

あなたと市政をむすぶ・広報うおづ・毎月1日発行・通巻412号・  
昭和55年3月1日発行・昭和27年9月13日第三種郵便物認可



さあ歌いましょう。手手手………  
つくし学園児たち



広報

うおづ



発行所/富山県魚津市釈迦堂1丁目10番1号 魚津市役所(〒937) (☎0765-22-2200) 1部定価20円

[4月10日告示] 4月20日は

# 市長・市議会議員選挙投票日

投票は市政参加の第一歩

●立候補予定者打合せ会

日時 3月21日午後1時30分

場所 市役所三階大会議室



▲4年前の開票風景

## ◎今度の選挙で 変わったところ

- 一、公営のポスター掲示場設置 (市議)
  - 二、魚津市選挙公報の発行 (市議・市長)
  - 三、投票所の変更 (市議・市長)
- 魚津市勤労青少年ホーム  
(村木公民館隣)

## ◎投票の時間

午前7時から午後6時まで。  
但し、松倉第1投票所は、午前7時から午後4時まで。

## ◎投票の順序

投票所における投票の順序は、  
①はじめに、市議会議員選挙(白色に黒刷りの投票用紙)  
②つぎに、市長選挙(白色に赤刷りの投票用紙)になっていきますから、投票の際には十分注意してください。

## ◎投票のできる人

- ・選挙人名簿に登録されている人
- ・4月9日現在、住民票に記載されている人で、引き続き3か月以上、当市に住所を有する人(1月9日までに転入届をした人)は、職権で選挙時登録を行います。

・登録もれのある人は、申し出をし、資格を有する者と決定すれば選挙権が行使できます。

・選挙期日現在で満20歳(昭和35年4月21日以前に生れた人)に達する人は、新有権者として選挙権が行使できます。

## ◎市内間の住所

3月10日までに市内間で住所を移転し、市民課へ届出をされた人は、新しい住所地で投票できますが、移転の手続きをしないで住所を移された人は、従前の住所地で投票してください。

## ◎不在者投票

・不在者投票所は、4月10日から4月19日まで(土曜日や日曜日も)毎日、午前8時30分から午後5時まで、市役所2階第3会議室で開設しております。不在者投票をしようとする人は、印鑑を持参してください。

なお、身体に重度の障害がある人のために、「郵便による不在者投票」制度もあります。

くわしいことは、市選挙管理委員会へお問い合わせください。

☎22-2200番  
(内線 209番)

◎明るいきれいな選挙で明日の市政を築きましょう◎

表紙・集 会



つくし学園

園長代理 有田 保子

緑の木立、青い空、丘の見える高台、と恵まれた環境にあるこの学園の子供たちは、広く市外からも通園しています。いろいろな障害をもつ子供たちですが、通園することにより少しでもその障害をのりこえようとがんばっています。毎日の日課である朝の集会には歌うことにより「言語発声」を促したり、運動機能で遅れている面を訓練しようと、手あそびや、リズム遊び、体操など子供たちは元気にとりくんでいます。最初のころは参加できなかった子ども、くり返しの指導で今ではみんなといっしょにできるようになり、楽しんで参加しています。又、いろいろな遊びを通して友達とのつながりも、持てるようになりました。一人ひとりの成長を願い一人でも多くの人たちの理解を求めています。



新水族館の「シンボルマーク」を募集

市が三ヶ地内で計画建設中の、新しい水族館は、本年中に完成し開館準備を終えて、56年4月オープンの予定です。

建設中の水族館は、鉄筋コンクリート造3階建てで、深流から深海まで「富山湾を通じて日本海を科学する」をテーマとして、大海洋水槽、発光動物特別水槽、波の寄せる生態コーナー等、魚津の特色を生かした文化教育施設、海の観光資源の拠点として未来を志向した施設を再建されようとしています。

- 募集要項は、次のとおりです。
- 一、図案
    - 原則としてB5(26cm×18cm)の用紙で一般に親しみやすい図案
    - 裏面に住所、氏名、年齢、職業を明記してください。
    - 応募は一人一点とし、作品はお返ししません。
  - 二、募集期日等
    - 締切日 55年3月25日 (当日消し印有効)
    - 採用作品の発表は5月号発行の市広報
    - 三、賞金等
      - 採用作品一点三〇、〇〇〇円
      - 佳作 三〇、〇〇〇円
      - 五等 一〇、〇〇〇円
      - 応募者全員の方に現水族館の入場券を進呈
    - 四、送付先
      - 市役所内水族館建設事務局へ (直接持参又は郵送)
      - 詳細については同事務局へお問い合わせください。

(☎22-2200内線267)

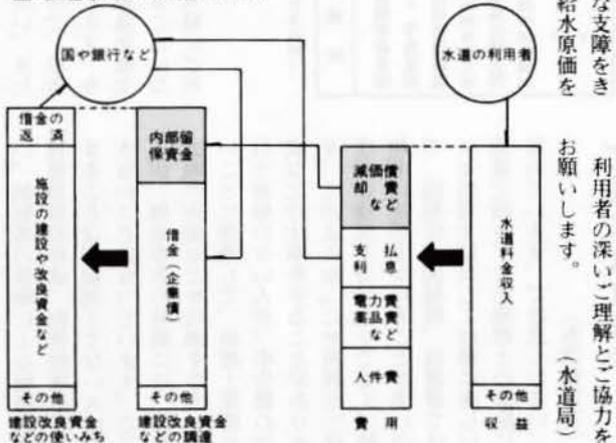
財政ピンチの水道事業

冷めたくてうまいと評判の魚津市の水道も、昭和52年に料金が改定されたものの、その後動力費、維持修繕、管理費、借入金などの減価償却費、人件費の増加等で給水原価の上昇が著しく、このままの料金では、54年度末には、累積赤字が五千万円以上にもなることが予想され、更に55年には電力料等の中値上げが予定されている現状では、料金すえ置きの場合、累積欠損金が約一億二千万円以上にものぼる大きな赤字をかゝえることになり、水道事業は財政ピンチから事業運営に重大な支障をきたすことになるので、給水原価を下まわっている水道料金の改定を検討しなければならぬ現状であります。

水道事業の経営は、地方公営企業法によって、独立採算制をとっており、いくら赤字になっても、市の税金などで穴うめすることはできません。水道の拡張や改良工事には、ばく大なお金がいります。これらは、ほとんど起債(国からの借入金)でまかっています。勿論元金に利息をつけて返済しなければなりません。

水道事業は、民間企業とちがって市が経営する企業ですから、公共性もつよく、市民生活を豊かにするために、水源の確保、施設の拡充もしなければなりません。このように拡張や改良や補修維持のための経費は、今の水道料金では到底まかなえない現状から改定を検討中です。

■水道事業のお金の流れ



# 税

## 申告はもうお済みになりましたか!!

### ◇申告期限は 3月15日(土)です

申告用紙は、2月中旬に各区長さんを通じて配付しましたが、同封の「申告書の書きかた」をよくお読みになって、必要事項を記入され市税務課までお早やめに提出してください。

申告用紙が届いていなかったり、紛失された方は税務課へ申出てください。ただし会社等へお勤めの方は、家族の扶養者になっている方には申告書は届いていません。(この項2月分広報と重複しています。)

### ◇申告の必要な方

- ① 55年1月1日現在魚津市内に住所のある方(住民登録をされている方)
- ② 事業所得等(商業、工業、農業、医療業、不動産、譲渡、配当、利子等)のあった方
- ③ 給与所得のほかに他の所得(農業所得、漁業所得、配当、不動産譲渡、日雇賃金等)のあった方
- ④ 給与所得のみの方で、54年の中途で退職等のため、所得税の年末調整がなされなかった方
- ⑤ 給与所得のみの方で、雑損控除、医療費控除を受けようとする方

