“蜃気楼の見える街” 魚津

広報 うおづ

2004年 3月

No. 700

元気いっぱい！ プチ魔法使いたち

2月11日 ウインターマーチング2004
天神保育園の子どもたち
（会場：新川文化ホール）

今月の主な内容

○新たに取り組む「ヤクショ」の改革 … 2～5P
○選挙に関するお知らせ … 6～7P
○第24回魚津しんきろうマラソン参加者募集 … 8P
○あの人このグループ「新川学びの森そば打ち愛好会」 …10P
○魚津っ子 元気 夢ストーリー 経田小学校 …10P

新たに取り組む

「ヤクシヨ」の改革

～第3次魚津市行政改革大綱を制定しました～

国や地方の財政状況が、厳しくなった昨今、新聞やテレビのニュースで「行政改革」の言葉を目にしない日は無いと言っても過言ではありません。そもそも行政改革とは何なのか？そしてどのような取り組みを行い、どんな効果があるのか。今回は魚津市の行政改革への取り組みをご紹介します。

【行政改革】…ぎょうせいかいかく

国や地方公共団体の行政機関について、その組織や運営を内外の変化に適応したものに変えること。組織の統廃合、事務の効率化、規制緩和などを目的とする。行革と略して称されることも多い。

（新辞林　三省堂より）

地方での行政改革では、職員数の削減による人件費の抑制や肥大した組織のスリム化、業務の民間委託、ＩＴ導入による事務効率向上や公共工事の見直しなどが具体的な例として挙げられています。財政状況が厳しくなる昨今は、より現実的、実効性の伴う行政改革が求められています。

魚津市行政改革 これまでの取り組み

魚津市では平成8年2月に最初の行政改革大綱を策定。平成12年度からは、平成16年度を最終年度とする第2次魚津市行政改革大綱により、市民サービスの向上や行政の簡素・効率化を目指し、行政改革を積極的に推進してきました。

これまでの主な成果

- 職員数を職員定数条例から4％削減し５００人とする目標を、平成15年4月1日現在４７９人で達成
- 組織機構を1室4部制から4部制へのスリム化を実現
- 事務事業評価システムを試行し、施策や事業の改善・見直しを行うとともに、経営感覚、市民満足度の観点から職員の意識改革に努めた
- 職員一人に1台のパソコンを配置し、事務効率の向上に努めた

これからの新たな行政改革への取り組み

平成12年4月1日の地方分権一括法の施行により、国と地方自治体の関係は、「上下・主従」から「対等・協力」の関係に大きく変ろうとしています。魚津市においても、第3次魚津市総合計画に基づき、重要課題である①産業の活性化、②魅力ある定住環境の整備、③明日を担う人づくり、④効率的な行財政運営の確立を進めていく必要があります。

そのためには、現在の行財政を取り巻く厳しい環境の中で、急速な少子高齢化の進行や社会経済の変化による市民ニーズの多様化・高度化に対応し、

行政の簡素・効率化、質の高い行政サービスを提供するため、効率的で市民に信頼される行政運営に努める必要があります。

市町村合併問題については、市民や市議会の意向を総合的に判断し、魚津市と滑川市が合併することにより、新たなまちづくりを目指す方向を選択しました。現時点ではその実現が困難な状況にあり、当面は、一層の行財政改革を進めながら、魚津市単独を念頭に市政運営を進めていくことにしています。

このような状況も踏まえ、第2次大綱の見直しを1年前倒しして行い、第3次魚津市行政改革大綱を作成し、行政改革を強力に推進していきます。

★第３次魚津市行政改革大綱についての補足

推進期間

平成16年度から20年度までの５か年間

推進体制

第３次大綱の推進については、庁内組織である魚津市行政改革推進協議会が中心となり全庁的体制で取り組むほか、その推進状況を定期的に市民の代表者からなる魚津市行政改革推進委員会に報告するとともに、市民に広く公表し、意見の反映に努めるものとします。

行政改革推進の５本柱

第３次魚津市行政改革大綱

①市民の起点に立った行政サービスへの転換

②市民とともに歩む、開かれた行政の展開

③行政システムの改革

④人事制度の改革

⑤財政制度の改革

「行政改革」ってどんなものか分かりましたか？ここまでは大まかな方針や、基本的な考えを示しました。では、右の５本の柱をもとに、具体的にどのようなことを行うのか、次のページで紹介します。

基本的な考え方

◆市民が主役である開かれた行政運営の推進

市民による市民のための地域づくりを推進するため、市民が主役となる行政を展開するとともに、公正・透明な行政運営を確保します。

◆市民ニーズに対応できる、簡素で効率的な行政体制の整備

市民の多様なニーズに的確に対応できる、簡素で効率的な行政体制を整備するとともに、個性豊かで魅力ある地域づくりを進めるため、職員の意識改革と組織の活性化を図ります。市民サービスの向上や市民負担軽減のため、手続の簡素、迅速化を図るなど行政運営方法の改革を図り、活力ある行政を推進します。

◆健全な財政運営の推進

最小の費用で最大の効果が発揮できるよう、より効率的、効果的な行政を推進するとともに、※1バランスシートの作成、※2ＰＦＩ方式の研究等を進め、計画的で健全な財政運営に努めます。

※１…民間企業でいうところの貸借対照表（広報２月号４～５Ｐ参照）

※２…プライベート・ファイナンス・イニシアティブ。社会資本の整備を民間事業化する政策

新たに取り組む「ヤクショ」の改革

1 市民の起点に立った行政サービスへの転換

①市民サービスの充実、利便性の向上

各種行政手続の処理期間の短縮や簡素化を進め、窓口業務の見直しや職員の接遇向上を図ります。誰もが快適に市役所の窓口を利用できることをめざしています。

②広報広聴機能の充実

市民の誰もが手軽に行政情報を入手できるような広報誌・ホームページ等の充実、また、市民の声が行政に反映しやすくなるような広聴施策の充実に努めます。

広報誌の制作には「広報モニター」のみなさんの声が反映されています。あなたのご意見を広報づくりに活かしてみませんか？

モニター希望の方は左ページ下段をご参照ください。

2 市民とともに歩む、開かれた行政の展開

①市民参画

パブリックコメント（市の施策案などを事前に公表し、それに対して出された意見や情報を考慮して意思決定を行う制度）等、市民が持つ知恵を行政へ反映させる事や審議会のあり方について研究し、市民の行政への参画を拡充します。

②情報の提供及び共有

市民への情報提供を積極的に行い、情報を共有するとともに、情報公開制度の適正な運用に努め、より開かれた市政運営をめざします。

③個人情報の保護

個人の権利や利益を保護し、行政に対する信頼を確保するため、個人情報の適正な取り扱いを目的とする個人情報保護施策の推進に努めます。

④民間との連携の強化

市民と行政が一緒に考え、行動するまちづくりに取り組むため、地域の団体との連携強化を図り、公共サービスの重要な担い手として期待されるＮＰＯ（民間非営利団体）等との連携についても検討します。

3 行政システムの改革

①行政評価システムによる事務事業の整理合理化

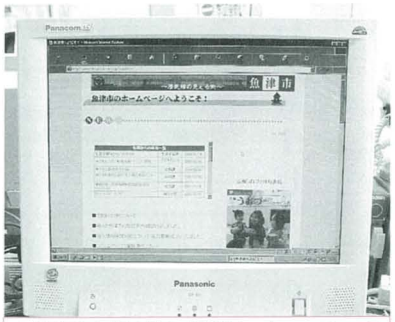
事務事業の目標や成果をわかりやすく数値化するとともに、その成果を達成度や効率の面から客観的に評価する事務事業評価等の新たな行政評価システムを導入します。

スクラップ・アンド・ビルド（組織や事業等を新設する場合には、既存のものを改廃し、全体としての増大を防ごうとする方式）の徹底による事務事業の整理合理化を推進します。

②民間委託の推進

民間への委託が適当な事務事業については、行政の責任確保に留意して、積極的に委託を推進します。

③その他　補助金の整理合理化、情報通信技術の活用による電子市役所の構築、公共施設の管理運営の改善などに努めます。



★電子市役所の構築によって、各家庭から、各種の申請や公共施設の予約ができるようにするための研究を進めます。

4 人事制度の改革

財政上大きな割合を占める人件費について、今後10年間で総人件費の約20％削減達成を基本目標とします。

①魚津市定員適正化計画の作成

平成16年度から20年度の計画期間で魚津市定員適正化計画を作成し、適正な定員の管理に努めます。

定員の管理にあたっては、事務事業の見直し、組織機構の簡素合理化、民間委託、ＩＴ化等を積極的に進め、新たな行政需要に対しても、原則としてスクラップ・アンド・ビルドによる職員の配置転換によって対処するよう努めます。これにより、4年後の平成20年度当初における本市職員数を現在の４７９人から４４０人以下とします。

②新たな人事制度及び給与制度の確立

職員研修の充実や人事管理の見直しにより、職員の意欲、能力、適性に合わせた人材の育成を図ります。また、国や他の地方公共団体との均衡等を十分考慮し、適正な給与制度とその運用に努めます。

5 財政制度の改革

地域社会の高齢化や地方分権により増大する行政ニーズに対応するため、財政基盤の強化、また、計画的、効率的な財政運営の推進に努めます。

①魚津市財政健全化計画の作成

社会情勢の変化に伴う市民ニーズに柔軟に対応できる財政基盤の確立をめざして魚津市財政健全化計画を作成し、健全な財政運営の確保に努めます。また、各種施策の優先順位について厳しい選択を行い、財源の重点的かつ効率的配分、経費節減に努めます。

