

第4回じゃんといこい

「蚤気楼の見える街」魚津

田中 実チャリティーオークション



主な内容

- ・市政功労者表彰.....2～3
- ・火災予防運動.....4
- ・税を知る週間.....5
- ・保健文化賞記念講演.....7
- ・憩いの広場.....13



広報

うおづ

題字は清河市長



発行所/富山県魚津市帆廬堂一丁目10番1号 魚津市役所(〒937)(☎0765-22-2200)

あなたと市政をむすぶ広報うおづ 毎月1日発行 通巻540号 平成2年11月1日発行

特別表彰

金光 邦三さん(93歳)

神戸市東灘区御影山手二二一六
本市芸術文化の向上に尽くされ
た。



地方自治功労

昭和五十五年から魚津市議会
議員として市政に参画し、地方
自治の発展に尽くされた。

稗苗 清吉さん(46歳)

稗島二、三七五



教育功労

永年にわたり学校教育の振興
に尽くされた。

三由 義弘さん(59歳)

東尾崎五、四九七―二六



災害防護功労

永年にわたり魚津市消防団に
あつて献身、その職務に精励さ
れ本市の防災と住民の福祉増進
に尽くされた。

関口

衛さん(51歳)

木下新六、六五三



澤崎

尚武さん(58歳)

北鬼江三〇



経澤

稔さん(57歳)

浜経田三、二五二―三



高島

義信さん(61歳)

蛇田五一三―一



東城

豊二さん(59歳)

本町二丁目六一―四



守谷

勝範さん(60歳)

本町二丁目一一―二



松崎

長生さん(61歳)

川原一五三



中山

源正さん(64歳)

横枕一、二七二



人命救助功労

川平 武雄さん(67歳)

大光寺一、三五七

平成二年三月十三日の人命救
助行為は、市民の模範とするこ
ろであった。



治安維持功労

野村 保徳さん(64歳)

六郎丸一、二四六

多年にわたり地域の交通安全、
防犯活動の普及推進に努め本市
の治安維持に尽くされた。



市勢の発展に 魚津市

平成2年の魚津市政功労者が次の
11月2日に魚津市役所で表彰式が

文化功労

川上 政平さん(60歳)

北鬼江三五三—三

永年にわたり能楽の普及発展に努め関係団体の要職にあつて後進の指導育成にあたり本市芸術文化の向上に尽くされた。

鍛冶 貞信さん(70歳)

大字下村木町三、六九一

永年にわたり茶道の普及発展に努め関係団体の要職にあつて後進の指導育成にあたり本市芸術文化の向上に尽くされた。

江幡 忠子さん(52歳)

浜経田一六

永年にわたり書道の普及振興に努め、後進の指導育成にあたり本市芸術文化の向上に尽くされた。

厚生事業功労

林 照夫さん(56歳)

友道一、三一七

多年にわたり社会福祉法人新川老人福祉会の要職にあつて老人福祉施設の整備拡充や在宅福祉に意を注ぎ、本市老人福祉の増進に尽くされた。

地域医療功労

永年にわたり医師として市民の健康管理の一端を担うとともに医師会の要職にあつてその職務に精励され地域医療の発展に尽くされた。

平井 基弘さん(73歳)

末広町八一五

宮本 文雄さん(72歳)

新角川一丁目七—三二

魚津ライオンズ クラブ

産業経済功労

木下 晃さん(69歳)

友道一、四八〇

多年にわたり農業共済損害評価委員として適正公平な損害評価に努め本市農業の振興発展に尽くされた。

谷越 庄作さん(67歳)

東城七一

多年にわたり新川森林組合総代として林業経営の合理化と林業産地の団体化に努め本市林業の振興に尽くされた。

米山 弘さん(56歳)

釈迦堂一丁目二—一八

多年にわたり鮭・鮎の人口ふ化技術の研究と向上に努め本市水産業の振興に尽くされた。

体育功労

寺崎 欣次さん(75歳)

上口二丁目一六—二

多年にわたり本市体育スポーツの普及振興に尽くされた。



まず消そう 火への鈍感 無関心

秋の全国火災予防運動 11月9日(金)～15日(木)



秋の全国火災予防運動が、11月9日(金)から15日(木)まで、「まず消そう 火への鈍感 無関心」を統一標語に実施されます。市内では、今年の1月から9月末までに14件の火災が発生し、4人の方がやけどなどをされています。

これからは日毎に寒くなりますが、ストーブ・電気こたつの消し忘れなど、ちょっとした気のゆるみから大惨事を引き起こしかねません。火の怖さや万一の応急措置について、家庭・地域・職場で話し合ひましょう。

重点目標

- ・寝たきり又は一人暮らしの高齢者、身体不自由者等を中心とした防火安全指導の徹底
- ・地域における防火対策の推進
- ・家庭における防火対策の推進
- ・百貨店、ホテル、飲食店等不特定多数の者が出入りする防火対象物に係る防火安全の確保

・社会福祉施設、病院等自力避難が困難な者が多数入所している施設における防火安全の徹底

主な行事

●消防訓練

▼とき 11月11日(日)
午後1時20分

▼ところ 川の瀬田地周辺
なお、訓練時には、一般道路を消防車がサイレンを吹き鳴らし、放水しますのでご協力をお願いします。

●防火推進地区の防火指導

▼とき 11月11日(日)

午前9時30分

▼ところ 晴海ヶ丘地区

●小学生の防火ポスター展示

▼とき 運動期間中

▼ところ 魚津サンブラザ

●一人暮らし老人防火査察

運動期間中、防火査察・指導に伺いますのでご協力をお願いします。

※消防署では、町内会や婦人会

火の用心

7つのポイント

昭和60年1月から今年の9月末までに、100件の火災が発生し、これらの原因のうち「火の用心7つのポイント」に係る火災が55件発生しています。

- 1、寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。(11件)
- 2、天ぷらを揚げるときは、その場をはなれない。(11件)
- 3、ストーブには燃えやすいものを近づけない。(9件)
- 4、家のまわりに燃えやすいものを置かない。(8件)
- 5、煙突の貫通部は、可燃物から十分はなす。(8件)
- 6、子供は、マッチやライターで遊ばせない。(5件)
- 7、風の強い時は、たき火をしない。(3件)



