



“蜷気楼の見える街” 魚津

広報

うおづ

2005 年 3 月

No. 712



かわいいでしょ？

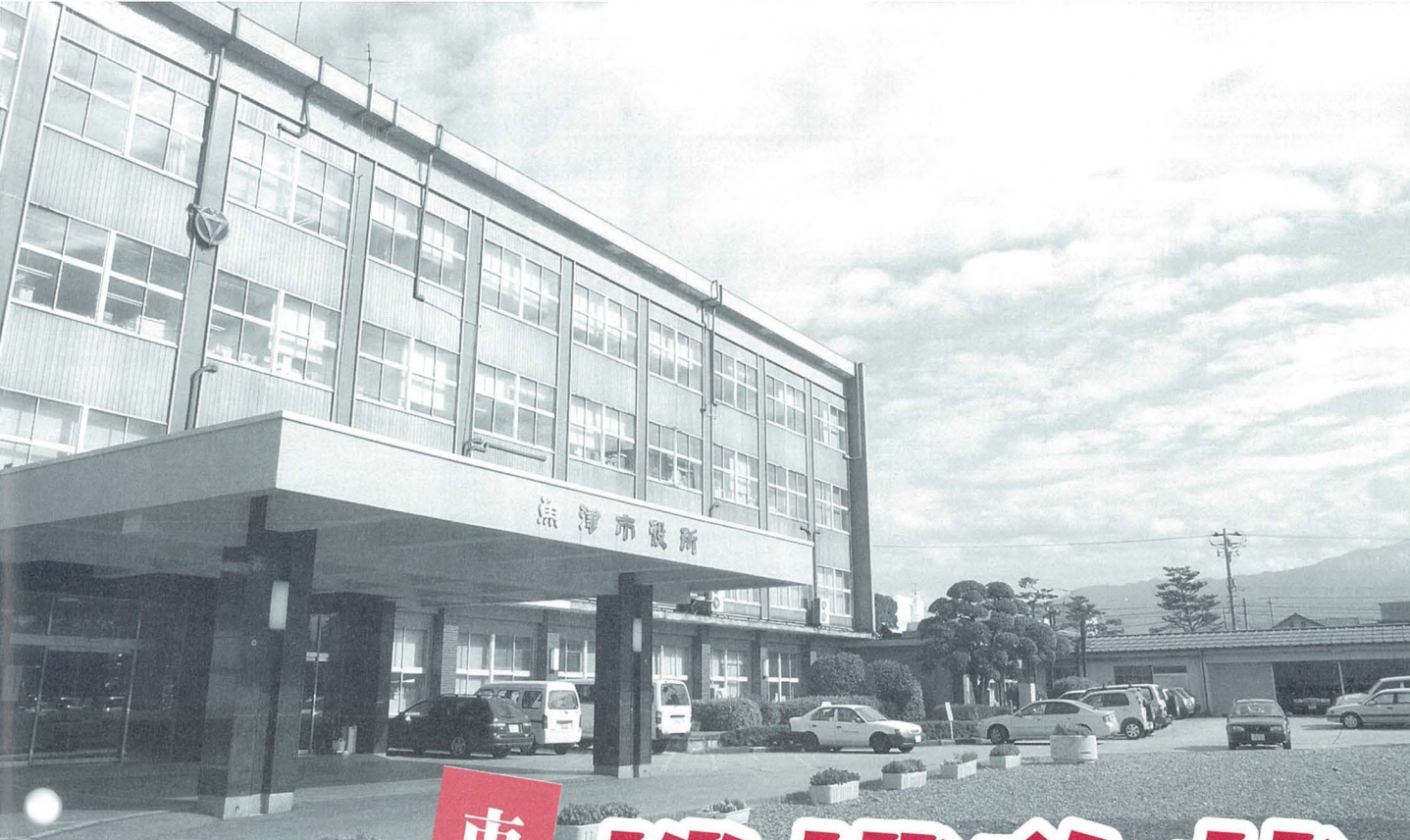
わたしだけのオリジナル

2月17日 こぼと児童センター
「ひな人形をつくろう！」

今月の主な内容

- 市役所 機構改革～行政組織の一部が変わります～ … 2～3 P
- しんきろうマラソン開催案内 … 4 P

- もうお済みですか？「税の申告」 … 5 P
- あの人このグループ ロックバンド 720 Daffy (セブンツードファイ) … 6 P
- 魚津っ子 元気！ 夢ストーリー 道下小学校 … 6 P



市役所

機構改革

きこうかいかく

4月から市の行政組織の一部が変わります

国や地方の財政状況が厳しくなった昨今、新聞やテレビのニュースで「行政改革」の言葉を目にしない日はないといっても過言ではありません。

魚津市では、昨年、平成16年度から20年度までを推進期間とした「第3次魚津市行政改革大綱」を制定し、行政改革に取り組んでいます。

この行政改革大綱には、今後10年間で人件費の約20%削減を目標とした項目があります。その目標を達成する方策のひとつとして、より効率的な行政組織機構への見直しを図り、4月から実施することになりました。

機構改革の基本方針と職員数について

今回の機構改革では次の3つがポイントです。

- ① 組織のスリム化
- ② 新しい行政需要（例えば、地域づくり）への対応
- ③ 組織の効率化と前回の機構改革

（平成15年4月実施）の反省に基づく改善

- 特に①の組織のスリム化に努めながら、
- ・ 市民サービスの充実と利便性の向上
 - ・ 市民サービスを低下させないよう努めること
 - ・ 市民にとってわかりやすい組織とすること
- を念頭に作業に取り組みました。

その結果、職員数については平成17年度当初は451人（※）となり、機構改革による課・係数の減少と退職者補充を抑制することで、3年後には職員数を440人以下とする職員数の適正化目標を達成できる見込みです。

（※平成15年度は479人、平成16年度は469人と2年間で28人の減少）



職員数が減っても市民サービスを低下させるわけにはいきません

機構改革でどこがどう変わるのか？

主な変更を左の表にまとめてみました

	現在の課	変更または新設する課	変更または新設する係
企画総務部	企画政策課		地域づくり係 (旧企画開発係の名称変更)
		情報広報課 (新設)	情報政策係 広報広聴係
	総務課	★急速に進むネットワーク社会への対応と、市民への情報提供の充実のため新設。	行革推進係 (新設)
	財政課		管財・契約検査係 (財産管理係と契約検査係を統合)
	税務課	★増加しつつある税の滞納に対応するため、徴収体制の強化を図ります。	納税係 (庶務係と納税係を統合) 市民税係・資産税係 (課税係を分割)
民生部	市民生活課	市民課 (名称変更)	国保・老人医療係 (旧保険介護課から移管)
	社会福祉課		介護保険係 (旧保険介護課から移管)
	環境交通課	環境安全課 (名称変更)	
	保険介護課(廃止) 市民課と社会福祉課へ分割し移管		
	健康センター		健康づくり係 母子保健係 (保健係を分割)
産業経済部	商工観光課		観光交通係 (観光係の名称変更) 企業誘致係 (企業誘致推進室より移管)
	農業水産課		農政振興係 (農政係と振興係を統合) 水産振興係 (水産係の名称変更)
	農地林務課	みどり保全課 (農地林務課から名称変更)	自然保護係 (業務係から名称変更)
	企業誘致推進室 (廃止し、商工観光課へ移管)		
	建設課		道路河川係 (改良係と維持係を統合)
建設部	都市整備課	都市計画課 (都市整備課から名称変更)	業務公園係 計画係 建築住宅係 (都市整備課と公園住宅課の係の統廃合)
	公園住宅課 (廃止し、都市計画課へ移管)		
	教育総務課		総務係 (総務係と学校教育係を統合)

★地域振興、市民参画、協働に関する事務の強化を図ります。

★行政改革と行政評価を今まで以上に推進するために新設。

★住民の異動と連動することの多い国保事務を市民課に配置し、事務の連携強化と市民の利便性向上を図ります。

★高齢者支援と要介護者に対するサービスの連携強化と一元化を図ることを目的としています。

★母子保健係を設け、子育て支援業務を強化します。

★コミュニティバスなどの交通施策に関する仕事を環境交通課より移管します。

★市の面積の7割を占める森林の保全と有害鳥獣対策に対応のため改変。

★全体的に組織のスリム化をねらいとした課・係の統廃合が多くなっています。

今回の機構改革の結果、課や係の数は **現行より2課6係減って26課53係**となります。

機構改革後の課や係の主な業務内容、電話番号、市庁舎内の課の配置図等については来月号でお知らせします。

▶機構改革についてのお問合せ先

総務課行政・防災係

☎23-1019



より走りやすく
NEW コース設定!

