“蜃気楼の見える街” 魚津

広報うおづ

2006年11月

No. 732

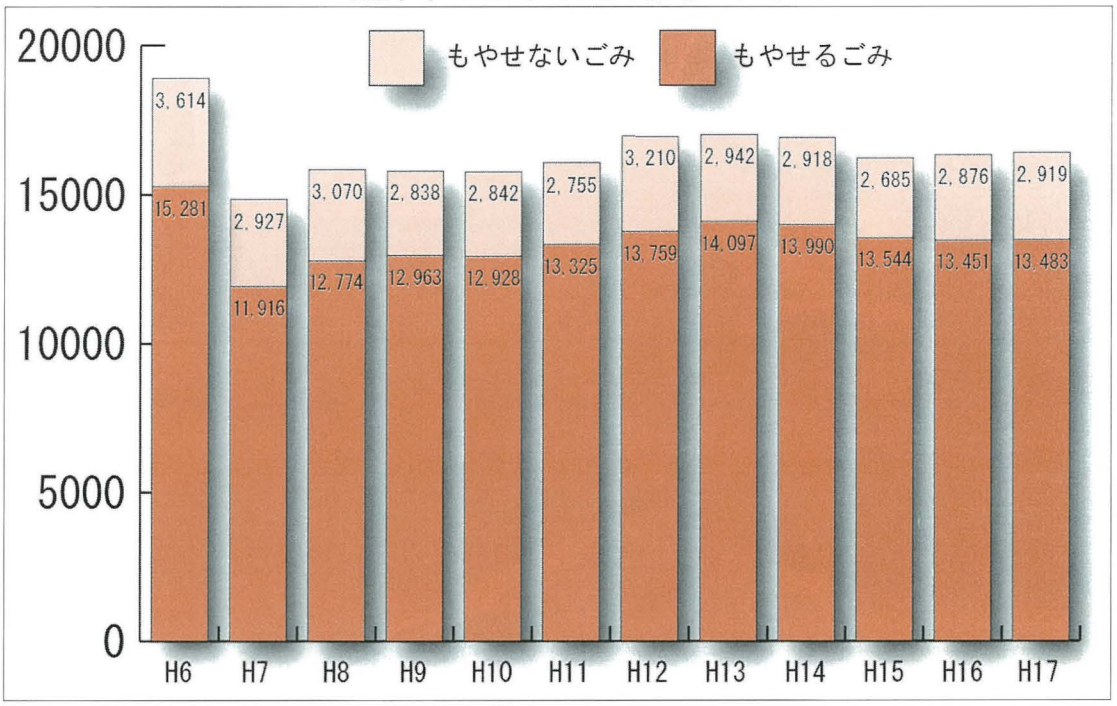
10月21日　NICE TV旗争奪
少年野球大会

今月の主な内容

○ごみを減らす３つのR　…２P～３P
○魚津市表彰　…４P
○世界バレー
　男子ブルガリアチーム事前キャンプ…５P
○あの人このグループ
　しらくら山の学校　松田秀明さん…６P
○魚津っ子　元気！　夢ストーリー　松倉小学校　…６P
○水族館のゆかいな仲間たち　シロザケ　…20P

ご存じですか？ ごみ減量化の3つのR

魚津市のごみの量の推移（t）



なかなか減らないごみの量

上のグラフは、魚津市のごみの量の推移を表したものです。

魚津市では平成7年にごみの有料化を行いました。開始当時は前年に比べ、ごみの量は約2割ほど減少したものの、その後わずかずつ増加、平成13年をピークにごみの量は減少してきましたが、最近になって再び増加する傾向にあります。

ごみの中には・・・

もやせないごみの中には、「びん」や「アルミ缶」「スチール缶」「ペットボトル」、さらにはカップ麺や弁当などのプラスチック製容器などの資源ごみがまだまだたくさん入っており、これらのものが分別されて、資源物の日に出されればもやせないごみの量はかなり減るものと思われます。

また、もやせるごみのなかでも台所などから出される「生ごみ」には多くの水分が含まれており、よく水を切った状態で出すことで、ごみの量はずいぶん減ると思われます。

このように、分別や排出にわずかな手間をかけるだけでごみの量は大きく減らせるのです。市民のみなさんもごみを出すときに次の**3つのR**を意識してみてください。

ごみを減らす 3つのR

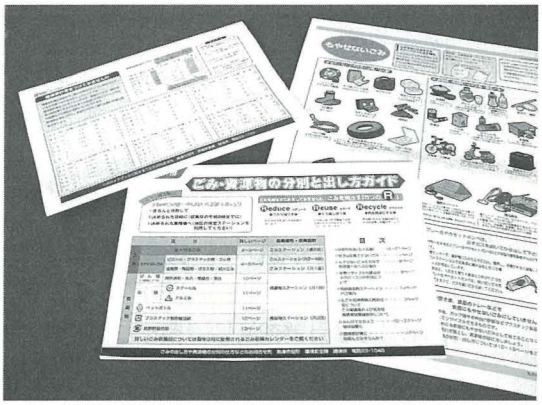
Reduce（リデュース）	Reuse（リユース）	Recycle（リサイクル）
●ごみを減らす● 生ごみはできるだけ水分を切る	**●くり返し使う●** いらなくなっても捨てずにリサイクルショップなどへ	**●再資源化する●** 空きびん、空き缶、容器包装などの分別に取組む

ごみの出し方、分別の仕方をもう一度見直してみませんか

ごみの量が増えているもうひとつの理由は、ごみの有料化から10年以上が経過し、ごみを減らそうという意識が希薄になってきていることも考えられます。

各家庭で先ほどの**3つのR**を意識しながら、ごみの出し方や分別の仕方について、もう一度見直してみる時期なのかもしれません。

魚津市保存版「ごみ・資源物の分別と出し方ガイド」を発行しました



市では、「ごみ・資源物の分別と出し方ガイド」を作製し、今月の広報と一緒に市内全ての家庭に配布しました。

リサイクルしてほしい資源物の分類や、分別に困ったときの五十音順早見表などを掲載しています。また、ガイドの左上に穴が開いているので、ヒモを通すなどして、見やすいところに置いてご利用ください。

このガイドを元に、日頃からごみの出し方で疑問に思っていることや、家庭で取組めることなどをご家族みんなで話し合ってみるのもいかがでしょうか。

お知らせ

広報うおづ10月号と共に配布されました新川広域圏だより8ページの記載で宮沢清掃センターの注意事項に一部記載不足がありました。以下の点にご注意ください。

宮沢清掃センターはごみの種類によって持ち込みできる日が異なります。

【金物類・陶器類・ガラス類・粗大ごみ】 毎月8日～14日

【ビニール類・プラスチック類・ゴム類】 上記以外の日

ごみ出しのルールやマナーを守りましょう

市民のみなさんにごみの減量化と同じくらい取組んでほしいことが、ごみ出しのルールやマナーを守ることです！

先日、もやせないごみに灯油が入ったままの石油ファンヒーターや中身が入ったままのガス缶、ライターオイルの缶が出され、収集車の中で火災が発生するという事故が起きました。このような事故は、人命にも関わることです。ごみを出すときには分別のルールを守り、危険なものは絶対に出さないようにしてください。

ごみは決められた場所へ！

みなさんが利用する公園などにごみを捨てていく人がいます。これらは不法投棄であり犯罪です。不法投棄は景観を損なうだけでなく、カラスなどの野生動物がごみを散乱させたり、混入したガラス片で子どもがけがをする恐れがあるなど非常に迷惑です。