⑥ 給与所得のみの方で、給与支払報告書に記載された扶養親族についての扶養控除と異なる扶養控除を受けようとする方

⑦ 勤務先から給与支払報告書の提出がなかった方



### ◇申告をしなくてもよい方

- ① 税務署へ所得税の確定申告書を提出する方、又は提出された方
- ② 生活保護法の規定による生活保護を受けている方

### ◇申告をしなさい

市県民税の申告書の提出がなかったときや期限が過ぎて提出されたとき、あるいは必要な事項の記載がなかったときは、いろいろな

控除をしないで計算されます。たとへば社会保険料や生命保険料、雑損、医療等の各控除

が受けられず、納得のいかない余分な税金を納めなければならぬことになり、納得のいく税金が納められるよう正しい申告をしましょう。

### お願い

### ◇不要になった申告書は

申告をしなくてもよい方でも54年1月から12月までの所得状況(所得のなかった方、学生等は生活費の入手先等)を同封の申告書用紙を利用してご連絡ください。このご連絡が国民年金、児童手当等の福祉関係事務の資料、および国民健康保険税の軽減の資料にもなりますので忘れずに提出してください。

また、確定申告を税務署へ提出された方で、同封の申告書用紙が不要になった方は、整理の都合上用紙を税務課まで、お返しください。ますようご協力をお願いします。

### ◇税の申告相談所を 開いています

市では、3月15日まで(土曜日は正午まで日曜日は除く)市役所税務課内に「税申告相談所」を設け申告書の記載方法等について、税務職員が相談に応じています。

からお気軽にご利用ください。また日程を定めて各農協支所で、申告相談を併わせて行っています。今年からは加積地区も、農協加積支所で申告相談を受け付けることになりました。いづれもお気軽にご利用ください。

### ▽地区別相談日程表

相談日	該当地区	場所
3月3日(月)	下中島地区	農協中島支所
3月4日(火)	上中島地区	中島支所
3月5日(水)	経田地区	経田信用農協
3月6日(木)	西布地地区	農協西布地支所
3月7日(金)	加積地区	農協加積支所
3月10日(月)	下野方地区	市役所税務課内
3月11日(火)	道下地区	道下地区
3月12日(水)	全地区	全地区

### 忘れていませんか? “未納の市税”

54年度の市税納期は、2月末日で終わりました。市県民税、固定資産税、国民健康保険税、軽自動車税の各税の納付忘れがないか確かめてください。未納の税金については、延滞金がかかります。今すぐ納めてください。

### 固定資産税

55年度の固定資産税の課税の基礎となる課税台帳を、つぎのとおり縦覧します。あなたの固定資産「土地、家屋、償却資産」がどのように評価されているかご覧ください。

#### 1. 縦覧の場所

市役所税務課

#### 2. 縦覧の日時

3月1日から3月21日まで日曜日及び祭日は除きます。午前8時30分から午後5時まで。ただし土曜日は、午前8時30分から正午まで。

### にせ税理士にご注意!!

所得税や贈与税の申告時期になりますと、税金の申告手続き等を税理士に依頼する方が多くなり、ますが、その際には正規の税理士であるかどうかをよく確かめてください。

# 省エネルギー情報 ⑧

ようやく厳しい冬將軍の襲来も遠のき、春の日ざしがふりそそぐ候となりました。今冬は省エネルギーでかなり暖房をひかえられたご家庭も多かったのではないかと思います。峠を越したという感じでホッとしておいでかと思えます。そこで雪の中で思うにまかせなかつたウツパンを晴らそうとドライブにお出かけの方も多いでしょう。そこで今月はドライブについて少々お耳に入れましょう。

が節約できる計算になります。  
**(2) チョークしたままの空運転はムダ**

チョークは、始動しやすくするための装置です。チョークしたままアイドリングをしていると、ふつうの二・六倍ものガソリンをムダに消費することになります。必要なき以外のチョークは絶対にやめましょう。

**(1) 停車中は必ずエンジンをとめましょう**

停車中に、一分間エンジンをかけたままにしておくと、約10〜15ccのガソリンを消費します。全国約2千万台のガソリン車を減らせば、一分間アイドリングを減らせば、中型車で地球を170周分のガソリン

**(3) 静かな発進、おだやかな加速**

すぐれたドライバーは、同じ量のガソリンで未熟者の倍の距離を走るといいます。空ぶかし、急発進、急加速、急ブレーキの繰り返しは、貴重なガソリンを空中にまき散らしているようなものです。

**(4) 空ぶかし50回で250ccのガソリン**



ガソリンは走るための大事な燃料です。中型車が一日50回空ぶかしをすれば、200cc〜250ccのガソリンをムダにします。これは車を約4kmも走らせることができる量で、それだけ空気を汚します。

今まで電気、ガス、ガソリンなどの節約について書いてきました。それが以外にいろんな意味でエネルギーの活用という面から二、三考えてみましょう。

## 太陽熱を利用しよう

1㎡の窓ガラスから入ってくる太陽熱は、1KWの電気ストーブに匹敵するといわれています。窓ガラスをみがいて大いに利用しましょう。

夜は逆に窓ガラスを通して熱は逃げてゆくので、早めに戸を閉めるか、カーテンで防ぎましょう。

## 捨てるものをもう一度見直そう

みんなて交換会

捨てられたゴミのなかにはまだ使えるものがたくさんあります。使えるものは不用品交換会に出して、お互いに必要なものと不必要なものとの交換しましょう。

不用品交換会が身近になれば、PTA、婦人会、町内会などで計画して開きましょう。

ゴミのなかでも、紙やポロ、金属、ビンなどのほとんどが再生、再利用できるものです。できるだけ回収ルートにのせて、再び資源



として活用できるようにしたいものです。回収は個人個人でバラバラにやるより集団でやるほうが効率的です。グループで話合って回収業者に相談して試してみませんか。

## 春の火災予防運動

3月20日〜3月26日

「これくらいと思う  
油断を火がねらう。」



暖かい春の訪れとともに、空気がカラカラに乾燥して風も強く、いわば火災シーズンの「本番」ともいえる「危険な季節」です。

この時期にあたり市民一人ひとりの防火意識の高揚を図り、火災による悲惨な焼死事故や貴重な財産の損失を防止するために、次により春の火災予防運動を実施します。

### 重点目標と実施事項

- (1) 幼児、老人、身体不自由者等を中心とした焼死防止対策の徹底。
  - ア、1人暮らし老人及び身体障害者等の家庭のはげ。
  - イ、子供だけ残し外出は、近所へ連絡すること。
  - ウ、非常ベルや簡易型火災警報器の普及推進。
  - エ、確実な避難通路の確保。
  - オ、家族ぐるみの寝たばこ防止。
- (2) パー・キャバレー・旅館等の防火管理体制の確立。
  - ア、消防用設備等の設置の促進及び維持管理の徹底。
  - イ、防火管理者の選任と消防計画作成指導。
  - ウ、防火対象物の規模、形態に応じた消火、通報、避難訓練の実施。
  - エ、雑居ビル等における避難路の確保の指導。
- (3) 地域ぐるみの自主防火体制づくりの推進。
  - ア、各町内会等地域における火災予防の推進。
  - イ、家庭内における消火器、バケツ等の設置。
  - ウ、火気使用器具の再点検、整備の励行。
  - エ、暖房器具の付近に、燃えやすい物品をおかないこと。

くわしいことは消防本部予防係へご相談ください。

## 市内における54年中の交通事故発生状況

気をつけよう。交通事故は、大半が不注意から！

交通事故は、人と車と道路の相関関係によって、起きています。その原因は、運転者はもちろん、歩行者、自転車利用者のちよつとした不注意が、大半を占めています。市民一人ひとりが「自からの安全は自分で守る」という自覚と正しい交通ルールを実践することが、大切でないでしょうか。

