14:00～

「幌馬車」

7/22(日) 14:00～

「ハッターの世界」

### 暮らしを彩る おりがみ教室

日時 7/28(土) 13:30～

テーマ 「モビール」

講師 高山三千江氏

対象 中学生以上

定員 先着40名

費用 100円

※参加希望は図書館カウンターまでお願いします。

### 全国訪問おはなし隊 がやってくる

幼児から小学生向けの児童書を積んだキャラバンカーが図書館にやってきます。絵本や紙芝居の読み聞かせ、キャラバンカーの中にもたのしい「おはなし」がいっぱい。参加は無料です。おみやげももらえるよ!

日時 7/29(日) 10:30～



# 健康診査のご案内

## 集団がん検診

受診申込みハガキまたは電話で検診日の  
5日前までにお申込みください。

| 実施日     | 会場     | 内容       | 料金      | 受付時間                     |
|---------|--------|----------|---------|--------------------------|
| 7/27(金) | 健康センター | 胃がん      | 1,000円  | 8:30～9:30                |
|         |        | 大腸がん     | 600円    | 8:30～9:30<br>13:00～14:00 |
|         |        | 乳がん・子宮がん | 各1,000円 | 13:00～14:00              |

必要 健康手帳、受診券、  
検診料金

- ◆市内指定医療機関でも受診できます。必ず医療機関に事前に予約してから受診してください。
- ◆施設(医療機関)での胃がん検診は、これまでの胃部エックス線(レントゲン)検査に加え、今年度から胃内視鏡(胃カメラ)検査を実施しています。詳しくは、がん検診案内書でご確認ください。

## 結核・肺がん検診

| 実施日     | 時間          | 会場          |
|---------|-------------|-------------|
| 7/ 3(火) | 9:30～11:00  | 天神公民館       |
|         | 13:30～15:00 | 健康センター      |
| 7/ 9(月) | 9:30～11:00  | 魚津商工会議所第二会館 |
|         | 13:30～15:00 | 加積公民館       |
| 7/11(水) | 9:30～10:30  | 袋公民館        |
|         | 13:30～15:00 | 吉島会館        |
| 7/24(火) | 9:30～11:00  | 大町公民館       |
|         | 13:30～15:00 |             |
| 7/30(月) | 9:30～10:30  |             |
|         | 13:30～14:00 |             |
| 7/31(火) | 9:30～11:00  | 大町小学校       |

必要 健康手帳、受診券、検診料金(下記以外は無料)  
○肺がん検診：200円(平成19年4月～平成20年3月に70歳以上になる方と40・50・60歳になる方は無料)  
○基本健康診査：500円(70歳以上の方は無料)

各種健康診査では、次の方に自己負担金の減免制度があります。  
①生活保護世帯の方は、希望検診日までに健康センターへ申請してください。  
②65～69歳の方で老人保健法医療受給者証をお持ちの方は、検診の受付の際に受給者証を提示してください。

## 結核・肺がん検診 基本健康診査・肝炎ウイルス検診

| 実施日     | 時間          | 会場     |
|---------|-------------|--------|
| 8/ 6(月) | 13:30～15:00 | 健康センター |

◆40～64歳の方は肺がん検診のみ、65歳以上の方は結核検診と肺がん検診を併せて行います。

◆基本健康診査・肝炎ウイルス検診は、市内医療機関でも受けることができます。詳しくは基本健康診査の受診票等で確認ください。



## 基本健康診査後の 健康相談会

実施日・受付時間

- 7/ 6(金) 13:30～14:00
- 7/26(木) 13:30～14:00
- 8/ 3(金) 9:30～10:00

会場 健康センター

- ◆基本健康診査の結果、高血圧や高脂血症、糖尿病などが気になる方の相談会です。
- ◆持ち物：健診結果がわかる健康手帳、めかね(必要な方)
- ◆相談には2時間程度かかります。

## 機能訓練

※介護に至らないための教室や相談会

実施日 7/3(火)・10(火)・17(火)・24(火)・31(火)

時間 9:30～11:30

会場 健康センター

※初めて参加する方は事前にお申込みください

母乳育児シンポジウム 市民と医療者の交流会  
「支え、支えられて母乳育児」  
—母乳育児をみんなで語ろう—

実施日時 7/29(日) 13:00～16:30 参加無料  
会場 オーバードホール  
問合せ先 日本母乳の会事務局  
☎03-5318-7383



# みんなの 保健室

## ▼問合せ先

- ・魚津市健康センター ☎24-3999
- ・健康センター内 子育て支援センター「のびのび」 ☎24-0415
- ・魚津愛育園内 子育て支援センター「あいあい」 ☎25-0375

