

もちつき

明星幼稚園



うおづ



題字は清河市長

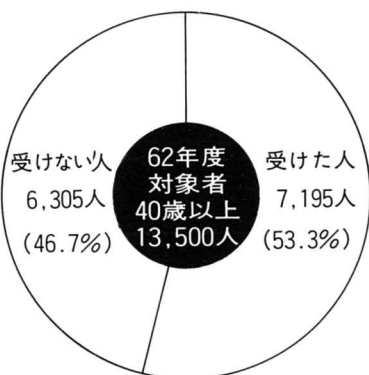
発行所/富山県魚津市釈迦堂一丁目10番1号 魚津市役所(〒937)(☎0765-22-2200)
あなたと市政をむすぶ広報うおづ 毎月1日発行 通巻507号 昭和63年2月1日発行



守ろう健康 受けよう検診



2月1日～2月7日は成人病予防週間です。



一般健康診査の結果

62年度は、貧血、コレステロール、肝機能検査をとり入れ、結果報告会や健康相談、栄養指導と併せて内容の充実をはかりましたので、受診率は53・3%（昨年44・3%）と伸びています。

がん、心臓病、脳卒中の三大成人病の死亡が全死亡の六割を超えています。少くとも一年に一回は健康診査をうけ、自己の健康状態を把握して、自己管理、健康づくりに努めましょう。

魚津市で、六十二年度の健康診査を受けた方は次の通りです。



がん検診の結果

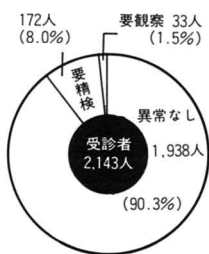
昭和62年12月末までの胃がん、乳がん、子宮がんの集団検診の結果をまとめました。がん検診を受ける人は年々、増加傾向にあります。が、全体の対象数に比べると、まだまだ少ないのが現状です。胃がん検診を受けていない人に理由を聞くと、自覚症状がない（健康である）検診日が都合が悪い、面倒であるなどの答えが多いのですが、検診で胃がんと診断された人の約6割は自覚症状のない人でした。魚津市では、胃がん検診では、50・51歳の方を無料にしたり、休日検診を行うなど、より多くの方に機会をもうけています。また昭和63年度からは肺がん検診も行います。

市の死因第一位であるがんの撲滅のため、年一回は検診を受けましょう。



胃がん検診

（62年12月現在）

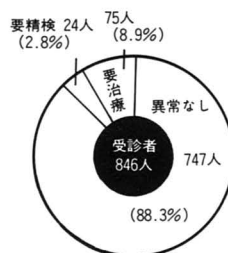


◎要精検172人の内訳

- 胃炎……………32人
- 胃・十二指腸潰瘍……………7人
- 胃ポリープ……………20人
- その他の疾病……………11人
- 異常なし……………55人
- 精検未受診……………48人

乳ガン検診

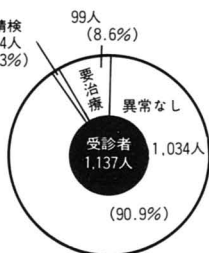
※今年の検診で、乳がんが3人みつかっています。



◎要精検24人の内訳

- 乳がん……………3人
- 乳腺症……………12人
- 線維線種……………1人
- その他……………1人
- 異常なし……………6人
- 精検未受診……………1人

子宮がん検診



◎要精検3人の内訳

- 異型上皮……………1人
- 頸管炎……………1人
- 異常なし……………1人

結核検診の結果

62年度の受診者数は一〇、八七六人(受診率58・2%)です。

昨年より18人の増加となっています。地区別に受診率をみますと、片貝地区が64・8%と受診

率が高く、昨年にひきつづき1位です。上中島地区は昨年の受診率より著しく高くなっています。天神地区以外の全地区で昨年より受診率は高くなっています。

結核の病気そのものは、減少していますが、市では、まだ一

健康センター利用報告(Ⅰ)

エアロビックス運動器を使って

健康づくり

上村木 宮津義治さん(66歳)は昨年三月定年退職し、市の健康診断を受けて健康センターを知ることになりました。

健康センターには市民の健

康管理に必要な種々の健康機器が設備されていて、毎日利用者が通って健康づくりに励んでいます。

私は、その中で「エアロビックス・フィットネス・サイクル」に汗を流しています。年令、性別、体重、運動コースを決め、運動中は刻々と心臓負荷数、心拍数、経過時間、走行距離がテレビに表示され同時に画面には景色が写り音楽に合わせてペダルを踏むと得点、消費カロリー、運動達成率、回復率が記録紙によって取出せるようになっています。私は身体が軽やかに爽快な毎日を送るようになり、近所の人にもすすめています。

皆さんも利用されたら如何ですか。

結核検診

〈単位：人〉

対象者数	受診者数	受診率	要精検者数	精検率	有所見者数	異常なし
18,683	10,876	58.2%	258	2.4%	816	9,802

精密検査実施状況

〈単位：人〉

対象者数	受診者数	受診率	判定結果の内訳						未受診
			患者	発病のおそれ	要注意者	肺がん・その他	異常なし	保留	
258	202	78.3%	0	22	97	20	53	10	56

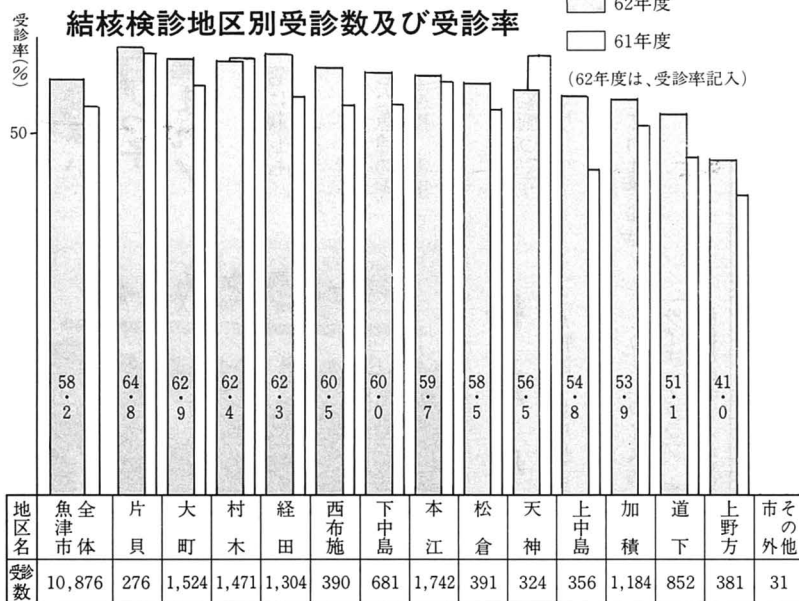
(62.12月末現在のもの)