### 55年交通安全年間スローガン

◇スピードを落とそう。  
◇自転車も交差点で止まって安全

を確かめよう。  
◇手をあげて横断歩道を渡ろう。  
安全運転の原則

◇スピードを落とし、定められた速度を守ること。  
「こども」と「おとしより」を見たら赤信号と思つて止まりましょう。

◇自転車は交差点でかならず止まりましょう。  
◇飲酒運転はせつたいにやめましょう。

◇乗る前に先ず自転車の整備

### 忘れてはならない 日ごろの自転車整備

最近、特に省エネルギーの節約を、見直されようとしています。手軽な乗り物として自転車の利用者が、多くなりました。しかし、その反面、自転車乗車中の悲惨な交通事故が、ますます増加しています。

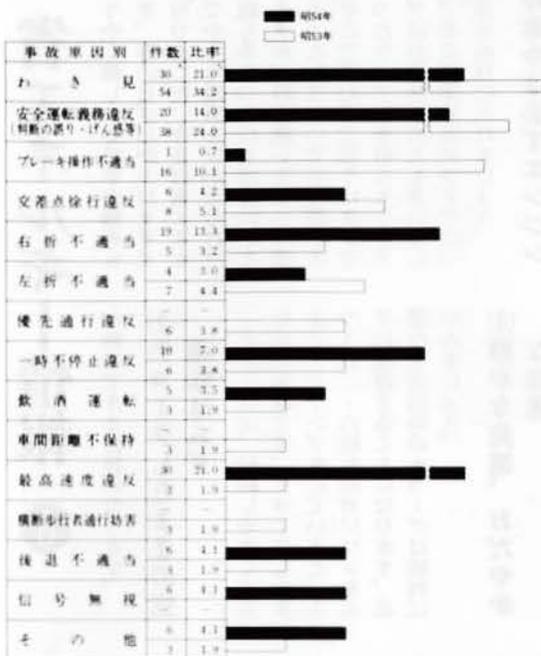
自転車は、ひとたび事故に遭うとほとんどの場合、大きな被害を受ける弱い立場にあることを忘れてはいけません。もちろん事故に遭わないためには、交通ルールを守り、安全運転に心がけることが大切ですが、その前に忘れてはならないのが、日ごろの点検整備です。ブレーキの甘い自転車や、ライトのつかない自転車などを修理しないで使うのは、たいへん危険です。

行きたいという自転車には、整備通告書を交付してきましたが、本年はこの活動を強化します。

◇整備したら、警察の確認を受けてください

進展する車社会では、自分の安全は自分で守る。必要性が、ますます高まっています。整備通告書（自転車用）の交付を受けた方は、自転車店などで、不良箇所を整備のうえ、警察署、派出所、駐在所で確認を受けてください。自分自身のためです。

## 事故原因別



### ▽不良の自転車には、整備通告書（自転車用）が交付されます。

警察、および交通指（補）導員会では、昨年12月から、自転車を利用される皆さんの安全を守るために、点検整備の

## 卒業・就職期の少年非行防止

- 例年、卒業・就職期になると生徒間、教師に対する暴力事故
- シンナー等を吸うシンナー乱用
- 家出、自殺等の逃避的な行動
- 非道徳的な異性交遊関係事故
- 集団窃盗（万引・オートバイ盗）事故

があります。子供の悩みや、子供に対する親の悩み、不安等について、気軽に相談に応ずる「ヤングテレホンコーナー」を利用しましょう。

▽「ヤングテレホンコーナー」は  
▽富山警察署  
0764-5057  
よい子のコーナー  
▽高岡警察署  
0766-4157  
よいコーナー

## 婦人市民大学講座 (第3回)

日時 3月27日(木)  
午後1時30分～3時30分  
場所 村木公民館  
講師 富山職業訓練短期大学校 産業・教育研究室長 木村浩一氏  
テーマ 「食品公害」  
定員 50名(先着順入場無料)  
主催 富山職業訓練短期大学校  
0765-5552  
協賛 魚津市教育委員会・魚津市連合婦人会・魚津商工会議所・新川青年会議所・新川経済倶楽部

# 「イタリア・スイス・西ドイツ・インド」 海外セミナーを終えて

三ヶ 盛本 紀久子

この度魚津市壮年海外派遣員として、イタリア・スイス・西ドイツ・インドの四か国を研修訪問させていただきました。各国青壮年との交流や視察、また日本の紹介等十二日間のセミナーを終え、真新しい感動と素晴らしい充実感そのままを報告いたします。

美しい自然を持つヨーロッパの国々、数々の教会や古城、また古き時代のロマンチックな面影を残す遺跡、機上からはるかに見たスイスのマッターホルン、モンブランの白銀の山々、今も強烈に心に残っております。最後の二日間を過ごしたインドの国は、やましい国民性のもとより日本の子供に言わせれば人間の限界を生きているとでも表現するであろうか、物欲をせがむ子供達のか細い手足を前に言葉が出ない思いがしたのは私一人ではありません。

長い間夢とロマンを抱いたヨーロッパの旅でしたが、市庁舎訪問や現地青年と語り合った西ドイツを少し述べてみます。  
第二次大戦で不幸にも東西ドイツに分かれ、持ち前の勤勉さと合理性、不屈のドイツ魂で今日の繁栄を築いたその復興ぶりはめざま



しいものです。私たちが訪問したフランクフルトの市庁舎には、ドイツ国旗と共に日の丸が掲げられ、特産の白ワインで素晴らしい歓迎を受けました。  
以下私たちの質問に対して、答えていただいたことです。

① 青少年教育について——たいへん力を入れていられる。組織青年を中心とする団体活動と、民間団体や地方自治体等の運営による余暇施設での未組織の活動があり、それぞれの欲求や関心に基づいた自由な青少年活動を保障する場などがあります。  
② 高齢者対策、ボランティア活動について——ドイツでは老人問題

は、国家で取り上げ、医療施設、老人ホームはもちろんのこと、催物、集会、ダンスや、特別の老人新聞等が、発刊されています。その結果ボランティア精神も子供のころから自然に身につけているので、いままら特別の活動はやっていません。

市長さんの最後のメッセージの中で、日本へは数回訪問し親しみを持っており、これからも交友的でありたい」と強く結ばれたのが印象的でした。

また西ドイツ青年との交流の中で、結婚式や古い慣習について聞いたところ、核家族がほとんどで、慣習も気にせず、結婚式も全く金をかけないということでした。反対にドイツの青年から、日本の女性はおとなしく家にこもりがちであり、男性はビジネスが終るとなぜ男同志で酒場を飲み歩くのか？には一同苦笑いたしました。  
私の職業柄、最も関心を持つ食生活にふれてみます。ドイツ料理はまずい、とよく聞きましたが、大味の肉料理、胃袋をはみ出し口まであふれそうなじやがいの量等それなりにドイツの味があつたように思います。

水の代わりに、ビールを飲むのも水質の悪いヨーロッパでは当然のことでしょう。  
以上、本当に一部の紹介しかできませんが、セミナーが終えた今、痛感しますことは、わが日本国の良さを見直し、ありがたく感謝すると共に、文明の中で不自由なく暮らしながら、他愛ないことに騒ぎ、悩むぜいたくの上ない事実を、複雑な気持ちで思い知らされております。

最後に、今回の素晴らしい海外セミナーで、たくさんの方々との心ふれあい、そして数々の感動、何事にもかえられない研修の場を与えてくださいました市当局、市民の皆さま様に、心から感謝申し上げます。  
これを機に一步前進した地域活動を志し、まい進したいと思っております。ありがとうございます。

あすをになう  
誇りを胸に  
伸びゆく芽  
青少年育成魚津市民会議

中央公民館での生涯教育級講座が終了しました  
中央公民館主催事業の一つとして実施してきました54年度各種学級講座の終了式を、次のとおり行います。  
▽とき 3月16日(日)午後2時より  
▽ところ 魚津市農協会館  
なお、当日は式終了後、詩吟、民謡、整美体操、コーラス、社交ダンス等のアトラクションのほか、学級生の皆さんによる水墨画、ペン習字、書道、華道、茶道等の作品展を同時に行います。一般の皆さんのご来場をお待ちしております。

