



おじいちゃん、おばあちゃんとついでにひなまつり
魚津第2保育園


広報

うおづ

題字は清河市長

'87

3月号

発行所/富山県魚津市秋迦堂一丁目10番1号 魚津市役所(〒937)(☎0765-22-2200)
 あなたと市政をむすぶ広報うおづ 毎月1日発行 通巻496号 昭和62年3月1日発行

税の申告はもう

お済みでしようか

市県民税の申告は3月16日まで

申告書の提出期限は3月16日です。みなさんはもうお済みでしょうか。まだ申告されていない方は早めに提出してください。郵送でも結構です。申告書が届かなかった方、紛失又は書き損じた方がありましたらお申し出ください。

申告書を提出しないと

申告をしなければならぬ人が申告をしなかったり、必要な事項が何れも記入されていない場合は、各種控除額の計算ができないため

余分な税金を納めることになり、納得のいく税金が納められるよう正しい申告をしましょう。
申告のときに必要なもの

- (1) 申告書用紙
申告書をお送りしている人はその申告書
- (2) 印鑑
- (3) 一年間の所得がわかるもの
源泉徴収票、給与支払明細書、営業の売上、仕入、経費の明細書
- (4) 雑損控除
被害を受けた住宅家財の明細書
- (5) 生命保険料、損害保険料控除
支払保険料の証明書
- (6) 医療費控除
支払った医療費の領収、明細書
- (7) 住宅取得控除
登記簿謄本、住民票の写し、



売買契約書、住宅取得に係る借入金、年末残高等証明書など



不要な申告書は

申告をしなくてもよい方(所得のなかった方、学生等)でも61年1月から12月までの所得状況等を同封の申告書を利用してご連絡ください。この連絡が国民年金・児童手当等福祉関係事務の資料及び国民健康保険税の軽減等の資料にもなりますから必ず提出してください。また確定申告されて市県民税の申告書が不要となった方も、整理の都合上、用紙を市税務課までお返しいただくようご協力をお願いいたします。

税の申告相談案内

市税務課では、3月16日(月)まで(日曜日は除く土曜日は正午まで)税の申告相談に応じています。お気軽にご利用ください。期限間近になりますと会場が大変混雑しますので、申告はできるだけお早目に済ませるようお願いいたします。

お問い合わせは、
市役所税務課 ☎22200
魚津税務署 ☎241370

税金の納め忘れはありませんか？

昭和61年度の税金の納期限は2月28日で終わりました。もう一度、市県民税・固定資産税・国民健康保険税・軽自動車税の納税通知書を調べてみましょう。未納になっていきますと延滞金がかかるばかりでなく、財産の差押処分などをうけ大変不愉快な思いをしなければなりません。納税通知書を紛失された方は、再発行しますので、税務課窓口へ申し出てください。納め忘れの税金がありましたらすぐに納税されるよう、お願いします。



固定資産税課税台帳の縦覧

昭和62年度固定資産税の課税の基礎となる課税台帳を、つぎのとおり縦覧します。あなたの固定資産(土地・家屋・償却資産)がどのように評価されているかを知るよい機会です。どうぞ確かめください。ご不審な点がありましたら、係員に遠慮なくお尋ねください。

期間
3月2日(月)～3月20日(金)
午前8時30分から午後5時まで。ただし、土曜日は正午まで、日曜日は除く。

場所

市役所税務課資産税係

国民年金保険料は

所得から控除されます

国民年金の保険料は、社会保険料控除の対象になり、昭和61年1月から12月までの一年間に納めた全額が、総所得金額から控除されます。この中には、前納保険料や追納保険料、未納保険料として納めた額も含まれます。

また、あなた自身の保険料だけでなく、家族の分として支払った保険料も、申告することによって社会保険料控除となります。

ただし、3月以前、国民年金に任意加入していた第3号被保険者（サラリーマンの妻）は、1月から3月までの保険料のみになります。

なお、国民年金保険料額は次のとおりです。

昭和61年度国民年金保険料額

○定額保険料

1月～3月(月額) 6,740円

4月～12月(月額) 7,100円

年間合計額 84,120円

○付加保険料

月額 400円

年間で 4,800円加算

○前納保険料(昭和61年4月～62年3月)

定額保険料 83,140円

定額保険料+付加保険料 87,820円

詳しい事は、市民課年金係へおたずねください。

☎22200
内線113・114

軽自動車等の廃車や名義変更

手続きは3月末までに

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。

この税は、年度の途中で異動があつても、新たに課税されたり還付されることはありません。車を廃車や譲渡などされているときは必ず3月31日まで手続きをしてください。届出をされないといつまでも税金がかかり、トラブルの原因にもなりますのでご注意ください。

車種	手続き場所
原付バイク (125ccまで) 小型特殊自動車	市役所税務課 ☎22-2200 内線 131
バイク (125ccを 超えるもの)	富山陸運支局 ☎(0764)23-6618
軽四輪	富山県軽自動車協会 ☎(0764)24-6420

新しい情報サービス

キャプテンが魚津市にやってくる!