②予算編成システムの改善

バランスシート(民間企業の貸借対照表)の活用、行政評価、人員配置(人件費)と連動した予算編成システムを構築します。

③予算の効率的、効果的な執行

公共工事のコスト縮減、効率的な予算執行に努めます。

★財源の効率的な配分について十分検討し、経費削減を図るなど、健全な財政運営の確保に努めます。

行政改革大綱を「単なる目標」で終わらせない

「行政改革なんて目標に過ぎない。結局『ヤクショ』は何も変わらない。」と思っている方も多いはず。デフレによる景気低迷が長引き、市財政の厳しい状況が続く中、これまでどおりの行政を行っていたのでは、高度情報化の進展や少子高齢化の進行等によって、ますます多様化・高度化する市民ニーズに応えて行くことができません。だからこそ、行政が自らの改革によって『ヤクショ』が変わらなければならないのです。

★行政改革の実現のために

今後、市民が主役である地域づくりをめざすに当たって、次の点に留意し、この第3次大綱に基づく行政改革を進めるものとします。

①行政への市民参画

ボランティアやNPOの公的活動を支援し、市民が行政と連携しながら公的分野の担い手として活動する仕組みづくりを進めるなど、**市民との新たなパートナーシップ**(市民と行政がそれぞれの責任と役割を果たし、互いに連携・協力しながら、双方向の関係を築くこと。)を確立します。

②職員の意識改革と資質向上

第3次大綱の職員への周知徹底を図るとともに、行政評価システムの導入や職員研修の充実により、**職員の意識改革、資質向上**に取り組みます。

③行政改革推進計画の作成

第3次大綱の内容を具体的に実施するため、魚津市行政改革推進計画を作成します。

④行政改革の進行管理

(ア)毎年度、行政改革の実績評価を行います。その結果を踏まえて今後の具体的取り組み内容などの検討を行い、行政改革を着実に推進します。

(イ)行政改革の推進状況を、市民の代表者からなる魚津市行政改革推進委員会に報告し、同委員会の意見を聴き、その意見の反映に努めます。

(ウ)第3次大綱についても、今後の地方分権の進展、経済情勢、行政需要等の変動に即応し、適時適切に見直しを行います。

以上の取り組みを行い、市民と行政がそれぞれの責任と役割を果たせるよう、互いに連携・協力しながら 将来都市像である「人と自然と文化が共生する元気都市“魚津”」の実現に向けて、様々な施策を推進していきます。

※第3次行政改革大綱は市のホームページでもご覧になれます。

・魚津市ホームページアドレス
http://www.city.uozu.toyama.jp

▼問合せ先
総務課行政・防災係(市役所2階)
☎23・1019

行政改革実現のために、みなさんのご意見を！

魚津市行政改革推進委員会の委員募集

行政改革の推進状況について、広く市民のみなさんの意見をお聴きするため、委員を募集します。

応募資格 魚津市に引き続き1年以上在住する満20歳以上75歳未満の方
募集人員 2名 **任期** 2年間
応募締切 3月26日㈮
▼申込み・問合せ先
総務課行政・防災係
(市役所2階) ☎23・1019

広報モニター募集

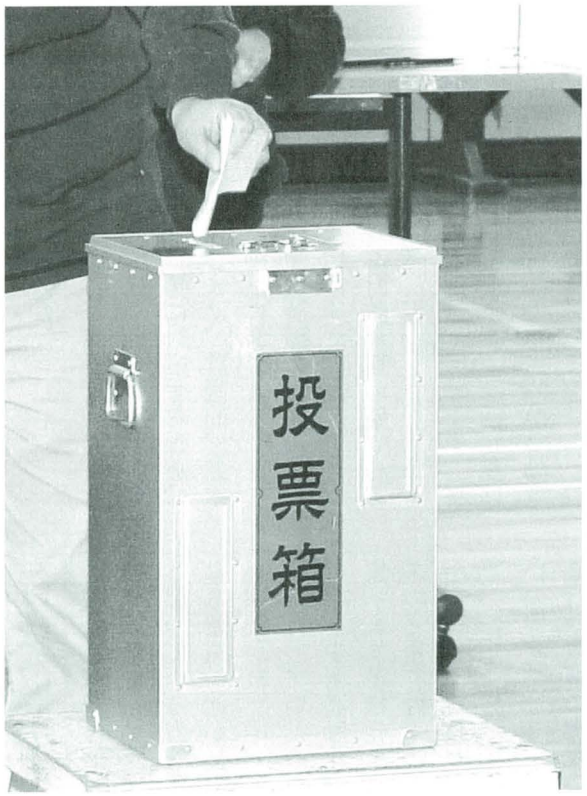
より親しみのある広報誌をめざして、広報に対する意見や提言をしていただく「広報モニター」を募集します。

広報モニターの仕事
・モニター報告用紙の提出(月1回)
・地域の話題や行事などの情報の提供

応募資格 市内在住の満20歳以上の方
募集人数 5名(応募多数の場合は地域等を考慮して決定します。)
任期 2年間 **謝礼** 年1万円
応募締切 3月26日㈮※当日消印有効
▼申込み・問合せ先
ハガキに住所・氏名・年齢・職業・電話番号・メールアドレスを明記の上お申込みください。
〒937・8555(住所不要)
魚津市役所企画政策課広報広聴係
☎23・1015

魚津市選挙管理委員会からのお知らせ

魚津市議会議員選挙
魚津市長選挙
の投票日は4月18日(日)



魚津市議会議員選挙及び魚津市長選挙を次の日程で実施する予定です。

告示日　平成16年4月11日(日)

投票日　平成16年4月18日(日)

※投票に関する詳細事項については広報4月号に掲載します。

立候補予定者説明会

日時　平成16年3月22日(月)
午後1時30分から

会場　市役所3階大会議室

身体の不自由な方も投票しやすく

①指定病院などでの不在者投票について

都道府県の選挙管理委員会が指定する病院や老人ホームなどで不在者投票をする制度です。

投票用紙を病院長等を通じて請求してもらい、病院長等が管理する場所で不在者投票をすることができます。

②代理投票について

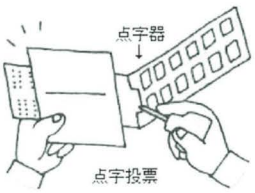
代理投票とは、さまざまな事情から投票用紙に自分で書くことができない人が、係員に代筆してもらう制度です。投票所の受付にお申し出ください。

③点字投票について

点字投票とは、目の不自由な人が、投票用紙に点字を打って投票する制度です。投票所の受付にお申し出ください。点字器も用意しています。

指定病院などでの不在者投票

代理投票



③郵便による不在者投票について

郵便による不在者投票の対象者が拡大されました

身体に重い障害があって投票に行けない人が、郵送で投票する制度です。

身体障害者手帳等が交付されている人のうち、上肢や両下肢、視力に著しい障害がある人や介護保険法に規定する要介護状態区分が要介護5と認定されている人が対象となります。

選挙管理委員会に投票用紙など必要書類を請求し、交付された投票用紙に、自宅などで記入し、選挙管理委員会に郵送します。

※この制度への申請については、選挙管理委員会事務局までお問合せください。

このほかにも各投票所の入口(玄関)に段差解消スロープや介助用の呼び出しブザーを設置していますのでご利用ください。

「期日前投票制度」の創設で、より投票しやすく！

公職選挙法の一部が改正され、従来の不在者投票の手続きが簡素化

期日前投票制度のあらまし

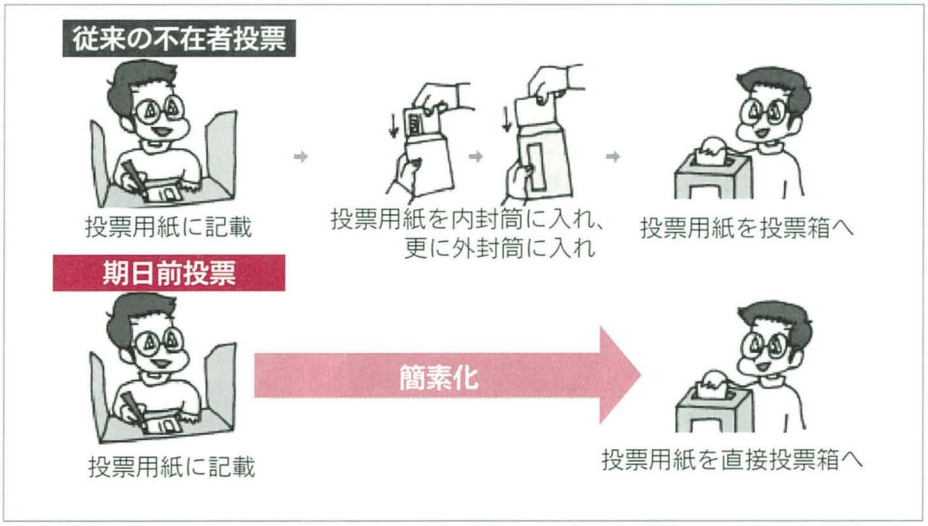
投票期間
選挙期日の公示日または告示日の翌日から選挙期日の前日まで
※今回予定されている魚津市議会議員選挙及び魚津市長選挙の場合は、4月12日(月)から17日(土)までが投票期間となります。