3月27日(日)



4月24日(日)

大崎 悟史選手 (2004 東京国際マラソン 2位)
間野 敏男選手 (2004 東京国際マラソン12位)

がやってくる！

今回からコースの一部が変更になりました。ランナーにとっては、高低差の少ない、より直線的な走りやすいコースとなっています。魚津しんきろうマラソンが始まって、四半世紀。記念すべき大会に、市民のみなさんも、ぜひご参加ください。

種 目	種 目 別 区 分	スタート時間
ハーフマラソンの部	①男子 35 歳未満 ②男子 35 歳以上 ③男子 50 歳以上 ④女子 35 歳未満 ⑤女子 35 歳以上	10 時 30 分
10 kmの部	⑥男子 35 歳未満 ⑦男子 35 歳以上 ⑧男子 50 歳以上 ⑨男子高校生 ⑩女子 35 歳未満 ⑪女子 35 歳以上	10 時 40 分
5 kmの部	⑫中学男子 ⑬中学女子 ⑭一般男子 ⑮一般女子	10 時 50 分
2 kmの部	⑯小学男子（4～6 年） ⑰小学女子（4～6 年）	9 時 50 分
ジョギングの部(2km)	⑱小学 1 年生～一般	9 時 50 分

(保険料含む)

中学生 2,000 円 小学生 1,500 円

大会前日・当日の選手受付
会場設営 アナウンス
手話通訳 駐車場整理
給水係など
※お手伝いしていただける方
は、左記のマラソン事務局
までお申込みください。

大会のお手伝いをして
いただけるボランティア
のみなさんを募集します。

大会運営
ボランティア募集



〒937・0805
魚津市本江3311
魚津市総合体育館内
「魚津しんきろうマ
23・6550
FAX 22・7463
申込み・問合せ先



もうお済みですか？「税の申告」

申告期限は3月15日(火)です。自分で書いて、お早めに！

●申告書の記入相談を行います

3月15日(火)まで（ただし、土曜日、日曜日を除く）市役所1階の税務課内で申告書の記入の仕方について職員が相談に応じています。

また、日程を定めて各地区農協支店でも申告相談を行いますのでお気軽においでください。

相談日	地区名	会場名
3/ 1(火)	天神地区	農協天神支店
3/ 2(水)	西布施地区	農協西布施支店
3/ 3(木)	上中島地区	農協中島支店
3/ 8(火)	下中島地区	農協中島支店
3/ 9(水)	片貝地区	片貝公民館

相談時間は各会場 9:00～16:00

ご注意ください！

右表の臨時相談日に該当地区の方は市役所相談窓口ではなく臨時相談窓口へお越しください。

(例) 3月1日(火)は天神地区在住の方は農業所得の有無に関わらず全てを農協天神支店で受付。

●どんな人が申告するの？

今年の1月1日現在、魚津市に住所をおいている方で、平成16年中に、

①事業(自営等)所得等のあった方

②給与所得のほかに他の所得があった方

③収入が給与所得のみで、年末調整を受けていない方、医療費控除などを受けようとする方、新たに扶養控除などを受けようとする方

④国民健康保険に加入している方(所得がない方でも申告してください)

※すでに、税務署に所得税の確定申告書を提出された方は住民税の申告書を提出する必要はありません。

●申告しないとどうなるの？

申告しなければならぬ人が、申告しない場合や、必要な項目が申告書に記入されていない場合は、所得証明書などの発行ができなかったり、各種控除の計算ができないうえ、余分な税金を納める事になってしまいます。



▼税に関するお問合せ先

税務課課税係(市役所1階)

☎ 23・10009

国民健康保険のお知らせ

国民健康保険への加入について

これまで勤めていた会社を退職される場合、健康保険被保険者の資格を失いますので、次のいずれかの医療保険に加入する必要があります。

①現在の社会保険、健保組合等の任意継続保険に加入する。

※退職日の翌日から20日以内に申請が必要です。詳しくは社会保険事務所または現在の勤め先にご確認ください。

②家族の社会保険等の被扶養者として保険に加入する。

③新たな勤め先の社会保険等に加入する。

④国民健康保険に加入する。

★国民健康保険に加入するには？

退職後、速やかに左記まで届け出をしてください。

●届け出に必要なもの

印かん・退職された日付が確認できるもの

(年金証書をお持ちの方はご持参ください。)

退職者医療制度のお知らせ
長年、会社などに勤めて年金を受けている人、およびその扶養家族は老人保健受給者(75歳)になるまで「退職者医療制度」で医療を受けてください。

★次の条件にすべてあてはまる人が対象です。

①国民健康保険に加入している人

②老人保健の適用を受けていない人

③厚生年金や各種共済組合などの加入期間が20年以上、もしくは40歳以後の加入期間が10年以上で、現に年金を受けている人

※年金証書を受け取られてから14日以内に左記まで届け出してください。

●届け出に必要なもの

保険証・印かん・年金証書

▼届け出・問合せ先
保険介護課国保・老人医療係
(市役所1階) ☎ 23・10111



魚津しんさんマラソン参加者募集
税の申告 国民健康保険のお知らせ

市民のひろばは、みなさんに登場していただくページです。
各コーナーに出ていただける人やグループを募集しています。企画政策課 ☎ 23・1015 までご連絡ください



あの人このグループ

魚津発 富山を熱い音楽シーンに

セブンツードaffy
ロックバンド 720 Daffy のみなさん

新川学びの森天神山交流館で練習を重ね、ライブ活動を行ってきたロックバンドがオリジナルCDを発売しました。彼らの名は「720 Daffy」(セブンツードaffy)。この名前はスキーマの空中技の名前で、「ほぼ不可能な技」であることに由来して「大いなる挑戦」という意気込みを示したバンド名だとのこと。

でギターの野田さん(入善町)ボーカル・ギターの伊東さん(吉島)、ベースの吉田さん(弘田)、ドラムの井口さん(富山市)の4人でライブハウスに出演しています。1月に発売されたCDのタイトルは「Perch of October」(下写真)野田さんによると「Perch of October」というのは止まり木って意味で、忙しい人生の中に止まり木があってもいいじゃ



720 Daffyのミニアルバム「Perch of October」(アピタ店)で発売中!

魚津っ子



夢ストーリー

道下小学校

6年生 福島 浩希くん



僕の将来の夢は、バドミントンの選手になることです。中学校体験入学でバドミントン部に参加した時、その楽しさを知りました。中学校の先輩はとても上手で、全くな

6年生 杉本 香澄さん



私は将来、薬剤師になりたいと思います。以前、目の前で手際よく薬を調合する薬剤師さんの姿を見てそう思うようになりました。たくさんある薬の中から必要な薬を選び

わなかったけど、初心者だった僕たちに優しく接してくれたのがとてもうれしかったです。その時、中学生になったらぜひバドミントン部に入りたいとあらためて思いました。今、友達といっしょにありそドームで猛練習をしています。体験入学の時と比べると自分でも上達したなと思うぐらいになってきました。中学校でも一生懸命練習してさらに上達するように頑張りたいです。

出している様子を見ると、病気が早く治るように心を込めて作っているなと感じました。専門的な知識もたくさんいると思うので難しい仕事だと思いましたがぜひやってみたいです。そして、たくさん経験をつんで、世界中で使われる薬を研究する仕事に挑戦してみたいと思います。みんなが健康で生き生きと過ごすことができるように、少しでも力になりたいと思います。



じいちゃん
ばあちゃん
まめなあけ
藤本 なつるさん 87歳

民謡とカラオケが趣味の藤本さんは、月2回ずつある教室をととても楽しみにしていらっやいます。「歌うことはもちろん、友達と会えるのが一番の楽しみ」とおっしゃいます。

もうひとつの趣味が、独学で腕を磨いたという手芸です。細かなパッチワークや刺しゅう、編み物などが得意で、この日着ていらっやったセーターもお手製のものでした。

口ぐせが、「長生きしてもうかったわ!」の藤本さん。「家族と仲良く暮らせて、体も健康で、好きなことができる。これ以上のもんはないちゃ」と、なにげない幸せをかみしめるように大切にしていられっやいます。その笑顔を見ていると、心の中にひと足早く春が来たような感じになりました。

音を楽しむと書いて「音楽」といいます。一緒に楽しみましょう。



吉田 研士さん



野田 武保さん

自分から歩き出そう!