3月24日午前11時より放送開始



ニューメディアの代表であるキャプテンシステムが、いよいよ魚津市でも3月24日午前11時から放送サービスが開始されます。人口5万人の都市にキャプテンが導入されるということは画期的な事であり、今後、高度情報社会に向けて重要な手段の一つとして期待されています。

キャプテンは、身近にあるテレビ、パソコンなどをアダプターで

電話につなぎ、リクエストに応じた情報をテレビ画面に映し出す便利なサービスで、その内容は次のようなものがあります。

- ・ニュース、天気予報、株価情報等の情報サービス
- ・買いたい品物の注文、交通、宿泊予約のできるオーダー・エントリーサービス
- ・特定の利用者に情報を提供する会員制サービス

魚津市も情報提供者として、市の概要、歴史、観光案内などを全国にむけて紹介するとともに、市からのお知らせ、行案内など、当面、95画面の情報を提供する予定です。

また、公共キャプテン端末機を市役所と水族館に設置します。

◀キャプテンの画面



トピックス ¥0 108002400
たてもん祭 (8月7日～8日)
高さ15mの大柱60
茶畑堤灯籠船型
吊した「たてもん」
を勇壮に引き上げ
夏の夜の風物詩。

問合せ 魚津市商工観光課
☎ 0765 (22) 2200

今月のおもな内容

- 申告はもうお済みでしょうか2～3
- くらしと下水道.....4
- あなたの国保.....5
- カメラレポ.....6～7
- 春の火災予防運動.....6～7
- あなたと図書館.....8
- みんなのスポーツ.....9
- 保健だより.....10～11
- おしらせ.....12～13

くらしと下水道



シリーズ
くらしと下水道
(最終回)

受益者負担金の 減免、徴収猶予に ついて

その土地の状況、または受益者の事情によって負担金の徴収について市長が特に認めた場合は、負担金を減免したり、その徴収を猶予する制度があります。減免、徴収猶予の主なもの、次のとおりです。



- 負担金が安くなるひと
- 1 国または地方公共団体が公用または公共の用に供し、または、供することが予定されている土地（道路、一般庁舎用地、公園、公立病院用地、保育所用地等）
- 2 生活扶助を受けている人、その他これに準ずる特別の事情があると認められる人の所有または使用している土地
- 3 私立学校用地、福祉施設用地、公社施設用地等
- 4 境内地、墓地、公道に準ずる私道、地区または町内会所有の集会所用地等
- 負担金の納入を延ばすことも
- 1 受益者がその財産について、盗難、火災、風水害その他の災害を受けたとき。
- 2 受益者または受益者と生計を共にする親族が病気または事故等の負傷により長期の療養を必

要とするとき。
3 田、畑、その他これに準ずる土地（土地の状況が宅地と認められるものを除く）。

受益者の決定後、負担金の納入期間の中途において、売買その他の理由によって受益者が変更したときは、受益者異動申告書を提出していただきます。この申告書を受付けた日以後の負担金は新しい受益者が負担することになります。

質問にお答えします

問 下水道の工事が始まっていますが、いつ負担金が計算されるのか。

答 負担金は、受益者負担金に関する条例が定められた後、現に施行した区域又は、その年度に工事を施行する所から順次お願いすることになっています。同じ町内でも地形、区域又は工事の計画によって翌年度あるいは翌々年度にお願いすることもあります。

問 地目が宅地となっていないくても負担金がかかるのか。

答 地目が宅地でなくても、調査して現状が宅地と同じと認められる場合は負担金をお願いすることになります。農地については、申請により徴収を猶予することができます。このほか、減免する場合もあります。

一口メモ へその3く

引き続き終末処理場の装置の働きをみてみましょう。

○消毒施設

最終沈殿池より送られてきた上澄み水は、塩素を注入して消毒し滅菌したのち放流します。

○汚泥濃縮タンク

最初沈殿池及び最終沈殿池で発

生した汚泥は、このタンクの中で水分が減らされ、体積が小さくされます。

○汚泥消化タンク

最初沈殿池や最終沈殿池の汚泥はこのタンクに送り込まれ、安全無害なものにし、また水分も減らして量を少なくします。

（以下次号へ）

下水道「アラカルト」 「グ」知っていますか？ 「ク」知っていますか？

グはみんなで肩をゆらしながら歌えるフォーク調のさわやかな曲です。

知っていますか

一知っていますか 大地の下で毎日働く 下水道

使った水は パイプを通り

長い旅をして 汚れを落とす

きれいな水こそ 文化の泉

みんなで伸ばそう幸せパイプ

二待っていますよ 泳げる海や

緑の地球を 下水道

清潔好きな パイプの中で

水はよみがえる自然はかえる

きれいな水こそ 豊かな資源

未来へ伸ばそう健やかなパイプ

三降っていますねあふれる水を

元気で吸いこむ 下水道

暮らしを守る パイプの上で

人は安らかに 愛して生きる

きれいな水こそ 生命の証し

果てなく伸ばそう大事なパイプ

あなたと

国民健康保険

国民健康保険は、相互扶助の精神であなたの健康といのちを守っています。

市では、国保被保険者の皆さんの健康づくりに積極的に取り組んでいます。今月は、健康ミニ百科検診を受けたあとで、一口医学についてお知らせします。

★健康ミニ百科★

“実年”世代の食寿学

50～60歳代の中老年層層の新名称を“実年”とするよう厚生省が発表しましたが、この“実年”世代で何よりも気をつけたいのは食事。よい食習慣を身につけて、寿命をうんと伸ばしたいもの。

①野菜は煮たり、ゆでたりして、たっぷり食べる。

②肉はフライパンより網焼きで(脂



- ③焼き魚や焼き肉には、大根などすりおろしのタレをつける。
 - ④酢や酸味を利用して、うす味料理になれる。
 - ⑤サバやアジ、サンマなど青い皮の魚を積極的に食べる(動脈硬化や脳血栓を予防する成分が多い)。
 - ⑥小魚を骨ごと食べて骨の老化を防ぐ。イライラを鎮める効果もある。
 - ⑦和・洋・中華風といろいろなものを雑食する。
- 脂肪が少なくなる。ジンギスカン鍋もよい)。

