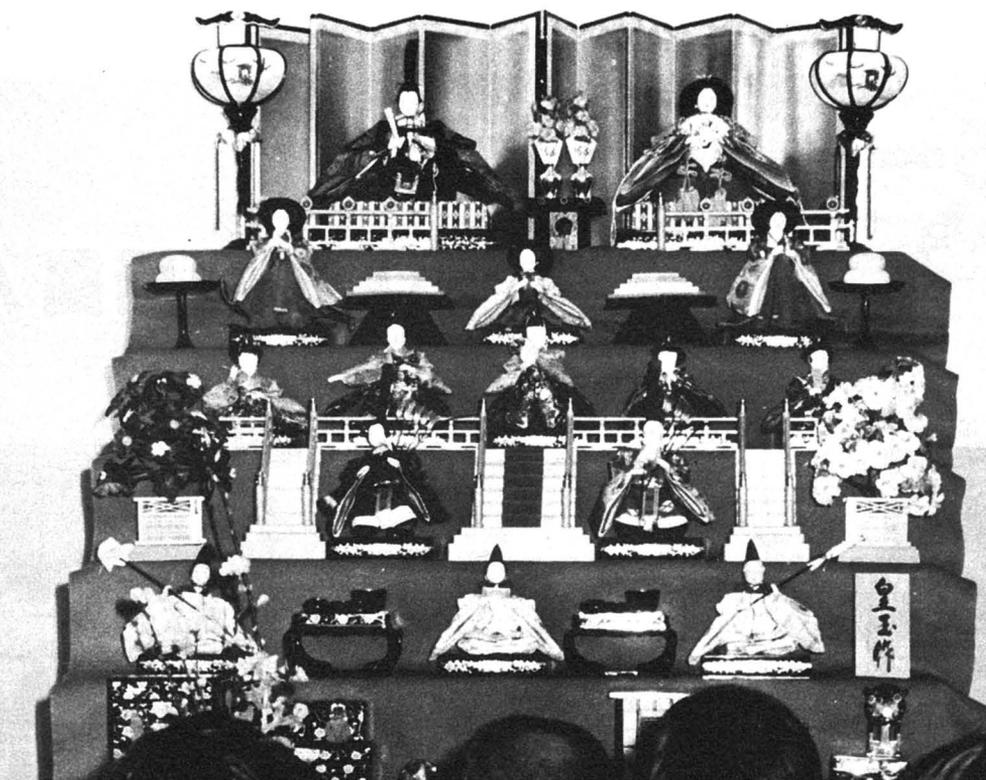


シリーズ・まつり



健やかに育て子供達!!



うおづ



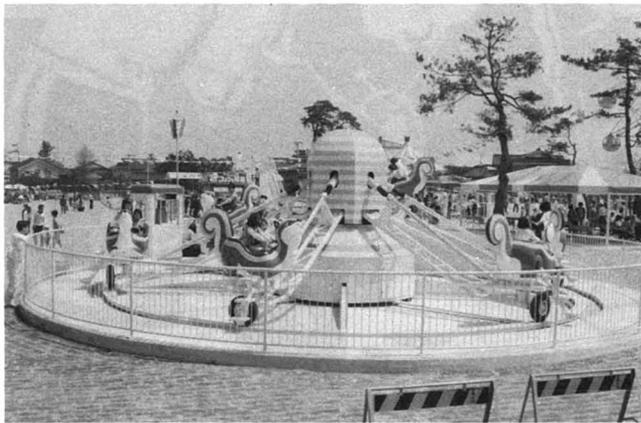
題字は清河市長

発行所/富山県魚津市釈迦堂1丁目10番1号 魚津市役所(〒937) (☎0765-22-2200)
 あなたと市政をむすぶ広報うおづ 毎月1日発行 通巻448号 昭和58年3月1日発行



ミラージュ・ランドへ

3月20日開園!



磯の香りと波の音。さわやかな緑の中のレジャーランド、魚津総合公園「ミラージュ・ランド」は、楽しい乗物がいっぱいのおとぎの世界です。スピード、スリル、そして愛らしい花や緑の芝生。ここには一日たつぷり楽しめるおおきな、おおきな休日が待っています。サア魚津水族館をまわった後にはパパ、ママ一緒に「ミラージュ・ランド」で遊びませんか、海と空と緑が待っています。ご家族お揃いでどうぞお待ちします。

〈施設のご案内〉

開園期間 3月20日から11月30日まで、期間中無休で開園時間AM9時よりPM5時、入園料 大人一〇〇円・小人五〇円

〈遊具案内〉

① ワンダーホイール(大観覧車) 大人二〇〇円・小人一〇〇円



- ② メリーゴーランド 大人・小人一〇〇円
 - ③ チェーンタワー 大人・小人一〇〇円
 - ④ おとぎ列車(弁慶号) 大人・小人一〇〇円
 - ⑤ サイクルモノレール 大人二〇〇円・小人一〇〇円
 - ⑥ サイクル電車 大人・小人一〇〇円
 - ⑦ バッテリーカー 大人・小人一〇〇円
 - ⑧ クラシック飛行機 大人・小人一〇〇円
 - ⑨ 子リスのジャンプ 大人・小人一〇〇円
- なお、現在ミラージュ・ランドに併設し市が建設中の日本海側随一の大海水プール(延長165m・大スライダー3基)は7月上旬オープンの予定であり、ミラージュ・ランドともども御来園の程お待ちしております。

幼・小・中学校の入学式

まもなく新しい学年がはじまります。ことし市内の小学校に入学されるお子さんは、七〇八名で、昨年より一二〇名減、また中学校は八一四名で昨年より七〇名減となっています。

「入学通知書」

小学校の新入学児童の保護者のみなさんに「入学通知書」を2月下旬ごろお届けしましたが、通知もれなどありましたら、市教委へご連絡願います。

なお、中学校の新入学生徒の保

護者のみなさんには、各小学校を通じてお届けしてあります。

▽入学式

小学校 4月6日(水)
 受付 午前9時
 開式 午前9時30分
 中学校 4月7日(木)



受付 午前8時
 開式 午前9時
 いずれも各学校で行うことになっています。

▽小・中学校の卒業式

3月16日(水)
 西部中学校 東部中学校
 3月18日(金)
 大町小学校 村木小学校
 住吉小学校 松倉小学校
 本江小学校 片貝小学校
 吉島小学校 道下小学校
 経田小学校 坪野小学校
 3月19日(土)
 上中島小学校 上野方小学校
 西布施小学校

3月22日(火)
 白倉小学校

▽幼稚園の入園式及び卒園式

入園式 4月8日(金)
 受付 午前9時30分
 開式 午前10時
 卒園式 3月17日(木) 大町幼稚園
 3月19日(土) 経田幼稚園

経田公民館 消防署経田分遣所 竣工なる!



延八〇一、二二平方メートルで近代的な設備を備えています。
 総工費一億三千二十七万五千元を要し、大会議室・研修室・実習室・図書室などがあって、今後の地区民のコミュニティづくりの場として大いに活用されることになっております。

一方、消防署経田分遣所(消防団第12分団詰所)は、百四十四、〇七平方メートルで、経田地区における消防活動のなめとして新築しました。

工事費は、一千九百五十二万五千円で、分遣所事務室・車庫(消防車二台、小型動力ポンプ一台)及び詰所からなっております。

ご寄附ありがとうございます

ごぞいまして

◆魚津市社会福祉基金として

・黒谷一三六

慶伊 博雄

五〇、〇〇〇円

昨年6月から工事に着手していた経田公民館及び消防署経田分遣所が経田駅うら(経田福祉センター横)に完成して、2月23日に竣工式を行いました。同公民館は、

今月のおもな内容

- ミラージュ・ランドへ 3月20日開園 ---2
- 幼・小・中学校入学式 ---3
- 都市計画の決定について ---4
- 皆んで守ろう住み良い環境 ---5
- 税申告はもうお済みでしょうか ---6~7
- みんなの年金 ---8
- あなたの国保 ---9
- みんなのスポーツ ---10
- 市内の交通事故発生状況 ---11
- 57年度市壮年海外派遣事業報告 ---12
- あなたと図書館 ---13
- 青少年育成市民会議だより ---13
- 保健だより ---14
- アザラシの愛称募集 ---15
- おしらせ ---16~17
- 目で見るといふおかし ---18

表紙・雑まつり



雑まつりは、もとひいなあそびといつて遠く平安時代に始まったといわれる。「ひいな」は、雑の古語で「小さくてかわいらしい」という意味を持つという。もともと「ひとがた」として厄ばら的な役目を負い川に流されていた雑も、やがて毎年3月3日に飾り祭ることによって、少女達の健やかな成長と幸多い未来を願う祭りとなった。今では子供達の最も楽しい行事の一つであり、大人にとっても、雑人形の翳のある笑みに幼いころをふと思いおこすなつかしい祭りでもある。