ナチュラルに!



井口 哲朗さん



伊東 信一さん

RUNNING OVER!

ない。という想いを込めてい
ます。収録したのが10月だか
らOctober。ジャケッ
トの写真も学びの森で撮った
んですよ。」と意気揚々と話
してくれました。
彼らが作った曲は全て英語
の歌詞。その理由をたずねる
と「日本語の歌詞だと歌詞だ
けが頭に残っちゃうんですよ。
僕らは詞と曲がナチュラルに
入ってくるのがポリシーなん
で英語の詞になってるんです。」
という答えが返ってきました。
「まずは聴いていただいて、
『名前も知らないバンドだけ
どいい曲だなあ』と思っても

らえると嬉しいですよ。」と語
るみなさん。今後も県内を中
心にライブ活動をされるそう
です。
「いつかはありそドームか
文化ホールの大ホールをお客
さんでいっぱいしてくださ
いね。」と言ってみたところ、
「いや、それは大きな夢です
よね。もし、そうならたらず
げえよな。」と語るみなさ
ん。4人とも普段は普通の社
会人ですが、普通の人にはな
い、熱いあついロック魂をひ
しひしと感じさせてくれまし
た。みなさんも、ぜひ一度聴
いてみてください。

国際交流員 の フリートーク

膝掛けや
春は名のみの 弥生かな

魚津市国際交流員

マーティン・クニーニさん

(カナタ出身)



みなさんは
風邪をひかないように
気を付けてください

みなさんこんにちは。お
元気ですか。
私は2月に南砺市の利賀
そば祭りへ行ってきました。
そこで、雪像を作ったり、
焼鳥を焼いたり、道端の雪
に置かれるロウソクに火を
つけたり、花火をみたりし
ました。そして、風邪をひ
いてしまいました...(涙)。
カナタで、風邪をひいた
ら、チキンスープを飲みま
す。オレンジやみかんなど
ビタミンCが入っているも
のも食べます。日本みたい
に塩水でうがいしたり、酒
を飲んだり、睡眠をする方
も多いです。
ところでこの時期、キリ
スト教の国では3月下旬ま
で、復活祭をしています。
復活祭ではちょっと変わっ
たことをします。キリスト
教の信者は灰で額に十字印
を書いてもらったり、断食
したりします。マーデー

グラという大きなパーティー
などがあります。そして、
最後の日曜日に、オースト
リアなどでは、色を塗った
卵を叩くゲームをして、西
洋各国では、でっかいウサ
ギが卵形のチョコを子ども
達に配ると言われます。日
本ではあまりなじみのない
風習ですね。
さて、もうすぐ春ですが、
みなさん、風邪などひかな
いよう、暖かい服を着て、
気をつけてください。



2月2日、
埋没林博物館では
雪だるまが来館者
をお出迎え。



カメラdeおじゃま

まちの出来事



2/8



2/3

どれだけ跳べるかな？
本江小で「なわとび大会」
2月8日、本江小学校の1・2年生
約130人が参加して「なわとび大会」
が行われました。本江小学校では冬場
の体力づくりとチームで協力する楽し
さを知ることが目的になわとびを行っ
ています。
個人種目では、同じ跳び方で失敗す
るまで続ける持久跳び、前かけ足や後
ろ二重跳びなど様々な難易度の種目に
挑戦。団体種目の長なわとびはチーム
対抗で行い、3分間で跳んだ延べ人数
で競いました。子どもたちは寒い中で
も元気ハツラツ！体育館内には歓声
がひびきわたっていました。

珠算1級に満点合格！
西部中・島崎君と大町小・三由さん
昨年10月の第72回珠算能力検定試験
で、西部中学1年の島崎俊光君と大町
小6年の三由美都季さんが1級満点合
格を果たし、日本商工会議所の表彰伝
達式が魚津商工会議所で行われました。
1級の試験は全国で6820人が受
験し、うち満点は25人で、県内ではこ
の2人だけでした。2人とも、小学校
3年生の時にそろばんを始め、島崎君
は4回目、三由さんは3回目のチャレ
ンジで満点合格を果たしました。2人
とも「満点が夢だった」とのこと、
この日は笑顔も「満点」でした。



冬場もニユースポーツで汗を

2月11日、総合体育館で
第3回大町ユニホック交流
大会が行われ、市内の小
生と一般の25チームが参加
しました。
室内で行うホッケーのユ
ニホックはプラスチック製の
ボールとスティックを使
い子どもから高齢者までど
の年代も楽しめるスポー
ツです。
参加したみなさんは、な
かなか思い通りにならない
ボールに悪戦苦闘しながら
も果敢にシュートを放つな
どハッスルプレーの連続で
した。



この冬も「ドカッ」と降りました

2月1日から3日にか
けてこの冬一番の強い寒気が
流れ込み、激しい雪が断続
的に降る大雪となりました。
魚津市は県内の平野部で
は最も多い積雪となり70セ
ンチを記録。除雪活動が追
いつかない状態となりまし
た。2日からは市道を中心
に交通規制を行い、重機を
使って道路の圧雪を取り除
きました。
ケガ人や大きな災害がな
かったのがせめてもの幸い
でした。

2月8日、
海の駅蜃気楼に
巨大クジラの
雪像が登場！



2/19



2/10

「ありがとう」と感謝の一服

大町幼稚園で卒園記念お茶の会

2月10日、大町幼稚園で卒園のお茶の会が開かれました。昨年5月からお茶の作法を学んできた年長児のみなさんが心を込めた一服で、これまで毎日送り迎えをしてくれたお母さんたちをもてなしました。

遊戯室を茶室にして子どもたちは自分のお母さんたちの正面に座り「今日は、ようこそいらっしゃいました。」とあいさつ。お菓子を運び、昨年親子陶芸教室で作ったオリジナルの茶碗にお茶をたてて振る舞いました。お母さんたちはわが子の成長した姿を嬉しそうに見守っていました。

お国自慢のクッキング

魚津市国際交流のつどい

2月19日、大町公民館で魚津市国際交流のつどいが、連合婦人会のみなさん約30人が参加して開かれました。

つどいでは市内在住の外国出身者3人を講師に招いて料理教室を行い、手づくりの水餃子やブラジルの春巻き、オーストリアの肉料理など国際色豊かなメニューに挑戦しました。

餃子は皮も手づくり！強力粉に水を混ぜて練ったものを細かくちぎって、のし棒で薄く丸く伸ばします。みなさん慣れない手つきで「どうやったらきれいに丸くなるの」と先生に尋ねながら作業に取り組んでいました。

まちの出来事

万一に備えての体力アップ！



2月13日、消防団の活性化と分団相互の親睦を図るためにありそドームでビーチボール大会が開かれ、大勢の団員やその家族が参加し、熱戦を繰り広げました。日頃はそれぞれ異なった職場で働くみなさんですが、この日は慣れないボールに一致団結。応援する方も熱が入ります。結果は団員の部が第12分団（経田）、家族の部は第8分団（本江）が優勝しました。

バレンタインにあま〜いチョコバナナ



2月14日、バレンタインデーのこの日、ひばり児童センターでチョコバナナ作りが行われ、約50人の子どもたちが参加しました。

男の子も女の子も、縁日でしかお目にかかれないチョコバナナを自分で作れるとあって大はしゃぎ！途中で串に刺したバナナが抜け落ちるといふハプニングにみまわれましたが、バナナと甘くてとろけるチョコレートのハーモニーを、嬉しそうに味わっていました。

