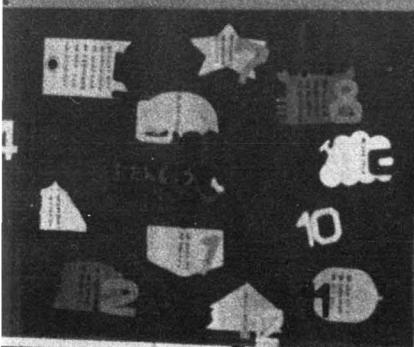


もちつき

明星幼稚園



広報

うおづ

題字は清河市長



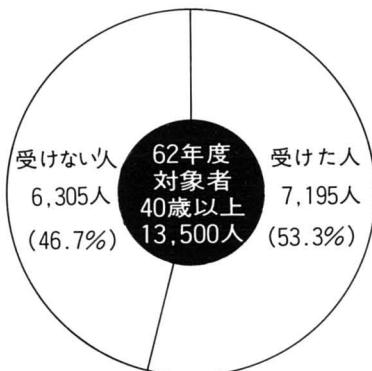
発行所/富山県魚津市釈迦堂一丁目10番1号 魚津市役所(〒937)(☎0765-22-2200)
あなたと市政をむすぶ広報うおづ 毎月1日発行 通巻507号 昭和63年2月1日発行



守ろう健康 受けよう検診



2月1日～2月7日は成人病予防週間です。



62年度は、貧血、コレステロール、肝機能検査をとり入れ、結果報告会や健康相談、栄養指導と併せて内容の充実をはかりましたので、受診率は53・3%（昨年44・3%）と伸びています。

一般健康診査の結果

少くとも一年に一回は健康診査をうけ、自分の健康状態を把握して、自己管理、健康づくりに努めましょう。魚津市で、六十二年度の健康診査を受けた方は次の通りです。

がん、心臓病、脳卒中の三大成人病の死亡が全死亡の六割を超えています。自己の健康状態を把握して、自己管理、健康づくりに努めましょう。

魚津市で、六十二年度の健康診査をうけた方は次の通りです。

がん検診の結果



昭和62年12月末までの胃がん、

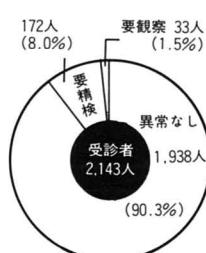
乳がん、子宮がんの集団検診の結果をまとめました。

※今年の検診で、乳がんが3人みつかっています。



胃がん検診

(62年12月現在)



◎ 要精査172人の内訳	
○ 胃炎	32人
○ 胃・十二指腸潰瘍	7人
○ 胃ポリープ	20人
○ その他の疾病	11人
○ 異常なし	55人
○ 精査未受診	48人

市での死因第一位であるがんの撲滅のため、年に一回は検診を受けましょう。昭和63年度からは肺がん検診も行います。

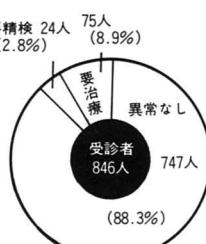
方を無料にしたり、休日検診を行うなど、より多くの方に機会をもっけています。また昭和63年度から胃がんと診断された人の約6割は自覚症状のない人が、全体の対象数に比べると、まだまだ少ないのが現状です。胃がん検診を受けてない人に理由を聞くと、自覚症状がない（健康である）検診日が都合が悪い、面倒であるなどの答えが多いのですが、検診で

がん検診を受ける人は年々、増加傾向にあります

がん検診を受ける人は年々、増加傾向にあります

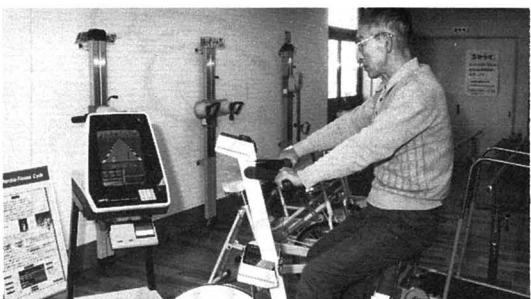
子宮がん検診

◎ 要精査24人の内訳	
○ 乳がん	3人
○ 乳腺症	12人
○ 線維線種	1人
○ その他	1人
○ 異常なし	6人
○ 精査未受診	1人



◎ 要精査3人の内訳	
○ 異型上皮	1人
○ 頸管炎	1人
○ 異常なし	1人
○ 異常なし	1人

乳がん検診



回復率が記録簿によって取出せるようになっています。私は身体が軽らやかに爽快な日をすごせるようになり、近所の人にもすすめています。皆さんも利用されたら如何ですか。

上村木 宮津義さん（66歳）
私は昨年三月定年退職し、
市の健康診断を受けて健康セ
ンターを知るようになります
た。

健康センター利用報告(I)

語を使つて

康管理に必要な種々の健康機器が設備されていて、毎日利用者が通つて健康づくりに励んでいます。

上村木 宮津義徳さん（66歳）
私は昨年三月定年退職し、
市の健康診断を受けて健康セ
ンターを知るようになりまし
た。

62年度の受診者数は一〇、八七六人(受診率58・2%)です。昨年より18人の増加となつています。地区別に受診率をみますと、片貝地区が64・8%と受診

率が高く、昨年にひきつづき第1位です。上中島地区は昨年の受診率より著しく高くなっています。天神地区以外の全地区で昨年より受診率は高くなっています。

結 核 檢 診

対象者数							受診者数	受診率	要精検者数	精検率	有所見者数	異常なし
								%		%		
18,683	10,876	58.2		258	2.4		816				9,802	

精密檢查實施狀況

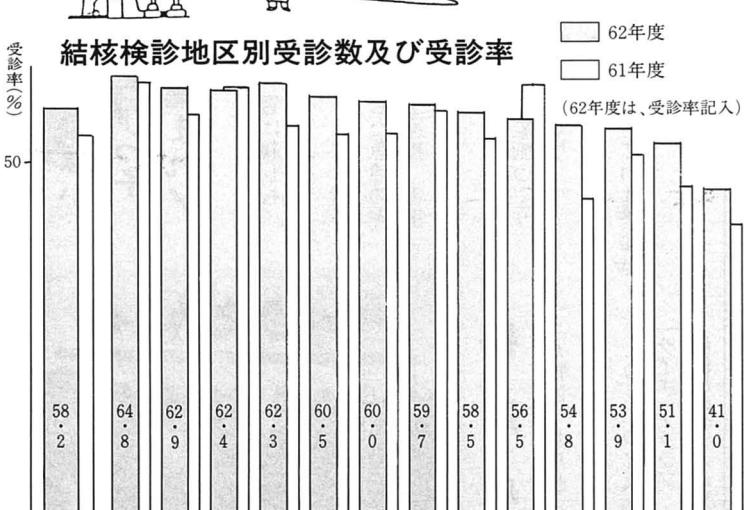
対象者数	受診者数	受診率	判定結果の内訳					未受診	
			患者	発病のおそれ	要注意者	肺がん・その他	異常なし		
258	202	78.3%	0	22	97	20	53	10	56