結核検診地区別受診数及び受診率

62年度
61年度

(62年度は、受診率記入)

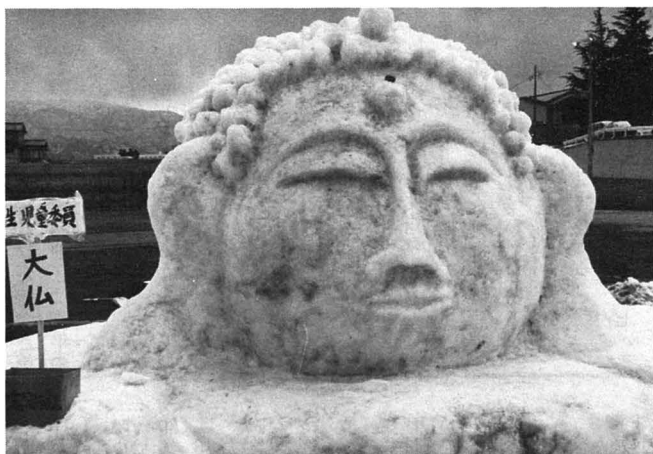


'88 魚津っ子 雪まつり



とき 2月11日

ところ 魚津西部中学校



▲ 今年はどうな
雪像ができるかな

写真は、昨年「ありがた
いで賞」を受賞した、民
生児童委員の皆さんが作
った大仏

「雪に鍛え」、「雪に学ぶ」「雪に親しむ」をテーマに、今年も2月11日西部中学校グラウンドにおいて、「魚津っ子」雪まつりを開催します。

「魚津っ子」雪まつりは、雪の中で子供とおとながいっしょになって遊び、雪に負けない元気なちびっ子を育てる目的で行われます。

雪像と雪の絵画づくり、雪上スポーツ、レクリエーション、雪だるまづくりなど、いろいろ楽しいイベントを予定しています。

また、模擬店では、あったかい豚汁と、すりかま汁の無料サービスもあります。

親子いっしょに、冬の一日を楽しく過ごしてみませんか。

みなさん方たくさんのご来場をお待ちしております。

楽しい企画が
いっぱい

元気なちびっ子
集まれ!

おもな内容

- ◎雪に鍛え、雪に親しむ
- ・雪上集団ゲーム
- ・ミニスキー・ソリ競争
- ・雪を利用した魚津のギネス(雪玉遠投、雪玉積上げ競技など)
- ◎雪に学ぶ
- ・雪像と雪の絵画づくり
- ・雪だるまづくり
- ・雪博士クイズ

(雪についての基礎知識クイズ)

模
擬
店

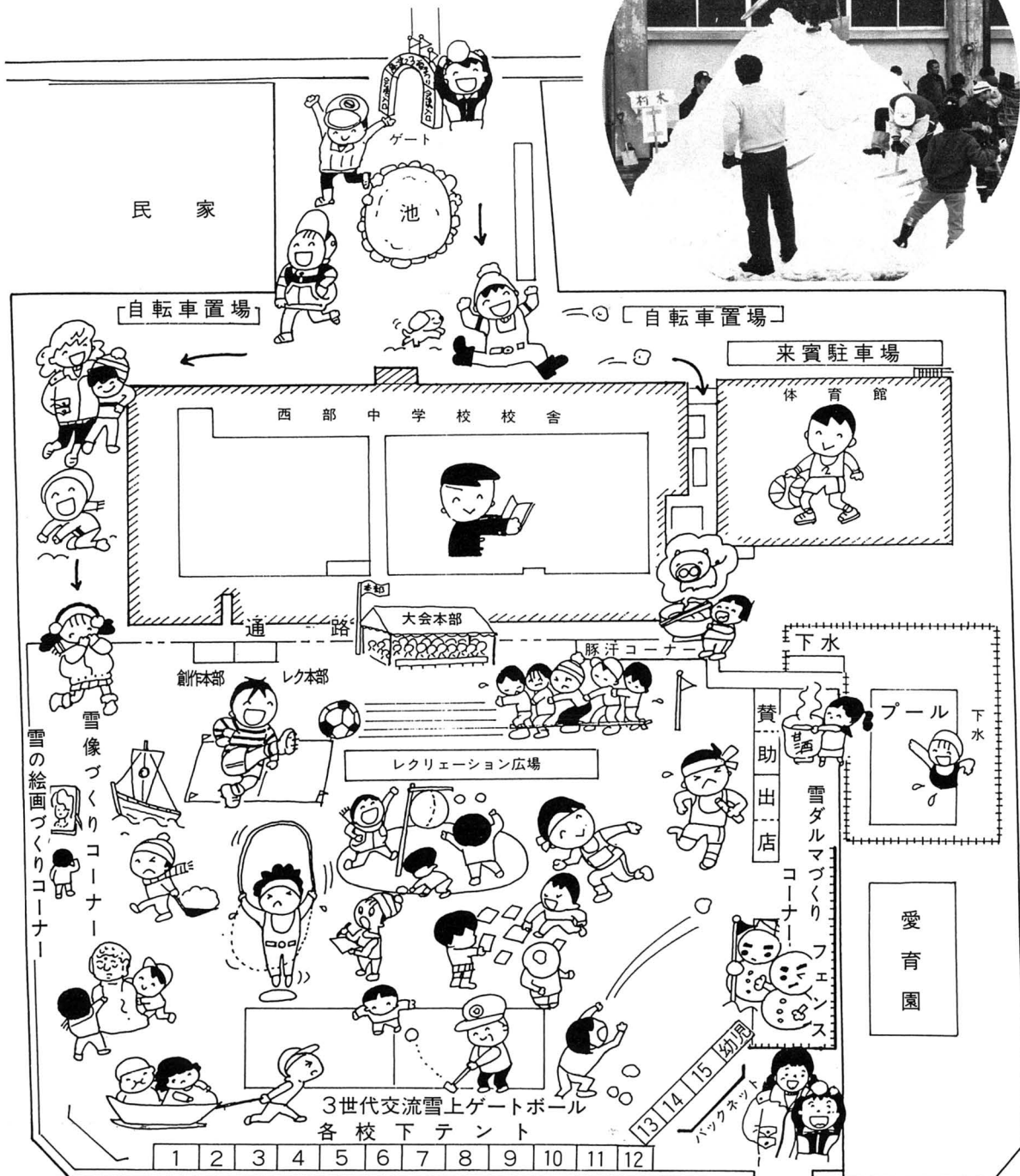


・豚汁、すりかま汁(無料)
・うどん、甘酒、やきそば、
カレーライス等(有料)
ライオンズクラブ、青年会議所、
郵便局の皆さんが賛助出店します。

～ プログラム ～

- ～ 9:30 受付集合
- 9:30～10:00 オープニング・パフォーマンス 魚津西部中学校ブラスバンド部
- 開会式
- 10:00～12:00
 - ・鈴割り
 - ・ミニスキーレー
 - ・ソリレー
 - ・雪上ドラゴン競争
 - ・雪上ノータッチドッジボール
 - ・雪上ミニサッカー
- 12:00～14:00
 - ・人間パワー遊び
 - ・雪上かるた取り大会
 - ・雪のギネス
 - ・雪博士クイズ
 - ・三代交流ゲートボール大会
- 14:00～14:20 閉会式

