SEELARGOTS-ANDOTS-ANDOTS-ACCESS-親、子、孫までそれなりに走る



う物づ



県内では4番目

ろ)ちゃんです。 さん (26歳) と妻京子さん (26歳 の間に誕生した長男晃裕(あきひ 魚津市宮津、 は待望の5万人に達しました。 市では、早速5万人記念のガラ この日5万人目になったのは、 去る9月29日に、魚津市の人口 市農協職員宮本宗吉

係者の前で長い間、5万人都市を れました。 このあと市長は、宮本さんや関

の躍進を目指し、見裕ちゃんには、 目指していましたが、やっと夢が かない、これを契機になお一層市 魚津市が発展するのと同

じように、伸びくくと育

▽市展賞

写真

宮川政昭「夕景

岡島

悟

絵画

谷川

淳

をのべられた。 になることは知っていま は「魚津市が人口5万人 ってほしいと喜びの言葉 したが、もう5万人を突 祝福を受けた宮本さん

になり、みなさんにこん 供が、ちょうど5万人目 破していると思っていま は丈夫で明るいよい子に なに祝福されて本当にう れしい。幸運です。今後 た。初めて生まれた子

彫工

住吉紀与志「白萩釉広

杉原静香「笙」

細川芳子

皮革バネル

微明

▲5万人目の市民になった晃裕ちゃんを抱き、 育てたい。と話していま

を贈りました。 方にも、記念の置き時計 生及び転入の届出をした なお、市では同日、

揮ごうの色紙「生々発展」が贈ら スケース入り連獅子人形と、市長

第20回記念、市美術展受賞者

"宮本さんが出生届

記念品贈る

第20回市美術展が10月24日より27日まで農協会館で開催され 力作が多数出品され、作品の充実

▽市展大賞 ▽商工会議所会頭賞

が目だちました。受賞者はつぎのとおりです

記念展にふさわしく大作、

絵画 菅野純子「とんできた 関係No.3 古田一穂誌 旅愁」より 絵画 銭口 茂「樹魂 大崎友孝「闘牛 徳本俊之いなかの女 三村幽苑「室内楽

朝野明美

▽ロータリークラブ会長賞 小黒栄式「光と影 川西千鶴子「作品A 盛本恵泉「恵 野沢佐一「朝の虹

▽西ロータリークラブ会長常 大坪 剛「裸婦

小竹京子 春山行夫の 川西千鶴子、娘の部屋

詩「一年」より

大沢俊弘「どぶろく祭 東金時男「夜明けの剣 吉崎春水「秋日

マライオンズクラブ会長賞 山内智二子「腰かける

中田旭 辻 三郎 西本弘光 仏像B

▽市美協会長賞

木本正光「竿頭 長田達明

写真

M

絵画 高島 篤「蒼」自然の

その他奨励賞は後藤裕子他26名 ▽観光協会会長賞 村上詠子 山村暮島の 詩ある時

写真

平崎俊章「三秋 片田謙蔵「地引網

馬場雨川、永劫の旅人

(2)

今月のおもな内容

| 待望の5万都市に2 |
|------------------|
| 第20回市美術展の受賞者2 |
| 菊薫る日に市民表彰3 |
| 県知事選挙の投票日・振替納税…4 |
| 国保だより・全国火災予防運動…5 |
| あなたと図書館6 |
| みんなのねんさん |
| みんなのだいい<8~9 |
| みんなの保健10~11 |
| お知らせ12~13 |
| ふるさとの文化財(4)14 |

表紙・最後は己との戦い



魚津走友会 最高齢者 油本

魚津市総合体育館に住みついた第 1号のクラブであります。 体育館は なります。

るうちに、常連が相寄って毎週水曜 日の夜を定例走ろう会の日とした。 後に魚津走友会と名づけました。

入会のための資格制限など全 現在60名の会員がいます。 からフ歳までに、まだがっていて 子、孫ガ同時に走 流のランナーから腹の出すぎた それこそ多種多様、各自ガ それなりに走って楽しんでいます。

夏季は夜間瞬明の吉田グラウンド



教育功労

高見 清一氏 村木町五一十

社会教育の振興に尽くされた。 水年にわたり、 永年にわたり、学校教育並びに 三井 庄作氏 友道一五八八一一 学校教育の振興

多年にわたり、新川かまばこ製 丁目五

無津市表彰規則に基づく表彰式 人命救助功労 菊薫る十一月一日出に市役所 彰を受けられました。

体育功労

野島 福三郎氏

ーツの普及振興に尽くされた。 多年にわたり、本市の体育スポ 友道一六七七一三

昭和55年8月5日の人命救助行

本町二丁目三--

産業経済功労 石倉 清一氏

振興に尽くされた。 もって業務に精励し、本市漆器業の に優れた技術とおう盛な研究心を 多年にわたり、堅地漆器の製作 本町一丁目三一四

災害防護功労

献身その職務に精励され本市の防 氷年にわたり、消防団にあって 寺西 友之氏 吉野六二

行われました。 の方がそれぞれの部門で晴れの表 今年は、次の十一個人と一団体

大会議室で関係者多数が出席して

業の発展に努力され、 協同組合の要職にあって内水面漁 の振興に尽くされた。 多年にわたり、呉東内水面漁業

興に尽くされた。

れた。

伊藤 政太郎氏

本市畜産業の振興に尽くされた。 織強化と経営合理化の推進に努め 多年にわたり、開拓酪農業の組 大字石垣村二八八二

> 親 しまれてきた 水族館を閉 館

献してまいりました。このように 教育・学問研究・観光に大いに責 などの展示を中心に運営し、社会 いました。当水族館は魚類の生態 た。長年のご愛顧誠に有難うござ 津市本町)を閉館させて頂きまし 10月31日をもって現水族館(魚 献された。 造協同組合の要職にあって品質の 水産加工業の振興組織の強化に貢 改善技術の研究に努力され、本市

富三氏 新宿七 本市水産業

の普及に努め、本市そ菜栽培の振 多年そ菜産地の育成と品種改良 江幡 孝勇氏 江口三七七

交通安全功労 澤田

災と住民の福祉増進に尽くされた。

茂雄氏

交通安全思想の普及高揚に尽くさ 普及と交通事故防止に尽くされた。 多年にわたり、交通事故防止と 多年にわたり、交通安全思想の 北陸電力株式会社魚津営業所 新金屋町一丁目一二一一二 上口二丁目一七一六

層のご支援をよろしくお願いしま

りたいと思います。何卒、より一 まで以上に各分野に貢献してまい 日本海の文化遺産を継承し、これ

余の半世紀にわたる伝統を自負し

新水族館は、魚津水族館の50年

関内に新水族館を建設しました。 なりましたので、今度無津総合公 激しく、皆様のご期待にそえなく た。しかし、現水族館の老朽化が けるよう一生懸命頑張ってきまし 地域の皆様に各分野で満足して頂

11月9日は

富山県知事選挙の投票日 みんなそろって投票しましょう

投票時間

午前7時から午後6時まで。ただし、 投票所は、 午前7時から午後4時まで。

◎投票所施設の変更 ٢ 野方第二 一投票所

◎選挙についてのお問 市選挙管理委員会☆内線209へどうぞ。 →市民会館 い合わせは、



▲国鉄魚津駅前の広告塔

ている金融機関は次のとおりです

便利な振替納税を お勧めし ŧ コチ1シサン ¥ 5,800 コフホ

石座振物 依賴書

ることが出来ます。取扱を行 に便利な口座振替の取扱を受け がありますから金融機関で簡単 入した「口座振替納付依頼書

以上です。 市内各農業協同組合、経田漁業協同組合 **行、富山相互銀行,加州相互銀行各魚津** 北陸銀行魚津支店、 新川信用金庫本店、 駅前支店、 新金屋支店 富山銀

> 要となります。この精算手続を「年末調 れまでに源泉徴収された税額の精算が必

◆税を知る週間◆

今年も11月11日から17日まで「税を知

この年末調整によってその年の納税が完

手続であり、大部分のサラリーマンは、

リーマンにとって確定申告に代る大切な

と呼んでいます。年末調整は、サラ

制度を利用すれば、銀行などの預金口座 さんなど、この機会にご利用をお勧め み、大変便利です。忙しい商売のお店屋 すから、納税のための手数が少なくて済 から振替によって納税することができま して、振替納税の制度があります。この 軽自動車税等の便利な納税の方法と 固定資産税、 国民健康保险

用するときは、

預金の種類や対象税目などを記 の金融機関に、振替に利用する この振替納税制度を新たに利 あなたの預金先

◎年末調整とは!