魚津都市計画の決定について

一、用途地域の一部を変更

市の現行の用途地域は、48年12月28日に定められたもので、その後、よりよい生活環境と用途の適正化を図るため、環境変化等に伴い、このたび次のとおり見直し一部変更することになりました。



◎変更内容

用途地域の種類	指定面積（ヘクタール）	
	変更前(約)	変更後(約)
用途地域の種類		
第1種住居専用地域	21・0	7・0
第2種住居専用地域	69・0	83・0
住居地域	183・0	178・0
近隣商業地域	36・0	39・0
商業地域	27・0	27・0
準工業地域	51・0	53・0
工業地域	46・0	46・0
計	433・0	433・0

◎用途地域一部変更箇所

(図面のとおりに)

図番号	変更地区	面積 約 ヘクタール	用途地域	
			変更前	変更後
1	友道大光寺	14.0	第1種住居専用地域 $\left(\frac{80}{50}\right)$	第2種住居専用地域 $\left(\frac{200}{60}\right)$
2	大光寺	2.2	住居地域 $\left(\frac{200}{60}\right)$	準工業地域 $\left(\frac{200}{60}\right)$
3	本江	2.8	住居地域 $\left(\frac{200}{60}\right)$	近隣商業地域 $\left(\frac{300}{80}\right)$
4	友道	0.9	住居地域 $\left(\frac{200}{60}\right)$	近隣商業地域 $\left(\frac{300}{80}\right)$

凡例 $\left(\frac{200}{60}\right)$ = 容積率 / 容積率 (図面のとおりに)

58年3月1日から適用され、詳細についての図書を縦覧に付します。

◎建築物の制限内容

用途地域は、七種類あって、それぞれ建築物の用途を制限する内容が違います。また、建築物の形態による制限には、建ぺい率、容積率、高さ、斜線制限などがあり、これも種類ごとに違います。そのほか制限内容の詳細は「建築基準法」に定められています。

二、墓園の変更

今年度、宮津霊園の一部増設分を追加し、魚津バイパス線計画分を除外して次のとおり変更しました。

墓園	変更前の面積 ヘクタール	変更後の面積 ヘクタール
魚津都市計画	約9・3	約8・6

三、火葬場の決定

今後、新川地区広域園西部火葬場の新設計画に基づき、魚津市大字北鬼江村字峠(上野方地区)地内において、(面積約〇・九ヘクタール)火葬場の位置決定を行いました。魚津都市計画に関するお問い合わせは、都市計画課にご連絡ください。(内線280番)

皆んなで守ろう住み良い環境

～ 雪が消えたら環境の美化につとめよう ～

家庭での

ゴミ対策

生ゴミはよく水を切って

みなさんの家庭から出されるゴミ、とくに台所から出る生ゴミには水分が多く含まれています。水分の多いゴミは十分水切りしないと、収集時に汚水が道路上に流れたりして、非常に不衛生となります。また焼却する場合、焼却能力が著しく低下し、経費もそれだけ多くかかります。

台所のゴミは、充分水切りしてから取積場に出されるようご協力ください。



捨てるより生かそう

清掃センターへ搬入されるゴミには、実に多くの化学製品や燃えない物が混入されています。

プラスチックや発泡スチロールなどのように、たとえ燃やしても高熱を出して焼却炉を痛めたり、有害物質を発生するものがあり、公害の原因にもなります。

このほか、殺虫剤、スプレアの空きかんなど危険物も見られます。爆発事故を防ぐためにも燃えるゴミと燃えないゴミの区分は必ず守ってください。

また、ゴミのうち紙、布、ビン類、金属類などは再利用ができます。資源の少ないわが国では、私たちひとりひとりがムダを省いて

みんなで参加しよう 美しい都市づくり

市では、今年は一層の環境美化につとめることにしています。そこで市民総参加で清掃活動ができるよう、市保健衛生協議会と協議の上次のような日程を組みましたので、ご参加ください。

- 春の清掃日 4月24日(日)
 - 夏の清掃週間 7月17日(日)から7月24日(日)まで
 - 秋の清掃日 11月13日(日)
- くわしいことはその都度広報します。

生活することが大切です。

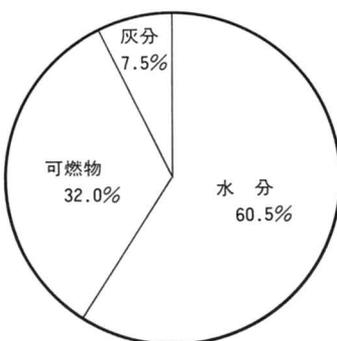
みなさんのちよつとした心がけが、資源の節約とゴミの減量につながり経費の節減にもなります。

次の表は、一年分の各家庭から出されたゴミの種類と、成分を图表化したものです。

まだまだ、再利用できるものが含まれていることがわかります。

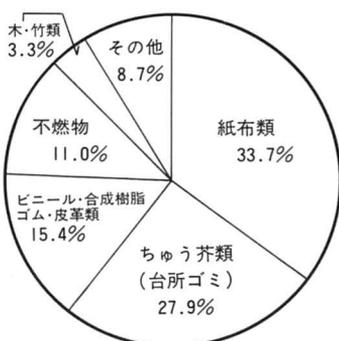
図一 ゴミの三成分

(54年4月～55年3月)



図二 ゴミの種類

(54年4月～55年3月)



富山県議会議員

選挙

投票日 4月10日

住所を移転した方の投票は、

県議会議員選挙が、4月10日に行われますが、その際、他の市町村から転入された方や、市内間で住所を移転された方の投票は、次のようになります。

●他の市町村から転入された方
3月27日(登録基準日)現在、住民票に記載されている方で、

他の市町村から転入届出をした日から引き続き3か月以上(昭和57年12月27日以前)当市に居住している方は、当市で投票できますが、昭和57年12月28日以後に転入届出をされた方は、前住地で投票してください。

●市内間で住所を移転された方
2月28日までに市内間で住所を移転し、市民課へ届出された方は、新しい住所地で投票できますが、3月1日以降に届出された方や、届出の手続きをしてない方は、従前の住所地で投票してください。

この場合、投票入場券や選挙公報は、従前の区長さんの所へ行くこととなります。

選挙についてのお問い合わせは、市選挙管理委員会 ☎22200内線209へどうぞ。

税

申告は、
もうお済みでしょうか!!



市県民税の申告は 所得税 3月15日まで

今年の申告書は2月中旬、各区長さんを通じて納税義務者の皆さんに配布しました。同封の「申告書の書きかた」をよくお読みになって必要事項を記入されお早めに市税務課窓口まで提出してください。なお、郵送でも受付けています。申告書の未届、紛失又は書き損じた方がありましたら市税務課へお申出ください。ただし会社等で源泉徴収されている方、家族の

扶養者になつていらっしゃる方には申告書が届いていません。

◆申告をしないと

申告をしなくてはならない方は、申告をしないでよい方、については2月号に掲載しました。では申告をしないとどうなるのでしょうか、ご説明しましょう。配布された申告書の提出がなかったとき、期限が過ぎて提出されるとき、あるいは必要な事項が何も記入されていないとき、このような場合いろいろの控除が受けられなくなります。例えば社会保険料・生命保険料・雑損医療費等の各控除が受けられないまま計算されることになり、納得のゆくり税金が納められるよう正しい申告をしましょう。

◆各控除を受けるときに必要な書類とは

市県民税や所得税の計算をするときには、いろいろな控除を受けることができますが、これらの控除を受けるには申告の際、領収書や証明書などを添付したり、提出したりすることになっているものがあります。その主なものは次のとおりです。これらの控除を受ける方はあらかじめ用意してください。