# 55年度市水泳教室の開設決定!

市総合体育館室内温水プールオープン二年目に当り、今年度も別表のように水泳教室の開催が決定いたしました。

どうか、体力づくりの一環に、この教室をご利用ください。

なお、前年度の実績に照らし、7月下旬から8月末までは、プールが混雑しますので、休講する場合は、年間を通じて水泳教室が開設されます。

第1期	4月～7月	(13回)
第2期	9月～12月	(13回)
第3期	1月～3月	(10回)



※詳しくは、市広報3月、8月、12月号をご参照ください。または、市総合体育館へどうぞ。

## 第1期水泳教室 受講生募集!

市室内温水プールでは、第1期の水泳教室として次の3コースを設け3月1日から申込みを受け付けます。市内在住者優先で先着順で締め切ります。泳げない人を歓迎しますが親子コースの子は、3歳以上とします。

## 3月の総合体育館利用日程

- 1日(土) スキノマシン卓球大会 (中体1日)
- 2日(日) 大町校下親子レクリエーション (大體1日) 本江体育振興会卓球大会、体力測定 (中、小体1日)
- 4日(水)・6日(木) ジョッキング教室(大體午前)
- 7日(金) 大町幼稚園 (大體1日)
- 8日(土) 北電軽スポーツ大会 (大體午後)
- 9日(日) 上村木親和会 (中体午前)
- 16日(日) 第1回総合体育館利用者バド大会 (大體1日)
- 23日(日) 本新新学生会レクリエーション (中体1日)
- 30日(日) 剣道昇級テスト (中体午後) ジュニアトランポリン教室 1日、8日、15日、22日、29日

## ▼4月の歩こう会

4月の歩こう会は、6日に天神山方面へ行きます。電鉄魚津駅前午前9時に出発、徒歩で天神山まで行きます。参加者は、午前8時50分までに電鉄魚津駅前へお集まりください。(昼食持参)

## 第1期水泳教室 (週1回の13回)

コース	定員	開講	曜日	時間	費用など
小学生	70名	4月13日	毎 日 曜 日	10:00～11:00	傷害保険料 小入 340円 大人 680円
親子(5)	50名	4月10日	毎 木 曜 日	15:30～16:30	と毎回の入館料 (小入 100円 大人 200円)
親子(6)	70名	4月11日	毎 全 曜 日	18:30～19:30	未就学児 無料

●申込先 市室内温水プール 22-1263

## ◆市民会館大ホール催し物◆

催し物名	日 時	入場料	主催者
人形劇「ガイ氏即興劇場」	2日(日) 午後3時	当日売券ともに一四〇〇円	うおづおやこ劇場
老人芸能大会	9日(日) 午前9時30分	無 料	魚津市社会福祉課
音楽と講演の夕べ	16日(日) 午後7時	無 料	創 備 学 会
映画「銀河鉄道999」	20日(土) 午後1時30分	小中大人 六七八九〇〇〇〇四四四	新潟県県教育映画配給社
第3回吹奏楽定期演奏会	23日(日) 午後2時	三〇〇円	県立魚津高等学校
ピアノ発表会	30日(日) 午後2時	無 料	岩 洞 洋 子

ご寄付ありがとうございます。ごさいました。市に次のご寄付がありました。(敬称略) 〇百万円 社会福祉基金として 魚津市港町四番五号(瀬新川漁業代表 浜田健一) 〇十万円 社会福祉基金として 魚津市金山谷二二六(熊形逸夫)

## ◆市民会館をもっと活用しよう◆

現在の市民会館は、県内でも、他市をしのいで、最初に、文化交流の場として、又多目的ホールとして、その規模を考え設置されました。しかし、近年の使用状況を調査してみたいところ、大ホール使用状況が、低調であるという結果がでました。集会室は、いろんな行事などで、非常にひんぱんに使われていますが、大ホールは、まだまだの利用状況です。しかも、文化発展にともない、多目的ホールとしての役割を、十分に果たすにあたり、わたくしどもの気づかぬ間題も生じてきています。そこで、今後、より一層の利用をしていただくためにも、皆様のご意見を、お寄せください。そして、もっと気軽に、この施設を利用してください。市民会館の施設として、大ホールのほか、集会室6室、応接室、和室、披露室、結婚式場、式場等控室があります。市民会館としても、財政的にもありますが、十分考慮し、努力していきたいと思っております。

## 基礎体力づくりスポーツ振興事業その(2)

市のスポーツ振興は、52年3月「健康都市宣言」の制定により、市民一人一スポーツのスローガンを基に、市民の健康増進、スポーツの生活化を目指し各種のスポーツ行事が実施されてきました。

その結果、市民の体育、スポーツに関する意識も非常に高まり、市内各地でスポーツに興ずる歓声が聞かれるようになりました。

今年度の各種スポーツ行事の状況は別表のとおりです。市民約三人に一人が、なんらかのスポーツを実践していることになりましたが、しかし現実には、この約三分の一くらいの方がスポーツを実践していると思われまます。

今後、ますます「市民一人一スポーツ」を目指し、だれでもが気がるにスポーツができるように、内容の充実をはかります。



表2 スポーツクラブ数の推移

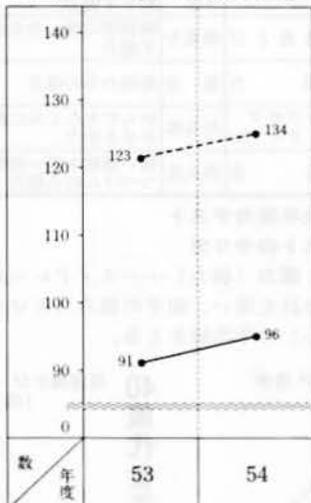
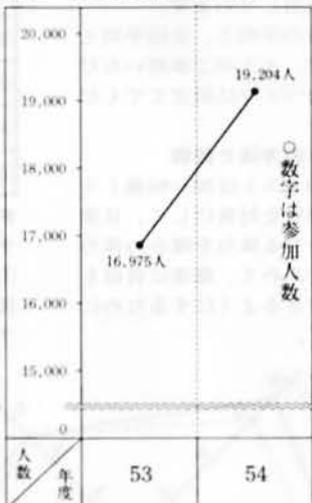
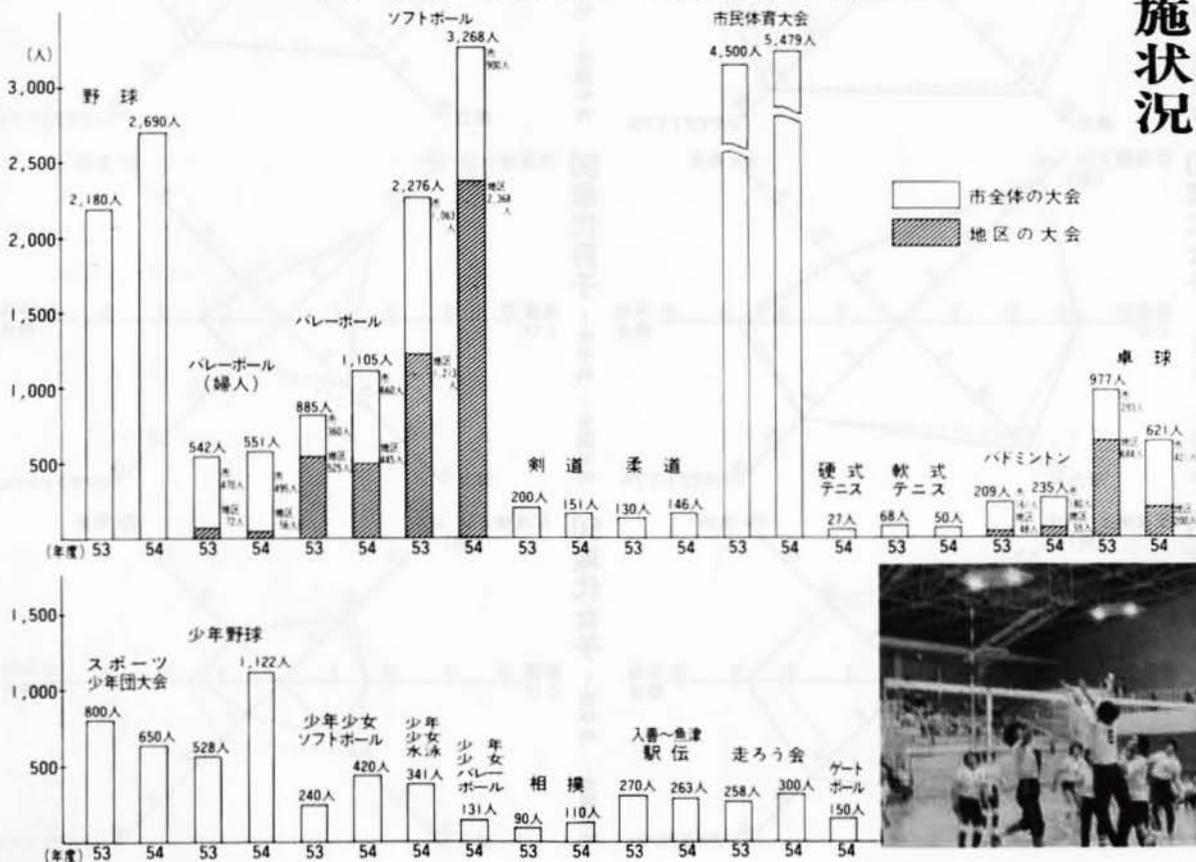