検診を受けたあとで

国民健康保険は、相互扶助の精神であなたの健康といのちを守っています。

検診の結果

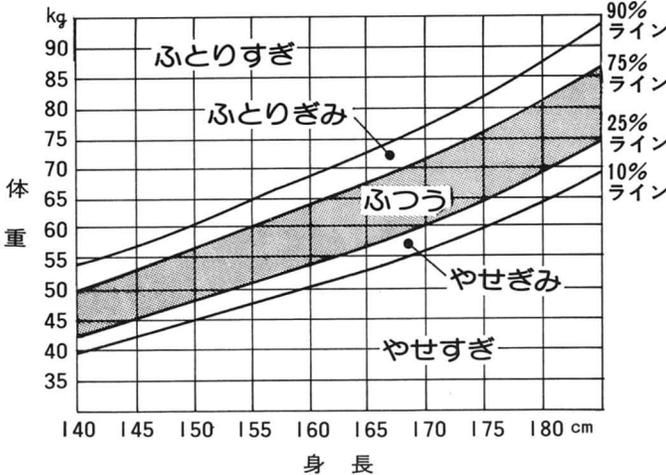
- ①ふとりすぎといわれたら
- ②穀類、糖質はひかえめに
- ③植物油をとろう
- ④野菜をたっぷり
- ⑤うす味の料理を食べる
- ⑥お酒も計算に入れて
- ⑦いつも適度に運動を

ふとっているのがなぜいけないか

軽い肥満の場合は、さほど心配はありませんが、高度の肥満になりますと、とくに糖尿病、高血圧、心筋梗塞、痛風など、成人病にかかりやすくなります。健康で長生きするためにも、ふとりすぎには注意しましょう。

●肥満とやせの判定表

例(40～49歳：男)



肥満と不健康なやせを早めにキャッチしようという目的で次の表が策定されました。この表はあくまで、判定のめやすとして活用してください。

一口医学

一日酔い対策なし

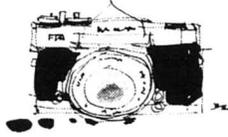
頭はガンガン、体はだるく、吐き気もして、何とも気持ち悪い二日酔い。原因はアセトアルデヒドです。

アルコールは体の中でアセトアルデヒド、酢酸……と順番に酸化されて最終的には炭酸ガスと水になって体外に排出されます。アセトアルデヒドはアルコールよりも毒性が強く、スムーズに酢酸に代謝されないと悪酔いするのです。体質的にアセトアルデヒドを酸化する酵素の少ない人、つまり酒の弱い人に、無理に酒を飲ませるのはアセトアルデヒドという毒を強要しているようなものです。

二日酔いには迎え酒がいい、という人もあります。脳や神経をマヒさせるアルコールで感覚をにぶらせる効果はありますが、弱った体に、さらに毒物アセトアルデヒドを侵入させるのは有害です。軽い二日酔いなら入浴もよいのですが、重症のときは禁物。柿、大根おろし、梅干しがいと議論百出ですが、決定打はなく、二日酔いに効く薬もありません。

二日酔いは、アルコールの悪い飲み方を止めるブレイキのようなもの。飲み方を反省することです。

レポ



▲松倉城(松倉小)

魚津つ子

雪まつり大会

「雪に鍛え、雪に学び、雪に親しむ」をテーマに魚津つ子雪まつり大会が、2月11日市営吉田グラウンド及びび体育館で開かれた。今年には異例の暖冬続きで積雪はゼロ。このため、片貝川上流からダンブカーで運搬した雪により、小・中学校など、雪像づくりに21チーム、雪の絵画づくりに15チームが挑戦。竜宮城や、うさぎなど趣向を凝らした見事な出来映えに訪れた市民の方たちも感心していた。また、雪があればグラウンドで行う予定だった鈴割りや三世代ゲートボール大会などが体育館で行われた。

今年には雪なし祭りとなったが、たくさんの方たちが参加し賑やかで楽しい一日であった。



▲ゴジラ(吉島小)

▶雪絵(上中島小)



春の火災予防運動

3月20日(金)

～3月26日(木)

- 防災機器等の普及の推進
- 異常乾燥時及び強風時の火災発生防止対策の推進



火の用心7つのポイント

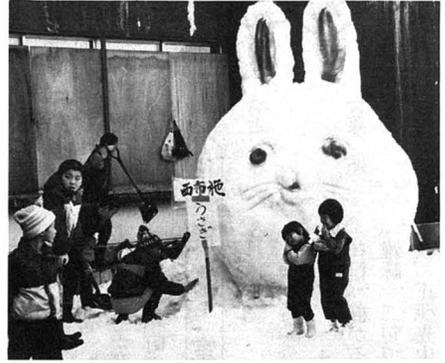
- 1 寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
 - 2 子供は、マッチやライターで遊ばせない。
 - 3 風の強いときは、たき火をしない。
 - 4 天ぶらを揚げるときは、その場を離れない。
 - 5 家のまわりに燃えやすいものを置かない。
 - 6 ふろの空だきをしない。
 - 7 ストープには、燃えやすいものを近づけない。
- これらは、出火原因の主なものであり、特に、近年天ぶら油による火災件数の増加が目立っています。

重点目標

- 高齢者、身体不自由者等を中心とした死傷防止対策の徹底
- 家庭及び地域における防火対策の推進
- 特定防火対象物に係る防火安全の確保

カメラ

▼うさぎ (西布施小)