自分は健康だ！と思つていても1年に1回は決められた検診を積極的に受け健康を確かめましょう。

大動脈拡張・心肥大等の異常も
多発されて早期に治療さわ
ています。

今年の検診においても、発症のおそれありの者が22人（昨年は45人）、要注意者が97人（昨年は36人）という結果で、まだだ、おろそかにできません。また、肺がん・食道裂孔ヘルニア

○四人（12月末）の患者が登録さ
れて、二十一。



地区名	魚全津市体	片貝	大町	村木	経田	西布施	下中島	本江	松倉	天神	上中島	加積	道下	上野方	市その他
受診数	10,876	276	1,524	1,471	1,304	390	681	1,742	391	324	356	1,184	852	381	31



88 魚津つ子



雪まつり

とき 2月11日

ところ 魚津西部中学校



写真は、昨年「ありがたいで賞」を受賞した、民生児童委員の皆さんがあつた大仏

▲今年はどんな 雪像ができるかな



～ プログラム ～

- | | |
|-------------|---|
| ～ 9:30 | 受付集合 |
| 9:30～10:00 | オープニング・パフォーマンス 魚津西部中学校ブラスバンド部 |
| | 開会式 |
| 10:00～12:00 | <ul style="list-style-type: none"> • 帆割り • ミニスキーリレー • ソリリレー • 雪上ドラゴン競争 • 雪上ノータッチドッヂボール • 雪上ミニサッカー • 人間パワー遊び • 雪上かるた取り大会 • 雪のギネス • 雪博士クイズ • 三世代交流ゲートボール大会 |
| 12:00～14:00 | 閉会式 |
| 14:00～14:20 | |

ライオンズクラブ、青年会議所、
郵便局の皆さん賛助出店します。

・豚汁、すりかま汁（無料）
・うどん、甘酒、やきそば
カレーライス等（有料）

模擬店

児童福祉
チャリティ うどん

東京ライオンズクラブ

...and the world's first all-electric car.

12 m 12 m

1960-61
1961-62
1962-63
1963-64
1964-65
1965-66
1966-67
1967-68
1968-69
1969-70
1970-71
1971-72
1972-73
1973-74
1974-75
1975-76
1976-77
1977-78
1978-79
1979-80
1980-81
1981-82
1982-83
1983-84
1984-85
1985-86
1986-87
1987-88
1988-89
1989-90
1990-91
1991-92
1992-93
1993-94
1994-95
1995-96
1996-97
1997-98
1998-99
1999-2000
2000-01
2001-02
2002-03
2003-04
2004-05
2005-06
2006-07
2007-08
2008-09
2009-10
2010-11
2011-12
2012-13
2013-14
2014-15
2015-16
2016-17
2017-18
2018-19
2019-20
2020-21
2021-22

...and the first time I ever saw a real live black person.

Photo by G. T. Thompson

1000

1000

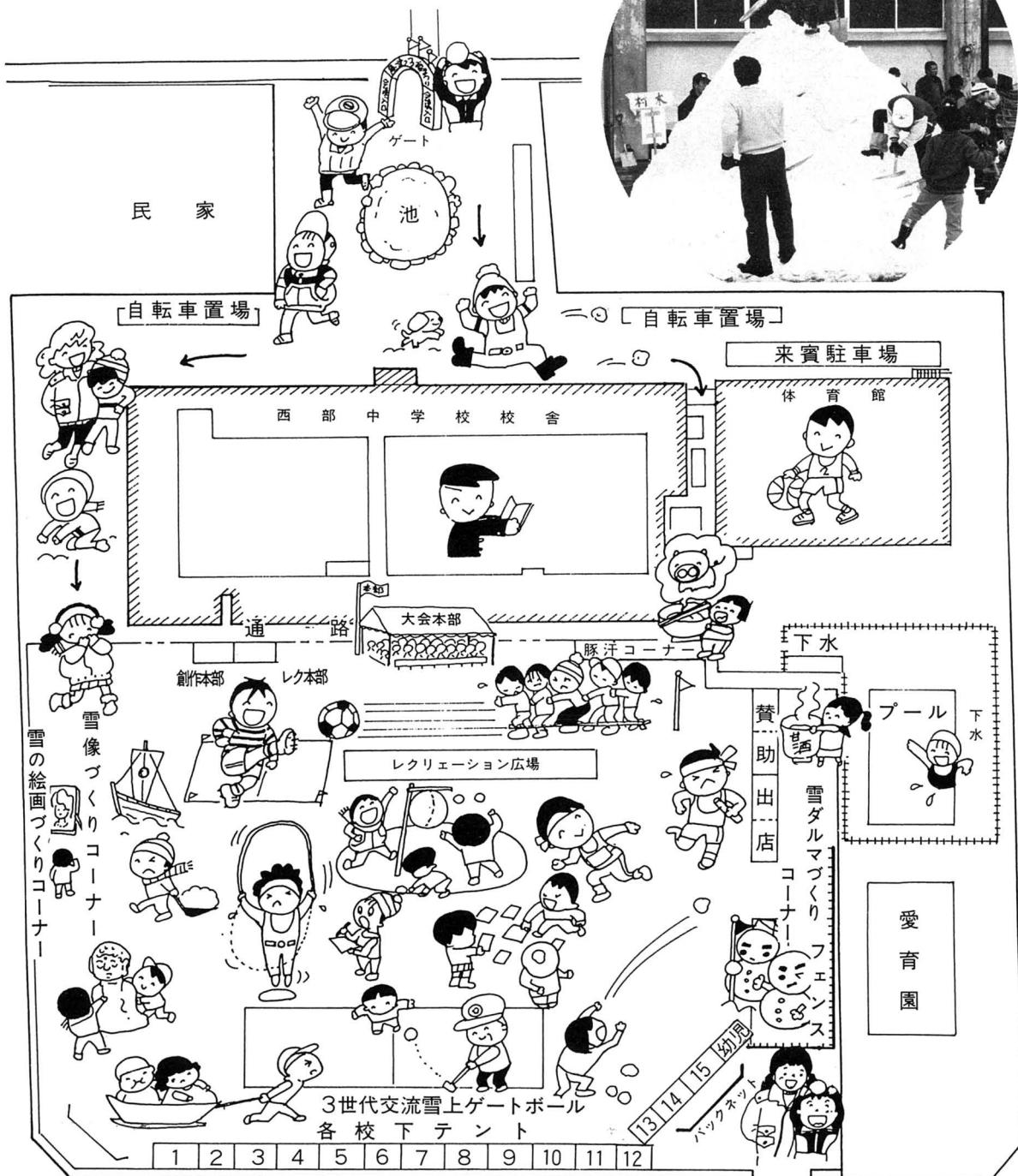
200

For more information about the new 2012 Honda CR-V, visit www.honda.com/crv.

