

おひなさまづくり
大谷幼稚園



広報

うおづ

題字は清河市長



発行所/富山県魚津市釈迦堂一丁目10番1号 魚津市役所(〒937)(☎0765-22-2200)
あなたと市政をむすぶ広報うおづ 毎月1日発行 通巻508号 昭和63年3月1日発行

税

の申告はもう お済みでしょうか

市県民税の申告は3月15日まで
所得税

申告書の提出期限は3月15日です。まだ申告されていない方は早めに提出してください。郵送でも結構です。

申告をしなければならない人が申告をしないとか、必要な事項が記入されていない場合は、所得証明書等が発行してもらえなかったり、各種控除額の計算

ができないため余分な税金を納めることとなります。納得のいく税金が納められるよう正しい申告をしましょう。

申告に必要なもの

- ① 申告書用紙
- ② 印鑑
- ③ 一年間の所得がわかるもの
源泉徴収票・給与支払
明細書・営業の売上・
仕入の明細書
- ④ 医療費控除
支払った医療費の領収
明細書
- ⑤ 生命保険料・損害保険
料控除・支払った保険
料の証明書
- ⑥ 雑損控除
被害を受けた住宅家財
の控除に関する明細書・
領収書
- ⑦ 住宅取得特別控除
登記簿謄本・住民票の
写し・売買契約書・借



入金の年末残高証明書

◎所得のなかった方や学生等申告をしなくてもよい方でもその旨記入の上、市税務課へお返しください。この連絡が国民年金児童手当等福祉関係事務の資料及び国民健康保険税の軽減等の資料にもなりますから必ず提出してください。

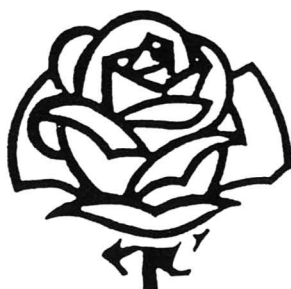
◎市税務課では、3月15日(火)まで税の申告相談に応じています。期限間近になりますと会場が大変混雑しますので、申告はできるだけお早目に済ませるようお願いいたします。

市長選挙 市議員選挙

告示 4月17日(日) 投票 4月24日(日)

市長及び市議会議員選挙の投票日は4月24日と決まりました。私たち市民にとって最も身近で感心の深い選挙です。明るくきれいな選挙でよく見、よく聞き、よく考えて私達の代表を選びましょう。
なお立候補予定者の、打合せ会が次のとおり行なわれます。

明るい選挙



立候補予定者

打合せ会

とき 3月25日(金)
午後1時30分から
魚津市役所3階大会議室

ところ

固定資産

課税台帳の

縦覧

昭和63年度の固定資産税課税の基礎となる課税台帳を、つぎのとおり縦覧します。固定資産（土地・家屋・償却資産）が、どのように評価されているかを、知るよい機会です。どうぞお確かめください。ご不審な点がありましたら、係員に遠慮なくお尋ねください。

期間

4月1日(金)～4月20日(水)
午前8時30分から午後5時
まで。ただし、土曜日は正
午まで、日曜日は除く。

場所

市役所税務課課税資産税係
なお納期についても昭和63年度
分の第一期に限って、5月納期
になる予定です。

税金の

納め忘れは

ありませんか？

昭和62年度市税の納期限は、
2月29日で終わりました。もう一
度、市県民税・固定資産税・国
民健康保険税・軽自動車税の納
税通知書を調べてみましょう。
未納になっていきますと、督促
状が来たり、延滞金がかかった
りして不愉快な思いをしなけれ
ばなりません。納め忘れの税金
がありましたら、すぐに納税さ
れるようお願いします。

なお、納税通知書を紛失され
た方は、再発行しますので、税
務課窓口へ申し出てください。



今月のおもな内容

税の申告はもう

お済みでしょうか……2

下水道と私たち……4

あなたの国保……5

火災予防……6

カメラレボ……8～9

みんなのスポーツ……10

あなたと図書館……11

保健だより……12～13

おしらせ……14～15

市税納付は

便利な口座振替で！

口座振替は、金融機関が納税者に代わって、指
定の預金口座から自動的に振替する制度です。お
忙しいかた、不在がちなかたに便利です。あなた
も、是非口座振替をご利用してください。

手続は、市内各金融

機関へ預金通帳と届出

印鑑をお持ちになって

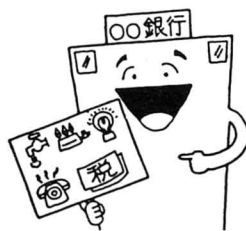
申し込んでください。

詳しくは税務課庶務係

へおたずねください。

(☎22) 2200

内線 131



軽自動車等の廃車や

名義変更は3月末までに

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者
に課税されます。

この税は、年度途中で異動があっても、新
たに課税されたり還付されることはありません。

車 種	手 続 き 場 所
原付バイク (125ccまで) 小型特殊自動車	市役所税務課 ☎22-2200 内線 131
バ イ ク (125ccを 超えるもの)	富山陸運支局 ☎(0764)23-6618
軽 四 輪	富山県軽自動車協会 ☎(0764)24-6420

車を廃車や
譲渡などさ
れていると
きは、必ず
3月31日ま
でに手続き
をしてくだ
さい。

石垣征山芸術祭受賞祝賀会



▲祝賀会で演奏する石垣氏ご夫妻

芸術祭賞

受賞おめでとうございます

石垣征山さん

魚津市双葉町出身

都山流尺八演奏、作曲家の石垣征山さんは、
音楽部門（尺八）で62年度芸術祭賞を受賞さ
れたのを記念して、1月11日魚津平安閣で約
百六十人が出席し祝賀会が開かれました。

石垣さんは、魚津高校、金沢大学を卒業さ
れ、現在、都山流尺八楽会大師範、全国の準
師範以上を指導する「講師」（全国で二人）で、
尺八界のリーダーとして活躍されています。