ゴミは必ず、決められた場所に出しましょう。

▼問合せ先

環境安全課環境係（1階⑪窓口）

☎23・1048

永年の功績をたたえて 魚津市表彰

個人13人・団体3団体　栄えある受彰おめでとうございます

厚生事業功労

まつの　まさこ
松野　昌子さん(65)
（魚津市民生委員児童委員）

多年にわたり民生委員児童委員として地域福祉の増進に尽くされました。

災害防護功労

あさの　かつゆき
朝野　勝行さん(63)
（魚津市消防団分団長）

永年にわたり魚津市消防団にあって献身その職務に精励し、本市の防災と市民の福祉増進に尽くされました。

統計功労

やなぎはら　こ
柳原　よし子さん(61)
（統計調査員）

永年にわたり統計調査員として迅速確実に調査に精励し、統計の普及推進に寄与されました。

地方自治功労

やまざき　まさひろ
山崎　昌弘さん(54)
（魚津市議会議員）

多年にわたり魚津市議会議員として市政に参画し、地方自治の発展に尽くされました。

厚生事業功労

なかじま　たかます
中嶋　孝益さん(71)
（魚津保護区保護司）

多年にわたり保護司として更生保護事業の推進に尽くされました。

災害防護功労

あがり　あきら
上里　昭さん(62)
（魚津市消防団分団長）

永年にわたり魚津市消防団にあって献身その職務に精励し、本市の防災と市民の福祉増進に尽くされました。

産業経済功労

かねみつ　みつぐ
金三津　貢さん(68)
（魚津商工会議所監事,食品会社経営）

多年にわたり魚津商工会議所の要職を務めるとともに、地域特産品の販路拡大に尽力し、本市商業の振興に寄与されました。

地方自治功労

やまもと　ひろよし
山本　弘吉さん(59)
（魚津市議会議員）

多年にわたり魚津市議会議員として市政に参画し、地方自治の発展に尽くされました。

治安維持功労

魚津市交通センター松倉支部

永年にわたり地域住民の交通安全意識の高揚に努めるとともに、交通環境の整備に尽くされました。

災害防護功労

よねやま　ただあき
米山　忠昭さん(61)
（元 魚津市消防団分団長）

永年にわたり魚津市消防団にあって献身その職務に精励し、本市の防災と市民の福祉増進に尽くされました。

産業経済功労

さいとう　しんいち
斉藤　信一さん(75)
（元 魚津漁業協同組合理事）

多年にわたり沿岸漁業に精励するとともに、漁業協同組合の要職にあって本市漁業の振興に尽くされました。

教育功労

てらだ　のりかず
寺田　憲和さん(60)
（魚津市立西部中学校長）

永年にわたり学校教育の振興に尽くされました。

治安維持功労

下中島地区防犯組合

永年にわたり防犯活動の普及推進に努め、地域の治安維持に尽くされました。

厚生事業功労

のりはら　かおる
法原　香さん(66)
（魚津市民生委員児童委員）

多年にわたり民生委員児童委員として地域福祉の増進に尽くされました。

産業経済功労

すぎもと　まさとし
杉本　正利さん(82)
（元 新川森林組合代表監事）

多年にわたり新川森林組合の要職にあって本市林業の振興に尽くされました。

体育功労

全日本大学女子野球選手権大会魚津市実行委員会

多年にわたり全日本大学女子野球選手権大会の企画運営に尽力し、本市スポーツの振興に寄与されました。

いずれの皆さんも、仕事や地域活動、ボランティア活動を通して、市の発展に尽くされた方々です。
11月2日㈭午前10時から市役所で表彰式が行われます。

2006バレーボール世界選手権『男子ブルガリアチーム 事前キャンプ』のお知らせ

4年に一度の世界一決定戦「バレーボール世界選手権」に出場する男子ブルガリアチームの事前キャンプが魚津市で行われます。

キャンプ会場は、ありそドーム。キャンプ期間中の練習は、基本的に公開練習となっています。（練習内容によっては非公開となる場合があります。）

また、通常練習のほかに「バレーボールクリニック（小中学生対象）」や「紅白戦」も行われます。

キャンプ会場に足を運んで、男子ブルガリアチームをぜひとも応援してください。

事前キャンプ

期間 11月8日(水)～14日(火)（7日間）

会場 ありそドーム

紅白戦

日時 11月12日(日) 午後4時～

会場 ありそドーム

入場料 大人500円 中学生以下無料

チケット販売先

ありそドーム、魚津市総合体育館、北日本新聞社新川支社、太陽スポーツ各店、魚津商工会議所、魚津市教育委員会スポーツ課

▼問合せ先

2006バレーボール世界選手権事前キャンプ運営委員会事務局(魚津総合体育館内)

☎22・1263

「ヴァルくん」

日	内容	
8日(水)	10：30～12：30　フィットネス	17：30～20：00　コート練習
9日(木)	10：30～12：30　コート練習	17：30～20：00　コート練習
10日(金)	10：30～12：30　フィットネス	17：30～20：00　コート練習
11日(土)	14：00～16：30バレーボールクリニック（会場：総合体育館　小中学生対象）	17：30～20：00　コート練習
12日(日)	16：00～　紅白戦(大人500円、中学生以下無料)	
13日(月)	10：30～12：30　フィットネス	17：30～20：00　コート練習
14日(火)	10：30～12：30　フィットネス	17：30～20：00　コート練習

耐震診断・改修のすすめ　「地震だ!!あなたの家は大丈夫？」

耐震診断は、建築物の健康診断です。あなたの家は大丈夫ですか。昭和56年以前に建築された現行の耐震設計基準に適合しない建築物は、耐震診断をうけることをお勧めします。そして耐震診断で耐震性能が低いと判定された場合は、耐震改修工事を実施することが望まれます。

木造住宅耐震診断支援事業

《県の事業》

震災に強いまちづくりを促進するため、一戸建て木造住宅の所有者が耐震診断を実施する際に、県がその費用の一部(90％)を負担します。

そのため、耐震診断に必要な自己負担額は、2000円～4000円程度になります。

▼申込み・問合せ先

㈱富山県建築士事務所協会

☎076・442・1135

魚津市木造住宅耐震改修支援事業

地震発生時における木造住宅の倒壊等による災害を防止するため、県と市町村が連携して住宅の耐震改修を行う者に対してその経費の一部(2／3)を補助するものです。

※補助金は最大60万円です。

今年度の耐震改修工事は、平成19年3月31日までに完成する必要があります。たとえば、工事期間が3か月間かかるとすれば、書類審査期間を含め4か月前の、11月末ぐらいまでに申請する必要があります。

▼申請・問合せ先

都市計画課建築住宅係（3階）

☎23・1031

市民のひろば

「市民のひろば」は、みなさんに登場していただくページです。各コーナーに出ていただける人やグループを募集しています。
情報広報課 ☎23・1015 FAX23・1076 までご連絡ください。

あの人このグループ

昨年4月に廃校となった白倉小学校。そんな小学校が今年4月、自然に親しむ活動を展開する「しらくら山の学校」として生まれ変わったのはご存知でしょうか？

今回ご紹介するのはその管理人をしている松田さんです。「実は今年4月からここに住んでいるんですよ。そうしたほうが地域の人に溶け込みやすいということもありまして」と話してくれました。もともとアウトドア好きで、現在のようにグリーンツーリズム活動に関わることになったこともあり、住み込みで働けるのがとても嬉しそうです。「農村での活動に参加した人々のたくさんの笑顔が見られるのが本当にうれしいですね。あの笑顔を見るために毎日がんばっています」とにっこりと話されます。

そんな松田さんと学校が出会ったのは昨年の夏のこと。

ここ魚津にもある たくさんの楽しみを みなさんにも伝えたい…

▶今年しらくら山の学校で収穫された「しらくら米」。松倉で開催のもちより市でも販売されています。

魚津っ子元気！夢ストーリー

～松倉小学校～

6年生 谷山（たにやま） 洋平（ようへい）くん

ぼくの将来の夢は、お笑い芸人だ。この夢をもったのは四年生だった。きっかけを作ってくれたのは、あるお笑い芸人さんのおかげだ。ぼくが初めて、この芸人さんのコントを見たときは、腹が痛くなるほど笑っていた。そのときぼくは、おもしろいのもあるけどうれしい気持ちもあった。ぼくは、人を笑わせるのは、人に喜びやうれしさ、元気をあげているんだなと気付いた。それから、ぼくは、自分なりのお笑いをやってみた。自然なやり方でみんなを笑わせたい。まずは、友達からだけど、夢は大きく、そのうちに日本中の人に喜びをあげたい。

6年生 政二（まさに） 晶恵（あきえ）さん

私の将来の夢は、おかし屋さんになることです。店に売っているおかしを食べるとすごくおいしく、幸せになります。また、フルーツもきれいにならんでいて、スポンジは、ふわふわで、クレープの皮は薄くてきれいなのです。私も、こんなおかしを作ってお客さんに食べてもらいたいなと思います。私は、おかし作りはしたことがあるけれど、飾りつけがうまくいかないからうまくなるように勉強したいです。そして、お客さんが「わあ、きれい。わあ、おいしい。」と言うようなおかしを作りたいです。たくさんのお客さんの気持ちを幸せにしてあげたいなと思います。

じいちゃん ばあちゃん

まめなあけ

藤森（ふじもり） はる さん 91歳

（蛇田）

大正4年生まれの藤森さん。とても元気な方で、90歳を越えているとは思えません。この日も朝から家の前をほうきでささっと掃除している姿が、とても若々しかったです。

農家の家に生まれた藤森さんは、今でも天神山にある畑で作物を育てていらっしゃいます。「今日もこれから畑にいってこようかと思とったとこ。最近は足が悪くなってきたから自分で歩いてよう行かんけど、前までは天神山まで歩いとったもんやちゃ」と語る藤森さん。「土を寄せたり、草をむしったりしとったら時間がすぎてくわ。この前まではジャガイモを植えとって、今は、アズキやね。もうすぐ収穫やから、楽しみやちゃ」と日課である畑仕事への思いが伝わってきます。