会場案内図



次のとおり臨時駐車場を設けてありますが
混雑が予想されますのでなるべく車でのご
来場はご遠慮ください。

- ・魚津総合庁舎
- ・魚津保健所
- ・魚津社会保険事務所
- ・市民会館

問い合わせ先

「魚津っ子」雪まつり実行委員会事務局
市役所社会福祉課内 ☎22-2200

内線 123

出初式で表彰

1月6日、恒例の魚津市消防機関出初式が行われました。市役所前で分列行進を行った後、市役所前公園で各分団による一斉放水を行ないました。

引き続き市役所大会議室で行われた式典で次の方々が昭和62年優良団員として富山県消防協会魚津支部長から表彰されました。

▼魚津支部長表彰

第5分団

団員 吉倉 武



第6分団	木下 勝昭
第8分団	宮嶋 貞美
岩田 昭	
田中 茂	
宝田 良次	
林 乙三	
伊藤 甚幸	
平野 修	
大江 実	
米沢 義昭	
加藤 久晴	
経沢 三男	
高瀬 実	
小倉 幸治	
窪田 幸治	
大沢 時次	

《救急》 昨年との比較

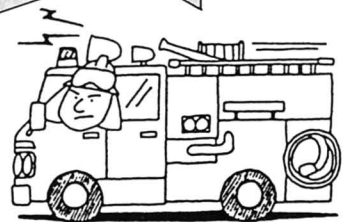
区分 事故種別	62 年			61 年		
	出場 件数	救急 件数	搬送 人員	出場 件数	救急 件数	搬送 人員
合 計	757	712	744	760	697	729
火 災	3	3	3	2	2	2
自然災害						
水難事故						
交通事故	183	169	196	166	150	182
労働災害	12	12	14	18	17	18
運動競技	5	5	8	11	11	14
一般負傷	114	111	112	111	107	107
加 害	6	6	6	8	8	8
自損行為	9	7	7	12	7	7
急 病	371	357	357	369	352	352
転 院	38	38	38	32	32	34
その他 医師搬送	2	2		6	6	
その他 その 他	14	2	3	25	5	5
不 搬 送		45			63	

火災は、件数で2件の増加となり建物焼損面積、損害額とも大幅に減少しました。火災原因は火気の取り扱い不注意が大半を占めています。

救急は、前年に比較して、3件の減少で近年横這い状態で、急病、交通事故、一般負傷が全体の88パーセントを占めており1日平均2回の出場で、市民66人に1人の割合で医療機関に搬送されたこととなります。

62年中 市の火災

急救等の 概要



62年中海難救助 及び事故出動状況

月日	海難種別	船籍港等	事故種別	屯数	出 動 場 所	救助人員	出動人員	所要時間
3. 6	船舶（漁船）	経 田	機関故障	19.80	朝日町宮崎沖NE12マイル	5	3	3時間40分
6. 9	船舶（プレジャー船）	黒 部	落水（一人乗）		富山市岩瀬沖～朝日町宮崎沖一帯		3	9時間00分
6.10	〃	〃	〃		〃		4	7時間00分
7.14	人のみの海難	魚津市	その 他		〃		4	5時間00分
8.14	〃	富山市	遊 泳 中		黒部市石田沖		3	2時間10分
8.26	船舶（漁船）	魚 津	機関故障	19.50	石川県禄剛崎沖	4	3	10時間40分
9.25	船舶（作業船）	〃	〃	500.00	魚津市北鬼江沖	5	3	1時間10分
11.25	船舶（漁船）	〃	落 水	19.80	黒部市生地鼻NNW15マイル		4	1時間30分
計	8			559.10		14	27	40時間10分

雪

冬道運転の
心構え

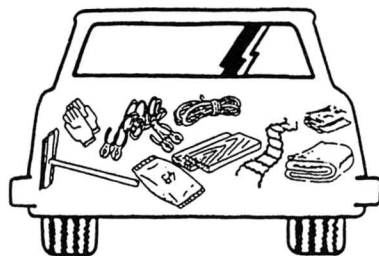
くれぐれもご用心、ご用心…

全国統計による冬道の交通事故のワースト3はスリップ事故（73%）、視界不良事故（13%）、わだち事故（9%）となっております。冬道の特徴は①滑りやすい②見えにくい③わだちがで

1. 心身にゆとりをもちましょう。
2. 走行用具、車両の準備・点検は十分に（雪が降ってからでは遅すぎる）。
3. ゆとりある計画を（道路条件・気象条件をよくチェックしておきましょう）。
4. 冬道運転の携行品遠出は万が一を考えてしっかり準備（スペアタイヤ・スコップ・ブラスターケーブル・砂・

富山県道路情報センター

(二七四—三—三三三)



ジャッキ・スノーヘルパー！
けん引用ロープ・タイヤチェーン・スノーブラシ・作業用手袋等。
安全運転が冬の楽しいドライブを保証します。

片貝川沿岸用
水土地改良区
総代選挙が、
行われます。

昭和63年2月26日任期満了による片貝川沿岸用水土地改良区の総代選挙が、次により執行されます。

○選挙すべき総代の数

60人

○告示日

2月15日

○選挙の期日

2月22日



▲1月16日雄山丸出初め式で海難救助訓練をする消防職員

昭和62年火災概況

区 分	年 別	62年	61年	比較増減
火 災 件 数	建 物	17	15	2
	林 野	14	14	0
	船 舶	2	—	2
	車 両	—	—	—
	そ の 他	—	1	△ 1
	そ の 他	1	—	1
焼 損 棟 数	全 焼	14	19	△ 5
	半 焼	2	7	△ 5
	部 分 焼	1	1	0
焼 損 面 積	建物(m ²)	11	11	0
	林野(a)	336	1,327	△ 991
り 災 世 帯	全 損	69	—	69
	半 損	13	11	2
	小 損	1	5	△ 4
り 災 人 員	全 損	1	1	0
	半 損	11	5	6
	小 損	55	40	15
損 害 額 (千 円)	全 損	55	40	15
	半 損	1	1	0
	小 損	11	5	6
	建物小計	15,839	51,816	△35,977
	建 物	13,246	51,749	△38,503
	収 容 物	9,582	44,737	△35,155
	林 野	3,664	7,012	△ 3,348
	船 舶	1,857	—	1,857
死 傷 者	車 両	—	—	—
	そ の 他	—	67	△ 67
死 傷 者	そ の 他	736	—	736
	死 者	1	2	△ 1
	傷 者	4	6	△ 2