▼竜宮城 (大町小)



▶お母さん がんばれ

2月8日第11回婦人スポーツ大会が総合体育館で開かれた。大会には婦人、子供達約1000人が参加、赤、黄など四グループに分かれ18種目の競技に熱戦を展開、会場は一日賑やかな声援に沸いていた。

スキー大会

魚津市スキー大会が、2月8日大谷スキー場で開かれた。今年は積雪が少なく会場作りに困難を極めたが、たくさんの選手と応援者が参加し無事終了した。

スノーサミット

2月1日魚津市民会館で、魚津、滑川、黒部、宇奈月、入善、朝日の各市町長がパネラーとなり、公開テレビシンポジウム「新しい雪国を考える」と題し、各市町の住民約800人が参加して開かれた。まず、各市町の雪対策等を映像報告した後、今後の雪対策、雪利用について討論を行い、降雪地帯に住む私達の認識を新たに、行政、住民が一体となり克雪、利雪に向け努力することが提案された。



す。
やむを得ず、離れる時は必ず火を消してください。



また、天ぷら油火災の消火に有効な消火器等を、備えつけるようにしましょう。

○火災予防運動期間中、市民の警火心を喚起するため、午後9時のミュージック時報のかわりにサイレンを吹鳴します。

また、この期間中消防訓練が行われ、消防車両がサイレンを吹鳴しながら進行しますので、ご協力をお願いいたします。

※消防署では、町内会や婦人会等に対し、防火訓練、防火教室を行っています。お気軽にご連絡ください。 ☎24295

市民交通傷害保険!!

3月2日(月)から市役所生活環境課で

受付ています。

◎安い掛金で最高100万円の保障
一人一年分の保険料(掛金は一口600円、加入は一人二口を限度とし、五月以降の途中申し込みは月割50円です。家族ぐるみで加入しましょう。

◎保険金が支払われる場合

日本国内において車両(電車、自動車、自動車、バイク、自転車など)に乗っていて衝突したり、又歩いていてこれらの車両にはねられたり、ひかれたりした事故の時です。ただ

し航空機、船舶による事故は支払いの対象とはなりません。◎事故にあつたときは
早急に生活環境課へ御連絡ください。保険金請求書等をさしあげます。市民交通傷害保険についての説明資料は、区長さんを通して各家庭に配布いたしますので参考にしてください。詳しくは、生活環境課 ☎2200内線141)までお問い合わせください。

あなたと



身近な山野草
サラダ野菜
山野草の栽培と楽しみ方

小田倉正園
山田 貴義
中山 草司

グリーンハンキング・緑の演出
ガーデンライフ編

対談「笑い」の解体 山藤 章二

現代の「笑い」をリードするタ
モリ・高橋章子・所ジョージ・春
風亭小朝・加藤芳郎等12人のゲス
トと「笑い」の構造から解体まで
を語り合う魅力の対談集。

女のこよみ 宮尾登美子

春夏秋冬、四季折々の農村の風
習と暮し、姑のことなど、生れ育
った高知の自然と農家の嫁として
過ごした17年間を振り返って綴る自
伝的エッセイ。

ふるさと歴史講座

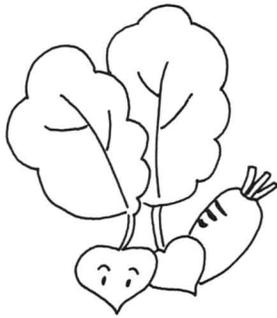
☆とき 3月7日(土)
午後1時30分～

☆演題 「民話の周辺」
講師 須山 ユキエ先生
(作家小杉町在住)

川柳教室

☆とき 3月13日(金)
午後1時30分～

☆兼題 「花粉」群がる
「雑詠」二句づつ
4時
助言者 脇坂 正夢先生



くらしのなかに図書館を：⑫
春の語源は「発る」・「張る」で
万物に生氣がみなぎるありさま、
とくに植物の芽が、ふくらんでく
るようすを表わしたものと、いい
ます。
園芸・菜園に適した季節になり
ました。参考になる本を、ご紹介
します。
中国野菜の栽培と料理 池谷保緒他
農業を使わないミニミニ菜園
豆盆栽(1)
山菜栽培全科
身近な山野草

短歌教室

☆とき 3月14日(土)
午後1時～4時

いづれも
☆ところ 魚津市立図書館
どなたでもお気軽においで
ください。

みんないつしよに!

3月のおしらせ
2日(月) ふわふわパラシユート
としよかんこどものへやで。
16日(月) おはなしのじかん
としよかん視聴覚室で。
※いづれも、4じかから4
じ30ぶんまで。



日曜日開館のおしらせ

今月から次のとおり開館いたし
ますので、ご利用ください。
第2日曜日・第4日曜日を閉ま
ります。
なお、開館した翌日の月曜日は
休館です。

3月8日(日) (第2日曜日)
3月22日(日) (第4日曜日)
開館します。

知っていますか!