お知らせ

みんなの 相談室

～ 相談は無料です。～

曜日の記載のないものは、
平日に実施しています。

市民相談・消費生活相談

9時～17時

法律相談（予約制）

第4火曜日 13時～16時

行政・ドメスティックバイオレンス相談

第1・3木曜日 13時～16時

以上の相談については

市民相談室（市役所1階）

☎23-1003

人権相談 第2金曜日 13時～16時

会場 サンプラザ3階

▶問合せ先

富山地方方法務局 ☎22-0461

教育相談 9時～16時

市教育センター ☎23-1717

母子・家庭児童相談

市社会福祉課 ☎23-1006

就業相談 8時30分～17時15分

市商工観光課 ☎23-1025

高齢者職業相談 9時～17時

高齢者職業相談室

（市役所1階）☎23-1091

障害者の生活相談 8時半～17時

障害者交流センター

☎23-5260 FAX23-5261

パート雇用相談 9時～17時

パート雇用センター

（サンプラザ内）☎22-8152

住宅相談 毎月第2水曜日

13時～16時30分

会場 魚津地域住宅相談所

（中央通りイパントホール）☎22-5078

健康相談 9時～17時

健康センター ☎24-3999

乳幼児子育て相談 9時～17時

子育て支援センター ☎24-0415

福祉・介護相談 常時（24時間）

在宅介護支援センター

（西部）☎24-8484

（東部）☎22-7808

心の相談 9時～16時

新川厚生センター魚津支所

☎24-0359

交通事故相談 9時～17時

交通センター ☎22-1747



暮らしの
情報

ご存じですか 特別児童扶養手当

特別児童扶養手当とは、
心身に障害を持つ20歳未満
の児童の福祉の増進を目的
として、父母や養育者に対
して支給される手当です。
所得制限があり、手当額は
児童の障害の等級に応じて
支給されます。

受給対象者には毎年8月
に所得状況届を提出してい
ただく必要があります。ま
た、支給条件等があります
ので、詳しくは左記までお
問合せください。

▼申込み・問合せ先

社会福祉課こども家庭係
（市役所1階）☎23・10006

市役所窓口の利用時間について

3月26日（土）、4月2日（土）の各午前中は、
届出などの窓口業
務を取り扱いますので、ご利用ください。

取扱時間 午前8時30分から正午まで

対象窓口

取扱い業務

市民生活課
☎23・10003

転入転出・戸籍などの異動届出と住民票や
印鑑証明などの発行

保険介護課
☎23・10011

転入転出に伴う国民健康保険や老人保健医
療の手続き

社会福祉課
☎23・10006

転入転出に伴う保育園（所）への入所相談や
児童手当、児童・母子福祉の手続き

税務課
☎23・10008

所得証明など税証明の発行

水道局
☎23・10013

水道の開閉栓や転居などに伴う手続き、
水道料金の納入

※なお、毎週月曜日（休日の時は火曜日）は、市民生活課窓
口業務の取扱い時間を午後7時まで延長していますので、
ご利用ください。

ご利用ください

母子家庭自立支援給付金事業

自立支援教育訓練給付金

母子家庭の母が、就職に必要な資格を取得するための教育
訓練講座を受講するときの受講費用の一部を助成します。

対象 母子家庭の母

助成額 受講費用の4割に相当する額（上限20万円）

高等技能訓練促進費

母子家庭の母が、就職に有利な資格を取得するために2年
以上養成機関に通う場合、一定期間の生活費を助成します。

対象 母子家庭の母

対象資格 看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士

助成対象期間

修業期間の最後の3分の1に相当する期間（上限12か月）

助成額 月額10万3千円

常用雇用転換奨励金

母子家庭の母を新規にパートタイムなどで雇用し、職業訓
練実施後、常用雇用労働者に雇用転換した雇用主に奨励金を
支給します。

対象 母子家庭の母を雇っている事業主

支給額 1人あたり30万円

※これらの助成制度を受けるときは、事前相談が必要です。

▼申込み・問合せ先

社会福祉課こども家庭係（市役所1階）☎23・10006

税金の納め忘れはありませんか

もう一度、納め忘れがないか納税通知書をご確認ください。納期を過ぎますと延滞金がかかる場合がありますのでご注意ください。

ご寄付ありがとうございました

▶善意銀行へ (敬称略)

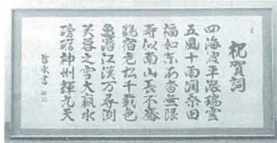
(故)木下 あい	小菅沼	200,000 円
石崎 敬治	上村木1丁目	100,000 円
徳本 忠雄	東城	50,000 円
上口保育園職員一同	上口1丁目	7,300 円
長教寺・真成寺 寒修行浄財		22,850 円
三井自動車(株)友の会	天神野新	3,000 円
魚津埋没林博物館	釈迦堂	559 円

▶社会福祉基金へ

(故)五十嵐 嘉三松	文化町	200,000 円
(故)佐々田 久	印田	50,000 円

▶魚津市消防本部へ

元魚津市消防団
副団長 寺田 實
祝賀詞 (書額)



市営住宅・特定公共賃貸住宅入居者募集

- ・青島市営住宅 1戸 (3階 3DK)
- ・川の瀬市営住宅 1戸 (1階 2LDK)
- ・上野方特定公共賃貸住宅 2戸 (1階 1DK・2階 3DK)
- ・天王特定公共賃貸住宅 2戸 (3階 3DK・4階 3DK)

申込期間 3/1(火)～25日(金)

入居条件や選考方法など詳しいことは下記までお問合せください。

▶問合せ先

公園住宅課業務係(市役所3階) ☎23-1026

不用品交換

※掲載期間は申込み日から3か月間です。

もともめす

- ・小型耕運機・杵と臼一式

ゆずります

- ・小型トラクター・ベビーベッド
- ・軽トラックのスタッドレスタイヤ(4本)

▶申込み・問合せ先

市民生活課市民係(市役所1階) ☎23-1003

3月市議会定例会日程

3日(木)	定例会開会
4日(金)	予算全員協議会
10日(木)	代表・一般質問
11日(金)	一般質問
14日(月)	民生消防委員会
16日(水)	産業建設委員会
17日(木)	総務文教委員会
22日(火)	討論採決

※市議会の模様はケーブルテレビ5チャンネル(行政アイ)やインターネット(魚津市ホームページ)よりアクセスで生中継しています。

古い電話帳を回収します

NTTでは、環境・資源保護を考慮して、古い電話帳を回収しています。資源のリサイクル運動にご協力をお願いします。

回収期間

3月9日(水)から22日(火)

配達員が新しい電話帳を届けに伺いますので不要となった電話帳がありましたら渡してください。

▼問合せ先

タウンページセンター

☎0120・506309

特別障害給付金 4月から始まります

国民年金に任意加入していなかったことにより、障害年金を受給できなかった方を対象とした特別障害給付金制度が創設されました。



対象者

- ・平成3年3月以前の国民年金任意加入対象であった学生
- ・昭和61年3月以前の国民年金任意加入対象であった厚生年金、共済組合等の加入者の配偶者

右記の期間に国民年金に任意加入しておらず、その期間内に初診日があり、現在、障害基礎年金1・2級相当の障害に該当する方。

請求受付窓口

市民生活課市民係(市役所1階1番窓口)

※年金手帳をお持ちください。給付金の支給は、請求のあった月の翌月分から支給いたします。請求が遅れた場合には、遡って支給できませんので、5月分から受け取るためには、4月中に請求を行ってください。

▼問合せ先

市民生活課市民係(市役所1階) ☎23-1012
または 魚津社会保険事務所 ☎24-5153

守ろう交通ルール 高めよう交通マナー

市民一人ひとりが交通社会の一員としての責任を自覚し、交通安全意識の高揚と交通ルールの遵守・交通マナーの向上に努めましょう。また、相手の立場を尊重する「思いやり」と「ゆずりあい」の心を持ちましょう。

自動車運転者

合図は次の行動を他の通行者(車・自転車・歩行者)にあらかじめ知らせるためのサインです。確実に早めの合図を心がけましょう。また、ライトの早め点灯を心がけ、夜間、先行車も対向車もないときは、こまめなライトの切り替えを心がけましょう。

自転車利用者

交差点での確実な一時停止と安全確認を励行するなど、正しい自転車の乗り方に努めましょう。

歩行者

横断歩道又は青信号に従い横断する場合でも、左右の安全をよく確かめましょう。

近くに横断歩道橋や横断地下道がある場合はその施設を利用しましょう。

市の各種融資制度 をご利用ください

市では、経営者・起業家・勤労者のみなさんを対象とした各種融資制度を設けています。

①県小口事業資金幹旋保証融資

限度額 1250万円
年利率1・65%

5年返済

②魚津市独立開業資金

限度額 500万円
年利率1・65%

5年返済

③魚津市勤労者生活安定資金

限度額 70万円
年利率2・7%

4年返済

融資申込み先は市内の銀行、信用金庫等の取扱い金融機関となります。

※融資対象条件等の詳細については左記までお問合せください。

▼問合せ先

商工観光課商工労働係
(市役所3階)