下水道とわたしたち



シリーズ

下水道とわたしたち (最終回)

これからおこなわれる

下水道のしごと

市では、みなさんの生活環境を良くし、雨水で道路が冠水したり浸水するのを防ぐために、また、くみ取り式便所を水洗便所にかえ、川や海をきれいにするため、下水道事業を昭和60年度から積極的に取り組んでいます。

下水道のことについては、毎月の広報でわかりやすく、少しでも内容を知っていただくために「やさしい下水道」のはなしをシリーズとしてきましたが、今回はそのまとめとして、これからどんな仕事がおこなわれるか簡単におとけします。

市では、みなさんの生活環境を良くし、雨水で道路が冠水したり浸水するのを防ぐために、また、くみ取り式便所を水洗便所にかえ、川や海をきれいにするため、下水道事業を昭和60年度から積極的に取り組んでいます。

下水道の建設には多額の資金が必要であり、国からの補助金と起債と呼ばれる国からの借入金、一般市税や下水道を整備することによって利益を受ける土地所有者からの受益者負担金をもってあてることがなどを中心に処理場施設の内容や下水管の布設工事等について理解されたことと思います。

① 公共下水道は66年10月を目標に供用開始を予定

市では、主要な道路を中心に下水管を布設していますが、そのつど工事区域のみなさんに汚水樹の設置場所等の希望(申請)を聞きながら工事を進めています。供用開始になりますと処理区域内の便所を3年以内に水洗トイレに改造することが下水道法によって義務づけられており、家庭汚水と併せて公共汚水樹へ流入することになります。

② 処理場の建設工事は63年度から着工を予定

下水道整備の根幹となる処理場

(魚津市浄化センター)



の建設工事を63年度から北鬼江地内において工事着手を予定しています。供用開始までに約35億円を投じて年次別に計画を立て建設をおこなうものです。

③ 受益者負担金制度について

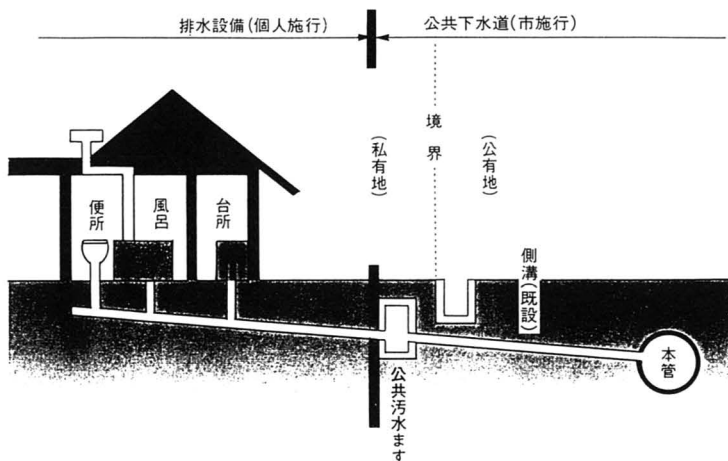
公共下水道事業は、限られた範囲の人がその施設を利用することになります。またこの整備によりその区域内の環境が向上し、土地の所有者、権利者は有

形、無形の利益を受けることになる訳です。

このように特定の人が公共下水道事業によって著しい利益を受けることとなりますから、特別に建設費の一部を受益の限度内において負担していただくことが負担の公平という考え方になります。これが受益者負担金です。その受益者とは、公共下水道を整備する区域内の土地の所有者あり、またその土地に権利者がある場合は、その権利者が受益者となります。

■ 各家庭の排水設備工事

が近づく「排水設備」の設置やトイレの水洗化完備など各家庭において義務づけられたものもあり、処理区域内となった区域は告示されますので、みなさんのご協力をお願いすることになります。



あなた



国民健康保険は、相互扶助の精神であなたの健康といのちを守っています。

市では国保被保険者の皆さんの健康づくりに積極的に取り組んでいます。今月は、百薬の長になる酒の飲みかた、一口医学についてお知らせします。

百薬の長になる酒の飲みかた

●適量の酒と週二日の休肝日

ほろ酔い加減を心から楽しみ、翌朝は心身ともにすっきり目覚めるような酒の飲みかたならば、酒は百薬に勝ります。血液の末梢循環をよくして筋肉をほぐし、ストレスを発散させ、精神を安定させるからです。酒が怖いのは適量を超すと、

「毒」になる要素があること。

大量に長く飲み続けると脂肪肝、肝炎、肝硬変などの肝臓障害、すい臓炎、アルコール中毒などの病気にかかりやすくなります。大酒飲みの中でも、つまみや肴（さかな）をそっちのけで酒ばかり飲むタイプは栄養失調になり肝臓をいためるといわれ、



反対に肴を食べすぎるタイプはすい臓炎になりやすいといわれます。

酒も肴も栄養と同じで「過不足」は禁物。適量を守り、週二日は肝臓を休めるためにまったく酒を飲まない日＝休肝日をつくることが大切です。

適量とはビール大ビンで一本、日本酒ならちょうし一本（二合）、水割りなら三杯、ワインでグラス一杯です。

●つまみや肴にも気をつける

肴も、ポテトチップのような油っこいものは脂肪肝を進めますし、漬物、ビーナッツなど塩気の多いものは高血圧の心配があります。焼きとり、すじこ、かずのこなどはコレステロールが多く動脈硬化のもと。お勧めは、野菜、海そう、大豆製品、小魚を使ったそう菜風の肴。チーズなど乳製品も多食はひかえましょう。

●太るアルコール

アルコールは酌み交わしているうちに、つい飲みすぎてしまうことが多いもの。しかしアルコールはそれ自体が高エネルギー。加えて食欲をそそるなど肥満につながる影響が多いのです。たとえば、ビール大ビン半本（二二〇キロカロリー）を飲んだ場合、このエネルギーを帳消し