などに対し、防火訓練や防火教室を行っています。お気軽にご連絡ください。

☎ 24-0295

11月9日は

「一九番の日」

―通報の心得―

11月9日は「一九番の日」です。「一九番」に通報するときは、次の要領で、落ち着いてハッキリと通報してください。

- ▼火事か救急か
- ▼場所(住所)は
- ▼大きな目標は
- ▼何が燃えているのか(病人、けが人の状態は)
- ▼通報者の名前と電話番号は



火災の情報・当番医の
問い合わせは

☎ 22-6699

「一九番」は火事・救急・救助の通報専門電話です。火災の情報や当番医(日曜日・祝祭日)の問い合わせに使用できません。このようなきは、テレホンガイド「22-6699」をご利用ください。

税を知る週間

11月11日(日)～17日(土)

国税庁では、『この社会あなたの税がいきている』をスローガンに、今年も11月11日(日)から17日(土)までを「税を知る週間」とし、特に今年は「暮らしを支える税」をテーマに、広く国民の皆さんに税の意義や役割を正しく理解し認識していただくよう、全国的に各種の行事を行います。

魚津市内における主な行事は次のとおりです



この社会あなたの税がいきている

ミス魚津スリークイーン
による街頭キャンペーン

○とき 11月9日金14時30分
○ところ 魚津サンプラザ前

吉島小学校児童による
ブラスバンド演奏会

○とき 11月9日金15時
○ところ 魚津サンプラザ前
(雨天のときは、サテライト
スタジオ)

納税書道展及び
暮らしの中の税金展

○とき 11月10日土～16日金
○ところ 魚津サンプラザ前
1、市内小学五年生の書道「笑顔で納税」応募作品の展示
2、国・県・市の各種ポスターの展示
3、暮らしの中の税金資料展示
4、地酒展示、試飲

臨時税務相談所の開設

○とき 11月15日木～16日金
午前10時～午後4時
○ところ 魚津サンプラザ

年

末

調

整

年末調整の必要性

サラリーマンの給与から毎月源泉徴収された所得税の一年間の合計額と一年間の給与総額に對する正しい税額とは、次の理由で必ずしも一致しません。

①年の途中で出産等により扶養人数が変わることがある。
②老人・障害者・生命保険料等の控除は年末調整で引くことになっている。

③毎月引かれていた税額は給与が変わらないものとして計算されている。

このため、その年の最後に給与の支払いを受けるときに、過不足額を精算するのが年末調整です。

説明会に必ず出席を!!

年末調整についての詳しい説明会は次の日程で行いますので事業所の給与担当の方は必ず出席してください。

○とき 11月28日(水)
法人・団体 午前9時30分
個人 午前9時30分
○ところ 魚津市民会館
1階大ホール



北陸税理士会魚津支部の税理士先生による無料税務相談を行います。

(魚津税務署提供)

とりこわし家屋の届出

平成2年中にとりこわされた家屋(建物)は、早急に市役所税務課資産税係まで届出をしてください。届出をされないと、平成3年度もそのまま家屋に課税されることになります。

○問合せ先
市役所税務課資産税係

☎ 22-2200 内線134

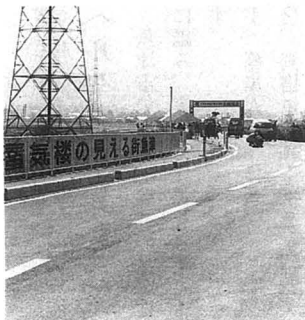
市道東尾崎

片貝大橋線開通



昭和60年度から総事業費六億九千万円をかけて、片貝川右岸の提防沿いに工事を進めていた市道東尾崎片貝大橋線の開通式を10月16日行いました。

この市道は、長さ千八百四十六メートル、幅十メートルで、歩道には、魚津市をPRした、カラーイラスト入りの珍らしい防護柵を設けています。一度お通りになってみてはいかがでしょうか。





高齢者の施設福祉サービス

―老人ホーム―

老人ホームは、身体や家庭の事情などで自宅で生活することが困難なお年寄の方が安心して老後の生活を送ってもらうために食事や身の回りのお世話をする社会福祉施設で、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、軽費老人ホーム（A型、B型、ケアハウス）、有料老人ホームがあります。なお、軽費老人ホームB型と有料老人ホームは現在、県内にはありません。

養護老人ホーム

原則として65歳以上の人で、歩行、食事、入浴等の日常生活の大半が自分でできますが、経済的事情や住宅事情などで家族と同居できない人が入所できる施設で、県内に4ヶ所あります。

特別養護老人ホーム

原則として65歳以上の人で、身体や痴呆等精神上的の障害により、歩行、排泄、食事、入浴等の日常生活の大半に常時介護を必要とし、市が実施している各種在宅福祉サービスを利用してはなお、家庭で十分な介護を受

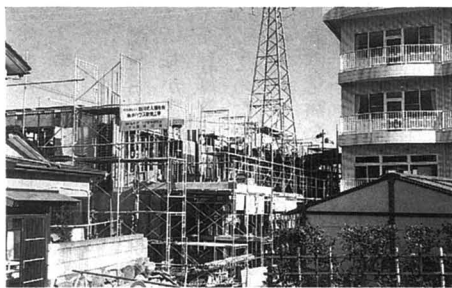
軽費老人ホーム

原則として60歳以上の心身ともに健康な人で、身よりがないとか、いろんな事情で家庭生活をすることが難しい人が入所できる施設で、新川ハイツ（定員50人）をはじめ県内に2ヶ所あります。

ケアハウス

新しい形の軽費老人ホームで、魚津ハウス（定員50人）が、県

内で初めて今年度建設されます。60歳以上で、身体機能の低下等が認められ、又は高齢等のため独立して生活するには不安が認められる人が対象で、入所したまま在宅福祉サービスを利用することもできます。（ただし、入所時において自立した生活が可能の方です）



建設中の「魚津ハウス」

入所手続

養護老人ホーム、特別養護老人ホームの入所申し込みは市の社会福祉課が窓口です。

軽費老人ホーム、ケアハウスの入所申し込みは直接施設で行なって下さい。

その他、費用など詳しくは市社会福祉課福祉係までお問い合わせください。

☎ 22-2200 内線126

ユニーク・ダンスの集い

心身障害者の自主性を確立するとともに、障害者相互及びボランティアとの親睦と交流を深めることを目的に、第9回ふれあいの広場が次のとおり開催されます。

- とき 11月23日（金）午後2時
- ところ 魚津平安閣
- 会費 一、二〇〇円
- 主催 市身体障害者連合会
- ※申込み及び問合せ先 川上勇夫（文化町1の14）
- ☎ 22-2494