¥ 5,400

は、毎月の給料やボーナスの支給のとき 給料やボーナスが支払われるときに、そ 挙げられます。このため、その年最後に される税額表は、各月の給料が変動しな スの税額計算のときには差引かれていな する場合があること、②生命保険料や損 額と、給料やボーナスから源泉徴収され いものとして作成されていることなどが いこと、③毎月の給料やボーナスに適用 害保険料の控除は、 この理由は①年の中途で扶養親族が異動 た所得税額とは一致しないのが普通です しかし、一年間の給与総額に対する年税 に源泉徴収されることになっています。 サラリーマンの給与についての所得税 毎月の給料やボーナ

〇△銀行

旦思だより

医療費の節約を考えましょう

医療費が減少すれば、皆さんの国保税もすくなくなります。 す。その医療費の3%は、 皆さんがお医者さんの治療を受けた時、当然医療費がかゝりま 皆さんの国保税で支払われています。

※医療費節約のいち方法

時間外の受診はできるだけさ

増料金がかかります 診すると、次のような大幅の割 と、深夜、 けましょう。なぜかと言います 受診) 掲げられている診療時間以外の ▽時間外受診(病院、診療所に 休日、時間外等に受

▽休日受診 再診で一五〇〇円 初診で一六〇〇円

▽深夜受診(夜の十時から翌朝 再診で一五〇〇円 初診で一八〇〇円

迷惑ですし、費用も多くかかり られることになっています。 の意見をきいても制増料金をと 六時まで) こういう受診はお医者さんも こんな時に電話でお医者さん 初診、再診とも三、六〇〇円

ます。なるべく工夫をしてこん ※ホームドクターを な時間は避けましょう。 持ちましょう。

> ごろから健康状態や家族の状況、 きだけのお医者さんではなく、日 われていますが、 医者を選ぶのも寿命のうちとい 病気になったと



捜し求めるような、お医者さんめ 同じ診断を得られるお医者さんを 医者さんを持つことは、 う時に役立ちます。 生活環境などを知ってもらえるお く自分勝手な自己診断で、 お医者さんにかかっても、とか いざとい 自分と

> ことにもなります。 なく、大切な医療費を浪費する もかかわらず、医者と患者のル での治療もムダになるばかりで 適切な診断、治療をしているに ぐりは、やめましょう。 ルを無視したのでは、これま 医師がせつかく患者にあった

> > 日に必らず受講してください。 署より案内状が来ますから指定の 経理、会計担当の方は事前に税務 で行いますので会社、事業所等の 各種用紙資料等配布)は次の日程 についてのくわしい説明会(当日 了することになります。年末調整

◇ところ 魚津市農協会館大ホール

午後1時30分~午後3時30分

◇第二回目 12月5日金 のうちいづれか

午後1時30分~午後3時30分

午前9時30分-正午

◇第一回目

11月27日休

※薬は健康をつくらない

はそう思いがちです。 で健康が回復する、と多くの人 病気になる、薬をのむ、 それ

なのです の体力-自然治癒力が最も重要 しかし、病気を治すのは人間

1

防火管理者の選任と消防計

画作成の指導

生まれながらに持っている自然 治癒力によって治るものなので 大部分の内科的病気は人間の

とが一番大切です。 お医者さんの養生指示を守るこ しないで、お医者さんを信頼し 薬が病気を治すのだと早合点

※ふだんからの健康づくり ふだんから体力を充実させ

と休養を心がけることが大切で 中で、バランスのとれた栄養 少々の病気などはね返す健康な 適度の運動と鍛練、充分な睡眠 からだをつくっておきましょう そのためには、 毎日の生活の

扱う季節となり、石油スト きます。この時期をむかえ 市民一人ひとりが自覚し、 も又多くなる時期となって ることが多く同時に、火災 ープや、暖房器具の使用す 冬期にむかって火気を取 秋の全国火災予防運動実施

11月26日~12月2日まで

あなたです! 火事を出すのも防 ます。 相互に協力しあい、火災の (1) 幼児、老 ▽重点目標と りに火災予防 運動を実施し ないまちづく 実施事項 人、身体不

7

の徹底 自由者等の焼死防止対策 ア、一人暮らし老人及び イ、子供だけ残し外出は 災警報器の普及推進 身体障害者等の家庭の 近所へ連絡すること。 非常ベルや簡易型火

(2) バー、キャパレー、 ア、消防用設備等の設置の促進 防火管理体制の確立。 オ、家族ぐるみの寝たばこ防止 エ、確実な避難通路の確保。 及び維持管理の徹底 旅館等の

ウ、防火対象物の規模 形態に応じた消火、 避難訓練の実

あまりい

エ、雑居ビル等における 地域ぐるみの自主防 避難路の確保の指導

ウ、火気使用器具の再点検、 イ、家庭内における消火器、水 バケツ等の設置。 主的による火災予防の推進 各町内会等地域における自 火体制づくりの推進 **

くわしいことは消防署へ。 すい物品をおかないこと。 備の励行 暖房器具の付近に、燃えや



燃えよ人生!本とのふれあい:8

あたらしい本から

秋も深まり、ますます夜が長く

なってきました。 てみませんか。 まには、テレビを消して読書をし 読書週間も始まっています。た

グループ著) HKゲームホントにホント? 制作 「ホントにホント?」全10巻(N

中で、ゲームをお楽しみください 「アンクル」の雑学百科」(植草甚 着 文学・映画・音楽などの雑学の 一家でこたつを囲み、団らんの



「たのしい手づくりアクセサリー」

たのしい小物が作れます。 した小物作りはいかがでしょう。 本を参考に、独自の工夫をこら 布きれや、あまり皮を利用して

法」(木全酸著 「考えてもみなかったクルマの方

るかの、ノウハウをまとめた本で ライバーは増える一方です。 省エネルギーの時代ですが、ド わずかなガソリシでどれだけ走



「話下手では出世ができない」(福

なると、むずかしいものです。 も、より適切に、効果的に話すと 話上手になるためのアドバイス 毎日、何気なく話している会話

「テーマ別結婚スピーチ」(川上久

多いのではないでしょうか。 まらないという経験をもった方は 考えると、なかなか話の筋が、決 間内に、いい話題のものをー。と 「先生・恩師のスピーチ」(清水省 スピーチを依頼され。さて、時