郵便による不在者投票制度を

選挙人で次に掲げる身体に重
度の障害のある方は、公職選挙
法第49条の規定に基づき、投票
所へ行かなくても、手続きをす
ることによって自宅まで郵便によ
る不在者投票をすることができ
ます。
(1)身体障害者手帳を持っている
人で
○両下肢若しくは体幹の障害程
度が「1級若しくは2級」まで
○乳幼児期以前の非進行性の脳
病変による移動機能の障害程度
が「1級若しくは2級」まで。
○心臓、じん臓若しくは呼吸器
器又は膀胱若しくは直腸の機能
の障害程度が「1級若しくは3
級」まで。
(2)戦傷病者手帳を持っている人で
○両下肢若しくは体幹の障害程
度が「特別項症から第2項症」ま
で。
○心臓、じん臓若しくは呼吸器
の障害程度が「特別項症から第
3項症までに限る」まで。等のか
たで、その手続きは郵便投票証
明書交付申請書(選挙管理委員
会にあります)に住所・氏名を記
入、と身体障害者手帳が障害の
程度を証するものをご持参くだ
さい。

くわしいことは魚津市選挙管
理委員会事務局(市役所内)電話
二二二二〇〇内線(三二二)へ
お問い合わせください。

投票所の増設について

(下中島地区)
下中島投票所は、今まで住吉
小学校(下中島投票所)の一箇所
でしたが、新たに下中島公民館
(仮称下中島第一投票所)に新設
されます。
こんどの統一地方選挙から次
のとおり投票区が変更になりま
すので、関係投票区のみなさん
は間違いのないようご注意ください
ます。

新設される投票区 関係投票区

下中島公民館 住吉区、川線一・区
下中島第二投票所 鷹野区、宮津一・区



▲ 下中島公民館

上記以外の投票区のみなさん
は従来のとおり投票所は住吉小
学校ですので、注意願います。

みんなのスポーツ

第7回 健康魚津蟹気楼 ロードレース大会 参加申込受付中

みなさん多数の参加をお待ちしています



▽とき 4月26日(日)雨天決行
開会式 午前9時

▽発着点会場 魚津水族館前

▽コース

○ 20kmの部 魚津水族館前→経田海岸通り折り返し

○ 10kmの部 魚津水族館前→魚津市役所前折り返し

○ 5kmの部 魚津市役所前→魚津水族館前ゴール

▽種目

○ 20kmの部 (男子・女子の部)

○ 10kmの部 (39歳以下の部)
(40歳代の部)
(50歳代の部)
(60歳以上の部)

(高校の部)
(高校生以上女子の部)

○ 5kmの部 (中学男子・女子の部)

▽参加資格 中学生以上のアマチュア競技者

▽参加料 (スポーツ傷害保険料含む)

・一般 二、五〇〇円
・高校生 一、五〇〇円

第8回総合体育館バドミントン大会開催

▽とき 3月22日(日)午前9時

▽ところ 魚津市総合体育館

▽種目 一般男・女ダブルス戦

▽参加資格 昭和61年度県体1部

・2部出場者及び学生を除く一般男・女

▽参加費 一人三〇〇円ただし試合用シャトルコックは各自の負担とします。

▽申込み方法 3月19日(木)までに総合体育館へ申込みください。

・中学生 一、〇〇〇円

▽申込期日 3月28日(土)まで

▽問い合わせ及び申込み先

・魚津市総合体育館 (☎22263)
・市教委体育課 (☎22200内線451)
※実施要項及び参加申込書あります。



4月の歩こう会



4月の歩こう会は、5日(日)に、徒歩で月形橋→石崎産業株式会社→吉野→詫法師→宮津と、約6キロ余り歩きます。

参加希望者は、当日午前8時40分までに、電鉄魚津駅にお集りください。昼食持参

こぼと児童センター ☎242402 第3回センターまつりの案内

とき 3月15日(日)
午前10時30分
午後2時30分
ところ こぼと児童センター
食べ物コーナー、ゲームコーナー、即売コーナーなど楽しい企画がいっぱい。友達をさそってみんなで参加しよう。

新入生に下宿をお世話下さい!

富山職業訓練短期大学校では、4月10日(木)の入学式を控え、県内外の新入生(男・女)の下宿を捜しております。
アパート、または、賄い付き、部屋のみいずれでも結構ですから短大までご連絡ください。
◎連絡先
富山職業訓練短期大学校学生課
〒937 魚津市川縁三六九一
電話 ☎45552(内線25)



雪がとけたらスパイクタイヤを交換しましょう!

スパイクタイヤは、道路を傷めるばかりでなく、削られたアスファルトは粉じんとなって私達の環境を汚します。

このため市では、運転者や住民の皆さんに必要ないときはスパイクタイヤをはかないようお願いしているところです。特に3月15日から12月10日まではスパイクタイヤの使用自粛期間となっておりますので、必要がない場合はスパイクタイヤをはかないようお願いいたします。

はきかえ時期です。



保健だより(3月)

問い合わせは、魚津市健康センター ☎24-3999

新川地区休日夜間 急患医療センター 診療日 日曜日・祝日 診療時間 午後7時～午後11時 診療科目 内科・小児科・外科 所在地 黒部市三日市 (黒部市消防署向側) ☎0731	5月4日(日)	29日(日)	22日(日)	21日(土)	15日(日)	8日(日)	13日(日)	 ※診療時間は、いずれも午前9時から午後5時まで。	5月4日(日)	29日(日)	22日(日)	21日(土)	15日(日)	8日(日)	13日(日)	3月の休日診療医
	坂下歯科	小泉歯科	対馬歯科	山本歯科	加藤歯科	佐渡歯科	小森歯科		榊崎医院	松井医院	堀井医院	船崎医院	深川病院	平井医院	早川病院	
立山町前沢	立山町前沢	立山町五百石	立山町西中町	立山町法音寺	舟橋村竹ノ内	立山町新町	立山町新町	中央通り	本江	吉島	本町	本町	末広町	末広町	緑町	
☎0764③0309	☎0764③051	☎0764③0128	☎0764③0117	☎0764③1882	☎0764③301	☎0764③032	☎0764③032	☎03999	☎0745	☎0100	☎3912	☎3912	☎0888	☎4578	☎4578	