表1 各種事業の推移



## 54年度 魚津市 各種スポーツ行事実施状況

表3 市全体・各地区スポーツ大会種目別参加状況



# 54年度魚津市壮年体力調査

市教委では、54年度市内各地域で実施された壮年体力テストの結果から、成壮年の体力の現状を明らかにし、その結果を市民各人の健康生活に資することはもとより、体育・スポーツの指導や、行政上の基礎資料として広く活用しています。

別表は、市の平均と、全国平均との比較表です。どうかご参照いただき今後の体力づくりに役立ててください。

### ▶ 壮年テストの方法と評価

**ねらい** このテストは30～60歳くらいまでの壮年層を対象にして、日常生活の基本となる体力を確かめ体力づくり意識を高めて、健康に自信をもって生活できるようにするために行うものです。

**テストの種目と内容** だれでも簡単に実施でき、生活との結びつきも考えて、つきのような5項目が選ばれています。

種目	特性
(1)反復横とび	敏しょう性 からだを敏しょうに動かす能力
(2)垂直とび	瞬発力 瞬間的に強い力を出す能力
(3)握力	筋力 筋肉の力の強さ
(4)ジグザグ・ドリブル	巧み性 からだをたくみに動かせる能力
(5)急歩	持久性 強い運動を長い時間つづけられる能力

### ▶ 壮年体力テスト

#### テストのやり方

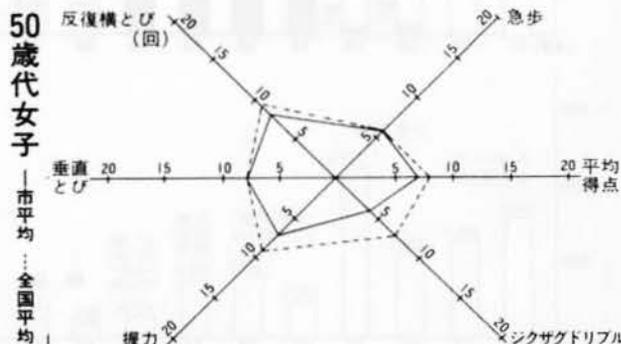
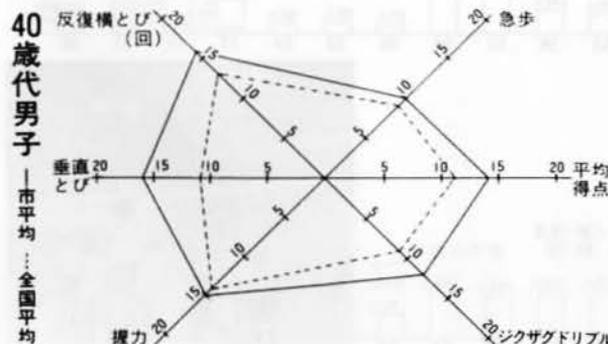
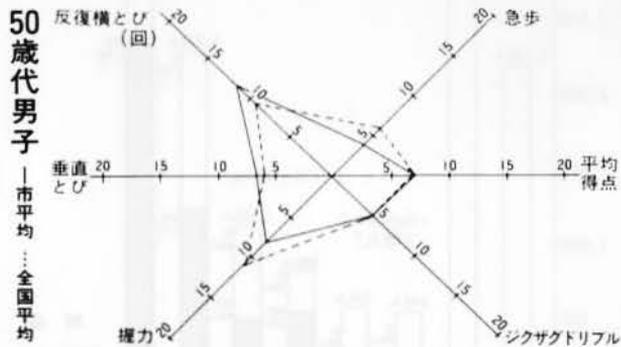
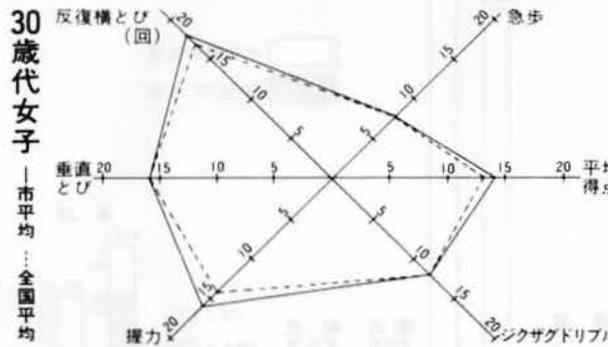
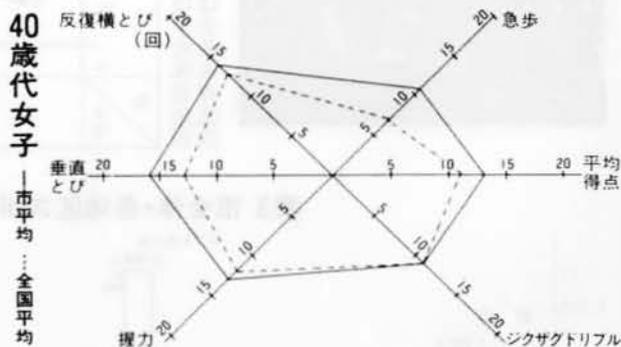
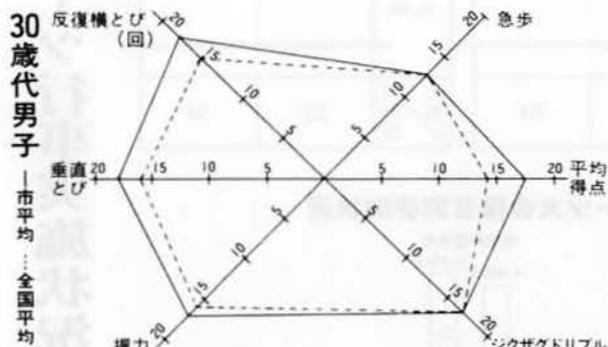
① **握力（筋力）**……スメドレー式握力計を使い、両手の握力（キログラム）の平均値をとる。

② **反復横とび（敏しょう性）**……図の中央線をまたいで立ち「始め」の合図で、からだを移して右側、中央、左側の順に線をまたぐ。これが20秒間に何回できるかを測る。

③ **垂直跳（瞬発力）**……壁面から20cm離れて立ち、腕を真上に伸ばして指先のふれる所にしるしをつける。思いきりとびあがったところとの垂直距離を測る。

④ **ジグザグ・ドリブル（調整力）**……ドッジボール2号をまりつきのようについて、図のように立てられたボールを何秒でまわられるかを測る。両手を同時に使ってついてはいけない。