市県民税の申告は 所得税の確定申告

2月16日(火)から3月15日(火)まで

昭和62年分の所得税の確定申告、63年度市県民税の申告は2月16日から受け付けが始まり、申告期限は3月15日までです。

この申告は、公平な課税資料やいろいろな証明資料となる大切なものです。みなさん正しい申告を期限内にしましょう。

市県民税の申告について

◆申告は正しく、お早めに

市県民税の申告書は2月中旬に配付します。同封の「申告書の書き方」をよく読んで必要事項を正しく記入の上、3月15日までに市税務課へ提出してください。(郵送でもけっこうです)

◆市県民税の申告をしなければならぬ方

1 事業所得等のある方



所得税の申告と 還付申告について

◆次のような方は所得税の確定申告をしてください

1 事業所得者の場合

① 所得の合計額が控除の合計額を超える方

② 予定納税している方

2 サラリーマンの場合

① 年収が一、五〇〇万円を超える方

② 二か所以上から給与を受けている方

③ 給与以外の所得が二〇万円を超える方

▼次のような方は、還付申告をしてください。

1 サラリーマンで医療費控除・住宅取得特別控除等を受ける方

2 年の中途中で退職したため年末調整を受けていない方

3 所得の少ない方で利子・配当等の所得のある方

※還付申告は2月15日以前でもできますから早めに書いて提出してください。

申告相談のご案内

市税務課では申告書の正しい記載方法等の申告相談を2月16日(火)から3月15日(火)までの間、市役所税務課内に申告相談所を設け相談に応じています。また電話による相談(22200)も行っていますのでお気軽にご利用ください。

期限間近になりますと相談会場は大変混雑し、落ち着いて相談できなかつたり、長い時間待っていたりするようなことにもなりますので、申告はできるだけ早く済ませるようにしてください。



相談日	該当地区	ところ
2月17日(水)	天神地区	農協天神支所
2月18日(木)	片貝地区	片貝公民館
2月19日(金)	上野方地区	上野方公民館
2月22日(月)	松倉地区	農協松倉支所
2月23日(火)	経田地区	経田信用農協
2月24日(水)	下中島地区	農協中島支所
2月25日(木)	上中島地区	農協中島支所
2月26日(金)	西布施地区	農協西布施支所

農協各支所等でも 相談を

次の日程で各農協支所等でも地区別の臨時申告相談所を開きますのでご利用ください。
(各会場とも相談時間は午前9時30分から午後4時までです。)

納税ガイド

昭和62年度
固定資産税第4期
国民健康保険税第4期の納期限は
2月29日です。

下水道とわたしたち



シリーズ

下水道とわたしたち (11)

“下水道の歴史”

下水道については、小学校の四年生でいろいろ勉強しますが、私たちが生活していくうえで下水道のはたす役割が非常に大切なものであることを市の広報をおとしておとどけています。

わたしたちの住んでいるまちが発展していくにつれて、下水道の役割もどんどん大きくなっていきます。下水道がなければ、わたしたちは快適(かいてき)な生活を送ることができません。

でも、こんなに大切な下水道も魚津市では、昭和60年度から工事が始まったばかりです。一日も早くまちのすみずみまで下水道がゆきわたるために、市では、毎年計画をたてて工事をすすめています。

ここで、日本の下水道のうつりかわりをみてみましょう。

年号	主なことから
奈良時代	平じょうきょう(平城京)に下水きょ(渠)ができる。
平安時代	日本式の水せんトイレが高野山(こうやさん)にできる。
鎌倉時代	農業にしよう(し尿)を利用することが始まる。
江戸時代	はじめてコレラが流行する。
明治3年	日本にはじめてのとうかん(陶管)の下水管が横浜の外国人きよりゆう(居留)地につくられた。
年号	主なことから
明治14年 → 20年 大正12年	陶管の下水管をレンガづくりにかえた。東京の三河島処理場運転開始。日本で最初の処理場で、下水をこまかい石に通しながら、小さい生物のはたらきで下水をきれいにする「さんすいろしう法」であった。
昭和5年	日本で最初の「活性汚泥法」による下水の処理が名古屋で始まる。

※次号は「これからおこなわれる下水道の仕事」をおとどけます。

特定環境保全公共下水道

“川の瀬浄化センター”に着手

東尾崎・木下新地内で進んでいる住宅団地(川の瀬団地)計画の周辺公共用水域の水質保全及び便所の水洗化による生活環境の改善を図るため、昭和62年度から特定環境保全公共下水道事業に着手、昭和63年には川の瀬浄化センターの建設及び一部管渠布設工事

を終り、通水(供用開始)を行ないます。

事業の概要

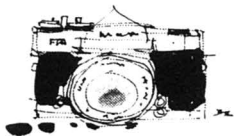
○処理区名……川の瀬処理区
○処理水量……580 m³/日

○排除方式……分流式
○処理方法……オキシデイションデイツチ法
○総事業費……四億八千五百万円

川の瀬浄化センター完成予想図



カメラレポ



あなたの撮った(まちの話題)写真を募集しています。投稿される方は、写真の他に、日付・場所・内容(200字程度)・住所・氏名を書いた別紙を添えて、毎月10日までお寄せください。投稿されたなかから1~2点をこのページで紹介いたします。

市役所広報担当係 釈迦堂1-10-1 (☎22-2200 内線161)

今年も大漁・航海安全を

魚津市航海安全大漁祈願祭

1月12日富山県鮭鱒・魚津・経田・道下の各漁協と魚津市出漁団との共催による魚津市航海安全大漁祈願祭が行われました。神事のあと、清河市長や県知事などの激励を受け、参加者一同決意を新たにしました。

なお、祈願祭で表彰された方は次のとおりです。

表彰者氏名(敬称略)

▽富山県出漁組合連合会長表彰

木下 清光 浜田 洋一

▽同一船主二十五か年表彰

高瀬 昭則 早川 政義 早川 進

▽同一船主二十か年表彰

水野 隆夫



白寿おめでとうございます

大光寺(新川ヴィーラ)の辻つねさんは、1月26日めでたく白寿(99歳)の誕生日を迎えられ清河市長から祝状、毛布などが贈られました。つねさんは市では4番目の長寿者です。