にするには早足で三・二キロメートルトル歩かなければなりません。それを怠り毎晩ビール半本分のエネルギーをとりすぎていると、一年後には体重四キログラム増となります。



アルコールのエネルギー量を知り、飲みすぎないように注意しましょう。

一口医学

狭心症と胸の痛み

胸の痛み

肺の病気、うつ間神経痛、胃の病気、ノイローゼなどとの区別をはっきりつけることが大切です。

狭心症なら胸の痛みは長くても十分以内でおさまってしましますが、怖いのは急死の

ケースが多い心筋こうそくに移行するおそれがあることで

胸の痛みがあるときに心電図をとれば診断しやすいのですが、実際にはタイミングよく心電図をとることは難しいので、運動負荷試験といって

階段を上り下りする運動を何分間かやって、運動の前後の心電図を比較して診断を下します。

胸の痛みがあったときは、すぐに治っても必ず医師に相談すること。軽いうちに狭心症が見つければ、あとは一病息災。健康に注意して長生きすることができのです。

◆10月診療分の一人当り医療費の状況

（内は前年同期にくらべての増減率です。）

一般は 一一、四一八円

退職者は二一、七二一円

老人は 五二、六二九円

全体では一九、五五五円

（二・七％増）

（一・一・三％減）

（四・三％増）

（三・九％増）

となりました。

『きえたかな』

気になるあの火もう一度

春の火災予防運動 3月20日(日)～3月26日(土)

日ごとに暖かさをまし、だいぶ春めいてきました。

この時期は、空気がたいへん乾燥し、強い南風が吹き荒れたり、火災の発生しやすい季節となります。

この運動を契機として、市民一人ひとりの防火意識のより一層の向上を図り、火災の発生を防止し、死傷事故や財産の損失を防ぎましょう。

火の用心7つのポイント

- 1 寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
- 2 子供に、マッチやライターで遊ばせない。
- 3 風の強いときは、たき火をしない。
- 4 天ぷらを揚げるときは、その場をはなれない。
- 5 家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- 6 ふろの空だきをしない。
- 7 ストープには、燃えやすいものを近づけない。

これらは、出火原因の主なものであり、特に、近年天ぷら油

による火災件数の増加が目立っています。

やむを得ず、離れる時は必ず火を消してください。

※火災予防期間中、市民の警戒心を喚起するため、午後9時のミュージック時報のかわりにサイレンを吹鳴します。

また、この期間中、消防訓練が行われ、消防車両がサイレンを鳴らしながら進みますのでご協力をお願いします。

消防署では、町内会や婦人会等に対し、防火訓練、防火教室を行なっています。お気軽にご連絡ください。

☎0295

重点目標

- 高齢者・身体不自由者等を中心とした死傷防止対策の徹底
- 家庭及び地域における防火対策の推進
- 百貨店、旅館、飲食店等不特定多数の者が出入りする防火対象物に係る防火安全の確保
- 防災機器等の普及の推進
- 異常乾燥時及び強風時の火災発生防止対策の推進

離れる時は火を消して



スパイクタイヤ 使用自粛に ついてお願い



雪のない道路でのスパイクタイヤの使用は、道路を損傷するばかりでなく、道路粉じん等の原因にもなります。

このため県では、「スパイクタイヤ使用自粛要綱」を制定し、これにもとづいてスパイクタイヤの使用自粛を呼びかけているところです。

市民の皆さんもこの主旨を理解されてスパイクタイヤの使用自粛にご協力ください。

なお、スパイクタイヤの使用自粛期間は、3月15日から12月10日までですが、この期間外であっても不必要なときはできるだけスパイクタイヤを自粛されるようお願いいたします。

市民交通傷害保険

3月1日(火)から市役所生活環境課で受付しています。

◎安い掛金で最高百万円の保障

一人一年分の保険料(掛金)は一口(六〇〇円)、加入は一人二口を限度とし、五月以降の中途申込みは、月割五〇円となります。

◎保険金が支払われる場合

日本国内において車両電車、汽車、自動車、バイク、自転車などに乗っていて衝突したり、又歩いていてこれらの車両にはねられたり、ひかれたりした事故の時です。ただし航空機、船舶による事故は支払いの対象とはなりません。

◎事故にあったときは

早急に生活環境課へ御連絡ください。保険金請求書等をさしあげます。市民交通傷害保険についての説明資料は、区長さんを通して各家庭に配布いたしますので参考にしてください。詳しくは、生活環境課までお問い合わせください。(☎022200内線141)

農業者年金

現況届の提出

3月1日～3月31日

経営移譲年金及び農業者老齢年金の受給者の皆さん、現況届の提出時期となりました。

現況届は、年金受給者が引き続いて年金を受ける権利があるかどうかの確認を受けるために毎年1回提出することになっています。現況届の提出を忘れたり、遅れたり、又証明印もれのため年金が支給されなくなるものないよう十分注意してください。農業者年金基金より送付されてきた現況届に必要な事項を記入のうえ、市長及び農業委員会長の証明を受け農業者年金基金に送付してください。

◎現況届を提出しなければならない人は……

戦没者の遺族の皆さんへ

—請求期限が迫っています—

戦没者の遺族の方に特別弔慰金が支給されることをご存じですか。

一、支給の方法

特別弔慰金は、戦没者一人に対して、額面30万円の国債で支給され、昭和61年から10年間にわたって毎年3万円ずつ償還されます。

二、支給の条件

特別弔慰金をつけることができるのは、満州事変(昭和6年9月18日)以後の戦没者の遺族のうち、昭和60年4月1日現在において、公務扶助料、遺族年金等を受ける方がいない場合です。