⑤ **急歩（持久力）**……男は1500m 女は1000mをできるだけはやく歩き（競歩方式）、かかった時間を測る。



# おしな わんざし

## 国民年金保険料は 4月から

### 月額三、七〇〇円に

国民年金の保険料が、4月から1か月につき三、七七〇円にかわります。

これは、老齢年金をはじめとする年金の受給者が年々ふえ続けており、年金額も物価上昇に合わせてスライドされますので、うける年金を少しでも充実するよう保険料が改められるわけです。みなさんの負担も重くなりますが、将来の保障を大きくし、よりよい年金をうけるためのものです。なお付加保険料は、従来どおり四〇〇円です。

## 今日の掛金、豊かな老後



## 55年4月分からの保険料の額

◎定額保険料の人は、月額3,770円

(納期毎の納付額は11,310円)

◎付加保険料の人は、月額4,170円

(納期毎の納付額は12,510円)

54年度保険料第4期分(1,2,3月分)の納期は、3月31日です。納め忘れはないか今一度確かめてください。

国民年金の老齢年金、通算老齢年金の「年金受給権者現況届」の提出指定日がかわります。

4月生まれから12月生まれの方は、55年分の現況届から生まれ月の末日が提出指定日となります。1月生まれから3月生まれの方については、55年分の現況届は従来どおり2月15日が提出指定日、56年分の現況届から生まれ月の末日が提出指定日となります。なお、障害年金、母子年金等については、従来どおり5月31日が提出指定日です。

## ごんじですか 保険料の前納制度

保険料の納入が毎月や3か月ごとでは不便利という方や、忙しくて暇がないなどの方のために前納(前払い)の方法があります。

この前納は「年」を単位に1年以上の期間についてできる建て前になっていきますが、56年4月以降の保険料額が確定していないこともあって、現在は、56年3月までの保険料についてだけ前納できることになっています。

前納されると前納割引の特典があります。

せいぜいご利用ください。

### 前納の場合の保険料

◎定額保険料の場合

1年分の納付額

四万四千五百十円

(割引額千九百十円)

◎定額プラス付加保険料の場合

1年分の納付額

四万八千八百三十円

(割引額千二百十円)

年金相談所は、毎月第3木曜日に、市民相談室で開設していますが、今月の相談日は、21日の金曜日となります。せいぜいご利用ください。

## ねんきん標語

# 国民年金かけて安心老後に実る

## 国民年金の保険料は所得から

### 控除されます。

前年に納めた国民年金の保険料は、所得税の確定申告のときに、社会保険料として前年の所得から全額控除されます。

納められたあなた自身の保険料はもちろんのこと、家族のために納めた分についても、その全額が所得から控除され、課税の対象になりません。

### 54年1年間の保険料は

定額だけの方 三七、八九〇円

付加納付の方 四二、六九〇円

となります。

1年間分を前納された方は、前記の金額とは違いますからご注意ください。

また、特例納付された分についても、同様に所得から控除されます。

## 住所や年金支払 機関が変わったら すぐに手続きを しましょう。

国民年金に加入している方が、住所を変更されたときは、すぐに市役所の国民年金の窓口で、住所

変更の手続きをしてください。

変更の届出が遅れますと、保険料を納付するとき、納付書が届かないために、保険料が未納になるおそれがありますので、早く届出をしてください。

また、年金を受けている方が、住所や年金をうけとる銀行や郵便局などの支払い場所を変更したときは、すぐに「住所、支払機関変更届」を提出してください。

もし、この届出が遅れますと、銀行預金口座への年金振込通知や、郵便局への支払通知が、全部、もとの住所あてに送られ、年金をうけとるのに支障が生じますので、早く手続きをしてください。

特例納付の締切日は

# 6月30日 です



# おしらせ

## ●高齢者のための軽作業

(老人のための明るいまち推進事業)

市では今年も4月からお年寄の心身と健康の増進をはかる目的で軽作業を実施します。

作業の内容は市の公共建物・公園の清掃及び草むしりなどの簡単なものです。期間は4月から10月末までのうち、土・日・祝祭日・雨の日を除いて、午前9時から午後3時までとなっています。

作業に従事された日数に応じて謝礼(一日一五〇〇円)を一週間ごとに支払うことになっています。

申込の資格は、市内に住んでおられる満六十歳以上で健康な方などなたでも結構です。

## 魚津善意銀行へのご寄付 (敬省略)

稗田 光枝 青島	11,500円
上中島小学校第1区児童会	4,194 "
大久保 亘・恵美・雄二 村木町	3,000 "
定野 賢二 文化町	7,620 "
小柳 むら 本町一丁目	3,000 "
ボーイスカウト 魚津第2団	18,282 "
友田 道治 新角川二丁目	50,000 "
浜田 洋一 三ヶ	10,000 "
島田六左エ門 真成寺町	50,000 "
金浦町婦人会	13,300 "
中屋 行雄 滑・四ツ屋	8,774 "
青木千登世 経田西町	500 "
山海 博仁 観音堂	2,983 "
増澤 静枝 上口二丁目	100,000 "
加積保育園母の会	中古衣類35点
高野多喜郎 緑町	ガスオープン1台
守 健三 本江 学習机・椅子・中古衣類	
飛世 印房 上村木	古切手 1,470枚
新川信用金庫本店	古切手 2,000枚
大久保 亘・恵美・雄二 村木町	鉛筆 6 ダース
越野 芳枝 火の宮町	かばびせん 506袋
桑山 東彦 相ノ木	30,000円
愛の募金箱 金太郎温泉	4,569 "
五十井とし子 村木町	50,000 "
浜浦 照弥 住吉	10,000 "
油本 元次 新角川一丁目	30,000 "
横谷 正良 新宿	100,000 "
塚本 滋 中央通り一丁目	100,000 "
大野 益男 本町二丁目	20,000 "
友田 道治 新角川二丁目	6,000 "
真成寺信行会・長教寺唱題会一同	11,200 "
高倉 孝雄 中央通り一丁目	50,000 "
若林 久靖 文化町	5,000 "
板井 直江 末広町	2,500 "
瀬谷田鶴子 文化町	2,500 "
東田ハルエ 新宿二丁目	2,500 "
川上 鉄男 三ヶ	30,000 "
匿名	2,500 "
専光寺寒修行者一同	50,000 "
鍛治 房子 村木11区	
中古毛布3枚 中古衣類7点	タオル10本
のりはら商会 中央通り一丁目	
	昭和55年版カレンダー50本

## ●母子家庭のみなさんへ

高校・大学・各種学校へ進学される方で、母子福祉資金の修学資金、修業資金の貸付を希望される方は、次によりお申し込みください。

◎申請提出期日

3月1日～3月25日

◎借りられる金額

公立高校 一般 月額 六千円

特別 " " 七千円

私立高校 一般 " 一万八千円

## ●農業用水路の清掃を

いよいよ、各農業用水路を使用する春の耕作期となりました。そこで、使用前には、十分な清掃をしましょう。

用水路は、生活用水や、海の漁場にまでつながっています。わずかなゴミや草と思っても、下流に流すにつれ大変な量となり、迷惑

私立高校 特別 月額 二万円  
公立大学 一般 " 一万五千元  
特別 " 一万七千元  
私立大学 一般 " 二万七千元  
特別 " 二万九千元

◎各種学校は月額一万円以内  
◎ただし日本育英会等の他の奨学金制度との併用はできません。

◎申請書の提出先

市役所社会福祉課へ

詳細については、三由母子相談員に問い合わせください。

## ●春植用苗木しいたけ菌のあつ旋

森林組合では、次のようにあつ旋販売をします。希望される方は、3月15日まで申込みください。

杉苗 一本 七〇円見込み  
松苗 一本 六〇円見込み  
しいたけ菌 一個 (一〇〇〇コ  
コマ入) 二、二五〇円  
ナメコ菌 一個 (一〇〇〇コ  
マ入) 二、二五〇円  
しいたけ樽木 (菌の入ったもの) 一本 三七〇円見込み  
苗木、樽木類(五十本以下)は町内でまとめて申込みください。