「いつのまにか歳をとったけど、昔から畑仕事しながら育ったし、畑行くがんが楽しみ。これからも畑仕事を続けていきたい」とまだまだ元気いっぱい。畑仕事の意気込みを話してくださいました。

※グリーン・ツーリズムは、「農山漁村地域において、その自然、文化、人々との交流を楽しむ余暇活動」のこと。

しらくら山の学校でも、様々なイベントが開催されています。詳細は左記までお問合せください。

▼問合せ先
しらくら山の学校
☎33・9305

「木工教室の手伝いでここを訪れたんですが、『自然に囲まれたなんちゅうおもしろそうなとこなんやろ。魚津にもこんなところがあったんや』と感じたのを覚えています。その時はまさかここに住むことになるとは思いませんでした」と話してくれました。

「観光地を忙しく駆け巡るのも休日の一つの過ごし方ですが、農村体験をしながら、ゆっくりとした時間を過ごすという楽しみ方もあるということに気がついてもらえれば嬉しいです」と語る松田さん。

しらくら山の学校で開かれる行事は、その地域性や豊かな自然を生かした田植え・稲刈り、そばの栽培、キャンプなど。今年も多くの人が参加し楽しんでいったそうです。そしてこの後も、11月23日には収穫祭とフォーラムを、12月には冬の木工教室としてミニ門松作りを企画しているそうです。

「今年は初めての年ということもあり、準備的な期間だった部分もあったので、来年は本格的にいろんなイベントを開催していきたいと思います。お楽しみに！」と意気込みを聞かせてくれました。

みなさんもこれからの休日、しらくら山の学校でイベントがないか、ぜひチェックしてみてくださいね。

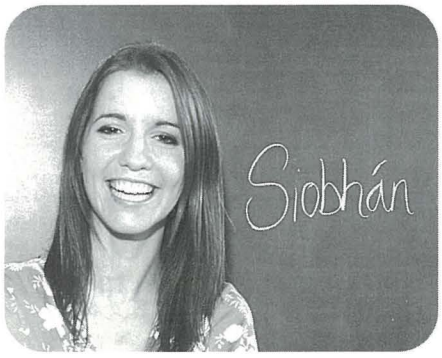
うおづインターナショナルエッセイ

こんにちは、みなさん！

魚津市国際交流員
シボーン・ジャクソン さん
（イギリス出身）

こんにちは、わたしの名前はシボーン・ジャクソンです。新しく東部中学校の英語教師として働くことになりました。出身はイギリスのレディング(Reading)です。日本に来たのは初めてなのですべてがワクワクします。しかし日本に来る前、言葉も食べ物もイギリスとかなり違うので、私はかなり緊張していました。特に納豆と寿司を食べるのが怖かったです。寿司は気に入りましたが、納豆はもう二度と食べたくありません。日本語は皆さんが親切に教えてくれるので、本当に助かっています。上手になるように、これからも頑張りたいと思います。また、魚津の方々はいろいろな果物をくれたり、富山のお勧めのスポットを教えてくれたり、とても優しいと思います。

この間、立山を登りました。登りは疲れましたが、山頂から見える景色は美しく、一見の価値がありました。私は魚津のように山と海のそばに住むのが大好きです。そしてこれから富山の冬も楽しみにしています。なぜというとスノーボードが大好きですから。



イギリスでは自転車を全然使いませんでしたが、海まで20分で行けることもあって、日本に来てから自転車を使うのが大好きになりました。（しかし自転車に乗っている私には気を付けて下さい。まだまだ慣れていないので、私は危ないです！）

日本の文化にも興味を持ち、幾つかの祭りも見に行きました。私もゆかたを着てみたいと思います。祭りの踊りは特にきれいだと思います。魚津のように居心地のよい所に住む事は、本当に幸運な事だと思います。

カメラdeおじゃま

まちの出来事

児童センターまつり

遊んで楽しく、食べておいしく

10月7日、うおづ児童センターまつりがありそドームで開催されました。4センター合同で開催されるこのイベントも今年で3回目を迎えます。各センターで募集した実行委員の児童や、中・高校生のボランティアによって企画・運営されました。

この日は大勢の子どもたちが開場を待ちきれなかった様子で、開場すると同時に趣向を凝らした様々な手作りゲームコーナーに一直線。元気いっぱいにゲームを楽しんでいました。また、たくさんの食べ物コーナーも並び、親子連れでまつりを楽しむ姿が見られました。

クラリネットを聴いてみよう

洗足学園音楽大学生クラリネット演奏

10月18日、道下保育園では、洗足学園音楽大学の3年生5人のクラリネットグループによる演奏が行われました。これは、学生たちに「演奏で気持ちを伝える喜び」を学んでもらおうと、同大学講師の大野由加さんが演奏実習を兼ねて企画したものです。

学生たちが「小さな世界」を演奏しながら入場すると、園児たちは大喜び。このほか、クラリネットの簡単な説明や、「クラリネットをこわしちゃった」、「となりのトトロ」などのジブリメドレーも演奏され、園児たちは手拍子をしながら演奏を楽しんでいました。

今年も実った たくさんのリンゴ

10月10日、本江小学校児童が、魚津インター沿いのりんご並木に実った姫リンゴ「アルプス乙女」を摘み取りました。500メートルに渡って続く116本の並木に、赤くたわわに実るアルプス乙女。昭和56年に北陸自動車道が完成したのを記念し植えられ、63年から本江小学校児童によって摘み取りが行われています。

児童たちは脚立に乗ったり、木に登ったりしながら、次々と実を摘み取っていました。収穫したリンゴは、給食で食べたほか、市内の保育園や福祉施設にも配られ、喜ばれていました。

チェンマイ市パヤップ大学生来市

10月10日、魚津市の友好親善都市タイ王国・チェンマイ市にあるパヤップ大学の学生たちが魚津市を訪れました。

華やかなタイ北部の民族衣装に身を包み「日本に来るのがとても楽しみでした。日本人の普段の生活を勉強したいです」と流暢な日本語で話す学生たち。18日まで、市内でホームステイをしながら、小中学校を訪問したり、○○(まるまる)魚津に参加したりするなど市民との交流を深めました。

地域の催しものなど情報広報課広報広聴係へ
お知らせください。☎23－1015　FAX23－1076
メールアドレス・info@city.uozu.lg.jp

力士に向かって
力いっぱいぶつかっていく児童たち

横綱朝青龍と大関白鵬の一戦
会場が大いに沸きました

10/21

大相撲魚津場所開催

巡業4年ぶり その迫力に拍手と歓声が

10月21日、ありそドームでは大火復興50周年記念大相撲魚津場所が開催され、大勢の観客でにぎわいました。

ありそドームでの地方巡業は4年ぶりで7回目。この日は、力士ら約300人が訪れました。地方巡業ならではの初切（しょっきり）や髪結い、相撲甚句が披露されたほか、道下・吉島小学校の児童が関脇雅山と前頭の高見盛に稽古をつけてもらう場面もあり、児童たちは元気いっぱいにぶつかっていきました。

取組みでは力士たちがその巨体をバチッ！バチッ！とぶつけ合いながら、本場所さながらの熱戦を繰り広げ、豪快な技が決まるたびに大きな歓声と拍手が沸き起こりました。

禁じ手を面白おかしく紹介する「初切」
もちろん相手を蹴るのも禁じ手です。

トピックス

市民バス（上野方・松倉）運行開始

9月27日、上野方公民館駐車場では魚津市民バスの披露式が行われました。10月2日から本格運行となったこのバスは、コミュニティタクシーの実験運行を重ね実現したものです。

バスは上野方ルートのほか、松倉ルートも新設され、市街地巡回ルートと合わせて全3ルートとなりました。1回の乗車は100円です。通学や買い物など、みなさんの「足」として、ぜひご利用ください。

駅前に新しいシンボル

10月5日、JR魚津駅前地区で進めてきた景観整備事業の完成を記念して、サインポールの点灯式が行われました。

高さ約6mのサインポールの4面には、駅前飲食店街の愛称「柿の木割り」、市のキャッチフレーズ「蜃気楼の見える街」、そして小中学生から募集した「きときと海のさち」「じゃんとこい魚津」が題字として採用されています。

