



「わあ、おいしい！」
住吉保育園児たち



広報

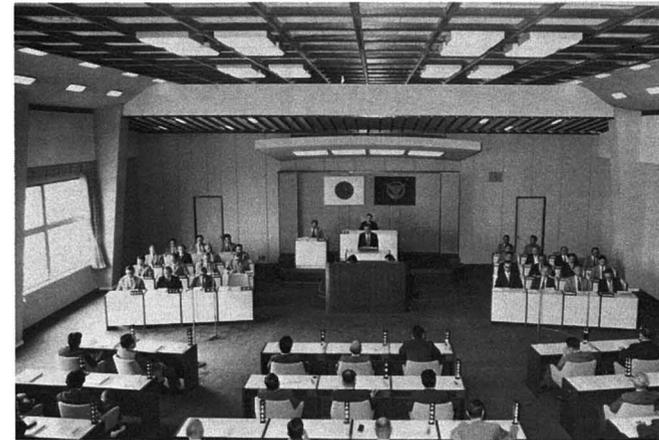
うおづ

'79
10月号

市政回動

九月定例市議会

一般会計に1億6,363万8千円を追加



▲9月定例市議会から

9月定例市議会は、9月12日に招集され、22日終了しました。会期中に提出された議案は8議案で、それぞれ審議可決承認されました。

議決承認された主な議案

▼五十四年度一般会計補正予算
一般会計補正予算は、歳入歳出の総額に一億六千三百六十三万八千円を追加して、それぞれ総額を八十一億四千七百五十七万七千円とするものでその主な内容は、**総務費**では、地方交付税に算入されております新川広域圏事務組

合及び白倉小学校組合分として、三千六百七十九万五千円と衆議院の解散に伴う総選挙の経費等七百二十五万円、また、駅前新町地内に自転車置場工事費百八十万円を計上しました。

民生費では、故山沢貞治氏の遺志により寄付された百万円を、母子福祉基金積立金に計上し、私立川原保育園火災報知設備補助金四十万円を計上しました。

その他、家庭奉仕員手当の基準額の改訂及び衛生費の在宅当番医制事業の基準額改正に伴う増額分を計上しました。

農林水産業費では、米消費拡大推進費や畜産環境保全対策事業費の増額と、県単土地改良事業費二千七十一万二千円を追加計上し、また、経田漁港修築事業費及び人工魚礁設置事業費の減額（七千四百二十三万五千円）は、国の認承認によるものです。

商工業では、小口事業資金として四千万円を予託し、中小企業者の景気浮揚対策及び設備資金の貸付わくを大中に増額し、商工業の振興を図るものです。

土木費では、道路新設改良費として三千五百万円、道路維持補修費三百五十万円、河川整備費四百万円を計上しました。

総合公園築造費は、国の認承認減（七千六百万円）であります。また、新たに水族館連単独事業として、駐車場整地及びモニュー

メント工事費などを調整し、八千二百六十八万五千円を計上しました。

教育費では、洗足学園整地工事費等として、三千四百万円と北陸自動車道の建設に伴う埋蔵文化財の調査費五百九万二千円を追加し、また、市野球場の排水整備として排水管布設工事費六百万円を計上しました。

これらの財源は、市税・地方交付税・分担金・使用料及び手数料・国・県支出金・財産収入・寄付金・繰越金・諸収入及び市債を充当することになっております。

▼五十四年度農業共済事業特別会計補正予算
▼母子福祉基金条例の設定について
▼国民健康保険条例の一部を改正する条例の設定について
▼大字・字の区域の変更及び廃止について

▼五十三年度水道事業会計決算の認定について
▼同意案件
魚津市本町二丁目一番十九号
水白一郎氏を、魚津市監査委員に選任し、

魚津市友道一九一五番地
杉野芳宏氏を魚津市教育委員に任命することに同意

八月臨時市議会は、八月三十一

八月臨時市議会

八月臨時市議会は、八月三十一

日に開かれ、次の議案を原案どおり可決しました。

▼議決された議案

- 魚津水族館建築工事請負契約について
 - 契約の目的 魚津水族館建築工事
 - 契約金額 六億二千百万円
 - 契約の相手方 佐藤工業、共同建設、千田建設、朝野工業、関口組、魚津水族館建設共同企業体
- 魚津水族館機械設備工事請負契約について
 - 契約の目的 魚津水族館機械設備工事
 - 契約金額 三億五千七百万円
 - 契約の相手方 新菱冷熱工業株式会社、株式会社、社朝日工業社建設共同企業体
- 魚津水族館電気設備工事請負契約について
 - 契約の目的 魚津水族館電気設備工事
 - 契約金額 一億七千五百十万円
 - 契約の相手方 魚津市立魚津水族館新築電気設備工事共同企業体
- 魚津港北地区内の公有水面埋立てについて
 - 完成予定 五十五年八月三十一日

今月のおもな内容

- 9月定例市議会……………2
- 衆議院議員総選挙……………3
- 新水族館起工式……………4
- 省エネルギー情報②……………5
- 第17回魚津物産展……………6
- 明るい社会づくり市民大会……7
- みんなのたいいく……………8～9
- みんなのねんきん……………10
- あなたと図書館……………11
- 保健だより……………12～13
- お知らせ……………14～15
- ふるさとの文化財(31)……………16