三、請求の期限

請求の期間は、昭和63年6月13日です。期限までに請求しませんが受給できなくなりますか

(1) 経営移譲年金受給者

経営移譲年金受給中の人は原則として提出しなければなりません。ただし、次の人は提出する必要はありません。

①年金の支給が停止されている者

②昭和62年4月1日以降に裁定された者

(2) 農業者老齢年金受給者

老齢年金を受給中の人は、原則として現況届を提出しなければなりません。ただし、次の人は提出する必要はありません。

①経営移譲年金に係る現況届を提出する者

②昭和62年4月1日以後に裁定された者

らご注意ください。

なお、昭和60年6月14日以後にすでに請求された方及び同順位の遺族として請求に同意された方は、請求しても重ねて受けることができます。

四、受付窓口

市社会福祉課福祉係

請求用紙は受付窓口に備えてありますが、他に請求印及び戸籍抄本等も必要です。なお、支給条件等詳しいことは次に相談ください。

▽市社会福祉課

22-2200 内線121

▽県社会福祉課

0764-41-3111(代)

▽厚生省援護局援護課

03-503-1711(代)

おとぎの国

ミラージュランド

3月20日(日)

オープン

さわやかな緑の中のレジャーランド、魚津総合公園「ミラージュランド」は、

楽しい乗り物がいっぱいのおとぎの国です。皆さんのご来場お待ちしております。

○開園期間 3月20日

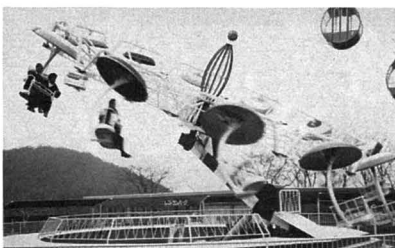
○開園時間 午前9時

午後5時

○入園料 大人 100円

小人 50円

ミラージュハウス内でレストラン等を開店したい方を募集しています。詳しいことはミラージュハウス ☎249578番へお問い合わせください。



▶新しい乗り物
パタールバー4月末
新設予定



カメラ レポ

あなたの撮った(まちの話題)写真を募集しています。投稿される方は、写真の他に、日付・場所・内容(200字程度)・住所・氏名を書いた別紙を添えて、毎月10日までお寄せください。投稿されたなかから1~2点をこのページで紹介します。

市役所広報担当係 釈迦堂1-10-1 (☎22-2200 内線161)



▲開会宣言

経田小学校の高瀬将史くんと細川祝さん

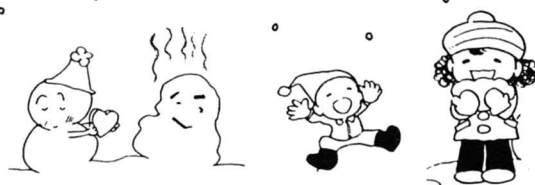


▲雪像づくり、人気のあったドラエモン

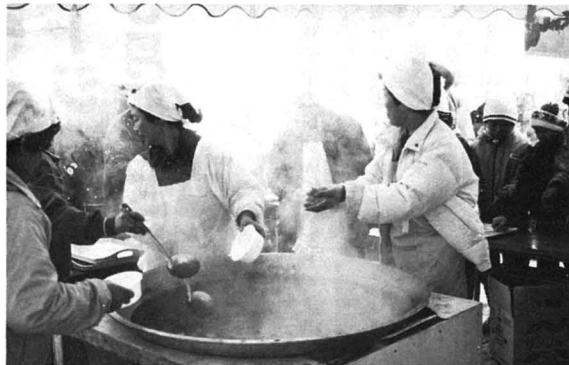
魚津っ子雪まつり

「雪に鍛え」、「雪に学び」、「雪に親しむ」をテーマに魚津っ子雪まつりが、2月11日、西中グランドで開かれました。

子供からおとなまで約3千人が参加。雪像づくりや雪上ゲームに、ちびっ子達は、元気に雪の中をとびまわっていました。



▶豚汁コーナーは大繁盛



▶人間パワーソリ



相談案内

行政相談

とき 毎月第1・第3木曜日
午後1時~4時
ところ 市役所市民相談室

市民相談

とき 毎日(日曜・祭日は除く)
午前9時~午後5時
ところ 市役所市民相談室

教育相談

とき 毎週月・木曜日
午前9時~午後5時
ところ 教育センター相談室 ☎22495

内職相談

とき 毎週火・水・金曜日
ところ 市役所商工観光課内

高齢者職業相談

とき 毎日(日曜・祭日は除く)
午前9時~午後5時
ところ 市役所高齢者職業相談室

おもなできごと

1月27日～2月23日

▼2月3日(水)

・ビーチバレーボール
選手権大会

▼2月5日(金)

・農業委員会総会

▼2月7日(日)

・市民スキー大会

▼2月8日(月)

・桃山運動公園特別委員会

▼2月11日(木)

・魚津っ子雪まつり

▼2月12日(金)

・議会運営委員会

▼2月13日(土)

・市民スキー教室
(14日まで)

・母子家庭義務教育終了
激励会

▼2月16日(火)

・新川広域圏事務組合議会

▼2月18日(水)

・開発公社理事會

▼新たな希望を胸に

今年、中学を卒業する市内母子父子家庭の生徒を励ます会が、2月13日、大町公民館で開かれた。励ます会は、生徒たちが立派に成長してくれることを願い、市の母子寡婦福祉会が主催して、毎年行っている。



▲ソリリレー おかあさんががんばって!!