4色に美しく輝くサインポール。今後は待合せの目印にしてみてはいかがでしょうか。

お知らせ

みんなの相談室

～ 相談は無料です ～

曜日の記載のないものは、平日に実施しています。

市民相談・消費生活相談
9時～17時

法律相談（予約制）
第4火曜日 13時～16時

行政相談
第1・3木曜日 13時～16時

以上の相談については
市民相談室（市役所1階）
☎23－1003

人権相談 第2金曜日 13時～16時
会場　サンプラザ3階
▶問合せ先
富山地方法務局
☎22－0461

教育相談
9時～16時
市教育センター
☎23－1717

母子・家庭児童相談
市社会福祉課
☎23－1006

就業相談
8時30分～17時15分
市商工観光課
☎23－1025

高年齢者職業相談
9時～17時
高年齢者職業相談室
（市役所1階）
☎23－1091

障害者の生活相談
8時30分～17時
障害者交流センター
☎23－5260　FAX23－5261

住宅相談
毎月第2水曜日
13時～16時30分
会場　サンプラザ3階
▶問合せ先
魚津地域住宅相談所
☎22－5078

健康相談
9時～17時
健康センター
☎24－3999

乳幼児子育て相談
9時～17時
子育て支援センター
☎24－0415

福祉・介護相談
地域包括支援センター
☎23－1294

心の相談
9時～16時
新川厚生センター魚津支所
☎24－0359

交通事故相談
9時～17時
交通センター
☎22－1747

暮らしの情報

寝具のクリーニング無料で行います

対象　ひとり暮らしや高齢（65歳以上）のみの世帯で、介護度が要介護1以上、または身障手帳1・2級をお持ちの住民税非課税世帯の方

実施予定日
12月4日(月)・5日(火)

対象品目
敷・掛布団、毛布等3点まで

申込締切
11月21日(火)

▼**問合せ先**
社会福祉課
高齢福祉係
（1階⑤窓口）
☎23・1007

義肢・装具・補聴器等の相談会を行います

義肢・装具の相談会
身体障害者手帳をお持ちの方で、義肢や装具の調子の悪い方、新しく作りたい方の相談に応じます。

日時　11月17日(金)
午後1時30分～3時

耳・補聴器の相談会
身体障害者手帳をお持ちの方で、耳の不自由な方、補聴器の調子の悪い方の相談に応じます。

日時　11月30日(木)
午後1時30分～3時

※会場はいずれも市役所3階第4～6会議室です。
※事前に予約が必要です。

▼**予約・問合せ先**
社会福祉課福祉保護係
（1階⑥窓口）
☎23・1005

労働条件に関する悩み事無料相談

専門のアドバイザーが電話にて、賃金、労働時間、解雇など職場の問題に関することを無料で相談に応じます。

日時　月曜日～金曜日
午後2時～8時
土曜日
午後1時～6時

▼**問合せ先**
富山労働条件相談センター
☎0120・001・119

就業内職相談

内職のあっせんについて、相談員が応じます。簡単な製品組立、検査、袋詰など。

時間　午前9時～午後4時
※金曜日は午後3時まで
※土日祝日は除きます。

▼**問合せ先**
商工観光課商工労働係
（3階）☎23・1025

税務課からのお知らせ

11月11日(土)～17日(金)は「税を考える週間」

国税庁では、「少子・高齢社会と税」をテーマに11日(土)から17日(金)までを「税を考える週間」とし、全国的に各種行事を行います。

税の作品展
市内小学5年生の書道作品など応募作品の展示

場所　アピタ魚津店2階

▼**問合せ先**　税務課納税係
（1階⑯窓口）☎23・1008

家屋の取り壊しや所有権移転のときには届出を

登記されていない家屋を取り壊されたときや、個人間で売買があったときには、必ず届出してください。もし届出がないと、従来通り課税されますのでご注意願います。

固定資産税の内容について、詳しく知りたい方は、お気軽におたずねください。

▼**届出・問合せ先**　税務課資産税係（1階⑬窓口）
☎23・1069

年末調整説明会の開催

年末調整説明会を次のとおり開催しますので、事業所の給与担当の方は、必ず出席してください。

日時　11月20日(月)　午前10時～　**場所**　新川文化ホール

▼**問合せ先**　魚津税務署法人課税第一部門　☎24・4934

無料調停相談

金銭や土地・建物などの貸借に関すること、土地の境界に関する紛争、交通事故などの損害賠償に関すること、相続に関する問題等の相談を受けます。

相談日 11月18日(土)

場所 サンプラザ3階 スタジオ広場

相談委員 裁判所の民事・家事調停委員

▼**問合せ先**
富山調停協会連合会
☎076・421・8195

成年後見制度無料相談会

成年後見制度や相続・遺言について無料で受付けます。

日時 11月11日(土)・12日(日) 午後1時～4時

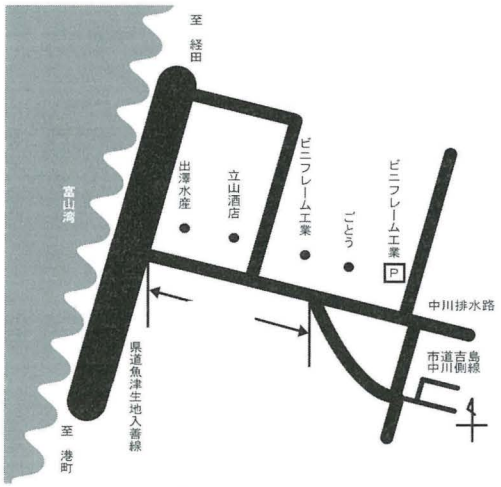
場所 魚津市福祉センター 百楽荘

※予約不要

▼**問合せ先**
NPO法人 とやま成年後見人協会
☎076・431・1526

中川排水路減水のお知らせ

北鬼江地内において、公共下水道事業中川雨水幹線工事のため、中川排水路の減水を予定しております。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。



工事期間（予定） 11月中旬～平成19年3月中旬

工事箇所 北鬼江地内（位置図参照）

▼**問合せ先**
下水道課 公共下水道係（第2分庁舎）
☎23・1039

魚津市民スポーツ意識アンケート調査

魚津市のスポーツ振興を進める上での基礎資料とするため、運動やスポーツの実施状況や健康と体力に関する意識についてのアンケート調査を実施します。

アンケート用紙が届きましたら、回答の上、期日までに返送してください。

市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

発送日 11月1日(水)

返送期日 11月30日(木)

調査対象 20歳以上80歳未満の男女個人1000人

※住民基本台帳から無作為に抽出します。

▼**問合せ先**
教育委員会スポーツ課（第1分庁舎）
☎23・1046

納期案内

11月30日(木)までに納めてください

国民健康保険税　（第5期）

ご寄付ありがとうございました

▼善意銀行へ

(故)加藤 義明	中央通り	500,000 円
北陸労働金庫魚津地域常任推進委員会 北陸労働金庫魚津支店	上村木	130,000 円
(故)堀 政雄	浜経田	100,000 円
魚津第二保育園職員一同	新金屋	7,500 円
新川一番の会		100,000 円

▼社会福祉基金へ

(故)臼田 のぶ	新金屋	100,000 円

▼国保事業へ

匿名		100,000 円

入居者募集

●**川の瀬団地1戸（3階3DK1戸）**
道下団地1戸（4階3DK1戸）
申込期間　11月1日(水)～11月30日(木)

●**天王・上野方の特定公共賃貸住宅**
随時募集中
※募集状況は変わることがあります。
※入居条件や選考方法など詳しいことは下記までお問合せください。

▶**申込み・問合せ先**
都市計画課建築住宅係（3階）
☎23－1031

不用品交換

※掲載期間は申込日から3か月間です。

もとめます　婦人用自転車、電動式ベッド

ゆずります　子供用自転車(男の子用)

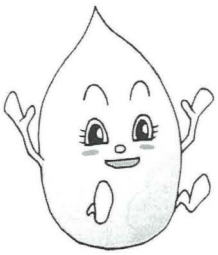
▶**申込み・問合せ先**
市民課市民係(1階①窓口)　☎23－1003

水道工事の申し込みはお早めに

冬期間の水道管の引き込み工事については、降雪などによって、工事の一時中止や大幅な延期をお願いすることがあります。

水道工事を予定されている方は、指定給水工事業者にお早めにお申込みください。

▼**問合せ先** 水道局工務係（第2分庁舎）☎23・1014



下水道排水設備工事責任技術者認定試験

受験資格
・満20歳以上で2年以上の実務経験のある方
・土木工学又はこれに相当する過程を修了し、1年以上の実務経験のある方

受付期間 11月13日(月)～24日(金)

※申込用紙は下水道課にあります。（ただし、土日祝日を除く）

講習
日時 平成19年1月11日(木) 午前9時～
会場 とやま自遊館

試験
日時 平成19年2月1日(木) 午前10時～
会場 とやま自遊館

▼**申込み・問合せ先** 下水道課維持保全係（第2分庁舎）☎23・1087

持光寺コミュニティセンターが完成

財団法人自治総合センター宝くじ普及広報活動事業の平成18年度コミュニティセンター助成事業により、持光寺コミュニティセンターが完成しました。

▼**問合せ先** 企画政策課地域づくり係（2階）☎23・1067

▲持光寺コミュニティセンター
所在地：持光寺1075番2

交通事故にご注意！

交通事故を一件でも少なくするために

市内において交通事故が多発しています。特に歩行者や自転車利用者が交通事故に遭うことが多くなっていますので注意しましょう。

○歩行者、自転車利用の皆さんが交通事故から身を守るポイント

①通り慣れた道路でも必ず安全を確認しましょう。
②家から道路に出るときも安全を確認しましょう。
③横断中の事故の多くは、道路の半分を過ぎたところで、左側から来た車にはねられています。道路を横断する時は特に左側からの車に注意しましょう。
④日没が早くなり、日の出が遅くなる時期を迎えました。夕方や夜間、早朝に外出されるときは、明るい服装で反射材を活用しましょう。