一〇四歳おめでとう ございます

岡崎 つゆさん 上口2丁目
明治19年10月12日生
岡崎さんは、県内では2番、魚津市では1番の長寿者です。



10月12日桜井病院訪問

家庭奉仕員（ホームヘルパー）募集します

魚津市では在宅福祉の重要性に鑑み、家庭奉仕員を募集します。

- 1、募集人員 2名
- 2、資格 ○昭46・4・2、昭28・4・1までに生まれ

た者

- 魚津市内に住所を有する者
- 高校卒業程度の学力のある者

○健康で壮健な者

- 3、願書受付期間

11月12日（月）～11月30日（金）

- 4、申込み・問合せ先

市役所社会福祉課福祉係
☎ 22-2200 内線121

家庭奉仕員の仕事

ひとり暮らし老人の日常生活の世話や、寝たきり老人宅を訪問し介護する。

恩給欠格者の皆様へ

魚津市では、「平和祈念事業特別基金」から外地等に勤務した労に對し、書状及び銀杯を受けられた方々に、記念の額を贈呈しております。

まだ額を受け取っていない方は、市役所社会福祉課まで連絡して下さい。

保健文化賞受賞 記念講演

「地域における保健、医療のために」(概要)

講師 筑波大学社会医学系教授

小 町 善 男 氏

第42回保健文化賞の受賞を記念して、10月1日、
ホテルサンルートで記念講演会が行われました。



脳卒中・高血圧の根源

昭和30年代の日本は、脳卒中や高血圧が社会的問題となっており、大学や保健関係機関で行われる研究の焦点は、その対策や予防に向けられました。同じころアメリカでは、心筋梗塞の発生率の高まりが問題と

なっており、その発生の根源がアメリカ人の生活実態―食べ過ぎ、運動不足、機械化の進展―からくる太り過ぎであることがわかりました。

当時の日本人の生活は、決してアメリカのように豊かではありませんでしたが、心筋梗塞にみられるような動脈硬化の症状が脳卒中や高血圧にもみられたために、その根源は同じであると考えられていました。

しかし、日本人の生活を著実に調べ、研究していくと発生の根源はアメリカとは逆で、むしろ貧しい、働き過ぎ、食べ足りないといったことだとわかりました。このことは、国の施策にも反映されるようになり、脳卒中特別対策の実施や高度経済成長による急速な生活水準・生活環境の向上、医療の向上などによって発生率は低下しました。

しかし、日本社会もどんどん変化しています。病気の様態も変わってきました。生活が豊かになり食べ過ぎや運動不足といった行き過ぎともいえる人が現われ始め、心筋梗塞による死亡が増えてきました。一部では、激増するだろうとまで言っているくらいです。

行き過ぎの人が出てきたとはいえ、日本人の元来の生活―働

き過ぎ・自分の健康や生活を大切にしない人がまだ多くいるために、以前として脳卒中が日本人の主要な死因になっています。そのため今度は、貧困からの脱却だけでなく、行き過ぎの是正という二つのことに対して取り組んでいかなければならぬようになりました。また、以前として事務職より現業職、都市より地方での脳卒中の発生率が高いため、職種や地域の実情に応じた対策の研究も進めていかなければなりません。

老人福祉問題

新たに寝たきりや痴呆老人などの老人福祉の問題も出てきました。今までの生活の無理の積み重ね、自分の健康管理に関心がなかった、適切な時期に適切な医療が受けられなかったといったことから脳卒中が起る、その後遺症として寝たきりや痴呆になる老人が増えています。厚生省においても、寝たきりや痴呆老人ゼロをキャッチフレーズとして掲げその対策に取り組んでいます。

私は、ゼロになる・なくなるとは思いませんが、ゼロを目指して半分、あるいは半減に減らすということだと解釈しています。寝たきり痴呆老人が今よりも増えては、行政は支えきれな

くなりやすから、私たちは医学知識を基にして有効な対策をたて、出来る限り減らすよう努力しなければなりません。同時に、不幸にして寝たきりや痴呆になっってしまった方に対する介護や治療も研究しなければなりません。



魚民のくらし

私は、漁民の方の健康調査を10年ぐらい行っています。しかし、はずかしいことに最近まで漁師の方がどんな生活をしているか知りませんでした。沿岸漁業の場合、捕った魚は魚津に戻って荷揚げするとはかり思っていました。ところが、漁師の方と話す機会があり、他の港で荷揚げすることもあると知りました。それでは、どこで寝るのか、風呂はどうするのか気になって尋ねると、寝るのは船の中、風呂は銭

湯へ行くこともあるが、との答えが返ってきました。

先日、発表された食生活指針の中でも魚を食べることが大切だと指摘していますが、この魚を捕っている漁師の方がこのような環境の中で漁をしているとは大変驚きました。今のままでは健康を守るはずがありません。長距離ドライブの場合、高速道路のサービスエリアにはところどころに仮眠室が設けられそこにはシャワーもあります。市の名前に魚の字が付き漁業の町の代表ともいえる魚津市が、そのような施設や設備の設置を全国に呼びかけてほしいと思います。

魚津市が保健関係者や医療関係者と一体となり、全市民を対象とした健康・生活実態調査や検診を長く続けてきたことは大変すばらしいことです。

保健文化賞は、過去の業績に対して贈られたものです。しかしこのような実態があることを改めて認識され、今後も続けていくてくください。

海の幸、山の幸が豊富で、空気もきれいな恵まれた環境にある魚津市が保健・福祉においても今以上にすばらしいまちとなるよう願っています。

保健だより (11月)

“症状がなくても必ずがん検診”

新川地区休日夜間 急患医療センター		212月	25日	23日	18日	12日	11日	4日	311月	11月の休日診療医	
診療時間 日曜日、祝日 午後7時～11時 診療科目 内科、小児科、外科 所在地 黒部市三日市 (黒部市消防署向側) ☎0731		日	日	金	日	月	日	日	土	日	土
		稲場 医院	水橋 医院	藤井 医院	酒井 医院	坂下 医院	奥平 医院	飯田 医院	網谷 医院	平井 医院	沢口 医院
		魚津市 文化町	滑川市 田中町	滑川市 田中町	滑川市 瀬羽町	中新川 郡立山町	滑川市 四間町	滑川市 上小泉	滑川市 高月町	末広 町	本江 町
		☎0243	☎0577	☎0352	☎0159	☎1066	☎0277	☎3705	☎8400	☎0888	☎1757