▼鈴割り



市民スキー大会

2月7日大谷温泉スキー場で小中学生から一般まで230名の選手が参加し、市民スキー大会が開催された。当日は大変寒い日であったがたくさんの応援者もかけつけ盛んに声援を送っていた。



弁護士による 無料法律相談

とき 3月11日(金)
午後1時～4時

ところ 魚津市役所
第2会議室

担当 山本直俊弁護士

人権相談

とき

3月11日午後1時～4時

ところ サンプラザ3階

絵入りがき 「北国まつりシリーズ」 発売

二月一日発売の第二集には、富山県版に「魚津まつり」が入りました。
五種類で「セット(三百円)」、お近くの郵便局でお買い求め下さい。

絵入りはがき(祭りシリーズ)は、素材で、風情のある、そして、何よりも賑やかな画風で、私たちの「祭り」への郷愁を満たしてくれることでしょう。

遠方の方への素朴なメッセージとしてぜひご利用ください。

みんなのスポーツ

第8回

健康魚津

蜷気楼

ロードレース大会



参加申込み受付中

みなさん多数の参加をお待ちしています。

▽と き 4月24日(日)雨天決行

開会式 午前9時

▽発着点会場 魚津水族館前

▽コース

○20kmの部 魚津水族館前→経田海岸通り折り返し

○10kmの部 魚津水族館前→魚津市役所前折り返し

○5kmの部 魚津市役所前→魚津水族館前ゴール

▽種 目

○20kmの部 (男子・女子の部)

○10kmの部 (29歳以下の部)

(30歳代の部)

(40歳代の部)

(50歳代の部)

(60歳以上の部)

(高校の部)

(高校生以上女子の部)

○5kmの部 (中学男子・女子の部)

▽参加資格 中学生以上のアマチュア競技者



▽参加料

(スポーツ傷害保険料含む)

・一般 二、五〇〇円

・高校生 二、〇〇〇円

・中学生 一、五〇〇円

▽申込期日 3月31日(木)まで

▽問い合わせ及び申込み先

・市教委体育課

(☎ 2200 内線451)

※実施要項及び参加申込書あります。



第9回

総合体育館ハトリントン大会開催

▽と き 3月20日(日)午前9時

▽ところ 魚津市総合体育館

▽種 目 一般男・女ダブルス戦

▽参加資格 昭和62年度県体1部・2部出場者及び学生を除く

一般男・女

▽参加費 一人三〇〇円ただし試合

シャトルコックは各自の負担とします。

▽申込み方法 3月17日(木)までに総合

体育館へ申込みください。

'88 プロ野球

イースタンリーグ

公式戦

巨人対西武

☆4月30日(土)

午後2時 試合開始

☆魚津桃山野球場

☆前売券 3月20日から発売

・内野席(大人) 一、二〇〇円

(当日 一、五〇〇円)

・内野席(小人) 八〇〇円

(当日 一、〇〇〇円)

・外野席(大・小人共) 六〇〇円

(当日 八〇〇円)

※小人は中学生まで

☆前売券発売所

・体育協会事務局

(総合体育館)

・魚津市教育委員会体育課

・市内スポーツ店

☆主催 (財)魚津市体育協会



4月の
歩こう会

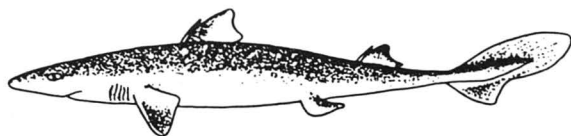


4月の歩こう会は、3日(日)に、草木が芽吹く早春の野山を徒歩で、月形橋から升方城跡へと約6*余り歩きます。参加希望者は、当日午前9時まで電鉄魚津駅にお集りください。(昼食持参)

魚津市の自然

魚族紹介 (135)

あぶらつのざめ



北日本で多くとれるが富山湾でも水深100~200mで刺網にかかる。おもに海底にすむエビ、カニ、イカ、タコや魚類を食べ、成魚は1.5mに達し、群れをつくって回遊する。卵は直径4cmもあり、20~22ヶ月の長い妊娠期間を経て、春に20~25cmの親とそっくりの幼魚を10数尾生む。サメ類の中では漁獲量が多く、肉は焼物や練製品の原料になり、肝臓からは良質の油(スクアレン)がとれ、化粧品や健康食品として利用される。

実録 竹下 登 塩田 潮
マンガ企業判断入門 森島 晶雄

新しい本から

読書は永遠のニューメディア⑫



あなたと

家事をたのしむ私の方法 吉沢 久子
瀬島龍三 参謀の昭和史 保坂 正康
よい天気、ありがとう 福井 達雨
楽しい住まい くふうとアドバ イス 北橋 出雲
日本経済新聞の読み方 マンガ 版 石井 勝利
リュックだいきすい幼稚園児の 袋もの
〈文学・小説〉
いのち明かり 岡部伊都子
ひとり暮らしの老いじたく 十返千鶴子

3月の日曜開館
3月13日(第2日曜)
3月27日(第4日曜)
翌日(月曜日)は休館です。



異域の人 井上 靖
わたしの四季暦 宮尾登美子
くらやみの天使たち 辻 真先
天の歌 中上 健次
孔雀茶屋心中 杉本 苑子
親しき仲にも雑意あり
九時まで待って 赤川 次郎
ピカビアの星 田辺 聖子
黄金海峡 村松 友視
犬の系譜 邦光 史郎
レイコ「永遠のトキメキ少女」 椎名 誠
宣言 三好 礼子
椎の木のはとり 辻 邦生
彼方の悪魔 小池真理子
歓喜月の孔雀舞 夢枕 獏
クレオパトラの夢 森 瑶子
借り出しは、ひとり3冊2週間までで、無料です。

川柳教室

☆とき 3月18日(金)
午後1時30分
4時
ふるさとの歴史講座

☆とき 3月19日(土)
午後1時30分
3時30分
☆演題 「水橋門徒尼浄円の本尊」
☆講師 土井了宗先生(元県史編纂委員)
☆ところ 魚津市立図書館
☆なただでもお気軽においでください。

第二回魚津市民将棋大会

☆とき 3月6日(日)午前9時30分受付
10時1試合開始
☆ところ 本江公民館
☆会費 一般一、三〇〇円
学生 八〇〇円
(昼食・参加賞付)
参加資格 魚津市出身者・在住者・通勤・通学者
A級有段者 B級初心者
くわしいことは 中央通り 飛世 電話 二二一三八五四番へ