ドライバーのみなさん！夕方は早めにライトの点灯を

秋から年末にかけて、夕暮れ時における交通事故の多発が心配されます。ドライバーの皆さんは、早めの点灯を心がけましょう。

点灯の目安時間については、11月・12月中は午後4時です。また、この時間にこだわらず、荒天時や早朝時等は、周囲の状況に応じて積極的に点灯しましょう。

▼**問合せ先** 環境安全課生活安全係（1階⑩窓口）☎23・1004

指名手配被疑者の発見にご協力を

《オウム真理教関係警察庁特別手配被疑者》

右の写真の3名は、オウム真理教による地下鉄サリン事件、公証役場事務長逮捕監禁致死事件に関わった犯人で、いまだ逃亡を続けています。

この3名の犯人の名前は…

①平田（ひらた） 信（まこと）（41歳、身長183cm位）
②高橋（たかはし） 克也（かつや）（48歳、身長173cm位）
③菊地（きくち） 直子（なおこ）（34歳、身長159cm位）

①

②

③

警察では、総力を挙げて捜査を行っておりますが、犯人の逮捕には市民の皆さんのご協力がぜひとも必要です。3名の特別手配者によく似た人を見かけたなど、どんなささいな情報でも結構です。魚津警察署、交番および駐在所に通報していただきますようお願いします。

▶**連絡先** 魚津警察署 ☎24－0110

11月は全国青少年健全育成強調月間

青少年育成魚津市民会議では、魚津市少年補導センター、県民運動推進指導員と連携して、次の活動を行います。市民全体で青少年の健全育成を推し進めましょう。

①11月1日(水)
・青少年健全育成巡回活動（キャラバン隊受入れ）
・知事と市長の青少年育成メッセージ交換

②11月2日(木)
・県内有害環境立入調査

③11月10日(金)～30日(木)
・市内小中学生による「とやま県民家庭の日」応募作品ポスター・絵画展

会場 魚津市立図書館ロビー

▼問合せ先
教育委員会生涯学習課内青少年育成魚津市民会議（第1分庁舎）☎23・1045

選挙人名簿の縦覧

縦覧期間
12月3日(日)～7日(木)

▼縦覧場所・問合せ先
市選挙管理委員会事務局（市役所2階総務課内）☎23・1019

狩猟解禁は11月15日

11月15日(水)から来年2月15日(木)まで、狩猟が解禁となります。山などへお出かけの際には、明るい色の服装を身につけるなど注意して下さい。

また、ハンターの皆さんは、マナーを守って安全な狩猟を心がけてください。

▼問合せ先
みどり保全課自然保護係（3階）☎23・1036

農振除外願は11月20日(月)までに

農業振興地域内であって、農地を宅地等に転用する場合には、事前に農用地以外への用途変更(除外願)が必要です。ケースによっては認可されないことがありますので、事前に協議願います。

▼問合せ先
農業水産課農政振興係（3階）☎23・1032

電話のユニバーサルサービス制度

ユニバーサルサービス制度とは、NTT東日本や西日本が加入電話などのユニバーサルサービスの提供を確保するために必要な費用を、電話会社全体で応分に負担する、受益者負担の考え方に基づいた仕組みです。詳しくは、ホームページをご覧ください。

▼問合せ先
北陸総合通信局電気通信事業課 ☎076・233・4429
URL http://www.soumu.go.jp/joho_tsusin/universalservice/index.html

新川学びの森天神山交流館からのお知らせ

「学びの森寺子屋」
年末年始に向けた各種教室を開催！

★園芸教室「正月用・梅の鉢植え作り」
日　　時　12月5日(火) 10:00～12:00
参 加 料　2,000円
定　　員　10名
申込締切　11月20日(月)

★園芸教室「正月用・しめ縄作り」
日　　時　12月5日(火) 13:00～15:00
参 加 料　1,000円
定　　員　20名
申込締切　11月20日(月)

★クラフト教室「木の実リース作り」
日　　時　12月10日(日) 13:30～15:30
参 加 料　1,000円
定　　員　15名
申込締切　12月3日(日)

親子参加 大歓迎!!

★嗜好の一品教室「オリジナル篆刻作り」
日　　時　12月3日(日) 10:00～16:00
参 加 料　2,000円
定　　員　10名
申込締切　11月19日(日)

※各教室は、一定人数未満の場合、開催しないことがあります。

▶申込み・問合せ先・会場
新川学びの森天神山交流館（木曜日休館）
☎31－7001　FAX31－7009

魚津地域職業訓練センター受講生募集

IT講習	
コース	日程
インターネット インターネット、電子メールの基本操作	11/27(月)～30(木)
画像処理 ワードに画像を取り込み加工	12/4(月)～7(木)
絵葉書作成 ワードで年賀状などの絵葉書作成	12/11(月)～14(木)
ワード＆エクセル ワードとエクセルの組み合わせ	12/18(月)～21(木)

時間 10:00～15:00
受講料 各3,000円　**コース定員** 20名
※定員となり次第締切
受付期間 11/1(水)～20(月)

申込用紙は魚津地域職業訓練センター、商工観光課(3階)、魚津公共職業安定所にあります。センターまたは商工観光課に提出してください。FAX・郵送(センター宛)でも受付します。

▶申込み・問合せ先・会場
魚津地域職業訓練センター（川縁121の1）
☎24－9579　FAX23－9151
※ホームページに講座の年間計画を掲載していますのでご利用ください。

募集中

募集

平成19年度 新川むつみ園職員募集

募集職種 生活支援員
募集人数 約3名
受験資格
(1)魚津市、黒部市、入善町、朝日町の在住者または出身者
(2)昭和50年4月2日～昭和62年4月1日生まれの者
(3)4年生大学、短期大学、専門学校で社会福祉学、教育学、心理学等の単位を取得して卒業した者または平成19年3月までに卒業見込みの者
・業務経験者で、同等の資格があると認められる者
申込期間 11月1日(水)～17日(金)
▼申込み・問合せ先
(社)新川むつみ園☎78・1131

みずはくツアー2006

「地域学芸員」が、黒部川の名所を案内します。
※参加費無料
日時 11月12日(日)
対象 一般
※小学校3年生以下は保護者の同伴が必要です。
定員 25名
募集期限 ツアー2日前まで
バス発着場所
①富山駅北口
(9時出発、16時頃解散)
②黒部アルペン村
(10時出発、15時頃解散)
※お弁当をご持参下さい。
▼申込み・問合せ先
新川広域圏水博物館構想推進室
☎25・0106

フリーマーケット出店者大募集

ありそドームで行われるフリーマーケットの出店者を募集します。
開催日時 12月3日(日)
午前8時30分～午後2時
受付場所 ありそドーム1F
※電話等での予約はできません。
出店料 1000円
受付期間 11月30日(木)
▼問合せ先 (財)魚津市体育協会
☎23・9800

自衛官募集

募集種目 2等陸海空士
応募資格 18歳～26歳まで
受付期間 10月23日(月)～11月25日(土)
▼問合せ先
自衛隊富山募集案内所
☎076・441・8782

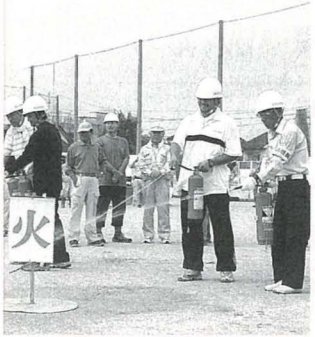
消防

「消さないで あなたの心の 注意の火。」

秋季全国火災予防運動
11月9日(木)から15日(水)まで、秋季全国火災予防運動

これからは、暖房器具の使用等により火災が発生しやすい季節となります。火災を発生させないように、火の取扱いには十分注意しましょう。

期間中の主な行事
○防火推進地区の防火指導
場所 北鬼江3区地内
日時 11月12日(日) 午前9時～
○魚津市小学生防火ポスター展
場所 サンプラザ
期間 11月9日(木)～15日(水)



住宅防火いのちを守る7つのポイント「3つの習慣・4つの対策」

3つの習慣
○寝たばこは、絶対やめる。
○ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
○ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策
○逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
○寝具や衣類からの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
○火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
○お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

※住宅火災から大切な生命を守るために、住宅用火災警報器を設置しましょう。
▼問合せ先 消防本部消防課予防係 ☎24・0119

普通救命講習会の案内

救急車が到着するまでのわずかな時間に行う人工呼吸法や心肺蘇生法など、応急手当の講習会を開催します。また大出血時の止血法や異物除去法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法についても勉強します。
日時 12月3日(日)
午前9時～12時
場所 魚津市消防本部
受講料 無料
▼申込み・問合せ先
消防本部総務課通信救急係
☎24・0119

お知らせ

魚津市消防本部のHP内に魚津市女性消防団員の記事を掲載しました。団員の自己紹介や結団式から現在までの活動が掲載されています。

URL http://public.city.uozu.toyama.jp/project/5100/30/30_1.html

教室 講座 講演会

国際交流員ライアンの Let's chat!