申込先 市役所内三階森林組合  
☎2200 内線292まで

## ●安全な工事のための電線カバ―はいかが?

建物の新築や改築工事などで、レッカー車や、建材が、配電線に触れるおそれがある場合は、お近くの営業所へお知らせください。安全に工事をしていただくため電線にカバ―を取付けます。

◎申込みはお早めに(十日程前までに)お願いします。

◎カバ―の取付け費用は無料です。



北陸電力魚津営業所 ☎24-1400

## ●割安な電報で十日前「オメデトウ」

お祝い電報のシーズンとなりました。ご卒業、ご結婚などの祝電は料金が割引となります。「配達日指定」電報をご利用ください。

「配達日指定」電報は、3日以前にお打ちになりますと料金は一五〇円割引になります。

なお「配達日指定」電報は10日前から予約受付をしています。

# みんなの保健

3月～4月

## ▽乳児検診

月日	受付時間	対象	会場
3月7日	午前9時～10時	8か月児	魚津保健所
3月13日	午後1時～2時	3か月児 (3月13日までに3か月になる乳児)	魚津保健所
3月27日	午後1時～2時	3か月児 (3月27日までに3か月になる乳児)	魚津保健所

▽三か月児検診時に、股関節脱臼きゆう検診を併せて行います。

## ▽一歳六か月児検診

月日	受付時間	対象	会場
3月14日(金)	午後1時～2時	53年8月出生児	魚津保健所

▽お子さん愛用のおもちや及び、歯ブラシをご持参ください。

## ▽三歳児検診

月日	受付時間	対象	会場
3月5日(水)	午後1時～2時	2月29日までに3歳になった幼児	魚津保健所
3月12日(水)	午後1時～2時	3月15日までに3歳になる幼児	魚津保健所

## ▽百日ぜき・ジフテリア・破傷風(三種混合)予防接種(第三回目)実施

▽該当者

第一期Ⅱ五十五年一月一日現在、二歳児Ⅱ三歳児で、一月Ⅱ二月に一回Ⅱ二回接種すみの幼児



第二期Ⅱ第一期を二回Ⅱ三回接種終了児で、最終接種後一年を経過している三歳児  
▽なお、四歳児Ⅱ五歳児で、一月Ⅱ二月にジフテリアのみ接種すみの幼児、および第一期のジフテリア接種終了児  
▽実施日程(該当日に都合の悪い方は、いづれの日程でもご利用ください。)

月日	該当地区	会場
3月18日(火)	村木・大町・道下	市民会館
19日(水)	本江・西布施・経田・住吉片貝	"
21日(金)	加積・上中島・天神・上野方・松倉	"
28日(金)	能さらい	"

## ▽五十五年度から、百日ぜき・ジフテリア・破傷風(三種混合)予防接種は、年二回(春と秋)実施することにになりました。(第一回目実施)

▽該当者  
第一期Ⅱ五十五年四月一日現在、二歳児・一回目Ⅱ四月二日(水)・二回目Ⅱ四月二十四日(水)・三回目Ⅱ六月十七日(火)の三回接種です。(三歳児でまだ接種の終了していない幼児も含む)

第二期Ⅱ五十四年四月一日以前に第一期を二回Ⅱ三回接種終了している三歳児  
▽なお、四歳児Ⅱ五歳児で、初回接種の開始が遅れたものは、三種

混合はできませんが、ジフテリアと破傷風のみ接種を受けてください。

## ▽実施日程

月日	該当地区	会場
4月2日(水)	全地区	市民会館

▽受付時間Ⅱ各日共午後一時～二時

## ▽禁忌事項

- 発熱している人、または著しい栄養障害の状態にある人
- 心臓血管系、じん臓疾患、または肝臓疾患などのために治療を勧められている人
- 接種しようとする接種液の成分によりアレルギーを呈するおそれがある人
- 過去において、この予防接種により、副反応を呈したことのある人

- 接種前一年以内に、けいれんの症状を呈したことのある人
- その他、接種に不適当な状態の人、以上の人には接種できませんので、十分ご注意ください。

▽接種当日  
○朝と昼の体温を計ってください。  
○母子手帳、印鑑持参のこと。

▽麻しん(ハシカ)予防接種実施  
▽実施場所Ⅱ市内のかかりつけの医師で実施しています。

▽接種対象者Ⅱ二歳児を中心に生後十八か月から三十六か月に至る期間内で年中実施しています。  
▽申込み方法Ⅱ市生活環境課保健

## 犬の登録と予防接種

生後90以上の犬は、毎年一回市役所に登録申請し、鑑札を受け、春と秋の二回、狂犬病予防注射を受けることになっていきます。

春の予防注射は次の日程で行いますから、最寄りの会場で行ってください。

なお、登録の受け付けも同時に行っています。

▽登録手数料 二千元  
▽注射料 一千元  
▽注射済交付手数料 三百円

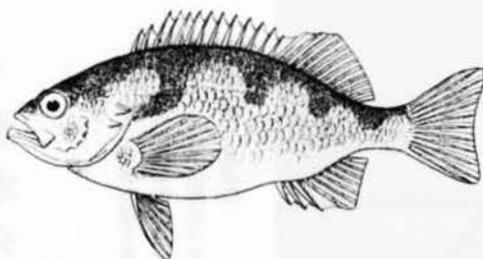


- 4月2日(水)  
AM 9時～9時30分 西布施公民館  
AM 10時～10時30分 天神公民館  
AM 11時～12時 片貝公民館
- 4月3日(木)  
AM 9時～11時 村木小学校  
PM 1時～3時 魚津公民館
- 4月4日(金) (大町小学校校庭内)  
AM 9時～10時 上中島公民館  
AM 10時30分～11時 松倉公民館 (生活改善センター)
- 4月5日(土)  
AM 11時30分～12時 北山鉱泉  
AM 9時～10時 魚津市農協上野方支所

# 魚津市の自然

(78回) 魚族紹介(55)

## ウスメバル



魚津ではアオヤギと呼ばれる。日本海側に広く分布し、富山湾では水深200m前後に生息し、おもに刺網で魚獲される。近年のつりブームとともに深海つりがさかんになり遊魚船による乱獲も心配される。深い海底から急激に海面につり上げられると、体内のガスの膨張により眼球や内臓がとび出す現象が見られる。おいしい魚で煮物や新鮮なものは塩焼きが良い。骨酒の魚としても適する。

### 魚の方言

- ①トラギス トラハセー ケイセイウオ
  - ②イタチウオ オミキススー ウミナマス
- 魚津水族館

- ▽今月の内容
- ・映画Ⅱ産後の健康、家族計画
  - ・歯の衛生Ⅱ丈夫な歯は妊娠中につくられる。
  - ・赤ちゃんの栄養
  - ・妊婦の栄養診断
  - ・分娩の生理(医師)
  - ・赤ちゃんの保育
  - ・映画・もく浴・衣服・あつかい方など。
- ▽昼食、母子手帳を(持参ください)

月日	時間	対象	会場
3月21日(金)	午前9時30分～午後3時30分	妊婦 その家族	魚津保健所

### ▼母親学級(Bコース)

係で、直接予防接種の申込みをし  
てください。  
▼接種料金無料

月日	時間	会場	備考
3月25日(火)	午前10時～午後11時30分	百葉荘	レクリエーション
3月11日(火)	午前10時～午後11時30分	百葉荘	医師による診察
毎週日曜日	午前10時～午後11時30分	大光寺公民館	
毎週日曜日	午前9時30分～午後11時30分	経田福祉会館	
3月18日(火)	午後1時30分～午後3時	魚津保健所	精神面の相談
3月17日(月)	午後1時～午後3時	改善センター	
3月11日(火)	午前10時～午後1時	白食小学校	成人病食実習
3月18日(火)	午後1時～午後2時	市役所保健室	医師による診察
3月4日(木)	午後1時～午後2時	市役所保健室	医師による診察
3月6日(土)	午前10時～午後11時30分	新金屋公民館	