楽しい一年を

魚津西ロータリークラブの交換学生としてオーストラリアからやってきた、クリミン・タムラ・リーさんが、1月20日、市役所を表彰訪問。

リーさんは、一年間、ホームステイしながら新川高校に通い、勉強にスポーツに、高校生活を楽しむ。



相談案内

行政相談

とき 毎月第1・第3木曜日

午後1時~4時

ところ 市役所市民相談室

市民相談

とき 毎日(日曜・祭日は除く)

午前9時~午後5時

ところ 市役所市民相談室

教育相談

とき 毎週月・木曜日

午前9時~午後5時

ところ 教育センター相談室

内職相談

とき 毎週火・水・金曜日

ところ 市役所商工観光課

内

高齢者職業相談

とき 毎日(日曜・祭日は除く)

午前9時~午後5時

ところ 市役所高齢者職業相談室

おもなできごと

12月24日～1月26日

▼12月24日(木)

・小中学校終業式

▼12月26日(土)

・新川広域圏事務組合議
会

▼1月3日(日)

・新年賀詞交換会

▼1月6日(水)

・消防出初め式

▼1月8日(金)

・小中学校始業式
・選挙管理委員会

▼1月10日(日)

・新年水泳フェスティバル

▼1月12日(火)

・航海安全大漁祈願祭

▼1月15日(金)

・成人式

▼1月17日(日)

・フレッシュテニス選手
権大会

▼1月24日(日)

・卓球選手権大会

▼1月26日(火)

・サロンサッカー大会
・辻つね白寿祝い

新成人を祝う

体として次の方が表彰されまし
た。

1月15日市民会館で約900名の

新成人者を招き昭和63年魚津市
成人式が行われました。

式典では清河市長、若島議長
の激励、お祝いの言葉、石垣幸
恵さんの力強い青年の主張に会
場集った新成人者たちは心を
新たにしました。

また、優良青年、優良青年団

寺田信行さん

(吉野)

中島裕一さん

(本江元町)

横田雅幸さん

(上村木)

林 賢伸さん

(北山)

松倉校下青年団



◀ 温水プールで初泳ぎ

1月10日、市営温水プールで、第8回新年水泳フェ
スティバルが開かれ、小中学生をはじめ一般の方が約300
人参加、ビート板レースや自由型、水中玉入れゲーム
などに外の寒さも忘れ初泳ぎを楽しんだ。

北方領土略図



2月7日は 北方領土の日

北海道の北東にある北方四島(歯舞諸島・色丹島・
国後島・択捉島)は、わたしたちの祖先が大変な苦勞
を重ねて開拓してきた島々です。戦後、ソ連に占拠さ
れたままで、一日も早い返還が望まれます。

みんなのスポーツ

第12回魚津市民卓球大会の開催

▽とき 3月13日(日)
午前8時30分から

▽ところ 総合体育館

▽種目

〈団体戦〉

・地区対抗戦

〈個人戦〉

・小学校の部(男・女)

・中学校の部(男・女)

・一般男子(一部・二部)

▽競技方法

団体戦は予戦リーグ戦を経て決勝トーナメント戦。

個人戦は全てトーナメント戦で行います。

▽参加資格

市内在住者及び通勤、通学者(小学生以上)

▽問い合わせ先

市卓球協会事務局

小松 昇(☎242340)

市総合体育館に卓球台12台寄贈

市卓球協会会長の江幡年晃さんが、市総合体育館に、国際級の試合に使える公認卓球台12台を寄贈されました。

1月10日に、新しい卓球台を使って、協会員たちが合同練習会を行いました。

今後の卓球技術の向上や普及振興に、多いに役立つものと期待されています。



第12回魚津市民バドミントン大会の開催

▽とき 2月21日(日)
午前8時30分から

▽ところ 総合体育館

▽種目

〈団体戦〉

・地区対抗戦

(3ダブルス8人編成)

・男子ダブルス(35歳以上)

・女子ダブルス(制限なし)

・男子ダブルス(制限なし)

〈個人戦〉

・中学校の部(男・女)

・一般男子の部(一部・二部)

・35歳以上男子の部

・一般女子の部(一部・二部)

・家庭婦人の部

3月の歩こう会

3月の歩こう会は、6日(日)に、友達—大谷寺野—大谷方面へと(約5.5km)歩きます。

参加希望者は、当日午前9時まで電鉄魚津駅前にお集りください。

魚津市民体育大会第28回スキー競技会

▽とき 2月7日(日)
午前8時から

▽ところ 大谷温泉スキー場

※一般の方は、当日申込みできます。



受講生募集!

冬期親子体力づくり教室開設

親子のスキンシップを通して、日頃の親の運動不足と、子供の基礎体力づくりに役立てるため、次により開設いたします。

▽とき 2月13日、20日、3月5日、12日、19日、26日 6回コース

午後2時~3時30分

▽ところ 魚津市総合体育館

▽教室の内容 楽しい親子のあそび、ボールなわを使っての体力づくり、リズム体操、マット、



☎221263

▽申込み方法 2月10日までに、市総合体育館へお申し込みください。

▽対象者 3歳児~小学校4年生迄の親子

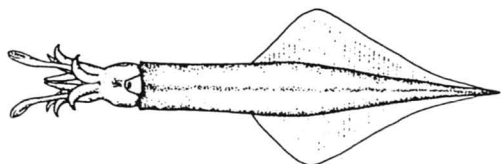
▽受講料 無料(ただし、保険料200円と入館料が必要)

▽申込み方法 2月10日までに、市総合体育館へお申し込みください。

魚津市の自然

魚族紹介 (134)

やりいか



体長50cmに達する大型のイカで日本各地の沿岸から沖合にすみ、富山湾では冬から春にかけて定置網などで漁獲される。2～3月の産卵期には沿岸におしよせ交尾を終えた雌は海藻や定置網の魚網やロープに細長い寒天質の卵塊(30～60個の卵が入っている)をたくさん産みつける。やりイカは直径0.5mmを越える太い神経繊維(普通の動物の数十～数百倍)をもち神経生理学の絶好の研究材料となっている。もちろん食べてもおいしく、ほとんどが刺身にされる。