三など著」「結婚式のうた」「愛の讃 覧ください。 歌」なども合わせて、参考に、ご

で、無料です。 借り出しは、ひとり三冊二週間

どうぞ、お気軽にご利用くださ

各種講座開催の

☆ふるさと歴史講座 11月1日仕

☆文芸と人生を語るつどい 11月8日仕

☆川柳教室 課題「茶漬」雑詠 11月12日休

☆朗読録音講座 ☆古典に親しむ会 11月14日金

11月27日休 11月20日休

・じかん 午後1時30分 市立図書館 午後4時まで

> 可を受けて正しい掲示をしましょ 立看板、はり札・ポスターは、

ご存知ないからだと思われます。

どなたでも お気軽にどうぞ

い掲示のしかたを定めています

に、屋外広告物法や県条例で正し う。無秩序な広告物をなくすため

"みんないつしょに! 11月のおしらせ

5日水 おはなし

かな? さあ、どんなおはなし

17日月 びっくりクイズ・な ぞなぞ

ノノ いちばんのもの J. どものへやでひらきま しり博士はだれかな。 3じ30ぶんから、こ

建設の進む

美しいまちづくりに…』違反広告物』 を除去

戸の募集要領については、おって

なお今年度建築中の道下団地16

広報によりお知らせする子定です

けられます。美しい街づくりを願 り、電柱にしばりつけた看板は傾 を出すときに、許可がいることを しょうか。それは、屋外に広告物 んな無秩序な広告がなされるので しいことはありません。なぜ、こ う市民にとって、これほど腹だた な光景は街のいたるところで見か たままになっている。……こん き、過ぎ去ったはり札が放置され 街路樹にはポスターがぶらさが

営住宅道下団地 計画で当初、計画していました

鬼江地内において昨年と同様の市 です。近年の住宅事情について 住宅建設戸数4戸を上回る戸数 くみたいと思っています。 も積極的に住宅不足の解消に取 営住宅16戸を建設中です。今後 の住宅需要も依然多いものがあり いる現状であり、又市民の皆さん もあり、まだまだ住宅が不足して 最近における人口の増加等の要因 は幾分良くなってきているものの、 このような事情から今年度も北

が、これは第三期住宅建設5か年 3DK)の建設を始め54年度まで に64戸の建設が完了したものです 営住宅(鉄筋コンクリート4階建 設5か年計画により52年度から市 市では国の定めた第三期住宅建

①立看板・はり札・ポスター・広 これによりますと…… 許可を受けなければならないこ とになっています。 告塔などを屋外に掲示する時は

②許可を受けた広告物でも掲示し 件(街路樹や電柱)が定めてあ てはならない禁止区域と禁止物

③路上や電柱など施設を管理して があります。 いる公共団体や会社の許可を受 けたものに限り掲示できるもの

物を出される時は、市建設課、 築住宅係へご相談ください。 きまりがありますので屋外に広告 このほかこまかい点についての



今月の相談日は、20日 室で開設しています。 3木曜日に、市民相談 年金相談所は、毎月第 ください。 です。せいぜいご利用

障害年金の請求は

こんな方が…

とき、請求すれば年金が受けられ ている程度の障害の状態になった がもとで障害者になり、国が定め 金に加入している間に病気やケガ 国民年金の障害年金は、国民年

進月(1月・4月・7月・10月を において、その月に一番近い「基 いいます)」の前月までに、 はじめて医師にかかった日の前日 障害年金の請求ができる人は、

> 分までの保険料 10月であり、その前月の9月 11月5日の一番近い基準月は かったのが11月6日であれば たとえば、 はじめて医師にか

最低、一年間保険料を完納してい

くは、国民年金係までお問い合わ 書に年金手帳を添え、 年金係で手続きをします。くわ た人です。 (このほか、 障害年金の請求は、 い場合でも該当するものがあ 一年完納していな 市役所国民 医師の診断

復籍のばあいの厚 金はどうなるか…

せください。

が必要でしょうか。 又、このばあいどのような手続き 遺族年金はどうなるのでしょうか 籍しようと思います。このばあい、 ど、亡夫の家を出て実家へ帰り復 金を現在もらっていますが、こん より厚生年金保険の遺族年 私は、夫が死亡したことに

その表がつぎのいずれかに該当し たときは、受給権が消滅すること 妻に対して支給されている 厚生年金保険の遺族年金は、

> とされています 1)死亡したとき。

(2)婚姻(届出をしていないが、事 (3)直系血族及び直系姻族以外の者 情にある者を含む。)となったと の養子(届出をしていないが、 るばあいを含む。)をしたとき 実上婚姻関係と同様の事情にあ 事実上養子縁組関係と同様の事

4離縁によって、死亡した被保険 者又は被保険者であった者との

親族関係が終了したとき。

復籍というのは、4つで説明した、 金の失権理由にはされていません。 帰って復籍されるということです 旧姓へ復帰しただけであれば遺族 ように、復籍のばあいは、遺族年 が、(1)から(4)までに説明しました 「離縁」とは異なるもので、単に さて、あなたのばあい、 実家へ

年金は引続きうけることができま

事務所で用紙をもらい、必要事項 を記入して提出してください。

誕生日が またら…

た共済制度です。

お互いに救済し合う、国がつくっ

厚生年金の現況届も 誕生月になります。

年金の場合、厚生年金は1月15日 大半をしめる老齢年金と通算老齢 てもらうために、毎年一回、提出 の末日」に変わります。 現況届の提出期限が「誕生した月 保険庁業務第二課へ提出している 国民年金は2月15日と定められて しなければならないものです。 ける権利があるかどうかを確認し 現況届は、ひき続いて年金をう 現況届の提出期限は、受給者の ました。しかし、年金受給者が 厚生年金の受給者が毎年、

れますので、かならず期限までに 出しなければなりません。

を社会保険庁業務第二課に提出す 金受給権者住所・支払機関変更届 氏名変更届」と「厚生年金保険年 る必要がありますので、社会保険 復籍したことによる届出として 「厚生年倉保険年金受給権者

ぼう大な数になり、市区町村長の どんどん増えるにつれて現況届も を招いてきました。 市区役所や町村役場の窓口の混雑 証明事務が一時期に集中するため

況届の提出期限を「誕生した月の 末日」に変更しました。 まず国民年金で、55年4月から現 そこで、これを改善するために 次いで厚生年金と船員保険でも

現況届の提出期限を、56年1月か 直接受給者に送られますので、そ 誕生月の初め頃に社会保険庁から 害年金は7月から変更されます) ら「誕生した月の末日」に変更す までに社会保険庁業務第二課に提 長の証明をうけて、誕生月の末日 たうえ印かんを押して、市区町村 の用紙に自分の氏名と住所を書い ることになっています。(ただし隙 現況届の用紙(ハガキ)は毎年

到着するように提出しましょう。 きは、年金の支払が現況届が提出 されるときまで、一時さし止めら もし、現況届が提出されないと

中小企業 倒産防止共済制度

はありません。 取引先企業の倒産ほどこわいもの 然にしかも子告なしにやってくる 中小企業者にとって、ある日突

金を積み立てておき、万一のとき や受取手形などの回収が困難にな 回収はどうなるのでしょうか。 った場合に備えて、あらかじめ掛 た場合、売掛金や受取手形などの もし、あなたの取引先が倒産し 取引先企業が倒産し、売掛金 中小企業倒産防止共済制度

を受けて経営の危機を脱し、 相当の共済金の貸付けが受けられ 掛金総額の10倍の範囲内で被害額 ったと喜んでおられます。 ます。すでに多数の方が、貸付け 等の回収が困難となった場合に、 過して、取引先が倒産し、売掛金 加入者は、加入後6か月以上経