☎23・1025



下水道へ接続を！ 水に新しい命を

市では、今年度、約15億円を投じ、累計3万4千人ほどの方が利用できる下水道設備を整備しています。しかし、下水道に接続し、利用している人は、その内の76%余りとまだまだ低い状態です。下水道に接続されていない市民の皆さんの早期接続をお願いします。

※接続工事を依頼できるのは、市指定の排水設備指定工事店です。

下水道の排水管の清掃（洗浄）をめぐるトラブルにご注意

排水設備業者を名乗る業者が訪問し、高い費用を請求するトラブルが発生しています。不審に思われた場合は、直ちに下水道課へお問合せください。

▼問合せ先 下水道課 業務係

維持保全係 ☎23・1038
☎23・1087

※下水道工事情報を市のホームページでお知らせしていますのでご利用ください。



介護保険「住宅改修」の手続き及び研修会開催

介護保険で住宅改修を行うには、要支援・要介護1〜5と認定を受け、在宅で生活されていることが前提となります。

また、工事着工前に「住宅改修が必要な理由書」が必要となります。

※住宅改修を希望される方は、事前に給付対象工事内容、申請に必要な書類、手続きに等詳細について、必ずケアマネジャーもしくは市役所担当窓口にご相談ください。

★介護保険に対する理解を深め、適正な改修等を進めることができるよう、研修会を開催します。（※参加無料）

日時 3月10日(木) 午後2時

会場 黒部市国際文化センター「コラーレ」

対象 施工事業者等 内容 制度説明・講演

▼問合せ先 保険介護課介護保険係(市役所1階) ☎23・1148



消防

火は消した？
いつも心に きいてみて

3月20日(日)から26日(土)は、「春季火災予防運動」期間

この時期は、一年間の中で一番多く火災が発生しています。外出の際や就寝時には、もう一度火の元を確認するようにしましょう。

期間中の主な行事

◎春季消防訓練

3月20日(日)午前8時15分より

場所 魚津市住吉

「アピタ魚津店」周辺一帯
・消防車両がサイレンを鳴らして出動します。

◎防火推進地区の防火指導

3月20日(日) 午後1時より

場所 文化町地内

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



▼以上のお問合せ先 魚津市消防本部 ☎24・0119

新川学びの森天神山交流館からのお知らせ

楽器のワンポイントレッスン講座

初心者でも受講できます。

お気軽にご参加ください。

開催日 3/13(日)

♪ピアノ・サクソ・トランペット
オカリナ・フルート・トロンボーン
クラリネット・マリンバ
※時間等はお問合せください。
※貸し楽器あります。

(フルート、クラリネットを除く)

申込み締切 3/11(金)

楽器のワンポイントレッスン講座

受講生による発表会♪

今年度楽器のワンポイントレッスン講座を受講された皆さんが練習の成果を発表します。また、講師による模範演奏やマリンバの公開レッスンを行います。これを機にいろいろな楽器に挑戦したくなるかも？

日時 3/19(土) 13:00～

会場 新川学びの森天神山交流館
桜ホール(合唱室) ※入場無料

▶問合せ・申込み先・会場

新川学びの森天神山交流館(木曜休館)
☎31-7001 FAX31-7009
メール manabi-t@sun1.city.uozu.toyama.jp

魚津地域職業訓練センター受講生募集

水墨画教室

あなたも筆一本で、植物・静物などさまざまな水墨画を自由に書いてみませんか。

日時 4月から12月までの第2・4土曜日 午後1時半～3時
受講料 月額 1,500 円(材料費別)

中国語講座

中国人の先生が発音から丁寧に指導。

基礎コース(初心者の方)

発音から始めて基礎的なことを学びます。

日時 4月から翌年3月まで毎火曜午後7～9時

会話コース(基礎的なことができる方)

日常会話を学びます。

日時 4月から翌年3月まで毎木曜午後7～9時

各受講料 月額 3,000 円

グラスビーズ・アクセサリ教室

最高級ビーズのスワロフスキーを使用した、自分だけのオリジナル手作りビーズを楽しみませんか。

日時 4月から翌年3月まで

第2・4火曜日 午後6時半～8時半まで

受講料 月額 5,000 円(材料費込み)

※いずれも申込み締切りは3/31(木)

▶申込み・問合せ先・会場

魚津地域職業訓練センター(川縁 121 の1)

☎24-9579 FAX23-9151

見学は随時受け付けています。お気軽にどうぞ。

認知症(痴呆)について考えませんか

「認知症(痴呆)になって
もその人らしく安心してく
らせる社会を目指して」

認知症(痴呆) 高齢者ケア
マネジメント推進モデル事
業地域報告会を開催します。

日時 3月16日(水)

午後1時30分～

会場 新川文化ホール

※参加無料

お気軽にご参加ください。

▼問合せ先

社会福祉課高齢福祉係
(市役所1階) ☎23-10007

魚津市防災講演会を開催します

「魚津断層帯や地震について」

市民の皆さんや自主防災組織関係者などを
対象に防災講演会を開催します。(参加無料)

日時 3月23日(水) 午後1時30分～3時

会場 新川文化ホール 201会議室

演題 「富山県の活断層と地震」(特に魚津断層帯について)

講師 富山大学理学部教授 竹内 章 氏

申込み方法 電話・FAX・Eメール又はハガキで左記まで

お申込みください。

申込み期限 3月14日(月)(当日消印有効)

▼申込み・問合せ先

〒937-8555 魚津市釈迦堂一丁目10番1号
魚津市役所 総務課行政・防災係
☎23-10119 FAX23-1051
Eメールアドレス soumuka@city.uozu.toyama.jp



おいでよ



募集

「魚津市の安心・安全を女性の手から」

女性消防団員募集

魚津市の消防防災ボランティアとして、また地域の火災予
防の推進役として活動する女性を募集します。

応募要件 魚津市在住で18歳(高校生は除く)以上50歳未満の
健康な女性

募集人数 10名程度

面接審査日 4月2日(土) 午後2時～

面接場所 魚津市消防本部

▼申込み・問合せ先

魚津市消防本部総務課総務係 ☎24-01119(代表)

※志願書は魚津市ホームページからもダウンロードできます
のでご利用ください。

石井知事の タウンミーティング

みなさんのご意見を石井知事が直接お聴きし、今後の県政に活かします。

日時 3月26日(土) 午後2時～4時

会場 ホテルアーク黒部

※申込み不要・入場無料

会場の収容人数の関係上、入場をお断りする場合がありますのでご容赦ください。

▼問合せ先

富山県広報課

☎ 076・444・8909

県民カレッジ 受講生募集

県民カレッジ新川地区センターでは平成17年度「センター講座」「特別講座」「人間探究講座」など各種講座の受講生を募集します。

受付期間

3月7日(月)～4月4日(月)

申込み方法などの詳細については、市役所、図書館、公民館、その他生涯学習関連施設などにおいてある県民カレッジ新川地区センターだより「みどり野」(3月7日発行)をご覧ください。

▼申込み・問合せ先

県民カレッジ

新川地区センター

☎ 22・4001

FAX 22・0901

頑張るあなたを応援します 就職支援セミナー

就業意欲をお持ちの方、就職活動中の方、転職をお考えの方、スキル向上を目指す方を対象にした、少人数で学べる実践的なセミナーです。お気軽にご参加ください

就職活動中の学生さんも参加OKです。

日時 3月19日(土)～21日(月) 午前9時30分～午後4時30分

対象 魚津市在住でおおむね20歳以上55歳未満の方

会場 新川学びの森天神山交流館

定員 10名(申込み順) 受講料 1000円

主な内容 ◇自己表現トレーニング ◇パソコンを使った自己分析 ◇面接にも使える社会人マナートレーニングなど

申込み方法 左記までお電話にて。お申込みの際に、住所・氏名・年齢・電話番号・就職経験の有無・受講目的(就職・転職・スキル向上)をお知らせください。

▼申込み・問合せ先 商工観光課(市役所3階) ☎ 23・1025

森のゆめ市民大学 2005年度受講生募集

毎回個性豊かな講師を招いて開講している「森のゆめ市民大学」も4年目を迎えます。新年度も特色ある多彩な講師陣をお招きする予定です。みなさんのご参加をお待ちしています。