読書は永遠のニューメディア⑪

新しい本から

〈一般書〉

神 一行



あなたと

美智子記 河原 敏明

ノストラダムスの千年記

ジョン・ホーク

夫と妻の定年人生学 吉武 輝子

いまの世の中どうなってるの

本田 靖春

書のための漢詩手帖 進藤 虚頼

ほんものの漢方薬用酒

黒須 広章

小林カツ代のちよつとごちそう

小林カツ代

〈文学・小説〉

放浪行乞 山頭火百二十句

金子 兜太

私の酒造り唄 秋山十三子

捕鯨船団女ドクター南氷洋を行

く 妖女のごとく 田村 京子

私の赤い手帖から 遠藤 周作

忘れぬ言葉 三浦 綾子

二十八歳の極道グラフィティ

家田 莊子

焼うかれ 田辺 聖子

ぼくのムシヨ修業 安部 譲二

弟よ! つかこうへい

四万十川の女 畑山 博

西域伝 大唐三蔵物語 上・下

伴野 朗

恐怖同盟 阿刀田 高

頼よせてホノルル 片岡 義男

築城三代 井上 宗和

駱駝の瘤にまたがって 三好達

治伝 石原 八束

借り出しは、3冊2週間まで

で、無料です。



2月の日曜開館

2月14日(第2日曜)

翌日月曜日は休館です。

す。なお、第4日曜は月末休館です。

川柳教室

☆とき 2月19日(金)

午後1時30分～4時

短歌教室

☆とき 2月20日(土)

午後1時～4時

☆ところ いずれも

魚津市立図書館

ふるさとの歴史講座

☆とき 2月27日(土)

午後1時30分～

☆ところ 魚津市立図書館

講師 浦田 浩先生

(県社会教育課長)

どなたでもお気軽においでください。

2月の市民会館
大ホール催物

催物名	とき	入場料
親子まんが 映画会 主催 (富山教育 映画社)	14日(日) AM 10時	大人 九〇〇円 小人 七〇〇円

経営セミナー

開催のご案内

・日時 3月1日(火)午後1時30分～4時30分

・場所 魚津地域職業訓練センター

・対象 経営者、職場のリーダー、その他

・演題・講師 「経営者の話力」

KNBラジオパーソナリティ

吉友嘉久子氏

「より豊かな未来への挑戦」(予定)

株式会社トヨックス専務

宮村 正司氏

・受講料 一企業につき 一、〇〇〇円

・主催

魚津地域職業技能開発協会

富山県中小企業家同友会

お問合せは、魚津地域職業訓練センター ☎9579

文化講演会

QC事例発表会

▽とき 3月5日(土)

午前9時～12時15分

▽ところ 魚津市市民会館ホール

▽講師

アイシ新和(株)

常務取締役 原 義輝氏

▽入場料 無料

▽主催 魚津商工会議所

あなたに



国民健康保険は、相互扶助の精神であなたの健康といのちを守っています。

市では国保被保険者の皆さんの健康づくりに積極的に取り組んでいます。今月は、エアロビクスをしよう、保険税第4期納期限、一口医学についてお知らせします。

酸素運動(エアロビクス)をしよう

運動には酸素を非常に多く使う酸素運動(エアロビクス)と筋力を使うがあまり酸素を必要としない、たとえば重量上げやいっせいに走りぬける短距離のような無酸素運動(アナロビクス)とがあります。

実は、運動不足を解消するには酸素運動でなければ本当の効果があがらないことが、最近の運動生理学の研究でわかってきました。(無酸素運動は筋力を強めたり、柔軟性、敏しょう性を



などを養う効果があります。)ランニングやジョギングなどのように、全身運動をゆつくりしたペースで長く続けていると、呼吸がはずんで、息づかいがあらくなります。この状態で、たくさんさんの空気を吸いこみながら一定時間続けることが酸素運動です。

つまり、健康によい運動とは、力を入れたり一気に走ったりする運動ではなく、全身の筋肉を使った軽い運動で、肺や心臓が軽快に働く運動を時間をかけて行うことです。

こうした運動の効果をあげるためには、最低5分間は続けて運動する必要があります。具体的な酸素運動としては、急いで歩く、ゆっくり走る、水泳、サッカ―、

一口医学

声帯ポリープ カラオケ好きはご用心

歌手が声帯ポリープを手術したという話をよく聞きますが、普通の人でもカラオケの度が過ぎるとポリープがでることがあります。

声を出すときには左右の声帯が互いにぶつかり合うのですが、激しくぶつかり合う部分に、たこや水ぶくれのようなポリープができるもの。しやがれ声になったり、声が出なくなったりします。特に演歌はのどをしめた発声が多いため、ポリープができやすい。

カラオケがあるところは空気が乾燥して汚れてもいるという声帯に悪い条件にプラス、お酒飲んで大声……はいけません。

声帯を守りながらカラオケを楽しむには、一曲歌ったら三分でも五分でもよいから黙つてのどを休めること。少なくともトーンを下げて話すように、また酒、タバコは控え、風邪のときは歌わないこと。

治療はまず沈黙。声帯を休ませますが、症状によっては手術も必要。カラオケポリープだと思っていたらこう頭がんだったということもありますから、声が変になったら早めに医師に相談を。

国民健康保険税 第4期の納期限 は2月29日です

国保加入者の医療費の7割は、国庫負担金と保険税などでまかなわれています。保険税が未納になると財政が苦しくなり、国保制度が運営できなくなります。今月は62年度の最後の納期限です。期日までにきちんと納めましょう。

「耳の日」無料相談会の開催

3月3日は「耳の日」です。この日を記念して耳の検査や補聴器の交付・修理などの相談を行います。

なお、身体障害者の方は、印鑑と身障者手帳をご持参ください。

▽日時 3月5日(出) 午前10時から 12時まで
▽場所 魚津市民会館
▽担当医 富山医科薬科大学 耳鼻咽喉科 医師

耳の不自由なあなたの巡回相談

▽日時 2月17日(木) 午後1時から3時30分まで受付
▽場所 魚津市役所大会議室
▽相談内容 1 聴力測定 2 専門医による診断 3 補聴器の適合相談他
▽判定医 黒部市民病院 瀧口哲也氏



〇真成寺町3の2番地
〇松田 誠矢くん
〇昭和61年12月3日生（長男）
《ママの一言》
久しぶりの男の子
強くたくましく
育ってほしい



保健だより (2月)

