

令和4年

9月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	木	牛乳、バナナ	タンドリーチキン、マカロニサラダ、野菜スープ	ごはん	発酵乳、クラッカー
2	金	牛乳、コーンフレーク	カップエッグ、かぼちゃサラダ、マーボーなす	ごはん	牛乳、なし
3	土	牛乳、クッキー	豆腐とわかめのみそ汁、干物、味付けのり、青菜ともやしのごま和え	ごはん	牛乳、せんべい
4	日				
5	月	牛乳、パイン缶	カレームニエル、青菜の磯和え、じゃがいもと麩のみそ汁	ごはん	プリンアラモード
6	火	牛乳 お子様せんべい	鶏肉の唐揚げ、かみかみサラダ、玉わかめスープ	ごはん	牛乳、クッキー
7	水	牛乳、クラッカー	カレーシチュー、キャベツとフルーツのサラダ、ウインナー	ごはん	牛乳、ビスケット
8	木	牛乳、クッキー	魚の唐揚げ、じゃが芋の炒め煮、青菜と揚げのみそ汁	ごはん	牛乳、カステラ
9	金	のむヨーグルト、おかき	ハンバーグ、スパゲティソテー、オクラスープ	ごはん	月見団子
10	土	牛乳、せんべい	卵うどん、ごま浸し	ごはん	牛乳、ビスケット
11	日				
12	月	牛乳、ボーロ	豚肉とピーマンのせん切り炒め、とうがんのスープ、蒸しかまぼこ	ごはん	牛乳、おかき
13	火	牛乳、せんべい	魚のごま揚げ、甘酢和え、大根のみそ汁	ごはん	牛乳、昆布、チーズ
14	水	果汁、クッキー	みそかつ、付け合せ、豆腐とわかめのみそ汁	ごはん	牛乳、おかき
15	木	牛乳、もも缶	トマトとなすのパスタ、塩きゅうり、イタリアンスープ	ロールパン	牛乳、ジャムサント
16	金	牛乳、ウエハース	肉じゃが、シュウマイ、キャベツと胡瓜の甘酢和え	ごはん	鉄強化飲料☆、せんべい
17	土	牛乳、クラッカー	なすピーマンみそ炒め、そうめん、ちくわ	ごはん	牛乳、クッキー
18	日		♪毎月19日は食育の日♪		
19	月		敬老の日		
20	火	牛乳、ビスケット	なすの豚肉焼き、温野菜のサラダ、豆腐と麩のみそ汁	ごはん	牛乳、じゃがバター
21	水	牛乳、おかき	揚げさばと大根のみそドレッシング、即席漬け、コーンスープ	ごはん	牛乳、クッキー
22	木	牛乳、バナナ	焼きそば、ウインナー、コンソメスープ	ごはん	牛乳、おかき
23	金		秋分の日		
24	土	牛乳、クッキー	ゆで卵、味付けのり、野菜のみそ汁	ごはん	牛乳、ごませんべい
25	日				
26	月	牛乳、おかき	ハヤシライス、ハムカツ、小松菜のおひたし	ごはん	牛乳、ビスケット
27	火	牛乳、せんべい	ししゃもフライ、キャベツの中華風和え、すまし汁	ごはん	牛乳、ぶどうゼリー
28	水	牛乳、ビスケット	豆腐入り松風焼き、夏野菜のカレー炒め、とろりん汁	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
29	木	牛乳、クッキー	チーズ入り卵焼き、ごま和え、芋と厚揚げのみそ汁	ごはん	牛乳、せんべい
30	金	牛乳、おかき	魚の竜田揚げ、きゅうりとしらすの酢の物、さつま汁	ごはん	ヨーグルト☆ビスケット
ごはん献立		牛乳、ビスケット	わかめご飯、大豆としらすのかき揚げ、ごま和え、豆腐のみそ汁	わかめご飯	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

※食品が傷みやすい時期です。お子さんにご飯を持たせる場合は20～30分間ふたをあけて荒熱をとってから、ふたをして持たせましょう。