□貸付けは、無担保、無保証 貸付額最高 二、一〇〇万四 人、無利子 |掛金総額の10倍以内

四掛金は、全額損金または必 か月を含む)の毎月均等償還 ||返済期間5年(据置期間6 要経費に算入

寄りの商工会議所、商工会または 中小企業団体中央会へどうぞ。 この制度のくわしいことは、



帥 ・教室リーダー 魚津市総合体育館 豊田 レーボール協会広報 博氏(日本バ

マところ 後1時から

を通じてマスターし、 とを目的に、 ボールの楽しさを正しい練習方法 くださいますようご案内します。 どうぞおさそいあわせてご参加 ボール競技が健全に発展するこ đ ボール愛好者が、バレー 55年11月12日休 開催します。 市内のバレ

> ▽受講料 ▽参加申込先 22-220 教育委員会体育

▽その他 ①主催者にて会場での 内線310 のスポーツ傷害保険 事故に備えて参加者 加入します。

②当日は13時まで会場

③参加者はグループン

に集合願います。

とにボールを持参く

▽対象者 男子コーチ 女子コーチ 金メダリスト) オールオリンピッ 森田淳悟氏(ミコン メダリスト ヘンオリンピック金

バレーボールに親しむ 家庭婦人をはじめ、 白井貴子氏(モントリ 7

魚津教室開

電鉄魚津駅前午前9時に出発、

そのあ

12月の歩こう会は、

7日(日)に

12月の歩こう会

ださい。

参加者は、午前8時50分までに

総会を開きます

| 2 3 | 行 | 雅 | 2, | 2 | ころ |
|--------|---------|------|------------|----|------|
| 1 日(出) | 市バレ | -# | ール協 | 総台 | 个体育館 |
| | 会0. | B戦 | | | |
| 3 日(月) | 市野球 | スポ | 少十一 | 未被 | 央定 |
| 1 3 | ルスタ | 一大 | 会 | | |
| 9 日(日) | • 市ス | ボツ | ベレー | 総合 | 个个有值 |
| | ボー | ル大 | 2 | (4 | 中体) |
| 12日(水) | さわべ | かバ | レーボ | 総台 | 个体育館 |
| | 一ル大 | 会 | | | |
| 16日(日) | • di B | 教式 | テニス | 市多 | オコート |
| | 大会 | | | | |
| | · 11 il | 青八 | スケッ | " | (大体) |
| | 1-11 | ール | 大会 | | |
| | · 111 K | (柔道) | 大会 | " | (小体) |
| 23日(日) | • 市ス | ボツ | 大季親 | " | (大体) |
| | 子大 | | | - | |
| 30日(日) | • 市埠 | 球選 | 手権大 | 総合 | 个体育館 |
| | 会 | | | | |
| | - 2011 | 1.0 | ベスケ | | " |
| . 1 | 9 F | ボー | レ大会 | | |

あなた自身のからだを知るために

のほか一般の愛好者を

対象とします。

◇あなたの体調はいかが? スポーツはオールマイティではありません。 あなた自身のからだに異常がないかお確かめください。

自分の体調のチェック・ポイント 食欲の有・無 使の状態 ・ねつきか 間の勝子は はどうか よいか どうか おきた時 パランスの 不快感が とれた食事で ないか 班伊德 あるかどうか 不快感ガ 30 0,0 ないな 0 からだの状態はどうか 体重の増減がはげしくないか 心の状態はどうか つかれやすいか つかれの回復が 心配こと、不安かないか からだの あそいカ のほせがないか いたみガ ないか

※異常を感じたら

医師に相談を

・意思しさがないか ・動悸がしない力 ひや牙がでないか

▽ところ

西部中学校体育館下

午後1時30分より 11月16日(日)

7

A

親子レクリェー

ション大会

熱ガないガ 頭攤井 しないか

"快食,"快便,"快眠,

"伸びる芽を守れ 青少年育成魚津市民会議 わが子も 人の子も

共 H 魚津市教育委員会

青少年育成魚津市民会 持参ください 参加費は無料

Ė

▽参加申込 親子で竹馬づくり と子で一組とします。 受付は当日会場で行

ます。

のこぎり・ペンチを

内

▽参加者 少年育成に関心のある方 体の指導者、そのほか青 女とその親及び青少年団 市内に在住する少年少 参加は親保護者

開設以来50万に達成//1 幸運な方 とき55年9月28日AM10時10分 加しましょう!! 経沢 一総合体育館 純子さん

基礎体力つくり スポーツ振興事業

特集No.1

むため、スポーツに対する住民意識は近年非常に高まってきている 市民一人一スポーツのスローガンのもと、健康で明るい生活を営

ご紹介します。 の体力を高め、互いのコミニケーションを深めている、3クラブを の中にスポーツを取り入れ、継続的にスポーツ活動を実践し、自己 今回は、その中でも特にスポーツクラブを結成し、生活サイクル

コミニテーづくりの場

村木卓球愛好会 代表 黒田 辰雄

を結成しようではないかと言う声 会に卓球愛好者でスポーツクラブ 内に閉会となりましたが、この機 体育振興会による地区卓球大会の した。発会のきっかけは、当地区 たちの村木卓球愛好会を結成しま 睦を深めることを目的に一昨年私 員相互の連帯意識を高め相互の親 設夜間開放で、卓球を通じクラブ 市で実施されています学校体育施 子想以上の参加者で、盛況の 一人一スポーツを目標に、魚津

> 習しています。 すが、お互いに和気あいあいと練 数は男女合わせて45名の人がいま き生きとしていらっしゃいます。 でいる様子を見ますと皆さんは生 向上を目指して来る方々各自、思 を利用して、体力づくりや、技術 講堂で、週一回火曜日の夜間開放 を終へ、午後7時から村木小学校 いくの目標に向って練習に励ん また、年齢層は広く、現在会員

いと思っています。 ブを大切に持続し、運営に務めた と、親睦を深める場として、クラ 今後も、会員相互の体力づくり



す。会員の皆さんは、一日の仕事 が高まり発会に至ったのでありま

わせて少しづつでも前進していき も遅いのですが、みんなで力をあ

親子で楽しむスイミングクラブ

ファミリードルフィンSC 寺西 夫美子



るようになりました。 して、もう一年半になろうとして た水泳も、おかげで一年中楽しめ います。夏季期間だけのものだっ 無津市に室内温水ブールが完成

の段階から始められる非常にユニ 水泳の不得意な人たちが、水慣れ 子で入会することが原則で、特に 仲間の集まりです。そのため、親 ルカのように泳いでみたいと思う ではなく、水に親しみ親子で、イ 成されたファミリードルフィンス イミングクラブは、 ークなクラブです。 室内温水ブールの完成と共に結 競泳技術志向

ープで練習するうちに、楽しくな もできるようになってきました。 込んだりバタ足をしたり面かぶり 学する次男も、自分から水に飛び うになりました。来年小学校へ入 ちになんとか自分なりに泳げるよ は水に浮ける程度でしたが、グル り、浮いたり沈んだりしているう 私も二人の息子と入会した当時 一週間に一度の練習では、上達

か、本当にここまで続けてこれた の主婦になってすっかり忘れてい あって頑張っています。また家庭 の同級生もおり、互いに励げまし に達しています。中には学校時代 現在では親と子合わせて百名近く た競争心が刺激されたのでしょう 本クラブ会員も徐々に増え続け