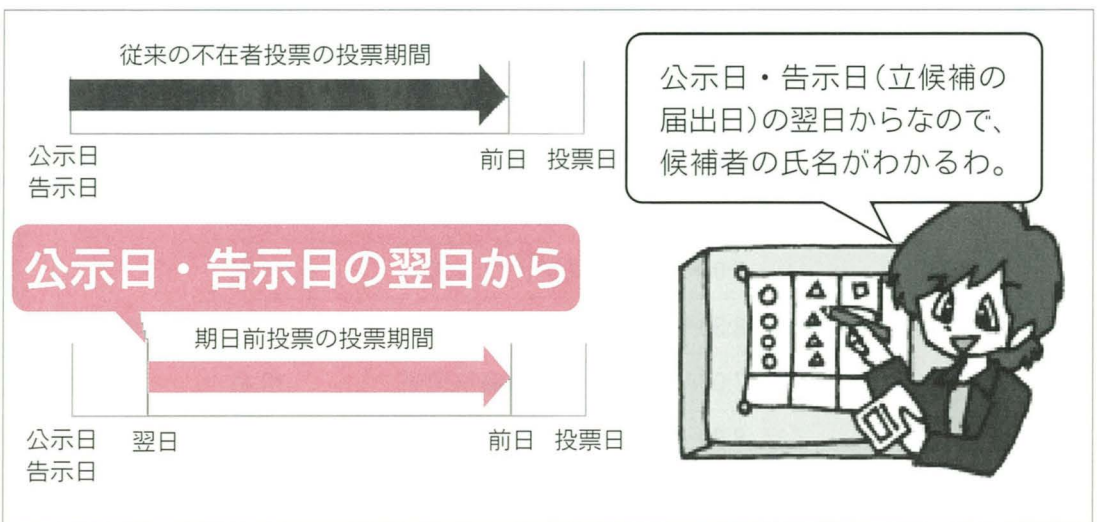
投票を行うことができる人
投票日に、仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭等の用務があるなど一定の事由に該当すると見込まれる人
※投票の際には、現行の不在者投票と同じく、宣誓書を書いていただきます。

投票場所　魚津市役所第2会議室(2階)

投票時間　午前8時30分から午後8時まで

★期日前投票制度のメリット
投票日前の投票であっても、投票日における投票と同じく、投票用紙を直接投票箱に入れることができ、投票用紙を内封筒及び外封筒に入れ、外封筒に署名するといった手続きが不要となるので、投票しやすくなります。





▼問合せ先
魚津市選挙管理委員会事務局
(市役所2階総務課内)　☎23・1019

第24回 魚津しんきろうマラソン参加者募集

4月25日(日)
午前10時スタート

申込み締切り
3月28日(日)

魚津しんきろうマラソンも、今や全国各地から大勢のランナーが参加する大会となりました。より参加しやすい大会をめざして、昨年からジョギングの部(2km)を新設しています。
日頃は運動不足なあなたも、健康のために走ってみませんか？

種目	種目別区分	スタート時間
ハーフマラソンの部	①男子35歳未満 ②男子35歳以上 ③男子50歳以上 ④女子35歳未満 ⑤女子35歳以上	10時40分
10kmの部	⑥男子35歳未満 ⑦男子35歳以上 ⑧男子50歳以上 ⑨男子高校生 ⑩女子35歳未満 ⑪女子35歳以上	10時50分
5kmの部	⑫中学男子 ⑬中学女子 ⑭一般男子 ⑮一般女子	11時00分
2kmの部	⑯小学男子（4～6年） ⑰小学女子（4～6年）	10時00分
ジョギングの部(2km)	⑱小学1年生～一般	10時00分

参加料（保険料含む）

一般	3,000円	高校生	2,500円
中学生	2,000円	小学生	1,500円

▼申込み・問合せ先
〒937・0805 魚津市本江3311
魚津市総合体育館内「魚津しんきろうマラソン事務局」
☎23・6550 FAX22・7463

大会運営ボランティア募集

大会のお手伝いをしていただけるボランティアのみなさんを募集します。

募集内容	時間	業務内容	人数	場所
4/24(土)	8:30～17:30	①前日選手受付	10名	魚津市役所
	8:00～16:00	②前日会場設営準備	10名	魚津水族館
4/25(日)	7:00～13:00	①当日選手受付	10名	魚津水族館
	7:00～13:00	②アナウンス	1名	
	8:30～ 9:30	③手話通訳	1名	
	7:00～11:00	④駐車場整理係	10名	
	8:00～13:00	⑤給水係	10名	

※ボランティアの申込みは左記のマラソン事務局まで

＜住民税・国民健康保険税＞

税の申告はもう済みましたか?

～申告期限は３月15日㈪までです。　自分で書いて、お早めに～

●申告書の記入相談やってます！

３月15日㈪まで(ただし、土曜日、日曜日を除く)の間、市役所１階の税務課内で申告書の記入の仕方について職員が相談に応じています。また、日程を定めて各地区農協支店でも申告相談を行いますのでお気軽においでください。
(※日程については広報２月号をご覧ください。)

●申告しないとどうなるの？

申告しなければならない人が、申告しない場合や、必要な項目が申告書に記入されていない場合は、所得証明書などが発行できなかったり、各種控除額の計算ができないため、余分な税金を納める事になってしまいます。

納得いく税金が納められるようにするためにも必ず申告しましょう。

●どんな人が申告するの？

今年の１月１日現在、魚津市に住所をおいている方で、平成15年中に、
①事業所得等のあった方
②給与所得のほかに他の所得があった方
③収入が給与所得のみで、年末調整を受けていない方、医療費控除などを受けようとする方、新たに扶養控除などを受けようとする方
④国民健康保険に加入している方(所得のない方でも申告してください)
などに該当する場合です。

すでに、税務署に所得税の確定申告書を提出された方は住民税の申告書を提出する必要はありません。

▶申告書の提出・問合せ先
〒937－8555（住所不要）
魚津市役所税務課　☎23－1009

国民健康保険の 退職者医療制度 をご存じですか

定年まで勤め上げた会社を退職し、国民健康保険に加入しました。退職者には特別な保険制度があると聞きましたが詳しく教えてもらえませんか？

現在、国民健康保険に加入していて、長年会社や役所などに勤めて年金を受けている人、およびその扶養家族は老人保健受給者になるまで「退職者医療制度」で医療を受けます。

●どんな人が退職者医療制度を受けるのですか？

以下の条件にすべてあてはまる人が対象です。
①国民健康保険に加入している人
②老人保健の適用を受けていない人
③厚生年金や各種共済組合などの年金を受けている人で、これらの年金加入期間が20年以上、もしくは40歳以後の加入期間が10年以上ある人。

※退職被保険者本人の配偶者(事実上婚姻関係と同様の事情にある人も含む。)また、退職被保険者本人によって生計を維持している扶養家族も該当します。詳しくは窓口でお尋ねください。

●いつから退職者医療制度で医療を受けることになるのですか？

年金を受け取る権利が発生した日から退職医療制度で医療を受けることになりますが、手続きが必要です。

年金証書を受取られてから14日以内に市役所１階の３番窓口・保険介護課 国保・老人医療係に届け出をしてください。

●届け出に必要なもの●
保険証・印かん・年金証書

▶問合せ先
保険介護課 国保・老人医療係
(市役所１階)　☎23－1011

憩いのひろば

憩いのひろばは、みなさんに登場していただくページです。各コーナーに出ていただける人やグループを募集しています。企画政策課 ☎23・1015 までご連絡ください

あの人このグループ

今、「そば打ち」が密(ひそ)かなブーム

「新川学びの森そば打ち愛好会」のみなさん

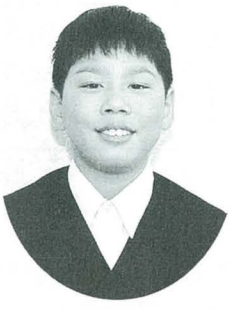
みなさんは「そば」を自分で打って食べたことがありますか。実は今、ちまたで、そば打ちが密かなブームになっているようです。

新川学びの森天神山交流館では昨年の春から「そば打ち教室」を開催してきました。「新川学びの森そば打ち愛好会」は、元々はその教室に参加したみなさんで、より自主的な活動をめざして結成されました。

「そば好きな何人かが集まって、『交流館でそば打ち教室でも開いてみるか』というのがそもそものきっかけ。参加者を募集してみたら、予想以

息津っ子 元気！夢ストーリー

～経田小学校～



6年生　長谷川　翔吾くん

ぼくは、将来画家になりたいです。理由は昔から絵が好きだったからです。小さい頃から、白い広告の裏を見つけては落書きをしていました。だから、将来は画家になって見る人が幸せになれるような絵を描きたいです。

ピカソは、自分が生きていた時代に戦争があり、その戦争の恐ろしさや悲惨さを「ゲルニカ」という1枚の絵に表し、見る人が戦争の悲惨さを感じることのできる絵を描きました。ぼくもピカソのように絵に自分の思いを込め、見る人たちに感動してもらえる絵を描き、幸せな気持ちを味わってほしいと思います。

6年生　吉田　葵さん

私は、将来いろんな人を元気づけたり、幸せにしたりできる人になりたいと思います。

私のお母さんは、仕事で疲れていてもお化粧をしたりマニキュアを塗ったりしていると元気になって笑顔になります。お化粧やマニキュアには不思議な力があるのかなぁと思います。だから私は、人をきれいにして自分も相手も喜んで元気にする仕事、ネールアートデザイナーになりたいと思います。そのためにネールアートのデザインや色の勉強をして、世界に一つだけの一人ひとりにぴったりのネールデザインを考えて、大勢の人を喜ばせたいです。

上の申込みがあり、正直驚きました。」と話すのは会の代表である谷崎耕民さん。（写真前列左から3人目）「教室をやっているうちに、『自分たちでそばを栽培するところからやってみたい』という声が挙がったので、昨年のお盆過ぎにみんなで汗をかきながら畑を耕し、種をまきました。秋に収穫し、そばの実を粉にひいて、みんなでそば作りを楽しみました。全てが自分たちの手づくりということもあって、味は格別！　もう、みんなそば打ちの魅力にとりつかれてしまいましたね。」と熱く語ってくれました。