- (1) 雑損控除を受けるとき……被書を受けた住宅や、家財の損害額の明細書、災害等に関連してやむを得ず支出した金額の領収書
 - (2) 医療費控除を受けるとき……支払った医療費の領収書(内科・外科・歯科・接骨院等全て)
 - (3) 生命保険料控除を受けるとき……一契約につき支払保険料が年間九、〇〇〇円を超えるものについて、その支払保険料の証明書
 - (4) 損害保険料の控除を受けるとき……支払った保険料の証明書
 - (5) 住宅取得控除のうち
 - ① 定額控除を受けるとき……(A)登記簿謄(抄)本や請負契約書、売買契約書など家屋の取得年月日や床面積を明らかにする書類とその写し。
 - ② あなたの住民票の写、ただし中古住宅のとき(A)と(B)の書類のほかに(C)住宅取得控除の条件に当てはまっていることが分かる書類、例えば中古住宅を売った方の住民票の写し、固定資産税評価額を証明する書類など。
 - ③ 住宅ローン等の返済額による控除を受けるとき……(A)家屋の取得価額を明らかにする書類。
 - ④ 住宅取得に係る融資額の償還金等証明書、なお、昭和55年分又は56年分の確定申告で住宅取得控除を受けている方は、これらの書類は改めて添付する必要はありませんが、住宅ローン等の返済額による控除を受けるときは、住宅取得に係る融資額の償還金等証明書等の添付が必要です。
 - (6) 住宅貯蓄控除を受けるとき(昭和57年3月31日迄契約分限り)……積立等をしている金融機関などから交付された住宅貯蓄証明書
 - (7) サラリーマンが確定申告をするとき……勤務先から交付された源泉徴収票。
- ◆不要な申告書は
申告をしなくてもよい方でも、57年1月から12月までの所得状況(所得のなかった方、学生等は生活費の入手先等)を同封の申告書を利用してご連絡ください。この連絡が国民年金・児童手当等福祉関係事務の資料及び国民健康保険税の軽減等の資料にもなりますので忘れずに必ず提出してください。また、確定申告を税務署へ申告された方など同封申告書用紙が不要な方は、整理の都合上用紙を税務課までお返しただくようご協力をお願いします。
- ◆税の申告相談案内
市税務課では、3月15日(火)まで(土曜日は正午まで日曜日は除く)課内に「税申告相談所」を設け申告について相談に応じています。お気軽にご利用ください。期限間近になりますと会場が大変混雑します。申告はできるだけお早めに済ませようお願いします。

職業訓練生

募集

黒部高等技能学校では、離転職者を対象に、昭和58年度4月入校生を次の要領で募集します。入校希望の方はよりの公共職業安定所へお申し込みください。

《応募資格》
義務教育終了者であれば、年齢、性別は問いません。

《募集期間》
3月1日(火)～3月18日(金)

《選考日時》
3月23日(水) 午前9時30分から

《合格発表》
3月25日(金)

《入校日》
4月6日 午前10時

《募集科目・人員》
職業転換訓練課程

科名	訓練期間	募集人員
機械科	六か月	一〇名
電気機器科	一年	二〇名
自動車整備科	一年	二〇名
建築科	一年	十五名
木工科	一年	三〇名
計		九五名

くわしいことは、黒部高等技能学校 ☎(0765) 20251 代へどうぞ。

◆地区別相談日程表
 (相談時間午前9時30分～午後4時まで)

相談日	該当地区	ところ
3月1日(火)	下中島地区	農協中島支所
3月2日(水)	上中島地区	農協中島支所
3月3日(木)	加積地区	農協加積支所
3月4日(金)	西布施地区	農協西布施支所
3月7日(月)	上野方地区	上野方公民館
3月8日(火)	下野方地区	市役所税務課
3月9日(水)	道下地区	市役所税務課
3月10日(木)	全地区	市役所税務課
3月15日(火)	全地区	市役所税務課



◆税金の納め忘れはありませんか?

昭和57年度分の税金の納期限は2月28日で終わりました。市県民税、固定資産税・国民健康保険税・軽自動車税をすっかり納め忘れている場合があります。もう一度納税

通知書を調べてみましょう。未納になっていきますと延滞金がふえるばかりでなく、財産の差押処分などをうけ大変不愉快な思いをしなければなりません。納税通知書を紛失された方は、再発行しますので、税務課窓口へ申し出てくださ

◆にせ税理士にご注意

毎年税の申告時期になりますと、税金の申告手続き等を税理士に依頼する方が多くなりますが、その際には正規の税理士であるかどうかをよく確かめてください。納税者の依頼による税務代理、税務書類の作成、税務相談を業(仕事としてしている方)とすることは、税理士でない人はできないことになっていきます。このような「にせ税理士」は、法律に違反するばかりでなく、納税者に大変迷惑をかけることが多いので国税庁、国税局、税務署ではにせ税理士に対しては特に厳しい態度で臨み、にせ税理士の排除に努めています。魚津税務署管内の資格のある税理士は、2月にお配りした「広報みんなの税」3ページ下段に掲載してあります。

軽自動車の廃車について

最近、全く乗ることのなくなった、あるいは使用不能になった軽自動車、特にバイク等を納屋のス

ミに放置したままになっているのをよく見受けれます。乗らなくなっても、廃車の手続をしないでそのままにしておきますと、いつまでも税金がかかることになり、廃車の手続は簡単です。ナンバーをはずして市税務課の窓口へ提出すればそれで済みます。業者まかせにしないで、できるだけ早く自分で手続を済ませましょう。

固定資産税

あなたの土地や家屋を確認しましょう。

昭和58年度固定資産税の課税の基礎となる課税台帳を、つぎのとおり縦覧します。あなたの固定資産税「土地・家屋・償却資産」等がどのように評価されているかをよく知ることがあります。どうぞお確かめください。

- (1)縦覧の場所
市役所税務課内(正面玄関入口一階向右侧)
- (2)縦覧の期間
3月1日(火)から3月22日(火)まで
平日午前8時30分から午後5時まで、土曜日正午まで。ただし日曜・祭日は除きます。

※課税台帳をご覧になって、不服があるときは3月22日までに文書で固定資産評価審査委員会に審査の申出をすることができます。

防犯ごころ

悪質な訪問販売に気をつけましょう。

一月・二月に市内山間部で消火器を売りつける悪質なセールスマンがあり、被害が続出しております。

- ①家の中に入れない
ドアメガネからのぞいて相手をよくたしかめること。
- ②来訪の目的を確認する
セールスマンは訪問販売をするときは、相手方に会社名か事業主の氏名と商品の種類を明らかにすることを義務づけられています。来訪の目的が分からないなどのことがありましたら質問してハッキリと確認してください。



- ③身分を確かめる
問題のない会社であれば必ずセールスマンが身分証明書を持っており、必ず身分証明書を見せてもらってください。
- ④必ず所定の書面をもらうこと
セールスマンは、領収証や契約書等の書面を渡さなければならぬことになっています。
- ⑤はつきりと断わる
いらぬ場合は「家ではいりません」間に合っています。結構ですと即座に断わりましょう。
- ⑥代金を一部未払いにする
セールスマンの巧みな話に乗って、うっかり契約してしまつた場合契約の申し込みをした日から四日以内に申込みの撤回や契約の解除をすることが出来ます。いつかつに現金を支払いますとそれは出来ません。
- ⑦被害にあつたらまず警察へ届け出る
だまされたり脅かされたりしたため契約は取り消しが出来るほか、所定の書面を渡さなかつたり、偽名を使つている場合は刑罰法令にふれますから、被害の状況等を警察に届け出て相談してください。

わんざの



国民年金保険料は 四月から

(定額)
月額五、八三〇円に

現在、国民年金保険料は、五、二〇〇円ですが、58年4月から、五、八三〇円に引き上げられます。

現在の保険料は、今の給付水準に比較し、低い額におさえられているため、健全な年金財政を維持していくためにはどうしても保険料の引き上げが必要となります。

国民年金の加入者は、所得の高い人から低い人まで幅広い層を対象としていますので、いきなり高い保険料というわけにはいきません。このため、加入者の負担が急激に増えることのないよう、毎年

少しずつ段階的に保険料を引き上げる方法がとられています。

加入者の皆さんの負担は増えていきますが、国民年金制度を支えていくために、皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

なお、付加保険料は、月四〇〇円のまま据え置かれます。

国民年金保険料口座 振替制度利用の方へ

— 預金口座の残高確認を—

国民年金保険料は、納期がきまると預金口座から自動的に納められることとなります。しかし、預金残高が保険料額より少ない場合には引き落しができず、保険料の滞りになる恐れがあります。

保険料がきちんと納められるよう

今日の掛金、豊かな老後



58年4月からの保険料の額

★定額保険料の人は、月額5,830円

(納期毎の納付額は17,490円)

★付加保険料の人は、月額6,230円

(納期毎の納付額は18,690円)

年金相談所は、毎月第3木曜日に、市民相談室で開設しています。今月の相談日は、17日です。せいぜいご利用ください。

う、今一度、預金残高の確認をしてください。四期分(一、二、三、月分)の納期は、3月31日です。

保険料を納め忘れると…

保険料を納め忘れたりしてしまいますと、もしかのときに障害年金や母子年金が、また将来老齢年金が受けられなくなったりすることになりますので、必ず保険料は、期限内までに納めるようにしましょう。