内 容	対 象	と き	と ころ	備 考
母 親 学 級	妊婦とその家族	3月20日(金) 9:30～16:00	魚津市健康センター	昼食をご持参ください。
母 乳 育 児 相 談	乳児とその家族	3月20日(金) 13:00～14:00		
4 か 月 児 健 診	4 か 月 児	3月12日(木) 13:00～13:30		
		3月26日(木) 13:00～13:30		
8 か 月 児 健 診	8 か 月 児	3月11日(木) 13:00～14:00	魚津市健康センター	ツベルクリン反応検査を併せて行います。
離乳食講習会	8 か 月 児	3月13日(金) 13:00～15:00		
1歳6か月児健診	60年8月生まれの幼児	3月24日(火) 13:00～14:00	魚津保健所	麻疹(はしか)の接種券を発行します。
3 歳 児 健 診	59.2.16～2.28生まれの幼児	3月4日(木) 13:00～14:00		
	59.3.1～3.15生まれの幼児	3月18日(木) 13:00～14:00		
	59.3.16～3.31生まれの幼児	4月15日(木) 13:00～14:00		
歯 の 相 談	乳幼児と妊婦	3月27日(金) 9:00～12:00	魚津市健康センター	予約制
心 の 健 康 相 談	一般市民	3月17日(火) 13:30～15:00		
機 能 訓 練 (リハビリテーション)	脳卒中後遺症のある人	3月5日(木) 10:00～15:00	魚津市健康センター	訓練は10:00～12:00 診察は5日(日)の13:00～14:00
		3月19日(木) 10:00～15:00		
健 康 相 談	一般市民	3月19日(木) 13:00～14:00	魚津市健康センター	
		3月10日(火) 10:00～11:30	百 楽 荘	
ツベルクリン反応検査	8 か 月 児	3月11日(木) 13:30～14:00	魚津市健康センター	
B・C・G予防接種	8 か 月 児	3月13日(金) 13:00～14:00	魚津市健康センター	
健 康 体 操 と 健 康 相 談	一般市民	毎週月・木曜日 9:30～11:00	経田公民館	体操の出来る服装でおいで下さい。
		毎週月・木曜日 10:00～11:30	本江公民館	
		毎週月曜日 10:00～11:30	道下公民館	
		毎週火曜日 10:00～11:30	村木公民館	
		毎週火曜日 13:30～15:00	西布施公民館	
		毎週水曜日 9:30～11:30	魚津市健康センター	
		毎週木曜日 10:00～11:30	大町公民館	
予 防 接 種	●第1期＝3回接種 4月実施日現在、2歳児。 (3歳児で、まだ接種の完了していない幼児も含む。) ●第2期＝1回のみ接種 第1期を2回～3回接種完了児で、最終接種月になる3歳児。	13:30～14:00	魚津市健康センター	◎体温は自宅で計ってください。 ◎母子健康手帳、印かんを持参ください。 ※接種できない幼児 ①発熱、または心臓、じん臓、肝臓疾患などのために治療している幼児。 ②接種前、1年以内に
		第1回目 第2回目 第3回目	該 当 地 区	
		4月3日(金) 5月1日(金) 6月1日(月)	村木・大町・本江・住吉・上野方・上中島	
		4月7日(火) 5月8日(金) 6月9日(火)	道下・加積・経田・片貝 西布施・天神・松倉	
			受けなかつた全地区の方	
けいれんの症状を起こしたことのある幼児。 ③過去において、この予防接種により副反応を起こしたことのある幼児。 ④その他、接種を行うことが不適当と認められた幼児は、接種できませんので注意してください。				

健康づくり栄養教室 参加者募集

家族の健康管理は主婦の大切な役目です。正しい食生活の知識を身につけるためにぜひ受講してください。

▽実施期間 62年4月～63年3月 (12回コース)

▽とき 午前9時30分から 午後2時30分まで

▽ところ 魚津保健所

▽申込先 魚津保健所

または、魚津市健康センター
(☎243999)

▽申し込み締切日 3月27日(金)

▽内容

3月	自由	献立	閉講式
2月	献立作成	老人に喜ばれる食事	映画
S63 1月	献立作成	幼児食とおやつ	精神衛生
12月	正月	料理	薬と健康食品
11月	栄養学(Ⅲ)	常備食・保存食	家庭看護
10月	高血圧	高血圧予防食	がん予防
9月	肥満	肥満予防食	レクリエーション
8月	栄養学(Ⅱ)	学童の食事	運動の効用
7月	公衆衛生	夏ばて予防食	加工食品について
6月	貧血予防	貧血予防食	調理の衛生
5月	栄養学(Ⅰ)	調理の基本	身体計測血液検査
S62 4月	開講式	オリエンテーション	家族の健康管理
予定月	講義	調理実習	講義



「耳の日」無料 相談会の開催

3月3日は「耳の日」です。これを記念して耳の検査や補聴器の交付・修理などの相談会を次の日程で行ないます。

最近、耳が聞こえにくくなった方、あるいは、身障者手帳を持っているが、程度が重くなった、など感じられる方は、ぜひ御相談に来てください。

なお、当日は印鑑と身体障害者の方は、身障者手帳をご持参ください。

「パパの育児教室」

初めてパパになる人。育児は男のすることじゃないと思っている人。もっと、子供を理解して赤ちゃんの成長を楽しんでみませんか。

一、日時 昭和62年3月6日(金) 午後6時30分～9時30分

二、場所 魚津保健所

三、内容

- 映画 「母と子のきずな」
- 講演 「パパも知っておきたい赤ちゃんの心とからだ」

講師 富山赤十字病院 第一小児科医長



耳の日3月3日

▽主催 日本耳鼻咽喉科学会 富山県地方部会

▽日時 3月7日(土) 午前10時から12時まで

▽場所 市民会館2階会議室

▽担当医 加納 隆先生

「エイズの正しい知識テレホンサービス」を実施

NTTでは、1月29日～3月未まで、富山県公衆衛生課のご指導によって、「エイズの正しい知識テレホンサービス」を実施しています。

これは、今、社会問題となっている「エイズ」に関して、正

江本 清和先生
○座談会「育児あれこれ」
ママも一緒にどうぞ!