表紙・「ぶどうの木の下で」



住吉保育園ゆり組

保田 上 田 美奈子

今日は、雨もやみ、待ちに待っていたぶどう狩り。みんなの顔はうれしさにニコニコ顔です。さあ出発。でこぼこ道、坂道を歩いて行くと、あまーいにおいがブーンとしてきました。みんなの足どりは弾みます。ぶどう畑では、「せんせい、このおおきいのとつて。」の先争い。ひと口入れて「わあ、あまーい」「あれ、すっぱい」と歓声をあげながら腹いっぱい食べました。ぶどうの木の下の草むらでバッタ、コオロギなど虫取りに夢中になり、どろまみれになりました。その後は、うれしいおかあさんの手作り弁当を食べ「これ、おかあさんにつくってもらったがいぜ」と得意そうな子、口いっぱいほうばっている子など楽しく弁当を食べました。

自然の中で遊びは、子供たちに活気と創造性を生みだし生き生きとした子供にします。このように園では、自然になるべく触れるよう散歩や園外保育など取り入れ子供の本来の姿を出させたいと願っています。



投票日は10月7日(日)

衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査

むだにすまいあなたの尊い一票を

▽投票時間は

午前七時から午後六時
までただし、松倉第一
投票所は午前七時から
午後四時まで

衆議院の解散による総

選挙、また、同時に最高

裁判所裁判官国民審査が
十月七日に行われます。

明日の政治と明るい社

会を築く担い手をきめる

「かぎ」となることを自

覚して、皆さんこそつて

明るいきれいな選挙で、

私たちの代表にふさわし

い人を選びましょう。

▽投票所の変更

。魚津第2投票所

村木公民館

▽投票区の変更

。村木15区

魚津第2投票区へ

(村木公民館)

。新宿3区

魚津第3投票区へ

(大町幼稚園)

10月1日から

共同募金運動実施

赤い羽根でみなさんに親しまれている共同募金運動が、こしも十月一日から始まり、十二月の歳末助けあい運動と合わせて、暮れの三十一日まで続けられます。

この運動は、明るい住みよい町づくりと、不幸な人たちのために役立てることを目的とした社会全体が共同して行う募金活動です。みなさんの善意によって大きな成果が得られるようご協力をお願いします。



新水族館の新築起工

「五十六年四月オープン」

新水族館の新築起工式が、九月十四日三ヶ地内の建設予定地で行われ、待望の着工にこぎつけました。



式には、市長はじめ、工事関係者、地元関係者が集まり、祈願を行って工事の無事を祈りました。

新しい水族館は、鉄筋三階（一部四階）延べ四千四百四十平方メートルで、現在の約五倍の大きさになります。水そうが六十七のほかに二三の展示コーナーがあり、珍しい魚を中心に約四百種、八千匹を展示します。総事業費は約十一億八千三百一十萬円で、佐藤工業㈱をはじめ、十三業者の共同企業体で施工され五十五年九月には完成、テストなどを行って五十六年四月からオープンの予定です。

▲水族館完成図



気軽においでください

十四日～二十日までは「行政相談週間」です

行政管理庁では、「行政相談週間」にちなんで、次のとおり、「行政よろず相談所」などを開設いたしますから、日常生活を通じ、お困りのことがありましたら、ご遠慮なく相談においで

- 行政相談所 ください。
- 相談は無料、秘密です。
- 巡回行政相談所
- とき 十月十一日
- 前九時～後三時
- ところ 経田老人福祉会館

- 相談担当者 住吉智恵子
- 行政相談委員 住吉智恵子
- 行政相談所 ほか
- とき 十月四日、十八日、二十五日
- ところ 市民相談室(市役所内)
- 相談担当者 住吉智恵子
- 行政相談委員 住吉智恵子
- ほか

全国防犯運動実施 10月11日～10月20日

『お出かけは、ひと声かけて、カギかけて』
自転車は、「カギ」と「名前」がよい見張り



秋は、空き巣などの侵入盗による被害が近年は特に目立っております。近ごろ省エネルギー時代を迎えようとするおり、今まで自動車を利用し買物をしてきたのが、近い人は自転車を利用する人達が多くなつて来ました。空き巣と同様に自転車の盗難も多発しておりますので、次のことがらに充分注意して、住みよい町づくりにつとめましょう。

▽各家庭や、事務所などでは、防犯設備（戸締り、錠、防犯ペ

自転車盗が増加

自転車は鍵かけがおろそかになることや、気軽に乗れることから盗難被害にかかりやすく、最近自転車盗が増え

○地域別では
国鉄魚津駅・電鉄魚津駅
周辺で多発しています。

○施錠の有無では
無締り、鍵なし自転車が大半です。

○自転車盗難被害を防止するため
つぎのことを励行してください。

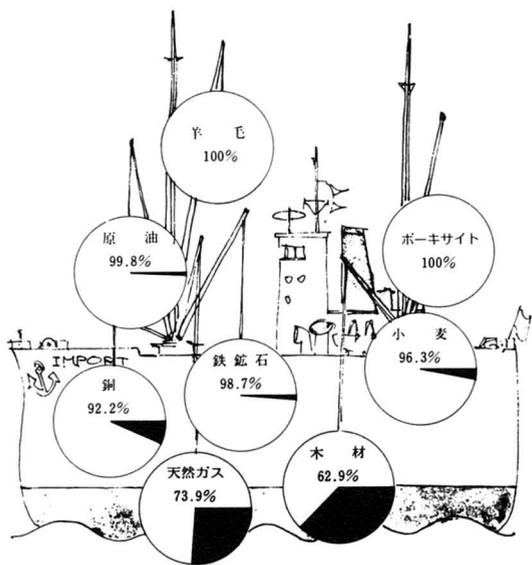
○自転車には必ず鍵をかけましょう。

○自転車は防犯登録をうけ、名前入りステッカーをはりましょう。

○自転車置場には整然と置き安易に放置しないようにしましょう。



●主要資源の海外依存度



一、日本は無資源消費国である。

図表で明りょうなように、日本は主要な資源のほとんどを外国からの輸入に頼っています。万が一これらの輸入が途絶える事態

前回まではエネルギーの節約方法とその効果について簡易的に紹介しましたが、これからは個々の詳しい方法について皆さんといっしょに考えていきたいと思います。その前に一体世界中で大騒ぎしている省エネルギーはなぜ必要なのか、日本の立場はどうなのか、もう一度ふり返って状況を再確認してみましょう。

