

シリーズ・まつり



八幡社の神輿祭り



うおづ '83

題字は清河市長



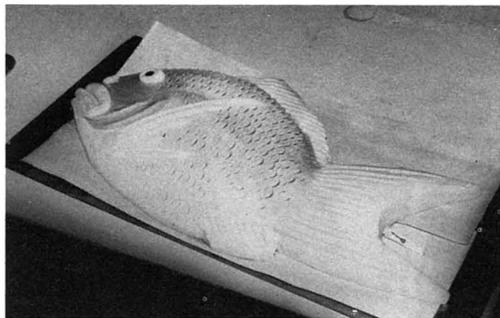
発行所/富山県魚津市釈迦堂1丁目10番1号 魚津市役所(〒937) (☎0765-22-2200)
あなたと市政をむすぶ広報うおづ 毎月1日発行 通巻454号 昭和58年9月1日発行

魚津の「伝統的産業」紹介

伝統的に受け継がれてきた技を駆使して産み出された我が魚津の物産の歴史をみてみましょう。

◆魚津かまぼこ

魚津は古くから水産加工の町として知られ、スルメイカ・タラ・ホタルイカなどを加工生産していました。特に有名であったのは「かまぼこ」で、その味のうまさは格別なものでした。



なぜ魚津が水産物製造の中心として栄えたのでしょうか？(1)旧藩時代から当魚津浦以東の魚が集荷されていたこと。(2)当時は、冷凍施設や鉄道輸送もない状態で、鮮

度・商品価値を保持するため加工処理が不可欠であったことなどが考えられます。

明治初期には、毎年一週間から二週間をかけて、かまぼこ製造の実習会・講習会を開き奨励してました。また、肉摺り機、蒸し釜などの改良を行い、効率的な生産に努め、他の水産加工品とともに数々の品評会、博覧会に出品して魚津かまぼこの名声を高めてきました。そのため大正期は、全水産物製造額の約3分の1、昭和初期には2分の1をかまぼこで占めるようになりました。

かまぼこの原料は、東シナ海でとれた「黄口」という魚でしたが戦争になり入手できなくなると、ホッケ・スケソウダラ・太刀魚・ニギスなどを原料としていました。しかし、生魚が中心のため処理後の臭気、汚水などの問題もあつて、昭和40年頃から北洋でとれたスケソウダラの冷凍すり身を原料に使っています。魚津かまぼこは、その古い伝統的な技術が生きていて、独特の風味を有し好評を博しています。現

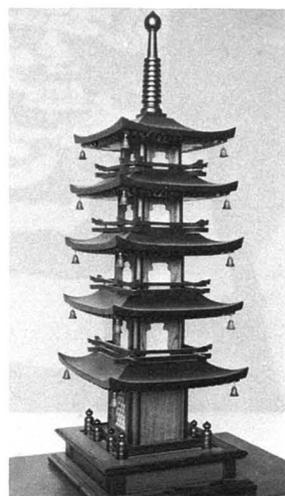
在8社で、婚礼等各种引出物、つまみ用等のかまぼこを生産しています。

◆魚津漆器

魚津漆器の起源は明らかではありませんが、永禄9年(一五六六年)近江国愛知郡小椋村のロクロ師が飛弾国双六谷を経て松倉村に移住してきたことから始まったと伝えられています。



ロクロ師は、盆・椀・杓・そのほか日常の円形雑器を作る工人で漆器の素地を作る者が多く、良材を求め全国を転々としてきました。魚津及び下新川の山地には彼らの求めた良材があつたのでしよう。また、木地の産出が多くなるにつれて改良し、これに漆を施し日常の用に供する什器等を生産するようになりしました。特に弘化、万延



した。材料は、ヒバ、杉で能登材が八割で残り、は能代、秋田、青森産のものでした。

昭和24年魚津建具組合を中心に、漆器、炬燵、櫓、経木を含めて通産省から「重要木漆工業団地」の指定を受け、町では木工業振興対策審議会を設けて、木工業の振興を図りました。現在、魚津の建具製造業数は46企業場で生産されています。

年間(一八四四年)に、時の魚津城代青山将監が資金を当業に貸与し積極的保護を加えて振興に力を注いだことが「魚津漆器」の確固たる基盤をつくり上げました。明治に入り幾多の盛衰はありましたが、朝田新兵衛が魚津漆工会を編成し、自ら北海道、東北方面に販路を求め、魚津漆器の活況時に輪島より漆工人や蒔絵師が来魚し、堅実な「堅地塗」の技法を伝授され、その技法を今日まで保持して堅地漆器の膳・椀等が生産されています。

このような歴史をもつ魚津漆器は、現在17業者で膳・椀・御重箱はもとより五重の塔、ミニたてもん等の贈答品の生産にも力を入れています。

◆木工業

家具、建具の製造は、もともと大工の仕事で、明治・大正の頃は能登で多く造られ、次第に魚津で製造されてきました。昭和初年16の業者が魚津建具組合を結成し、共同受注などをするようになり



ごく簡単に伝統的な物産の歴史を紹介しましたが、古い伝統につちかわれて育ってきた物産が、今後、生産方法、形態、市場などの諸問題を克服し、一層の規模拡大するよう期待されます。

今月のおもな内容

- 魚津の伝統産業紹介……………2
- せり込み蝶六踊り
日本民謡まつりに出演……………3
- 空かんゼ口運動を実施……………4
- みんなの年金……………5
- あなたの国保……………6
- みんなのスポーツ……………7
- あなたと図書館……………8
- 青少年の
豊かな心を育てよう……………9
- 保健だより……………10~11
- 秋の全国
交通安全運動を展開……………11
- おしらせ……………12~13
- 目で見るいまむかし……………14

文化庁芸術祭特別公演 "第7回日本民謡まつり"に せりこみ蝶六踊り出演!