また、「そば打ち教室は他にもあるでしょうけど、種をまくところから始めるのは、ウチだけじゃないかな。これからもみなさんと、どうしたらもっと美味しいそばになるか考え合いながら、楽しく会を運営していきたいです。」と話されました。

様々な食べ物があふれる現代社会、売っているものを簡単に食べる事ができるのは便利かもしれませんが、「自分で作ったもの」を食すことで、食べ物のありがたさを再確認してみるのも良い体験かもしれませんね。

そば打ち体験会開催日時　5月23日(日)　午前9時30分から
参加費　1000円(材料代等)
申込み締切　4月20日(火)
定員20名(先着順・定員になり次第締切)
▼申込み・問合せ先・会場
新川学びの森天神山交流館
☎31・7001

夫婦での参加もまた楽し！

じいちゃんばあちゃん まめなあけ

河田　さだ　さん　90歳

河田さんは、市のペタンク大会参加者の中で最高齢。今でも週に一度の練習には欠かさず参加しています。「健康の秘訣は好き嫌いしないことと、クヨクヨ悩まないこと。」と答えられました。

「45年程前の魚津高校蜃気楼旋風の時に息子の応援に行き、甲子園球場で大漁旗を振りまわしたのが良い思い出ですね。」と懐かしそうに話されました。

～お詫びと訂正～

2月号のこのコーナーで人名に誤りがありました。「金井　トキイ」さんとご紹介しましたが、正しくは「金山　トキイ」さんです。訂正すると共に深くお詫びいたします。大変申し訳ございませんでした。

うおづ見たまま感じたまま

ぶっきらぼうだけど温かい魚津の人

チューリップテレビ新川支局記者
小澤　真実　さん（婦中町出身）

新川支局に赴任して、もうすぐ2年。それまでは正直「蜃気楼の見える海沿いの町」といった印象しかありませんでしたが、今や魚津なしの生活は考えられないほど。夜遅く富山の放送局から魚津の自宅へ帰る時、漁船の灯が見えるとホッとします。

一番の思い出は、たてもんハワイ公演の取材。ホノルルの大通りを力強く駆け抜けるたてもんの美しさと、あんな大きなたてもんの海外公演を成功させた地元の人たちの熱意に感動しました。伝統は、地域全体で守りながら育てていくものなんだなと実感した出来事でした。ぶっきらぼうだけど、実はシャイで温かい魚津の人の良さを分かってきたのも実はこの頃からかもしれません。魚津に来た頃は取材に行っても、怒られているのかと思ってました(笑)。

自然と文化に恵まれた魚津ですが、それを外に向けて発信することは決して上手ではなかったような気がします。都市間競争が激しくなる中、そんな魚津も変わりつつあるのではないでしょうか？

これからも変わる魚津と、変わらない魚津の良さを伝えていけるよう、がんばっていきたいと思います。

ケーブルテレビ4チャンネルの「7デイズ新川」も、ぜひ、ご覧になってくださいね。

カメラdeおじゃま まちの出来事

2/1 豊かな森を取り戻そう
市民大学でC・W・ニコルさん講演

2月1日、新川学びの森天神山交流館で、森のゆめ市民大学の本年度最終講座が開かれ、作家のC・W・ニコルさんが、「森の曼荼羅（まんだら）」と題して、講演を行いました。

ニコルさんは、初めて日本の森林を見た時の感動から語り始め、日本国籍を取得して、森の再生活動に取り組んできた体験談などをユーモアを交えて語り、「子孫にどんな日本を残すのかを考えてほしい。がんばれば、まだまだ、豊かな自然は取り戻せる。」と受講者のみなさんに呼びかけました。

2/4 フクロウで「不苦労」に
子どもたちにマスコットのプレゼント

2月4日、宮津の村上初枝さん（90歳）が、市内の保育園児全員に、子どもたちに幸せを運ぶと願いを込めて作ったフクロウのマスコットをプレゼントしました。

村上さんは3年程前から、縁起の良い鳥にちなんでフクロウのマスコットを作り始め、これまでに1万個以上も作られたそうです。

贈呈式が行われた道下保育園では、子どもたちが色とりどりのフクロウのマスコットを手にして大喜び。「どうもありがとう」とお礼を言うと、村上さんも、とても嬉しそうに微笑んでいらっしゃいました。

★マスコットは「不苦労（ふくろう）」という名で、大きさ5センチ程。縫いあわせた布の中に砂と綿が入っているものです。

2/20 ひと足お先にひなまつり
魚津ハウスで地域交流会

2月20日、友道のケアハウス魚津ハウスで、魚津愛育園の子どもたちとハウス利用者のお年寄りのみなさんがひと足早いひなまつりで交流会を行い、楽しいひと時を過ごしました。

この日は、年中・年長児あわせて19人がハウスを訪れ、女の子たちが「うれしいひなまつり」の歌にあわせ、手づくりの扇を使ったかわいらしい踊りを披露。また、カスタネットやハンドベルを使った演奏を行い、お年寄りのみなさんを喜ばせました。

演奏後、子どもたちとお年寄りのみなさんみんなでテーブルを囲み、楽しくおしゃべりをしながら美味しいケーキを食べて交流を深めていました。

2/21 「ものづくり」の楽しさを！

北陸ポリテックビジョン開催

川縁の北陸職業能力開発大学校の学生たちが実習成果などを発表する、「北陸ポリテックビジョン」が2月20日・21日新川文化ホールで開催されました。会場には学生たちの製作したロボットや複雑な製作方法が要求される玩具の生産システムなどが紹介され、来場者の関心を集めていました。

また、21日には小学生を対象にした「ものづくり教室」が行われ、約100人が参加。子どもたちは、歩くトリケラトプスの模型製作などに挑戦し、学生のみなさんに教えてもらいながら完成させ、自分の手でものをつくる面白さを体験しました。

2/23 自分だけのオリジナルひな人形

ひばり児童センターでひな人形作り

2月23日、吉島のひばり児童センターで、ひな人形づくりが行われました。

ひな人形は、新聞紙を折りたたみ、色とりどりの毛糸を巻き付けて、人形の着物に見立てたものです。一見簡単そうに見えましたが、子どもたちにとっては毛糸を巻き付ける作業が難しいようで、何度も巻いては直しを繰り返す子もいました。

毛糸を巻き付け、折り紙で作った顔を張りつけると出来上がり。子どもたちは自分だけのオリジナルひな人形の出来栄えに満足そうでした。

お知らせ

みんなの相談室

～ 相談は無料です。～

曜日の記載のないものは、平日に実施しています。

市民相談 9時～17時

法律相談（予約制）
第4火曜日 13時～16時

行政相談
第1・3木曜日 13時～16時

以上の相談については
市民相談室（市役所1階）
☎23－1003

人権相談 第2金曜日 13時～16時
会場 サンプラザ
▶問合せ先
富山地方法務局 ☎22－0461

教育相談 9時～16時
市教育センター ☎23－1717

母子・家庭・児童相談
市社会福祉課 ☎23－1006

就業相談 8時30分～17時15分
市商工観光課 ☎23－1025

高年齢者職業相談 9時～17時
高年齢者職業相談室
（市役所1階）☎23－1091

障害者の生活相談 8時半～17時
障害者交流センター
☎23－5260 FAX23－5261

パート雇用相談 9時～17時
パート雇用センター
（サンプラザ内）☎22－8152

住宅相談 毎月第2水曜日
13時～16時30分
会場 魚津地域住宅相談所
（中央通りイベントホール）☎22－5078

健康相談 9時～17時
健康センター ☎24－3999

乳幼児子育て相談 9時～17時
子育て支援センター ☎24－0415

福祉・介護相談 常時（24時間）
在宅介護支援センター
（西部）☎24－8484
（東部）☎22－7808

心の相談 9時～16時
新川厚生センター魚津支所
☎24－0359

交通事故相談 9時～17時
交通センター☎22－1747

暮らしの情報

古い電話帳を回収します

NTTでは、環境・資源保護を考えて、古い電話帳を回収しています。資源のリサイクル運動にご協力をお願いします。

回収期間
3月4日(木)から17日(水)
配達員が新しい電話帳を届けに伺いますので不要となった電話帳がありましたら渡してください。

▼問合せ先
タウンページセンター
0120・506309

市役所窓口の利用時間について

3月27日(土)、4月3日(土)の午前中は、届出などの窓口業務を取り扱いますので、ご利用ください。

取扱時間 午前8時30分から正午まで

対象窓口 **取扱い業務**

市民生活課 ☎23・1003
転入転出・戸籍などの異動届出と住民票や印鑑証明などの発行

保険介護課 ☎23・1011
国民健康保険や老人保健医療の手続き

社会福祉課 ☎23・1006
保育園(所)への入所相談や児童手当、児童・母子福祉の手続き

税務課 ☎23・1008
所得証明など税証明の発行

教育総務課 ☎23・1044
小・中学校、幼稚園の転入学(園)の手続き

水道局 ☎23・1013
水道の開閉栓や転居などに伴う手続き、水道料金の納入

※なお、毎週月曜日（休日の時は火曜日）は、市民生活課窓口業務の取扱い時間を午後7時まで延長していますので、ご利用ください。

ご利用ください　母子家庭自立支援給付金事業

自立支援教育訓練給付金
母子家庭の母が、就職に必要な資格を取得するための教育訓練講座を受講するときの受講費用の一部を助成します。

対象 母子家庭の母
助成額 受講費用の4割に相当する額（上限20万円）

高等技能訓練促進費
母子家庭の母が、就職に有利な資格を取得するために2年以上養成機関に通う場合、一定期間の生活費を助成します。

対象 母子家庭の母
対象資格 看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士
助成対象期間
修業期間の最後の3分の1に相当する期間（上限12か月）
助成額 月額10万3千円