模擬店



会場案内



次のとおり臨時駐車場を設けてありますが
混雑が予想されますのでなるべく車でのご
来場はご遠慮ください。

- 魚津総合庁舎
- 魚津保健所
- 魚津社会保険事務所
- 市民会館

問い合わせ先

「魚津っ子」雪まつり実行委員会事務局
市役所社会福祉課内 ☎ 22-2200
内線 123

出初式で表彰

1月6日、恒例の魚

津市消防機関出初式が
行われました。市役所

前で分列行進を行つた
後、市役所前公園で各
分団による一斉放水を行ないました。

引き続き市役所大会
議室で行われた式典
で次の方々が昭和62年
優良団員として富山県
消防協会魚津支部長か
ら表彰されました。

▼魚津支部長表彰

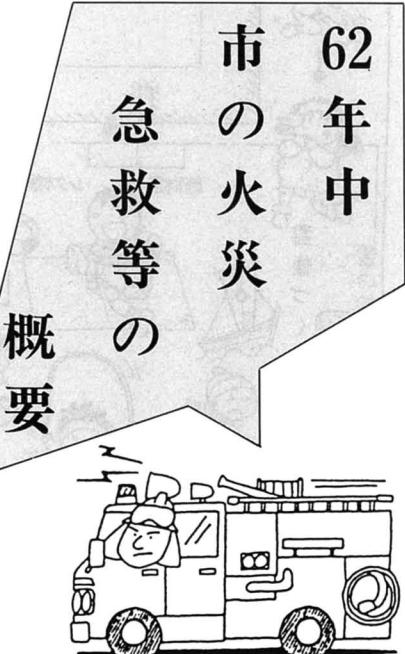
第5分団
団員 吉倉 武



第14分団	第12分団	第11分団	第9分団	第8分団
〃	〃	〃	〃	〃
大澤	小瀬	高瀬	経沢	米沢
窪田	小倉	高瀬	経沢	加藤
時	幸	三	久	義
次	勲	男	晴	実
	治		昭	修
	実		良	宰
			三	乙
			茂	良
			昭	貞
				勝
				昭

《救急》昨年との比較

区分	62年			61年		
	出場件数	救急件数	搬送人員	出場件数	救急件数	搬送人員
合計	757	712	744	760	697	729
火災	3	3	3	2	2	2
自然災害						
水難事故						
交通事故	183	169	196	166	150	182
労働災害	12	12	14	18	17	18
運動競技	5	5	8	11	11	14
一般負傷	114	111	112	111	107	107
加害	6	6	6	8	8	8
自損行為	9	7	7	12	7	7
急病	371	357	357	369	352	352
転院	38	38	38	32	32	34
医師搬送	2	2		6	6	
その他	14	2	3	25	5	5
不搬送		45			63	



火災は、件数で2件の増加となり建物焼損面積、
損害額とも大幅に減少しました。火災原因は火気の取
扱い不注意が大半を占めています。
救急は、前年に比較して、3件の減少で近年横這い状態で、急
病、交通事故、一般負傷が全体の88パーセントを占めており1日
平均2回の出場で、市民66人に1人の割合で医療機関に搬送され
たことになります。

及び
事故
出動
状況

月日	海難種別	船籍港等	事故種別	屯数	出動場所	救助人員	出動人員	所要時間
3. 6	船舶(漁船)	経田	機関故障	19.80	朝日町宮崎沖N E12マイル	5	3	3時間40分
6. 9	船舶(プレジャーボート)	黒部	落水(一人乗)		富山市岩瀬沖～朝日町宮崎沖一帯		3	9時間00分
6.10	〃	〃	〃		〃		4	7時間00分
7.14	人のみの海難	魚津市	その他		〃		4	5時間00分
8.14	〃	富山市	遊泳中		黒部市石田沖		3	2時間10分
8.26	船舶(漁船)	魚津	機関故障	19.50	石川県禄剛崎沖	4	3	10時間40分
9.25	船舶(作業船)	〃	〃	500.00	魚津市北鬼江沖	5	3	1時間10分
11.25	船舶(漁船)	〃	落水	19.80	黒部市生地鼻N NW15マイル	4	1時間30分	
計	8			559.10		14	27	40時間10分

冬道運転の心構え



くれぐれもご用心、ご用心…

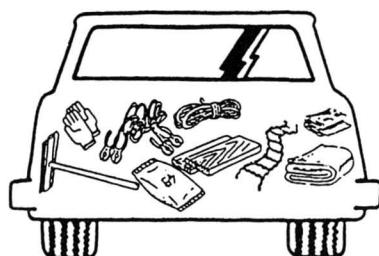
全国統計による冬道の交通事故のワースト3はスリップ事故(73%)、視界不良事故(13%)、わだち事故(9%)となっております。冬道の特徴は①滑りやすい②見えにくい③わだちがで

きる④道路が狭くなる等危険が増大します。冬道運転するときの心構えとして次のことに注意しましよう。

1. 心身にゆとりをもちましょう。
2. 走行用具、車両の準備・点検は十分に(雪が降つてからでは遅すぎる)
3. ゆとりある計画を(道路条件・気象条件をよくチェックしておきましょう)