## 休日当番医

(診療時間/9:00～17:00)

### ■一般医

- 7/ 1(日) 魚津病院 友道 ☎24-7671
- 7/ 8(日) 沢口胃腸科クリニック 火の宮町 ☎22-1748
- 7/15(日) いなば小児科医院 本新町 ☎22-8888
- 7/16(月) 吉島内科クリニック 吉島 ☎22-8825
- 7/22(日) 平野クリニック 本江 ☎23-5230
- 7/29(日) 大崎クリニック 寿町 ☎23-1001
- 8/ 5(日) 青山内科 仏田 ☎25-0520

### ■歯科医

- 7/ 1(日) やすだ歯科 滑川市上小泉 ☎076-476-6480
- 7/ 8(日) 酒井歯科医院 滑川市瀬羽町 ☎076-475-0159
- 7/15(日) 水橋歯科医院 滑川市田中町 ☎076-475-0577
- 7/16(月) 藤井歯科医院 滑川市田中新町 ☎076-475-0352
- 7/22(日) やご歯科医院 滑川市清水町 ☎076-475-6910
- 7/29(日) 荒川歯科クリニック 滑川市常盤町 ☎076-475-8600
- 8/ 5(日) 江口おくがわ江口歯科医院 ☎22-2607

## 新川医療圏小児急患センター

診療時間

- 夜間(毎日) 19:00～22:00
- 日曜祝日(土曜日は除く) 9:00～12:00、14:00～17:00

### ▼場所・問合せ先

黒部市民病院 ☎54-2211



## じいちゃんばあちゃんまめなおけ

関口 清 さん(87歳)

自宅の庭で、にっこり迎えてくれた関口さん。毎日の日課は、庭仕事。「家にばかりおってもだめだから、外に出るようにしとる。気持ちのいい空気を吸って、緑を見て、山を眺めとります」と、振り返ると家のすぐ後ろには青々とした山並みがそびえていました。そんな関口さん、家に遊びにやってくるひ孫に会うのが楽しみだとか。「3人もおるから、この家も狭く感じる。にぎやかでいっちゃ」と、待ち遠しい様子。終始、笑顔で話してくれる関口さんが考える健康とは、「何より、足が大事！ 自分なりに体の養生を考えて、できる範囲で体を動かしています。歩行練習を兼ねて、時には近くの温泉まで歩いて出かけとるよ」と、健康法を自分の体に合わせて実践している関口さんでした。



## 教えて！ドクター！

富山労災病院  
核医学科部長 村守 朗  
核医学PETセンター長

### PET(ペット)がん検診のおすすめ

核医学PETセンターが開設され、PET/CT装置が稼動してから、この6月で1年になりました。この間に500件を越す検査が行われ、がんの検診と診断に大いに成果を上げています。



当センターで行われているPET検査はFDG(エフディージー)という薬品を注射して、全身の画像を撮るものです。FDGは分子の形がブドウ糖とよく似ているため、ブドウ糖をエネルギー源として利用している細胞や組織に取り込まれます。取り込まれたFDGでフッ素原子の崩壊が起こり、このときに電磁波(ガンマ線)が放出されます。PET装置はこのガンマ線を検出して画像化するものです。がん細胞は普通の細胞よりも増殖が速くブドウ糖もより多く利用するため、FDGの取り込みも多くなるのでPET装置を用いてがんを検出することができます。センターで導入されたPET/CT装置は、PET画像と同時にX線CTの撮影も行うので、2種類の画像の比較や重ね合わせにより従来のPET装置よりも小さいがんを発見することができるようになっています。これまでがん検診受診者のおよそ2%にがんが発見されました。自覚症状が何もない時期に検診で発見されるがんは進行が緩徐なものが多いため、早期に発見できれば完治が望めるものといえます。PETがん検診ガイドライン(2004年)では50歳以上の方で、1年に1回の検査、または2年連続の検査で異常がなければその後は2~3年に一度の検査をすることが推奨されていますので、ぜひ当センターをご利用ください。

### 労災病院市民公開講座

テーマ 「動脈硬化が気になる方へ」 ~動脈硬化を調べる簡単な検査法と  
講師 富山労災病院 脳ドックのお話~  
臨床検査技師 高木 博子/副院長・脳神経外科部長 木谷 隆一  
日時 7/19(木) 18:30~(入場無料)  
会場 富山労災病院 1階講堂 ▼問合せ先 富山労災病院 ☎22-1280

