

“昼気楼の見える街” 魚津

広 報

うおづ

7

1999 JULY
No. 6 4 4

今月の表紙

シリーズ 地域に学ぶ子どもたち… ③⑧

＜鴨川の清掃＞

「ねえ、このカサまだ使えると思う?」「あらら、骨が折れてるよ」。村木小学校の児童約30名が6月20日、鴨川にもサケを呼ぶ会の皆さんといっしょに、川の清掃を行いました。毎月行なうこの清掃、約2時間汗びしょりになってゴミを拾います。集まったゴミは50袋。「たくさんあるな〜」。



(鴨川)

●今月の主な内容●

- あなたは健康ですか……………2～3
- 6月市議会定例会……………4
- シリーズ介護保険制度……………6～7
- 憩いのひろば……………8～9



「私は健康やちゃ」

あなたは自信を持って

こう言えますか？

「あなたは健康ですか？」の問いに、皆さんはどう答えますか？
「特に都合悪いところないから健康やちゃ」あるいは「ちよっと都合悪いけど、大丈夫やちゃ」という方が多いのではないのでしょうか。
でも、実は自覚症状がないだけで、すでに病気が忍びこんでいることがあります。転ばぬ先の杖、ぜひ年に一度、体を点検しましょう。

若いから大丈夫ってホント？

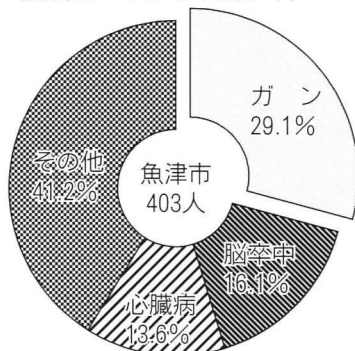
最近よく耳にする「生活習慣病」という言葉をご存知ですか？

高血圧、高脂血症や、糖尿病、がんなどといった、以前には「成人病」と呼ばれていた病気です。

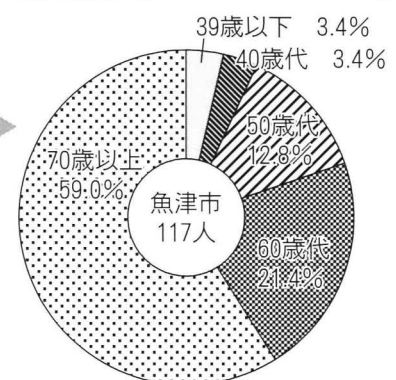
魚津市の総死因に占める主要死因の割合を見ると、がん・脳卒中・心臓病など、生活習慣病が原因で亡くなった方は、総死亡数の約6割を占めています。(図1参照)

しかも、この「生活習慣病」は…

図1 (資料はいずれも平成9年)



主要死因別の死亡者数



ガンで亡くなった方の年代別割合

①働き盛りの壮年層を襲うことがしばしばある。

②日ごろの生活の仕方、病気が進行したり、逆に予防することができるという特徴があります。

一番大事なことは、ふだんの暮らしでの「心がけ」。決して、若いから大丈夫ということはありません。

あなたの健康を応援します!

こんなお悩みの方は…	こちらへどうぞ!	対 象 (いずれも職場などで健診を受ける機会のない方)	会 場	期 間 (平成11年度)	料 金 (平成11年度)
 血圧、コレステロール、糖尿病が心配…	基本健康診査	40歳以上の方	市内医療機関、地区公民館など	医療機関 6/15～8/31 公民館など 5/21～9/10	無 料
 結核が増えてるって聞いたけど…	結核・肺がん検診	結核…18歳以上 肺がん…40歳以上	地区公民館など	5/21～11/12	肺がん検診のみ200円 必要な方には「たん」の検査(800円)も受診できます。 (※節目年齢、70歳以上の方は無料)
 やっぱ「がん」にはなりたくないなあ…	がん検診 (胃・大腸・子宮・乳房)	胃・大腸…40歳以上 子宮・乳房…30歳以上の女性	市内医療機関、地区公民館など	医療機関 4～11月 (子宮は通年) 公民館など 4/27～11/16 <予約制>	・医療機関 胃2,200円、大腸1,000円、子宮1,300円(70歳以上の方は無料) ・公民館など 胃900円、大腸700円、子宮800円、乳房1,200円(※節目年齢、70歳以上の方は無料)

(※節目年齢は、4/1～翌年3/31に30・40・50・60歳になる方)



今井 澄子さん
(高畠)

減量に大成功!

以前から、血圧やコレステロール値が高かったのですが、4年前に健康相談とヘルスアップ教室に参加し、その時知り合った友達とウォーキングを始めました。

また、今年4月からは健康運動相談会にも参加し、自転車こぎをするようになって、2か月で約3kgの減量に成功しました。

健診(検診)に足を運んでください

そんな生活習慣病も、早めにその予兆を発見・治療すれば、より健康的な生活を送ることが出来ます。

市では、定期的に基本健康診査、結核・肺がん検診、がん検診(胃・大腸・子宮・乳房)を各地区で行っています。

(上図参照)

対象者の方には事前に受診票(券)を発行し、それを持って、各会場で受診していただくことになります。なお受診票(券)の配布は、郵送または、各町内の保健衛生推進員の方に配布し

ていただいています。

また、国民健康保険に加入している方には、すべての健診(検診)を1日で受診できる「1日ドッグ」への助成も行っています。お気軽にご相談ください。

健診結果は「宝」の山です!

基本健康診査は、健診結果により日々の生活習慣を見直し、病気を予防するための、またとない機会です。

健康センターや各地区公民館では、「健康診査後の健康相談会」を実施しています。健診結果の見方の説明や、食事、運動、生活全般について保健婦・栄養士がアドバイスします。

また、さらに勉強して自分の生活に役立てたい方のために「ヘルスアップ教室」、運動実践を続けたい方に「健康運動相談会」なども企画しています。ご自分の都合に合わせて、お気軽に参加ください。

(詳しい日程・会場については、18～19ページの保健だよりをご覧ください)

●健診(検診)に関する

お問合せは…

市健康センター ☎ 24-3999

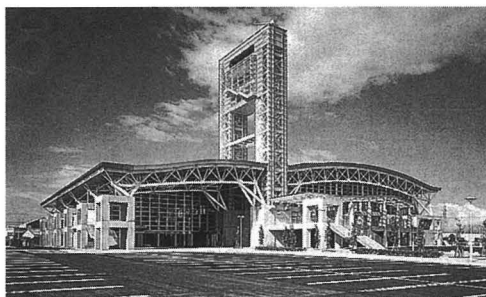
●1日ドッグに関する

お問合せは…

市保険年金課保険係

☎ 23-1011

ありそドーム 1周年記念



みんな集まれ！

さわやかスポーツDay

日 時 7月11日(日) 当日無料開放
9:00~16:00

イベント ・ニューススポーツ体験エリア
・3on3 バスケット大会エリア
・キッズチャレンジエリア
・体力テストエリア など

問合せ先 市スポーツ課 ☎23-1046
ありそドーム ☎23-9800

全日本男子バレーボールチーム紅白戦

魚津特別試合(兼2000年国体審判講習)