ジャッキ・スノーヘルパ!
けん引用ロープ・タイヤチ
エーン・スノープラシ・作業用手袋等。

安全運転が冬の楽しいドライブを保証します。



**片貝川沿岸用
水土地改良区
総代選挙が、
行われます。**

昭和63年2月26日任期満了による片貝川沿岸用水土地改良区の総代選挙が、次により執行されます。

○選挙すべき総代の数

○告示日
○選挙の期日
2月22日 2月15日 60人



▲1月16日雄山丸出初め式で海難救助訓練をする消防職員

昭和62年火災概況

年別区分	62年	61年	比較増減
火災件数	17	15	2
建物	14	14	0
林野	2	—	2
船舶	—	—	—
車両	—	1	△ 1
その他	1	—	1
焼損棟数	14	19	△ 5
全焼	2	7	△ 5
半焼	1	1	0
部分焼	11	11	0
焼損面積	336	1,327	△ 991
建物(m ²)	69	—	69
林野(a)	13	11	2
り災世帯	1	5	△ 4
半損	1	1	0
小損	11	5	6
り災人員	55	40	15
損害額(千円)	15,839	51,816	△35,977
建物小計	13,246	51,749	△38,503
建物	9,582	44,737	△35,155
収容物	3,664	7,012	△ 3,348
林野	1,857	—	1,857
船舶	—	—	—
車両	—	67	△ 67
その他	736	—	736
死者	1	2	△ 1
傷者	4	6	△ 2



◆ 市県民税の申告をしなければならない方
1 事業所得等のある方
2 会社、事業所等勤務先で源泉徴収をされている方。
3 生活保護法の適用を受けていられる方。

◆ 市県民税の申告は正しく、お早めに
市県民税の申告書は2月中旬に配付します。同封の「申告書の書き方」をよく読んで必要事項を正しく記入の上、3月15日までに市税務課へ提出してください。(郵送でもけつこうです)

◆ 申告期限は3月15日までです。
この申告は、公平な課税資料やいろいろな証明資料となる大切なものです。みなさん正しい申告を期限内にしましょう。

昭和62年分の所得税の確定申告、63年度市県民税の申告は2月16日から受け付けが始まり、申告期限は3月15日までです。

やいろいろな証明資料となる大切なものです。みなさん正しい申告を期限内にしましょう。

市県民税の申告について

◆ 申告をしてください
申告をしてください



市県民税の確定申告は 2月16日(火)から3月15日(火)まで



所得税の申告と 還付申告について

◆ 次のような方は所得税の確定申告をしてください

期限間近になりますと相談会場は大変混雑し、落ち着いて相談できなかつたり、長い時間待つていただくようなこともありますので、申告はできるだけ早く済ませるようにしてください。

農協各支所等でも 相談を

次は日程で各農協支所等でも地区別の臨時申告相談所を開きますのでご利用ください。

(各会場とも相談時間は午前9時30分から午後4時までです。)

◆ 市県民税の申告をしなくてもよい方
1 税務署へ所得税の確定申告書を提出される方。又は提出された方。
2 会社、事業所等勤務先で源泉徴収をされている方。
3 生活保護法の適用を受けていられる方。

◆ 市県民税の申告をしなくてもよい方
1 サラリーマンで医療費控除・住宅取得特別控除等を受ける方
2 年の中途中で退職したため年末調整を受けていない方
3 所得の少ない方で利子・配当の所得のある方
※ 返付申告は2月15日以前でもできますから早めに書いて提出してください。



申告相談のご案内

市税務課では申告書の正しい記載方法等の申告相談を2月16日(火)から3月15日(火)までの間、

電話による相談(222200)も市役所税務課内に申告相談所を設け相談に応じています。また

納税ガイド

昭和62年度
固定資産税第4期
国民健康保険税第4期の納期限は
2月29日です。

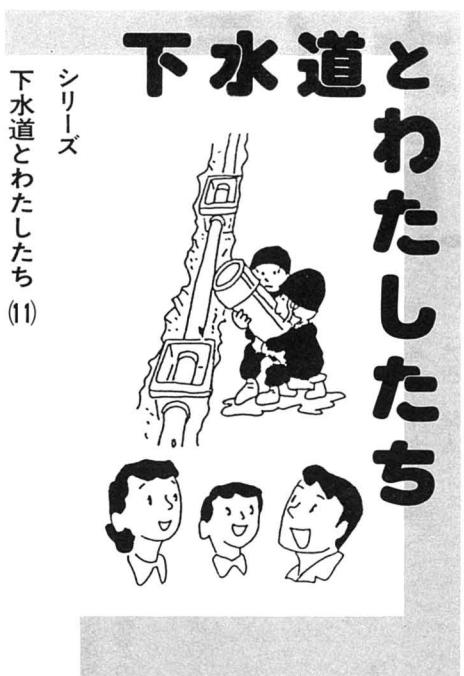
相談日	該当地区	ところ
2月17日(木)	天神地区	農協天神支所
2月18日(木)	片貝地区	片貝公民館
2月19日(金)	上野方地区	上野方公民館
2月22日(月)	松倉地区	農協松倉支所
2月23日(火)	経田地区	経田信用農協
2月24日(水)	下中島地区	農協中島支所
2月25日(木)	上中島地区	農協中島支所
2月26日(金)	西布施地区	農協西布施支所

下水道については、小学校の四年生でいろいろ勉強しますが、私たちが生活していくうえで下水道のはたす役割が非常に大切なものであることを市の広報をとおしておとどけしています。わたしたちの住んでいるまちが発展していくにつれて、下水道の役割もどんどん大きくなっています。下水道がなければ、わたしたちは快適(かいてき)な生活を送ることができません。

でも、こんなに大切な下水道も魚津市では、昭和60年度から工事が始まつたばかりです。一日も早くまちのすみずみまで下水道がゆきわたるために、市では、毎年計画をたてて工事をすすめています。

*次号は「これからおこなわれる下水道の仕事」をおとどけします。

江戸時代	鎌倉時代	平安時代	奈良時代	年号	主なことがら
日本にはじめてのと うかん(陶管)の下 水管が横浜の外国人 きよりゆう(居留) 地につくられた。	日本にはじめてのと うかん(陶管)の下 水管が横浜の外国人 きよりゆう(居留) 地につくられた。	日本式の水せんトイ レが高野山(こうや さん)にできる。	平じょうきょう(平 城京)に下水きょ (渠)ができる。	明治14年 →20年 大正12年	陶管の下水管をレン ガづくりにかえた。 東京の三河島処理場 運転開始。日本で最 初の処理場で、下水 をこまかい石に通し ながら、小さい生物 のはたらきで下水を きれいにする「さん すいろしょよう法」で あった。
日本で最初の「活性 汚泥法」による下水 の処理が名古屋で始 まる。	日本にはじめてのと うかん(陶管)の下 水管が横浜の外国人 きよりゆう(居留) 地につくられた。	農業にしによう(し 尿)を利用すること が始まる。	日本式の水せんトイ レが高野山(こうや さん)にできる。	昭和5年	はじめてコレラが流 行する。