また、生活が苦しくて、保険料を納められない方は、保険料を免除する制度もあります。

くわしいことは、市役所国民年金係(☎2200)または、魚津社会保険事務所(☎1494)におたずねください。

年金アラカルト

年金の支払いがストップしたの
は？

問 昨年の12月分までは国民年金から老齢年金の支払通知書が来ていたのですが、3月分の支払通知書が届きません。何か、現況届を提出していないため…と聞きましたが、この場合どのような手続きをすればよいのですか。

誕生日には現況届を出しましょう



本人あてに郵送されます。

それが届かなかったり、あるいは忘れしたりしている場合は、現況届(はがき)が市役所に備えつけてありますので、その現況届に生存の確認証明印(市長の印)を受けて社会保障庁年金保険部業務第二課(郵便番号168、東京都杉並区高井戸西三丁目五番地二四号)に提出してください。

答 年金の支払いは支払期日が始まるまで自動的に行われますが、年金受給者は、一年に一回「国民年金受給権者現況届」を提出し、生存についての確認を受けることになっています。つまり、引き続き年金を受けるための必要な届けが現況届です。したがって、もしこの現況届が提出されない場合には、次の支払期分から年金の支払いは差止められます。

なんらかの事故により、現況届を提出期限(老齢年金、通算老齢年金は誕生日の月末)までに提出することができなかつたときは、年金の支払いは行われなくなりま

す。しかし、現況届を提出すれば年金の支払いは再開されます。老齢年金、通算老齢年金の現況届の用紙は、毎月、提出時期の前(およそ誕生日の月初めごろ)に

ねんきん標語
国民年金

かけて守ろう

わが家の福祉

老齢年金の支払いは3月、6月、9月、11月で年4回です。また、通算老齢年金の支払いは、6月と12月の2回です。誕生日の末日が現況届の提出期限です。忘れないようにしましょう。なお、障害年金、母子年金などについては、毎年5月31日までに市役所へ提出することになります。

あなたの国民健康保険

国民健康保険は、相互扶助の精神であなたの健康といのちを守っています。

市では国保被保険者の皆さんの健康づくりに積極的に取り組んでいます。
 今月は健康ものしり百科と、糖尿病の食事のポイントについてです。

健康ものしり百科

◎腰痛予防は

日ごろの腰の鍛錬で

腰痛を訴える人が、最近では中年だけでなく若い人にも多くなっています。これは日常生活から腰を動かす機会が少なくなり足腰が全般的に弱っているからです。腰の強弱を簡単にテストしてみよう。あおむけになり、両手を首の後ろで組みます。足首を人に押してもらい、上体をゆっくり



○今、どんな動作をし

○目が覚めてもからだのすみずみまで目覚めているとは限りません。この状態のとき、無意識にからだを動かしてぎっくり腰になることがあります。起き抜けの動作に注意を。

起こします。上体を起こすとき、ひざを曲げないこと、この運動ができない人は、腰が弱くなっている証拠で、腰痛を起こす危険が高いとみてよいでしょう。そういう人は、日ごろから腰を鍛錬するとともに、日常の動作にも注意して、腰痛を起こさないようにしましょう。

腰痛を防止する日常の動作の注意点には次のようなものがあります。

ているか、意識して腰をつかう。○激しい運動の後、ひと休みするところからのポルテージが下がります。そのとき無理な動作をするときぐっくり腰になったりします。

○物を拾ったり、物を持ち上げたるときは、できるだけひざのバネを使う。

◎痔の自己診断は禁物

痔は成人の三人に一人とか二人に一人にあるといわれるほどよくありふれた病気です。しかし、場所が場所だけに治療も受けずに悪化させてしまうケースもありますので、十分気をつけたいものです。

痔で最も多いのがいぼ痔で、内痔核と外痔核があります。肛門の内部にできる内痔核が大部分で、ふつうあまり痛みません。次に多いのが、肛門に傷のつく切れ痔で（裂肛）で排便時に痛んで出血します。

内痔核の原因は便秘です。慢性的な便秘があつて、排便時に強い力みがくりかえされると、もともととうつ血しやすい肛門周辺の静脈が拡張して、静脈りゅうとよばれるコブをつくり出します。これが内痔核です。

いぼ痔の予防と悪化させない第一の対策は便秘しないことです。また、散歩やスポーツ、入浴なども肛門周辺の静脈のうっ血を防ぐ上で効果があります。一方、切れ痔は肛門括約筋の過

糖尿病の食事のポイント



標準体重を保つのに必要な量とどめましょう。必要だけ食べ、それ以上食べない、いつも「腹八分目」を守ることが大切です。●偏食せず、なんでもおいしく食べましょう。

ある食品だけを極端に制限したり、好ききらいによる「かたよった食事」をすることは、健康をそこなうばかりでなく、糖尿病自体にも悪い影響を与えます。

○糖尿病Ⅱすすんで検診正しい治療

糖尿病をよい状態にコントロールし、正常な栄養状態と活動力を維持して健康者と変わらぬ日常生活を送るには、まず、栄養素のバランスのとれた食事をとることが大切です。糖尿病だからといって糖質のみを極端におさえた食事はかえって体に害があります。

- 腹八分目を守りましょう。
- 一日に食べる食物の総カロリーは、日常生活に支障なく、標準の緊張が原因となつて起こります。これは精神的ストレスによつて緊張しやすい神経質な人に多いようです。したがって、切れ痔の予防と養生には、肛門が十分に開くように、おおらかにゆったりした気分て排便することを習慣づけることです。
- 適切な治療により、普通の人と同じ生活が可能でです。

なお、痔と想っていたら直腸がんだったという例もありますので、痔の自己診断はきわめて危険です。というのは、内痔核の初期症状と直腸がんの症状はよく似ていて、素人には判断がつかないからです。

みんなのスポーツ

オリンピック選手や日本の代表選手を招待し、市民ランナーが多数参加する第3回健康魚津蟹気楼ロードレース大会を次の実施要項により開催することになりましたので、皆さんの参加をお待ちしています。

第3回健康魚津蟹気楼ロードレース大会

▽コース

・20kmの部 魚津水族館前～Y



▽招待選手 東京・メキシコ・ミュンヘンオリンピック代表 君原健二氏

▽とき 4月24日

(日) 雨天決行

午前9時～

▽参加料(保険料含む)

・一般……………一、五〇〇円

・高校生……………一、五〇〇円

・中学生……………一、〇〇〇円

▽問い合わせ先

・魚津市陸上競技協会

本江元町二七二三

竹田 賢治 (☎22)3872

・市教委体育課

(☎22)2200 内線310

実施要項及び申込書あり。

4月の歩こう会



4月の歩こう会は、電鉄魚津駅前出発で、慶野(吉野)出(慶野)学校橋(市営墓地)と歩いて行きます。参加される方は、午前9時までに、電鉄魚津駅へお集まりください。

会員募集

魚津水泳教室

USS

昭和58年度から、水泳教室が市水泳協会の自主運営事業となり、名称も『魚津水泳教室』と改名し

から選手コースもあり「魚津スイミングクラブ」へ進むことができます。皆さん多数参加してください。

▼申込み 郵便はがきで次により3月末日まで必着 A組は⑧まで、B、C組は⑤まで明記、先着順。

水泳教室実施要項

組	対象	曜日	と	開講	定員	費用
A	小学生(市民優先)	日	10:00 11:00	4月10日	200名	1,000円 320円 (年間)
B	親子と婦人	木	16:00 17:00	4月7日	20名	1,000円 320円 (年間)
C	親子と婦人	金	18:30 19:30	4月8日	80名	1,500円 2,000円 (入館料を含む)

▼A組の打合せ A組だけは①前半組と②後半組との分け方などの打ち合わせ会を4月6日(水)午後6時から市総合体育館で開きます。

スポーツ傷害保険の内容改定について

昭和58年度より、スポーツ傷害保険の内容、加入料金が次のように改定されます。

当保険についての問い合わせは、魚津市体育協会(総合体育館内 ☎22)1263)まで。

(1) 料金改定

区分	保険料(現行→改定)
第一種	A 340円→320円
	B 400円→380円
	C 680円→1,000円
第二種	A 9,600円→18,200円
	B 3,200円→4,260円
	C 1,600円→1,530円

保険金額

区分	現行→改定
死亡・後遺障害	12,000,000円
保険金額	改定なし
入院日額	1,500円→3,700円
通院日額	1,000円改定なし

(2) 加入区分の判定

第一種	第二種
A 中学生以下の子供、盲・ろう学校生などによる構成団体。	高校、高专、大学、会社、官公庁等の運動部で、学連、実業団連盟に登録や加盟している団体(限定的)に限定する。従来の2種Aの種目を行う団体。
B 高校以上の生徒・学生や社会人で構成の団体で、文化活動や奉仕活動を行う団体、及び団体の3分の2以上が60歳以上の人により構成されたスポーツ団体。	従来の2種Aの種目を行う団体。
C スポーツ種目BやCを行う団体で、学連、実業団連盟に登録加盟していない団体(高校、大学、会社等のスポーツ同好会等)は、すべて第1種Cとして加入できる。したがって、従来の「3条件」方式より大巾に緩和された。地域住民により構成されるアマチュアスポーツ団体は従来どおり。	