募集定員 1200名(定員になり次第締切り)

受講料 ・個人1万円 ・法人3万円(無記名2名分)

申込み方法 次の必要事項を記入の上、ハガキ、FAX、メールのいずれかでお申込みください。

《必要事項》 郵便番号・住所・氏名・電話番号・性別・年齢・メールアドレス・「新規」または「継続」を明記してください。

▼申込み・問合せ先

〒937・0013 魚津市天神野新147の1

新川学びの森天神山交流館内「森のゆめ市民大学事務局」

☎ 31・7002 FAX 31・7005

メールアドレス shimin@nice-tv.jp

インドアテニススクール受講生募集

初心者、初級者、中級以上とレベルに合わせて指導します。

日時 3月9日(水)～12日(土)(4日間) 午後7時～9時

会場 ありそドーム 対象 一般・学生(男女)

定員 50名 受講料 4000円

▼申込み・問合せ先 教育委員会スポーツ課 ☎ 23・1046

国際交流とNPOに関するお知らせ

国際交流員マーティンの英会話教室

●英語で遊ぼう!&英語で話そう!同時開催

日時 3月15日(火) 午後7時から

会場 市役所3階 第5・6会議室

カナダスポーツデイ

国際交流員マーティン(カナダ出身)とカナダのスポーツ、インドアホッケーとブルームボールを体験してみませんか?

子どもから大人まで、どなたでも大歓迎です。※参加無料

日時 3月12日(土) 午前10時から12時30分

会場 魚津市総合体育館 定員 18名(申込み順)

NPO法人をつくらう! NPO法人設立講座

近年、特定非営利活動(NPO)法人の設立が積極的に行われており、県内でも100法人を超えています。

「NPOって何?」「興味はあるけど、よく分からない。」「設立したいけど、手続きはどうすればいいの?」などと思っている方に、NPO法人のメリット・デメリット、設立手続きの方法について解説します。※参加無料

日時 3月16日(水) 午後6時30分～午後9時

会場 市役所3階 大会議室 定員 50名(申込み順)

講師 NPO法人 富山ISO普及支援センター

▼以上3件の申込み・問合せ先

市民生活課 国際・男女協力・ボランティア係
(市役所1階) 23・1017 ☎



「うしのいえMOOガーデン」 オープンフェア開催

モォ〜すぐ春です！ 冬の間、お休みしていた
「うしのいえMOOガーデン」がオープンします。
ご家族そろっておいでください。

日時 3/19(土)・20(日)・21(月)

10:00〜17:00

▶問合せ先

新川牧場うしのいえMOOガーデン ☎52-2604



水族館・埋没林博物館の休館日
7(月)・14(日)
(15日以降11月末まで無休)

魚津水族館

入場受付 9:00〜16:30

☎24-4100

★ホタルイカコーナー オープン！

富山湾の春の風物詩、ホタルイカのシーズンとなりました。水族館では、期間中、ホタルイカの展示水槽で、ホタルイカの姿や発光を見ることができます。また、日曜日、祝日には、学芸員の解説による発光実験を行います。

発光実験開催期間

3月中旬から5月末までの
日曜日・祝日(1日6回の予定)

ホタルイカ的水槽展示

3月中旬から5月末

富山湾の資料コーナー、ただ今開催中！



富山湾の海底地形や深海生物を模型とパネルで解説。そして、海流に乗って運ばれ、富山湾の海岸に打ちあがった漂着生物も紹介しています。(4月中旬まで)

埋没林博物館

入場受付 9:00〜16:30

☎22-1049

写真展「魚津ナチュラルギャラリー5」

郷土の自然を写真で再発見

4/30(土)まで開催中！

会場 埋没林博物館 展示通路(要入館料)

★マリゲートを再開します

3/19(土)から、埋没林博物館と蜃気楼ふ頭とをつなぐ出入口「マリゲート」を再開します。これからの蜃気楼シーズンに、ぜひご利用ください。

ありそドーム

☎23-9800

(火曜休館)

開館時間 平日 9:00〜21:00

日曜・祝日 9:00〜17:00

休館日 3/1(火)・8(火)・15(火)・22(火)・29(火)

開館日でランニングコースの利用できない日

2/5(土)・6(日)・13(日)・19(土)・20(日)・21(月・祝)

※19(土)は 9:00〜13:00 は利用可

おまたせしました！ オープン ミラージュランド OPEN!

▼問合せ先

ミラージュハウス ☎24・9578

利用時間

休園日

★ミラージュランド&パークゴルフ場は

パークゴルフ場は3月20日(日)午前9時オープン



オープン当日は、300円で全遊具乗り放題！



勤労青少年ホームでは、下記の教室・サークルを開催中です。
あなたも一緒にやってみませんか？ 市内に在住もしくは、市内に勤務している30歳未満の人ならどなたでも参加OKです。お気軽にどうぞ。

勤労青少年ホームメンバー募集

教室名	曜日	時間	材料費 (1か月分)
抹茶(裏千家)	月	18:00〜21:00	2,000円(茶菓子代込)
料理	水	18:00〜20:30	3,300円
	木	18:30〜21:00	
煎茶(皇風礼式)	水	18:00〜21:00	2,000円(茶菓子代込)
生花(池坊)	木	17:00〜20:00	3,500〜4,500円
着物着付	金	19:00〜21:00	1,300円

▼申込み・問合せ先
勤労青少年ホーム
(村木公民館横)
☎22-4330

サークル名	曜日	時間
手話	月	19:00〜21:00
社交ダンス	月	19:30〜21:00
軽音楽A	水・金	19:00〜21:00

栄養と健康について楽しく学びませんか？

栄養教室受講生募集

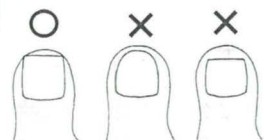
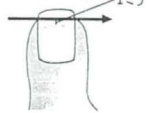
定員 35名(先着)
受講料 年2,000円
▶会場・申込み・問合せ先
健康センター



実施 予定日	講義 (9:30～10:30)	調理実習と試食 (10:40～13:00)	講義及び実技 (13:00～14:30)
4/26(火)	開講式・オリエンテーション 魚津市の保健事業について	バランスのよい献立	健康チェックをしよう
5/24(火)	栄養学(Ⅰ) (からだと栄養)	うす味の料理の工夫	加工食品や外食の栄養成分 表示とその利用について
6/ 8(水)	健康づくりと運動 「歩こう会」の予定です。(調理実習はありません)		
7/ 5(火)	栄養学(Ⅱ) (栄養所要量と食事量の目安)	野菜・大豆製品を食べよう	衛生的に食品を扱うために
9/13(火)	骨粗鬆症・貧血について	カルシウム・鉄分のとれる食事	歯の健康について
10/4(火)	生活習慣病とは？(Ⅰ)	生活習慣病を防ごう	生活習慣病とは？(Ⅱ)
11/8(火)	糖尿病について	糖尿病食とは？	糖尿病と食生活
12/6(火)	健康的な生活とは？	お正月料理	冬場の運動(実技)
平成18年 1/24(火)	年代別の食事について	年代別の食事	献立をたてよう(Ⅰ)
2/21(火)	献立をたてよう(Ⅱ)	お弁当料理	あなたもできるボランティア
3/14(火)	一年代別食事一 献立発表会		閉講式・反省会

※都合により、実施日および内容は変更することもあります

つめの先端の白い部分が
1ミリほど残る程度に
まっすぐに切る。



引っかかりをなくすために
両方の角を少しだけ削る。



を
受
診
し
ま
し
う
。

日ごとに暖かくなってきました。
本格的な運動を始める準備として、
ぜひ自分の足、特に爪をじっくり見てく
ださい。歩くときに足の指や爪に痛みが
あったり、足の爪が切りにくいなどトラ
ブルがあると、転びやすくなりがちです。
異常が見つかったら、早めに皮膚科等