日 時 7月19日(月) 18:00~
7月20日(火) 14:00~

会 場 ありそドーム

入場券 一般 1,500円(当日2,000円)
高校生以下 500円(当日1,000円)

【チケット】ありそドーム・市総合体育館ほか

問合せ先 魚津市バレーボール協会
☎22-0606, 24-3844



CATV料金決定！

(消費税を除く)

	加入の形態	加入時の分担金		使用料 (月額)
		加入促進期間	通常期間	
①	ケーブルテレビのみ加入	10,000円	30,000円	3,000円
②	インターネットのみ加入	20,000円	20,000円	5,000円
③	①+②のセット加入	20,000円	40,000円	8,000円

- ①の使用料3,000円には、ホームターミナル(ケーブルテレビ番組を視聴するために必要な受信機)1台の料金が含まれています。
- 2台以上のテレビでケーブルテレビ番組を視聴するためには、テレビ1台ごとにホームターミナルが必要です。ホームターミナルの使用料は追加1台につき月額1,000円(消費税を除く)です。
- 加入時分担金は、CATV加入時1回だけが必要です。
- 加入促進期間などについては、各地区ごとに説明会を開催し、そこで詳しく説明します。
- これらのほかに宅内工事費など(約30,000~50,000円)が必要となります。

●ケーブルテレビのお問い合わせは、

(株)魚津インフォメーションセンター ☎0120-344-714 《フリーダイヤル》
または、市企画広報室広報情報係 ☎23-1015へ

住宅金融公庫ローン返済がお困りの方へ

返済期間の最長10年延長(据置期間の最長3年設定及び据置期間中の金利引下げが可能な場合もあります)などの返済条件を変更することができます。

※手続き内容の照会及び今後の支払いに懸念のある方は、早めに公庫又はご返済中の金融機関にご相談を。

▶問合せ先 住宅金融公庫北陸支店 ☎076-263-3421

育児・介護・家事などの情報を無料で提供します

仕事も家庭も大切にしたいあなたのホットラインです

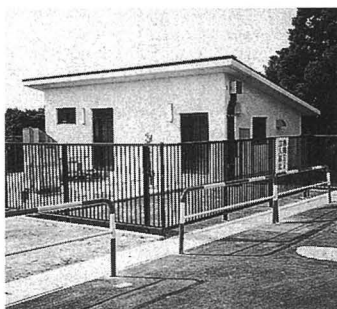
★2020テレフォン★ ☎076-444-2020

☆受付時間 9:30~16:30(土・日祝日を除く)

労働省・財21世紀職業財団富山事務所

働き続けるのにネックになっていることや、心配なことはありませんか？
お気軽にご相談ください！

大杉台浄化センターが完成



市では、老朽化に伴う大杉台団地処理場の新設工事を公共下水道事業で進めておりましたが、試験運転を終え6月に完成しました。

これに伴い、大杉台の地域下水道使用料は、9月の検針から、公共下水道使用料に切り変わります。

問合せ先 市下水道課業務係

☎23-1038

17回

友好親善都市
井原市との

職員相互派遣研修



岡本 健治さん
(商工観光課)



西村 直樹さん
(税務課)

▼魚津市から井原市へ

吉田 健一
大島 明子

生田 達郎
大村須美子

(期間 男性 7/14~8/13、女性 8/7~8/13)

▼井原市から魚津市へ

()内は魚津市での配属先

認定は受けたけど……

どんなサービスを
受けられるの？

認定から介護サービスの利用まで

介護サービス計画の作成



本人や家族が介護支援専門員と相談し、
介護サービス計画を作成します。

〔介護サービス計画は
本人や家族でも作成
が可能です。〕

〔・介護度
・限度額
通知〕を

認定

サービス機関
との調整

介護サービスの利用



在宅サービス



施設サービス

先月号では、介護や支援が必要な方が申請をして、認定を受けるまでの手続きについてお知らせしました。

実際に介護サービスを受けるためには、認定を受けた限度額の範囲内で、いつ・どのようなサービスを受けるかといった介護サービス計画を立てます。

今月号では、認定を受けてから実際のサービスを受けるまでの手順と、サービスの内容について具体的にお知らせします。

認定を受けたら
どうすればいいの？

認定を受けたら、いよいよ介護サービスを利用できるようになります。しかし、どこでどんなサービスを受ければいいのか、利用者がすべて選択していくのは大変です。

そこで介護保険制度では、利用者に合ったサービスの選択・利用を介護の専門家が支援するしくみになっています。

●サービス利用の計画を立てます

介護サービスを受けるときは、認定区分に応じた月々の利用限度額を考慮して、どこで、どのような介護サービスを受けるか、利用計画を立てることが必要です。

・この計画を「介護サービス計画（ケアプラン）」といいます。

どうやって計画を立てるの？

・介護支援専門員（ケアマネージャー）

がいる介護支援事業者に、介護サービス計画の作成を依頼します。

・介護支援専門員は、本人・家族・サービス機関などと相談しながら、介護度・心身の状態・家庭の状況などに応じた介護サービス計画を作成します。（本人や家族が作成することもできます）

介護支援専門員とは：

介護の専門家です。介護サービスの利用者本人や家族からの相談に応じて、その希望や身体状況から適切なサービスが利用できるように、市・在宅サービス事業者・介護保健施設との調整を行います。

どんな介護サービスがあるの？

●大きく2つに分けられます。

・介護サービスには、利用者の家で受ける「在宅サービス」と、介護施設

表 2. 介護保険に関する住民説明会の日程

期 日	時 間	地 区	場 所
7・7(水)	午後 7 時30分	上野方	上野方公民館
7・8(木)	午後 7 時	大 町	大 町 公 民 館
7・9(金)	午後 7 時	村 木	村 木 公 民 館
7・9(金)	午後 7 時	下中島	住 吉 倶 楽 部
7・12(月)	午後 7 時30分	松 倉	金山谷伝習館
7・14(水)	午後 7 時	上中島	上中島公民館
7・16(金)	午後 7 時	村 木	村 木 公 民 館
7・17(土)	午後 7 時	大 町	大 町 公 民 館
7・21(水)	午後 7 時30分	本 江	新金屋会館
7・22(木)	午後 7 時30分	片 貝	片 貝 公 民 館
7・23(金)	午後 7 時30分	本 江	常德寺(友道)
7・24(土)	午後 7 時30分	加 積	上村木公民館
7・28(水)	午後 7 時30分	本 江	本 江 公 民 館
7・30(金)	午後 7 時30分	加 積	吉 島 公 民 館
7・31(土)	午後 7 時30分	〃	加 積 公 民 館
8・1(日)	午後 1 時30分	天 神	天 神 公 民 館
8・3(火)	午後 7 時	西布施	西布施公民館
8・20(金)	午後 7 時30分	経 田	福祉センター
8・27(金)	午後 7 時30分	〃	江口多目的集会場