二、地球の資源には限りがある。

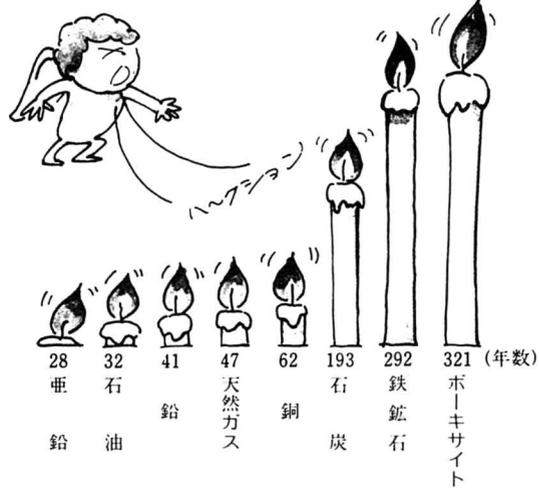
日本が輸入している資源もそれに埋蔵量が限られています。現在の消費量を今後も続けていくと石油は三十年余でなくなるという計算がなされています。代替エネルギーの開発が急がれる必要はもちろんですが、限られた資源を有効に使うことの方が先決です。そのために省エネルギーが必要なのです。

がおれば、たちまち日本経済は危機に陥りかねません。そのためにも出来るだけ資源を大切にすることがあるのです。

省エネルギー情報 ③

富山県価格動向調査結果

物資名	年 月	53年	54年	54年	54年
		8月平均	6月平均	7月平均	8月平均
灯油	店頭 18ℓ	684	772	885	963
	持ち届け 18ℓ	712	816	910	994
	持ち届け 200ℓ	7,436	8,602	9,723	10,664
	ローリー売 1ℓ	37	43	47	53
LPガス	5 m ³	1,743	1,741	1,731	1,752
	10 m ³	3,436	3,427	3,435	3,459
レギュラーガソリン	現金売 1ℓ	102	123	131	136
	掛売 1ℓ	102	122	128	134
軽油	現金売 1ℓ	60	71	80	85
	掛売 1ℓ	59	69	76	83
トイレットペーパー 4個組 114×65m		184	180	182	180
洗濯用洗剤合成 2.65kg		700	700	700	700
砂糖 上白 1kg		235	234	233	232
サラダ油 ビン入 1,650g		533	514	515	518
牛肉 もも 100g		320	317	325	334
まぐろ刺身 100g		300	326	333	392
しょうゆビン入 20ℓ		465	467	468	468
小麦粉 薄力一等粉 1kg		164	163	163	162



●資源、エネルギーの可採年数

備考：1、可採年数は確認埋蔵量を年産量で割ったもの。
2、国際経済要覧等による。

省エネルギー 実践アイデア募集

「物を大切にする運動富山県推進会議」と「富山県」では、エネルギーを節約するためにあなたが持っている「実践的アイデア」を募集しています。

原稿は横書きとし、一項目につき四百字詰原稿用紙一枚以内で、何項目応募されてもかまいません。原稿の最初に住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し十月末（消印有効）まで富山市新総曲輪一七（郵便番号九三〇）富山県生活環境部県民生活課（☎0764-31-4111内線461・462）までお送りください。特賞ほか五名の方に賞状と記念品を贈呈し、「省エネルギー実践アイデア発表会」で発表していただき、また「省エネルギー実践アイデア」集に掲載します。

第17回

魚津物産展



本市物産の全ぼうを広く皆さんに紹介し、本市産業の振興をはかるため第十七回魚津物産展を次により開催します。

例年のように会場では、物産の即売も同時に行いますので、皆さんのご来場をお待ちしています。

▽会期

十月二十日(土)から二十二日(月)まで(毎日午前十時から午後五時まで。ただし、二十二日は午後四時まで)

▽会場

市民会館 第一会場
図書館 第二会場

▽主な展示品

家具、漆器、仏壇、経木、水産加工品、菓子、かまぼこ、苗木など

その他、内職相談、北陸電力電話局の各コーナーもあります。物産展についてのお問い合わせは、市商工観光課 ☎内線271へどうぞ。

新鮮な香りが
ただよう「農業祭」

今年で十六回目を迎える市農業祭は、市内農協、青年婦人部、市食糧配給連絡協議会、4Hクラブなど諸団体の協力を得て、農林産物品評会、米消費拡大コーナー、魚津市みんなの生活展、食肉野菜即売コーナーなど多彩に行事を盛りこんで開かれますので、多数ご来場ください。

※品評会コーナー
場所 魚津市農協会館 四階
○十一月九日(金)午後一時～四時
品評会出品物の搬入と受付
○十一月十日(土)午前九時～正午

○十一月十日(土)午後一時～四時
品評会出品物の搬入と受付
○十一月十日(土)午前九時～正午



出品物審査、価格設定
○十一月十日(土)午後一時～五時
一般参観、即売
○十一月十一日(日) 午前八時三十分～午後五時 一般参観、即売
○十一月十二日(月) 午前九時～午前十一時 売約品引渡し、受賞者表彰式