下水道とわたしたち(11)

下水道の歴史

ここで、日本の下水道のうつりかわりをみてみましょう。

東尾崎・木下新地内で進んでいる住宅団地(川の瀬団地)計画の周辺公共用水域の水質保全及び便所の水洗化による生活環境の改善を図るため、昭和62年度から特定環境保全公共下水道事業に着手、昭和63年には川の瀬浄化センターの建設及び一部管渠布設工事

東尾崎・木下新地内で進んでいます。

事業の概要
○処理区名……川の瀬処理区
○処理水量……580 m³/日

○排除方式……分流式
○オキシデイションディッチ法
○総事業費……四億八千五百万円

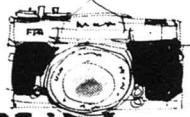
特定環境保全公共下水道

「川の瀬浄化センター」に着手

川の瀬浄化センター完成予想図



カメラ レポ



あなたの撮った（まちの話題）写真を募集しています。投稿される方は、写真の他に、日付・場所・内容（200字程度）・住所・氏名を書いた別紙を添えて、毎月10日までお寄せください。投稿されたなかから1～2点をこのページでご紹介します。

市役所広報担当係 駅迦堂1-10-1（☎ 22-2200 内線161）

△富山県出漁組合連合会長表彰
木下 清光 浜田 洋一

△同一船主二十五か年表彰
高瀬 昭則 早川 政義

△同一船主二十か年表彰
水野 隆夫

魚津市航海安全大漁祈願祭
1月12日富山県鮭鱈・魚津・経田・道下の各漁協と魚津市出漁団との共催による魚津市航海安全大漁祈願祭が行われました。
神事のあと、清河市長や県知事などの激励を受け、参加者一同
決意を新たにしました。
なお、祈願祭で表彰された方は次のとおりです。

魚津西ロータリークラブの交換学生としてオーストラリアからやってきた、クリミン・タムラ・リーさんが、1月20日、市役所を表敬訪問。
リーさんは、一年間、ホームステイしながら新川高校に通い、勉強にスポーツに、高校生活を楽しむ。



▶ "今年も大漁・航海安全を"

白寿おめでとうございます

大光寺（新川ヴィーラ）の辻つねさんは、1月26日めでたく白寿（99歳）の誕生日を迎えられ清河市長から祝状、毛布などが贈られました。つねさんは市では4番目の長寿者です。▼



楽しい一年を



高年齢者職業相談

内

内職相談

とき 毎週月・木曜日

とき 每週火・水・金曜日

とき 毎週火・水・金曜日

教育相談

ところ 教育センター相談室

とき 毎週月・木曜日

ところ 市役所商工観光課

とき 毎週月・木曜日

市民相談

ところ 市役所市民相談室

とき 毎月第1・第3木曜日

とき 午後1時～4時

行政相談

ところ 市役所市民相談室

相談案内

おもなで書き

12月24日～1月26日

- | | |
|-----------|---------------------------|
| 12月24日(木) | ・新川広域圏事務組合議会 |
| 12月26日(土) | ・新年賀詞交換会 |
| 1月3日(日) | ・消防出初め式 |
| 1月6日(水) | ・小中学校始業式 |
| 1月8日(金) | ・選挙管理委員会 |
| 1月10日(日) | ・新年水泳フェステバル |
| 1月12日(火) | ・航海安全大漁祈願祭 |
| 1月15日(金) | ・成人式 |
| 1月17日(日) | ・フレッシュテニス選手権大会 |
| 1月24日(日) | ・卓球選手権大会 |
| 1月26日(火) | ・サロンサッカーリーグ大会
・辻つね白寿祝い |



新成人を祝う

体として次の方が表彰されまし
た。



◀温水プールで初泳ぎ

1月10日、市営温水プールで、第8回新年水泳フェステバルが開かれ、小中学生をはじめ一般の方が約300人参加、ビート板レースや自由型、水中玉入れゲームなどに外の寒さも忘れ初泳ぎを楽しんだ。

2月7日は
北方領土の日



北海道の北東にある北方四島（歯舞諸島・色丹島・国後島・択捉島）は、わたしたちの祖先が大変な苦労を重ねて開拓してきた島々です。戦後、ソ連に占拠されたままで、一日も早い返還が望されます。

みんなのスポーツ

第12回魚津市民卓球大会の開催

- △と き 3月13日(日) 午前8時30分から
- △ところ 総合体育館
- △種目
- ・一般女子(一部・二部)
 - ・男子50歳以上の部
 - ・女子シニアの部
- △競技方法 団体戦は予戦リーグ戦を経て決勝トーナメント戦。個人戦は全てトーナメント戦で行います。

市卓球協会会长の江幡年さんは、市総合体育館に、国際級の試合に使える公認卓球台12台を寄贈されました。

1月10日に、新しい卓球台を使って、協会員たちが合同練習会を行いました。

今後の卓球技術の向上や普及振興に、多いに役立つものと期待されています。



市総合体育館に卓球台12台寄贈

- ・小学校の部(男・女)
- ・中学校の部(男・女)
- ・一般男子(一部・二部)

△問い合わせ先 市卓球協会事務局
小松 昇(☎②2340)

〈団体戦〉

地区対抗戦

△問い合わせ先 市内在住者及び通勤、通学者(小学生以上)

種目

団体戦

- △と き 2月21日(日) 午前8時30分から
- △ところ 総合体育館
- △種目
- ・地区対抗戦

参加資格

- ・市内在住者及び通勤、通学者(小学生以上)
- △問い合わせ先 市バドミントン協会事務局
保要 孝三(☎②0704)

種目

- △と き 2月21日(日) 午前8時30分から
- △申込み方法 2月14日(日)までに総合体育館へ申込みください。

第12回魚津市民バドミントン大会の開催

- △参加資格 市内在住者、通勤者及び東西中学校生徒
- △その他 試合用シャトルコックを持参してください。
- △問い合わせ先 市バドミントン協会事務局
保要 孝三(☎②0704)
- △問い合わせ先 市バドミントン協会事務局
保要 孝三(☎②0704)
- △申込み方法 2月14日(日)までに総合体育館へ申込みください。

魚津市民体育大会第28回スキー競技会

◎全種目ダブルス戦にて行います。

- △と き 2月7日(日) 午前8時から
- △ところ 大谷温泉スキー場
- ※一般の方は、当日申込みできます。

受講生募集!