### 今日の

## むらむら きっず

♥募集♥ 5歳未満のお子様の写真を情報広報課(裏表紙参照)へ郵送またはEメールでお送りください。  
住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・写真の題名をお忘れなく。

仲良し兄妹だよ♡



あさの ゆう 2歳 はるな 4歳  
浅野 優くん 選名 ちゃん

ハッピースマイル



たにくち さあや 4歳  
谷口 咲綺 ちゃん

## 母子保健

必要 母子手帳・予防接種者は予診票  
会場 健康センター  
回:対象 回:実施日 回:受付時間

### ●4か月児健診 股関節脱臼検診

対 満4か月児  
回 7/5(木)・8/2(木)  
時 第1子 13:00~13:15  
第2子以降 13:15~13:30

### ●1歳6か月児健診

対 平成17年12月生まれの児  
回 7/10(火) 時 13:00~13:30

### ●3歳児健診

対 平成16年1月生まれの児  
※事前に案内を送付します  
回 7/25(水) 時 13:00~13:30

### ●マタニティセミナー (母乳育児編)

対 妊婦とその家族  
回 7/7(土)  
時 12:45~13:00 ※先着 20組

### ●マタニティセミナー (妊娠・出産編)

対 妊婦とその家族  
回 7/27(金)  
時 9:15~9:30 (1日コース)

### ●もくもく教室

対 生後8~10か月児とその家族  
回 7/13(金) 時 10:15~10:30

### ●ごっこんルーム (栄養相談)

対 離乳食を始めて1か月以内の児  
回 7/20(金) 時 10:00~10:15

### ●のびのび広場

対 乳幼児とその家族  
回 水曜と金曜 ※お休みは7/18(水)、27(金)  
時 9:30~11:00

### ●あいあい広場

対 乳幼児とその家族  
回 月曜~金曜  
※お休みは7/6(金)・20(金)・31(火)、8/2(木)  
時 9:30~11:00  
(会場:愛育園内子育て支援センター)

### ●赤ちゃん広場

対 生後6か月までの児とその家族  
回 7/18(水) 時 9:30~11:00

### ●BCG

対 生後2~6か月未満の児  
回 7/20(金) 時 13:00~14:00

### ●ジフテリア・百日せき・破傷風混合

対 生後3~90か月未満の児

### ●麻しん・風しん混合

対 第1期:生後12~24か月未満の児  
第2期:平成13年4月2日~平成14年4月1日生まれの児  
※市内指定医療機関で体調のよい時に接種してください

### 親子のふれあいや家族同士の交流ができるサロンです♪

対 未就園児とその家族  
時 9:00~9:45(一部除く) ※参加自由

3(火) 経田幼稚園:水遊び ☎23-9173

10(火) 大町幼稚園:園庭で遊ぼう ☎23-9174

育 12(木) 道下保育園:みんなで遊ぼう ☎23-9179

児 13(金) 片貝保育園:なつまつり ☎32-9005

13(金) 野方保育園:なつまつり ☎23-9175

サ 18(水) 松倉保育園:親子リズム ☎33-8008

20(金) 西布施保育園:なつまつり ☎31-9016

回 21(土) 経田保育園:なつまつり ☎23-9170

シ 27(金) 住吉保育園:なつまつり ☎23-9172

28(土) 大町幼稚園/経田幼稚園:夏のお楽しみ会



## 出張！ミニ水族館

魚津水族館が、アウトリーチ活動として小学校に水槽を出張展示しました。アウトリーチ（英語で手を伸ばすこと）とは、博物館などの公共機関が行う現場出張サービスなどを指し、魚津では初めての取り組みになります。

今回展示するのは、現在、小学2年生の国語の教科書に掲載されている、「サンゴの海の生きものたち」に登場するサンゴイソギンチャクやカクレクマノミなどです。全小学校に2週間ずつ設置され、えさやりや健康チェックは児童が行います。

この日、第1回目となる水槽設置が大町小学校であり、児童たちは、教科書から飛び出した生の教材を前に、興味深げに観察していました。



## まちの出来事



5/23



◀映画「ファインディング・ニモ」でおなじみのカクレクマノミ。「あっ、ニモ！」

## キモチイイ～！

## 魚津の甘～いエビ



本江小学校で、市内最初のプール開きがありました。この日は天候もよく、まさに水泳日和。5、6年児童代表による初泳ぎが披露され、下級生から拍手が起こっていました。その後、3年生以上の児童が今年初めてのプールに入り、われ先にと水の中へ飛び込んでいきました。「上手く泳げるようになりたいな～」