※米消費拡大コーナー

場所 魚津市農協会館 三階
○米消費拡大展示コーナー
○優良米コシヒカリ原価販売
○米を原料にした製品コーナー
○米についての映写コーナー
○食肉、野菜など即売コーナー
(場所 一階ロビー)

○畜産物の原価販売

○婦人団体による食堂開設
○不用品交換コーナー

なお出品、その他詳細は市農政課 ☎内線286へお問い合わせください。

第九回新川地区畜産共進会

▽日時 十月八日

▽場所 魚津家畜市場及び黒部食肉センター

▽主催 新川地区畜産振興会連絡協議会

▽後援 朝日町、入善町、宇奈月町、黒部市、魚津市と各農業団体

▽出品区分と頭数

乳用牛 一五頭

肉用牛 一五頭

豚 一五頭

未経産豚 一〇頭

経産豚 一〇頭

肉豚 一五頭

計 一〇〇頭

なお、出品についての詳細は市農政課畜産係 ☎内線286へお問い合わせください。

中小企業の経営にとって、これからは、その体質および基盤など地固めがますます必要とされる時期となつてまいりました。

職場の従業員が安心して働くためには、退職金制度も、将来の支払いが安全で確実なもので行なわれ

ばなりません。中退金制度は、国の制度として中小企

業に働く従業員に、確実な退職金が支給されるようにとの趣旨でつづられているもので、制度創設以来四百六十万人もの従業員が利用しており、中小企業の発展に役立っています。ぜひご加入ください。なお、自社制度をお持ちの場合には、本制度と併用することによりさらに充実

「退職金制度の確立を」

中小企業退職金共済制度

① 月々わずかな掛金(八百円～一万円の十九種類)で将来多額の退職金を確実に支給することができます。

② 国の制度ですから安全、確実です。

③ 退職金には、国の補助金がつきます。

④ 従業員のための福利厚生施設を設置する場合の資金を低利で受けられます。

なお、掛金は法人の場合は、損金、個人企業の場合は必要経費として全額免税になります。

制度のあらましについての冊子は、市役所商工観光課にあります。



国際児童年1979

『青少年に有害な映画、広告物、雑誌などを見せないようにしましょう。』
青少年育成魚津市民会議

『五十四年度魚津市明るい社会づくり市民大会』が開催されます

魚津市明社推進協議会も発足以来、市民の皆様のご協力をいただきながら、明るい家庭、美しい郷土を築きあげようと地道な運動を続けてまいりました。本年もこの運動をさらに飛躍させるため次により五十四年度魚津市明社市民大

会を開催いたします。多数の皆様参加をお待ちしております。

とき 十月二十八日(日)

午前十時～午後三時

ところ 市立西部中学校

体育館・グラウンド

なお、当日は式典終了後、アトラクション及び各種ゲームコーナーなどを設ける予定でありますのでお子様同伴でおいでください。



10月1日は
法の日



全ての人の自由が平等に尊重されるように。

労働講演会

- ▽日時 十月十二日(金)午前十時
- ▽場所 上村木魚津商工会議所
- ▽演題 『中小企業の退職金制度の合理化と年金問題について』
- ▽講師 日本団体生命保険(株)年金管理部次長五島浅男氏
- ▽対象 市内の労働者、使用者
- ▽定員 百名
- ▽受講料 無料
- ▽主催 魚津市
- ▽申込み 受講希望者は、氏名、住所、職業または勤務先を商工観光課へお知らせください。ただし、定員になり次第締切ります。

マイホームのゆめ



住宅公庫のマイホーム建設資金融資が始まります

住宅金融公庫では、五十四年度第二回の個人向け融資の申込みを次のとおり受付けることになって

います。
〈個人住宅建設資金〉

○申込受付期間

十月一日～十月二十七日

○選定方法

受付日順で無抽選です。

ただし、受付期間中であつても、融資予定戸数に達したときは、申込受付を締切ることがあります。

○融資限度額

木造 三六〇万円

○利率

年五・五パーセント

○返済期間

木造二十五年以内

○申込受付窓口

公庫業務取扱店と表示のある最寄りの金融機関

その他、詳しいおたずねは、金融機関へ。

はかりの「代検査」制度

はかりの検査は、毎年、富山県計量協会が行っていますが、ことから「光電式はかり」については、富山県計量協会の計量士が行うことになりました。

これは、計量法で認められている「代検査」という制度で、計量士の検査を受検すれば、県の検査は免除されます。検査方法と検査手数料は県と同一です。

なお、魚津市内の「光電式はかり」の検査は、十月三日と四日です。

ことしのはかりの検査日程は次のとおりです。

月日	時間	検査場所	検査地区
10月1日	午前10時～午後3時	計量器の場所	松島、下中島、上野方
2日	"	"	道下の一部
3日	"	光電式はかりの所在の場所	片貝、天神、西布地地区
4日	"	"	加積、経田
5日	午前10時～午後1時	魚津市農協加積支所	道下、大町、本江地区
8日	午前10時～午後3時	計量器の所在の場所	加積地区
9日	午前10時～午後3時	経田連絡所	下野方地区
11日	"	村木小学校	経田地区
12日	"	魚津市民会館	大町地区

54年度請負工事発注状況

(七月一日から九月末日現在で、請負額(三千万円以上の工事は次のとおりです)

▽大町小学校校舎危険改築工事 (第三期工事)

契約 八月四日

請負額 六千五百万円

請負者 千田建設(株)