ているしだいです。

思います。 でいけるよう、

一十四の瞳

魚津シスターズ 小森



どうにかパレーボールの楽しさを 美貌(?)で、厳しい練習にも耐え しかし、持ち前の若さと明るさと 員は、いつも四苦八苦しています。 寄せ集めです。コーチ始めクラブ ルに関しては、まったくの素人の 津シスターズ」。なんとパレーボー 「若さ!」で知られている「魚

ものだと、自分ながらビックリし たいと思います。 にかして盛り上げようと今年から 確保するのに必死です。 に駆けずりまわり、新メンバーを ると部員の変動が激しく人数集め りうる結婚、そして出産、こうな の女性の集まりのため、当然起こ 致命的な問題があります。年ごろ 味わえるようになってきました。 チーム内で一冊のノートを作りま ところが、私たちのクラブにも この変動の激しいチームをどう

がわいてくるのです。 くなり、何もかも忘れて、ただ泳 してもう一度もう一度とファイト ぐことだけが夢中になります。そ これからもずっと頑張って泳 泳げば泳ぐほど、もっと泳ぎた 励んでいきたいと

> 日常生活の出来事など……。 このノートに記し、練習の反省や

このノートを通して相互の連帯

した。クラブ員が思いくへの事を

合になると全体に緊張感が漂い、 人一倍しているつもりなのに、試 歩という私たち、数々の練習や試 津シスターズ」、まだまだ未熟で、 施したりして、バレーボールを通 ゆえ、充分力を出し切れず、 足が地につかない状態です。それ 台を通して痛感した事は、練習は 技術的にも、精神的にも、もう一 を図ります。 しての、親睦を深めています。 若さと明るさだけがとりえの。魚 また冬には、 スキーツアーを実

ます 応援してくださるようおねがい! 思います。今後も暖かく見守り、 ズらしいチームづくりに励もうと ものを参考にしながら、シスター 今後は、ママさんチームのよう 母親の力強さ、団結力という

ることもたびたびです。

三歲児検診

月月

10月31日までに か見

ti

象

。3歳-15歳未満無料

15歳以上、高校、一般は

回に

接種料金

11月~12月

| 12 月 5 節日 | 11 月 27 (和日 | 11 H 13 (N) H | 11 月 7 (金)日 | Ł |
|--------------------|----------------------|------------------------|------------------------|------|
| 午 109 時時 | 年 1後 21 時時 | 年 1後 21 時時 | 年 1 削 10 9 時時 | ð |
| 8か月児 | 介別月が日までに3 か月になる礼児 | (11月1日日までに 3 か 月 児 | 8か月児 | 村果 |
| н | " | " | 保魚館 | 2000 |

歯の衛生=子供の丈夫な歯は

映画 =産後の健康、

家族計画

| 3 | 11 17 5 (fe) E |
|-----------|-------------------------|
| ▽3か月児検診時に | 109 時期 |
| | 8 か 月 児 |
| 関節脱き | |

ゅう検診を併せて行います 赤ちゃんの栄養 妊娠中につくられる。

分娩の生理(医師 妊婦の栄養診断

▽お母さんと、おばあちゃんで保

育しておられる方は、二人でお

いでください。

一歳六か月児検診

方など。

赤ちゃんの保育 映画、もく浴、 衣服、 あ

つか

昼食、母子手帳をご持参くださ ひ参加してください。 い。産休に入っている方は、

11月2日休 11月11日休 本日 "

月 月 28 金田

4 1後21時時

出54 生年 児 4

保魚 健 所津 とせる

2

村 Q.

▽お子さん愛用のおもちゃ、

歯ブ

ラシをご持参ください。

55年度インフルエンザ予防接種 インフルエンザ予防接種

よう。 を行います。流行シーズンに備え て健康保持のため、 なお、 この注射は一~四週間 是非受けま

間隔をおいて二回受けないと効果 の小学校で受けてください がありません。それぞれ該当地区 保育園、 幼稚園児は各園で接種 みの幼児。 歳児で、

▼乳児検診

▽受

付=午後1時~2時

マところ

魚津保健所

12月

73日(水 19日(水) 75日(水

3歳になる幼児

11月15日までに 11月30日までに

つき二百円

| 12 月 5 畑 日 | 11 月 27 (和日 | 11 月 13 (40日 | 11 月 7 (金)日 | Ł |
|------------------------|----------------------|--------------------------------|------------------------|--------|
| 午 1 前 10 9 時時 | 年 1後 21時時 | 年 1後 21 時時 | 年 1 削 10 9 時時 | ð |
| 8 か 月 | かりになる礼児 3 か月 児 | (11月15日まで) か月になるれば の 月 日 | 8 か 月 | 村象 |
| 児 " | 光言见 | 発言児 | 児 保魚 健 所津 | ALTE A |

マ今月の内容 11

| 母親 | 母親学級(Bワ | (Bコース | _ |
|----|-----------------------|---------------|------|
| ٤ | 4 | ところ | 対象者 |
| 21 | 午前9時30 中後430 時分 | 保魚 健 所津 | そ妊の家 |
| - | · · | | |

| | 100, 4 | 9 | - | | | 1 |
|-------|------------------------|-------------|---------------------------|------------------------|---------------------------|------|
| 大町 | 11 83 | 上中島 | 松倉 | F | ill Ar | 校下 |
| 1月4日金 | 11月13日内 | 11 月 10 日 円 | 11 月 10 日 (用) | 11月10日(用) | 11月4日火 | 新川接種 |
| 2月3日和 | 12 月 5 日 金 | 12月2日(火) | 12 月 2 日 快 | 12 月 1 日 用 | 11 月 25 日 (火) | 湖 间接 |
| 大叮 | 故 | 上中為 | 松倉 | H | 自倉小常 | 2111 |

| 大 | W | 事 | 松 | 片 | T.I. | 校下 |
|-------------------|-------------|-------------|--------------|----------|--------------|-----|
| #I | 83 | 16h | ff | -11 | fr | 100 |
| 11月14日金 | 11月 | 11 月 | 11 月 | 11 71 | 11 H 4 | 30 |
| 14 | 13 | 10 | 10 | 10 H | 4 | 接種 |
| H | 日はわ | H | 11 | H | H | 接 |
| 30 | (4) | (用) | (FI) | (月) | (10) | 14 |
| 12 月 3 日 | 12 H | 12 H | 12 14 | 12 月 | 11月 | * |
| 3 | 月 5 日 | 月 2 日 | 71 2 H | 1 | 25 | [0] |
| H | H | H | H | H | H | 接 |
| 10 | (2) | (10) | (30) | (月) | 0.00 | 14 |
| 大 | 水 | E | #25 | 竹 | r'i | 100 |
| #J | 86 | 111 | 松育 | u | 自倉小学校 | ところ |
| | 1000 | 156 | 1000 | | 4. | - |
| H | " | .11 | | " | 10 | 3 |
| | | | | | 1% | |

| Κ. | iff | +1 | P1 | 18: | 坪 | IM Ai | 12 | 大 | W | 古 | 松 | 4 | 1,1 | 校下 |
|-------|---------------|---------|-------------------------|---------------------------|----------------------------|---------------------------|---------------------------|----------|---------|----------|-------------------------|---------------------------|---------------------------|-------|
| 1 | F | * | 15 | 17 | 75 | 柏 | 111 | 問 | 83 | 中島 | fr | -11 | a | L. |
| 1010 | 11 月 19 日 (水) | 月18日(火 | 月18日火 | 月18日火 | 11 17 17 H (7) | 11 月 17 日 (用) | 11月14日後 | 11 日 日 金 | 11月13日休 | 月10日(用) | 11 月 10 日 田 | 11 月 10 日 (月) | 11月4日火 | 第一回接種 |
| 21016 | 12月16日火 | 12月16日火 | 12 月 15 日 用 | 12 月 10 日 (%) | 12月8日田 | 12月8日即 | 12 月 10 日 (水) | 12月3日(水) | 12月5日金 | 12月2日(火) | 12 月 2 日 使 | 12 月 1 日 用 | 11 月 25 日 (火) | 第二回接4 |
| K L | 遵下 " | 村木 " | 上對方" | 住者 " | 坪野" | 西布施 " | 経田 " | 大町 " | 曹縣 " | 上中為 " | 松育 " | 片 机 | 自倉小学校 | ところ |

| 注意してください。 | 場合は、接種しませんから特に | してください。印が押してない | 人の場合は本人)が記入、押印 | ▽問診票=当日会場で保護者(大 | ▽受付時間=午後1時~2時。 | |
|-----------|----------------|----------------|----------------|-----------------|----------------|--|
| | | | | | | |