常用雇用転換奨励金
母子家庭の母を新規にパートタイムなどで雇用し、職業訓練実施後、常用雇用労働者に雇用転換した雇用主に奨励金を支給します。

対象 母子家庭の母を雇っている事業主
支給額 1人あたり30万円
※これらの助成制度を受けるときは、事前相談が必要です。

▼申込み・問合せ先
社会福祉課こども家庭係（市役所1階）☎23・1006

税金の納め忘れはありませんか

もう一度、納め忘れがないか納税通知書をご確認ください。納期の過ぎた税は延滞金がかかる場合がありますのでご注意ください。

こんなことにならないように納期限は守りましょう。

ご寄付ありがとうございます

▶善意銀行へ

魚津第二保育園職員一同		6,800円
魚津埋没林博物館		1,059円
三井自動車㈱友の会		3,000円
㊍坪崎　長勝	川縁	100,000円
蓬澤　和明	本江	30,000円
㊍早嵜　トミ子	有山	30,000円
㊍本村　芳郎	諏訪町	100,000円
㊍大崎　秋吉	高畠	100,000円
上口保育園職員一同		6,600円

▶社会福祉基金へ

吉野　道雄	天神野新	50,000円
㊍坪崎　長勝	川縁	100,000円
真成寺 長教寺 浄財	中央通り	18,200円
㊍長谷川　たあ	上村木	100,000円
㊍大久保　松治	石垣新	300,000円
㊍中村　喜一	本江	100,000円
㊍本村　芳郎	諏訪町	100,000円
㊍浦田　正唯	慶野	100,000円
㊍北　幸子	吉島	50,000円

3月のLPガス保安点検調査

実施地域　仏田・岡経田・青島

▶問合せ先

県LPガス保安センター新川地区支所　☎24－5340

市営住宅・特定公共賃貸住宅入居者募集

・川の瀬市営住宅1戸（3階3DK）
・天王市営住宅1戸（3階3DK）
・天王特定公共賃貸住宅1戸(4階3DK)

申込期間　3月1日㈪から29日㈪まで

※入居条件や選考方法など詳しいことは下記までお問合せください。

▶問合せ先

公園住宅課業務係(市役所3階）☎23－1026

不　用　品　交　換

（掲載期間は申込み日から3か月間です。）
現在、申込みはありません。みなさんからの申込みをお待ちしています。

▶申込み・問合せ先

総務課行政・防災係(市役所2階) ☎23－1019

3月市議会定例会日程

2日㈫　定例会開会
3日㈬　予算全員協議会
9日㈫　代表・一般質問
10日㈬　一般質問
11日㈭　民生消防委員会
12日㈮　産業建設委員会
15日㈪　総務文教委員会
17日㈬　討論採決

※市議会の模様はケーブルテレビ5チャンネル(行政アイ)やインターネット(魚津市ホームページよりアクセス)で生中継しています。

検察審査会の構成員は有権者です

検察審査員は、一般市民（有権者）の中から「くじ」で選ばれた人たちで組織されています。(任期は6か月)

検察審査会は、おどしや詐欺、交通事故等の犯罪被害を受けたのに検察官が起訴しない、加害者が何の処罰もされていない事件について審査するところです。

▼問合せ先

魚津検察審査会事務局
☎22・0160
(富山地方裁判所魚津支部内)

家庭用電気冷凍庫をお持ちの方へ

家電リサイクル法が改正され、4月から家庭用電気冷凍庫(業務用を除く)が対象品目に加わります。

家庭用電気冷凍庫が家電リサイクル法の対象となることによって、廃棄物の減量や資源の有効利用が、より一層図られます。

▼問合せ先

環境交通課環境係
(市役所1階)
☎23・1048

建築に関するお知らせ ～4月1日からの法改正等について～

①白地地域の建ぺい率・容積率が変わります

建築基準法改正に伴い、都市計画区域のうち用途地域が定められていない地域（白地地域）の建ぺい率（建築面積÷敷地面積）と容積率（各階床面積の合計÷敷地面積）が、次のように変更になります。

	建ぺい率	容積率
現在	70％	400％
変更後	60％(経田地区の一部は70％)	200％

②大規模行為の届出制度が始まります

富山県景観条例に基づき、大規模な建築行為等については、届出が必要になります。

届　出　先　市都市整備課（審査等は富山県が行います。）

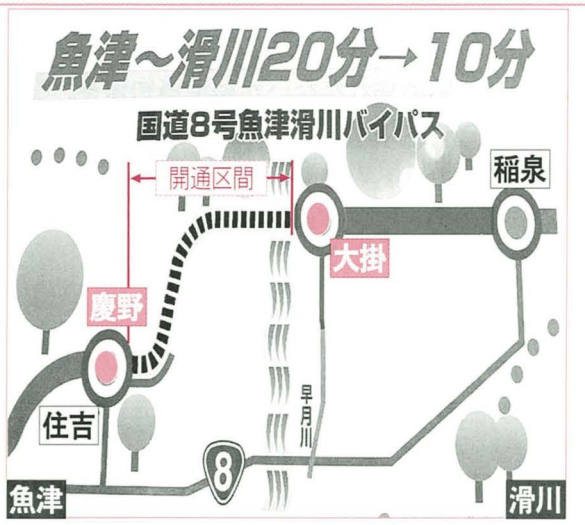
届出期限　行為着手の30日前

※詳細については富山県のホームページをご覧ください。
http://www.pref.toyama.jp/sections/1506/keikan.htm

▼問合せ先　都市整備課（市役所3階）☎23・1030

いよいよ開通！ 国道8号バイパス魚津滑川間

3月24日(水) 午後から供用開始



3月1日現在、供用開始時間は未定。後日、新聞発表等をご参照ください。

国道8号魚津滑川バイパスの未開通区間（魚津市慶野から滑川市大掛）の工事が順調に進み、3月24日(水)の午後から暫定2車線により供用開始されます。

これにより、これまで滑川まで20分かかっていたものが10分に短縮されます。また、交通渋滞も緩和されることが期待されています。

▼問合せ先
建設課（市役所3階）
☎23・1028

ご利用ください！ コミュニティバス・タクシー

現在、高齢者を中心とした交通弱者、そして市民のみなさんの移動手段確保を図ることを目的に、コミュニティバス・タクシーを試験的に運行しております。通院、買い物などに手軽な公共交通機関として、ご利用をお願いします。

4月1日からの運行については、運行方法やルートなどの見直しを行っています。決定内容は、市広報4月号でお知らせします。

▼問合せ先
環境交通課交通防犯係
（市役所1階）
☎23・1004

市の各種融資制度をご利用ください

市では、経営者・起業家・勤労者のみなさんを対象とした各種融資制度を設けています。

①県小口事業資金斡旋保証融資
限度額　1250万円
年利率1・65％
5年返済

②魚津市独立開業資金
限度額　500万円
年利率1・65％
5年返済

③魚津市勤労者生活安定資金
限度額　70万円
年利率2・8％
4年返済

融資申込み先は市内の銀行、信用金庫等の取扱い金融機関となります。

※融資対象条件等の詳細については左記までお問合せください。

▼問合せ先
商工観光課商工労働係
（市役所3階）
☎23・1025

※広報うおづ平成15年11月号の17ページ下段の一覧表も参考にしてください。

消防

3月20日(土)から26日(金)は、「春季火災予防運動」期間

今年に入ってから、県内で多くの火災が発生しています。外出の際や就寝時には、もう一度火の元を確認するようにしましょう。

期間中の主な行事

◎春季消防訓練
3月21日(日)午前8時30分より
場所　港町、諏訪町地内
・消防車両がサイレンを鳴らして出動します。
・港町・諏訪町の周辺が車両通行止めになりますので、交通整理員、交通規制の案内板の指示に従って通行していただくようご協力お願いします。

◎防火推進地区の防火指導
3月21日(日)
午後1時30分より
場所　大海寺野、大海寺新(大杉台)地内

その油断 火から炎へ 災いへ

住宅防火　いのちを守る　7つのポイント

3つの習慣
●寝たばこは、絶対やめる。
●ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
●ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策
●逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
●寝具や衣類からの火災を防ぐために、防炎製品を使用する。
●火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
●お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

新川学びの森天神山交流館からのお知らせ

「学びの森寺子屋」参加者募集！

ボランティアと四季の園芸講座

学びの森交流館の庭木の手入れなど、ボランティアを兼ねた園芸講座（ガーデニング）を年間を通して開催します。

日時　4月18日㈰　午後1時半から
会場　新川学びの森天神山交流館　敷地内
内容　バラ園の花壇づくり
申込み締切　4月10日㈯
※今後の講座内容は受講者の要望も取り入れながら決めていきます。

「楽器のワンポイントレッスン講座」受講生による発表会

これまで、ワンポイントレッスン講座を受けたみなさんが日頃の成果を発表します。

※入場無料　お気軽にどうぞ！
日時　3月21日㈰　午後1時から
会場　新川学びの森天神山交流館　合唱室

▶問合せ・申込み先・会場
新川学びの森天神山交流館（木曜休館）
☎31－7001　FAX31－7009
メール　manabi-t@sun1.city.uozu.toyama.jp

もらってくださ～い

新川学びの森天神山交流館にあるロッカー（3人・4人・8人用各種）をお譲りします。不用品として捨ててしまうのはもったいないので、ぜひ、もらってください。

大きさ　幅90×奥行50×高さ180センチ（重さ約50キロ）軽トラックで運搬できる大きさです。
※全て無料（数に限りあり）
お手数ですが、運搬はご自身でお願いします。詳細については、新川学びの森天神山交流館へお問合せください。