文化庁主催による第七回日本民謡まつりに、本市のせり込み蝶六踊りが選ばれ出演することが決まりました。この「日本民謡まつり」は全国各地から古く伝承されている特色ある民謡がいくつも推

せんされ、その中から選ばれ出演が決定するものですが、この決定にあたっては、洗足学園魚津短期大学、仲井幸二郎教授が選考委員の一人として強く推挙され、決定されました。

出演日程等は次のとおりですが市民の皆さんのあたたかいご声援をお願いします。

▽出演期日
9月27日(火)夜の部(午後6時~同8時30分)
9月28日(水)昼の部(午後2時~同4時30分)夜の部(午後6時~同8時30分)

▽場所 国立劇場(大劇場)
▽公演演目
せり込み蝶六踊り(富山県)を始め、江差追分、道南口説(北海道)三吉神社梵天祭り唄(秋田県)など8県13の民謡が公演されます。

なお、この民謡まつりの様子は11月3日(木)午後(時間未定)NHK教育テレビで放送されますのでご期待ください。

58年度 請負工事発注状況

- ▼農村総合整備モデル事業
- 営農飲雑用水施設
- 送配水管布設工事
- 契約 7月29日
- 請負額 三千六百三十六万円
- 請負者 高松工業
- 工期 7月29日~11月30日



住宅統計調査にご協力を

—街づくりわたしも協力—

住まいの調査—

五年に一回実施される「住宅統計調査」が10月1日、全国一斉に行われます。

この調査は「住宅の国勢調査」といわれる大規模な調査で、私たちの生活基盤である住宅の状況を明らかにするとともに、国や県、市の住宅建設計画、都市計画、環境整備計画などの立案のための資料として広く利用されます。調査対象となる世帯は、全国で約四百万世帯、本市でも約二千三百世帯が調査の対象となります。

を配布し説明するため、各世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。

なお調査票に記入された事柄は統計を作るだけに使うもので、他には一切使用しません。

◆街づくり、わたしも協力、住まいの調査◆

調査に関する問い合わせ等は、総務課行政係

☎22200内線258まで。



42.

10月1日全国一斉に実施

九月二十五日

空かんゼロ運動を実施

ボランティアで参加を

私たちのまわりには、使いつてされているものがたくさんあります。ポイとすてられる空かんもその一つです。市民一人ひとりが使いつてをやめて、ものを大切に、資源に役立てるよう、九月二十五日(日)を空かんゼロの日と決め家庭内の空かんや、市内一円に散乱している空かんを追放することとしております。

あなたも、自然環境を守るため
また資源再利用化のためにも、空
かんゼロ運動に参加してください。
当日予定する主な事

1、市保衛生協議会、市生活環境課

防止マーク
散乱美化
缶蓋統一
空統一



2、全市域で空かん収集
区長を中心ボランティア活動

▼収集するもの
空かん類

▼空かん散乱地域
海岸線一帯、河川、広場、公園

道路の側溝内、自宅周辺、用水路

▼収集空かんの処理
空かんはゴミ袋に入れなるべく

一か所に集積ください。

▼収集された空かんは少なければ
金物収集日に出してください。

多い場合は、市生活環境課(空内
線233番)にご連絡ください。

大掃除等で出た多量の ゴミや不用になった家 庭用品の処理について

ゴミは、市民生活の中から休みなく排出され、その処理は一日たりとも怠ることはできません。しかし行政だけで進める業務にも限

度があります。大掃除等で出た多量のゴミや、不用になった家庭用品(粗大ゴミ)は、ご面倒でしょうが各自でそれぞれ分別し、可燃物はゴミ焼却場へ、不燃物は最終処分地(埋立地)に持って行ってください。

この場合、不燃物は無料ですが可燃物は有料で、料金は次のとおりです。

○五十キログラムまで 一〇〇円
以下五十キログラムを増すこと
に一〇〇円が加算されます。

料金は、ゴミ焼却場窓口にてお支払いください。

側溝等の泥上げに ついてのお願い

住みよい環境づくりのため、各区(町)で、日曜日等に道路の側溝や小川の泥上げ、あるいは草むしりを行ない、その土砂等の処理を市生活環境課にお申し込みになります。この業務は(魚津清掃公社)に委託し順路に添って実施いたしておりますので、次の事からにご留意ください。申し込みくださるよう、協力方お願いします。

- お申込みは、実施される日の翌日の正午までお願いします。
- 側溝等より上げた土砂等は、目につき易いところで、一〜二か所程度に取り纏めて集積してください。できれば発泡スチロールの箱等に入れてください。

59年歌会始めのお題は「緑」

(約24センチメートル)

59年歌会始めのお題は、「緑」と定められました。

▽詠進の要領

詠進歌は、一人一首未発表のものに限りません。(書式参照)

▽詠進の期間

10月11日まで(同日消印有効)

▽あて先

〒100東京都千代田区千代田一番一号宮内庁とし、封筒に「詠進歌」と書き添えてください。

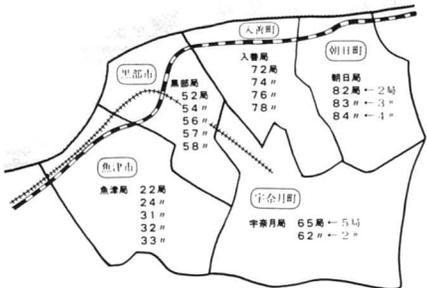
(書式図)

職業	郵便番号・住所	緑
年月日生	氏名	

(約33センチメートル)

新川地区内の電話は、市外局番のダイヤルなしでかかります

9月20日午後2時から



市外局番は0765に統一します

◆宇奈月町・朝日町は、市内局番が二ケタになります。

◆プッシュホンで短縮を御利用の方のうち新川地区内の電話番号を登録されておられるときは、市外局番(〇七六五)がいらなくなるため、登録をしておしてください。

魚津電報電話局

あなたの老齢年金額は

おしな
わんせいの

ハテ!!オラの年金は?



- 老齢年金は、25年以上保険料を納めないともらえません。
- しかし、明治44年4月2日～昭和5年4月1日までに生まれた方は、その生年月日により、10年～24年間で年金がもらえるしくみになっています。
- 任意加入の方は、1年以上の納付で、年金を請求することができます。

(金額は8月1日現在です)