### ▼健康相談と健康体操

い。産休に入っている方は、是非(参加)ください。



▼健康づくり栄養教室の開催  
最近食べ物は豊富ですが、一休バランス食とは何か。  
栄養に関心のある方は、ぜひ受講してください。  
○開催期間Ⅱ五十五年四月から五十六年三月(十二回)

- 時間Ⅱ午前九時三十分から午後二時まで。
  - 場所Ⅱ魚津保健所
  - 内容(五十四年度例)
  - 1 開講式 身体測定
  - 2 公衆衛生 季節料理 栄養学
  - 3 調理衛生 スタミナ食 栄養学
  - 4 環境衛生 ミルク料理 家庭散園
  - 5 貧血 貧血食 肥満
  - 6 加工時職 保存食 特殊栄養
  - 7 野外料理 レクリエーション
  - 8 高血圧 減塩食 救急看護
  - 9 健康管理 季節料理 老人看護
  - 10 がん 幼児食 体力テスト
  - 11 献立作成 パランス食 地区組織
  - 12 料理展示 閉講式
- 経費Ⅱ実習材料費一回三百円  
○申込先Ⅱ魚津保健所または市役所生活環境課  
○申込締切日Ⅱ三月三十一日
- ▼標語(健康づくり振興財団「かるた標語」より)
- 早寝早起きむかしも今も
  - ルールは一つ自分の健康自分でつくる
  - ロケットのとぶ時代でもまず歩こう

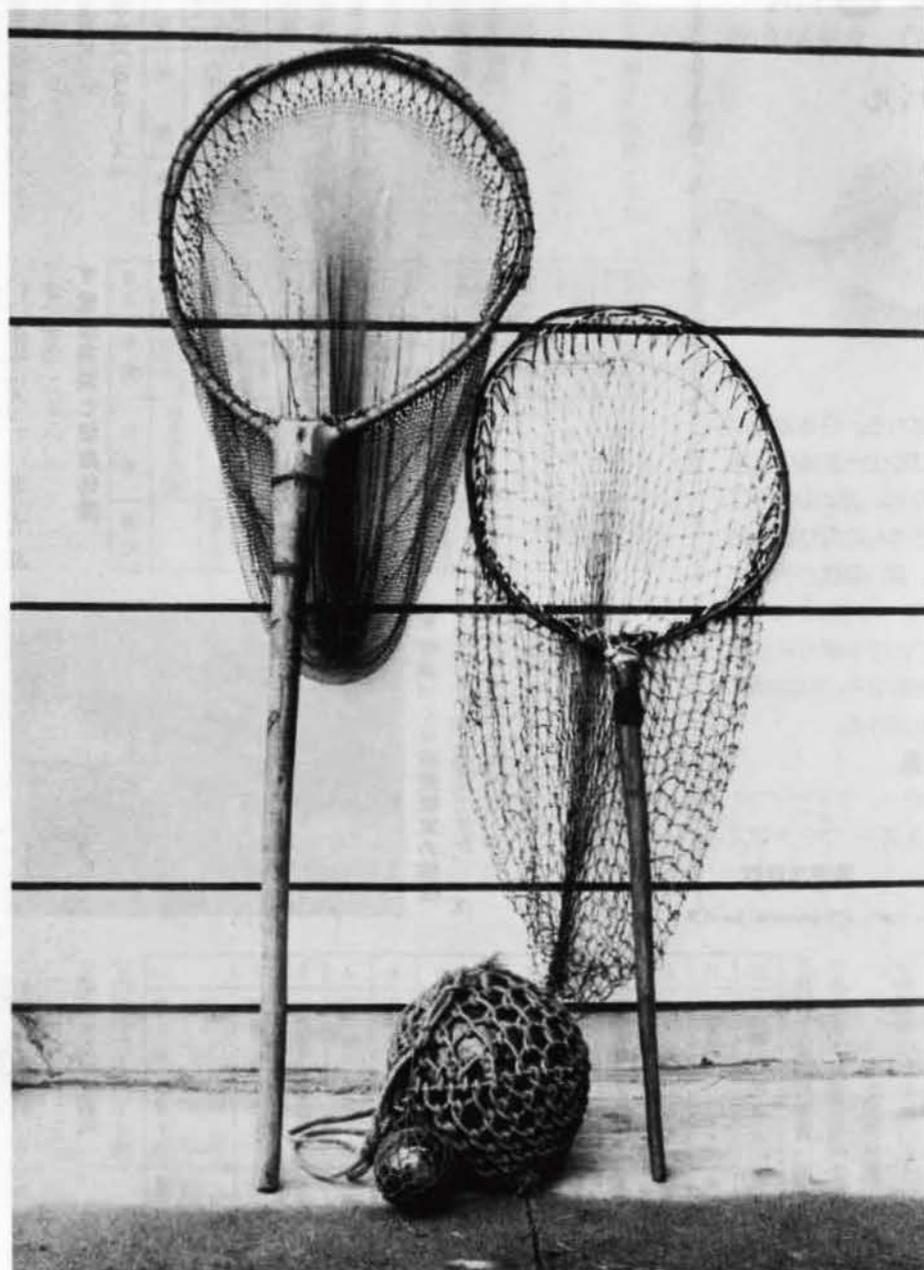
月日	時間	会場
3月2日(日)	9時～11時	河内内科病院
3月9日(日)	9時～11時	沢口内科病院
3月16日(日)	9時～11時	寺崎医院
3月23日(日)	9時～11時	曙屋医院
3月30日(日)	9時～11時	沢口外科医院
4月6日(日)	9時～11時	羽田医院
4月13日(日)	9時～11時	緑ヶ丘病院
4月20日(日)	9時～11時	大光寺
4月27日(日)	9時～11時	新金屋二丁目

### 3月の休診療医

○診療時間は、いずれも午前9時から午後5時まで。

- AM 10時30分～11時30分 住吉小学校
- PM 1時～3時 魚津保健所
- 4月6日(日) AM 9時～12時 市役所
- 4月7日(月) AM 9時～9時30分 石垣公民館
- AM 10時～11時 加積公民館
- AM 11時30分～12時 江口・江幡三治宅
- 4月8日(火) AM 9時～10時 日本カーバイド工業・青島社宅
- AM 10時30分～12時 経田福祉会館

## ふるさとの文化財 その(36)



### オオダモ

(民俗文化財)  
漁具③

指定 昭和50年7月30日市指定  
所在 魚津市小川寺字天神山  
富山観光バス天神行終点徒歩10分  
所有者 魚津市

オオダモ大漁のときの魚あげに使う。舟はたに柄の首のところを据えて、テコのようにして魚をすくい、ドウカギ(長い柄の先に曲ったかきをつけたもの)を輪の向こうの方へかけて引っぱる。また網の尾のドジリと呼ぶところに繩を引っぱって、魚を船中へあげる。

もちろん、四・五人がかりの共同作業である。輪の直径1メートル、材はトガ(モミ)、トガの枝が対称的に出るので、これを曲げて輪にするのが都合がよい。柄も同材である。網は糸網、網あげ用のウインチが出現してから使われなくなった。

### 編集子



寒い冬もようやく過ぎて、日はだんだん長くなり、どことなく春の息吹きを感じる日です。

入学まであと一か月足らず。新入学児をもつ家庭では、心はずむ中にも何かと気ぜわしい毎日でしょう。その日までに完了しておきたい準備やシツケのポイント、次のとおりと思われまますので参考にしましょう。

▽虫歯、目、耳、鼻、その他健康面の検査エックをしましょう。

▽少しゆとりをもって朝の支度が出来るよう練習しておきましょう。

▽通学路、集団登校以外の道も必ず親子で一諸に歩き慣れさせておきましょう。

▽最後に、親自身の子離れがきちんとできていくかどうかのチェックも肝心でしょう。

### 市の人口

(1月末現在)

市の面積 200.75km<sup>2</sup>  
海岸線 7.9km  
世帯数 13,004  
人口(男) 24,047人  
(女) 25,842人  
計 49,889人