新川学びの森天神山交流館利用団体募集

新川学びの森天神山交流館を活発に利用していただける団体に、1年間（平成16年4月1日～平成17年3月31日まで）空室を事務室として貸し出します。（倉庫としての利用は不可）

次の条件をすべて備えている団体を対象とします
・魚津市内に活動の本拠を持ち、今後、新川学びの森天神山交流館へ活動の本拠を移転できる団体。（活動が広範囲の団体は、代表者あるいは事務局長が魚津市民であること。）
・生涯学習や社会福祉のための活動を展開し、構成人数が5名以上の団体。
・営利を主な目的としない団体。

使用料　月額8500円
応募締切　3月19日㈮まで
※事務室の広さや設備等、詳細については左記までお問合せください。

▼申込み・問合せ先
企画政策課（市役所2階）☎23・1067

介護保険の福祉用具・住宅改修研修会開催のお知らせ

住宅改修を行う建築業者や福祉用具を販売する小売業者の方を対象に、介護保険の福祉用具・住宅改修研修会を開催します。

介護保険では助成となる対象工事や品目などが定められており、ケアマネジャーの理由書等の書類を整える必要があります。

介護保険に対する理解を深めていただき、利用者と円滑に適正な改修等を進めることができるよう、研修会にご参加ください。これから住宅改修等を考えている一般の方も参加自由・無料です。

日時　3月13日㈯　午後2時から午後4時
会場　新川文化ホール　201号室
内容　制度説明・講演

会場は新川文化ホール

▼問合せ先　保険介護課介護保険係（市役所1階）☎23・1148

住宅改修の例

魚津地域職業訓練センター受講生募集

水墨画教室

あなたも筆一本で、植物・静物などさまざまな水墨画を自由に書いてみませんか。

日時　4月から12月までの第2・4土曜日　午後1時半～3時
受講料　月額1,500円（材料費別）

中国語講座

中国人の先生が発音から丁寧に指導。

基礎コース（初心者の方）
発音から始めて基礎的なことを学びます。
日時　4月から翌年3月まで毎火曜午後7～9時

会話コース（基礎的なことができる方）
日常会話を学びます。
日時　4月から翌年3月まで毎木曜午後7～9時

各受講料　月額3,000円

グラスビーズ・アクセサリー教室

最高級ビーズのスワロフスキーを使用した、自分だけのオリジナルな手作りビーズを楽しみませんか。

日時　4月から翌年3月まで
第2・4火曜日　午後6時半～8時半まで
受講料　月額5,000円（材料費込み）

▶申込み・問合せ先・会場
魚津地域職業訓練センター（川縁121の1）
☎24－9579　FAX23－9151

お知らせ

教室 講座 講演会

森のゆめ市民大学　2004年度受講生募集

毎回個性豊かな講師を招いて開講している「森のゆめ市民大学」も3年目を迎え、さらにパワーアップを目指しています。あなたも受講してみませんか。

2004年度の講師
・登山家　野口　健　・前衆議院議員　塩川　正十郎
・ジャーナリスト　江川　紹子　他

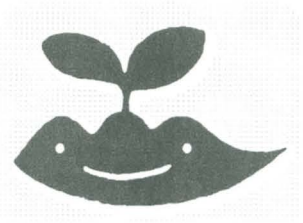
募集定員　1200名（定員になり次第締切り）

受講料　個人1万円　法人3万円（無記名2名分）

申込み方法
必要事項を記入の上、ハガキ、FAX、メールのいずれかでお申込みください。
《必要事項》郵便番号・住所・氏名・電話番号・性別・年齢・メールアドレス・「新規」または「継続」を明記してください。

▼申込み・問合せ先
〒937・0013
魚津市天神野新147の1
新川学びの森天神山交流館内
「森のゆめ市民大学事務局」
☎31・7002　FAX31・7005
メール・shimin@nice-tv.jp
受講申込みの確認が出来次第、受講料納入の書類をお送りします。
※森のゆめ市民大学ホームページもご覧ください。
アドレス http://www.nice-tv.jp/shimin/
また、詳細については本誌折込みチラシをご覧ください。

ボランティアスタッフも募集中！



森のゆめ市民大学
キャラクター「ゆらっぱ」

富山労災病院 市民公開講座開催

講座内容　「腰痛症」
講師　平野典和整形外科部長
日時　3月11日(木)
午後6時30分から8時
午後6時より開演時間まで看護師等による健康相談を行います。どなたでもお気軽にご参加ください。
会場　富山労災病院講堂
※参加無料
▼問合せ先
富山労災病院　☎22・1280

インドアテニススクール受講生募集

初心者、初級者、中級以上とレベルに合わせて指導します。

日時
3月10日(水)～13日(土)（4日間）
午後7時から9時
会場　ありそドーム
対象　一般・学生（男女）
定員　50名
受講料　4000円
▼申込み・問合せ先
教育委員会スポーツ課
☎23・1046
※ラケットは各自で準備してください。

県民カレッジ新川地区センター

平成16年度前期・通年に開講予定の講座です。

講座名	曜日	時間	定員
家庭菜園入門	土	午前	30
食事の文化講座	土	午後	15
ホームヘルパー2級養成講座	月～金	午後	10
かな書法	月	10:45～12:20	10
伝承技法細工講座	月	13:20～14:55	10
パソコン初級A	月・水	13:20～14:55	20
パソコン初級B	月・水	19:25～20:50	20
パソコン初級C	火・木	9:00～10:35	10
楽しいパソコン	火・金	13:20～14:55	30
Let's　Dance	火	13:20～14:55	20
実用の書	火	13:20～14:55	10
コーラス～歌う喜び～	火	13:20～14:55	20
文書デザイン～ホームページ入門～	火	15:30～16:55	15
陶芸教室	水	9:00～12:20	15
漢字書法	水	10:45～12:20	10
ﾎｯﾌﾟ・ｽﾃｯﾌﾟ・ｽﾎﾟｰﾂ	水	13:20～14:55	20
篆刻(てんこく)入門	木	13:20～14:55	10
水彩画教室A	木	13:20～14:55	15
水彩画教室B	木	17:50～19:15	15
簿記入門	月・水	17:50～19:15	15
ビジュアルデザイン	火	13:20～14:55	15
デッサンを楽しもう	火	15:30～16:55	10
楽しい英会話A	月	13:20～14:55	20
楽しい英会話B	水	13:20～14:55	20
楽しい英会話C	木	17:50～19:15	20
新・新川学2004(産業・経済)	土	14:00～16:00	50
新・新川学2004(人文・社会)	金	14:00～16:00	50

受付期間　3月8日(月)から4月7日(水)まで
※定員を超えた場合は抽選になります。
申込み方法などの詳細については県民カレッジ新川地区センターだより（3月5日発行）をご覧ください。
（センターだよりは公民館等の公共施設においてあります）

▼申込み・問合せ先
県民カレッジ新川地区センター
☎22・4001　FAX22・0901

あなたの図書館

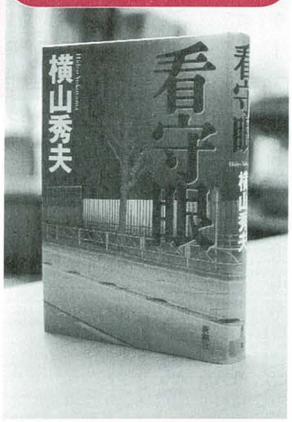
☎22-0462
http://www.lib.city.uozu.toyama.jp/

●開館時間●
平日9:30～18:00　土日9:30～16:00

●３月の休館日●
７日、15日、20日、21日、29日、31日

◆資料展　3/30まで
発見！郷土の人「河浦　謙一」

話題の一冊



看守眼

著者　横山秀夫

刑事にはわからなくても、俺にはわかるんだよ･･･。29年の看守人生が見破った「死体なき殺人事件」の真相とは。

表題作ほか、短編の名手が絶妙の罠をしかけた、人生の一瞬を切り取った渾身の物語。

楽しくえらんでこの一冊【新着図書から】

◆一般

ニッポンの課長　重松　清
ドラゴンヘッド　ジョン・サック
いまこそ知りたい自衛隊のしくみ　加藤健二郎
「天然にがり」を使いきる！111の便利帳　真島真平
発見！郷土食　こぐれひでこ
知識ゼロからの仏像鑑賞入門　瓜生　中
芸術随想　おいてけぼり　洲之内徹

◆文学・小説

底のない袋　青木　玉
オドオドの頃を過ぎても　阿川佐和子
ももこの21世紀日記　さくらももこ
フレンズ　江國香織ほか
十三の冥府　内田康夫
図書館の神様　瀬尾まいこ
幻夜　東野圭吾
真夜中の金魚　福澤徹三
越中八尾、恩讐の殺人　石川真介
父の縁側、私の書斎　壇　ふみ

◆児童

ノーベル賞の大常識	戎崎俊一
ひみつ道具大事典	藤子・F・不二雄
絵で見るナイル川ものがたり	アン・ミラード
おれはティラノサウルスだ	宮西達也
まめのかぞえうた	西内ミナミ
えんぎかつぎのだんなさん	桂　文我
写真記 野生動物診療所	竹田津実
バースデー・ドック	斉藤　洋