「注」従来の「軽スポーツを行う団体」として取扱うことに変更された。ただし、ダンス同好会、史跡めぐり旅行会、健康美容体操クラブなどは、文化活動を行う団体とみなし、第1種Bで加入できる。



57年中の交通事故発生状況

概況		魚津市内		
区分	年別	昭和57年	昭和56年	対比
発生件数		177	141	+36件増
死者		1	3	-2件減
傷者		190	162	+28件増
物損事故		404	365	+39件増

57年中に市内で発生した交通事故は次の表のとおりです。56年に對して死者が減っていますが、件数は三六件も増えています。原因別が示すように、わき見運転などちょっとした不注意が大きな事故の原因となっていますから、充分注意を払い、今年こそ無事故都市の実現に努力しましょう。

市内の交通事故発生状況

原因別

年別	原因別	原因別												
		わき見	安全運転義務違反	ブレーキ操作	交差点の徐行	右左折不適	一時不停止	飲酒	車間距離	速度	歩行者妨害	後退不適当	信号無視	その他
昭57年		112	53	39	5	61	47	11	3	8	0	16	11	38
昭56年		63	98	16	3	59	18	14	9	20	0	27	9	24
増減		+49	-45	+23	+2	+2	+29	-3	-6	-12	±0	-11	-2	+14

事故を未然に防ぐには、次のことを守ることで守ります。

- ◆安全運転五則の徹底
- (一)安全速度を必ず守る
- (二)カーブの手前でスピードを落とす

- (三)交差点では必ず安全を確かめる
- (四)一時停止で横断歩行者の安全を守る
- (五)飲酒運転は絶対にしない

58年交通安全全国スローガン

◎運転者に対するもの
危険です、寝不足、積み過ぎ、

- ◎歩行者、自転車利用者に対するもの
飛びし過ぎ
- ◎子ども向け
だいじょうぶ、でももう一度右左あぶないよ、車が見えない、まがりかど

家族ぐるみで市民交通傷害保険に加入しましょう!!

▼受付開始—3月1日から

この保険取扱業務は、市役所生活環境課公害交通係で、常時受け付けをしています。

▼安い掛金で百万円保障

一人一年分の保険料は一口三六〇円です。加入は一人二口までで、五月以降の中途申込みは月割三〇円です。

保険の支払額は最高一口で百万円(二口加入の場合は二百万円)です。万一の場合に備えて、家族ぐるみで一人でも多くこの市民交通傷害保険に加入しましょう。

▼保険金が支払われる場合

日本国内において車両(電車、汽車、モノレール、気動車、モーターバイク、自動車、自転車、荷車など)に乗っていて衝突したり、つい落、てん覆したりした事故、また歩いていてこれら車両にはねられたり、ひかれたりした事故のときです。ただし、航空機や船舶などによる事

▼事故にあつたときは

市役所の窓口で保険金請求の手続きをしてください。

故は支払いの対象になりません。

保険金請求書用紙をさしあげますからその請求書に必要事項を記載していただき、次の書類といっしょに市役所に提出していただくこととなります。

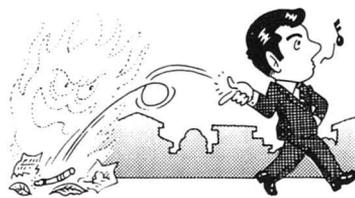
- 1 被保険者カード
- 2 交通事故証明書
- 3 死亡のときは、死亡診断書または屍体検案書、保険金受取人の印かん証明
- 4 保険金受取人を指定していない場合は戸籍謄本

5 後遺障害保険金および医療保険金のときは、医師の診断書加入の説明資料は、各区長さんを通じて各家庭に配布してありますので参考にしてください。

くわしいことは、生活環境課(内線232)までお問い合わせください。

春の火災予防運動

3月20日～3月26日



火の用心
心で用心
目で用心

日ごとに暖かさをまし、だいぶ春めいてきましたが、この時期は空気がたいへん乾燥し、強風の吹くことが多くなります。この季節の火災は大火になるおそれがあり、「火災シーズン」としなためにも、市民一人ひとりがこの運動を契機として、火災予防を見つめなおしていただくために、火災予防運動を実施します。

—重点目標—

- 1 身体不自由者等を中心とした焼死防止対策の徹底
- 2 家庭における防火対策の推進
- 3 防火対象物にかかる防火安全の確保
- 4 防災機器等の普及の推進
- 5 異常乾燥時及び強風時の火災発生防止対策の推進

魚津市消防本部

タイを訪ねて

有山 広世 円
湯上 梅崎美恵子

私たちは、第10回富山県青年海外セミナーに同行し、市壮年海外派遣員として、11月21日から11月30日までの10日間、タイを研修訪問してきました。

このごろとかく日本人の目は、近いアジア諸国よりも遠いヨーロッパやアメリカの方向へ向けられがちですが、いま新しい国際秩序を模索する世界の中で、アジア地域はその活力を著実に向上させ、国際的地位を高めてつづけています。

このような現代アジアの実情をつかみ、今後の動向を見きわめることは、日本の進路を見定め世界の平和と安定を確保するために必要ではないでしょうか。

幸い、訪問地バンコクは、雨期が終り乾期が始まったところで、よい気候にめぐまれました。

先ず最初にバンコク市長の表敬訪問と国立スポーツセンター副所長との懇談があり、タイの風土と文化について話し合い、また、タマサート大学生との交流では、タイと日本の風俗習慣について話しあい理解を深めることができました。

次のスリン県知事の表敬訪問および知事とのパーティで両国の親善を深め、また、プリラム農業大生との交流の中でタイの農業の実情を聞きました。その内容は、タイの人口の80%は農民でとくに

である。稲には約30品種（内モチ米は10品種）があり、また、農家の耕作規模は平均40ライ（一ライ一六〇〇平方メートル）で、日本の半位の収穫があり、一部では二期作だが、全般に水利が悪いためほとんどが一期作だった。また、販売方法は公営と民営だが、ほとんどが民営で、肥料は化学肥料だが防除はほとんどしないとのことでした。その他の農産物としては、ゴム・綿花・タバコ・サトウキビ・トウモロコシ・ピーナツなどの栽培が盛んでした。

一方建物には、都市といわず農村といわずいたるところにきれいな寺院に目をみはる。周囲の住民に比較して格段に大きく立派な建物であった。

男子は、満20歳になると出家して、一時期（普通は雨期の三ヶ月）を寺院で暮し、僧侶の戒律をきびしく守る。最も重要な戒律には、異性に接しない、盗みをしてない、殺人を犯さない、うそをつかないなどである。また、僧侶は金銭に直接ふれない、生産に従事しない、食事にもきびしく、一日二食で昼食以後翌朝まで食べ物をとらないなどがあつた。

そして、在家信者が食物、衣の寄進、寺院の建築、修繕など、物質生活全般にわたつて援助することが在家信者にとって僧侶に寄進することが自分の功德を得る方法だからである。僧侶と在家信者の

関係は寄進だけでなく、地域社会において、昔は寺院は学校であり、施薬の場所であり、占いをする所、また娯楽の場所でもあつた。人々の生活の多くの局面が寺院において結ばれていたが、近代化が進むにつれて、これらが寺院から分かれていった。しかし、人々はしばしば寺院を訪れ、僧侶との話に興じて自らの心の平静さを得るのであつた。

結びに、この海外セミナーで得た貴重な体験を今後の地域社会における活動の場で積極的に生かしていきたいと思つております。

中央公民館生涯教育学習発表大会

▽とき 3月6日(日)午後一時
▽ところ 魚津市民会館
○実技発表
謡曲・詩吟・着付け・茶道
民謡・整美体操・社交ダンス

○作品発表
書道・デッサン・絵画・華道
水墨画・ペン習字・手芸・草花・俳句
○賛助出演
中川立子モダンバレエ

◎作品展示は6日午前9時から7日正午まで
▽主催 市中央公民館
▽共催 市教育委員会

裁判所だより

●検査審査会とは
広く選挙権のある人の中（本人の希望のあるなしは問いません）からくじで選ばれた11人の検査審査員が、いわば一般の国民を代表して、検査官が事件を起訴しなかつたこと（不起訴処分）のよしあしを審査することを主な仕事とするところである。