●道下地区は、8月中旬に2回実施予定です。

表 1. 利用できるサービスの種類

サービスの名前	内 容
・家庭へ訪問します	訪問介護 …………… ホームヘルパーが行う身体介護や家事援助 訪問入浴介護 …………… 入浴車を利用した家庭での入浴 訪問看護 …………… 看護婦などが行う療養の世話や診療の補助 訪問リハビリテーション …… 理学療法士などが行うリハビリテーション 居宅療養管理指導 …………… 医師などが行う療養上の管理や指導
・日帰りで通所します	通所介護 …………… デイサービスでの入浴・食事や日常動作訓練 通所リハビリテーション …… 老人保健施設等でのリハビリテーション
・施設での短期入所	短期入所生活介護 …………… 短期間入所して受ける介護や機能訓練 短期入所療養介護 …………… 短期間入所して受ける介護や医療
・福祉用具の貸与など	福祉用具の貸与 …………… 車椅子や特殊ベッドなどの貸し出し 福祉用具購入費の支給 …… ポータブルトイレなどの購入費を支給 居宅住宅改修費 …………… 手すりの取り付け等の、住宅改修費用の支給
・その他	痴呆対応型共同生活介護 …… 痴呆の人が支援を受けながら暮らすグループホーム 特定施設入所者生活介護 …… 有料老人ホームなどで受ける日常生活の世話や機能訓練
・施設介護サービス	特別養護老人ホーム …… 居宅では介護を受けられない人を対象 老人保健施設 …………… リハビリや看護を必要とする人を対象 介護療養型医療施設 …… 療養を必要とする人などを対象

に入所して受ける「施設サービス」があります。

・認定を受けた介護区分が「要支援」の方は「施設サービス」を受けることができません。「在宅サービス」のみ受けることができます。「要介護」と認定された方は、すべてのサービスから選ぶことができます。(表1、3を参照)

利用者の負担はどうなっているの？

かかった費用の1割を負担していただきます。施設サービスを利用する場合は、費用の1割と食事代の一部を負担していただきます。ただし、認定された金額を超える場合は、その分が自己負担となります。

表 3. 介護サービス計画の例(要介護度3・中度の場合)

	月	火	水	木	金	土	日
午前	通所介護 または 通所リハビリ	訪問介護	通所介護 または 通所リハビリ	訪問看護	通所介護 または 通所リハビリ	訪問介護	
午後	訪問介護	訪問介護	訪問介護	訪問介護	訪問介護	訪問介護	訪問介護

●その他に
・短期入所…6か月に3週程度(2か月に1回1週間程度)
・福祉用具貸与…車椅子・特殊寝台・マットレス

もっと介護保険について知りたいんだけど？

●住民説明会を実施します。

介護保険制度の実施に向けては、保険料など、まだ確定していない部分がたくさんあります。しかし、市民の皆さんに制度についてより理解を深めていただくために、住民説明会を各地区で実施します。(表2を参照)

来月号では、費用負担のしくみについてお知らせします。

●介護保険に関する
お問合せは…

市高齢・介護対策室

☎23-11148へ

人生の先輩とともに 楽しい歌を



ミュージックセラピー
いろはの会

♪メンバー募集中です♪
魚津市社会福祉協議会
☎22-8388へどうぞ



生まれた時から誰もが接し、安らぎや感動を与えてくれるものといえば「音楽」。最近では、心や脳に障害を持つ方の能力を引き出すための治療にもよく使われているようです。昔懐かしい歌や、慣れ親しんだ民謡などを通してお年寄りと交流しているグループがあります。

「ミュージックセラピーいろはの会」は、音楽療法の講習会を受講したことがきっかけで2年前に結成されました。市内外に住む25人のメンバーがいます。「元々音楽が生む効果に注目していました。実際に老人ホームで歌を歌い、とてもやりがいがあるな」と思っていた矢先に会を作る話がありました」と話すのは代表の沢谷美也子さん。

会の活動は月1回、5〜6人の班が東部デイサービスセンターや市内の福祉施設で、童謡や唱歌をお年寄りと一緒に歌い、心と脳のリハビリをしています。「会員が作詞した『魚津節』に独自の振付けを加え、創造と即興に富んだ活動をしています。自己満足に終わらないために、雰囲気盛り上げる工夫をしています」



す」(沢谷さん)。施設にいて、日頃季節を感じられないお年寄りのために四季に応じた小道具や歌を用意するとか。

お年寄りが自分たちといっしょに体を動かし、笑顔を見せてくれる時が一番、と口をそろえるメンバーの皆さん。若い会ですが、とてもまとまりを感じました。

「不安と緊張、そして笑顔を見た時の感動。とてもやりがいのある活動です。もちろん失敗もありますが、ぜひ若い人たちが私たちと一緒に体験してほしいですね。待っています」。



山根久幸さん(出)

5月に軽井沢に行かれ、運転を担当。「家族サービスのつもりが、とても新緑がまぶしくて、自分が一番盛り上がっていました」
同級生の美浪さんへ



濱本 薫さん(諏訪町)

息子さんのサッカーの応援によく出かけられるとか。「まだこれからのチームですが、私は大のサポーターです。いつか優勝してほしいです」
いつもパワフルな山根さんへ

友だちのわで紹介されたら、テレないで参加してください。お願いします。

6月号の高谷さんから
スタート

友だちのわ



憩いのひろばは、みなさんに登場していただくページです。
各コーナーに出ていただける人やグループを募集しています。

 23-1015

企画広報室(☎23-1015)までご連絡下さい

見たまま
感じたまま

日本の田舎

魚津市国際交流員

ブレット・ラミンジャーさん

富山に来る前に、東京や大阪ではない「日本の田舎」で暮らすの楽しみにしていました。ところが、本屋で富山についてのガイドブックを探してみたら、「富山ガイド」がなくて、「北陸・信越ガイド」しか見つからず、不安になりました。しかも、富山の情報が少なく、人影のない富山駅の写真と、人の写っていない滝や山の自然の写真しか載っていないかったので、「富山県には、人が住んでいないの？」と余計に不安になりました。「人影もない」富山に行ったら、自分と同じ趣味や興味を持っている人がいるかどうか心配でした。

しかし、実際に富山に来てみると、様々な人がいることはすぐ分かりました。僕と同じ趣味を持っている人もたくさんいたし、今まで興味なかったいろんなことをやさしく教えてくれた人も大勢いました。

僕の趣味の一つは音楽で、田舎に行ったら趣味を続けられないじゃないかと思いましたが、魚津には僕よりアメリカの音楽に詳しい人もいて、びっくりしました。魚津の町で音楽を頑張っている人たちに会