国際交流員ライアン・ヒギンズ(Ryan Higgins)の英会話教室です。皆さんお気軽にご参加ください。

※申込みは不要です。

日時 11月14日㈫・28日㈫ 午後7時～8時30分

場所 市役所2階第1会議室

▼問合せ先 市民課国際・男女参画・ボランティア係(1階②窓口) ☎23・1017

催し イベントなど

ミラージュランド『さけ祭り』

日時 11月5日㈰ 午前11時～午後2時

場所 ミラージュプール

さけのつかみ取り 流水プールにさけ(200匹)を放流し、さけのつかみ取りを体験 1回500円

※持ち帰り1匹まで

早月鍋 鮭の鍋料理 1杯200円

▼問合せ先 ミラージュランド ☎24・6999

ふれあいの広場 第25回ユニークダンス

障害をもつ方と一緒に楽しく踊りませんか？

日時 11月12日㈰ 午後2時～

場所 サンタマリート

▼問合せ先 市障害者連合会 ☎22・2494(会長宅)

魚津水族館

入場受付 9:00～16:30 ☎24－4100

魚津水族館開館25周年特別展「富山湾－春夏秋冬」5日まで

春の穏やかな富山湾。冬の厳しい富山湾。富山湾は四季を折々でさまざまな姿を私たちに見せてくれます。この特別展では、富山湾に生きる生物を通して、富山湾の謎と魅力を紹介します。

期　間 11月5日㈰まで
会　場 第1会場　3階レクチャールーム
第2会場　3階特別展示室

全国水族館一斉開催企画展示「いま、日本の淡水魚があぶない！－水族館・動物園における希少淡水魚の保存－」

日本各地で、絶滅の危機に瀕している淡水魚は数多くいます。

このたび、日本動物園水族館協会では希少淡水魚の繁殖・保存活動を始めて15年を迎え、全国の水族館同時開催で希少淡水魚の置かれている現状と水族館での繁殖・保存の取り組みの様子を紹介します。

期　間 11月18日㈯～
会　場 3階特別展示室

ふれあい学習会「水族館工作教室－おりがみ水族館」

おりがみで海の生きものを折ってみませんか？

日　時 11月5日㈰・26日㈰
午前の部　10:30～11:30
午後の部　13:30～14:30
定　員 なし
対　象 どなたでも参加できます
参加費 無料（入館料が別途必要です）

埋没林博物館

入場受付 9:00～16:30 ☎22－1049

ふれあい学習会「つるつるつくる」

つるを使ってカゴやリース作りに挑戦しよう!!

日　時 11月25日㈯
09:00～15:00
※8:50までに埋没林博物館に集合
行き先 早月川緑地公園付近
対　象 小学生～一般
定　員 20人(申込順)
参加費 無料
※雨天決行・弁当持参

ありそドーム

☎23－9800（火曜休館）

開館時間 8:30～21:30（日曜・祝日も同じ）
トレーニングルーム利用時間
平日・土曜 10:00～21:30　日曜・祝日 10:00～17:00
ランニングコースの利用できない日
11/3㈷・12㈰・23㈷
※12/6㈬臨時休館いたします

「魚津の美しい自然と祭り」写真コンテスト受賞者

『美しい自然の部』

市長賞 松岡 進「静」

市議会議長賞	美谷 真理子
商工会議所会頭賞	高木 昭二
観光協会会長賞	青木 恭子
入選	窪田 隆
入選	関口 衛
入選	濱浦 幸泰
入選	保里 昭男
入選	松岡 進

『祭りの部』

市長賞 金坂 弘明「楽しんでるネ！」

市議会議長賞	畑 めぐみ
商工会議所会頭賞	永山 勝久
観光協会会長賞	杉森 保
入選	佐々木 要
入選	関口 孝謙
入選	関口 衛
入選	永山 勝久
入選	畑 めぐみ

応募作品展示会場と期間

①サンプラザ階段横壁面　11月17日㈮～30日㈭
②魚津埋没林博物館　12月5日㈫～25日㈪

みんなの保健室

▼問合せ先
・魚津市健康センター ☎24・3999
・健康センター内 子育て支援センター「のびのび」 ☎24・0415

集団がん検診

受診申込ハガキまたは電話で検診日の５日前までにお申込みください。

必要　受診券、健康手帳、検診料金

実施日	検診会場
９日㈭	健康センター

内容	料金	受付時間
胃がん	1,000円	8:30～ 9:30
大腸がん	600円	8:30～ 9:30 13:00～14:00
子宮がん	1,000円	13:00～14:00
乳がん	1,000円	13:00～14:00

●市内指定医療機関でも受診できます。必ず医療機関に予約してから受診してください。医療機関での検診は、11月末で終了です。
●集団・施設(医療機関)検診ともに、今年４月から自己負担金を一部変更しています。保健だよりやがん検診案内書でご確認ください。

・検診を希望される方で受診票が届いていない場合は、健康センターへご連絡ください。
・検診には、次の方に自己負担金の減免制度があります。
①生活保護世帯の方は、希望検診日までに健康センターへ申請してください。
②65～69歳の方で老人保健法医療受給者証をお持ちの方は、検診の受付の際に受給者証を提示してください。

◎結核検診の結果について
10/10までに受診された方で、個別に通知が届かなかった方は、特に異常な所見は認められませんでした。

インフルエンザ予防接種のお知らせ

寒くて空気の乾燥する冬、インフルエンザウイルスに負けないために、流行前の予防接種を実施します。ただし、接種は**本人が希望する場合に限り受けることができます。**
下記の医療機関に問合せの上、接種されますようお知らせします。

対象者
魚津市に住所を有する人で、接種当日に、
①65歳以上の人
②60歳以上65歳未満の人で心臓・腎臓または呼吸器の機能で、日常生活に極度の障害を有する人、免疫機能に著しい障害を有するものとして**厚生労働省令**に定めるもの
※②に該当する場合、身体障害者手帳の提示が必要です。
実施期間　11/１㈬～12/25㈪
予診票
市内医療機関窓口にありますので、接種当日に記入してください。
※老眼鏡が必要な方は持参してください。
接種回数　１回
料　金　個人負担 1,200 円
※接種医療機関でお支払いください。

魚津市インフルエンザ予防接種実施可能医療機関

青山内科	仏田 ☎25-0250	河内内科医院	大字下村木町 ☎22-3210	深川病院	東尾崎 ☎31-6200
ありそクリニック	北鬼江 ☎25-0120	加納耳鼻咽喉科医院	吉島 ☎23-1633	船﨑内科小児科医院	本町 ☎22-3912
いなば小児科医院	本新町 ☎22-8888	吉島内科クリニック	吉島 ☎22-8825	桝崎クリニック	北鬼江 ☎22-8800
浦田クリニック	本江 ☎22-5053	沢口胃腸科クリニック	火の宮町 ☎22-1748	みのう医科歯科クリニック	北鬼江 ☎22-0500
うらた病院	石垣 ☎23-6366	鈴木産婦人科医院	双葉町 ☎24-8820	宮本内科小児科医院	新角川 ☎22-0122
江幡医院	浜経田 ☎22-5052	富山労災病院	六郎丸 ☎22-1280	山岸産婦人科医院	上村木 ☎24-5878
扇谷医院	友道 ☎24-1355	新川病院	大光寺 ☎24-3800		
大崎医院	北鬼江 ☎24-0301	羽田内科医院	新金屋 ☎22-0642		
大崎クリニック	寿町 ☎23-1001	平井整形外科	末広町 ☎22-0888		
片貝診療所	島尻 ☎32-8208	平野クリニック	本江 ☎23-5230		

※市内外の入院・入所施設等で接種を希望される方は、健康センターまでお申込みください。

あなたにもできる かんたん！介護予防

転ばないための足腰づくりも大切ですが、転ばないための環境づくりにも気を配りましょう。例えば、コンセントなど人の通り道には物を置かないようにしたり、風呂場に滑り止めの工夫をしたり、家の中でも注意する場所がいくつかあります。
時々、身の周りを見渡してみてはいかがですか？