●検査審査会制度はなぜ設けられているか
刑事事件では、裁判所は、検査官が起訴した事件についてだけ裁判をすることができるのが原則です。したがって、起訴するのが相当と思われる事件を検査官が不起訴にしてしまったならば、犯人を処罰することができないという不合理なことになります。

●検査審査会制度は、この大切な検査官の仕事に国民の常識的（法律の知識などには必要ではありません）な意見を反映させ、これを明るくしようとする目的で設けられています。
くわしくは、富山地方裁判所魚津支部内 魚津検査審査会事務局
市選挙管理委員会 ☎222000
内線209へどうぞ



▶アユタヤ遺跡にて

あなたと



新刊書のご案内

本との出会い、ゆたかな人生⑫

- 息子・娘のつきあい方 中澤 次郎
 わたしはオパン 久保 克児
 たんぼの子 宮城まり子
 疑惑戦線 松本清張スーパー・ド
 キュメントブック 吉野 正司
 得する車の102条 森山サチ子
 ぶさつちよさんのお菓子教室 川上 哲治
 続・悪の管理学 吉田 忠雄
 裸の王様ニッポン 吉田 忠雄
 キルトで作るウェアと小もの 野村美寿子
 女らしき物語 鈴木 健二
 人騒がせな野球屋たち 青田 昇
 なるほどザ・コンピュータ 岩尾 達男
 山野草たちの歳時記 星川 清親
 新・あなたの知らない世界 新倉イワオ
 ビートルズ語録 マイルズ編
 ミッキーマウスコレクション大図鑑

川柳教室

☆とき 3月12日(土)

午後1時30分～

3時30分まで

☆ところ 魚津市立図書館

☆課題 「あてつけ」「雑詠」

講師 木村喜見城先生

どなたでも

お気軽にご参加ください。

「みんないっしょに」

3月のおしらせ

7日(月) おはなし会

28日(月) えいが会

・テレバスクマアラ

・小さなインディアン

3じ30ぶんから4じ

まで、図書館視聴覚室

でひらきます。

〈文学・小説〉

チヨツちゃんが行くわよ

万華鏡 黒柳 朝

家康をめぐる女たち 萩原 葉子

極楽トンボ 佐竹 申伍

雪むかえ 青島 幸男

かんちがいが閉口坊 冥王まさ子

家の中 中里 恒子

おやすみテイイェア 赤川 次郎

借り出しは、ひとり3冊2週間

までです。

◆リクエスト・ベスト5(2月)

1 男どき女どき 向田 邦子

2 女の人差し指 向田 邦子

3 序の舞 上・下 宮尾登美子

4 化粧 上下 渡辺 淳一

5 積木くずし 穂積 隆信

青少年育成市民会議だより

あなたの家でも

「家庭の日」を!!

●家庭の日は

青少年をとりまく環境は、家庭、学校、地域社会の三つがあります。その中でも、家庭は人間形成の面でかけがえのない場です。家庭における子供に対する愛情と思いやり、正しい「しつけ」は、青少年を健全に育てるために、最



も大切なことです。

●家庭設計では

(左記のとおり)

家族ぐるみで取り組もう! 四季別実践テーマ

季別	ね ら い	実 践 テ ー マ
春	<ul style="list-style-type: none"> ●我が家の年間計画をたてよう ●家族の役割、分担をきめよう ●自然にしたしもう ●明るい環境をつくろう 	家族みんなで生活設計 親子で日記 子供に家族の一員としての役割を与える 野外に出かけ、野の花、草を訪ねる 日常の礼儀と作法 (「おはよう」で一日をさわやかに) 時間を守る規則正しい生活 家族ぐるみのおつき合い
夏	<ul style="list-style-type: none"> ●思いきり、夏のびざしをあびよう 	山登りやキャンプ、ハイキング、水泳、体力づくりに励む
秋	<ul style="list-style-type: none"> ●みのりの秋にしよう 	親子で読書(15分読書のすすめ) 楽しいスポーツ
冬	<ul style="list-style-type: none"> ●ふるさとをみなおそう ●助けあい、励ましあおう 	郷土のよさを知る ふるさとに伝わる民話、タコアゲ、竹馬、こままわし、いろはがらに親しもう 歳末たすけあい運動 正月にそなえて、内外の整理 1年の反省

子供のしつけは、言葉だけでは、十分ではない。目に訴え行動をながめさせ、じかに体験させて行わなければならない。福沢諭吉

「青少年健全育成」普及推進大会

よい環境の中で、豊かな情操と優れた創造性、社会性をもった心身ともにすこやかな青少年を育てるために、家庭・地域社会の責任において、その活動を広く市民に呼びかけるため、普及推進大会を

開催します。市民のみならず、いざい参加ください。
 ☆とき 3月12日(土)
 午後1時30分から

▽ところ 市役所3階大会議室
 ▽主催 青少年育成魚津市民会議
 ▽共催 魚津市教育委員会
 ▽内容 討論会(テーマ「明るい豊かな家庭づくり」)

保健だより(3月)

問い合わせは ☎22-2200 (内線 231)

診療日 日曜日・祝日 診療時間 午後7時～午後11時 診療科目 内科・小児科・外科 所在地 黒部市三日市 (黒部市消防署同側)	新川地区休日夜間 急患医療センター						 ※診療時間は、いずれも午前9時から午後5時まで。	3月の休日診療医					
	3月4日(日)	27日(日)	21日(月)	20日(日)	13日(日)	6月3日(日)		3月4日(日)	27日(日)	21日(月)	20日(日)	13日(日)	6月3日(日)
魚津歯科 ☎076558②0468	魚津歯科 ☎0765②0058	柚木歯科 ☎07658②0053	小杉歯科 ☎07658②0053	近藤歯科 ☎0765②0023	大菅歯科 ☎07658②0057	山内歯科 ☎0765②0181	宮本病院 ☎0122	米沢医院 ☎07777	松本医院 ☎02231	松井医院 ☎0745	榑崎医院 ☎06399	堀井医院 ☎0100	

内 容	対 象	と き	と ころ	備 考		
3か月児健診	3か月児	3月10日(木) 13:00～14:00 3月24日(木) 13:00～14:00	魚津保健所	母親学級は昼食をご持参ください。		
8か月児健診	8か月児	3月4日(金) 9:00～10:00 4月1日(金) 9:00～10:00				
1歳6か月児健診	56年8月生れの幼児	3月17日(金) 13:00～14:00				
3歳児健診	55.2.16～2.28生れの幼児 55.3.1～3.15生れの幼児	3月2日(水) 13:00～14:00 3月9日(水) 13:00～14:00				
母親学級の相談	妊婦とその家族	3月18日(金) 9:30～16:00				
歯の相談	乳幼児と妊婦	3月25日(金) 9:00～12:00				
心の健康相談	一般市民	3月15日(火) 13:30～15:00				
健康相談	一般市民	3月15日(火) 13:00～15:00 3月14日(月) 13:00～15:00			魚津市役所保健室 松倉生活改善センター	血圧測定・検尿・心電図・診察 血圧測定・相談
胃がん検診	一般市民	3月9日(水) 9:00～10:00 3月11日(金) 9:00～10:00			魚津市民会館	料金……………1,200円
婦人・乳房検診	一般市民	3月11日(金) 13:00～14:00 3月14日(月) 13:00～14:00			魚津市民会館	料金 婦人……………1,050円 乳房……………1,100円

◎胃、婦人・乳房検診希望者は実施日10日前まで市生活環境課へ申し出てください。

健康体操	一般市民	毎週月曜日 10:00～11:30 毎週月・木曜日 9:30～11:00 毎週月・木曜日 10:00～11:30 毎週火曜日 10:00～11:30 毎週木曜日 10:00～11:30	道下公民館 経田福祉会館 本江公民館 村木公民館 大町公民館	体操の出来る服装の用意を願います。		
へき地栄養学級	一般市民	3月15日(火) 13:00～15:00	黒沢公民館			
栄養指導車巡回 <キッチンカー>	一般市民	3月24日(木) 10:30～12:00 3月24日(木) 13:30～15:00 3月25日(金) 10:30～12:00 3月25日(金) 13:30～15:00	有山公民館 上村木公民館 石垣公民館 三田公民館			
予 防 接 種	百日せき ジフテリア 破傷風 <三種混合>	13:00～14:00		市民会館	・体温は自宅で計ってきてください。 ・母子健康手帳・印かん持参ください。 ※接種できない幼児 ① 発熱、または心臓・じん臓・肝臓疾患などのために治療している幼児。 ② 接種前、1年以内にけいれんの症状を起したことがある幼児。 ③ 過去において、この予防接種により副反応を起したことがある幼児。 ④ その他、接種を行うことが不相当と認められた幼児は接種できませんので注意してください。	
		第1回目	第2回目	第3回目		該 当 地 区
		4月5日(火)	4月27日(水)	6月22日(水)		大町・村木・住吉・上中島・上野方・本江
麻しん	18か月～36か月児	4月6日(水)	4月28日(木)	6月23日(水)	松倉・片貝・加積・道下・経田・天神・西布施	
				6月29日(水)	受けなかった全地区の方	
		麻しん接種券は、1歳6か月児健診会場にて発行します。				