※診療時間は、いずれも午前9時から午後5時まで。

内 容	対 象	と き	と こ ろ	備 考
母親学級(B)	妊婦とその家族	11月16日(金)	9:30～16:00	昼食をご持参ください。
育児サロン	幼児と保育者	11月9日(金)	10:00～11:30	魚津市健康センター ツベリクリン反応検査を併せて行います。 麻しん(はしか)の接種券を発行します。 歯ブラシとタオルをご持参ください。
4か月児健診	4 か 月 児	11月8日(木) 11月22日(木)	13:00～13:30	
8か月児健診	8 か 月 児	11月14日(木)	13:00～14:00	
離乳食講習会	〃	11月16日(金)	13:00～13:30	
1歳6か月児健診	H.1年4月生まれの児	11月27日(火)	13:00～14:00	魚津保健所 お母さんの貧血検査も行います。
股関節脱臼検診	満3か月児	11月1日(木)	13:00～13:30	
3歳児健診	62.4.16～62.4.30生まれの児 62.5.1～62.5.15生まれの児	11月7日(木) 11月21日(木)	13:00～14:00	魚津保健所 尿の検査があります。
心の健康相談	一般市民	随 時	13:30～15:00	魚津保健所 老人ボケの相談も受けます。
機能訓練 (リハビリテーション)	脳卒中後遺症のある人	11月1日(木) 11月15日(木)	9:30～15:00	魚津市健康センター 訓練は 10:00～12:00
健康相談	一般市民	11月15日(木) 11月6日(火)	13:00～14:00 10:00～11:30	魚津市健康センター 百 楽 荘 血圧測定・心電図・尿検査が受けられます。 血圧測定・相談
ツベリクリン反応検査	8 か 月 児	11月14日(木)	13:00～14:00	魚津市健康センター
B・C・G予防接種	8 か 月 児	11月16日(金)	13:30～14:00	
胃がん検診	一般市民	11月5日(月) 11月7日(水) 11月8日(木) 毎週水曜日	8:00～10:00 9:00～11:00	片貝公民館 加積公民館 上野方公民館 黒部保健所 料金 720円 但し、4月1日～3月31日までに40、50、60歳になる人、70歳以上の人は無料 ・子宮がんは30歳も無料 →申し込みは、黒部保健所へ TEL52-1224
子宮がん検診	一般市民	11月5日(月) 11月7日(水) 11月8日(木) 随 時	13:00～14:00 市内産婦人科、病、医院 申し込みは健康センター	片貝公民館 加積公民館 上野方公民館 料金 1,030円 但し、4月1日～3月31日までに30、40、50、60歳になる人520円 70歳以上の入無料
乳がん検診	一般市民	11月5日(月) 11月7日(水) 11月8日(木)	13:00～14:00	片貝公民館 加積公民館 上野方公民館 料金 1,130円 但し、4月1日～3月31日までに30、40、50、60歳になる人、70歳以上の入無料

◎がん検診希望者は、実施日10日前まで魚津市健康センターへ申し込み下さい。予定数に達したら締切ります。

健康テレホン・サービスご利用を!

☎0764-420003

11月のテーマ

(月) OAと目の疲労
(火) 子供の包皮灸
(水) 脱毛について
(木) 虫歯をなくするお菓子の与え方
(金) お年寄りと心不全
(土・日) 爪でわかる体の異常

▼朝9時30分から翌朝9時30分までの24時間、同じ内容のテープが流れます。

▼問合せ先 富山県保険医協会
☎0764-428000

貧血教室のお知らせ

▼とき 12月4日(火)
午前10時～午後3時

▼ところ 魚津市健康センター

▼内容 栄養診断・血液検査・調理実習・試食・食事指導

講義「貧血とは」
富山労災病院内科部長 野田八嗣先生


▼費用 無料

▼申込み期限 11月15日まで健康センターへ

※午前10時までにいおください。弁当は不要です。

予 防 接 種	内 容	対 象	と き		と ころ	備 考
	百日せき ジフテリア 破 傷 風 (三種混合)	● 第1期＝3回接種 (24か月～48か月児) ● 第2期＝1回のみ接種 (第1期完了後12か月～18か月の間) ④今月は最終実施月です。	13：30～14：00		魚津市健康センター 該 当 地 区	● 体温は自宅で計ってきてください。 ● 母子健康手帳、印かんを持参ください。 ※接種できない禁忌事項 1.発熱、または心臓、じん臓、肝臓疾患などのために治療している者。 2.鶏卵、鶏肉をたべて発しんがでたり、下痢をしたことのある者。 3.接種前1年以内に、けいれんの症状を起こしたことのある者。 4.過去において、この予防接種により、副反応を起こしたことのある者。 5.その他、接種を行うことが不適当と認められた者は、接種できませんので、ご注意ください。
11 月 1 日 (木)			村 木、道 下 経 田、西布施			
11 月 5 日 (月)			加 積、上野方 片貝、天神、松倉			
11 月 7 日 (木)			本 江、大 町 住 吉、上中島			
11 月 29 日 (木)			受けなかった 全地区の方			
インフル エ ン ザ	● 3歳～5歳児で施設等へ入っていない幼児。 ● 15歳以上、高校、一般(なお、この注射は、1～4週間の間隔で2回接種。それぞれ該当地区の小学校で受けてください。) ● 接種料金 ※ 3歳～15歳未満児無料。 ※ 15歳以上、高校、一般は1回につき400円。	13：30～14：00		経 田小学校 住 吉小学校 大 町小学校 上野方小学校 道 下小学校 村 木小学校 吉 島小学校 本 江小学校 魚津市健康センター		
		第1回接種	第2回接種			
		10 月 に 第 一 回 接 種 ず み	11月8日(木)			
			11月9日(金)			
			11月13日(火)			
			11月19日(月)			
			11月20日(火)			
		11月5日(月)	11月22日(木)			
		11月9日(金)	11月30日(金)			
		11月13日(火)	11月29日(木)			
		11月19日(月)	12月11日(火)			
		④魚津市健康センターが最終の実施会場です。				

地域美化を推進し 住みよい町にしましょう!