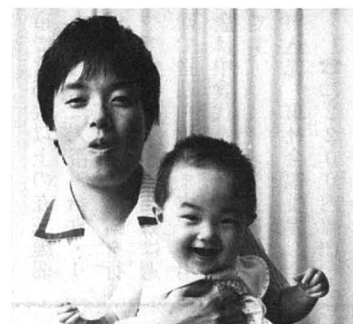
お問い合わせは魚津市健康センター

☎24-3999

〇友道1364番地の5
〇中村 美緒ちゃん
〇昭和62年5月5日生（三女）
《ママの一言》
心のやさしい女の子に育って
ほしい。



〇三ヶ1055番地
〇浜田 玉希ちゃん
〇昭和61年11月21日生（長女）
《ママの一言》
女の子らしい優しさを持って
育ってほしい。



新川地区休日夜間 急患医療センター		6月3日	28日	21日	14日	11日	7月2日
診療科目		川口 医院	吉岡 医院	佐伯 医院	牧野 医院	坂下 医院	小泉 医院
診療時間		午後7時～午後11時	午後7時～午後11時	午後7時～午後11時	午後7時～午後11時	午後7時～午後11時	午後7時～午後11時
所在地		黒部市三日市 (黒部市消防署向側)	黒部市三日市 (黒部市消防署向側)	黒部市三日市 (黒部市消防署向側)	黒部市三日市 (黒部市消防署向側)	黒部市三日市 (黒部市消防署向側)	黒部市三日市 (黒部市消防署向側)
2月の休日診療医		森本 医院	宮本 医院	宮元 医院	松井 医院	堀井 医院	榎崎 医院
中央通り		新 金屋	新 角川	本 江	本 江	吉 島	中 央
※診療時間は、いずれも午前9時から午後5時まで。		☎221253	☎220122	☎221393	☎220745	☎240100	☎203999

内 容	対 象	と き	と こ ろ	備 考
母親学級(Aコース)	妊婦とその家族	2月26日(金) 9:30～16:00	魚津市健康センター	昼食をご持参ください。
母乳育児相談	乳児とその家族	2月26日(金) 13:00～14:00		
4カ月児健診	4カ月児	2月18日(木) 13:00～13:30 2月25日(木)		
8カ月児健診	8カ月児	2月10日(木) 13:00～14:00		
離乳食講習会	8カ月児	2月12日(金) 13:00～15:00		
1歳6カ月児健診	61年7月生まれの幼児	2月23日(火) 13:00～14:00	魚津保健所	ツベルクリン反応検査を併せて行います。 麻しん(はしか)の接種券を発行します。
股関節脱臼検診	3カ月児	2月4日(木) 13:00～13:30		
3歳児健診	60.1.16～1.31生まれの児 60.2.1～2.15生まれの児 60.2.16～2.28生まれの児	2月3日(水) 13:00～14:00 2月17日(水) 3月2日(水)		
ツベルクリン反応検査	8カ月児	2月10日(木) 13:30～14:00	魚津市健康センター	
B・C・G予防接種	8カ月児	2月12日(金) 13:00～14:00	魚津市健康センター	
育児サロン	幼児と保育者	2月19日(金) 10:00～12:00	魚津市健康センター	
胃がん検診	一般市民	毎週水曜日 9:00～11:00	黒部保健所	料金 700円 但し 70歳以上無料
肥満教室	一般市民	2月9日(火) 13:00～15:00 2月25日(木) 9:30～15:00	魚津市健康センター	3回修了者のみ

◎がん検診希望者は、事前に魚津市健康センター(☎3999)へお申し込みください。予定数に達したら締切ります。

おしらせ



市職員(業務員)を募集

市では、業務員を募集します。応募者は2月1日(月)から2月15日(月)まで履歴書(市販のもので本人の履歴と家族の状況が記載できる様式)に写真をはって、総務課職員係へ持参のうえ申込



「デイ・サービス」をご利用ください

市では65歳以上の在宅虚弱老人を対象に入浴・給食・リハビリ等のサービス事業を行なっています。利用回数は週一回で送迎を致します。利用料金は中食代を含んで一回600円です。

申込先 市社会福祉課
☎22200 内線121

児童手当の改正

小学校入学前の児童に支給児童手当が改正されて、今年の4月から小学校入学前のお子さんを2人以上もっておられる方に支給されることになりました。認定請求の手続を2月から3月中に行ってください。

募集人員 男子 2名程度
業務の内容 清掃業務等
応募資格 学歴は問いませんが、昭和38年1月1日以降に生まれた男子で市内に住所を有し、自動車運転免許の所有者に限りません。

事業主のみなさんへ—— 内職の仕事がありませんか!

市役所商工観光課内には「内職相談コーナー」があります。ここには富山県婦人就業援助センターより委嘱された相談員が毎週火・水・金の3日間内職相談に応じております。

現在、内職を希望されて登録されている方が130名おります。このうち半数の方が仕事に就いておりますが、まだ仕事を求めている方も多数おります。

市内の事業所で内職に出す仕事があれば期間の長短にかかわらずお申し込みください。(連絡先 市役所内職相談コーナー ☎22200)

〈改正内容〉

・対象児童(63年4月から)
2人目及び3人目以降—義務教育就学前の児童
・手当額
2人目 月額 25000円
3人目以降 月額 50000円

詳しくは社会福祉課まで
☎22200 内線123・124番

母子・父子家庭 児童を励ます会

母子及び父子家庭の義務教育終了される児童の激励会を開催しますのでご出席ください。

早急に人を求めています!! 〈求人情報〉

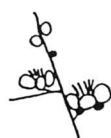
整理番号	募集職種	年齢	性別	賃金	地区	人員	資格経験その他
1	営業	25~50	男	15~25万円	道坂	2	高卒以上、鉄構機械経験者
2	タクシー運転手	45~60	男	10.2	本町	5	小型2種免許
3	一般機械工機械設計	18~35	男	14~35	吉島	7	普免
4	アルミナセラミック製造工	18~40	男	9.7~12.7	横枕	10	不問
5	プラスチック加工	~65	男	12.5~15.6	本新	1	不問
6	看護助手	20~40	女	10.5	大光寺	1	高卒以上
7	アルミ建築組立	20~45	女	10~11	本新	4	不問
8	アルミナセラミック検査工	18~40	女	9.1~9.4	横枕	10	不問
9	配達営業社員	25~45	女	12~14.1	三ヶ	3	普免
10	靴縫製仕上げ	20~40	女	10.7	本江	10	不問

※くわしいことは、魚津公共職業安定所
〈☎24-0365〉へお問い合わせください。

母子家庭のみなさんへ

一日時 2月13日(土) 午後14時~16時
一場所 大町公民館 (旧水族館あと)
なお当日は記念品贈呈や楽しいアトラクションを計画しております。

・公立高校 月額一万円
・私立高校 月額二万二千元
・公立大学 月額二万六千元
・私立大学 月額三万五千元
ただし日本育英会等の他の奨学金制度と併用はできません。



高校・大学・専修学校へ進学される方で、母子福祉資金(修学資金)、修業資金を希望される方は次により申込みください。申請書提出日 2月1日~3月19日

・市社会福祉課へ
詳細については、市社会福祉課へお問合わせください。
☎22200 内線124番

富山県内の 最低賃金決まる!!