6/7



市内全小中学校、幼稚園の給食に、魚津港で水揚げされたアマエビが登場！ 魚津市と魚津市漁業協同組合が、地元の水産物を食べてもらおうと、「地産地消」を目的に始めたもので、児童からは大好評。この週は「かみかみ週間」になっており、おいしいアマエビのからあげをよく噛んで味わっていました。

## フェンス塗り替え

桃山運動公園で、野球場のラバーフェンスの塗り替えが行われました。完成から20年が経過し、老朽化が進んでいる野球場。愛用者の中から、「市に修繕を要望するだけでなく、野球を楽しみ、桃山球場を使う自分たちも何かできないか」、という声上がり、ボランティアでの塗り替えを市に申し入れました。この日参加したのは、市内のスポーツ少年団、野球協会など約200人。塗料やローラーなども申請団体が用意し、490㎡ものフェンスを感謝の気持ちを込めて丁寧に塗りました。フェンスもきれいな青色に変わり、野球場も生まれ変わったようです。野球場には、これからも多くの野球ファンが集まることでしょう。



6/10

▲2時間にわたる作業。お疲れ様でした！





〈出演〉 ○魚津工業高等学校○滑川高等学校○魚津高等学校  
○ミラージュ・ジュニアウィンドオーケストラ (▲写真)  
○メーヴェンリート・ウィンド・アンサンブル  
○かづみ野吹奏楽団 (立山吹奏楽団&ら・こんせーる・のくちゅーる  
&メーヴェンリート・ウィンド・アンサンブル、指揮者は魚津市出身  
の長谷川正規氏)

## かづみ野音楽祭

新川地区で活動する吹奏楽団が新川文化ホールに集結！ 毎年恒例となった、この音楽祭。今年も素晴らしい音色が会場に響き渡りました。魚津西部・魚津東部・高志野の3中学校の吹奏楽部員からなるミラージュ・ジュニアウィンドオーケストラは、今年3月に洗足学園の岩本伸一助教授から指導を受け、この日に臨みました。岩本氏は「音楽を好きな学生の集まりなので指導しやすかった。もっと一緒に演奏したい」と話し、生徒らも日ごろの練習の成果を発揮しようと、岩本氏が振るタクト（指揮棒）に意識を集中させていました。中学生から社会人まで音楽を愛するもの同士が集い、刺激しあう場となったようです。

TVドラマ「のだめカンタービレ」のキャラクターが登場！  
♪かづみ野吹奏楽団「クラシック・カンタービレ」より ▶



## 子育てを考える！

ベストセラー作家であり、現役の医師でもある明橋大二氏による子育て講演会が新川文化ホールで開催されました。「この子はこの子でいいんだ。私は私でいいんだ」と題し、自己肯定感を育む子育てについて講演がありました。この講演は、市教育委員会が「親学（おやがく）」をテーマとして開催する講演会の第1弾。会場には230人の来場者が集まり、熱心に耳を傾け、メモを取る姿が見られました。

明橋氏は、『自分は生きていていいんだ。大切にされているんだ』といった子どもの自己評価を高めるような子育てをする必要があり、現在の子どもを取り巻く様々な問題はこの自己評価の低さが土台になっていると話しました。また、子どもが大人にかけてもらいたい言葉NO.1は、『ありがとう』であり、自己評価を高める一番有効な言葉だそうです。すぐに実践できることが中心に話され、あっという間の1時間でした。



▲ホワイトボードなどを使った分かりやすい講演でした。  
※今後も、様々な子育て講演会が予定されています。  
詳細については、広報等でお伝えします。



▲歌とピアノによるコンサート(プレイバント)

▼木工体験。できあがりか楽しみ！



▲紅茶教室。ダーシリンティーのお味は？

▼男声合唱ジョイフルフレンズ。息がぴったり。



## 感謝祭 盛大に

新川学びの森天神山交流館が5回目の感謝祭を開催しました。開館以来、毎年開催しており、今回も多くの方で賑わいました。

この日は、お試し音楽教室、おりがみやアロマテラピーなどの教室、中国楽器の演奏、飲食屋台、フリーマーケット、大声選手権など多くの催しがあり、来場者を楽しませました。また、前日のプレイバントでは、オペラなどの舞台上で活躍中のソプラノ歌手、浪川佳代さんとピアニストの大野由加さんによる「市民のためのクラシック講座」があり、美しい歌声とその声量の豊かさに観客はうっとり。2日間ともに大満足でした！