11月11日(日)は 秋の清掃日

ご協力お願いします

地域ぐるみで公園や道路、側溝などの清掃を行い、冬に備えての環境整備につとめましょう。

きれいな街づくりは、あなたの身の回りから。

高血圧教室を受講しましょう

高血圧は、薬のみでなく日常生活に注意してこそ効果があります。今後、悪化させずに高血圧と上手につき合うために、ぜひ同じ仲間の人とともに学んでみませんか。

▼とき

11月21日(水) 午前9時～11時
11月28日(水) 時 11時～13時
11月30日(金) 時 30分

▼ところ 魚津市健康センター

※3日間とも内容は同じですので参加日は1日のみです。

▼内容

- ・問診・血圧測定
- ・講義「高血圧と上手につきあうために」
- ・座談会「わかつていくけどなかなか守れない本音で語り合おう」
- ・栄養指導・試食
- ・減塩のポイント

※あらかじめ人数を把握したいので、希望する日を魚津市健康センターへ申し込んでください。

街路樹の剪定についてお願い

市内の街路樹も緑陰の役目を終え、いよいよ落葉の季節を迎えました。沿線の皆様には落葉の始末で大変ご迷惑をおかけしておりますが、11月中旬より剪定を行いますのでご協力をお願いします。なお、樹姿や樹勢の関係で剪定、枝払等は市で行いますので個人では行わないで下さい。

市役所都市計画課公園係
☎22-2200 内線343

不用品交換

◆ゆずります

▽パイプベッド ▽オートバイ50ccヘルメット共 ▽折りたたみシート車庫(2万円) ▽温水洗じよう器(二万九千八百円) ▽オートバイ50ccヤマハ(無料) ▽カセットテープレコーダー(一万二千元) ▽ワープロ(四万五千元) ▽編機 ▽応接用椅子 ▽机

◆もとめます

▽セミダブルベッド ▽ワープロ ▽携帯電話用ラジオ ▽スーパーカブ50cc ▽電子ミシン ▽ラジオカセット

※申し込み、問い合わせは、市役所総務課内線221まで

(保険税は期日までに納めましょう)



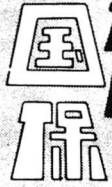
保険税納入にご協力を —第3期分納入月です—

国保制度は基本的に加入者が納める保険税で賄われています。ですから未納になるとその分、国保運営に悪い影響を与えるので、他の加入者に迷惑をかけることになってしまいます。

国保は加入者全員で守り育てていく必要があります。今月は第3期分の納入月です。

なお、災害その他の特別の事情がないのに保険税を滞納している世帯からは保険証を返していただき、代りに資格証明書(医者で全額支払となります)をお渡しする場合もありますので、保険税納入について加入者の皆さんの格別のご協力をお願いします。

あなたに



国民健康保険は、相互扶助の精神であなたの健康といのちを守っています。

熟睡のための六カ条

安眠できない、寝つきが悪い、早く目がさめる、寝起きが悪いなどの症状は、いろいろな病気が原因の場合がありますが、人間、健康なときはよく眠れるものです。

- ①眠らなければとあせるほど、目がさえてきます。むしろ、すてきな気持ちでいるほうが眠気をさそいます。
- ②寝具はよく日にあて乾燥させたものを使用しましょう。
- ③就寝前の大食は、つつしみましょう。
- ④コーヒー、紅茶などは、就寝前はひかえましょう。
- ⑤適度の運動、入浴、アルコールは、眠気をさそいます。
- ⑥十二時には就寝しましょう。



(睡眠不足は万病のもと)

一回医学

前立腺肥大と —分かったら—

前立腺(せん)は男性の性機能をつかさどる器官の一つで、女性にはありません。

これが肥大してうつ血や炎症を起こし、尿道を圧迫するために排尿に障害が現れてくるのが前立腺肥大です。五十歳を超えるところから始まりますが、病的になるのはずっと年をとってからで、中年というより老年の病気といえます。

前立腺肥大はひと言でいえば老化現象ですから予防することはできませんが、症状を悪化させないようにすることはできます。

尿が近くなる、尿の出が悪くなる、尿に勢いがなく、尿の切れが悪いなどの症状が現れたら早く検査を受けて下さい。その結果前立腺肥大と分かたら医師の治療を受けますが、日常生活では前立腺をうつ血させないよう次のような注意をすること。

アルコールを飲み過ぎない、冷やし過ぎない(クーラーに注意)、長時間座り続けず、排尿を我慢しないなど。適度な運動や入浴は血行が良くなり、うつ血を防ぐことになります。

学生の皆さんも 国民年金に当然加入に!

平成3年4月から

国民年金は、日本国内に住む20才以上60才未満のすべての人が必ず加入することとなっていますが、学生については、ずっと任意加入の取扱いとなっていました。

しかし、進学率や在学年数も伸びる中で、20才以降の学生については、障害基礎年金の保障がなく、また、満額年金(40年加入)に達しないなどの問題が指摘されてきました。

そこで、平成3年4月1日から、当然加入するよう改正されました。加入後は、保険料の納付義務が生じますが、本人や親が納められない場合には保険料の免除が受けられるよう、現在取扱いが検討されています。



みんなのスポーツ

富山県スポーツ奨励賞 魚津市で39名が受賞

富山県では、県民のスポーツ活動への参加を奨励し、スポーツ人口の増大並びに地域及び職場におけるリーダーの確保等を図るためスポーツ奨励賞を設けていますが、平成2年度受賞者がこのほど決定し、10月4日に県庁で表彰式が行われました。

●のびのび賞(小学生)
西尾孝広・谷口直樹(以上吉島サッカースポ少)
杉本雄一・杉本由香(本江水泳スポ少)
横田 忍(ジュニア卓球クラブ)
谷林寿浩(村木卓球スポ少)
大懸昌子(村木水泳スポ少)
虎谷修平(村木野球スポ少)
石黒健太(魚津中央サッカースポ少)
●いきいき賞(中学生以上19歳未満)
後藤真澄(魚津空手スポ少)
中村奈津子(村木水泳スポ少)
四分一 壮・馬場三紀・山城伸高(以上剣道スポ少)
●はつらつ賞(19歳以上30歳未満)
稲場小貴美(ミズ・ピュア)

青山恵子(大町バレーボールクラブ)
佐々木雅子(本江ママさんバレーボールクラブ)
●さわやか賞(30歳以上60歳未満)
石崎 茂・野村昌徳(以上魚津バレーボールクラブ)
松崎政憲(上中島綱引き同好会)
吉川礼子(泉町スポーツクラブ)
長谷川道代(経田ママさんバレーボールクラブ)
大谷喜子(西布施ママさんバレーボールクラブ)
藤森辰夫(西布施サッカースポ少)
西川 浩(加積地区体育振興会)
森内郁子(加積バドミントン愛好会)
有沢宏之・岩間武次・馬場行雄(以上剣道スポ少)
黒田千恵子(村木卓球愛好会)
大沢栄子・藤森良子・中森啓子(以上魚津女子バレーボールクラブ)
盛永三枝子(魚津市水泳協会)
●住田正子・高月京子・寺島誠一(魚津市ゲートボール協会)
阿部清孝(村木ゲートボール協会)
川上正二(村木卓球愛好会)