※65歳からの支給額

生年月日	支給が開始される年	60歳迄の加入期間	全期間かけ金をしたときの年金額	最低納付期間	最低納付したときの年金額
明39.4.2～明44.4.1	50年～51年	5年	年金加入者	5年	304,300円
	46年～51年	10年	年金加入者	10年	357,500円
明44.4.2～明45.4.1	51年～52年	10年	357,500円	10年	357,500円
明45.4.2～大2.4.1	52年～53年	11年	371,300円	10年	337,600円
大2.4.2～大3.4.1	53年～54年	12年	385,200円	10年	321,000円
大3.4.2～大4.4.1	54年～55年	13年	399,100円	10年	307,000円
大4.4.2～大5.4.1	55年～56年	14年	412,900円	10年	295,000円
大5.4.2～大6.4.1	56年～57年	15年	426,800円	11年	313,000円
大6.4.2～大7.4.1	57年～58年	16年	440,700円	12年	330,500円
大7.4.2～大8.4.1	58年～59年	17年	454,500円	13年	347,600円
大8.4.2～大9.4.1	59年～60年	18年	468,400円	14年	364,300円
大9.4.2～大10.4.1	60年～61年	19年	482,300円	15年	380,700円
大10.4.2～大11.4.1	61年～62年	20年	496,100円	16年	396,900円
大11.4.2～大12.4.1	62年～63年	21年	510,000円	17年	412,900円
大12.4.2～大13.4.1	63年～64年	22年	523,900円	18年	428,600円
大13.4.2～大14.4.1	64年～65年	23年	537,800円	19年	444,200円
大14.4.2～大15.4.1	65年～66年	24年	551,600円	20年	459,700円
大15.4.2～昭2.4.1	66年～67年	25年	565,500円	21年	475,000円
昭2.4.2～昭3.4.1	67年～68年	26年	588,100円	22年	497,600円
昭3.4.2～昭4.4.1	68年～69年	27年	610,700円	23年	520,200円
昭4.4.2～昭5.4.1	69年～70年	28年	633,300円	24年	542,900円
昭和5.4.2以降に生まれた人	70年～	29年	656,000円	25年	565,500円
		40年	904,800円	25年	565,500円



よかつたと
いう日がきつと
くる年金

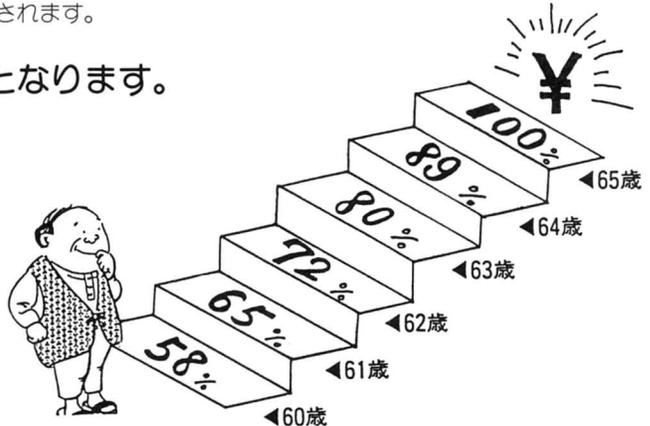
付加年金加入者は 200円×付加保険料納付月数が加算されます。

●通算老齢年金の計算方法は若干こととなります。

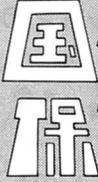
老齢年金は65歳から支給されますが、請求すれば60歳からでも受けられます。

(繰り上げ請求)

早くもらった年金は減額され
65歳を過ぎてても回復しません。



あなたと



国民健康保険は、相互扶助の精神であなたの健康といのちを守っています。

市では、国保被保険者の皆さんの健康づくりに積極的に取り組んでいます。今月は栄養知識、一口医学、たばこと健康についてお知らせします。

あなたの栄養知識

肥満は 遺伝的 体質か？

よく太っている人の中には、体質だからしかたがないといって、太りすぎを体質のせいにする人がいますが本当でしょうか。

たしかに自分はそんなに大食していないのに太る。やせて大食の人がいるのに、私は水を飲んでもふとるなどの肥満を、体質のせいではと考える人がいます。

しかし肥満の原因は食べたカロリーと、使うカロリーの不等式の問題で、必要以上に食べれば太り、少ししか食べなくても、使うカロリーが摂取カロリー以下ならやはり太ってしまいます。

ただ、カロリーの使い方は人により大違いです。たとえば眠っている間のカロリーの使い方でも、完全に筋肉を弛緩させて眠っている人と筋肉を緊張させて眠っている人とは、一晩の消費カロリーは全然ちがいます。



また、日常生活行動での消費カロリーは人によってまちまちで、ふだん活発に行動したり、運動したりすると消費カロリーは多く、どこに行くにも乗り物、余暇はテレビでゴロ寝では慢性的な運動不足になってしまいます。

よく中年太りが問題になります。これは年とともに生理的に必要なカロリーは少なくなるのに、食事はだんだんせいたくになり、体を動かすことも少なくなるので当然肥満ということになります。要するに中年太りの多くは栄養のとりすぎと、慢性的運動不足、体の動作が至ってかんまんまで太り

やすい生活習慣に陥っているわけです。

また中には、今日ほうなぎ、明日は中華料理、てんぷらといったぐあいに、ご馳走ばかり食べるように代謝の低い体質の人は、多少遺伝的傾向もあり、同じ環境下でも太りやすい体質ともいえるのかもしれない。

よく人間は頭で食べなさいといわれますが人の食欲は脳が支配しているのです。人間は理性と強い意志で食事の量と質とをコントロールしながら健康な生活設計を考えましょう。いかに食べるかを知ることが人間の人間たるゆえんです。

たばこと健康

たばこの何が悪いのか？

タバコの煙に含まれる有害成分(1) 粒子成分(約8%) 公害に汚染された空気中の粒子よりはるかに小さく、数も多く、従って気管支や肺胞の極く狭い奥深くまで浸入して、それらの粘膜を損傷する。

(イ) タール又はヤニの中に沢山の発がん物質とガン促進物質が含まれている。

(ロ) ニコチンは胃酸同様の刺激な毒物である。

(2) タバコ1本の中に約20〜30mg含まれている。人の致死量は50〜60mg。ガス成分(92%)

一口医学

糖尿病と 歯そう膿漏

糖尿病になると眼が悪くなったり、おできが治りにくくなるなど、いろいろの余病が起こることはよく知られていますが、歯そう膿漏になりやすいことはご存知でしょうか。

歯そう膿漏は、虫歯とともに昔から歯科における三大疾患といわれていて、特に三〇歳以上の人に非常に多い。初めは歯ブラシを使ったり、リングをかじったとき歯肉から出血する程度

ですが、症状がすすむと歯肉がはれ、うみが出て口臭がひどくなり、歯がゆるくなってぐらぐらし、最後には歯が自然に抜け落ちてしまいます。

歯そう膿漏は突然発病する病気ではなく、少しずつ進行するものですから、歯も専門医に定期的にチェックしてもらおうのがよく、糖尿病の人は特にその必要があります。また、歯そう膿漏から糖尿病に気づくことも少なくありません。全体の歯が侵されているような歯そう膿漏では、糖尿病の検査がぜひ必要で、糖尿病が発見されれば、そのほうの治療が優先されます。