あなたにもできる
かんたん！
介護予防！

▼問合せ先
社会福祉課高齢福祉係
(市役所1階)
☎23・1007

みんなの保健室

▼問合せ先
魚津市健康センター
子育て支援センター
☎24・0415
☎24・3991

ひきこもり等家族教室

「ひきこもりかな・・・？」と悩んでいる家族の方々のために毎月開催しています。ひきこもりは身内だけで抱え込まず、一緒に回復へのヒントを考えてみませんか？

内容 相談会・座談会

日時 3/2(水) 14:00～15:30

※毎月、第1水曜日の午後に開催していますが、4月以降の日程についてはお問合せください。

会場 新川厚生センター(旧黒部保健所)

▶問合せ・相談など

新川厚生センター ☎52-2647

新川厚生センター魚津支所

(旧魚津保健所) ☎24-0359

健康相談会

健康手帳をご持参ください。
保健師や栄養士が相談に応じます。

実施日	受付時間	会場
2日(水)	13:30～14:00	大町公民館
3日(木)	9:30～10:00	天神公民館

教室・相談会

会場 健康センター

※初めて参加される方は
事前にお申込みください。

内容	実施日	時間
機能訓練	個別：1日(火) 8日(火) 15日(火) 22日(火)	9:30～11:30
	集団：10日(木) 24日(木)	
脳の活き活き 相談会 ★物忘れなどが 気になる方の 相談会	1日(火)・8日(火) 15日(火)・22日(火) (要予約)	9:30～11:30
健康運動 相談会	17日(木) (受付時間) 13:00～13:30	



もりた まゆ
森田 真優 ちゃん



はしもと こうへい
橋本 康平 くん



せきぐち あいか
関口 藍花 ちゃん



母子保健

必要 母子手帳、予防接種者は予診票

会場 健康センター

内 容	対 象 者 等	実施日	受付時間
健康 診 査	4 か 月 児 健 診 股 関 節 脱 臼 検 診	満 4 か 月 児	第 1 子 13:00~13:15 第 2 子以降 13:15~13:30
	1 歳 6 か 月 児 健 診	平成15年8月生まれの子	8日(火) 13:00~13:30
	3 歳 児 健 診	平成13年9月生まれの子	16日(水) 13:00~13:30
教室	マタニティセミナー Bコース〈出産・育児編〉	妊 婦 と そ の 家 族	25日(金) 9:15~ 9:30
	※案内チラシと日程が変更になっています。 お間違えのないよう、ご注意ください。		
	の び の び 広 場	8 ~ 1 0 か 月 児	18日(金) 10:15~ 10:30
広 場	の び の び 広 場	乳 幼 児 と そ の 家 族	2日(水) 4日(金) 9日(水) 23日(水) 25日(金)
	赤 っ 子 広 場	生後6か月までの乳児とその家族	16日(水) 9:30~11:00
予 防 接 種	ツベルクリン反応検査 B C G	生後 3~48か月 未 満 の 児	2日(水) 4日(金) 13:00~14:00

麻しん・風しんの予防接種 受け忘れていませんか？

3/1~7は子ども予防接種週間です

期間中、麻しん・風しん予防接種の受けやすい体制をめざして、以下の医療機関で夜8時頃まで受付します。

必ず、電話で予約をしてから受診してください。

※接種対象者は生後12~90か月（7歳6か月）未満で、麻しん・風しん予防接種未接種の児。

※母子手帳・予診票が必要です。

実施機関	実施日
宮本内科小児科医院 ☎ 22-0122	3/1(火)~7(月) ※日曜日は 午後5時頃まで
いなば小児科医院 ☎ 22-8888	3/1(火)・2(水)・4(金) 7(月)

麻しんは年齢の低い子がかかる
と重症化しやすく、時には命を落とす場合があります。
1歳になったら、早めに接種するようにしましょう。



教えて！ドクター



富山労災病院
内科副部長 上山本伸治 医師

過敏性腸症候群について

過敏性腸症候群とは腸管の過敏性が原因となり、腹痛や便秘異常を主症状とする腸管の機能異常症であり、その発症や症状の発現に心因的要因が大きな役割を果たすと考えられています。過敏性腸症候群は若年者に多いのが特徴で、



高校生の約20%に認めたとという報告もあります。

過敏性腸症候群は便秘型、下痢型、交替型の3型に分けられ、女性では便秘型、男性では下痢型が多いとされていますが、腹痛・便秘異常の他に頭痛、疲労感、動悸などの自律神経失調症状を伴うことがあります。

治療法は薬物療法（抗不安薬、抗うつ薬、消化管運動調整薬など）、心理療法、生活指導に分けられますが、食生活については特別な制限はありません。しかし、症状の気になる方は、腸管に刺激のあるカレーや唐辛子、わさびなどの香辛料、冷たい飲み物、さらに成人の場合は、たばこ、アルコールなどもさけた方が良いでしょう。

富山労災病院市民公開講座のお知らせ

テーマ 最近の白内障の治療について

講師 小林 英則 眼科副部長

日時 3月25日(金) 午後6時30分~8時

午後6時より開演時間まで看護師等による健康相談を行います。お気軽にご参加ください。※参加無料

▼問合せ先・会場 富山労災病院 ☎ 22・1280



お待たせしました

新図書館 3月26日土曜日オープン!

午前9時



開館時間
火曜～金曜 9:00～21:00
土曜・日曜 9:00～17:00
※毎週月曜は休館

貸出は1人10点まで、
内CD・ビデオ・DVDは
3点まで

魚津市立図書館

俳優の児玉清氏を招いて開館記念講演会開催



講演 児玉清
小説を読まない国に
未来はない
対談 児玉清×中尾哲雄
小説がこの世にもたらすもの

日時 3月25日(金) 午後6時
会場 新川文化ホール
(大ホール)

ゲスト 児玉 清氏(俳優)
演題 小説を読まない国に
未来はない

★講演後、魚津市出身でイ
ンテック社長の中尾哲雄氏
と児玉氏の対談を行います。

▼申込み・問合せ先

魚津市立図書館
☎ 22・0462



つばめ 本江 ☎ 23-5133

5日(土)	14:00	ワンダーラボがやってくる (定員30名) びっくりするような体験がいっぱい!
18日(金)	14:00	春らんらんパーティ (定員40名 参加費50円) ゲームやおかしづくりでたのしもう
24日(木) 26日(土)	14:00	つばめアニメまつり 大スクリーンでアニメを見よう



ひばり 六郎丸 ☎ 23-0500

5日(土)	14:00	ビーズでアクセサリ 定員20名・参加費100円 かわいい小物を作ってみよう
22日(火) 24日(木)	開館中	ひばり新聞を作ろう ちびっこ記者のみなさん、待ってま〜す
26日(土)	14:00	ウキウキ春の和菓子づくり 定員30名 参加無料 春らんまん! 桜もちを作るよ



こばと 大町 ☎ 24-2402

1日(火) 3日(木)	15:30	ダンボール・クラフト いろんな形を組合わせて何ができるかな?
12日(土)	14:00	ワンダーラボがやってくる (8日まで申込み) どんな工作や実験がでけるかな?
18日(金)	14:00	スプリングパーティー 参加費 50円 みなさんでお別れパーティー



かもめ 経田 ☎ 23-1777

5日(土)	14:00	はるかぜ茶会 手づくりの和菓子といっしょにお茶会
18日(金)	15:00	こどもみらい館プレーバスがやってくる どんな楽しいことが待っているかな?
25日(金) 26日(土)	14:00	あつまれ! マジシャン ふしぎなマジックで友だちをおどろかせよう

児童センターだより
開館時間 午前9時半から午後6時
休館日 日曜・祝日



▼申込み・問合せ先
各児童センターへ
3月9日(水)～11日(金)