催物名	とき	入場料
魚津商工会議所QC事例発表大会 文化講演会	5日(土) AM 9時	無料
呉羽映画社アニメ映画まつり	6日(日) AM 10時 PM 1時	大人 二、〇〇〇円 小人 九〇〇円
市中央公民館第9回生涯教育学習発表大会	13日(日) PM 1時	無料
魚津高校吹奏楽部、定期演奏会	21日(祝) PM 2時	整理券 三〇〇円
読売新聞社交通安全キャンペーン とマンガ映画大会	26日(土) PM 1時	整理券 (無料)
グループひびき ピアノ教室発表会	27日(日) PM 2時	無料

3月の市民会館
大ホール催物



い。
明るく素直な子に育ってほし
《ママの一言》



○ 鹿熊 1711 番地
○ 永田 学くん
○ 昭和 62 年 3 月 18 日生 (三男)

元気くんと
スクスクちゃん

保健だより (3月)

お問い合わせは魚津市健康センター
☎24-3999

新川地区休日夜間 急患医療センター		3月4日	27日	21日	20日	13日	6月3日
診療時間		(日)	(日)	(月)	(日)	(日)	(日)
診療科目		水橋 内科・小児科・外科	奥平 内科・小児科・外科	酒井 内科・小児科・外科	岡田 内科・小児科・外科	網谷 内科・小児科・外科	川口 内科・小児科・外科
所在地		黒部市三丁目 黒部市消防署側	滑川市四間町 滑川市消防署側	滑川市瀬羽町 滑川市消防署側	滑川市追分 滑川市消防署側	滑川市高月町 滑川市消防署側	立山町前沢 立山町消防署側
電話番号		☎0731	☎0577	☎0577	☎0577	☎0577	☎0577

3月の休日診療医		3月4日	27日	21日	20日	13日	6月3日
診療時間		(日)	(日)	(月)	(日)	(日)	(日)
診療科目		江幡 内科・小児科・外科	浦田 内科・小児科・外科	河内 内科・小児科・外科	山岸 内科・小児科・外科	寺崎 内科・小児科・外科	森本 内科・小児科・外科
所在地		浜田 黒部市消防署側	本江 黒部市消防署側	下村 黒部市消防署側	上村 黒部市消防署側	上村 黒部市消防署側	新金屋 黒部市消防署側
電話番号		☎052	☎053	☎052	☎052	☎052	☎052



※診療時間は、いずれも午前
9時から午後5時まで。

内 容	対 象	と き	と こ ろ	備 考
母親学級(Bコース)	妊婦とその家族	3月25日(金) 9:30~16:00	魚津市健康センター	昼食をご持参ください。 ツベルクリン反応検査を併せて行います。 麻しん(はしか)の接種券を発行します。
母乳育児相談	乳児とその家族	3月25日(金) 13:00~14:00		
4カ月児健診	4カ月児	3月10日(木) 13:00~13:30 3月24日(木)		
8カ月児健診	8カ月児	3月9日(水) 13:00~14:00		
離乳食講習会	8カ月児	3月11日(金) 13:00~15:00	魚津保健所	尿の検査があります。 老人ボケの相談も受け ます。
1歳6カ月児健診	61年8月生まれの幼児	3月15日(火) 13:00~14:00		
股関節脱臼検診	3カ月児	3月3日(木) 13:00~13:30		
3歳児健診	60.2.16~60.2.29生まれの児 60.3.1~60.3.15生まれの児 60.3.16~60.3.30生まれの児	3月2日(水) 13:00~14:00 3月16日(水) 4月6日(水)		
心の健康相談	一般市民	3月15日(火) 13:30~15:00	魚津市健康センター	訓練は10:00~12:00 診察は17日の 13:00~14:00
機能訓練 (リハビリテーション)	脳卒中後遺症のある人	3月3日(木) 10:00~15:00 3月17日(木)		
健康相談	一般市民	3月17日(木) 13:00~14:00 3月8日(火) 10:00~11:30	魚津市健康センター 百 楽 荘	
ツベルクリン反応検査	8カ月児	3月9日(水) 13:30~14:00	魚津市健康センター	
B・C・G予防接種	8カ月児	3月11日(金) 13:00~14:00	魚津市健康センター	
健康体操と 健康相談	一般市民	毎週月・木曜日 9:30~11:00 毎週月・木曜日 毎週月曜日 10:00~11:30 毎週火曜日 毎週火曜日 13:30~15:00 毎週火曜日 9:30~11:30 毎週水曜日 毎週木曜日 10:00~11:30	経田公民館 本江公民館 道下公民館 村木公民館 西布施公民館 魚津市健康センター 大町公民館	体操の出来る服装で おいで下さい。 男性 女性
育児サロン	幼児と保育者	3月18日(金) 10:00~12:00	魚津市健康センター	
胃がん検診	一般市民	毎週水曜日 9:00~11:00	黒部保健所	料金 700円 但し、70歳以上無料

○吉島3811の7
○本間麻衣子ちゃん
○昭和58年12月28日生(長女)
○本間 隆くん
○昭和62年4月25日生(長男)



《ママの一言》
元気で、素直な子に育ってほしい。

“育児サロン”会員募集

毎月一回開催し、乳幼児と一緒に遊んだり談話を楽しむ会です。気軽に参加して楽しいひとときをすごしましょう。会員がお世話します。

○日時 毎月第2金曜日

午前10時

○場所 魚津市健康センター

○会費 おやつ代程度いただきます。

ます。

○申込み締切日 三月二十日

○申込み先 魚津市健康センター

街頭献血に

ご協力を

▽日時 3月19日(土)

午前10時

午後3時30分

▽場所 魚津サンプラザ前



健康センター利用報告(II)

リハビリ訓練の紹介

健康センターでは、毎月2回(第一、第三木曜日、午前10時～午後三時)脳卒中後遺症の方や、その他運動障害のある方を対象に、富山労災病院の協力を得てリハビリ訓練を行っています。

午前中は設置されている器具を使って各自訓練をし、その後一斉に集団訓練をします。午後は皆で年間行事を決め、運動会や、野外訓練、ゲートボール、作業等により楽しみながら日常生活での機能回復に努めています。