しい知識をもっていたいただき、不安を解消していただくために行なっているものです。

テレホンサービスの番号は 0764-9951です。

お問合せは 116番へ

NTT魚津電報電話局



「育児サロン」 会員募集

うおづ母乳育児をすすめる会

「育児サロン」は乳幼児を保育している人達の集まりで、毎月一回第2金曜日、10時から、健康センターで、乳幼児と一緒に遊んだり談話を楽しむ会です。気軽に参加して楽しいひとときをすごしましょう。会員がお世話します。

入会を希望される方は20日まで健康センターへ申し込みください。

おしらせ

市内小・中学校の
入学式の日程は
次のとおりです

▽入学式

小学校 4月6日(月)

受付 午前9時

開式 午前9時30分

中学校 4月7日(火)



受付 午前8時
開式 午前9時

いずれも各学校で行うことになつています。「入学通知書」の通知もれなどありましたら、市教育委員会学校教育課へご連絡ください。
☎22200 内線431

勤労者生活安定資金の
融資利率を引き下げ!!

魚津市では、勤労者を対象に実施している生活安定資金の融資利率を本年2月1日から次のとおり引き下げて貸付しております。

▽融資利率 6.8% (改正前7.14%)

▽限度額 50万円以内

▽融資期間 4年以内

高齢者軽作業の
申込みを受付けています

市では、高齢者の心身の健康保持と相互のふれあいの場を提供するため、本年も軽作業を実施します。

作業の内容は、市の公共施設、公園の清掃及び除草です。

期間は、4月から10月までのうち土・日・祝祭日及び雨の日を除いて、午前9時から午後3時までです。

〈求人情報〉

早急に人を求めています!!

整理番号	募集職種	年齢	性別	賃金	地区	人員	資格経験その他
1	事務員	25~32	男	11.5~14.5 <small>万円</small>	吉島	1	簿記3級
2	営業	20~35	男	11.35~20.35	上村木	2	高卒以上・普免経験者優遇
3	営業	22~30	男	15~20	三ヶ	1	高卒以上免普
4	運転助手及び補助	20~50	男	17~21	上村木	3	高卒・普免
5	プラスチック型	16~50	男	15~20	石垣	2	普免
6	看護助手	20~40	女	9.35	友道	4	保母資格
7	夜間寮母	50~60	女	16.5	大光寺	1	不問
8	正准看護婦助産	18~60	女	13.5~20.5	双葉町	2	有資格者
9	機械工	18~40	女	9.2~11	吉野	3	機5~10年
10	靴仕上工	20~35	女	10.4	本江	5	不問

〈求職情報〉

緊急に職を探しています!!

整理番号	希望職種	年齢	性別	希望賃金	経験等	学歴	資格
1	事務員	33	男	18 <small>万円</small>	事務職9年	大卒	衛生管理者普免
2	ダンプ運転手	24	男	20	運転手1年	高卒	大型
3	自動車整備士	46	男	18	自動車検査整備14年	高卒	大特・危険物自動車検査員
4	経理事務員	45	男	17	経理7年	高専卒	珠算・簿記2級普免
5	タクシー運転手配達運転手	31	男	15	運転手1年	訓練卒	大普通2種
6	調理員または生産技能工	43	女	9	機械工検査5年	中卒	原付
7	生産技能工	41	女	10	看護婦15年	中卒	—
8	一般事務	27	女	11	英文タイプワープロ6年	短大卒	英文タイプ
9	一般事務または生産技能工	19	女	9	販売2年	高卒	—
10	一般事務	28	女	10	研究助手3年	専門学校卒	—

※くわしいことは、魚津公共職業安定所
☎24-0365へお問い合わせください。

▽取扱金融機関 労働金庫・北陸銀行・新川信用金庫・富山相互銀行・富山銀行の市内本支店

借入れを希望される方は、各金融機関の窓口へ直接申し込んでください。

61年度魚津市青壮年
海外研修報告展

▽と き 3月4日(水)~9日(月)
▽ところ サンプラザアートのステツピギヤラリー

第4回魚津市青年・壮年海外研修事業は、昨年10月23日から10月30日までの7泊8日の日程で実施されました。

訪問地は、上海・蘇州・南京・北京の4都市で2都市で青年との交流会をもつて友好と親善を深めました。

LPガスの点検へ3月

実施地域……魚津地区(火の宮本町二丁目・新宿)。点検には県LPG協会魚津支部保安点検センター調査員が伺います。

☎5340

うっかり事故

ガスの使い始めと使った後は、あなたがふっとある街角を曲った時のような心もちにさせます。これがLPガスのうっかり事故の始まりです。元栓を確かめましょう。

**お聞かせください
あなたの声を
県政に**

富山県では、県政に対する意見や要望を、広く県民の皆さんから聞くため、県政モニターを募集しています。

▽モニターの職務

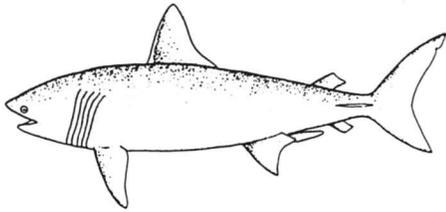
県政に関するアンケートに回答していただくほか、県政全般にわたって、建設的な意見・要望等を随時提言していただきます。