12月の歩こう会

12月の歩こう会は、2日日曜日に、電鉄魚津駅前から魚津港を廻り大町公民館へと約2.5キロ余り歩き、同公民館では今年度の総会、反省会のあと懇親会を開きます。

参加なさる方は、当日午前9時まで電鉄魚津駅前にお集りください。また当日は、平成3年度会員の申し込み受付もいたしますので、新しく入会を希望される方も是非ご参加ください。
なお入会金は(年間1000円、傷害保険料600円)。当日の懇親会費は500円、希望者のみ。



グラウンドの夜間開放の終了

東・西中学校及び大町小学校グラウンドの平成2年度開放を次の日をもって終了します。

- 大町小学校グラウンド
11月10日(土)まで
- 西部中学校グラウンド
11月10日(土)まで
- 東部中学校グラウンド
11月10日(土)まで

市民弓道大会



▽とき 11月4日(日)午前9時
▽ところ 魚津市弓道場(総合体育館)
▽参加資格 市内在住者及び通勤者の男女(初心者大歓迎)
▽種目 近的競技、個人戦
▽参加料 無料
▽申込み方法 11月3日(土)まで総合体育館へ申込んでください。
☎21263

ホープス・レディーズ カデット・シルバー 卓球大会

▽とき 11月18日(日)午前9時
▽ところ 魚津市総合体育館
▽種別 ○小学校3年生以下
○ 4年生
○ 5年生
○ 6年生
○ 中学校1年生
○ 2・3年生

▽問合せ先 市卓球協会事務局(小松宅)へ
☎2340

以上各男女の部
○家庭婦人の部
○シルバーの部
以上各1・2・3部に分ける。

11月のスポーツごよみ

日	曜	祝	行 事 名	と ころ
3日	祝		・魚津市スポーツ少年団体育大会	大町小学校
4日	日		・第3回魚津市長杯争奪高校野球大会	桃山野球場
11日	日		・第6回市民弓道大会	市弓道場
18日	日		・市連青バスケットボール大会	総合体育館
			・市婦人スポーツ大会	総合体育館
			・市ホープス・カデット・レディーズシルバー卓球大会	総合体育館

全国青少年 健全育成強調月間 11月1日～30日



強調月間は、広く国民の青少年健全育成に対する理解と自覚を高め、青少年育成県民運動の一層の発展を図るために行われます。

●月間の目標、

- 子供達の健やかな成長についてみんなで考えましょう。
- 青少年によくない環境は、地域が一体となってその浄化に努めましょう。
- 何でも話し合えるあたたかい家庭にしましょう。
- 親子で地域の行事や奉仕活動などに進んで参加しましょう。

●月間の主な事業、

- ◎親子映画会（入場無料）
「稲むらの火」・「三本足のアロー」
- と き 11月23日(祝) 午後1時～3時
- ところ 魚津市民会館
- 対 象 小・中学生とその親
- 主 催 青少年育成魚津市民会議

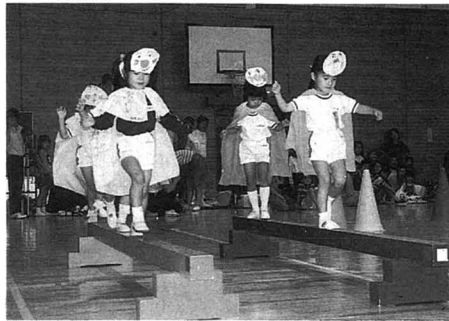
「即位礼正殿の儀 の行われる日」 について

即位礼正殿の儀の行われる平成 2 年 11 月 12 日は、「国民の祝日に関する法律に規定する休日」として市役所、および出先機関は休日となりますのでお知らせします。



※除外申請が必要かどうか等お問い合わせは、市農政課庶務係
係 ☎ 22-2200 (内線 351) へ

● 土地改良区の同意書
● 農家住宅の場合は所有農地一覧図
● 除外申請が必要かどうか等お問い合わせは、市農政課庶務係
係 ☎ 22-2200 (内線 351) へ



大町・経田幼稚園では、平成三年度の入園児を募集します。
●入園資格
4 歳児 昭和 61 年 4 月 2 日か



ら昭和 62 年 4 月 1 日までに生まれた幼児
5 歳児 昭和 60 年 4 月 2 日から昭和 61 年 4 月 1 日までに生まれた幼児
●願書受付期間
11月10日(土)～11月20日(火) 午前9時～午後5時
ただし、土曜日の午後と日曜日は、受付いたしません。
●願書申込み・提出先
大町幼稚園 ☎ 22-6179
経田幼稚園 ☎ 24-1250
と市教育委員会学校教育課
(☎ 22-2200 内線 431)
◇保育料 月額五千元
給食費 実費



来年 4 月から小学校へ入学されるお子さんの健康診断実施について、保護者あて通知しましたが、通知書の届いていない方は、市教育委員会学校教育課へご連絡ください。
☎ 22-2200 内線 431
●該当者
昭和 59 年 4 月 2 日から昭和 60 年 4 月 1 日までに生まれた幼児

就学时健康診断のお知らせ

日程		検査日	開始時間
小	小	11月9日(金)	13時
小	小	11月8日(木)	13時30分
小	小	11月16日(金)	13時30分
小	小	11月2日(金)	13時
小	小	11月15日(木)	13時
小	小	11月13日(火)	13時30分
小	小	11月28日(水)	13時
小	小	11月9日(金)	13時
吉島小	小	11月5日(月)	13時
道下小	小	11月15日(木)	13時
経田小	小	11月20日(火)	13時
坪野小	小	11月15日(木)	13時

◎検査会場は、各小学校です。なお、西布施小は10月31日(水)に健康診断を実施済みです。

●検査会場は、各小学校です。なお、西布施小は、10月31日(水)に健康診断を実施済みです。

転用申請の前に 農振除外を

農地を宅地や駐車場等にしたいときは転用申請(県知事許可)が必要ですが、その農地が農業振興地域内の農用地である場合、農用地区域からの除外申請手続きが必要です。市での受付は年に 2 回 6 月と 12 月に行っています。12 月の受付は次のとおり行います。