うことができたお陰で、僕は今まで習いたかったジャズや、ブルースを独学して、いろんなところでライブをする機会に恵まれました。もし大都市だったら、アメリカと同じ生活をしてしまっただけで、新しいことに挑戦することもしなかったと思います。新しい経験を重ね、この3年間は充実した生活が送れました。

魚津は環境がよくて、生活のペースがのんびりしていて、住みやすい田舎です。僕は3年間の田舎生活で、富山のよい体験や夢を実現することができると思いました。



▲ 仲間たちは、僕の心の支えです

● 元氣クン

金山谷としや

黒崎俊哉くん

(黒崎美保・乃里さん夫妻の長男)

【お母さんの一言】

元気でたくましく育ってね。



平成10年2月21日生まれ

● スクスクちゃん

大海寺新りお

上岸 里緒ちゃん

(上岸利宏・歩美さん夫妻の長女)

【お母さんの一言】

かわいい女の子になってね。



平成10年3月11日生まれ



吉川智恵美さん(上口)

自動車で思いつくままに、海へ山へ出かけることが多いとか。「行き先でいろんな人に出会って、話をするのがとっても楽しみです」

時計博士の島津さんへ

来月号へ



五島彰二さん(金浦町)

忙しいお仕事の間隙にブラリと自転車で出かけられるとか。「目的地を決めずに街の中を走ります。毎回、いろんな発見があって楽しいですよ」
楽しい趣味の仲間、吉川さんへ



美浪利道さん(釈迦堂)

15年前から三味線を勉強しておられるとか。「ストレス解消になるし、人前で演奏する発表会が励みです。これからも続けていきたいですね」
同級生の五島さんへ

まちの話題

地域の催しものなど企画広報室広報情報係へ
お知らせ下さい ☎23-1015



6/17

ほら、
見て見て！

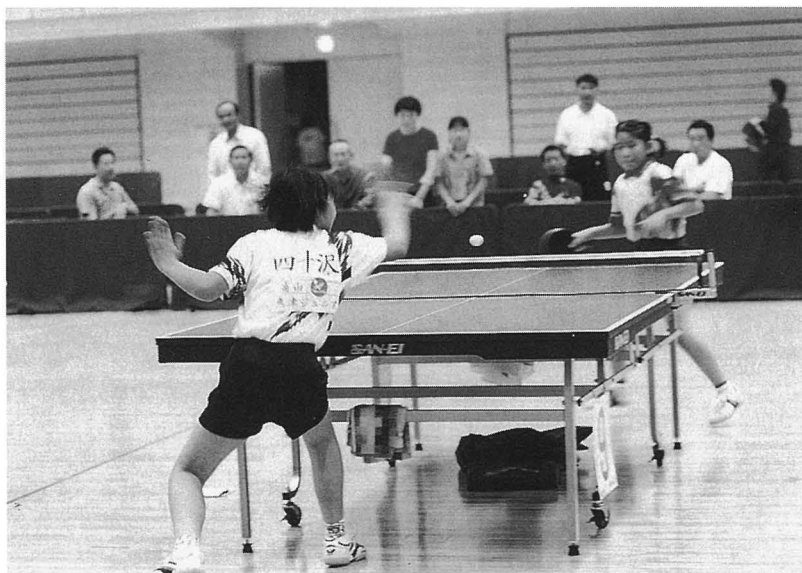
住吉小学校で
手芸教室開催

空き教室を使って地域の先生から教わろうと、住吉小学校で手芸教室が開催されました。
今回のテーマは「はたき人形」。参加した児童24人は、先生に教わりながら一生懸命毛糸を織り込んでいきます。最後にスカートの毛糸を切りそろえて完成。
ピンクや青、紫など色とりどりの「はたき人形」に児童たちは大喜び。さっそく友達と見せ合っていました。

6/12

強いぞ！魚津っ子

全日本卓球選手権大会県予選



全国大会の切符をかけて、全日本卓球選手権大会県予選（ホーブス・カップ・バンビの部）がありそドームで開催されました。各チームから選ばれた350人が参加。とても小学生とは思えない激しいラリーの応酬が見られ、各コートからは選手が気合いを入れる声が響いていました。それにしても強い魚津勢。6部門中3部門で優勝、9選手が全国大会（姫路市）に出場します。

強いぞ！魚津っ子。全日本卓球選手権大会県予選（ホーブス・カップ・バンビの部）がありそドームで開催されました。各チームから選ばれた350人が参加。とても小学生とは思えない激しいラリーの応酬が見られ、各コートからは選手が気合いを入れる声が響いていました。それにしても強い魚津勢。6部門中3部門で優勝、9選手が全国大会（姫路市）に出場します。



魚津工業高校吹奏楽部の演奏～松倉会場

5/30

殿、今年も晴天ですぞ

戦国のろし祭り開催

毎回好天に恵まれている「戦国のろし祭り」が、今回も快晴のもと、市内3城跡を舞台に開催されました。

各会場では、獅子舞などの郷土芸能が披露されたほか、おいしい鍋料理なども用意され、訪れた大勢の家族連れは山城の楽しいお祭りを満喫していました。

また、今回初の試みとして升方城で子供たちのオリエンテーリング、松倉城で魚津工業高校吹奏楽部の演奏会が行われました。演奏会では、きれいな音色にじっと耳を傾ける人の姿が見られました。



オリエンテーリング～升方会場



6/14 ヨイシヨ、 ヨイシヨ ケーブルテレビ 施設起工式

CATV施設整備事業の起工式が、ケーブルテレビ放送局の設置場所となる市農協会館で行われました。

式には、石川市長・櫻坂議長及び関係機関の職員と設計施工受託会社の関係者など約30名が出席。光ケーブルが巻いてあるケーブルドラムから、「ヨイシヨ」の掛け声に合わせてケーブルを繰り出し、工事の安全を祈願しました。

ケーブルテレビの基地となる放送局の竣工は9月末の予定です。

今月の催し

● 図書館講座で知識を得よう ●

- 13日(火) 朗読録音研修会
- 14日(水) 川柳教室
- 16日(金) 古文書解読会
- 19日(月) 魚津読書会
- 21日(水) 佐々木文書研究会
- 23日(金) 時事英語を読む会
- 24日(土) 魚津短歌会
- 25日(日) 源氏物語を読む会
- 27日(火) 草がなで読む読書会

● みんな集まれ子どもの集い ●

子供映画劇場 いずれも 10:30～

- 10日(土) 「忍者ハットリくん+パーマン 超能力ウォーズ」
- 24日(土) 「こねこのトムとあひるのジマイマのおはなし」他

話題の一冊



「少年A」この子を生んで

「少年A」の父母 著
愛していた。信じていた。その14歳の息子Aが、神戸連続児童殺傷事件の犯人。「酒鬼薔薇聖斗」だったとは…。両親が悔恨の涙と共に綴った息子Aとのすべて。