工期 五十四年八月六日～五十五年三月十日

▽本江公民館新築工事

契約 八月四日

請負額 八千二百万円

請負者 千田建設(株)

工期 五十四年八月六日～五十五年三月十日

▽魚津水族館建設工事水槽ディスプレイ工事

契約 九月十四日

請負額 三千万円

請負者 (株)鬼工房

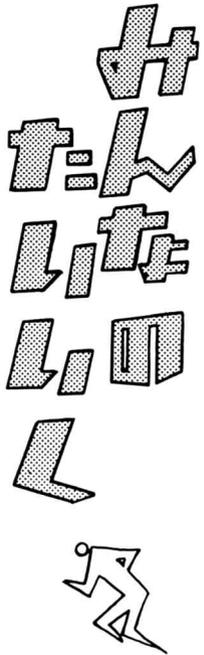
工期 五十四年九月十七日～五十五年八月三十一日



**日業の事
記念の事
体記**

市営体育施設

無料開放



十月十日の体育の日を記念して、つぎの市営体育施設を、一日無料開放いたします。

- 一、総合体育館(温水プール含む)
- 二、市営野球場
- 三、市営テニスコート

一、市営陸上競技場
公共体育施設は、市民だれでもが利用できます。

健康増進、体力づくりに、公共体育施設を、効果的に利用してください。

また当日は、総合体育館において、魚津ライオンズクラブ、市体育協会主催による、小学生を対象とした、無料スポーツ指導会を行います。指導内容は次のとおりです。

- 一、日時 十月十日(水)体育の日 午後一時～三時
 - 二、会場 総合体育館
 - 三、内容
 - パドミントン
 - バレーボール
 - 水泳
 - 卓球
 - 遊びコーナー
- 受講については、自由ですので当日はご遠慮なくたくさんのお参加をお待ちしています。

**東部中学校グラウンドに
夜間照明施設が完成!**



▶完成した東中の夜間照明

スポーツを愛好する市民の強い要望であった、東部中学校グラウンドの夜間照明施設がこのほど完成しました。九月二十六日から学校開放に準じて一般に開放されますが、利用希望者は次により市教

委員課あて申込みください。

○開放する日程

毎週、火、水、木、金、土曜日 午後六時から九時まで

○どなたでも利用できますが原則として申込みは団体とします。

○申込みの状況により、使用日時などに条件を付すこともありま

す。又当日の管理指導員の指示に従ってください。

○種目別利用日及管理指導員名

火曜日	ソフトボール	金物 正雄
水曜日	サッカー	中村 利宏
木曜日	ソフトボール	海原 勲
金曜日	野球	原 英夫
土曜日	ソフトボール	大崎 寛

10月の総合体育館利用日程

- 7日(日) スギノマシン運動会 (大体育室、一日)
- 10日(水) 無料開放(全館、一日)
- 14日(日) トラック協会運動会 (大体育室、一日)
- 16日(火) サンブラザ運動会 (大体育室、一日、雨天のみ)
- 25日(水) 吉島保育園 (大体育室、一日)
- 28日(日) 全国総合選手権

**バレーボール大会
温水プール利用日程**

- (大体育室、一日)
- 4日、11日、18日、25日、親子、婦人水泳教室(A)午後3時30分～4時30分
- 5日、12日、19日、26日、親子、婦人水泳教室(B)午後6時～7時
- 7日、14日、21日、28日、小学生水泳教室午前10時～12時

〃地区運動会開催〃

10月7日～21日

スポーツシーズン到来とともに、各地区では各種行事が実施され多くの住民が参加し、スポーツの生活化を実践しています。その中でも特に地区におけるスポーツの祭典地区運動会が、次のように決まりました。住民総参加を目指し、市民一人一スポーツを推進しましょう。

▽日程

日	地区名	場所
7日(日)	加積地区	吉島小学校
	道下地区	道下小学校
	経田地区	経田小学校
10日(水)	村木地区	村木小学校
	片貝地区	片貝小学校
14日(日)	大町地区	大町小学校
	下中島地区	住吉小学校
	上中島地区	上中島小学校
	松倉地区	松倉小学校
	上野方地区	上野方小学校
	本江地区	本江小学校
21日(日)	西布施地区	西布施小学校

十一月の歩こう会

十一月の歩こう会は、四日(日)に六百峠方面へ行きます。電鉄魚津駅発午前八時三十分坪野行きバスにのり、坪野一六百峠と歩きます。帰りはバスを利用します。(中食持参)

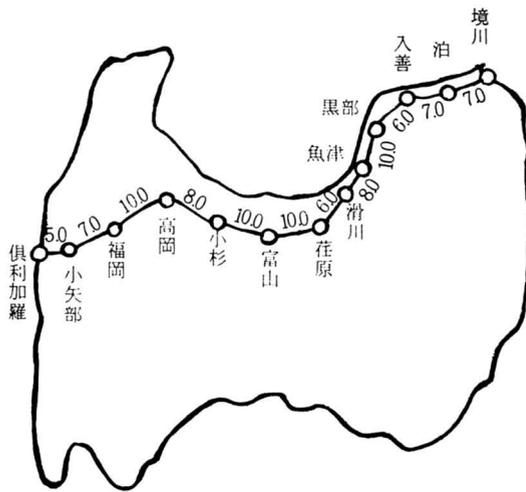
希望者に配布します

「トリムマラソン」実施カード

近年市民の間で、トリムマラソンがさかんに行われています。自分の能力に応じて無理なく長く続けるのがトリムマラソンです。

市では、実施者が走る目安として目標をもって楽しく実施されることを願ってトリムマラソンカードを作成いたしました。家の廻りや地域においてトリムマラソンを行った時など、このカードをご利用ください。希望される方は、市教委体育課(内線310)までどうぞ

富山県完走コース図



参加することに意義のある

第四回 魚津市走ろうかい大会

締切り迫る!