生活習慣病予防教室

高血圧や高脂血症、糖尿病などが気になる方を対象に、教室を実施します。この機会に、日頃の生活習慣を見直してみませんか？
会　場　健康センター
申込締切　11/10㈮　　**定員**　15名程度
※申込みは両日とも参加できる方に限ります。

実施日	時間	主な内容
16日㈭	13:30～16:00	生活習慣病予防などの話
30日㈭	9 :45～15:00	食事に関する話と試食など

※30日㈭は昼食が準備されます。

機能訓練

実施日　11/７日㈫・21日㈫・28日㈫
時　間　9:30～11:30
会　場　健康センター
※初めて参加する方は事前にお申込みください。

今月のKIDS きらきらきっず

おりかわ そういち
折川 颯一 くん

かわさき はな
河﨑 葉奈 ちゃん

11月の育児サロン

対　　象：未就園児とその家族
受付時間：9:00～9:45（一部除く）
※参加は自由・お問合せは各園へ

実施日	会　場	内　容
1日(水)	道下保育園	おやつ作り
7日(火)	住吉保育園	手作りおやつ
	片貝保育園	作って遊ぼう
9日(木)	野方保育園	おやつ作り
13日(月)	松倉保育園	みんなで遊ぼう
14日(火)	経田保育園	リズムで遊ぼう
15日(水)	西布施保育園	おやつを作ろう
	経田幼稚園	もちつき会

子育て講演会

日　時　12/2(土)　9:30～11:30
場　所　健康センター
テーマ　「遊び力が作る親子の絆」
講　師　富山・イタズラ村・子ども遊ばせ隊
　　理事長　早川隆志先生
※託児室を設けます。希望される方は11/22(水)までにお申込みください。

母子保健

必要　母子手帳・予防接種者は予診票

会場　健康センター

	内　容	対象者等	実施日	受付時間
健康診査	4か月児健診 股関節脱臼検診	満4か月児	2日(木)	第1子 13:00～13:15 第2子以降 13:15～13:30
	1歳6か月児健診	平成17年4月生まれの児	7日(火)	13:00～13:30
	3歳児健診	平成15年5月生まれの児 事前に案内を送付します	22日(水)	13:00～13:30
教室	パパとママの育児教室 《先着16組》	妊婦とその家族 （要予約）	11日(土)	12:45～13:00
	もぐもぐ教室 (離乳食についての講話と試食)	生後8～10か月児	17日(金)	10:15～10:30
	乳幼児安全法講習会 《先着20組》	乳幼児とその家族 （要予約）	28日(火)	9:45～10:00
広場	のびのび広場	乳幼児とその家族	第3以外の水曜日と毎週金曜日	9:30～11:00
	あいあい広場 会場:愛育園内子育て支援センター	乳幼児とその家族	お休みは 2日(木) 8日(水) 10日(金) 24日(金)	9:30～11:00
	赤ちゃん広場	生後6か月までの児とその家族	15日(水)	9:30～11:00
	ごっくんルーム （栄養相談）	生後6か月児	15日(水)	9:30～10:15
予防接種	BCG	生後2～6か月未満の児	17日(金)	13:00～14:00
	ジフテリア・百日せき・破傷風	生後3～90か月未満の児	市内指定医療機関で体調のよい時に接種してください	
	麻しん風しん混合	《第1期》 生後12～24か月未満の児 《第2期》 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの児		

教えて！ドクター

富山労災病院
麻酔科
片岡　久範　部長

水中エクササイズのお勧め

暑かった夏が終わりすごしやすくなりました。何か体にいいことを始めるにはもってこいの季節です。スポーツをして体重管理に努め健康を維持すると、寿命が延びることがわかってきました。

もし何もスポーツをしておられないのでしたら、水泳や水中ウォーキングをお勧めします。水の中では浮力を受け体重が10分の1になります。膝や腰の痛い人でも楽に体を動かせます。水圧が下肢にかかるので心臓に血液がもどりやすくなり心臓の負担が減ります。水圧に打ち勝つように呼吸するので呼吸筋が鍛えられます。温水プールの水温は約30度です。水に体を入れるだけで体から熱が奪われないように体脂肪が燃焼し、肥満解消になります。

また皮膚やのどの粘膜が刺激され、体温調節機能が鍛えられます。水の抵抗は、全身の筋肉に適度の負荷を与えます。以上から全身運動としてもってこいなのです。また安全なスポーツでもあります。

富山県は、ほとんどの市町村に通年型の温水プールがあり、大変恵まれた環境です。これを利用しないのはいかにももったいないと思います。

労災病院市民公開講座

テーマ　「いつまでも歩き続けるために」
講　師　リハビリテーション科技師長代理　二川 直人先生
日　時　11月22日(水)　午後6時30分～

糖尿病週間イベント

日　時　11月17日(金)　午前11時30分～
内　容　バイキング(要予約)、室内トレーニング、講演会
▼問合せ先・会場　富山労災病院　☎22・1280

あなたの図書館

☎22-0462
http://www.lib.city.uozu.toyama.jp/

開館時間
火曜～金曜 9:00～21:00
土曜・日曜 9:00～17:00

休館日
11/3(金)・6(月)・13(月)・20(月)
23(木)・27(月)

◆みんな集まれ お話の会◆
「おはなしを楽しむ会」のみなさんに絵本を読んでもらいます。
11/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)
10:30～

◆シネマクラブ上映◆
11/12(日) 14:00～
「植村直己物語」
11/26(日) 14:00～
「いつか読書する日」

◆おり紙教室◆
11/25(土) 13:30～
テーマ「クリスマスを飾ろう」
講　師　高山三千江氏
参加費　無料

◆10/27～11/9は全国読書週間◆

話題の一冊

「とうさんはタツノオトシゴ」
エリック・カール

タツノオトシゴは、母さんが卵を産んだ後、父さんがその卵の面倒を見て、子育てもするそうです。この絵本には、いろんな種類の父さん魚がたくさんでてきます。色がとてもきれいで、紙面でお見せできないのが残念。ぜひ読んでみてくださいね。

リサイクル雑誌フェア
11/4(土) 9:00～
保存期間がすぎた雑誌(2004年刊)を1人3冊まで無料提供します。

おはなし玉手箱
11/5(日)「詩であそぼう」
19(日)「みんなのともだち!ぐりとぐら」
10:30～　視聴覚室
参加費　無料

歴史講座
11/18(土) スタート
毎月第1・3土曜日 10：30～12：00
受講料　無料

楽しくえらんでこの一冊 ～新刊図書からのご案内～

一般
- 脳を鍛えるさかさことば　伊藤文人
- 警察VS警察官　原田宏二
- 芸術とスキャンダルの間　大島一洋
- いとしいたべもの　森下典子
- 旅の民俗学　宮本常一
- 心にナイフをしのばせて　奥野修司
- 雷鳥が語りかけるもの　中村浩志
- 恋する文豪　柴門ふみ

文学・小説
- 憂鬱なハスビーン　朝比奈あすか
- 夜のジンファンデル　篠田節子
- ブロンズの地中海　司修
- 息がとまるほど　唯川恵
- レインツリーの国　有川浩
- 夜の橋　藤沢周平
- ブルー・ローズ 上・下　馳星周
- ヘヴンリー・ブルー　村山由佳
- ニューヨーク地下共和国 上・下　梁石日

児童・ヤング
- さんぽひものはつこい　二宮由紀子
- 永遠の友だち　サリー・ウーナー
- まってる　森山京
- いわたくんちのおばあちゃん　天野夏美
- 宇宙ステーションにかけた夢　渡辺英幸
- はたけうた　田島征三
- とことこちゃんのおかいもの　なかそねまりこ
- 料理の仕事がしたい 辻芳樹

児童センターだより

開館時間　午前9時半から午後6時
休館日　日曜・祝日

つばめ 本江 ☎23－5133

8日	(水)	10:30	つばめ亭『さつま汁』 (定員30名 参加費100円) さつまいもの入ったおみそ汁だよ。
13日	(月)	15:30	バドミントン大会 チャンピオンめざしてがんばろう!!
17日 18日 20日	(金) (土) (月)	15:30 14:00 15:30	勤労感謝の日プレゼントづくり (定員1日15名 参加費50円) メッセージとカードスタンドをプレゼント！

こばと 大町 ☎24－2402

6日	(月)	10:30	とろ～りピザトースト(参加費100円) トーストを使った簡単ピザをつくろう。
8日	(水)	14:00	ゴー!ゴー!プレーバス(申込み4日(土)まで) スポーツの秋。体を動かす楽しい遊びがいっぱい！
13日 14日	(月) (火)	15:30	ボンボンマスコット 毛糸を使った、かわいいマスコットをつくろう。