家庭の健康管理は主婦の役目、健康づくりには、バランスのある食事が大切です。楽しく料理をしながら、いろいろと勉強してみませんか。申込み者には後日案内書を差し上げます。

▽実施期間 58年4月から59年3月(12回)

▽と き 午前9時30分から午後2時30分まで



12	料理展示	反省会開講式
11	地区組織	和物料理献立作成
10	ガオン	幼児食予防接種
9	栄養学(4)	季節料理老人看護
8	高血圧満	減塩食薬の知識
7	肥満	肥満予防食体力テスト
6	貧血	貧血予防食市政パス
5	加工と貯蔵	保存食栄養学(3)
4	食事と環境	ミルク料理栄養学(2)
3	調理の衛生	スタミナ食栄養学(1)
2	家庭菜園	季節料理公衆衛生
1	開講式	身体測定健康管理

▽ところ 魚津保健所

▽内容 (58年度予定案)

講義 (9時30分) 調理実習 (10時30分) 講義・実技 (14時30分)

パートで働く 看護婦募集

市役所生活環境課では、成人病検診、予防接種が始まる4月から10月までの間、パートで看護婦の協力者を求めています。12時半から4時までの勤務です。くわしいことは生活環境課へお問い合わせください。電話 魚津市役所(内線231)へ。

▽経費 実習材料費一回三百円

▽申込先 魚津保健所(☎2400359) または市役所生活環境課(☎22200 内線231)

▽申込締切日 3月31日(木)

犬の登録と予防注射

生後90日以上の犬は、毎年1回市役所に登録申請し、鑑札を受け、春と秋の2回狂犬病予防注射を受けることになっています。

春の登録と予防注射の日程は次のとおりです。

- 登録手数料.....2,100円
 - 注射料.....1,240円
 - 注射済交付手数料.....360円
- 合計 3,700円

日 程

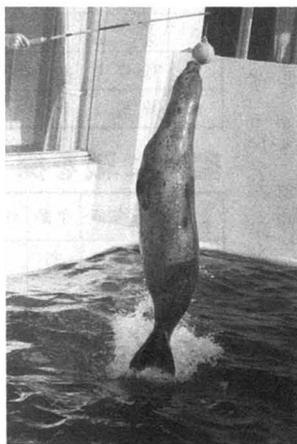
と き	と ころ
4月4日(月)	9:00~9:30 西布施公民館
"	10:00~10:30 天神公民館
"	11:00~11:30 片貝公民館
4月5日(火)	9:00~10:00 魚津市農協上野方支所
"	10:30~11:30 下中島公民館
4月6日(水)	9:00~11:00 大町公民館
"	13:00~15:00 村木小学校
4月7日(木)	9:00~9:30 上中島公民館
"	10:00~10:30 (松倉)生活改善センター
"	11:00~11:30 北山鉱泉
4月8日(金)	9:00~9:30 石垣公民館
"	10:00~11:00 加積公民館
"	11:30~12:00 (江口)江幡三治宅
4月9日(土)	9:00~10:00 青島3区公民館
"	10:30~12:00 経田公民館
"	13:30~15:00 魚津保健所
4月10日(日)	9:00~12:00 魚津市役所

アザラシの愛称募集

このたび、水族館にアザラシ二頭がお目見えし、子供達の人気を集めています。水族館では「親しみのある水族館づくり」を目標に努力していますが、その一つとしてこのアザラシ君達の愛称を募集し、みんなのアイドルとしてかわいがっていただきたいと思えます。

▽応募要領

▽アザラシの種類 ごまふアザラシ(オス・メス各



▽応募対象 水族館有料入場者のうち、中学生以下(一人一葉)

▽応募期間 昭和58年3月1日~3月31日

▽入賞規定 応募のあった中から、アイドルとしてふさわしい作品一点(オス・メス各一点)を選出する。同名多数の場合は、抽選により決定し、佳作各五点以内を選出する。

▽応募方法 入館する際に所定の用紙をうけとり、帰るまでに投票する。

▽結果発表 昭和58年4月15日 入賞者には直接通知し、市広報に掲載するとともに、水族館内にて公表する。詳しくは、水族館へお問い合わせください。

☎24-4100

子どもの広場へ 集合!!

こぼと児童センター

☎242402

今月も、映画会やおセロ大会を次のとおり開催します。小学生以下の皆さんの参加をまっています。

今月のお知らせ

- 〔工作の日〕(火)~(水)2時~5時
 - 〔一輪車教室〕(木)3時~5時
 - 〔体力測定〕12日(土)2時
 - 〔映画会〕13日(日)10時30分
 - 〔花とモグラ〕
 - 「ベルとかいじゅう王子」
 - 〔トランポリン上達調べ〕19日(土)2時
 - 〔オセロ大会〕26日(土)2時
- 申し込みは、24日まで。

おしらせ

●市民会館大ホール催物

催物名	とき	入場料	主催者
第4回 生涯教育学習発表大会	6日(日) PM1時～	整理券(無料)	魚津市中央公民館
第35回例会(70歳から99歳までの童謡)	7日(月) PM6時～	会員券 1,400円 一般券 2,000円	うおづおやこ劇場
第4回 郷土民謡まつり	20日(日) AM11時～	前売券 1,500円	郷土民謡のり会
第6回 定期演奏会	21日(祝) PM2時～	整理券 300円	魚津高等学校 プラスチックバンド
第5回 記念演奏会	27日(日) PM2時～	未定	経田少女合唱団
4月市民会館大ホール催物			
幅しげみクラブ リコーコンサート(エレクトリックコンサート)	2日(土) PM6時～	1,000円 前売券 1,200円	開道堂楽器魚津店
ピアノ発表会	3日(日) PM2時～	無料	岩渕洋子ピアノ教室

●昭和58年度

●森林総合整備事業の

●希望取りまとめについて

市では55年度から森林総合整備事業に着手してありますが、このたび58年度(第4年次)の希望申込みを取りまとめしています。この事

業は植栽から保育にいたる一貫した造林事業を集团的・計画的・組織的に実施し、森林の面的総合整備を図ることを目的としており、市が森林所有者の希望により、計画を組み、補助事業として森林組合が施行します。

●事業の内容および採択基準

- ・造林事業(再造林・拡大造林)
- ・保育事業(下刈・雪起し・除間伐)

・これらに付帯する作業路の開設

※この事業は森林所有者の皆さんが希望する地域で0.1ha以上のまとまりがあれば対象となります。

●補助される率

各事業とも場所等により異なりますが、おおむね(再造林40%・拡大造林85%)(保育40%・60%)ぐらいいです。

※造林事業は、森林資源整備の基本をなすものです。森林所有者で人手が足りない、資金難で持ち山の手入れの出来ない方は、3月末日までに申込みしてください。

なお、この事業の内容、申込み方法等についてのくわしいことは、市農林土木課、または森林組合へお問い合わせください。

☎22200

早急に人を求めています!! <求人情報>

整理番号	募集職種	年齢	性別	賃金	勤務地	人員	資格 格 験 他
1	建築主任	20~45	男	13~17 <small>円</small>	市内	2	二級建築士 普 免
2	店 員	18~30	男	10~12	市内	2	普 免
3	運 転 手	21~35	男	12~19	市内	5	大免・普免
4	プレス工 製 缶 工	18~40	男	12.5~16	市内	10	
5	配 管	18~60	男	12.5~17.5	市内	5	普 免 優 遇
6	事 務	18~35	女	8.5~9.5	宮津	1	普 免
7	店 員	26~35	女	9.6~12	上村木	2	不 問
8	事務兼 店 員	19~30	女	8~9	真成寺町	2	普 免 3 級 簿 記
9	軽 作 業	20~45	女	8.75	三ヶ	1	
10	旋 盤 工	18~45	女	8.75	三ヶ	2	