冬期親子体力づくり教室開設

親子のスキンシップを通して、日頃の親の運動不足と、子供の基礎体力づくりに役立てるため、次により開設いたします。

△対象者 3歳児～小学校4年生迄の親子

△と き 2月13日、20日、3月5日、12日、19日、26日 6回コース
△申込み方法 2月10日までに、市総合体育館へお申込みください。

午後2時～3時30分

△と き 2月13日、20日、3月5日、12日、19日、26日 6回コース
△申込み方法 2月10日までに、市総合体育館へお申込みください。

△教室の内容 楽しい親子のあそび、ボールなわを

△教室の内容 楽しい親子のあそび、ボールなわを使つての体力づくり、リズム体操、マット、





運動には酸素を非常に多く使う酸素運動（エアロビクス）と筋力は使うあまり酸素が必要としない、たとえば重量上げやいつきに走りぬける短距離のよつと無酸素運動（アナロビクス）があります。

実は、運動不足を解消するには酸素運動でなければ本当の効果があがらないことが、最近の運動生理学の研究でわかつてきました。（無酸素運動は筋力を強めたり、柔軟性、敏しょく性

などを養う効果があります。ランニングやジョギングなどのように、全身運動をゆっくりしたペースで長く続けると、呼吸がはずんで、息づかいがあらくなります。この状態で、たくさんの中を吸いこみながら一定時間続けることが酸素運動です。

つまり、健康によい運動とは、力を入れたり一気に走ったりする運動ではなく、全身の筋肉を使つた軽い運動で、肺や心臓が軽快に働く運動を時間をかけて行うことです。

こうした運動の効果をあげるためには、最低5分間は続けて運動する必要があります。具体的な酸素運動として走る、水泳、サッカー、

は、急いで歩く、ゆっくり走る、水泳、サッカー、

サイクリング、ハンドボール、バスケットボールなどがあげられます。

なお言つまでもないことですが、自分の体力にみあつた運動を選ぶ、たえず健康状態に気をつけ行う、急激にやらない、

国民健康保険税第4期の納期限は2月29日です

国保加入者の医療費の7割は、国庫負担金と保険税など今までかわされています。保険税が未納になると財政が苦しくなり、国保制度が運営できなくなります。今月は62年度の最後の納期限です。期日までにきちんと納めましょう。

あなた

国民健康保険は、相互扶助の精神であなたの健康といのちを守っています。

一口医学

声帯ホリープ

カラオケ好きはご用心

市では国保被保険者の皆さんのが健康づくりに積極的に取り組んでいます。今月は、エアロビクスをしよう、保険税第4期納期限、一口医学についてお知らせします、

酸素運動（エアロビクス）をしよう

などを養う効果があります。

ランニングやジョギングなどのように、全身運動をゆっくりしたペースで長く続けると、呼吸がはずんで、息づかいがあらくなります。この状態で、たくさんの中を吸いこみながら一定時間続けることが酸素運動です。

歌手が声帯ホリープを手術したという話をよく聞きますが、普通の人でもカラオケの度が過ぎるとホリープができることがあります。

声を出すときには左右の声帯が互いにぶつかり合うのですが、激しくぶつかり合う部分に、たこや水ぶくれのようなくなります。この状態で、たくさんの中を吸いこみながら一定時間続けることが酸素運動です。

風邪のときは歌わないこと。うに、また酒、タバコは控え、くともトーンを下げて話すよ

うに、また酒、タバコは控え、くともトーンを下げて話すよ

声帯を守りながらカラオケを楽しむには、一曲歌つたら三分でも五分でもよいから黙つてのどを休めること。少なくともトーンを下げて話すよ

うに、また酒、タバコは控え、くともトーンを下げて話すよ

カラオケがあるところは空気が乾燥して汚れてもいると、いう声帶に悪い条件にプラス、お酒飲んで大声……はいけません。

3月3日は「耳の日」です。この日を記念して耳の検査や補聴器の交付・修理などの相談を行ないます。

なお、身体障害者の方は、印鑑と身障者手帳をご持参ください。

▽日時

3月5日(土)

午前10時から

12時まで

▽場所

魚津市民会館

担当医

富山医科薬科大学
耳鼻咽喉科 医師

耳の不自由なかたの巡回相談

▽日時

2月17日(木)

午後1時から3時30分まで受付

▽場所

魚津市役所大會議室

相談内容

1 聴力測定

2 専門医による診断

3 補聴器の適合相談他

▽判定医

黒部市民病院
瀧口哲也氏



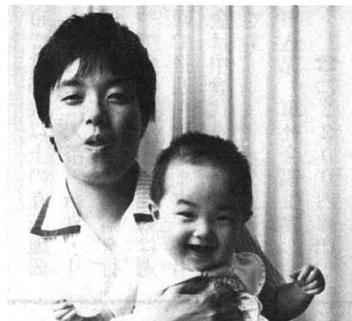
○真成寺町3の2番地
○松田 誠矢くん
○昭和61年12月3日生（長男）
《ママの一言》

元気くんと
スクスクちゃん

保健だより (2月)

お問い合わせは魚津市健康センター

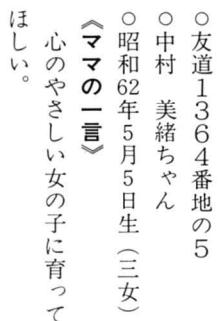
☎24-3999



○三ヶ1055番地



○浜田 玉希ちゃん
○昭和61年11月21日生（長女）
『ママの一言』
女の子らしい優しさを持つて
育つてほしい。



○中村 美緒ちゃん
○昭和62年5月5日生（三）
『ママの一言』
心のやさしい女の子に育
ほしい。

新川地区休日夜間
急患医療センター

新川地区休日夜間 急患医療センター							2月の休日診療医						
診療日	6月 28日	7月 21日	8月 14日	9月 11日	10月 7日	診療日	6月 28日	7月 21日	8月 14日	9月 11日	10月 7日		
診療時間	午後7時	午後7時	午後7時	午後7時	午後7時	診療時間	午後7時	午後7時	午後7時	午後7時	午後7時		
診療科目	内科・小児科・外科	内科・小児科・外科	内科・小児科・外科	内科・小児科・外科	内科・小児科・外科	診療科目	内科・小児科・外科	内科・小児科・外科	内科・小児科・外科	内科・小児科・外科	内科・小児科・外科		
所在地	黒部市三日市	(黒部市消防署向側)				所在地	吉岡歯科医院	佐伯歯科医院	牧野歯科医院	坂下歯科医院	小泉歯科医院		
診療日	日曜日・祝日					診療日	日曜日	日曜日	日曜日	日曜日	日曜日		
診療時間	午後7時	午後7時	午後7時	午後7時	午後7時	診療時間	午後7時	午後7時	午後7時	午後7時	午後7時		
診療科目	内科・小児科・外科	内科・小児科・外科	内科・小児科・外科	内科・小児科・外科	内科・小児科・外科	診療科目	内科・小児科・外科	内科・小児科・外科	内科・小児科・外科	内科・小児科・外科	内科・小児科・外科		
所在地	黒部市三日市	(黒部市消防署向側)				所在地	吉岡歯科医院	佐伯歯科医院	牧野歯科医院	坂下歯科医院	小泉歯科医院		