(イ) 一酸化炭素

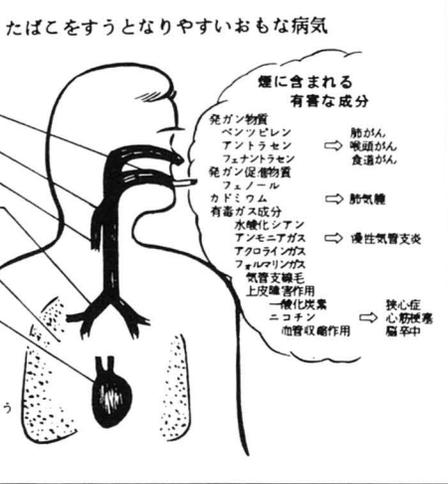
タバコ1本の煙に 42,000 ppm

(ロ) 二酸化窒素

タバコ1本の煙に 250 ppm

(ハ) 胃酸化合物

タバコ1本の煙に 1,600 ppm



みんなのスポーツ

第8回

魚津市

走ろうかい大会

走ることを愛するものが相集い、マイペースで走って、楽しみながら体力をつけ、若さを保つ、互いに生きるよろこびを味わうことを目的に第8回魚津市走ろうかい大会を開催します。

市民多数参加ください。

▽とき 10月10日(体育の日)

受付9時、出発10時

▽コース Aコース 4km

Bコース 10km

いずれも吉田グラウンドから石垣方面への折返しコース

▽参加資格 年齢、性別は問わず Aコース40分以内、Bコース

9月のスポーツこよみ

とき	行 事 名	ところ
4日(日)	第21回富山県体育指導委員球技大会	総体ほか
11日(日)	・市民ソフトボール大会 ・市身体障害者運動会	野球場 総合体育館
15日(木)	全日本産業人バレーボール県予選	総合体育館
18日(日)	KNB杯婦人バレーボール新川地区大会	総合体育館
25日(日)	・市スポーツ少年団バレーボール大会 ・各地区運動会	総合体育館 市内

1ス2時間以内で走れる健康な方に限ります。

▽参加料 一〇〇円(傷害保険料ほか)

▽参加申込み 10月2日(日)までに市総合体育館窓口へ申込みください。

▽表彰 完走者全員に完走賞を贈ります。

▽その他 健康診断は各自で行い走行中の事故について

健康診断は各自で行い走行中の事故について



は応急処置は主催者で行いますが、その他の責任は一切負いません。

「さあみんなでがんばろう!!」

魚津市

綱引大会

とき 10月10日(体育の日)
ところ 魚津市総合体育館
主催 魚津市体育指導委員協議会
※詳細は市広報10月号をご覧ください。

リズム体操教室月

受講生募集!!

一年中で身体を動かすのに一番よい季節「秋」を迎えました。日々の暮しの中にリズム体操♪をとり入れ健康のためにいい汗を流しませんか。



曜日	期 間				曜日	期 間						
	9月	10月	11月	12月		9月	10月	11月	12月			
朝の部(金曜日)	9	7	14	21	28	30	13	10	7	14	21	28
夜の部(水曜日)	13	10	7	4	1	14	11	8	5	2	16	23
毎週金曜日	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17
毎週水曜日	7	14	21	28	30	6	13	20	27	3	10	17
午前10時~11時30分	12月	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17
午後7時30分~9時	12月	7	14	21	28	30	6	13	20	27	3	10

「置県百年記念」

県内一周 駅伝競走大会

選手最終選考会の開催!

次により魚津市選手団の最終選考会を開催しますので市民多数参加ください。

▽とき 9月11日(日)

午前9時から

▽ところ 吉田グラウンド

▽種目 男子五、〇〇〇m

10月の歩こう会

10月の歩こう会は、2日(日)に石垣方面へ行きます。

電鉄魚津駅前8時40分のバスで行き、室田↓大谷↓寿湯↓石垣平↓島尻と歩きます。

参加者は午前8時20分までに、電鉄魚津駅前へお集りください。

〈昼食持参〉

参加者は午前8時20分までに、電鉄魚津駅前へお集りください。

参加者は午前8時20分までに、電鉄魚津駅前へお集りください。

参加者は午前8時20分までに、電鉄魚津駅前へお集りください。



あなたと

読書はあなたの無限の宇宙：⑥

新しい本…秋とともに…

〈一般書〉

事情通になる本 塩田丸男
隣りの夫婦 ちよつとい話

気ままに女ひとり 後藤玲子構成
俵朋子の教育委員日記 俵朋子

自然読本 魚 河出書房新社
野鳥

母乳 山本高治郎
漬物歳時記 一ノ谷アサ子

ひとり暮らしの野菜アイデア
クッキング 講談社

ラストシーンの夢追い 池波正太郎
高齢者のゲーム百選 小菅知三著

マジック・手品アイデア集 北海マキ

ゲームと余興アイデア集 勝野まさる

秋の特別整理休館のお知らせ

本の整理のため左記のとおり
休館いたします。

9月26日(月)から10月6日(木)まで

川柳教室のご案内

☆とき 9月13日(火)

午後1時30分

午後4時

☆課題 「台風」「雑詠」

☆ところ 魚津市立図書館

☆講師 木村喜見城先生

どなたでもお気軽においで
ください。

みんないっしょに！

9月のおしらせ

5日(月) おはなし

19日(月) えいが

ベルとかいじゅう王子

3じ30ぶんから、4じまで

としよかん視聴覚室でひら
きます。

▼図書館はあなたの書斎です▲

65歳以上の方や、体の不自由な
方には、カセットテープを貸し出
しています。

カセットテープ1156本と、カセッ
トレコーダーを備えております。

借り出しは、ひとり3巻2週間
までです。

どうぞ ご利用ください。

みんなの図書館

市会館となり
魚津市下村町
3975-1
☎22-0462
開館時間
9時30分～18時
こどもへや
13時～17時
土曜日9時30分～16時
休館日
日曜・月末・祝日
秋期10日間