- 期間 12月1日(土)～20日(木)
- 提出先 市農政課庶務係
- 添付書類
- 申請書(用紙は市にあります)
- 土地登記簿謄本
- 付近見取図、公図、建物配置図
- 土地改良区の同意書
- 農家住宅の場合は所有農地一覧図



▲魚津商工フェア'90 10月20日
スリークィーン魚津りんごプレゼント

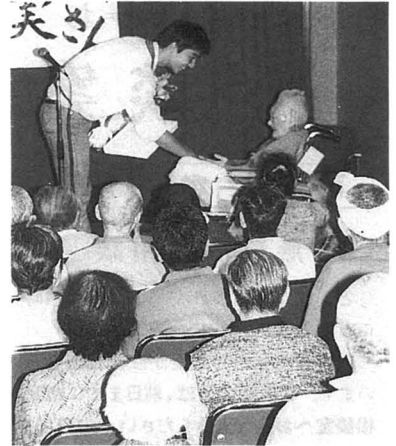


▲老人芸能大会 10月9日
ランバダのリズムに乗って

憩いの広場



▲魚津一黒部一入善駅伝 10月21日
蜷気楼ロードを快走



▲田中実さんが10月20日、新川ウィーラを慰問、魚津市2番目の長寿者(101歳)の高橋さとさんから記念品を贈呈され笑顔で握手。



市赤十字奉仕団は10月11日、

市役所前広場で、火災や地震などの災害に備え炊き出し訓練を行い、約1時間半で、140食分の非常食(おにぎりと豚汁)を作る。

元氣くんとスクスクちゃん

岡崎 哲也くん(幸信・律江さん夫妻の長男) 港町
平成2年1月14日生まれ



石坂 里乃ちゃん(浩志・千恵子さん夫妻の長女) 木下新
平成元年12月28日生まれ



《お母さんの一言》
明るく、たくましい子になっ
てね。

《お母さんの一言》
明るく元気に育ってほしい。

10月号のスクスクちゃんの写真は、富居真美ちゃん(宗則・順子さん夫妻の長女)吉島の写真でした。訂正してお詫びします。

第21回 魚津市 将棋名人戦



○とき 12月2日(日) 午前10時
○ところ 本江公民館
○会費 一般一、五〇〇円
学生一、〇〇〇円
(昼食・参加賞つき)
○クラス別 A級 有段者
B級 初心者
○申込み 当日、会場で受付
○問合せ先 魚津棋友会
☎22 3854

蜷気楼と魚津まつり・ 村まつり写真コンテスト 入賞者決定



「魚津の蜷気楼と魚津まつり・村まつり」写真コンテストの入賞者が、応募総数72点の中から次のとおり選ばれました。

蜷気楼の部

《敬称略》

市長賞 吉島 高岸信夫
市議長賞 住吉 宮川政昭
商工会議所会頭賞

富山市 中島昭治
市観光協会会長賞

祭りの部

市長賞 住吉 虎谷信行
市議長賞 吉島 高岸信夫
商工会議所会頭賞

東蔵 内生蔵裕志
市観光協会会長賞

六郎丸 武隈和男
入選

富山市 恒川正直
本町 永谷 勇
本町 大丸紀子
入善町 田中清二
富山市 関口千鶴子

相談案内

お気軽にどうぞ

市役所で ☎22-2200

無料法律相談

○とき 11月27日(火) 午後1時～4時
 ○ところ 第5・6会議室(3階)
 県弁護士会の弁護士が法律相談を行います。ご希望の方は、前日までに市民相談室へお申し込みください。内線161

行政相談

○とき 毎月第1・第3木曜日
 午後1時～4時
 ○ところ 市民相談室(1階)

市民相談

○とき 日曜・祝日及び第2・第4土曜日以外の毎日午前9時～午後5時(土曜日は午前12時まで)
 ○ところ 市民相談室(1階)

高齢者職業相談

○とき 日曜・祝日及び第2・第4土曜日以外の毎日午前9時～午後5時(土曜日は午前12時まで)
 ○ところ 高齢者職業相談室(1階)

無料住宅相談

○とき 11月14日(水)
 午前10時～午後4時
 ○ところ 市役所会議室
 ご希望の方は、市民相談室へお申し込みください。内線161

その他の相談

教育相談

○とき 毎週月・木曜日
 午前9時～午後5時
 ○ところ 教育センター(住吉小学校隣)

心配ごと相談

○とき 毎週金曜日
 午前10時～午後3時
 ○ところ 福祉センター(百楽荘)

人権相談

○とき 11月9日(金) 午後1時～4時
 ○ところ 魚津サンプラザ3階

パート雇用相談

○とき 日曜・祝日及び第2・第4土曜日以外の毎日午前10時～午後6時(土曜日は午後1時まで)
 ○ところ 魚津サンプラザ1階

交通事故相談

○とき 11月21日(水)
 午前10時～午後3時
 ○ところ 魚津総合庁舎

クレジット・サラ金・カード110番

○とき 11月1日(木)・2日(金)
 午前10時～午後5時
 相談をご希望の方は、富山県弁護士会へ電話でご連絡ください ☎(0764)21-4811

ご寄付ありがとう

ございました <敬称略>

▷善意銀行へ (10月11日現在)

野村 幸男	立 石	5,000円
浜田 義治	友 道	50,000円
飛世 良己	中央通一丁目	50,000円
松下電子工業株式会社	東山	224,000円
東城 慎吉	真成寺町	50,000円
濱元なを	新角川二丁目	50,000円
金谷 貞男	新角川二丁目	30,000円
関口 秀一	天神野新	50,000円
稲盛 清松	石 垣 新	50,000円
寺田弥一郎	上口二丁目	50,000円
高月 宗久	本町一丁目	20,000円
倣佐藤梅子	上村木一丁目	50,000円
岩崎 茂夫	本町二丁目	100,000円
田村 健治	友 道	50,000円
魚津第二保育園職員一同		3,391円
瀬戸 米蔵	大 光 寺	30,000円
魚津市連合婦人会		150,000円
愛と心のふれあいバザー実行委員会		81,000円
関口 祐一	天神野新	50,000円
ユニー(株)魚津店	釈迦堂	26,072円
田原 正夫	吉 島	50,000円
虎谷 宗光	本 新	30,000円
(有)魚津鋳金	吉 島	5,000円
大野 昭二	北 鬼 江	2,000円
魚住はつひ	諏 訪 町	10,000円
室口 光広	本町一丁目	100,000円
黒川 清	上口二丁目	50,000円
政二すみ子	港 町	50,000円
川田貴美子	出	100,000円
山西 スサ	慶 野	20,000円
土屋美津恵	本 江	50,000円
梅原 繁敬	住 吉	100,000円