● 7月の休館日 ●

4日、12日、18日、
20日、26日、31日

● 開館時間 ●

平日 9:30～18:00
土日 9:30～16:00

楽しく選んでの一冊

【新着図書から】

◆ 一般

セピア色の映画館 田辺聖子
源氏に愛された女たち

中高年の山歩き入門 渡辺淳一

看護婦を生きたる 宮子あずさ
吉永小百合街ものがたり

風の記憶 吉永小百合
五木寛之

文学・小説 バスティーユの陰謀 藤本ひとみ

オーバー・タイム 北川悦吏子
高橋義夫

眠る鬼 六道ヶ辻 黒染の桜 栗本 薫

背中の中の髑髏 澤田ふじ子
北原亜以子

再会 劉田 敏

海づりは最高！ 日本地図のふしぎ発見 劉田 敏

モンスター博物館 吉川 豊

ろくろっ首の日記 柏葉幸子

ねこじゃらし商店へいらっしやい 富安陽子

1ねん1くみ1ばんでっかい 後藤竜二

貸し出しは、ひとり5冊、2週間（CD・ビデオは3本、1週間）までです。

かもめ(経田)
☎23-1777

こばと・かもめ
合同

こばと(大町)
☎24-2402

◇人形劇

「きんたろう
ピカピカ」
8月3日(火) 10:30～
人形劇団 ひとみ座公演
場所 経田小学校体育館
対象 幼児・小学生
参加費 無料 7月15日から
センターで整理券を配ります。

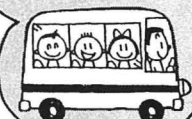


◇陶芸教室

今年最後の陶芸教室です。
10日(土)・24日(土) 10:30～
指導 陶芸家 五島彰二さん
定員 15名(申込み順)
参加費 200円

バスハイキング
26日(月) 9:10 各センター集合
行き先 県こどもみらい館(小杉町)
対象 小学生 各センター40名
申込み 12日(月)～14日(水)
各センターへ(申込み多数の
場合は抽選です)

参加費 300円



◇万華鏡を作ろう

3日(土) 14:00～
どんな世界が
広がるかな
講師 金子 保さん
対象 小学生
参加費 無料

◇キャッチング・ザ・スティック

12日(月)～17日(土) 15:00～
トン、トン、パッ、
全員で息を合わせて棒をキャッチ！
チャレンジゲームの第2弾です。

児童センターだより

【休館日】日曜日・祝日
【開館時間】平日 午前10時～午後5時30分
土曜 午前10時～午後5時



新川文化ホール

7月 の催し物のご案内

TEL 23-1123(火曜日休館)

日	催 物	開演時間	入 場 料	問 合 せ 先
4日(日) ～11日(日) 展示ホール	県展入賞作品巡回展 (6日休館)	9:00 ～18:00	無 料	市教育委員会社会教育課 ☎23-1045
17日(土) 小ホール	市社会福祉大会	13:00	関 係 者	市社会福祉協議会 ☎22-8388
26日(月) 大ホール	青年劇場公演 「愛が聞こえます」	18:30	会 員 制	魚津演劇鑑賞会 ☎24-6635
31日(土) 大ホール	中部日本吹奏楽コンクール 富山県大会	10:00	前売 700円 当日 900円	県学校吹奏楽連盟 ☎24-2015

掲載したものは催しの一部です。詳しいことは、サンブラザ、楽器店などにあるイベントガイドをご覧ください。

♪ミュージックランチ

(やまなみ土曜コンサート)

- ・7月3日…ピアノ・コンチェルトへのお誘い
- ・7月10日…洗足プロムナードコンサート
- ・7月24日…おたのしみコンサート
- ・7月31日…夏花の歌《軽井沢発 夏の恋の物語り》



ARISO DOME

ありそドーム

TEL 23-9800(火曜日休館)

日	催 物	開演時間	入 場 料	問 合 せ 先
4日(日) アリーナ	平成11年度 全日本6・9人制 バレーボールクラブカップ 男女選手権大会富山県予選	8:00	無 料	市バレーボール協会 ☎24-3844
18日(日) アリーナ	富山県市町村対抗団体戦 Big・Go	9:00	無 料	日本棋院富山県支部連合会 ☎076-424-6496
19日(月) 20日(火) アリーナ	全日本男子バレーボールチーム 紅白戦 魚津特別試合	19日18:00 20日14:00	一般 1,500円 学生 500円 当日500円高	市バレーボール協会 ☎24-3844
25日(日) 26日(月) アリーナ	中部日本6人制 バレーボール総合男女選手権大会 (2000年国体リハーサル大会)	25日 9:00 26日 9:30	無 料	2000年国体市実行委員会 ☎23-1093

博物館だより

歴史民俗博物館 ☎31-7045

企画展「石の文化」

7月17日(土)～8月30日(月)

人類の誕生時からの歴史を、石との係わりについて展示しています。

会場 魚津歴史民俗博物館 郷土館3F

主な展示物

旧石器時代 縄文時代 弥生時代
古代 中世 など



埋没林博物館 ☎22-1049

「洞杉と蛇石の観察会」

7月24日(土) 埋没林博物館前 8:50集合

片貝川上流、南又谷の洞杉や蛇石、周辺の植物などを観察します。

定員 20人(申込み順)

対象 小学校5年生以上、一般

申込み・問合せ先 魚津埋没林博物館

「蜃気楼写真展」

8月15日(日)まで

富山湾の神秘、蜃気楼をとらえた貴重な写真約30点を展示中。(入館料必要)

水族館 ☎24-4100

夏の特別展「毒のある生物展」 7月17日(土)～8月31日(火)

サンゴ礁にすむ有毒生物にスポットをあて、「毒魚の王様「オニダルマオコゼ」」などの猛毒生物を水槽展示します。また、人に役立っている海の生物の毒などいろいろな角度からせまります。

夏休み体験ふれあい学習会

◎「ユニ教室」

7月25日(日) 水族館正面玄関 9:50集合

魚津の海岸にすむキタムラサキウニの体の仕組みや運動を観察します。また、ウニの殻を使ったペーパーウェイトも作ります。

定員 20名(申込み順)

対象 小学生以上、一般(参加費 無料)

◎「水族館飼育体験」(半日コース)

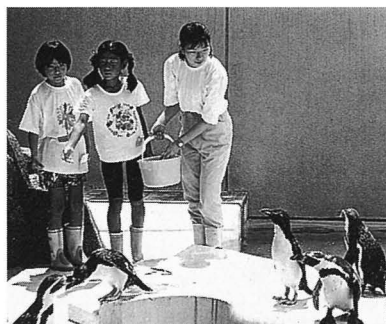
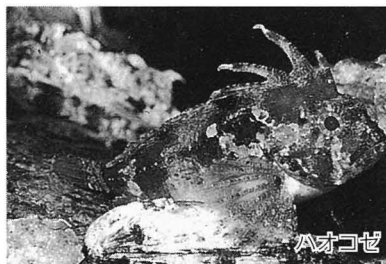
7月26日(月)～30日(金) 5日間

水族館正面玄関 8:30集合

ペンギンやアザラシなどに餌を用意して与えたり、水槽の掃除をしたり、水族館で飼育している生き物の世話を体験します。

対象 小学校5・6年生(参加費 無料)

定員 各1日4名 計20名(申込み順)



ナイトウォッチング

— 夜のいきもの観察会 —

7月30日(金)・8月6日(金)の2回

いずれも19:30～21:00

夜の水族館は不思議がいっぱい!