▽募集人員・任期
50名・2年間

▽応募資格

県内に居住する満20歳以上のかたで、県政に関心をお持ちのかた。
ただし、公職選挙法による公職者、公務員及び県政モニター経験者は除きます。
▽応募方法・応募先
はがきに下記記入例の要領でご応募ください。
▽締め切り
昭和62年3月31日（3月31日消印有効）
▽選考結果
県政モニターになっていただく方には、4月下旬にご本人宛にお知らせします。
応募者多数の場合は、市町村・

魚津市の自然 魚族紹介(123)
うばざめ



全長12mに達する巨大なサメで富山湾でもまれに刺網などにかかり人々を驚かす。海面近くをのんびりと泳ぎ動作にもふいことからバカサメとも呼ばれ、性質もおとなしく人間をおそうことはない。歯は小さく、プランクトンや小魚を大きな口をあけて飲み込み、えらにあるさいはと呼ばれるふらいてこしとって食べる。えさが少なくなる秋から冬にかけ、このさいはがぬけ落ちて海底で冬眠するという。肉は水分が多く、あまり利用されないが、1t近くになる肝臓からは良質の肝油がとれる。

魚津善意銀行へのご寄付
(敬称略)

富山地区浄土宗青年会	会長 村井達英	30,146円
地方二区青年会	会長 朝野郁雄	5,858円
新川信用金庫信金会	会長 鍛冶清吉	30,000円
故浦本吉次郎	寿町	50,000円
魚津鋁金塗装整備工場		5,000円
北出 重雄	本江	2,353円
米多美三男	江口	30,000円
故金川 八郎	本江	50,000円
伊東 孝丞	湯上	20,000円
能村 節子	経田中町	2,378円
故紺屋 徳一	本町一丁目	30,000円
有沢 武雄	本町二丁目	5,000円
匿名		10,000円
稲場 司	緑町	100,000円
友田 道治	新角川二丁目	20,000円

※受付の順番で掲載していますが、紙面の都合で一部次の号以降になります。

《職業区分》
① 農林・漁業 ② 建設・製造業
③ 商工サービス業・自由業
④ 主婦 ⑤ 無職

「県政モニター」に応募します
1 職業区分・勤務先
2 各種モニター経験の有無
〇〇年度〇〇モニター
3 県政モニター応募の抱負

郵便はがき

〒930-0000 富山県 富山市新総曲輪一七七
企画県民部広報課 行

住所 富山県
氏名(姓) 性別
生年月日
電話番号

〒 郵便番号

年齢・性別・職業の別などに留意して選考します。
▽問い合わせ先
県庁広報課
☎0764-3131

ご寄付ありがとうございました
魚津市社会福祉基金として
魚津市上村木一十四一四
二十万円 河上 富子氏
魚津市諏訪町一十二一
五万円 高橋三紀雄氏

親と子供達のための
「悩みごと
相談コーナー」設置

もしも
魚津警察署
☎241333 内線62

弁護士による
法律無料相談所の
開設

法律問題、家庭内のトラブルなどでお困りの方は、どなたでもお気軽に相談ください。
▽とき 3月18日(水)
午後1時～4時
▽ところ 魚津市役所 第2会議室

テレホンサービス
へ市政情報電話への
ご利用を

☎223600番

市では、市政情報のテレホンサービスを行っています。
行事・会合・講座・健康診断・催し物などの確認に利用してください。
なお、テレホンサービスについてのご意見・ご希望は市民相談室へ。☎22200(内線161)

ミラージュランド

3月21日(土)オープン

皆様のご来場お待ちしております。

磯の香りと、波の音、さわやかな緑の中のレジャーランド、魚津総合公園「ミラージュランド」は楽しい乗り物がいっぱいのおとぎの世界です。(夏は海水プールオープン)

入園料 大人 100円
小人 50円



編集子

いつものまにかもう3月になった。2月は月が短いので、オヤツと思うまに3月になっている。それに、ことしの冬は暖かく、早くから春のような気がして、冬から春へ移る季節のけじめも定かでないような気がする。

3月といえばヒナ祭、桃の節供、このヒナ祭は元は流しヒナという戸外の行事だった。人間には罪の自覚やケガレの意識がある。その罪やケガレを去って、清らかになりたいとの願いやあこがれがある。昔の人はそれを素朴な形で表現した。人間の姿に似せて人形をつくる。それを形代として、わが身の身代りに罪やケガレを背合ってもらい、川や海へ流したのである。それは神仏に対する告白やざんげに通ずるものがあつたのだろう。女の子のある家庭では、ヒナ祭はわが子の健やかな成長を祝うだけの祭である。それはそれでよいが、現代人は祝うことのみ好きで、謙虚な反省では古人に劣りはせぬか。清らかになりたいとの流しヒナの古典の風習も、どこかに生きかえらせたい気がする。

市の人口

(1月末現在)	人(前月対比)
人口(男)	23,997 (-7)
(女)	26,004 (-5)
計	50,001 (-12)
世帯数	13,648世帯
市の面積	200.75km ²
海岸線	7.9km