ひばり 六郎丸 ☎23－0500

4日	(土)	14:00	ひばりレストラン(定員30名 参加費50円) りんごのおやつとジュースを作るよ。
20日 21日	(月) (火)	16:00	ごっつあん相撲ひばり場所 横綱目指してがんばろう！
28日 29日 30日	(火) (水) (木)	16:00	クリスマスキャンドルを作ろう (定員1日20名 参加費50円) 手作りキャンドルでクリスマスを迎えよう。

かもめ 経田 ☎23－1777

8日	(水)	9:30	手打ちうどん道場 (定員20名 参加費100円) 名人に教わってあったかうどんを作ろう。
20日 21日 22日	(月) (火) (水)	15:00	ビバ！けん玉 はじめての人も技に挑戦してみよう。
28日 29日 30日	(火) (水) (木)	15:30	かもめオリンピック おもしろ競技で新記録をめざせ！

★「日曜開館します」 各児童センターでは以下の日程で日曜開館をしています
開館施設　第1日曜日…こばと児童センター　第2日曜日…かもめ児童センター
第3日曜日…つばめ児童センター　第4日曜日…ひばり児童センター
第5日曜日…休館日
開館時間　10:00～16:00　※幼児は保護者の同伴が必要です。

11月のうおづ情報カレンダー

1	(水)	
2	(木)	魚津市表彰式 10:00～　市役所大会議室（▼P４）
3	(金)	文化の日
4	(土)	第４回魚津カップジュニア駅伝競走大会 8:30～　ありそドーム
5	(日)	さけ祭り 11:00～　ミラージュプール（▼P15） 鼓童「ONE EARTH TOUR 2006」 18:00～　新川文化ホール
6	(月)	
7	(火)	
8	(水)	
9	(木)	
10	(金)	市内小中学生「とやま県民家庭の日」応募作品展(～30日) 図書館（▼P13）
11	(土)	
12	(日)	2006 バレーボール世界選手権男子ブルガリアチーム紅白戦 16:00～　ありそドーム（▼P５） 魚津の朝市 7:00～　海の駅「蜃気楼」 第25回ユニークダンス 14:00～　サンタマリート（▼P15）
13	(月)	
14	(火)	
15	(水)	
16	(木)	
17	(金)	
18	(土)	全国水族館一斉開催企画展示「いま、日本の淡水魚があぶない！（▼P15） ―水族館・動物園における希少淡水魚の保存―」 魚津青空市（フリーマーケット） 8:00～　市役所前公園
19	(日)	蜃気楼バザール 10:00～　電鉄魚津駅前公園
20	(月)	
21	(火)	
22	(水)	
23	(木)	勤労感謝の日
24	(金)	
25	(土)	手作りありがとう市 9:00～　海の駅「蜃気楼」
26	(日)	魚津の朝市 7:00～　海の駅「蜃気楼」
27	(月)	
28	(火)	
29	(水)	
30	(木)	

図書館・児童センターだより 11月のうおづ情報カレンダー

休日当番医 （診療時間/9:00～17:00）

診療日	一般医		診療日	歯科医	
11/3(祝)	みのう医科歯科クリニック	北鬼江 ☎22-0500	11/3(祝)	清田歯科医院	黒部市新牧野 ☎57-2800
5(日)	加納耳鼻咽喉科医院	吉島 ☎23-1633	5(日)	うめかわ歯科クリニック	黒部市生地経新 ☎57-1233
12(日)	ありそクリニック	北鬼江 ☎25-0120	12(日)	田中歯科医院	黒部市生地経新 ☎56-8040
19(日)	浦田クリニック	本江 ☎22-5053	19(日)	おぎの歯科医院	黒部市三日市 ☎54-0648
23(祝)	江幡医院	浜経田 ☎22-5052	23(祝)	貢(田中)歯科医院	黒部市植木尻尾 ☎54-3513
26(日)	鈴木産婦人科医院	双葉町 ☎24-8820	26(日)	堀川歯科医院	黒部市荻生長屋 ☎54-1182
12/3(日)	扇谷医院	友道 ☎24-1355	12/3(日)	みどり歯科医院	黒部市三日市 ☎54-5775

新川医療圏小児急患センター

診療時間：夜間（毎日）19:00～22:00
日曜祝日(土曜日は除く）9:00～12:00及び14:00～17:00
（黒部市民病院内 ☎54-2211）

福祉バス運行表

経田福祉センター行き

加積・道下・経田A	11/3(金)・17(金)
片貝・天神	11/1(水)・8(水)・22(水)
西布施・経田B	11/10(金)・24(金)

経田Aは立石・江口ルート
経田Bは経田スタンド・経田魚商ルート

福祉センター百楽荘行き

大町・村木	11/4(土)・11(土)・18(土)
上野方・本江	11/7(火)・14(火)・28(火)
坪野・下中島	11/2(木)・16(木)
上中島	11/9(木)・23(木)
虎谷・鹿熊	11/21(火)・25(土)

▶問合せ先　社会福祉課高齢福祉係
（１階⑤窓口）☎23－1007

※福祉バスの運行に併せて「おたっしゃ介護予防教室」を開催しています。ぜひご利用ください。

シリーズ
水族館の仲間たち
ゆかいな
第11回

日本人に馴染み深い魚「サケ」。魚津では、毎年10月中旬から産卵のために遡上する(さかのぼる)姿を早月川などでも間近に見ることができます。とても迫力ある光景ですので、ぜひ一度ご覧になってほしいものです。

日本で遡上するサケ属はシロザケ、サクラマス、カラフトマスおよびサツキマスの4種。この中でも最も多く存在するのがシロザケです。遡上というと、北でのイメージが強いものですが、日本海側では福岡県、太平洋側では千葉県、まれに高知県といった南の地域でも見ることができます。

市内でも毎年春先に早月川や片貝川などでサケの稚魚の放流が行われていますが、放流された稚魚は河川を下って富山湾に入り、やがて北洋へ旅立ちます。そして、3～4年たって全長70cmほどの成魚になると、産卵のために1万km以上も離れた生まれ故郷の川へ向かい始めます。どのように生まれた川に戻ってくるのかは、未だにはっきりとは解明されていませんが、一説によると稚魚のときに育った川の匂いをたよりに戻ってくるのだとも言われています。匂いだけで遠く離れた海から間違えずに戻って来るというのはなんとも驚きです。

ところで、サケの身は赤色のため赤身魚と思われがちですが、実際はなんと白身魚。エビなどをえさにしているため、赤い色素である「アスタキサンチン」が体内に蓄積し、身が赤く染まるのだそうで、スジコやイクラが赤いのもこのためなんだとか。なお、サケが川を遡上するときに発生する活性酸素を除去し、無事に産卵場所へとたどり着けるのも、このアスタキサンチンのお陰であると言われています。

日本人の朝食の定番ともいえるサケ。これから秋本番を迎え、鍋やお寿司など食卓でお目にすることも多くなりそうですね。

分　類・サケ科
英　名・chum salmon, dog salmon
生息域・日本海、北部太平洋、オホーツク海、ベーリング海など
特　徴・成魚は、平均で70～80cm、もとは銀色だが、産卵期になると樹木のブナのような色になり(ブナザケ)、オスは上あごが、かぎ状に突出するようになる(鼻曲がり)。

11月5日(日)　ミラージュプールで「サケ祭り」開催！！ ▶P15参照

※河川等で許可なくサケを採捕することは、法律で禁止されています。

◀毎年春先ごろに行われる、鴨川でのサケの放流の様子

市の人口

(平成18年 9月末現在)		前月比	前年比
男	22,695 人	＋ 2	＋ 60
女	24,094 人	＋ 11	－104
計	46,789 人	＋ 13	－ 44
世帯数	16,454世帯	＋ 15	＋275

住民基本台帳調べ(外国人登録者含む)

編集後記

10月は、ありそドームで魚津大火復興50周年記念大相撲魚津場所が開かれ、本当にたくさんの方が訪れていました。▼私はそこで初めて「初切(しょっきり)」なるものを拝見させていただきました。これがなんとまぁすごい。2人の力士がキックやパンチ、首締めなどといった禁じ手をを繰り広げながら、面白おかしく説明する度に、会場は大きな笑いに包まれていました。▼これだけ面白いパフォーマンスなのは、片方の力士だけでなく、両方の力士の息がぴったりだからこそ。▼「広報うおづ」もいろんな人との呼吸を合わせながら、より良いものになるようがんばっていきたいなぁと思いました。(む)

発行／魚津市　編集／情報広報課
〒937－8555 富山県魚津市釈迦堂一丁目10番1号
☎0765－23－1015　FAX0765－23－1076
メールアドレス／info@city.uozu.lg.jp
ホームページアドレス／http://www.city.uozu.toyama.jp

2次元コードリーダーつき携帯電話で読み取ると、市の携帯電話サイトに接続できます。