病気になる運動障害が残りますと、つい家に閉じこもり、運動もなまけがちになりますが、皆で訓練に集り語り合うことにより互いに励まされ、元気づけられます。

一人で訓練していらつしゃる方、一緒にガンバリませんか。又リハビリ器具は常時開放していますので、いつでも自由にご利用ください。



健康づくり栄養教室参加者募集

家族の健康管理は主婦の大切な役目です。正しい食生活の知識を身につけるためにぜひ受講してください。

▽実施期間 63年4月～64年3月

(12回コース)

▽とき 午前9時30分から

午後2時30分まで

▽ところ 魚津市健康センター

▽申込先 魚津保健所

(☎240359)

または、魚津市健康センター

(☎243999)

▽申し込み締切日 3月27日(金)

▽内容



実施予定日	講義	調理実習	講義
3月	自由	献立	閉講式
2月	献立作成	老人に喜ばれる食事	映画
S63 1月	献立作成	幼児食とおやつ	精神衛生
12月	正月	料理	薬と健康食品
11月	栄養学(Ⅲ)	常備食・保存食	家庭看護
10月	高血圧	高血圧予防費	がん予防
9月	肥満	肥満予防食	レクリエーション
8月	栄養学(Ⅱ)	学童の食事	運動の効用
7月	公衆衛生	夏ばて予防食	加工食品について
6月	貧血予防	貧血予防食	調理の衛生
5月	栄養学(Ⅰ)	調理の基本	身体計測血液検査
S62 4月	開講式	オリエンテーション	家族の健康管理

お知らせ



届いてない方は、魚津市教育委員会学校教育課（☎22-2200内線431）へ連絡願います。

なお、中学校の新入生徒の保護者のみなさんには、各小学校を通じて、「就学指定通知」をお届けしてあります。

入学式

小学校 4月6日(水)

幼・小・中学校

入学式のお知らせ

まもなく、新しい学年が始まります。ことし市内の小学校に入学されるお子さんは、533名、中学校は、817名となっております。

●通知

小学校の新入学児童（昭和56年4月2日から昭和57年4月1日生）の保護者あて「入学式の案内」を2月中旬に通知しました。



卒業式及び卒園式

各幼稚園で行うことになっていきます。

- ・中学校 3月17日(木)
- ・小学校 3月18日(金)
- ・幼稚園 3月19日(土)

(大町 経田)

やさしいパソコンプログラム教室 (入門・初級コース)

▽期間 3月15日(火)～18日(金)

4日間 午後5時半～8時半

▽場所 魚津地域職業訓練センター
(市内川縁地内)

▽受講料 一万円(一日につき二、五〇〇円)
テキスト代等含む。

▽定員 10名

申し込み・問い合わせは、同センターまで。
☎249579
(午後1時から受付け。
月曜日は休館)



職業訓練生募集

魚津建築高等職業訓練校では、63年度訓練生を募集しています。
▽申し込み 3月31日まで
その他くわしいことは、魚津市北鬼江313の3 魚津建築高等職業訓練校
☎225078 へどうぞ。

共通商品券 のご利用を

商店街の活性化を図るため、魚津市商業協同組合を設立し、「共通商品券」の発売をしています。



ます。この商品券は一枚500円で、一般小売店のほか、飲食店や、クリーニング、理美容院、タクシーなど幅広くご利用いただけます。お問い合わせは魚津商工会議所へ ☎22-1200番

▲共通商品券は

このマークのお店で

心身障害者家族 慰安会の開催

日頃、心身障害者の介護をしている家族の労をねぎらうため、次のとおり家族慰安会が開催されますので、皆様の参加をお待ちしています。

- ▽日時 3月6日(日)午前10時
- ▽場所 福祉センター「百楽荘」
- ▽対象者 心身障害者及びその家族の方々
- ▽会費 一人当り二百円
- ▽問い合わせ先 魚津市釈迦堂353-14 大野一男 ☎242658

早急に人を求めています!!

＜求人情報＞

整理番号	募集職種	年齢	性別	賃金	地区	人員	資格経験その他
1	営業	24～50	男	12～22万円	北鬼江	3	普免
2	大型貨物自動車運転	30～50	男	15～18	三ヶ	1	大型・けん引
3	旋盤工	18～50	男	13～23	宮津	2	不問 経験者優遇
4	プラスチック製品成形工	18～50	男	9.88～17	住吉	4	不問
5	ルートセールス	20～30	男	17.27～18.62	上村木	2	高卒以上 普免
6	アルミ建材部品取付工	18～45	女	9.55～9.65	北鬼江	3	不問
7	製造加工員	25～45	女	8.75～10	港町	7	不問
8	食品製造員	30～55	女	10～16	三ヶ	2	不問
9	検査仕上係	25～45	女	10.8～13	三ヶ	6	不問
10	事務員	30～40	女	10	駅前新町	1	不問

※くわしいことは、魚津公共職業安定所
☎24-0365 へお問い合わせください。

母子・父子家庭 児童を励ます会

母子及び父子家庭の児童で今春小学校・中学校へ入学される児童の激励会を左記により開催しますので保護者同伴でご出席ください。

▼日時 3月20日(日)

午前10時～12時

▼場所 大町公民館

(旧水族館あと)

なお、当日は記念品贈呈や楽しいアトラクションを計画しております。

不用品交換

◆ゆずります

▽ゆりかご、▽スキー板(1m75cm位)▽机(スチール製)▽机ゆうたん(6帖、2枚)▽ヘアードライヤー、▽電気カーペット 以上応談 ▽ベッド(セミダブル、2万円位)▽ドラムセ