子どもの広場

へ集合！！

こぼと児童センター

☎242402

今月も児童センターで楽しく元
気に遊びましょう。いろんな行事
を予定し、みんなの参加をまつて
います。

9月のお知らせ

〔卓球大会〕11日(日)3時

対象は4年生以上。参加申し
込みは8日まで。

〔影絵劇〕17日(土)3時30分

「おねしよでしよん」

「おやすみなさい」

「たんじょうび」

児童センターとシルエット劇
団の初公演で、絵本でおなじみ
ノントランのお話をします。

〔映画会〕18日(日)10時30分

「シンドバットの冒険・空とぶ
じゅうたん」

「おじいちゃんのおくりもの」

無限連鎖講の 防止について

最近「一百万円を出資するだけ
ですぐに一千万円が手に入る」
というふれ込みで加入を勧誘す
る「幸福のランナー」と称する
無限連鎖講(いわゆるネズミ講)
が発生しております。今回の場
合は加入者に渡される説明書に
は「このシステムは法律に違反

「みんなで遊ぼう・伝承あそび」
22日・29日(木)4時

古くから伝わっている遊びを
みんなで見学してみよう。

〔親子リズム体操〕25日(日)3時



曜日	クラブ・教室	時間
日	幼児クラブ	10時～11時30分
火	卓球クラブ	3時～5時
水	一輪車クラブ	3時～5時
木	シルエット劇団	4時30分～5時
金	竹馬クラブ	3時～5時
土	将棋教室	3時30分～5時
日	体操クラブ	4時30分～5時
日	一輪車教室	3時～5時

〔休日〕毎週月曜日・祝日

しません」と明記していますが、
無限連鎖講に関与する行為は「
無限連鎖講の防止に関する法律
」によって禁止されており、無
限連鎖講を開設、運営又は加入
を勧誘した者に対して罰則が科
されます。一般消費者が意識し
ないままに加入を勧誘するとい
う法律違反を起こしてしまう可
能性もありますので十分注意を
してください。

市民のための教 養セミナー後期 開講のお知らせ

▽Aコース 古典文学を読む会

9月27日(火)開講 12回

毎週火曜日

夜7時～8時半

講師 春日利比古

(洗足学園)

「世間胸算用」を影印本で読む

▽Bコース 近代文学を読む会

9月30日(金)開講 12回

毎週金曜日

夜7時～8時半

講師 八木 光昭

(洗足学園)

「日本短篇小説 明治・大正篇」
を読む

▽場所 サンプルト魚津

▽受講料 12回分三、〇〇〇円

▽締切日 9月20日(火)まで

(多数の場合は先着順)

▽申込先 魚津市教育委員会

社会教育課

▽方法 官製ハガキに住所・

氏名・年齢・職業・

講座名(AかB)を

記入して申し込む。

・主催 洗足学園魚津短期大学

・後援 魚津市教育委員会

・協賛 サンプルト魚津

青少年の 豊かな心を育てよう

子供たちに「基本的な生活習慣」を身につけさせるには、健全な心を育てていくと同時に、健康な体をつくることも重要です。

特に小学生、中学生のころは、体の発達が一生のうちでいちばん盛んです。この時期に体を鍛え、たくましい体と精神面での粘り強さを身につけさせるようにしましょう。

一般に、遊びやスポーツで体を動かす子供は、そうでない子供に比べ、次のような点で優れているといわれます。

- ①運動能力 ②体の健康 ③社会性
- ④情緒の安定 ⑤知的能力

基本的な生活習慣

子供は外で遊ばせよう

運動といった場合、大人は体を鍛えるためにジョギングするなど、健康や体力づくりの手段として考えます。しかし、子供にとつての運動は、じっとしていられず夢中になり、楽しく面白く体を動かすというのが最も自然な形です。

毎日の生活の中に体を動かす遊びを取り入れたり、日曜日などには、次の例のような学校活動や地域活動に参加して、子供を戸外で遊ばせるようにしましょう。



- ▼土に触れさせる▲
 - ・はだし遊び、どろんこ遊び
 - ・花づくり、野菜づくり
 - ・アリやモグラなど、土の中にすむ生物の観察
 - ・いも掘り、山菜とり、潮干狩り
- ▼屋外スポーツをさせる▲
 - ・オリエンテーリング、ハイキング、山登り
 - ・遠泳
 - ・スキー、スケート
- ▼自然の中で生活させる▲
 - ・キャンプ
 - ・臨海学校
 - ・林間学校

●消防訓練の実施

27年前の魚津大火を思いおこし、反省と二度と大火を起こさぬよう防火思想をさらに強めるため、次のとおり消防訓練を実施します。

▽とき 9月10日(土)午後8時

▽ところ 真成寺町・双葉町
・中央通り一帯

▽訓練内容

この訓練は、大火当時の気象条件のもと、市街地中心部の出火を想定し、防ぎよ訓練(一斉放水・救急・救助)を行います。

子供を戸外で遊ばせる工夫

早く、そして正確に

9月9日は「救急の日」

9月9日～15日は「救急医療週間」



計量器の検査

〈9・10月の日程〉

富山県計量検定所では、58年度の計量器定期検査を次の日程で行います。

営業用などに「はかり」を使用している方は、近くの検査場所です必ず受検してください。

と き	検査場所	検査地区
20 9月 (火) 午前10時～ 午後3時	計量器の所 在の場所	上中島・上野方・松倉 下中島地区
21日 (水) 午前10時～ 午後3時	計量器の所 在の場所	片貝・西布 施・天神地 区
26日 (月) 午前10時～ 午後1時	魚津市農協 加積支所	下野方・加 積地区
27日 (火) 午前10時～ 午後3時	魚津市経田 連絡所	経田地区
4 10月 (水) 午前10時～ 午後3時	魚津市村木 小学校	道下・村木 地区
5日 (木) 午前10時～ 午後3時	魚津市民会 館	村木の一部 及び本江地 区

新規のはかり、廃止のはかりは
商工観光課へ届出してください。



保健だより(9月)

問い合わせは ☎22-2200 (内線 231)

診療日 日曜日・祝日 診療時間 午後7時～午後11時 診療科目 内科・小児科・外科 所在地 黒部市三日市 (黒部市消防署向側)	25日	23日	18日	15日	11日	4日	 ※診療時間は、いずれも午前9時から午後5時まで。	25日	23日	18日	15日	11日	4日	9月の休日診療医
	(日)	(金)	(日)	(木)	(日)	(日)		(日)	(日)	(金)	(日)	(木)	(日)	
	小倉歯科 0765-0418	北山歯科 0765-0225	奥川歯科 020-0900	稲場歯科 020-2433	竹島歯科 020-5338	奥村歯科 020-5757		山岸医院 020-5078	米沢医院 020-7777	森本医院 020-1253	宮元医院 020-1393	堀井医院 020-1000	船崎医院 020-3912	