第一期=55年9月1日現在、 接種(第三回目実施) 破傷風(三種混合)予防 百日せき、ジフテリア、 9月に一回~二回接種ず

種終了児で、最終接種後一年を経 ・第三期=第 期を [11] 1

月月 実施日程 第二期とも受けてください。 は三種混合と同様に、第一期 合で実施しています。 ٤ 21 日 ě 金 該 Ŷ. 4 地 地 X X 接種方法 市民会館 ところ

▽なお、4歳児~5歳児は二種混 過している3歳児。(一回のみ接種

11月の休日診

療医

| v | |
|----------|-----|
| 受 | - 6 |
| 受付時間 | |
| 時 | - 6 |
| 間 | - 1 |
| 11 | |
| 各日とも午後1時 | - |
| H | - |
| 1 | |
| 4, | |
| 4: | |
| 1 | - |
| î | - |
| 蛛 | - |
| | |

▽ところ=市内のかかりつけの医

麻しん(ハシカ)予防接種実施

申込み方法=市生活環境課保健 接種対象者=2歳児を中心に生 種券を持っている方は、早めに 内で、年中実施しています。 後18か月から36か月に至る期間 師で実施しています。 係で、直接予防接種の申込みを してください。(なお、手元に接

| 7 12 日月 | 30 H | 24 H | 23 H | 16 H | 9 H | 3 H | 211日月 |
|--|-------------------------|---------------------|-------------------------------|---------|---|---------------------------------|-------------------------|
| (H) | (H) | (用) | (13) | (EI) | (H) | (FI) | (H) |
| 扇谷医院 | 江幡医院 | 鈴木医院 | 浦田州病院 | 桝崎医院 | 浦田通病院 | 松本医院 | 山岸医院 |
| 左 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ | ☆経 15 0 5 2 | ☆②~0 1 1 7 | □本 ② 1 江 5 0 5 | 中央通り二丁目 | 本 (2) (1) (5) (5) (5) (6) | □北 □ 鬼 □ 江 2 2 3 | △ 上村木 5 8 7 |



◎診療時間は、いずれも午 前9時から午後5時まで

⇔健康づくりのための料理教室⇔ 魚津市健康づくり推進協議会では、脳

卒中、高血圧予防運動をすすめています が、中でも効果的な減塩食の普及のため、 各地区において、料理実習とみそ洋の塩 分測定を実施します。多数の参加をお待 ちしています。

▷持ってくるもの

○みそ汁─→おわん芳杯分をよく洗った 容器に入れて当日持ってきてください。 Oエプロン

| ٤ | | ところ |
|-----------|---------|------------|
| 11月5日(水) | 午後1時 | 上野方公民館 |
| 11月11日(火) | 午前10時 | 蛇田公民館 |
| 11月12日(村 | 午後1時30分 | 本江公民館 |
| 11月17日(月) | 午前10時 | 松倉生活改善センター |
| 12月3日(水) | 午前10時 | 下中岛公民館 |
| 12月9日(火) | 午前10時 | 西布施公民館 |

まだ実施していない地区は、来年の2月ごろに実施します

▽注意事項=生ワク(ポリオ)投与 ▽料金無料 後1か月を経過していない幼児 受けましょう。 はハシカ子防接種はできません

前記の予防接種を 受ける前に

(3)鶏卵、鶏肉をたべて、皮膚に発 2心臓血管系、じん臓疾患、また です。十分ご注意ください。 今回の予防接種が受けられない幼児 (1発熱している幼児、または著しい しんがでたり、下痢をしたこと を勧められている幼児 栄養障害の状態にある幼児 は肝臓疾患などのために、治療 次の禁忌事項に該当する幼児は、

によりアレルギーを呈するおそ 接種しようとする接種液の成分 れがある幼児。

のある幼児

5過去において、この子防接種に より、副反応を呈したことのあ

> (7)その他、接種を行うことが不適 (6)接種前1年以内に、けいれんの 当と認められた幼児。 症状を呈したことのある幼児。

▽接種当日

- 宅で計ってきてください ・朝と昼の体温は、できるだけ自
- ・母子健康手帳、印鑑を持参くだ かい。

▼健康相談

| (r | 11 月 11 日 | (北) | 月 月 18 以日 | 11 月 25 (火日 | 12 月 2 (火)日 |
|--------|-------------------------------------|-----------------|--------------------|------------------------------|----------------------|
| | 午)前 1110 時時 3030 分分 | 午後1時30 1時30分 | 午後1時 | 午 1110 時 3030 分分 | 午後1時30分 |
| 201216 | 百楽荘 | 保健室市 | 保健室 | 百楽荘 | 保健室所 |
| 備片 | | 診医 整師 | 診医 察師 | | 診医 察師 |

▼胃検診

| 12 月 9 日 (火) | 12 月 8 日 (円) | 月 18 日 火 | 2 0 |
|--------------|--------------------------|-------------------|-------|
| n | 加積公民館 | 上野方公民館 | ところ |
| n | 11 月 29 日 | 11 月 6 日 | 中込締切日 |

▽料金=一○○○円 ▽受付=午前9時~10

でください。 ばこ、水など一切召し上がらない (主受診される方は、当日朝食、た

| 12月11日(水) | 11 月 14 日 (金) | 20 00 |
|--------------------|--------------------|-------|
| 加積公民館 | 上野方公民館 | 8 : 3 |
| 11 月 29 日 | 11 11 6 H | 中込締切日 |

▽受付=午後1時~2時

婦人検診

| 12月11日休 | 11 月 14 日 (金) | A) (6) |
|--------------------|--------------------|--------|
| 加積公民館 | 上對方公民館 | 8118 |
| 11 月 29 日 | 11 7] 6 H | 中込締切日 |

19 日(水)

(後 31 時 3030 分分 12 時

> 高津公民館 中島公民館 St. It Pr

日月

午前10時

| " | 毎週末曜日 | ,, | 毎週月曜日 | Ł. |
|---------|-----------------------|---------------------------|-----------------------|-----|
| 午前1011時 | 午前 110 11時 時 | 午 前 110 11時 時 | 午 分前 11時 時30 | 3 |
| 無津公民館 | 本江公民館 | 道下公民館 | 経田福祉会館 | ところ |

|--|

| | 11 月 11 日 (火) | 1 |
|-------|----------------------------|-----|
| | 午 3後 時1 30時 分1 | |
| 10000 | 天神公民館 | ところ |

▽内容 ―成人病予防の映画・講話 と調理・試食

貧血予防の調理実習と講演会

| 自(栄養士 | 月 14 日 (金) | L. |
|----------------------------------|---------------|-----|
| 旦(栄養士)・試食会と講演会(医師>内容=貧血子防の映画・調理実 | 午檢2時30分 進下公民館 | ð |
| · 調理実画・調理実 | 道下公民館 | 8:5 |