カーター米大統領のように日ごろから運動している人は勿論、そうでない人も年に一度、各自の健康と若さを試めすことの出発点となるのが魚津市走ろうかい大会です。(詳細は本紙九月号参照)

かぞえて四回になります。あくまでもマイペースで家族そろっての完走がねらいです。締切りは十月五日、市総合体育館へ。
(☎22-1263)

美術の秋・市美術展作品を募集

▶会期11月1日～3日▶



- 芸術の秋をかざる、第十九回市美術展覧会を次のように開催しますから、皆さんの香り高い作品を振るって出品してください。
- 会期 十一月一日～十一月三日
- 会場 市民会館(一般、中学生) 市立図書館(小学生)
- 出品資格 市内在住の方と市内に勤務している方、市出身の方。
- 部門 一般の部
- 第一部 絵画(日本画、洋画、版画)

- 第二部 書
- 第三部 彫刻、工芸
- 第四部 写真
- 第五部 華道
- 教育の部(小・中学生)
- 図画、書、工作

- ▽規格①日本画、洋画は額を含めて縦、横ともに二メートル以内。
- ②書は額または枠張りで縦、横ともに一メートル以内。③写真は四ツ切以上、カラーはプリント六ツ切以上。
- 出品作品は未発表のもので出品点数は一人二点以内とする。

中央公民館から

魚津市の文化と生活を語ろう

郷土の先生方と語る会— つぎの日程で、「文化と生活を語ろう」会を開催いたします。前回は多数の参加をいただき、たいへん好評でした。次回もより実のある会にしたいと思っております。多数のご参加をお待ちいたしております。

- ▽第三回 十月十三日(土)午後二時～ テーマ 家庭教育のあり方 講師 浦田三郎先生 会場 村木公民館
- ▽第四回 十月二十七日(土)午後二時～ テーマ 陶芸について 講師 松倉善造先生 会場 村木公民館

- ▽出品申込み 所定の申込書で十月二十三日(火)まで市教育委員会へ申込むこと。
- ▽搬入 出品作品は十月三十一日午前中に、市民会館、図書館へ搬入すること。
- ▽賞 市展大賞、市展賞、商工会議所会頭賞、市美協会長賞、その他参加賞
- なおくわしいことは、市教委社会教育課へお問い合わせください。(内線308番)

あなたと図書館

(53)

魚津市下村木町3975-1
☎22-0462
開館時間
9時30分～18時
こどものへや
13時～17時
土曜日 9時30分～16時
休館日
日 月 未 祝日
日 休 休
秋期10日間

翔べ心・本はその翼……⑦

たべものと健康

実りの秋/食欲の秋! いまや秋たけなわ! 食事の一番おいしい季節です。

この季節に、食事と健康について考えてみてはいかがでしょう。中国には「医食同源」という言葉があります。食事と薬は同じものという考え方です。

まさに、食事は健康の決め手です。

「健康な食べ方」「若さを保つ健康食」「健康食入門」「絶対健康食入門」で健康づくりをおすすめします。「スタミナをつくる食事」「みそーおいしく食べて健康になれる本」「植物油の健康料理」も参考になります。



「キャベツは胃腸病に効く」「リンゴは血圧を下げる」など、食事には、いろいろな俗説が伝えられています。

「食生活の俗説」「間違いだらけの食事」を、一読ください。

近ごろは、便利な加工食品が多く利用されていますが、混ざり物のない、安心できる食品というお手作りに勝るものはありません。



「季節を楽しむ手づくり食品」「手作り食品百科」「手づくり保存食」「フレッシュ野菜ジュース」「ジャム果実酒・つけ物」などのホームメイドも味わい深いものです。

食事の健康法の一つに、バランスよく食べることがあげられます。

お酒は、飲みすぎは健康を害しますが、適量を守れば、百薬の長といわれます。

「本草酒ー作り方と効用ー」「お酒グイグイ健康字」をおすすめします。

今世紀になって、人間の寿命は二倍近く伸びました。

平均寿命が年々増えている今、じょうずに、年をとることも考えなくてはなりません。「長生きの食事学」でわかるわたしの老人料理」を、食事の参考になさるとよいでしょう。

家族の健康管理は、主婦の腕のみせどころです。

健康に気をつけて、秋の味覚をお楽しみください。



十月二十七日から十一月九日まで、読書週間です。

お気軽に、ご利用ください。ひとり三冊二週間かりれます。

みんないっしょに

10月のおしらせ

1日(月) おり紙でつくろう

おり紙がどんどん、へんしんしていくよ!

さあ、なごができる?