内 容	対 象	と き	と こ ろ	備 考
母親学級(Aコース)	妊娠とその家族	2月26日(金) 9:30~16:00		昼食をご持参ください。
母乳育児相談	乳児とその家族	2月26日(金) 13:00~14:00		
4カ月児健診	4カ月児	2月18日(木)	魚津市健康センター	ツベルクリン反応検査を併せて行います。 麻しん(はしか)の接種券を発行します。
		2月25日(木)		
8カ月児健診	8カ月児	2月10日(水) 13:00~14:00		
離乳食講習会	8カ月児	2月12日(金) 13:00~15:00		
1歳6ヶ月児健診	61年7月生まれの幼児	2月23日(火) 13:00~14:00		
股関節脱臼検診	3カ月児	2月4日(木) 13:00~13:30		
3歳児健診	60.1.16~1.31生まれの児	2月3日(水) 13:00~14:00	魚津保健所	尿の検査があります。
	60.2.1~2.15生まれの児	2月17日(水) 13:00~14:00		
	60.2.16~2.28生まれの児	3月2日(木) 13:00~14:00		
ツベルクリン反応検査	8カ月児	2月10日(水) 13:30~14:00	魚津市健康センター	
B・C・G予防接種	8カ月児	2月12日(金) 13:00~14:00	魚津市健康センター	
育児サロン	幼児と保育者	2月19日(金) 10:00~12:00	魚津市健康センター	
胃がん検診	一般市民	毎週水曜日 9:00~11:00	黒部保健所	料金700円 但し70歳以上無料
肥満教室	一般市民	2月9日(火) 13:00~15:00	魚津市健康センター	3回修了者のみ
		2月25日(木) 9:30~15:00		



市では、業務員を募集します。応募者は2月1日(月)から2月15日(月)まで履歴書(市販のもので本人の履歴と家族の状況が記載できる様式)に写真をはつて、総務課職員係へ持参のうえ申込ください。

市では65歳以上の在宅虚弱老人を対象に入浴・給食・リハビリ等のサービス事業を行なっています。利用回数は週一回で送迎を致します。利用料金は中食代を含んで一回600円です。

申込先 市社会福祉課
☎ 2200内線121

市職員(業務員) を募集

児童手当の改正

小学校入学前の児童に支給児童手当が改正されて、今年の4月から小学校入学前のお子さんを2人以上もつておられる方に支給されることになります。

認定請求の手続きを2月から3月中に行なってください。

「デイ・サービス」を ご利用ください

市内の事業所で内職に出す仕事があれば期間の長短にかかわらずお申し込みください。(連絡先 市役所内職相談コーナー ☎ 2200)

一日 時 2月13日(土) 午後14時~16時

○対象児童(63年4月から)
2人目及び3人目以降=義務教育就学前の児童

一場所 大町公民館
(旧水族館あと)

●公立高校 月額一万円
●私立高校 月額二万二千円
●公立大学 月額二万六千円
●私立大学 月額三万五千円

●借りられる金額

○手当額
2人目 月額 2500円
3人目以降 月額 5000円

詳しく述べ社会福祉課まで

母子・父子家庭 児童を 励ます会

母子家庭の みなさんへ

なお当日は記念品贈呈や楽しいアトラクションを計画しております。

●私立大学 月額三万五千円
ただし日本育英会等の他の奨学金制度と併用はできません。

○申請書提出先

- 市社会福祉課へ

詳細については、市社会福祉課へお問い合わせください。

☎ 2200内線124番

みください。

募集人員 男子 2名程度

業務の内容 清掃業務等

応募資格

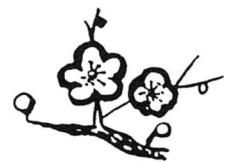
学歴は問いませんが、昭和38年1月1日以後に生まれた男子で市内に住所を有し、自動車運転免許の所有者に限ります。

現在、内職を希望されて登録されている方が130名おります。このうち半数の方が仕事に就いておりますが、まだ仕事を求めている方も多数おります。

市役所商工観光課内には「内職相談コーナー」があります。ここには富山県婦人就業援助センターより委嘱された相談員が毎週火・水・金の3日間内職相談に応じております。

内職の仕事がありませんか!

おしゃらせ



早急に人を求めています!! <求人情報>

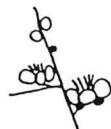
整理番号	募集職種	年令	性別	賃金	地区	人員	資格経験その他
1	営業	25~50	男	15~25万円	道坂	2	高卒以上、機械経験者
2	タクシードライバー	45~60	男	10.2	本町	5	小型2種免許
3	一般機械工機械設計	18~35	男	14~35	吉島	7	普免
4	アルミナセラミック製造工	18~40	男	9.7~12.7	横枕	10	不問
5	プラスチック加工	~65	男	12.5~15.6	本新	1	不問
6	看護助手	20~40	女	10.5	大光寺	1	高卒以上
7	アルミニウム材組立	20~45	女	10~11	本新	4	不問
8	アルミナセラミック検査工	18~40	女	9.1~9.4	横枕	10	不問
9	配達販賣員	25~45	女	12~14.1	三ヶ	3	普免
10	靴下仕上縫製工	20~40	女	10.7	本江	10	不問

*くわしいことは、魚津公共職業安定所

☎ 24-0365へお問い合わせください。

母子及び父子家庭の義務教育終了される児童の激励会を開催しますのでご出席ください。

高校・大学・専修学校へ進学される方で、母子福祉資金(修学資金)、修業資金を希望される方は次により申込みください。
申請書提出日
2月1日~3月19日



!!富山県内の 最低賃金決まる!!