高齢者軽作業の 申し込みを受付ています。

市では、高齢者の心身の健康保持と相互のふれあいの場を提供するため、本年も軽作業を実施します。

作業の内容は、市の公共施設、公園の清掃及び除草です。

作業は、4月からで、土曜・日曜・祝祭日及び雨の日を除いた日の午前9時から午後3時まで実施します。

作業に従事された日数に応じ、賃金(日額一、八〇〇円の予定)を支払います。

申し込み資格は、市内居住者で満60才以上の健康な方ならどなたでも結構です。

市社会福祉課に備えてある申込書に、健康診断書と住民票謄本を添えて3月19日(土)まで申し込みください。



魚津善意銀行へのご寄付

〈敬称略〉

革工芸グループ「虹」一同	10,510円
朝野 次平 経田西町	100,000円
魚津地区同盟	24,043円
森 実寿 稗島	30,000円
魚津西ロータリークラブ	50,000円
北陸銀行魚津支店 北親会	30,212円
魚津警察署長	2,616円
匿名 名	10,000円
匿名 名	2,000円
匿名 名	2,000円
魚津保育会親睦会一同	3,710円
村木小学校サッカー部	20,000円
ボーイスカウト魚津第3団 ポールスカウト富山県第1団	21,220円
能波 輝保 金浦町	50,000円
高慶 承平 高知県吾川郡	100,000円
吉島保育園母の会 吉島	10,000円
紺屋町婦人会	9,000円
住吉七人会 住吉4区	15,000円
清河 茂雄 北山	30,000円
富居 民夫 末広町	50,000円
玉野千恵子 吉島	20,000円
有沢 武雄 本町二丁目	5,000円
久和 雄輔 新角川二丁目	50,000円
清水 武雄 本町一丁目	50,000円
友田 道治 新角川二丁目	10,000円
富士グループ 吉島	りんご3箱
匿名 名	10,000円
経沢 則雄 東町	100,000円
小松 義一 住吉	50,000円

※受付の順番で掲載していますが、紙面の都合で一部次の号以降になります。

ご寄付ありがとうございました

ごさいました

▼魚津市消防本部消防指令車
購入代金として
二百五〇万円

○魚津市末広町七三

関口 健吉氏

▼魚津市社会福祉基金として

○魚津市小川寺一七二八

三万円 谷口 金治氏

ガールスカウト募集

ガールスカウト日本連盟

富山県第一団(魚津)

●ブラウニー部門

小学一年生～三年生

●ジュニア部門

小学四年生～六年生

お問い合わせ先

地区開拓委員

小林 ☎226463まで

申し込みは

3月10日(木)まで

見学したい方、説明をご希望の方

も申し込み下さい。

申し込み、問い合わせは、市総務課、不用品活用相談所へ
☎222000(内線221)

LPガスの点検(3月)

実施地域：道下地区(仏田・仏又・岡経田・青島・釈迦堂・駅前新町)。点検には県LPガス協会魚津支部保安点検センター調査員が伺います。

☎245340

『ヒューズコック』

現在、義務づけられているヒューズコックとはゴム管が外れたり、誤って遊びコックを開けて急激にLPガスが流出した時、コックに内蔵されている機構の働きで流出を食い止める閉止弁の事です。



子供の広場

村木小学校
大谷幼稚園
のお友だち

村木小学校

半分になった講堂での
創校記念式

六の一 真田 奈美さん

昭和六十三年一月八日、私にとって小学校最後の創校記念式を半分になってしまった講堂で迎えました。

新しい校舎が建つため、私たちを最後に、姿を消すことになった講堂で創校記念式を迎える運命のめぐり合わせをとてよかったなあと思っています。

半分にせまくなった講堂での式は、いつもより気持ちが引きしまり、とても緊張したので創校記念日の歌もきちんと歌えなかったくらいです。校長先生やPTAの会長さんのお話もいつもよりしっかり聞きました。

今は講堂がせまくて、運動や遊びも十分に出来なくて何かと不便ですが、新しく建つ学校を想像すると希望に胸がふくらみます。

わたしたち六年生は卒業するので新校舎に入れないのは残念

▼創校記念式で学校のおいたちを発表する3年生

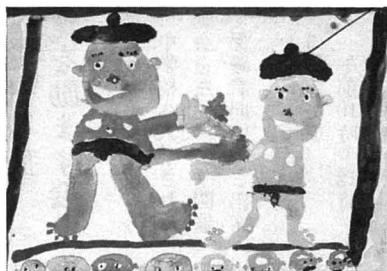


ですが、新しい講堂で運動の出来る人たちのうれしそうな顔を想像するとうれしくなります。

古い講堂には多くの思い出があります。講堂いっぱいにはパネルを広げて作業をした壁画制作、七夕会で、今はとりこわされた

みやもと まさこさん (5才)
◀「おてらのつりがね」

大谷幼稚園



「おすもうさん みたよ」
よこたに ひさむねくん (5才)



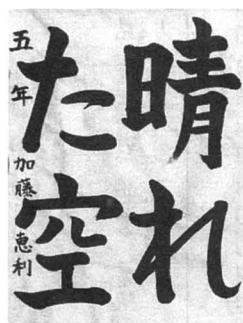
ステージをバックに竹を持って撮ったクラス写真、お別れ会や演劇鑑賞もこの講堂でした。講堂でのすばらしい数々の思い出や、ステージもなくなって天井に大きな穴のあいたままの講堂で行われた創校記念式を村木小学校の思い出として大切にしていきたいと思います。

書道

3年 辻 悟くん



5年 加藤 恵利さん



こぼと児童センター

へ3月の行事

◎ひなまつり会

◎センターまつり
3日(木)4時

20日(祝)10時30分
※食べものコーナー、ゲームコーナー、バザーなどがあります。

◎将棋大会 27日(日)2時

版画



▲「大勢入り」4年 浦田あゆみさん

▲「大工さん」

6年 高橋 直之くん



市の人口

(1月末現在)

人(前月対比)

人口(男) 23,958 (- 5)

(女) 25,963 (+ 4)

計 49,921 (- 1)

世帯数 13,767世帯

市の面積 200.75km²

海岸線 7.9km