3じ30ぶんから、こどものへやでひらきます。

秋の特別整理休館の

おしらせ

本の整理作業を行うために次のように休館いたします。
十月八日(月)から十月十七日(水)までの十日間です。
十八日から開館します。

川柳教室

○期日 十月三日(水)

○課題 「あきらめ」便り

○講師 木村喜見城先生

古典に親しむ会

○期日 十月四日(木)

○テーマ 源氏物語

○講師 飛世麗子先生

いづれも

○会場 図書館

○時間 午後一時三十分からお気軽にごぞ

くらしのアトバイス

鍋の焦げつきを取る方法

まず、熱湯をかけ、プラスチックのしゃもじで、取ってみます。

それでも取れないなら、焦げついた鍋をからにして火にかけ、使いたしの油を鍋のへりから流します。

しばらく熱すると、焦げつきと鍋膚の間に油がしみこみ、焦げつきが浮いてきます。

そこで、鍋を火からおろして油を捨て、鍋の熱いうちに、軽くこすると、元どおりのきれいな鍋になります。(図書館の資料より)

各種援助制度や中高年齢者の活用を

10月は、中高年齢者雇用月間です。

高齢化社会に対応するため、公共職業安定所では、高齢者の雇用を高めた事業主や、中高年齢の方々に各種の奨励金・援助資金制度を設け、雇用の促進に努めております。

くわしいことは、魚津公共職業安定所 ☎24-0365にご相談ください。

富山県の最低賃金

日額二、五七〇円に

富山県における最低賃金は、労使各委員からなる富山県最低賃金審議会において調査・審議され決定されるものですが、十月五日から次のように改正されます。

これにより、富山県の最低賃金は、日額二千五百七十円、時間額三百二十二円となり、使用者はこれより低い賃金で労働者を使用できないことになっています。

くわしいことは、富山県労働基準局賃金課 (☎0764-3212727) または、魚津労働基準監督署へお問い合わせください。

保健だより

10月～11月

▼住民検診日程

四月から実施してきました五十四年度の住民検診も、十月で終わります。結核、肺ガン、心臓病の早期発見のため、未受検の方は、この期間中に、必ず受けてください。

月日	時間	検診会場
10月12日(金)	午前9時30分～11時30分	上中島公民館(区)
"	午後1時30分～3時30分	有山公民館(区)
10月19日(金)	午前9時30分～11時30分	加積公民館
"	午後1時30分～2時30分	片貝公民館
"	午後2時30分～3時30分	上野方公民館
10月26日(金)	午前9時30分～11時30分	消防署 経田分遣所
"	午後1時30分～3時30分	保健所

※(威)印の二会場は血圧検診などを行います。



▼麻しん(ハシカ) 予防接種実施

▼実施場所 市内のかかりつけの医師で実施しています。
▼接種対象者 二歳児を中心にして後十八か月から三十六か月に至る期間とします。
▼接種時期 体力が消耗している暑い夏を避けて九月から実施しています。

▼申込み方法 市生活環境課保健係で、直接予防接種の申込みをしてください。
▼注意事項 生ワク(ポリオ)接種は、十月の初旬に実施いたします。ハシカとポリオを受ける該当者は、接種後一か月の間隔をあけてください。

▼接種料金は無料
▼予防接種に関することは、市生活環境課保健係(内線231)へ問い合わせてください。
▼下半期生ワク(ポリオ)投与該当者

(初回目)五十四年二月一日生れ～五十四年六月三十日生れ。
(二回目)五十四年七月一日生れ～五十四年一月三十一日生れ。(その他)三歳児までに、まだ一回飲んでいない人。
▼投与する時の注意

(1)発熱している人、又は著しい栄養障害の状態にある人。
(2)心臓血管系、じん臓疾患又は肝臓疾患などのために治療を勧められている人。

▼接種しようとする接種液の成分によりアレルギーを呈するおそれがある人。

(4)過去において、この予防接種により、副反応を呈したことのある人。
(5)接種前一年以内に、けいれんの症状を呈したことのある人。
(6)下痢をしている人。
(7)麻しん、BCG予防接種後一か月を経過していない人。
(8)その他、接種を行うことが不適当と認められた人。以上の人は接種できませんので十分注意してください。

▼受付時間 各日とも午後一時～二時。
▼場所 市民会館

実施日	該 当 地 区
10月3日(木)	村木・大町・道下
10月4日(木)	本江・西布施・経田・住吉・片貝
10月5日(金)	加積・上中島・天神・上野方・松倉
10月16日(火)	総ざらい

▼接種当日、朝と昼の体温を計ってください。母子手帳を必ず持参してください。
▼予防接種に関することは、市生活環境課保健係(内線231)へ問い合わせてください。

▼母親学級(Aコース)

▼十月十九日(金)
▼時間 午前九時三十分～午後三時三十分(時間助行)
▼場所 魚津保健所講堂
▼対象 妊娠している人又は家族

▼今月の内容

映画 妊娠から分娩まで
実習 安産のための妊婦体操
実習 妊娠中の栄養、食事
講話 妊娠の生理(医師)
実習 先天性股関節脱ぎゅうの子
その他、母子制度など

▼初産の方は早目に必ず受けましょう。
▼昼食、スラックス、母子手帳を持参してください。



▼婦人検診

月日	会場	申込み締切日
10月11日(木)	上中島公民館	10月6日
10月16日(火)	道下公民館	10月11日
11月9日(金)	上野方公民館	11月2日

▼受付 午後一時～二時
▼料金 六五〇円
▼一年に一回は、がん検診を受けましょう。

▼成人病相談

▼十月二日(火)・十月十六日(火)・十一月六日(火) いずれも午後一時～二時

▼場所 市役所保健室(一階正面 向って右端)

▼内容 医師による診察、心電図
血圧測定、検尿、保健指導
▼検査料 無料
※希望者は一週間前までに、市生活環境課へ申込みください。

▼胃検診

月日	会場	申込み締切日
10月22日(月)	上中島小学校	10月15日
10月29日(月)	道下小学校	10月22日

▼受付 午前九時～十時
▼料金 八〇〇円
②受診される方は、当日朝食、たばこ、水など一切召し上がらないでください。

▼乳児検診

月日	受付時間	対象	会場
10月11日(木)	午後1時～2時	3か月児(10月1日まで)	保健所
10月25日(木)	午後1時～2時	3か月児(10月25日まで)	"
11月2日(金)	午前8時10分～10時	8か月児	"
11月8日(木)	午後1時～2時	3か月児(11月8日まで)	"