最低賃金の件名	最低賃金額		適用年月日
	日額	時間額	
富山県最低賃金	3,574円	447円	62.10.1
食料品等製造業	3,961	496	62.11.26
織維産業	3,778	473	62.12.29
木材、木製品、家具等製造業	4,046	506	62.11.29
パルプ、紙、紙加工品製造業	4,064	508	62.11.26
出版、印刷業	4,120	515	62.12.11
機械、金属製品等製造業	4,180	523	63. 1.14
電気機械器具製造業	3,790	474	63. 1.14
自動車整備業	4,086	511	63. 1.14
却売業	4,076	510	62.12.31
小売業	3,931	492	62.12.31

くわしいことは、魚津労働基準監督署(☎22-0579)へおたずねください。

魚津善意銀行へのご寄付

〈敬称略〉

魚津ライオンズクラブ	
会長・山崎 昭	103,196円
浜多 源市 末広町	130,000円
魚津郭声会会場募金	86,039円
吉田 文二 本町二丁目	50,000円
匿 名	1,000円
窪田 初次 吉野	20,000円
(株)ヤマサン代表者・山北重行	
東京都足立区梅島	1,276円
吉沢正一郎	金太郎温泉
東京都荒川区南千住町	招待券 750枚
魚住 昌之 友道	50,000円
浜浦 フジ 新角川一丁目	30,000円
吉島小学校児童会	18,541円
山西 太一 弥源寺	50,000円
普明会教団高岡支部	
射水郡小杉町白石	50,000円
新川高校生徒会	61,638円
宮原 悅子 三ヶ	30,000円
(㈲)魚津鋳金 吉島	5,000円
魚住 一雄 諏訪町	5,000円
新川信用金庫信金会	30,000円
北川 熱 新金屋一丁目	30,000円
加藤 久晴 本新	200,000円
本江保育園保護者会	13,000円
太田 昭二 真成寺町	30,000円
神倉 勝昭 住吉	30,000円
石坂 道夫 住吉	50,000円

※受付の順番で掲載していますが、紙面の都合で一部次の号以降になります。

働きながら学習を

県立雄峰高等学校では、昭和63年度の夜間定時制・通信制・専攻科の生徒を募集しています。

○夜間定時制 働きながら毎日登校して（午後5時30分～9時）、学習する生徒を募集しています。完全給食（夕食）があります。

* 学科

普通科（男女）、商業科（男女）
伊藤 之明氏

* 志願期間 2月23日(火)から

* 志願期間 2月23日(火)から

パソコン実務教室
(入門～初級コース)

たん(6帖用、色、緑、純毛)
△エレキギター(ソフトケース付)
△アードライヤー(大)△ジープ用スキーキャリア△電気カーペット

○通信制 仕事や家庭の都合で毎日通学できない人たちが学んでいます。主に自宅学習でレポートを作成し、登校は月2～4回で、スクーリングや学校行事があります。

* 志願期間

4月5日(火)正午まで
2月23日(火)から

62年度訓練生を募集しています。年齢は問いません。訓練期間は3か年で、諸経費は事業主負担とします。

訓練修了者には、県知事の認定修了書が交付され、国家試験

▽申込み 3月31日まで
▽受講料 一万円(一日につき二、五〇〇円)
▽定員 10名
▽申込み・問い合わせは、同センターまで。

総務課、不用品活用相談所ねTEL(22)2200(内線22)
△バイク(50cc)△スキー板
△ラジオカセット
△スキー靴(21cm)△

○授業形態 午前・2交代(隔週で午前、午後に通学)
(調理コースは2交代のみ)

高校卒業以上の女子を対象として、保母資格取得に備える保育コースと、調理についての知識や技術を修得する調理コースがあります。

▽申込み 3月31日まで
▽受講料 一万円(一日につき二、五〇〇円)
▽定員 10名
▽申込み・問い合わせは、同センターまで。

△スキー板(1m75cm位)△机(スチール製、2脚)△じゅうたん(6帖用、色、緑、純毛)
△エレキギター(ソフトケース付)
△アードライヤー(大)△ジープ用スキーキャリア△電気カーペット

△バイク(50cc)△スキー板
△ラジオカセット
△スキー靴(21cm)△

不要品交換

LPGガスの点検(2月)
実施地域：道下地区(仏田・北鬼江)。点検には県LPG協会魚津支部保安点検センター調査員が伺います。(☎)5340

今日の安全・安心は元栓(閉止弁)で確認!

明星幼稚園



つみだにかつまくん (5歳)



にしかわ ゆみさん (5歳)

◀「くま

◀「もんちっち」

きょう、もちつきをしました。
はじめに、白いもちが三かい
で、つぎに、くさもちを二かい
でつくりました。

「もちつき」

一年 たかしままちこさん



住吉小学校

子供の広場

住吉小学校
明星幼稚園
のお友だち

わたしは、白いものはせんせ
んべられませんでした。それ
は、まんまんちゃんのもちとか
おかみをつくっていたからで
す。わたしは、くさもちを一つ
くらせてもらつたけど、一かい
目も二かい目もこわれて、おば
あちゃんにてつだつてもらいま
した。

わたしは、白いものはせんせ
んべられませんでした。それ
は、まんまんちゃんのもちとか
おかみをつくっていたからで
す。

にいちやんは、きれいにもち
をまいていました。
もちつくりはむずかしかった
です。でも、らい年はもつとじ
ようすにつくれるといいな。

▲5年 大崎 純子さん

作品

◀4年 大川 納理さん

立光山

大川 納理

◀6年 山崎ゆかりさん

平和な里大志な雄

大崎純子

こばと児童センター
—2月の行事—
〔節分のつどい〕
3日(木) 4時
〔クッキングクラブ〕
21日(日) 10時
※クラブに入りたい人は、13日(土)までに申し込んでください。
〔オセロ大会〕
28日(日) 2時
※申し込みは26日(金)まで!



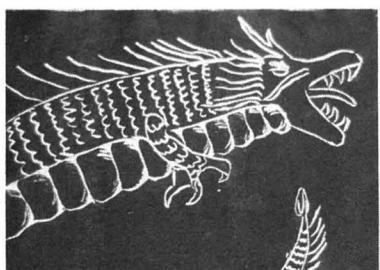
—2月の行事—
▲②4 2402
〔節分のつどい〕
3日(木) 4時
〔クッキングクラブ〕
21日(日) 10時
※クラブに入りたい人は、13日(土)までに申し込んでください。
〔オセロ大会〕
28日(日) 2時
※申し込みは26日(金)まで!

市の人口

(12月末現在)	
人口(前年対比)	
人口(男)	23,963 (+4)
(女)	25,959 (+12)
計	49,922 (+16)
世帯数	13,756世帯
市の面積	200.75km ²
海岸線	7.9km



◀2年 幾島 肇くん



▲3年 山口 昭夫くん

版画