そして今年はクイズに挑戦。

寝ぼけ眼の魚や夜になると元気な魚、光る魚が待っているよ。

定員 各20名程度

対象 小学生以上、一般

(小学生は保護者同伴もしくは保護者の送迎が必要)

参加費 無料

申込み・問合せ先

魚津水族館 (☎24-4100)



お知らせ

▶納期案内
8月2日まで
固定資産税
(第2期分)
国民健康保険税
(第1期分)



勤労青少年ホーム 社交ダンスサークル

随時募集しています。
いっしょに、さわやかな
汗を流してみませんか。

▼活動日 月曜日(月4回)
午後7時～9時

▼申込み・問合せ先・会場
魚津市勤労青少年ホーム

☎22-4330

※対象は、市内在住または
市内で働いている30歳未
満の男女

自衛官 採用試験

▼採用種目 ①航空学生

②一般曹候補学生

③曹候補士

・受験資格

①21歳未満で高校卒業

(または卒業見込)の方

②18歳以上24歳未満の方

③18歳以上27歳未満の方

・願書受付期間

8月2日～9月10日

▼問合せ先

自衛隊魚津募集事務所

☎24-11036

富山県警察官B

富山県女性警察官B

▼受験申込受付期間

7月23日(金)～8月18日(水)

・受験資格 昭和44年4月

2日～昭和57年4月1日生

まれの方(4年制大学卒業

者、卒業見込者を除く)

▼試験日 9月19日(日)

▼問合せ先 魚津警察署

警務課 ☎24-01110

2000年国勢調査

標語募集

▼応募方法

どなたでも応募できます。

ハガキ、インターネットで

応募ください。(ハガキは

1枚につき1点のみ)

・応募期限 9月10日(金)

(当日消印有効)

▼応募先・問合せ先

〒162-8668

東京都新宿区若松町19-1

総務庁国勢統計課

2000年国勢調査標語

募集担当係

☎03-5273-11005

・インターネットは

<http://www.stat.go.jp/21.htm>

社会を明るくする運動

標語募集

犯罪や非行の防止と、罪

を犯した人たちの更正につ

いて理解を深め、犯罪や非

行のない明るい社会を築こ

うとする運動です。

▼標語のテーマ

○犯罪や非行の防止

○犯罪者の更正

・応募期限 7月31日(土)

(当日消印有効)

・表彰 最優秀賞 1点

賞金50,000円ほか

▼応募先 〒100-8977

(住所不要) 法務省広報室

夏の交通安全県民運動7/21～30

スローガン「さわやかに 夏を走ろう 北陸路」

○高齢者と若者の交通事

故防止

○飲酒・暴走・過労運転

の防止

○シートベルト着用の徹

底とチャイルドシート

着用の促進

▼期間中の特別デー

7月21日(水)

交通安全ふれあいの日

7月26日(月)

シートベルト・チャイル

ドシート着用徹底の日

7月30日(金)

飲酒・暴走運転追放の日

道下校区に

子ども110番の家

犯罪から子どもたちを

守るため、「子ども110番の

家」が、本年度(前期)は

道下校区に設置されます。

当日はPTAと校区の防



お越しく下さい。

また、警察犬も防犯活

動に一役買って参加しま

すので、地域の方も是非

▼問合せ先

市民生活課交通安全係

▼会場 道下小学校

▼日時 7月8日(木)

午前10時～

防犯教室も開かれます。

犯組合が中心となって、

7/21～30



今年も帰省者を“魚津の華”が迎えます

カノコユリロード設置

8月上旬～中旬

場所：魚津駅前通り、市役所前ロータリー



情報

(ハガキ表面に「社明標語」と朱書してください。ハガキ1通に1作品のみ)

◎魚津市社会を明るくする運動懇談会 7月27日(火) 午後1時～市役所大会議室

7月から老人医療の薬剤一部負担金が無料に

外来または在宅で薬剤を受けた場合に、その種類などに応じて医療機関で支払っていたに代わって、国が患者さんに代わって支払うことになりました。

▼対象 老人保健制度加入者 ※これは平成11年度のみの特例です。

▼問合せ先 市保険年金課保険係

☎ 23-1011

ポリテクカレッジ能力開発セミナー

受講生

どなたでも受講できます。コース名、受講料などお気軽にお問合せください。

▼7月の開講科目

・Windows ①
・インターネット情報発信 ①
など5系統8コース

▼申込み・問合せ先

ポリテクカレッジ富山 開発援助課(魚津市川縁)

☎ 24-2204

小規模事業者の方へ 商工業振興資金融資制度

・融資対象 市内で1年以上継続して営業している、従業員20人(商業・サービス業は5人)以下の事業者で、市税を完納している方

・資金使途 事業資金

・限度額 200万円

・融資期間 6か月以内

・融資利率 年1.9%

・融資申込み 取扱金融機関

勤労者生活安定資金融資制度

融資利率を3.2%に引き下げ
・融資対象 市内に1年以上在住している中小企業等に働く従業員のうち、当該中小企業等の在職期間が2年以上の方など

・資金使途 生活資金

・限度額 70万円

・融資利率 年3.2%

・融資期間 4年以内

・融資申込み 取扱金融機関

県小口事業資金・市独立開業資金

※融資利率を2.0%に引き下げました。

以上3件の問合せ先

市商工観光課商工労働係

☎ 23-1025



消防

消防設備士試験

▼日時 9月5日(日)、11日(土)、12日(日)

・会場 富山県防災センター

・願書受付期間

7月28日(水)～8月4日(水)
▼願書の提出、問合せ先

☎ 939-8201

富山市花園町4-5-20
(消防試験研究センター)

富山県支部
☎ 076-491-5565

※願書は魚津市消防本部にもあります。

大人気！ ワープロ・パソコン教室

パソコンのタッチタイピング講座

初めてパソコンに触れる方や自己流を直したい方を対象に、正しいキーボード操作を学習します。

▼日時 8月9日(月)、10日(火) 11日(水) 午後1時～4時

・定員 20名(申込み順)

・受講料 2,500円

(テキスト代含む)
▼申込み・問合せ先・会場

魚津地域職業訓練センター
☎ 24-9579

初心者のためのワープロ教室

＜4日間＞

▼日時 8月5、6、9、10日 4日間

午前9時30分～午後0時30分

・使用ソフト 一太郎バージョン5

▼申込み・問合せ先

滑川市就業相談センター
☎ 076-475-5780

・定員 24名(申込み順)
・受講料 1,000円
▼申込み・問合せ先・会場
黒部職業能力開発センター
☎ 52-0251

女性のためのワープロ技術講習

▼定員 20名(再就職を希望する女性の方対象)

※開講日 8/27・10/13 計2回
午前9時～午後3時

・申込期間 7/30(金)～8/10(火)

▼会場 滑川市産業研修センター(滑川市柳原)

・内容 ワープロ検定3級取得を目指す知識と技能の習得

・受講料 無料

(教材費は実費)

▼申込み・問合せ先

7/7 セタ飾りは指定の場所へ

受付 午後7時～8時30分 大町、村木小学校グラウンド
◎家庭で処分する場合は、50cm単位に切り、指定のシールをはって町内のゴミ集積場に出してください。

・問合せ先 市教育委員会社会教育課

☎ 23-1045

出かけ
ませんか?