栄養指導車巡回お知らせ

・内容=家族の健康管理について 土) 試食 (保健婦)・バランス食 (栄養

▽12月11日の加積公民館では、 ▽料金=九○○円 金は九五〇円です。 せて乳がん検診も行います。 併 料

| " | 週末曜日 | " | 適月曜日 | Ł | |
|------------------|------------------|------------------|-----------------------|-----|--|
| 午前10 11時 時 | 午前10 11時 時 | 午前10 11時 時 | 午 分前 11時 時30 | ð | |
| 無津公民館 | 本江公民館 | 道下公民館 | 经田福社会館 | ところ | |

◎入園できる基準 日から渡します。

当しない方で就学前の教育や集団 生活を希望される方は、幼稚園 ている場合です。従って基準に該 かに該当し、市内に住民登録をし お申込みください。

(1) 供の保育に欠ける場合。 保護者が働いているため子

(2)庭で子供の世話ができない状 保護者が病気などのため家 母親がいない場合。

◎定員及び受付日等

態にある場合

頭書受付期間

保育園

定員

無津愛育園 西布施保育園 松倉保育園 あけび保育園 経田保育園 市島保育園 道下保育團 住吉保育團 60 80 180 120 名 180名 180 月 20 12月1・2日 11月17日 11月17日 12月3日 12月4・5日 12月15 · 16日 11 月 27 28 日 受付日

保育園児・幼稚園児の 、園申込み受付

▼保育園▲

野方保育園

魚津第二保育團 14名 魚津保育園

165 120

11 月 13 14 日 11月21日

11月11・12日 12 月 12 日

載した用紙は、各保育園で11月 手続きもれのないようにご注意く 受付は、次の要領で行いますので 。園によって受付日が違います。 申込書及び詳細な注意事項を記 来年4月からの保育園入園希望

川原保育園

60 名 90 名

120 名 80 名

> 12月8・9日 11 月 25 日

90 名

11 月 26 日

12月10・11日

上口保育園

入園できる基準は、次のいづれ でください。 までの間に市社会福祉課へ申込ん 本江保育園 加積保育園 吉島保育園 方は、11月11日火から12月16日火 各園の受付日に申込みできない

から午後4時までです 受付時間は、いづれも午前9時

→幼稚園▲

委員会にあります。 〇経田幼稚園 ○大町幼稚園 入園顧書は、各幼稚園 関名及び募集人員 40 80 市教育

は受付はしません。 ·
動書提出先 毎日午後2時~5時 ただし、土曜日の午後と日曜日 11月10日から20日まで

年4月1日までに生れた幼児(4 ○人園資格 市内在住の51年4月2日から52 各幼稚園または、 市教育委員会

就学時健康診断

るお子さんの健康診断がはじまり 来年4月から小学校へ入学され

松倉小 住吉小 上中島小11月18日火午後1時 11月5日水午後1時 11月11日火午後1時

道下小 上野方小11月13日水午後1時 11月28日金午後1時 11月6日水午後1時30分 11月19日水午後1時 11月17日川午後1時30分 11月28日份午後1時30分

西布施小11月26日水午後1時 検診の場所は各小学校です |鴨川が減水に……

皆さんに密接な関係のある鴨川が 毎年秋から冬の期間、 市街地の中央部を流れ、地域の 上流で河川

村木小 通知のない場合がありましたら市 大町小 ○該当者 教委(学校教育課)へご連絡くださ 4月1日までに生まれた幼児です つえ受検してください。 検診日には、保護者付き添いの 保護者あてにご案内しますが、 11月14日份午後1時 11月20日水午後1時 49年4月2日から50年 検診日とき

11月18日火午後1時30分

防に注意をしましょう。 を迎えるので、なお一層、 ど火を多く使用する、火災多発即 にあり、また、これから暖房な

火災子

富山県内の労働者の最低賃金は みんなで最低賃金を 守りましょう

てください。 に改正になりました。 10月5日から できなくなりましたので、 い賃金で労働者を使用することは 使用者は、この最低賃金より低 日 额一二、七四九円 時間給一三四四円 間意

●市民会館大ホール催物

督署へお問い合わせください。 27)、または最寄りの労働基準監 局賃金課 20764 くわしいことは、 富山労働基準 32

れてきました。 改良工事のため、 あ



るので、10月中旬から12月末まで の二カ所で、改良工事が実施され 今年も六郎丸地内と相ノ木地内

して、市民生活の安全に大きな役 このように大切な用水が断・減 減水または一時断水されま 防火用水や消害用水と 80年代の農業・農村をひらく 新農業振興地域整備計画。

市では、46年度において農業の総合的振興

①農業振興の基盤となる農地の農業上の利用

②農地の有効利用のために必要な施設の新設

③意欲的に農業に取り組む者へ農地を集積し

経営規模を拡大するためにはどうするのか

の間

す

鴨川は、

を目的に「魚津農業振興地域整備計画」を定 めていますが55年、56年度に見直しを行いま す。この新農振計画には集落の意向を大巾に

21 mj

11100

や改良の計画

④農産物の生産及び

集出荷体制の整備 に配慮し地域の主 要作目の円滑かつ 効率的な生産集出

荷をはかるための

水している地域で、火災が発生し

ますと、大火になるおそれが多分

割を担っています。

手数料が改正に!

月1日より改正になりました。 〇〇〇円が五、 五〇〇円が三、 ・30㎡を超え100㎡以内のもの三、 床面積の合計が30m以内のも 建築確認申請手数料の一部が 〇〇〇円にかわり 000円に

| 演奏会 经租份 女合唱团 | 定期演奏会吹奏樂部 | 「単は歌っている」 第56回側会公譲 | 魔の中の男だち、演奏の中の男だち、演奏の中の男だち、演 | 第6回 | 遊ぎ会 | 跨道大会 |
|-----------------------------|----------------------|------------------------|-----------------------------|----------------------|----------------------|--|
| 1 年30 時後日 30 (日) 分 | 午24 後日 3円 時 | 年23 後日 2(田 時間 | 午21 後日 6個 時 | 午16 明日 9田 時 | 年15 前日 9仕 時 | 午9 前日 9 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 |
| ** | BOOK | 300E.1 | 三(美)() | * | * | * |
| 児童合唱 団 | 等学校 無津工業高 | おやこ劇場 | 新動作庫 | 高山県本部 | 大谷幼稚園 | 新川吟林会 |

ました。

動労青少年ホー 4

3時30分

間と楽しく青春を楽しもう。 ▽受講料 無料 ▽とき 毎週三回、月曜日·水曜日 したので、この機会にホームへ来 社交ダンス初心者コースを開設 ダンスを習いながら多くの仲

▽受講料

申し込みください。

| 損奏会の場所 | 定期演奏会吹奏樂部 | 「見は歌っている」 第26回例会公譲 | 「風の中の男たち」 | 第6回 第6回 | 遊ぎ会 | 跨道大会 | まんが映画大会 | 爆笑うおづ寄席 チャリティショー 第2回 | 植物名 |
|-----------------------------|-------------------------|-------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-----------------|--------------------------|---|------|
| 1 年30 時後日 30 (日) 分 | 午24 後日 3 (用) 時 | 午23 後日 2(田 時間) | 午21 後日 6個 時 | 午16 明日 9日 時 | 午15 前日 9仕 時 | 午9日 前9日 時 | 各年3 一前日 回车(用 後期 | 午午2 後後日 4 1(日) 時時 | A) 6 |
| ** | BOOK | 300E | 17.60円 | M | * | * | 始 長大 | 三00年 | 入場料 |
| 児童 合唱団 | 等学校 東京工業高 | おやこ劇場 | 新鮮作庫 | 高山県本部 | 大谷幼稚園 | 新川吟詠会 | 山東映 | 会議無 無 清 所 有 年 部 二 会 | 主催者 |