# 魚津っ子 元気!

夢ストーリー - 西布施小学校

僕の将来の夢はプロサッカー選手です。

3年生の時にサッカーを始めました。練習で大変だったのはリフティングです。家や学校でいっぱい練習して、130回できるようになりました。がんばって練習してよかったなと思いました。これからも練習に励み、今以上にうまくなりたいです。そして、大人になったら、日本代表に選ばれたり、海外でプレーしたりするような選手になりたいです。ジダン選手のように活躍して、たくさんの人に夢を与えられる選手になるようにがんばりたいです。



6年生 佐々木 勇越くん

私の夢は、ヘアアーティストになることです。お母さんもこの仕事をしています。お母さんの仕事で、お客さんがとてもうれしそうにしているのを見たときに、「私もお母さんの

ようにお客さんを喜ばせてあげたいなあ」と思いました。だから、今からたくさん勉強して、みんなに喜んでもらえるヘアアーティストになれるようにがんばりたいです。そして、お客さんたちと仲よくなって、友だちがたくさん集まるようなお店にしたいです。



6年生 はたけやま まみ 畠山 真実さん

## 魚津地場産直売倶楽部

やす  
おいで安

あの人  
このグループ

とれたて野菜はいかが? 毎日、食卓に上る野菜ですが、この野菜を中心に市内で販売活動をしているのが「おいで安」のみなさんです。平成12年に結成され、今では30人の女性会員で運営されています。「安心・安全」の「安」を名前に取り入れ、会員自慢



▲おいで安の会員と夕市に来ていた常連客

の野菜や漬け物などの加工品を出荷・販売しています。会長の高慶幸子さんは、「もともと、家で食べきれなかったりと、野菜の行き場に困っていた農家の女性達が、"何とかこの新鮮でおいしい野菜を地元で食べてもらいたい!" という思いを持って集まったのがこのグループ。スーパーマーケットや夕市での販売、市役所のイベントへの出店など、お客様と触れ合うことが私たちの活力になります。会員がどんどんイキイキとしていくんですよ」と話してくれました。

月1回の定例会では、販売品の売り上げトップテンが報告され、品質の向上や価格設定の適正化など、毎回、現場の声を直に反映させようと熱い意見が交わされます。また、毎年恒例のお客様交流会では、素材に合わせた調理法を伝えるなど、楽しいひと時が味わえるそうです。「時には、お客様から教わることもあって、そんなやり取りが楽しい。お客様からは、魚津に新鮮な野菜があって嬉しいと言ってもらえます。そんな言葉が私たちの生きがい。お客様の声を聞いて、勉強しながら魚津の顔となる野菜作りを目指したいです」というみなさん。最近では、おいで安の野菜が学校給食に登場するなど活動の幅を広げています。地元で採れた食材を味わえるのは、生産・販売するみなさんの努力があってこそ。これからの暑い季節は、「いただきます」の精神を忘れず、たっぷり栄養補給したいですね。

## 市の人口

| (平成19年 5月末現在) | 前月比       | 前年比      |
|---------------|-----------|----------|
| 男             | 22,588 人  | +25 -166 |
| 女             | 23,961 人  | -1 -219  |
| 計             | 46,549 人  | +24 -385 |
| 世帯数           | 16,508 世帯 | +24 +24  |

住民基本台帳調べ(外国人登録者含む)

▼「今日から始める、エコライフ」でも紹介しましたが、家族団らんを心がけることも立派なエコ。みんなでご飯を食べれば家族の絆も深まるし、ぜひ実践してくださいね。▼「ロハス」って耳にしたことはありますか? これは「健康と持続可能な社会に配慮したライフスタイル」を意味する言葉なのだから。私も最近、雨じゃない日は極力、電動自転車通勤するようにしました。ちなみに電動なのはずっと続けられそうだったからです。▼「自分だけでなく周りや地球にマイナスにならないか?」を考えるのがエコなら、「無理せず続けられるか?」を加えたのがロハスなのかも。みなさんも「私ならこれを続けられる」というものを見つけて、ぜひ実践してほしいなあって思いました。

## 編集後記