内 容	対 象	と き	と ころ	備 考		
3 か月児健診	3 か月児	9月8日(木) 13:00～14:00 9月22日(木) 13:00～14:00	魚津保健所	麻しん(はしか)の接種券を発行します。		
8 か月児健診	8 か月児	9月2日(金) 9:00～10:00 10月11日(火) 9:00～10:00				
1歳6か月児健診	57年2月生れの幼児	9月30日(金) 13:00～14:00				
3 歳 児 健 診	55.8.16～8.31生れの幼児 55.9.1～9.15生れの幼児	9月7日(木) 13:00～14:00 9月21日(木) 13:00～14:00				
母親学級(Bコース)	妊婦とその家族	9月16日(金) 9:30～16:00			魚津市役所保健室	母親学級は昼食をご持参ください。
歯 の 相 談	乳幼児と妊婦	9月30日(金) 9:00～12:00				
心 の 健 康 相 談	一般市民	9月20日(火) 13:30～15:00				老人ボケの相談も受けます。
健 康 相 談	一般市民	9月22日(木) 13:00～15:00	魚津市役所保健室	血圧測定・検尿・心電図・診察		
健 康 相 談	老 人	9月13日(火) 10:00～11:30	百 楽 荘	健康相談・健康体操		
機 能 訓 練 (リハビリテーション)	脳卒中後遺症のある人	9月1日(木) 10:00～15:00	百 楽 荘	医師の診察は(1日、6日) 13:30～15:00まで 理学療法士の訓練は 10:00～11:30まで		
		9月29日(木) 10:00～15:00	百 楽 荘			
		10月6日(木) 10:00～15:00	百 楽 荘			
胃 が ん 検 診	一般市民	9月26日(月) 9:00～10:00	魚津市民会館	料金 { 39歳まで 1,550円 40～69歳 500円 70歳以上 無料		
		9月27日(火) 9:00～10:00	魚津市民会館			
		10月4日(火) 9:00～10:00	経田公民館			
子 宮 が ん 検 診	一般市民	9月21日(木) 13:00～14:00	経田公民館	料金 { 29歳まで 1,400円 30～69歳 400円 70歳以上 無料		
		9月29日(木) 13:00～14:00	魚津市民会館			
		10月6日(木) 13:00～14:00	魚津市民会館			
乳 が ん 検 診	一般市民	9月21日(木) 13:00～14:00	経田公民館	料金 1,100円		
		9月29日(木) 13:00～14:00	魚津市民会館			
		10月6日(木) 13:00～14:00	魚津市民会館			

◎ 検診希望者は実施日10日前まで、市・生活環境課へ申し込み下さい。予定数に達したらしめ切ります。

健 康 体 操 と 健 康 相 談		毎週月曜日 10:00～11:30	木下新公民館	・体操の出来る服装の用意をして来て下さい。 ・日を定めて健康相談をしています。	
		毎週火曜日 10:00～11:30	道下公民館		
		毎週木曜日 10:00～11:30	村木公民館		
		毎週月・木曜日	9:30～11:00		大町公民館
			10:00～11:30		経田公民館
結 核 検 診 と 健 康 診 査 (☎のついた場所) で行います。	一般市民	9月2日(金) 9:30～11:00	大町公民館	・結核検診は胸部レントゲンの検査です。 ・個診票は必ず持参のこと。 ・健康診査とは従来の成人病検診です。40～64歳までの方が対象です。 ・受付は13:15～14:45までです。 ・健康手帳を持っている方はご持参下さい。	
		9月2日(金) ☎5:00～7:30	魚津市民会館		
		9月6日(火) 13:15～15:30	魚津市役所 ☎		
		9月7日(火) ☎5:00～7:30	経田公民館		
		9月9日(金) 13:15～15:30	大光寺公民館 ☎		
		9月13日(火) 13:15～15:30	友道4区公民館 ☎		
		9月16日(金) 13:15～15:30	大海寺新公民館 ☎		
		9月20日(火) 13:15～15:30	上野方公民館 ☎		
		10月4日(火) 9:30～15:00	魚津漁協 ☎		
10月5日(水) 9:30～15:00	魚津漁協 ☎				
10月7日(金) 9:30～15:00	大町公民館 ☎				

内 容	対 象	と き			と ころ	備 考
キッチンカー 栄養指導車巡回	一般市民	9月5日(月)	10:30~12:00		道下公民館	
		9月5日(月)	13:30~15:00		荒磯区雇用促進住宅	
体力づくり栄養学級	一般市民	9月9日(金)	10:00~15:30		大町公民館	
予 防 接 種	百日せき ジフテリア 破傷風 (三種混合)	13:00~14:00			市民会館	
		第1回目	第2回目	第3回目	該 当 地 区	
		9月1日(木)	9月27日(火)	11月21日(月)	大町、村木、住吉、 上中島、上野方、本 江	
		9月2日(金)	9月28日(木)	11月22日(火)	松倉、片貝、加積、 道下、経田、天神、 西布施	
麻 し ん	18か月~36か月児			11月30日(木)	受けなかった全地区 の方	
		麻しん接種券は、1歳6か月児健診会場にて発行します。				

• 体温は自宅で計ってき
てください。
• 母子手帳手帳、印かん
を持参ください。
※接種できない幼児
1. 発熱または、心臓じん
臓、肝臓疾患などのた
めに治療している幼児。
2. 接種前、1年以内にけい
れんの症状を起したこ
とのある幼児。
3. 過去において、この予
防接種により副反応を
起したことがある幼児。
4. その他、接種を行うこ
とが不適当と認められ
た幼児は、接種できま
せんので、注意して
ください。

今月の標語 苦勞して治療するよりまず予防

秋の全国交通安全運動を展開

9月21日から9月30日まで

今年とは昨年にくらべ、全国的に交通事故が増えています。本市でも昨年同様にくらべ七月末では、三十一件も増えています。市民一人ひとりの心がけて事故の未然防止につとめましょう。

▼交通安全家族会議

増えつつける交通事故を防止するため、「交通安全は家庭から」のテーマで家族会議を持つことを提唱します。

家族みんなで話し合うことも、大変有効であると言われています。是非実行して見てください。

▼今年の交通安全スローガン

交通安全

みんなが主役

- 運動期間中の重点事項
- 1、飲酒、暴走運転の防止
 - 2、子供と老人の交通事故防止
 - 3、二輪車の交通事故防止
 - 4、シートベルト着用の推進

健康体操のつどい

- とき 58年9月17日(土)
- 午前10時~午後3時
- ところ 魚津市総合体育館
- 内容 自きょう術の講習
講師 生命の貯蓄体
操普及会指導員
- 持ち物 内ばき、昼食、体操のできる服装

!!ご存知ですか 交通信号!!