もうすぐ夏です!

ミラージュプールオープン!

7/10(土) 10:00

当日は1日
無料開放

・入場料 …… 高校生以上950円、小中学生310円
幼児(3歳以上)100円

▶問合せ先 ミラージュハウス ☎24-9578



はじめて
さんの

ゆかた着付教室

7/16(金)、23(金) 19:00~21:00

▶場所 魚津市勤労青少年ホーム3階

・対象 市内在住または市内で働く
30歳未満の女性

・定員 15名(申込み順)〈7/9締切り〉

・材料費 2回で500円

▶申込み・問合せ先 勤労青少年ホーム

☎22-4330

初心者歓迎!

サマーナイトテニススクール

7/26(月)~8/4(水) 19:00~20:00
〈計8回、小雨決行〉

▶会場 桃山テニスコート

・対象 一般及び学生(男女)

・定員 50名(申込み順)

・受講料 5,000円

▶申込み・問合せ先

市テニス協会(石倉)

☎076(475)8663

2000年とやま国体 リハーサル大会(入場無料)

●中部日本6人制バレーボール総合男女選手権

7/25~26 ありそドーム

●高校軟式野球選手権 北信越大会

7/31~8/1 桃山運動公園野球場

▶問合せ先 2000年国体魚津市実行委員会

☎23-1093

7月の歩こう会

7/4(日) 5:30集合

・集合場所 魚津市役所

天神山トンネルを通り、蛇田方面
へ歩きます。早朝のさわやかな空
気を感じてみませんか?

▶問合せ先 魚津歩こう会 ☎24-1470

お楽しみ! 親子ふれあい囲碁教室

7/18(日) 10:00~15:00

「囲碁を覚えたい」と考えておられる方のた
めの、楽しい講習会です。親子はもちろん、お1人
での参加も大歓迎!

▶会場 ありそドーム

・参加費 無料

▶問合せ先 日本棋院魚津支部 ☎22-7800

(囲碁サロン欄柯内)

わんぱくトライアスロン'99 参加者募集

7/20(火) 9:00 ミラージュプールスタート

・対象 小学5・6年生の男女

・参加費 無料

・申込期限 7月12日(月)

申込された方へくわしい資
料をお送りします。

▶申込み・問合せ先

市スポーツ課 ☎23-1046



みんなの
相談室



相談は無料です!

お気軽にどうぞ

曜日の記載のないものは、

月・金曜日に実施しています。

市民相談 9時~17時

法律相談(予約制) 13時~16時

第4火曜日 13時~16時

行政相談 第1・3木曜日

13時~16時 以上の相談は

市民相談室 ☎23-10003

人権相談 第2金曜日 13時~16時

会場 サンプラザ 問合せ先

富山地方事務局 ☎22-0461

教育相談 平日の9時~16時

と第1・3土曜日 9時~12時

市教育センター ☎23-1717

母子・家庭・児童相談

市社会福祉課 ☎23-1006

就業相談 火・水・金曜日 9時~16時

市商工観光課 ☎23-10025

高齢者職業相談 9時~17時 市役所高齢者

職業相談室 ☎23-10091

パート雇用相談 9時~17時

パート雇用センター(サンプラザ内)

☎22-8152

ご寄付ありがとうございます

▶善意銀行へ	[敬称略]
上口保育園職員一同	5,800円
野田 実 慶野	100,000円
大野 昭二 北鬼江	2,000円
山本 澄雄 東蔵	50,000円
匿名	50,000円
(故)石川 富夫 石垣新	50,000円
(故)坪崎 健二 川縁	50,000円
(故)林 兵助 出	100,000円
三井自動車(株)友の会 天神野新	3,000円
(有)魚津鋳金 吉島	5,000円
▶社会福祉基金として	
(株)アンテロープ 道坂	10,000円
匿名 上村木	10,000円
(故)濱田 はる 経田西町	300,000円
(故)高野 武男 中央通り	100,000円
(故)朝野 重吉 天神野新	100,000円
(故)佐生 富子 鴨川町	50,000円
匿名 上村木	10,000円

不用品交換

- ▶ゆずります ・座椅子 ・洗濯機
・ベッド・応接3点セット・ふとん
- ▶もとめます ・ダイニングセット
・車椅子 ・チャイルドシート
- ▶申込み・問合せ先
市総務課行政係 ☎23-1019

LPガス 保安点検調査 (7月)

- ▶実施地域 本町1・2丁目、新宿
- ▶問合せ先 県LPガス保安センター
新川地区支所 ☎24-5340

魚津市内の行事・イベント案内は
FM76.1MHz **ラジオ・ミュー** で
毎週金曜日 7:45~8:00 放送中

豊かな海を 未来へ

海の日 7/20
海岸愛護月間 7/1~31
魚津市の海岸線は、海沿いの皆さんの奉仕により、環境美化活動が行われています。しかし、捨てられるゴミは後を絶ちません。豊かな海を残すため、この機会に、もう一度考えてみませんか。

有害環境から 青少年を守る

7・8月は「夏の青少年を守る運動」月間です。
7月1日より「富山県青少年保護育成条例」が改正



福祉

身体障害者のための 歩行訓練と海浜訓練

- 歩行訓練
日時 7月7日(水)
午前10時~
場所 市総合体育館

海浜訓練

- 日時 7月25日(日)
午前10時~
- 場所 石田浜海水浴場
- 問合せ先 市社会福祉課
福祉保護係 ☎23-10005

ホームヘルパー3級 養成研修会の開催

- 日時 8月18日(水)~
8月26日(木) 8日間
午前9時~午後5時
(最終日は午前中のみ)
- 会場 新川ヴィーラほか
- 受講料 5,200円
(テキスト代)
- 定員 30名(申込み順)
- 主催 (有)新川老人福祉会
- 申込み・問合せ先
新川ハイッツ ☎24-9595

参加してみませんか 介護教室

- 日時 7月30日(金)
午前9時30分~
午後3時30分
- 会場 市農村環境改善センター(六郎丸)
- 対象 高齢者を介護している方
- 内容 介護に関心のある方
・痴呆や寝たきり高齢者の心と体
・介護方法と用品の選び方、使い方等
- 定員 25名(申込み順)
- 申込期限 7月23日(金)
- 申込み・問合せ先
市高齢・介護対策室
☎23-10007