緊急に職を探しています!! <求職情報>

整理番号	希望職種	年齢	性別	希望賃金	前 歴	学 歴	免 許
1	経 理	35	男	18 <small>円</small>	経 理 11 年	大 卒	普 免
2	営 業	31	男	20	営 業 12 年	高 卒	普 免
3	自 整 管理	60	男	15	自 整 30 年	旧 中 卒	大 2 種 整 備 士
4	工 場 板 金	56	男	15	板 金 22 年	高 小 卒	溶 接 ・ グ レ ー ン 玉 掛
5	雑 役	60	男	10	配 送 4 年 自 衛 隊 12 年	高 小 卒	普 免
6	事 務	23	女	9	コ ン プ ュ ー タ 事 務 4 年	高 卒	普 免
7	事 務	26	女	8.5	レ ー 3 年 ト 事 務 1 年	高 卒	普 免
8	店 員	23	女	9	和 文 タ イ 打	高 卒	普 免
9	店 員	19	女	9	店 員 2 年	高 卒	
10	食 品 製 造	38	女	8.5	食 品 製 造	中 卒	

※くわしいことは、魚津公共職業安定所
☎24-0365へお問い合わせください。

●「耳の日」

無料相談会の開催

3月3日は「耳の日」ですが、これを記念して耳の検査や補聴器の交付・修理などの相談会を次の日程で行います。

最近、耳が遠くなった、耳の調子が変だ、あるいは、すでに身体障害者手帳を持っているが、程度が重くなった、などとお感じの方は、ぜひご参加ください。

なお、当日は印鑑と身体障害者の方は身障者手帳をご持参ください。

▽主 催 日本耳鼻咽喉科学会富山県地方部会
▽日 時 3月5日(土) 午前10時から12時まで

▽場所 市民会館2階会議室
▽担当医 加納 隆先生

●市民のための教養セミナー

▽Aコース 古典文学を読む会
4月19日(火)開講 12回

▽Bコース 近代文学を読む会
4月15日(金)開講 12回

「世間胸算用」を影印本で読む
「魚津短期大学助教(洗足学園)

▽方法 洗足学園魚津短期大学 官製ハガキに住所・氏名・年齢・職業・講座を記入して申し込む。
▽申込先 魚津市教育委員会 社会教育課
▽講師 春日利比古 夜7時~8時半
▽協賛 サンプルト魚津

●高齢者のための軽作業

市では今年も4月から高齢者の心身の健康増進を目的に、軽作業を実施します。

作業の内容は市の公共建物、公園の清掃及び草むしりなどの簡単なものです。

期間は4月から10月までのうち、土・日・祝祭日及び雨の日を除いて、午前9時から午後3時までです。

作業に従事された日数に応じて謝礼(一日につき、七〇〇円)を支払うことになっています。

申込みの資格は、市内居住者で、満60歳以上の健康な方ならどなたでも結構です。申込書に健康診断書・住民票を添えて市社会福祉課へ申込んでください。申込みの締

切は3月19日までです。

なお、くわしいことは、市社会福祉課へお問い合わせください。

☎22-2200(内線220)

●身体障害者の

介護者感謝の集い

日頃、身体障害者の介護をなされている家族の方々のご苦労に対し、ささやかながら感謝の意味で次の日程により「感謝の集い」を実施します。

身体障害者とともに福祉の向上を願い、楽しい一日をすごしてください。ご参加をお待ちしております。

▽主催 魚津市身体障害者連合会

▽日時 3月13日(日)
午前10時から12時まで
相談会

魚津市の自然

魚族紹介(76)

まぼや(原索動物)



日本各地の沿岸の岩場に付着するが、東北地方で多産し、養殖も行なわれている。体長は15cmに達し、鮮やかな赤橙色で、多くの乳房状の突起をもつ。上部の入水孔より海水を吸い込み、鰓のうという網状の袋でプランクトンなどをこしとり胃に送り込む。消化された糞は、こされた海水と共に出水孔より排泄される。初夏がシュンで、厚い外皮をはいて中の肉を生で食べる。コリコリした歯ざわりと特有の香りがあり珍味である。

日本各地の沿岸の岩場に付着するが、東北地方で多産し、養殖も行なわれている。体長は15cmに達し、鮮やかな赤橙色で、多くの乳房状の突起をもつ。上部の入水孔より海水を吸い込み、鰓のうという網状の袋でプランクトンなどをこしとり胃に送り込む。消化された糞は、こされた海水と共に出水孔より排泄される。初夏がシュンで、厚い外皮をはいて中の肉を生で食べる。コリコリした歯ざわりと特有の香りがあり珍味である。

魚津善意銀行へのご寄付

<敬称略>

匿名	605円
吉田甚蔵 東城	106,785円
北親会 代表 原 菊男	38,119円
森 武夫 本江新町	1,930円
魚津市海洋少年団	196,099円
魚津ラグビースポーツ少年団	37,413円
明星幼稚園母の会	34,060円
魚津ライオンズクラブ	70,752円
紺屋町婦人会	9,000円
上野 廻 武 本町二丁目	30,000円
吉崎すみ子 北鬼江1区	10,000円
新川信用金庫信金会 代表 吉井正男	30,000円
魚津麺類飲食業組合	20,000円
杉本よし姦 青島	5,054円
北出重雄 本江	5,785円
経田水泳スポーツ少年団	18,381円
北電機魚津営業所 東栄町・本江新町、 北電機魚津電力所 並木町・新金屋町、各婦人会	121,015円
魚津西ロータリークラブ	110,710円
北陸電労魚津分会・黒部分会青婦部	25,000円
魚津神職会	10,000円
魚津自動車学校	10,000円
林 周 治 友道本町	3,000円
山口松之助 新宿	50,000円
武隈源三 小菅沼	10,000円
多東孝吉 新角川二丁目	30,000円
魚津運輸隊	20,089円
三日市文彦 新角川二丁目	30,000円
広田 勇 六郎丸	50,000円

※受付の順番で掲載していますが、紙面の都合で一部次の号以降になります。

午後1時から

▽場所 松声会による唄と踊り
百楽荘

▽その他 参加料は無料、昼食提供

●就学援助

!!児童・生徒に

学用品費など援助!!

市では、小・中学校の児童生徒のうち、経済的理由で就学にお困りの方に対し、学校で必要な学用品などについて援助しています。

▽対象となる方

- ・現在生活保護を受けている方
- ・前年4月以降に生活保護の廃止、または停止を受けた方
- ・その他、収入の程度からみて、援助の必要があると認められる方。

▽援助を受けられる費用

学用品費、学校給食費、修学旅行費、校外活動費、遠距離通学費、医療費など。

▽申請の手続き

学校または教育委員会学校教育課に用意してある申請書に必要事項を記入して、児童生徒の通学する学校または教育委員会学校教育課へ提出してください。

▽申請の受付

- ・受付期間
4月8日(金)～23日(土)の日曜日を除く14日間
- 午前8時30分から午後5時まで。ただし、土曜日は正午まで。

・受付場所

市役所4階教育委員会学校教育課

お問い合わせは

☎22-2200(内線306)

●母子家庭の

新入学児童並びに

中学入学児童の激励会

今春新入学児童並びに中学入学児童に対して、左記の日程にて激励会を開催いたしますので、該当者は母と子同伴でご来場ください。

▽とき 3月20日(日)10時より

●LPガスの点検

3月は、西布施・松倉各地区で実施。点検には県LPG協会魚津支部保安点検センター調査員が伺います。

うっかり誤操作

大事故・冷ッ!!

遊びコックにゴムキャップの装着を確実にしてください。



目で見る いまむかし

③



明治41年北陸線開通とともに建築された魚津駅舎も、大量の輸送に十分な役割を果たすことができない状態にあつたため、昭和27年駅改築促進委員会を設立昭和29年4月に新駅舎が完成した。同年に魚津駅周辺の整備計画が立てられたが、おりしも昭和31年の大火災のため年度計画を全うすることが困難となり、昭和38年から名称も魚津駅前地区土地区画整理事業として事業が進められ、昭和45年3月に現在の魚津駅前へと変革した。

市の人口

(1月末現在)		人(前月対比)
人口(男)	24,096	(-11)
(女)	26,061	(+4)
計	50,157	(-7)
世帯数	13,308	
市の面積	200.75km ²	
海外線	7.9km	

中国の晋の時代。車胤しゆいんという人は、家が貧しく灯油も買えないので、ホタルの光で勉強し、また、孫康そんこうという人は雪明かりで勉強して立身出世した——という話が元になっているのです。『螢の光』とは螢光灯のことだと思つている現代っ子には通用しない話かもしれません。

卒業式で思い出すのが『螢の光』です。この歌の原曲は、スコットランド民謡といわれ、日本で歌詞が付けられ、明治十四年に文部省編集の小学唱歌集に収められました。作詞者は、いろいろな説があつてはつきりませんが、『螢の光、窓の雪』という歌詞は中国の故事からとつたものです。

編集子

三月は、卒業式のシーズンです。将来への希望に胸をふくらませて、巣立つて行く若者たちの未来に幸多かれと祈ります。