最低賃金の件名	最低賃金額		適用 年月日
	日額	時間額	
富山県最低賃金	3,574円	447円	62.10.1
食料品等製造業	3,961	496	62.11.26
繊維産業	3,778	473	62.12.29
木材、木製品、家具等製造業	4,046	506	62.11.29
パルプ、紙、紙加工品製造業	4,064	508	62.11.26
出版、印刷業	4,120	515	62.12.11
機械、金属製品等製造業	4,180	523	63.1.14
電気機械器具製造業	3,790	474	63.1.14
自動車整備業	4,086	511	63.1.14
卸売業	4,076	510	62.12.31
小売業	3,931	492	62.12.31

くわしいことは、魚津労働基準監督署(☎22-0579)へおたずねください。

働きながら学習を

県立雄峰高等学校では、昭和63年度の夜間定時制・通信制・専攻科の生徒を募集しています。

○夜間定時制 働きながら毎日登校して(午後5時30分～9時)、学習する生徒を募集しています。完全給食(夕食)があります。

○専攻科(生活科学科) 高校卒業以上の女子を対象として、保育資格取得に備える保育コースと、調理についての知識や技術を修得する調理コースがあります。

○普通科(男女)、商業科(男女)

普通科(男女)、商業科(男女)

ご寄附ありがとうございます

ございました

▼魚津市社会福祉基金として

○魚津市上口2-18-16

二十万円

伊藤 之明氏

*志願期間 2月23日(火)から

○通信制 3月26日(土)正午まで

毎日通学できない人たちが学んでいきます。主に自宅学習でレポートを作成し、登校は月2～4回で、スクーリングや学校行事があります。

*学 科 普通科(男女)

*志願期間 2月23日(火)から

4月5日(火)正午まで

○専攻科(生活科学科) 高校卒業以上の女子を対象として、保育資格取得に備える保育コースと、調理についての知識や技術を修得する調理コースがあります。

*授業形態 午前・2交代(隔週で午前、午後に通学)

夜間の3つがあります。(調理コースは2交代のみ)

*修業年限 2ヶ年

*志願期間 2月23日(火)から

職業訓練生募集

魚津建築高等職業訓練校では、62年度訓練生を募集しています。年齢は問いません。訓練期間は3か年で、諸経費は事業主負担とします。

訓練修了者には、県知事の認定修了書が交付され、国家試験2級技能士の受験資格などの特典があります。

▽申し込み 3月31日まで

その他くわしいことは、魚津市北鬼江313の3 魚津建築高等職業訓練校

☎25078へどうぞ。

パソコン実務教室

(入門・初級コース)

▽期間 2月16日(火)～19日(金)

4日間 午後5時半～

▽場所 8時半

▽受講料 一万円(一日につき二、五〇〇円)

▽定員 10名

申し込み、問い合わせは、同センターまで。

不要品交換

◆ゆづります

▽スキー板(1m75cm位)▽机(スチール製、2脚)▽ビジュウ

たん(6帖用、色、緑、純毛)

▽エレキギター(ソフトケース付)▽ヘアードライヤー大▽ジープ用スキーキャリア▽電気カーペット

◆もともたす

▽バイク(50cc)▽スキー板、スキー靴(21cm)▽ラジオカセット

申し込み、問い合わせは、市総務課、不用品活用相談所

TEL(22)2200(内線221)

実施地域:道下地区(仏田・北鬼江)。点検には県LPG協会魚津支部保安点検センター調査員が伺います。

今日の安全・安心は

元栓(閉止弁)で確認!

魚津善意銀行へのご寄付

〈敬称略〉

魚津ライオンズクラブ	
会長・山崎 昭	103,196円
浜多 源市 末広町	130,000円
魚津郭声会会場募金	86,039円
吉田 文二 本町二丁目	50,000円
匿名	1,000円
窪田 初次 吉野	20,000円
(株)ヤマサン代表者・山北重行	
東京都足立区梅島	1,276円
吉沢正一郎	金太郎温泉
東京都荒川区南千住町	招待券 750枚
魚住 昌之 友道	50,000円
浜浦 フジ 新角川一丁目	30,000円
吉島小学校児童会	18,541円
山西 太一 弥源寺	50,000円
普明会教団高岡支部	
射水郡小杉町白石	50,000円
新川高校生徒会	61,638円
宮原 悦子 三ヶ	30,000円
(有)魚津鋳金 吉島	5,000円
魚住 一雄 諏訪町	5,000円
新川信用金庫信金会	30,000円
北川 勲 新金屋一丁目	30,000円
加藤 久晴 本新	200,000円
本江保育園保護者会	13,000円
太田 昭二 真成寺町	30,000円
神倉 勝昭 住吉	30,000円
石坂 道夫 住吉	50,000円

※受付の順番で掲載していますが、紙面の都合で一部次の号以降になります。

明星幼稚園



▲「くま」
つつみだにかつまくん(5歳)



▲「もんちっち」
にしかわ ゆみさん(5歳)

子供の広場

住吉小学校
明星幼稚園
のお友だち

住吉小学校

「もちつき」

一年 たかしままちこさん
きょう、もちつきをしました。
はじめに、白いもちが三かい
で、つぎに、くさもちを二かい
つくりました。



わたしは、白いもちはぜんぜ
んたべられませんでした。それ
は、まんまんちゃんのもちとか
おかがみをつくっていたからで
す。
わたしは、くさもちを二つ
くらせてもらったけど、一かい
目も二かい目もこわれて、おば
あちゃんにでつだってもらいま
した。

書道

作品

にいちやんは、きれいにもち
をまいていました。
もちつくりはむずかしかった
です。でも、らい年はもっとじ
ょうずにつくれるといいな。

▲4年 大川 絵理さん

四年
立光
山る

六年
な雄
志大

▲6年 山崎ゆかりさん

五年
な平
里和

▲5年 大崎 純子さん

こぼと児童センター

— 2月の行事 —

【節分のつどい】

3日(水) 4時

【クッキングクラブ】

21日(日) 10時

※クラブに入りたい人
は、13日(土)までに申
し込んでください。

【オセロ大会】

28日(日) 2時

※申し込みは26日(金)ま
で!



市の人口

(12月末現在)

人(前月対比)

人口(男) 23,963 (+4)

(女) 25,959 (+12)

計 49,922 (+16)

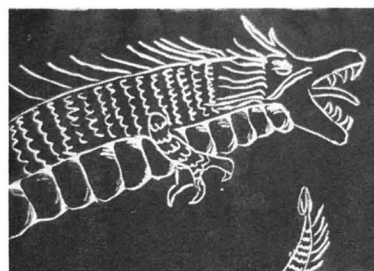
世帯数 13,756世帯

市の面積 200.75km²

海岸線 7.9km



▲2年 幾島 肇くん



▲3年 山口 昭夫くん

版画