◆ビデオ

釣りバカ日誌13
ぞうのババール　1～3

●みんな集まれ

13日(土) 10:30　**子ども映画**　日本のおとぎばなし⑥「かちかちやま」「おむすびころりん」

27日(土) 10:30　**お話の会**　「おはなしを楽しむ会」のみなさんに絵本を読んでもらいます。

勤労青少年ホーム教養教室・サークルメンバー募集

勤労青少年ホームでは、下記の教室・サークルを開催中です。

あなたも一緒にやってみませんか？市内に在住もしくは、市内に勤務している30歳未満の人ならどなたでも参加ＯＫです。お気軽にどうぞ。

教室名	曜日	時間	材料費（1か月分）
料理	水	18：00～20：30	3,300円
	木	18：30～21：00	
生花（池坊）	木	17：00～20：00	3,500～4,500円
抹茶（裏千家）	月	18：00～21：00	2,000円（茶菓子代込）
煎茶（皇風礼式）	水	18：00～21：00	2,000円（茶菓子代込）
着物着付	金	19：00～21：00	1,300円

サークル名	曜日	時間
手話	月	19：00～21：00
社交ダンス	月	19：30～21：00
軽音楽Ａ	水・金	19：00～21：00
軽音楽Ｂ	火・木	
囲碁・将棋	金	

▼申込み・問合せ先
勤労青少年ホーム（村木公民館横）
☎22・4330

国際交流員ナタリーの英会話教室

1年間のおさらいやゲームをして楽しく過ごしましょう。

★ディスカバリング・イングリッシュ（初心者向け）
日時　3月9日(火) 午後7時　**会場**　市役所2階第二会議室

★イングリッシュ・カンバセーション（日常会話程度の英語を話せる人向け）
日時　3月23日(火) 午後7時　**会場**　市役所2階第一会議室

▼以上の申込み・問合せ先
市民生活課
国際・男女協力・ボランティア係（市役所1階）☎23・1017
※英会話教室の申込みは随時受付。

催しイベントなど

「うしのいえMOOガーデン」祝5周年オープンフェアー

冬の間、お休みしていた「うしのいえMOOガーデン」がオープンします。ステーキチケット（2000円相当）が当たるゲームや、作り立てジェラートの試食会など内容盛りだくさんです。みなさん、ぜひお越しください。

日時 3月20日(土)・21日(日) 午前10時～午後5時

▼問合せ先 新川牧場うしのいえMOOガーデン ☎52・2604

おまたせしました！ ミラージュランド 3月20日(土) 午前10時 リニューアルオープン！

オープン当日は、300円で全遊具乗り放題！

大観覧車がピカピカに！新しい遊具として、ティーカップが登場。また無料休憩所も一新しました。ご家族みんなで、ぜひお越しください。

無料休憩所の愛称は公募の結果、「休憩所しおかぜ」に決定
（命名者住吉小5年 北野睦美さん）

パークゴルフ場は3月20日(土)午前9時オープン

★ミラージュランド&パークゴルフ場は

利用時間 午前9時から午後5時

休園日 毎週水曜日（祝日の場合は翌日）

▼問合せ先 ミラージュハウス ☎24・9578

市民将棋大会開催

日時 3月28日(日) 午前10時

会場 大町公民館

会費 一般2000円 学生1000円

▼問合せ先 魚津棋友会 ☎22・0583

雪割草展開催

日時 3月13日(土)・14日(日) 午前9時から午後4時

会場 サンプラザ4階

ありそドーム ☎23・9800（火曜休館）

今月の休館日 2日、9日、16日、23日、30日

ランニングコースの利用できない日 6日（午後5時以降は可）、7日、14日、20日、21日

健康づくりは、まず運動から！ みなさんもありそドームで爽やかな汗を！

児童センターだより

開館時間 午前9時半から午後6時

休館日 日曜・祝日・年末年始

★児童センター親子教室会員募集

子ども同士のふれあいの場を提供し、育児を通して保護者の親睦を深めます。

教室区分 毎週水曜日 2歳未満児
毎週金曜日 2歳以上児

募集定員 各曜日 20組

受付期間 3月10日(水)～12日(金)

▼申込み・問合せ先 各児童センター

こばと 大町 ☎24－2402

19日	(金)	16:00	**科学工作** 先生と一緒におもしろ工作を作ろう
27日	(土)	14:00	**春休みルンルンパーティー** 今年度を振り返りながら不思議なカップケーキを作ろう
30日	(火)	14:00	**MAXファイター** ～MIXまつり～ 4つのゲームに挑戦しよう！

かもめ 経田 ☎23－1777

5日	(金)	15:00	**はるかぜ茶会** 手づくりの桜もちと抹茶でお茶会をします
13日	(土)	13:00	**陶芸工房へ行こう**（申込みが必要） 職人さんのアトリエ見学をするよ
24日 25日	(水) (木)	14:00	**飛べ！飛べ！紙ひこうき** いろいろな紙ひこうきを折って飛ばそう

3月のうおづ 行事・イベント情報

1 (月)

2 (火) **3月市議会定例開会**
10:00～　市役所議場（日程は P15 参照）

3 (水)

4 (木) **ふれあい無料入浴デイ**（70 歳以上の方対象）
14:00～17:00　下田温泉（本町）P23 参照

5 (金)

6 (土)

第 28 回魚津市民卓球大会
7 (日) 9:00～　総合体育館
第3回天神杯争奪！スポーツチャンバラ大会
9:30～　天神公民館付属体育館

8 (月)
9 (火)
10 (水)
11 (木)
12 (金)
13 (土)

魚津の朝市
8:00～　魚津港旧魚市場（会場は変わりません）

14 (日) **第 18 回魚津市ビーチボール選手権大会**
9:15～　ありそドーム

15 (月)

16 (火) **魚津市立中学校卒業式**　9:30～

17 (水)
18 (木)

19 (金) **魚津市立小学校卒業式**　9:30～

春分の日
20 (土) **ミラージュランド＆パークゴルフ場オープン**（P20 参照）
魚津市立幼稚園（大町・経田）卒園式　10:00～
楽器のワンポイントレッスン講座受講生による発表会（P17 参照）
春季消防訓練
21 (日) 8:30～　港町・諏訪町地内（P16 参照）
3月の歩こう会～金沢市内名所巡り～
7:00 JR 魚津駅集合
▶**問合せ先** 魚津歩こう会 ☎24－3123（盛永）

22 (月)
23 (火)

24 (水) **国道 8 号魚津滑川バイパス開通**
供用開始は午後から（P16 参照）

25 (木)
26 (金)
27 (土)
28 (日)
29 (月)

★雪がとけて、つくしが見え始めると、待ちに待った春ですね。みなさんにとって良い春が訪れますように…。

30 (火) **ミュージックランチ 300 回記念コンサート**
19:00～　新川文化ホール（入場無料）

31 (水)

4月の入学式、入園式のお知らせ
小中学校 4 /6 (火)　幼稚園（大町、経田）4 / 8 (木)
※入学（入園）の通知が届いていない方は、
教育総務課（☎23-1044）までお問合せください。

魚津水族館 ☎24・4100

ホタルイカ解説コーナー オープン！
いよいよホタルイカシーズンとなりました。水族館ではホタルイカ解説コーナーを設け、日曜日、祝日ごとに学芸員の解説による発光実験を予定しています。

発光実験開催期間
3月中旬から5月中の日曜日・祝日（1日6回の予定）

ホタルイカの水槽展示
3月中旬から5月末まで

富山湾の資料コーナー展示中
富山湾の構造を分りやすく説明するとともに、ビクニン、ゲンゲなどの深海生物、漂着生物の標本など富山湾に関する資料を多数展示中です。
また、話題の巨大クラゲ「**エチゼンクラゲコーナー**」も同時オープンしました。

埋没林博物館 ☎22・1049

写真展 魚津ナチュラルギャラリー4
郷土の自然が見せる多彩な表情を写真で紹介します。
期間　4月30日(金)まで
会場　埋没林博物館展示通路

新企画「さがして答えて蜃気楼」
3月20日(土)から
館内のいろんな場所に蜃気楼に関する「問題＆答え」がかくれています。全部探して蜃気楼博士になろう。
※いずれも入館料が必要です。

休館日のお知らせ
埋没林博物館、水族館、3月の休館日は、1日(月)、8日(月)、15日(月)です。

つばめ 本江 ☎23－5133

6日	(土)	14:00	**ワンダーラボがやってくる！** おもしろ科学実験を体験しましょう
13日	(土)	15:30	**リコーダーアンサンブル** きれいなハーモニーを聴きませんか？
17日～19日	(水)～(金)	16:00	**ネームシールを作ろう！** パソコンで簡単に作りましょう

ひばり 六郎丸 ☎23－0500

6日	(土)	13:30	**吉田科学館へ行こう（申込みが必要：参加費 100 円）** プラネタリウムなどなど自然と科学をたのしもう
13日	(土)	14:00	**お茶会**（申込みが必要） お抹茶と和菓子をおいしくいただきましょう
26日	(金)	14:00	**お楽しみ会**（申込みが必要） 春休みの楽しい思い出をつくろう

みんなの保健室

▶問合せ先
魚津市健康センター
☎24－3999
子育て支援センター
☎24－0415

予防はお早めに！「花粉症」について

花粉症は植物の花粉が原因で起こるアレルギー性の病気で、遺伝的な素因に加えて住環境や食生活など、様々な要因が重なって起こります。

アレルギー性の病気は、自律神経のバランスがよくないときに症状が悪化するため、日頃から心身を鍛えておくことが大切です。

薄着の習慣や乾布摩擦などで皮膚を鍛え、適度な運動や十分な睡眠、ストレス解消も大切です。また、食事はバランスを考え、喫煙や香辛料、飲酒を控えるといったことも必要です。

これら生活習慣の改善はもちろんですが、花粉症の治療はなんといっても早めに開始することが肝心です。気になる症状がある方は、耳鼻咽喉科等の医師に相談しましょう。

花粉を吸い込まないためのポイント

①花粉飛散予報を活用。
②外出はなるべく控える。
③外出の際はめがね、マスク、帽子、コートを着用する。
④洗濯物や布団はなるべく室内で干す。
⑤コートは家に入る前に脱ぎ、体の花粉をはらってから家に入る。
⑥帰宅後はうがい、手洗い、洗顔をする。