受付期間
定員 親子各20組

※共に午前10時半から
11時半まで

開催日 (4月以降開催です)
2歳未満児・毎週水曜日
2歳以上児・毎週金曜日

児童センター
親子教室に
参加しませんか

親子のふれ合い、子ども
同士・親同士の交流の場と
なる教室です。

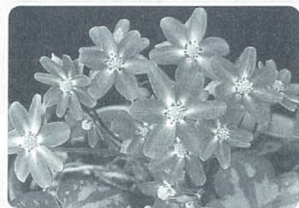


3

月の うおづ 情報カレンダー



1 (火)	
2 (水)	
3 (木)	3 月市議会定例会 10:00～ 市役所議場 (以降の日程は P11 参照)
4 (金)	魚津准看護学院卒業証書授与式及び閉校式 13:00～ 新川文化ホール カムバックサーモン 15:30～ 鴨川ほか市内各校区の河川
5 (土)	2005「新星」環日本海オープン in UOZU ホープスカデット 卓球大会 (～6日) 9:00～ ありそドーム
6 (日)	第 4 回天神杯争奪! スポーツチャンバラ大会 10:00～ 天神公民館附属体育館
7 (月)	
8 (火)	
9 (水)	
10 (木)	
11 (金)	
12 (土)	日本雪割草の会展示会 (～13 日) 10:00～サンプラザ 4 階ホール
13 (日)	魚津の朝市 7:00～ 海の駅 蜷気楼
14 (月)	
15 (火)	市内中学校卒業式 9:30～
16 (水)	
17 (木)	
18 (金)	市内小学校卒業式 9:30～
19 (土)	市立幼稚園卒園式 経田 9:30～ 大町10:00～ ミラージュランドオープン 10:00～ (P15参照) うしのいえ MOO ガーデンオープン 10:00～ (P15参照)



	春季消防訓練 (P12 参照) 8:15～ アピタ魚津店周辺
20 (日)	3 月の歩こう会 8:45JR 魚津駅集合 JR 富山駅～内山邸 (梅花鑑賞) 往復 ▶問合せ先 魚津歩こう会 ☎24-3123 (盛永) パークゴルフ場オープン 9:00～ (P15参照) バレエパフォーマンス in NIKAWA2005 14:00～ 新川文化ホール
21 (月)	春分の日
22 (火)	スギ花粉の大量飛散が
23 (水)	予測されています。
24 (木)	花粉症対策はお早めに!
25 (金)	新図書館開館記念講演会 (お隣のページ参照)
26 (土)	新図書館開館 9:00～(お隣のページ参照) ふれあい無料入浴デイ (70 歳以上の方対象) 14:00～17:00 観音湯 (経田中町)
27 (日)	魚津の朝市 7:00～ 海の駅 蜷気楼 魚津市市民将棋大会 10:00～ 大町公民館 会費 一般 2,000円 学生 1,000 円 ▶問合せ先 魚津棋友会 ☎22-0583
28 (月)	今月のLPガス保安点検調査地域
29 (火)	天神地区
30 (水)	▶問合せ先 富山県 LP ガス保安センター 新川地区支所 ☎24-5340
31 (木)	



4 月の入学式、入園式のお知らせ

小・中学校 4 / 6 (水) 幼稚園 (大町、経田) 4 / 7 (木)

※入学 (入園) の通知が届いていない方は、
教育総務課 (☎23-1044) までお問合せください。

休日当番医 (診療時間/午前 9 時～午後 5 時)

診療日	一般医
6日(日)	宮本内科小児科医院 新角川 ☎22-0122
13日(日)	みのう医科歯科 北鬼江 クリニック ☎22-0500
20日(日)	加納耳鼻咽喉科医院 吉島 ☎23-1633
21日(月)	浦田クリニック 本江 ☎22-5053
27日(日)	大崎医院 北鬼江 ☎24-0301
4月 3日(日)	江幡医院 浜経田 ☎22-5052

診療日	歯科医
6日(日)	山本歯科医院 上市町西中町 ☎076 472-0117
13日(日)	マキノ歯科医院 立山町草野 ☎076 463-0269
20日(日)	坂下歯科医院 立山町前沢 ☎076 463-1066
21日(月)	川口歯科医院 立山町前沢新町 ☎076 464-1166
27日(日)	加藤歯科医院 上市町法音寺 ☎076 473-1182
4月 3日(日)	吉岡歯科医院 上市町法音寺 ☎076 473-0515

百楽荘への福祉バス運行予定

地区	運行日
天神	3月 1日(火)
鹿熊	3月 2日(水)
上中島	3月 3日(木)
片貝	3月 8日(火)
坪野	3月 9日(水)
下中島	3月 10日(木)
上野方	3月 15日(火)
西布施	3月 17日(木)

★百楽荘では福祉バスの運行にあわせて、介護予防教室を行っています。
ぜひご利用ください。

▶問合せ先
社会福祉課高齢福祉係
☎23-1007

新川地区休日夜間急患医療センター (黒部消防署向側 ☎54-0731)

診療時間/午後 7 時～11 時 診療科目/内科・小児科・外科



魚津の美しい水

片貝の 川の瀬清く行く水の 絶ゆることなく あり通ひ見む

(大伴家持)

万葉集に収められたこの歌を引用するまでもなく、片貝川をはじめとした魚津の水の清さは誰もが認めるところでしょ。片貝川上流などの流れを見ていると、水そのものの清さだけでなく、景観としての美しさを感じます。すべての自然景観の根源に水があります。水は、多様な動植物の生命を支え、豊かな森をはぐくみます。その森は、水に豊富な栄

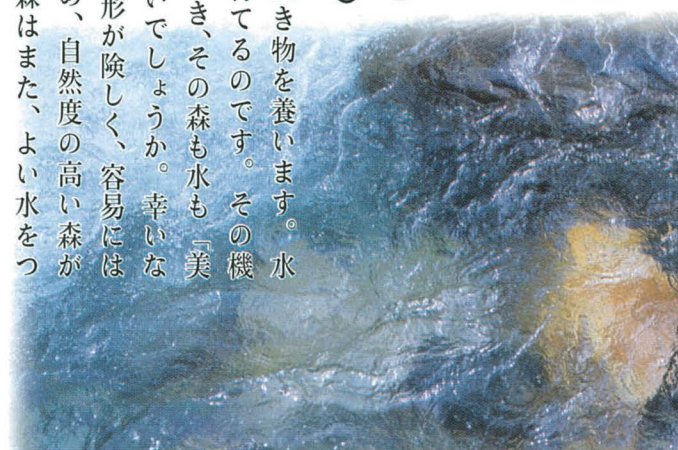
養分を与え、川や海の生き物を養います。水が森を育て、森が水を育てるのです。その機能がうまく働いているとき、その森も水も「美しい」といえるのではないでしょか。幸いなことに、魚津の山地は地形が険しく、容易には人の手が入りにくいいため、自然度の高い森が多く残されています。森はまた、よい水をつくるだけでなく、空気も浄化してくれます。

このフリーズが、未来の魚津市でも生きたものとして残るよう祈ります。さて、この「見てある記」も今回が最終回です。連載の中で紹介できたもの、できなかったもの、そのどれをとって、郷土の自然として誇ることができ活動を通して、魚津の自然を学びながら情報発信していきたいと思ひます。二年間ありがとうございました。

(写真と文 埋没林博物館学芸員 石須 秀知)

長生きしたけりや
魚津においで
うまい空気に水がある

(池田弥三郎)



市の人口

(平成 17 年 1 月末現在)

男	22,687 人	(- 1)
女	24,253 人	(- 22)
計	46,940 人	(- 23)
世帯数	16,048 世帯	(+ 24)

※カッコ内は前月対比

▼「今年はスギ花粉が大量に飛散」との情報が流れています。そこで傾向と対策を本誌の「教えてドクター」のところで掲載しようと思ひたのですが、病院側にそのことがうまく伝わっていません。もう少しコミュニケーションをとりながらお願いすべきでした。原稿を依頼したこちらのミス。反省 & 泣。▼本誌には掲載できませんでしたが、今年の「花粉症」については多くの新聞・雑誌・テレビで大きく扱われているのでそちらをご覧ください。花粉症の方は早めの対策を、そうでない方も今年は発症の可能性があるらしいのでお気をつけください。▼さて、手前味噌ではありますが、先日行われた富山県の広報コンクールにおいて、魚津市は広報誌部門で平成 16 年 1 月号が入選 1 席(市の部で第 2 位・2 年連続)、写真の部で平成 16 年 3 月号表紙が特選(県内 35 市町村で第 1 位・こちらも 2 年連続)という高評価を頂きました。ことをご報告いたします。▼私も広報担当となってもうすぐ丸 5 年。これに満足することなく、今後も市民のみなさんに喜んでいただける広報誌づくりに情熱をささげたいと思ひます。(よ)

編集後記