住宅相談

第2水曜日
13時~16時30分
会場は中央通りイベントホール ☎魚津地域住宅相談所 ☎22-5078

健康・介護相談

水曜日 9時~11時
健康センター ☎24-3999
乳幼児子育て相談
9時~16時 子育て支援センター ☎24-0415

福祉・介護相談

常時(24時間)在宅介護支援センター
(西部) ☎24-8484
(東部) ☎22-7808

心の相談

女性のための健康相談
月曜日 9時~12時 新川保健所
魚津支所 ☎24-0359

暴力団に関する相談

第4金曜日 9時~17時
市民生活課 ☎23-1004

交通事故相談

交通センター ☎22-1747
日弁連交通事故相談センター
木曜13時~16時(弁護士会館内)
☎0764-214811

魚津市社会福祉協議会の 総合相談センター

(百楽荘内)
月~金曜日 9時~16時
☎23-0899



お問合せは 魚津市健康センター
☎24-3999

●母子保健

必要 母子手帳、会場：健康センター

内 容	対 象	実施日	受付時間
マタニティセミナー (Aコース：母性編)	妊婦とその家族	23日(金)	9:00～9:30
4 か 月 児 健 診 股 関 節 脱 臼 検 診	満 4 か 月 児	8 日(木)	第1子 13:00～13:15 第2子以降 13:15～13:30
1 歳 6 か 月 児 健 診	平成9年12月生 まれの児	13日(火)	13:00～13:30
3 歳 児 健 診	平成8年1月生まれ の児に事前に案内を送付します	28日(水)	13:00～13:30

●予防接種

必要 予診票と母子手帳

会場：健康センター、受付時間：13:30～14:00

対象疾病と対象年齢		実施日	該 当 地 区
ツベルクリン反応検査	生後 3 か月 ～48か月	14日(水)	加積、片貝、西布施
B C G 接 種		16日(金)	
三種混合（百日せき、 ジフテリア、破傷風） 〔 3 回 目 〕 (生後 6 か月～66か月)		22日(木)	大町、下中島、上中島、松倉
		23日(金)	本江、上野方
		26日(月)	経田、天神
		27日(火)	加積、片貝、西布施
		30日(金)	道下、村木
日 本 脳 炎 (生後36か月～60か月)		7日(水)	経田、西布施、片貝
		29日(木)	
麻疹(はしか)、風疹(三日ばしか) (生後12か月～36か月)		魚津市内の所定の医療機関で受けてください。風疹は、麻疹接種のあとにうけてください。	

生活改善の ヒント

基本健康診査を
上手に受けるコツ

5つのポイント

- ①年1回は必ず受診
- ②他の病気で通院していてもきちんと受診
- ③「要指導」「要医療」と言われたら医師の指示に従う。
- ④健診結果を健康手帳に記録する。
- ⑤健診結果に疑問があったら、医師や、健康センターに問合わせる。

健康センターでは健康相談会を実施していますので、ご利用ください。

●健康フェスティバル

- ・日時 7月20日(火) 9:30～15:00
- ・場所 健康センター
- ・内容 乳幼児用品バザー、手作りおもちゃ、子供の写真展
チャイルドシートの利用コーナー
相談コーナー（歯、育児、成人）
骨密度測定（先着100名）
食生活コーナーなど
講演会（13:30～15:00）
「子供とのよりよい関係をめざして」
- ・講師 スクールカウンセラー 渡辺茶登美氏

●教室・相談会

会場：健康センター [初めて参加される方は
事前にお申込みください]

内 容〔時間〕	実 施 日
機 能 訓 練 [9:30～12:00]	個別 6、13、27日(火) 集団 8、22日(木)
健康運動相談会 [13:00～13:30]	27日(火)

＋休日当番医 (診療時間/午前9時～午後5時)

診 療 日	一 般 医	歯 科 医
7月4日(日)	桧崎クリニック 内 科 (北鬼江 ☎22-8800)	藤井歯科医院 (滑川市 ☎076-475-0352)
7月11日(日)	魚津病院 内 科 (友 道 ☎24-7671)	水橋歯科医院 (滑川市 ☎076-475-0577)
7月18日(日)	沢口胃腸科クリニック 胃 腸 科 (火の宮町 ☎22-1748)	酒井歯科医院 (滑川市 ☎076-475-0159)
7月20日(火)	いなば小児科医院 小 児 科 (本 新 ☎22-8888)	網谷歯科医院 (滑川市 ☎076-475-8400)
7月25日(日)	吉島内科クリニック 内 科 (吉 島 ☎22-8825)	岡田歯科医院 (滑川市 ☎076-471-2851)
8月1日(日)	うらた病院 内 科 (本 江 ☎22-5053)	公園通り歯科 (滑川市 ☎076-475-8881)

新川地区休日夜間急患医療センター (黒部消防署向側 ☎54-0731) 診療時間/午後7時～11時 診療科目/内科・小児科・外科



写真は昭和46年7月、晴海ヶ丘住宅を訪れた移動図書館「ふみかぜ号」である。この10年前に魚津ロータリークラブより寄贈された第1号車を受け継いだもので、17人が座れる座席と図書約350冊を積める書架を備えていた。

「ふみかぜ」という名前は、市民より公募して名付けられたものである。名前が示すとおり、訪れた地区の公民館などでは到着を待ちわびていた子供や主婦らが、大勢集まって本を手にとった。原則として図書館から3km以上離れた地区を巡回し、朝夕にはスクールバスとしても活躍した。

本は児童書・一般書が各4分の1、小説が2分の1で、やはり話題の小説に人気が集まっていたという。しかし昭和50年代前半、自家用車の普及と共働き家庭の増加とともに移動図書館はその役目を終えることになる。

シリーズ⑤2

まちがど あの頃

移動図書館

(昭和46年)

文
月
(7月)

4日(日)	県展入賞作品巡回展 (11日まで、新川文化ホール)
7日(水)	七夕
10日(土)	ミラージュプールオープン
11日(日)	魚津の朝市 (8:00～魚津港魚市場)
17日(土)	魚津市社会福祉大会 (13:00～新川文化ホール)
19日(月)	小中学校終業式
20日(火)	海の日
25日(日)	第49回中部日本6人制バレーボール総合男女選手権大会 2000年国体バレーボール競技リハーサル大会 (26日まで、ありそドーム)
31日(土)	中部日本吹奏楽コンクール富山県大会 (10:00～新川文化ホール)

市の人口(平成11年5月末日現在) 男23,149人(-7人) 女24,745人(-21) 計47,894人(-28) 15,279世帯(+13) (前月対比)

今月号の健康特集いかがでしたか？私も「健康ですか？」と聞かれると「ハイ」と答えながらも「大丈夫かな…」、ちょっぴり不安です。自分の体のことなのに知らないことばかり。原稿を書いた者として、せめて健診結果の見方ぐらいは勉強したいと思います。