即位の礼(11月12日) 警備
大嘗祭(11月22・23日)

警察では、爆弾事件や放火事件などの危険な事件を防止するため、各所で検問を行います。

また、不審な人や車・物を見かけたら警察までご連絡ください。 魚津警察署



狩猟解禁 11月15日から

ハンターの皆さんは、狩猟のマナーに留意して事故のない安全狩猟を心がけてください。

また銃や弾の保管には十分注意してください。



雇用保険不正受給
防止啓発月間 (11月)
正しい受給で仕事にJUMP

球根を寄付



市内長引野の野口秀雄さんから、花と緑の銀行魚津支店へ、スカシユリの球根3千球の寄付があり、市内の幼稚園、保育園及び小・中学校などに配布されました。

(11月)

9 日	12月	25 日	18 日	11 日	4 11月
日	日	日	日	日	日
三和物産(大光寺) 品川石油(本江) 廣田石油(吉島)	三共石油産商(吉島)	富山石油(吉島) 山崎石油(住吉) 濱岡商店(末広町)	小川建設工業(吉島) 富山石油(住吉) 三和物産(本新)	三和物産(上村木) 朝日石油(友道) 浜岡商店(川縁) 富山石油(双葉町)	各店營業

あなたと



人が好き 街が好き

本が好き⑧

新しい本から

〈一般〉

歴史の仕掛人 童門 冬二
ドイツが一つになる仲井タケシ
老いを生きる意味 浜田 晋
ぶれりゅうと 芥川也寸志
どうしたらいいの？子供のホン
ネ親の本音 なだいなど
寂聴観音経 瀬戸内寂聴
コマツタさんのおかず万才！

菊と鷲

〈文学・小説〉

じろじろ日記 赤瀬川原平
嫁菜の花 三田 恭子
こだわり万華鏡 村松 友規
タブー 山崎 洋子
道化師の恋 金井美恵子
天上の青 上下 曾野 綾子
ドバラダ門 山下 洋輔
額田王の暗号 藤村 由加
幽子・愛 司 修

南へ 戸井 十月
桜田門外ノ変 吉村 昭
百花逍遙 青柳志解樹
故国行 金石範
マルティニの妖術有明 夏夫
酩酊船 森 敦
黄昏にくる人 立松 和平
ないものの存在 田中小実昌
Fujis basket 対談集吉本ばなな
今昔おかね物語 神坂 次郎
淑女失格 私の履歴書 佐藤 愛子

家族の肖像 内海隆一郎
古今東西男は辛い 青木 雨彦
花ものがたり 高橋 治
貸し出しは、ひとり3冊2週間まで、無料です。

11月の日曜開館

11月11日(第2日曜) 開館
11月25日(第4日曜) 開館
翌月曜日は休館です。

川柳教室



☆とき 11月14日(水)
午後1時30分から
☆兼題 「豆腐」余白
☆ところ 魚津市立図書館
☆講師 脇坂 正夢先生
(川柳えんぴつ編集長)

こぼと児童センター

☎24-2402

11月の行事
「マカロニ工作」
17日(土)・18日(日)3時
「年賀状作り」
28日(水)・30日(金)4時
12月の行事
「クリスマス会」15日(土)2時
定員70名で参加費用200円を
そえて9日まで申しこんでく
ださい。(但し、全員になり次
第締切ります)
(休館日)毎週月曜日・祝日



みんないっしょに！ 11月のおしらせ

6日(火) えいが
ナイチンゲール物語
13日(火) こうさく
おちばでつくろう
20日(火) えいが
ゴンザとソウザ
27日(火) こうさく
どうぶつパッケージ
とき 午後4時～4時30分
ところ 魚津市立図書館
対象 幼児・小学生
(材料・お金はいりません)

ワープロ教室

○期間 11月13日～11月17日
午後6時30分～8時30分
○受講料 無料(但しテキスト
代実費)
○定員 20名
○申し込み先
魚津地域職業訓練センター
☎24-9579

11月の市民会館催物

催物名	とき	入場料
川上楽器店 ピアノ発表会	3日(祝日) AM10時30分	無料
第34回富山県 更生保護大会 魚津市農協・ 合併25周年記 念・感謝のつ どいふれあい寄 席	8日(木) AM10時	関係者 料
富山東映劇場 親子映画会	11日(日) AM10時30分	入場券 大・小人 共 八〇〇円
魚津工業高校 吹奏楽部・第 18回定期演奏 会	18日(日) PM1時	整理券 五〇〇円
青少年育成市 民会議・親子 映画会	23日(祝日) PM1時	無料
「パパダのム ジナ」つちや なにけの街 のコンサート	25日(日) PM2時	整理券 S席 三〇〇円 一般席 二五〇円 子供席 一〇〇円
第6回小柳和 行の世界	27日(火) PM12時50分	関係者
第22回魚津市 小学校音楽会	27日(火) PM12時50分	関係者

編集後記

今年の運動会、どこへ取材に行っても耳にしたバックミュージック、テレビアニメ「ちびまる子ちゃん」のテーマソング「踊るポンポコリン」。

編集の合間、子供と一緒に、初めて「ちびまる子ちゃん」を見ました。キャラクター、ナレーションは庶民的、ストーリーのネタは古いが、小学生の心理状態をリアルに微妙におもしろく表現されており、私も心の片隅にあるなつかしい思い出のページを思い起しました。(M) 3歳の息子が公園でどんぐりを拾ってきました。「どんぐり、いっぱい落ちてたよ」「コマ作ってやろうか」「ふーん、どんぐりってコマになるがんけ」

日本には四季があります。私の子供の頃は、遊びの変化で季節を感じていたように思います。そんなことを少しでも感じてくれないかと思ひながら、見映えの悪いコマを作りました。もうそろそろ酒に変えようかな。私が秋を感じる時です。(Y)

市の人口

(10月1日現在)
人口 人(前月対比)
(男) 23,924 (+3)
(女) 25,949 (+15)
計 49,873 (+18)
世帯数 14,151世帯