活の向上のため次のとおり開かれ 務をテーマとしてかしこい消費生 くらしの中の身近な商品や、 役

ひとき 富山会場)午後1時30分 火曜日、午前10時~正午 56年3月までの各月第三

▽受講方法 ▽ところ 富山市新総曲輪4― 県民会館四階県消費生 活センター研修室 電話又は、はがきで 18

▽対象者 気軽にお申込みください。 詳しいことは、☆22-4330 くらしの一日教室 市内に居住又は勤務す る勤労青少年

午後7時~9時まで

⑤生活環境の現状及 び環境施設等を考 えて農村を活力に満ちた安定感のある地域 社会とするための計画

新いむらすくり機想

て総合的な地域計画とし そのため農振地域の全農家を対象として意向 調査を行うとともに集落の代表者等を選任し 農家と話し合いを行い集落カードを作成 ますのでご協力をお願いし ます。

なお新農振興地域整備計画のくわし 農政課までおたずねください。

☎22-2200 内線 283

魚津善意銀行へのご寄付

(敬称略

れら融資施設の写真コンク

12

0

公無 付中です

育

額

最高

百七〇万円

郵便局では市の協賛を得

有沢 此雄 本町二丁目 5,000円 友田 道治 新角川二丁目 3.000 " 鱼住 一班 遨訪町 5,000 " 8 3,000 " 大野 昭二. 上村木一丁目 2.000 # 深川病院老人入院者一同 11.500 # 富山相互銀行チャリティー夜店同好会 13.490 # 左近良之助 金山谷 50,000 " 新角川一丁目 **月5. 85** 芳信 50,000 " ユニー魚津店支店長 村上 正憲 29.144 " 高山 重度 本江小学校5年 15,000 # 三浦信一郎 本町二丁目 50,000 " = 4 高橋みつ枝 50,000 # 新角川二丁目 友田 道治 3.000 # 宗律ほか 来広町 10,000 # 魚津市革手芸教室一同 16,000 # 芳松 5,000 " 経田中町 久戈 18 8 10,000 # 力雄 大城 新宿 30,000 #

「くらしの一日教室」テーマー 簡 テ 7 易 ンクー

消費者保護条例と私たちの 保険融 食肉製品の選び方 12/16 もちい方 食生活からみたガンの予防 資施設 1/20食品添加物との関連 くらしの中の税知識 2/17申告のしかた 最近における消費者動向の 変化 3/17

> マところ ーム建設資金融 宅金融公庫 サンプラザ・コンコース O マ

> > とき

28日命午後6時

9

カナダ、アルゼンチン、

オ

ストラリアなど紹介

海外移住相談会

活センター

076

4

32

2

9

49

نے

ð

11月6日~12日

くわしいことは、

富山県消費生

入選作品展を次のとおり開催しま

利 ◇償還期間

145

6%

10年以内

のでぜひご覧くださ

◇選定方法 です。 争込受付期間 け融資の申込みを受付け 公庫では、 55年度第3回 受付日順で無抽せん 11月17日円まで の個 ます。 ٨

住宅改良資金も受 年五 の金融機関 表示のある最密 公庫業務取扱店 木造25年以内 · Hi ▽願書締切日 派遣期間

の開発途上

の国

17

年間

月30日

用され、

みなさまの身近なところ

港湾などの建設に活

で大きく役立ってい

ます

ti,

現

在

県や市町村へ貸し出され、

学校、

单

込受付窓口

皆さまからお預りした保険料は

公返

iñ

期

IIII

ル入選作品

写

◇融

資

限

度

額

木造

四百

号室 ところは 応募説明会 れも県民会館 11月9日 山午後1 HO

資格 青年海外協力隊員墓 20歳~35歳までの

映画会及び個別相談会

>派遣先 男女で中堅程度の技術技 能を有する方 アジア、 中南米、 アフリ 南太平 カ 中

0764

31

4111

内線335 海·空自衛官採

その他各種手当及び特別退

ボーナス 実質給与

年

[11] 174

(4.9カ月 100E

受付 資格 又は、 無料支給、各種技能修得可 56年春高卒見込みの男女 特別国家公務員 10月1日以降常時 希望者永続勤務可能 18歳~25歳未満の男子

0

市役所市民課又は自衛隊無津募 受付 陸·海 集事務所へ いお問い合わせは 11月1日以降常時 ·空自衛隊生徒採用 24 1036

交通事故のご相談は

い合わ せは、 県総務部総務課

お気軽にどうぞ 無料でご相談に応じています

午前9時30分~午後4時30分(平日) 土曜日は正午まで

○専門の相談員が親身になってご相 談に応じます。

○弁護士相談日:第2·第4木曜 午後1時~4時

社団法人 日本損害保険協会

富山自動車保険請求相談センター

富山市桜橋通1-18住友生命ビル6階 富山調查事務所內

☎0764-32-2294(直通) 0764-32-1982

55年度請負工事発注状況

(8月1日以降10月20日現在で、請負額30,000,000円) 以上90,000,000円未満の工事は、次のとおりです。

○市道大杉台線道路改良工事

契 約 55年8月1日 請負額 62,970,000円 請負者 千田建設(株)

IUI T. 55.8.2~56.3.20

○魚津水族館レストハウス建設工事

契約 55年9月27日

請負額 59,700,000円 請負者 共同建設㈱魚津出張所

55. 9.29~56. 2.20

○市道三ケ宮津線橋梁整備工事

契約 55年9月30日 請負額 34,700,000[4]

請負者 森長組

101 55.10.1 -56.3.10 L

○天神公民館建設工事

55年10月1日 請負額 43,500,000FJ

請負者 (株)関口組

工期 55.10.2 ~ 56.3.30

道下小学校校舎增築工事

契約 55年10月1日

請負額 31,200,000円

(何)脇坂組

工. 10] 55.10.2 ~ 56.3.20

(13)

ふるさとの文化財 その(4)



出土が報じられています。 の中でも最も古くから知られてお 遺跡がある。早月上野遺跡は、 島の台地の上には、 早月川と角川にはさまれた上中 明治年間に既に土器・石器の

がおこなわれており、範囲は東西 動車道の建設に先立って発掘調査 今でも土器や石器が拾えることが 遺跡は、スーパー農道と北陸自 南北に約30mと想定さ

俗資料館に展示されています。 発見されています。これは歴史民 癒を願った咒文が書かれた小石 また、一石咒符と呼ばれる病気治 旧石器(魚津市内で唯一)をはじめ 住居跡などが見つかっています。 縄文時代中期(四千五百年前)から これだけ長い期間にわたって人

の人

ほんの一部が発掘されている。

(9月末現在)

が生活していた遺跡も珍しく

200.75km 7.9km 13,186 24.010人 26.014人 50.024人



昔から「一病息災」という諺もあ 保健のうえからもふとんを干した 男性は自信過剰といえそうですが 21%、女性の方が長命なのだから、 平均して「中年」は39歳から52歳 女性より男性の方に自信家が多く 一例を考察すると、長命のはずの 自信大いにあり」は男33%、女 健康や寿命につ 自信家となることもよいで 「老年」は60歳からと考え