3月1日～7日は子ども予防接種週間
麻しんの予防接種を受けましょう

日本は諸外国から麻しんの輸出国と言われています。この予防接種は、接種率を上げ、麻しんの根絶をめざす目的で実施されます。

この週間は日曜日にも予防接種が受けられます。

実施日　3月7日㈰
時　間　午前9時～12時30分、午後3時～5時
実施施設　いなば小児科医院 ☎22・8888
宮本内科小児科医院 ☎22・0122
実施予防接種　麻しん、風しん
対　象　生後12～90か月児で、受けようとする予防接種が未接種で、それら病気にかかっていない児

※予約してから受診してください。

休日当番医

（診療時間/午前9時～午後5時）

診療日	一般医	
7日㈰	いなば小児科医院	本新町 ☎22-8888
14日㈰	桝崎クリニック	北鬼江 ☎22-8800
20日㈯	ピーチクリニック	本江 ☎22-7500
21日㈰	魚津病院	友道 ☎24-7671
28日㈰	吉島内科クリニック	吉島 ☎22-8825

診療日	歯科医	
7日㈰	小森歯科医院	上市町柳町字境田 ☎076-472-0032
14日㈰	小泉歯科医院	立山町前沢 ☎076-463-1051
20日㈯	佐伯歯科医院	上市町法音寺字音田 ☎076-472-0330
21日㈰	辻歯科医院	滑川市中川原 ☎076-476-6811
28日㈰	やすだ歯科	滑川市上小泉 ☎076-476-6480

新川地区休日夜間急患医療センター
（黒部消防署向側 ☎54-0731）
診療時間／午後7時～11時
診療科目／内科・小児科・外科

栄養教室受講生募集

～栄養と健康について楽しく学びませんか？～

定員　35名　会場　健康センター　▶申込み・問合せ先　健康センター

実施予定日	講義（9:30～10:30）	調理実習と試食（10:40～13:00）	講義及び実技（13:00～14:30）
4月27日㈫	開講式、オリエンテーション	バランスのよい献立	健康チェックをしよう
5月11日㈫	栄養学Ⅰ	うす味の料理の工夫	加工食品や外食の栄養成分表示とその利用について
6月 4日㈮	健康づくりと運動「歩こう会」の予定です。（調理実習はありません）		
7月 6日㈫	栄養学Ⅱ	野菜・大豆製品を食べよう	衛生的に食品を扱うために
9月21日㈫	骨粗鬆症・貧血について	カルシウム・鉄分のとれる食事	歯の健康について
10月26日㈫	生活習慣病とは？Ⅰ	生活習慣病を防ごう	生活習慣病とは？Ⅱ
11月30日㈫	糖尿病について	糖尿病食とは？	糖尿病と食生活
12月14日㈫	健康的な生活とは？	お正月料理	冬場の運動(実技)
1月25日㈫	年代別の食事について	年代別の食事	献立をたてようⅠ
2月15日㈫	献立をたてようⅡ	お弁当料理	あなたもできるボランティア
3月15日㈫	－年代別食事－　献立発表会		閉講式・反省会

元気くんとすくすくちゃん

おおさわ かずひと
大澤 一仁 くん

ながせ きほ
長勢 紀穂 ちゃん

親子で楽しもう！リズム体操

日　時　3月 18日㈭ 10:15～11:30
会　場　健康センター
対　象　1歳以上のお子さんとその家族（先着25組）
▶申込み・問合せ先　子育て支援センター

あとぴっこ相談会

日　時　3月 12日㈮ 13:30～15:30
会　場　新川厚生センター魚津支所
対　象　アトピー性皮膚炎のお子さんとその家族
内　容　皮膚科医師の講話と座談会
▶問合せ先
新川厚生センター魚津支所 ☎24－0359

母子保健

必要　母子手帳、予防接種者は予診票
会場　健康センター

	内容	対象者等	実施日	受付時間
健康診査	4か月児健診 股関節脱臼検診	満4か月児	4日㈭	第1子 13:00～13:15 第2子以降 13:15～13:30
	1歳6か月児健診	平成14年 8月生まれの児	9日㈫	13:00～13:30
	3歳児健診	平成12年 9月生まれの児	24日㈬	13:00～13:30
教室	すくすく教室	生後8～10か月児	5日㈮	9:30～ 9:45
	マタニティセミナー（Bコース 出産・育児編）	妊婦とその家族	19日㈮	9:00～ 9:15
広場	のびのび広場	乳幼児とその家族	3・10・24日㈬	9:30～11:00
	赤ちゃん広場	生後6か月までの乳児とその家族	17日㈬	9:30～11:00
予防接種	ツベルクリン反応検査	生後3～48か月	10日㈬	13:00～14:00
	BCG接種		12日㈮	

教室・相談会

内容		実施日	時間	会場
機能訓練	個別	2,9,16,23日㈫	9:30～11:30	健康センター
	集団	11,18日㈭		
健康運動相談会		17日㈬	13:00～13:30	
健康相談会 対象：高血圧・高脂血症・糖尿病などが心配な方（健康手帳を持参ください）		2日㈫	9:30～10:00	本江公民館
		3日㈬	13:30～14:00	健康センター
		10日㈬	9:30～10:00	村木公民館

百楽荘への福祉バス運行予定

地区	運行日
天神	3月2日㈫
鹿熊	3月3日㈬
上中島	3月4日㈭
片貝	3月9日㈫
坪野	3月10日㈬
下中島	3月11日㈭
上野方	3月16日㈫
西布施	3月18日㈭

※上中島地区の次回運行は予定を変更して4月22日

★百楽荘では福祉バスの運行日にあわせて、介護予防教室を行っています。ぜひご利用ください。

ふれあい無料入浴デイ

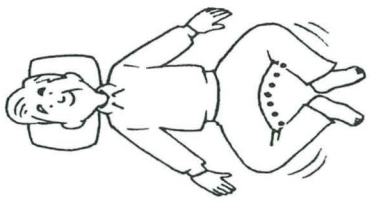
※70歳以上の方が対象
日時　3月4日㈭ 午後2時から5時
場所　下田温泉（本町）

▼このコーナーの問合せ先
社会福祉課高齢福祉係（市役所1階）
☎23・1007

あなたにもできる かんたん介護予防

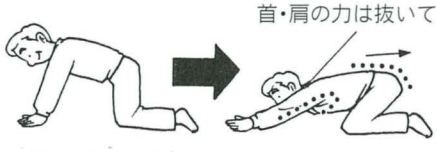
日いちにちと春めいてきました。散歩に出かける前に、お家でウォーミングアップして、体をほぐしましょう。

ももの内側を伸ばしましょう



両膝を立った状態から外に開きます。痛みのある場合は無理に開かないように。

胸の前から背中、腰まで伸ばしましょう



まず四つばいになります

両手を前に出して、お尻を後ろにつき出すようにします。

シリーズ 魚津の自然見てある記 ⑫

雪解けとともに

冬が終わり、日ごとに暖かさが増す早春。長い冬の間、葉を落として休眠していた木々も雪解けとともに活動を始めます。そんな中で、いち早く花開き、残雪の斜面を淡い黄色に染める木がマルバマンサクです。

マルバマンサクは、主に北海道から本州の日本海側に分布し、太平洋側を中心に生えるマンサクの変種です。マルバマンサクは幹が柔軟で、深い雪に逆らわず折れにくい性質を持っています。日本海側に分布する樹木には、このような柔軟性を持つものが多く、多雪環境に適応したものと考えられます。

マルバマンサク

マルバマンサクのほか、春浅い山で黄色い花を咲かせる木に、ダンコウバイやキブシなどもあります。ダンコウバイは小さな花の集団が枝いっぱいに咲き、光の加減によって木が黄金色に輝くように見えます。房状に咲くキブシの淡黄色の花には、早春の柔らかい陽光がよく似合います。これらの木々は、地表に花開くキクザキイチゲなどの早春季植物（昨年4月号掲載）とともに、花の乏しい季節に活動する昆虫たちに蜜を提供し、花粉を運んでもらうのでしょう。

（写真と文　埋没林博物館学芸員　石須　秀知）

キブシ

キクザキイチゲ

ダンコウバイ

市の人口

（平成16年1月末現在）

男	22,698 人	（−17）
女	24,306 人	（−27）
計	47,004 人	（−44）
世帯数	15,838 世帯	（−16）

※カッコ内は前月対比

※左は受賞写真　昨年2月号表紙

編集後記

▼ご報告をひとつ、1月号の特集で取り上げたマラソンの間野選手は2月8日の東京国際マラソンに出場し自己タイ記録でゴール。あと1秒早ければ自己新記録だっただけにちょっぴり悔しそうでしたが、全力を尽くした爽やかな笑顔で家族と喜びを分かち合っていました。▼さて、手前味噌ではありますが、先日行われた富山県の広報コンクールにおいて、魚津市は広報誌部門で入選（市の部で第2位）、写真の部で特選（県内35市町村で第1位）という高評価を頂きました。▼広報うおづは今回で節目の700号。良い記念となりましたが、この受賞に慢心することなく、これからも市民のみなさんに「読んでおかなくちゃ」と思われるような広報誌づくりに努めたいと思います。（よ）

発行／魚津市　編集／企画政策課　〒937−8555 富山県魚津市釈迦堂一丁目10番1号　☎0765−23−1015
ホームページアドレス／http://www.city.uozu.toyama.jp　Eメールアドレス／kikaku@city.uozu.toyama.jp