※歩行者は押ボタンを、自動車は停止線で止まってください※



又、自動車の場合は、交差点の停止線で停止すれば、自動感應機で前方の信号が青色になりますからそれまで待つてください。

歩行者、自転車、バイク、オートバイの方は、夜間国道を横断するとき面倒がらないで、必ず押ボタンを押して信号機が「青色」に変わってから渡ってください。



国道8号線の川緑・住吉・大光寺・友道・木下新交差点の信号機が改良されています。

この五箇所の交差点の信号機は午後10時から翌朝午前6時までの間、国道8号線は常時「青色」となり、交差道路は「赤色」になっています。

交通事故のご相談はお気軽どうぞ

魚津市交通安全センターでは、交通事故でお困りの方のために、無料でご相談に応じております。

平日 午前8時30分から
午後5時まで

土曜日 正午まで

魚津市交通安全センター
交通事故相談係 小津・鈴木
魚津市民会館内 ☎17447

おしらせ

●産卵あゆの禁漁

あゆは、9～10月に入ると産卵期になります。来年の豊漁を期待し、次の禁漁区域・期間を守ってください。

●9月20日から10月31日までで採捕してはならない区域は、

角川Ⅱ北陸本線鉄橋から上流420メートルの区域。

片貝川・布施川Ⅱ地鉄本線鉄橋から下流300メートルまでの区域。

◎10月1日から10月7日までは、この区域にかかわらず、あゆそのものの採捕を禁止していますので注意してください。

なお、あゆの採捕許可期間は、6月25日から11月末日までで、それ以外と前記の産卵期は禁漁となります。

●源泉所得税・市民税県民税の特別徴収義務者(会社等)へのお知らせ

毎月の第2土曜日が銀行等金融機関の休日と定められました。これに伴い、源泉所得税・市民税県民税の特別徴収の納期限が翌月の10日となっておりますが、この日が月の第2土曜日に当たる場合は翌々日の月曜日が納期限となりますのでお知らせします。

●市民会館大ホール催物

催物名	とき	入場料	主催者
エレクトーン・ピアノ発表会	11日(日) PM 1時～	無料	辻成子
映画会「せんせい(併映)「おこりじそう」	17日(土) PM 2時～20分～PM 4時20分～PM 6時40分～	上映協力券 大人 100円 小学生 60円	富山県歴史教育者協議会
カッパ座公演「みにくいあひるの子」	19日(日) PM 6時～	前売券 大人 500円 小人 共 250円 当日券 大人 300円 小人 共 150円	魚津カッパ座友の会
有料映画会 一部 どれえもん 外2本 二部 プルメリヤの伝説 外1本	25日(日) 1部 AM 10時～2部 PM 2時～	当日券 中学生 800円 小学生 700円 幼児 600円	となみ劇場
10月市民会館大ホール催物			
萩の会 箏曲演奏会	1日(土) PM 6時～	無料	萩の会
第12回あすなろ会発表会	2日(日) PM 1時～	無料	あすなろ会

早急に人を求めています!! <求人情報>

整理番号	募集職種	年令	性別	賃金	校下	人員	資格経験その他
1	経理事務	35~50	男	15~20高	吉島	1	普免
2	電器組立者	20~35	男	11~16	道下	1	経験者
3	店員	18~28	男	10~11	"	1	普免 スポーツマン
4	積卸作業	25~40	男	20~25	"	20	臨時%~%
5	製かん工 旋盤工	18~55	男	12.5~	住吉	7	経験者優遇
6	設計々測	20~35	女	8.75	"	1	設計々測の出来る方
7	生花販売員	25~40	女	10	村木	1	高卒以上 普通自動車
8	配達員	25~45	女	10	吉島	1	普通自動車(市内の方)
9	金プレス 属工	20~45	女	8.75~9.25	住吉	5	経験者優遇
10	カセットテープ組立	18~45	女	8.2~9	吉島	10	高卒以上

緊急に職を探しています!! <求職情報>

整理番号	希望職種	年令	性別	希望賃金	経験等	学歴	資格
1	運転手	42	男	20高	配車8年	中卒	大免 運行管理者
2	コンピューター技師	30	男	16	5年	高卒	普免
3	営業企画	28	男	20	出版販売6年	大卒	普免
4	製造関連	34	男	15	倉庫出荷年12	高卒	普免 フォーク
5	製造関連	31	男	15	機械工年15	訓卒	自2輪
6	一般事務	24	女	9	一般事務	高卒	普免和文タイプライター 3級
7	一般事務	26	女	9	一般事務	高卒	普免
8	販売員	26	女	10	販売員	短大	普免
9	販売員	23	女	8	組立工	理学校	普免
10	単勞工	40	女	9	炊事婦	中卒	調理士

*くわしいことは、魚津公共職業安定所 <☎24-0365>へお問い合わせください。

●心身障害者雇用促進月間

9月1日~30日

心身障害者の雇用の促進については、事業主及び地域の皆様方のご理解と積極的な協力により逐年成果を見ていますが、最近における交通事故や産業災害により障害も重度化の傾向にあり年々増加し、これらの方々への雇用は非常に困難なものとなっております。

魚津公共職業安定所では9月1日より9月30日までの一か月間を、心身障害者雇用促進月間と定め、未就職者への握及びその労働能力に応じた職業へのあつ旋等に積極的にとりくむことにしています。

皆様方の一層のご協力をお願いいたします。

なお心身障害者を新しく雇い入れる事業主及び多数の心身障害者を雇用している事業主に対しての助成金制度があります。

また、心身障害者の方にも就職を容易にするための技能訓練等が無料で受講できる制度もありますのでご利用ください。

詳細につきましては、魚津公共職業安定所心身障害者担当窓口へお問い合わせください。

魚津公共職業安定所

魚津市本町一丁目4-32
☎0765-240365
朝日分室 下新川郡朝日町泊431
☎07658-20198

台風のシーズンです

お宅のまわりの電線にご注意!

看板・アンテナ・建築現場の足場やテントはしっかりと固定されていますか。

電線の近くに張り出している樹枝は北陸電力へ連絡のうえ伐採してください。

切れた電線には絶対にさわらないで、すぐ北陸電力へお知らせください。

北陸電力(株)魚津営業所
☎241400

●弁護士による「巡回 無料法律相談所」開設

市では、富山県弁護士会の協力により、巡回無料法律相談所を開設します。民事・刑事・交通事故等全般にわたり相談に応じますので、ご来庁ください。

▽とき 9月22日(木)
午後1時～4時

▽ところ 市役所二階第三会議室
▽担当弁護士 佐伯康博弁護士

●登記手続きなどの 無料相談所開設

富山県司法書士会では、登記制度の普及と地域住民への奉仕の一環として、つぎのとおり住民の方々がたの相談に応じますので、お気軽にご来訪ください。

●ところ 魚津市総合体育館
●対象者 市内在住の心身障害者

●お知らせ
第3回魚津市心身障害者運動会を次のとおり開催しますので多数参加してください。
●とき 9月11日(日)
午前10時から午後3時まで

●日曜営業給油所

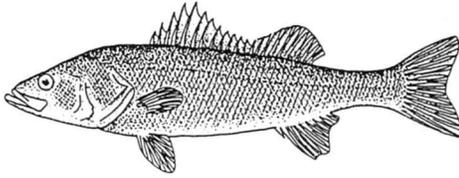
月日	給油所名	所在地
9月4日	富山石油魚津	双葉町
11日	浜岡商店魚津 ニコエイト	川緑
18日	シミズ魚津	友道
25日	浜岡商店ニュー魚津	末広町

▽とき 10月1日(土)
午前10時～午後3時

▽ところ 市役所二階第三会議室

魚津市の自然 魚族紹介(82)

すずき



体長1mに達し背は黒く腹は銀色に輝くスマートな魚で泳ぎもすばやい。えらぶたには鋭い棘がありカミソリのようによく切れる。春から秋にかけて淡水の流入する内湾や河口近くにすみ、エビやカニを好んで食べるが、時には小魚を追って川にもほる。冬には深場の岩礁に移動するが3年ほどで成熟した雌は20万ほどの浮遊卵をうむ。夏が旬で薄く切った刺身を氷水でさらしてつくる「すずきの洗い」は見た目もすずしく夏の料理の代表である。

魚津善意銀行へのご寄付

〈敬称略〉

稲葉 光幸	上村木一丁目	10,000円
魚津飯金塗装整備工場		3,000円
小栗 好子	本町一丁目	10,000円
米田 文子	中央通り二丁目	50,000円
有沢 武雄	本町二丁目	5,000円
愛の募金箱	大町小学校外49ヶ所	222,929円
松田 富雄	上口二丁目	100,000円
喫茶「花」(野菊会)	吉島	17,530円
谷林 正昭	村木町	30,000円
河崎すみ子	金山谷	100,000円
松井 好子	文化町	30,000円
石場 たき		3,000円
吉野 きく	緑町	50,000円
石坂 幸吉	住吉	100,000円
松田 富雄		100,000円
板井 幸男	本町一丁目	50,000円
鶴見 まつ	新宿	50,000円

※受付けの順番で掲載していますが、紙面の都合で一部次の号以降になります。

●夏季自衛官募集

▽採用人員 二等陸士18名

富山県社会福祉協議会では、高齢者の皆さんに無料で職業の紹介や各種の相談に応じています。ご希望の方はお気軽にどうぞ
◇相談日 毎週水曜日
◇ところ 魚津市老人福祉センター
一百草荘内

●ご存じですか? 高齢者無料職業紹介所

!!生かそう豊かな経験を!!

詳細は、市社会福祉課 ☎222200へおたずねください。

●主催 魚津市身体障害者連合会
●共催 魚津市
●その他 参加される方は、当日必ずズックをはいてきてください。

昭和59年版「県民手帳」の申込み予約について

申込先、各地区区長さんから総務課行政係 ☎22200 内線258へ
●申込締切日 9月20日
●頒布価格 1冊三〇〇円
●配布予定 12月中旬

「全国大会出場」

東部中学校女子ソフトボール部
北信越大会 優勝!

東部中学校女子ソフトボール部は、8月3日・4日開催された北信越大会に優勝し、全国大会に出場しました。



本江児童クラブが初優勝

— 児童女子ソフト —

8月20日・21日富山県軟式野球場で行われた、第四回富山県児童クラブ女子ソフトボール大会で、本江児童クラブが、新庄(富山)を13対8で降し、優勝しました。





目で見る いまむかし

⑧



旧魚津町（昭和27年4月市合併）発展とともに真成寺町通りは銀座通り商店街として繁栄している。昭和30年頃（写真上）では、石置き屋根の建物がまだまだ多数見うけられました。又映画館大劇の自轉車預所など当時の様子がよくわかります。
大火後（写真下）市では、火災復興土地区画整理事業を着手し、道路幅も広くとられ、新しく耐火構造のモダンな商店街へと変遷してきた。

市の人口

(7月末現在)		人(前月対比)
人口(男)	24,065	(+31)
(女)	26,081	(+13)
計	50,146	(+44)
世帯数	13,361	
市の面積	200.75km ²	
海岸線	7.9km	

今年も『秋の全国交通安全運動』（9月21日～30日）が行われますが、子供とお年寄りを交通事故から守ろうが、重点テーマの一つとなっています。
交通量の多い道路をクルマの流れを無視してゆうゆうと歩いて渡るお年寄り、近づいてくるクルマをよけようとしているのに、体はなかなか動かない。ドライバーの皆さん、お年寄り特有の心理や行動特性を理解し、お年寄りを交通事故から守りましょう。

編集子

交通事故による死者数は、昨年、6年ぶりに9千人を超えましたが、今年に入っても、依然として増加の傾向にあります。死亡事故の内容を見ると、相変わらず子供とお年寄りが多く、とりわけお年寄りの犠牲者が目立ちます。クルマ社会の中で弱い立場にあるお年寄りを、交通事故の巻き添えにするのは悲しいことです。