▼三か月児検診時に股関節脱ぎゅう検診を併せて行います。

▼一歳六か月児検診

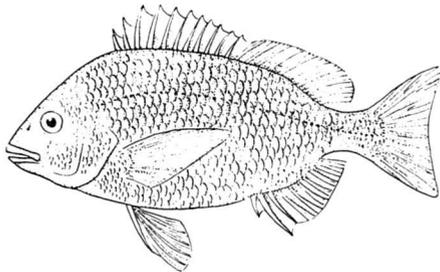
月日	受付時間	対象者	会場
10月26日(金)	午後1時30分～2時30分	53年3月生児	保健所

▼お子さん愛用のおもちゃ及び、歯ブラシをご持参ください。

魚津市の自然

(第73回) 魚族紹介(50)

クロダイ



クロダイは一生の間に性が変わるという奇妙な魚である。幼魚はすべて雄であるが、10cmほどになると精巣の一部に卵巣が生じ、両性をもつ時期をすごす。やがて30cmほどに生長するころには精巣が卵巣のどちらかが退化し完全な雄か雌になる。産卵期は5~6月でふ化した稚魚は約1か月で1~2cmに生長し河口付近で群れをなして生活する。夏の終わりには4~5cmに生長し、防波堤などでよく釣れる。しかし生長につれて警戒心が強くなりしだいに深い所へ移動する。

魚の方言

- ①メカジキ イサス - ギンザス
 - ②カガミダイ ギンタイ - シリガサ
- 魚津水族館



▼百楽荘における老人健康相談
 ▼十月九日(火)午前10時三十分~十時

月日	対象
10月3日(休)	9月30日までに3歳になる幼児
10月17日(休)	10月15日までに3歳になる幼児
11月7日(水)	10月30日までに3歳になる幼児

▼三歳児検診

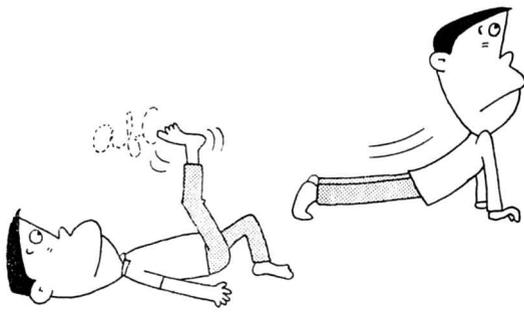
二時
 ○内容 健康体操及びレクリエーション(市体育指導員)・個別相談
 ▼十月二十三日(火)午前10時三十分~十二時
 ○内容 健康体操(組体操・かなめの体操)・個別相談
 ▼地区における健康相談
 ▼十月九日(火) 西布施公民館
 ○午前10時~午後三時
 ○成人病食講習会、試食
 ○健康相談、健康体操
 ▼十月十五日(月) 生活改善センター(松倉)
 ○午後一時~午後三時
 ○健康相談、健康体操
 ▼十月十六日(火) 白倉小学校
 ○野外調理実習 貧血予防食
 ○レクリエーション

○健康相談
 ○午前10時~午後三時
 ▼栄養指導車巡回お知らせ

月日	時間	場所
10月11日(木)	午前10時~12時	加積公民館
10月12日(金)	午後1時30分~3時	東山公民館
"	午後10時~12時	上村木公民館
"	午後10時~12時	天神公民館

・内容 貧血予防について(保健婦) 貧血食の実習(栄養士) 試食
 ▼心の健康相談日のお知らせ
 ▼十月十六日(火)午後一時三十分~三時まで
 ▼場所 魚津保健所
 ▼精神科医師及び保健婦が相談に応じます。

▼標語(健康づくり振興財団「か
 るた標語」より)
 ○献立は目につくものより身につくものを
 ○そのうちにやるではおそい健康づくり



会場	実施日	時間
大光寺公民館	毎週水曜日	11時30分~
道下公民館	毎週月曜日	"
新金屋会館	毎月第一・第三木曜日	"

健康体操
 心の悩みで苦しんでいる人、又は、家族の異常な行動や考え方にお悩みの方は、どなたでも、お気軽にご利用ください。

7月10日(日)	10日(水)	14日(日)	21日(日)	28日(日)	31日(月)	4日(日)
扇谷医院	河内病院	魚津神経サナトリウム	沢口内科	沢口外科	鈴木医院	魚津緑ヶ丘病院
友道	下村木町	江口	火の宮町	本江	双葉町	大光寺
1355	3210	3486	1748	1757	0117	1567

10月の休日診療医

◎診療時間は、いずれも午前9時から午後5時まで。

○飲んで帰って眠るだけ
 そのうちからだをこわすだけ

肝そう討死=あなたも討死



●カナダのマイム劇団の来日公演
 来る十月十一日(木)午後六時当市市民会館で社団法人日本児童演劇協会主催によるカナダのマイム劇団の公演があります。これは、国際児童年ならびに日加修交五十周年を記念しての来日公演で、文化庁とカナダ政府が助成している劇団です。演目は「ゆかいなボテト一家ビネットショー」で、からだの動きによってストーリーを観客に訴えかけるマイムという形態のもので、出演は、カナダ全土で公演活動をしている六名のカナダ人です。このようなショーは、地方では滅多にお目にかゝれない異色のものですので皆様のご観劇をおすすめします。

おしらせ



●市民会館大ホール催物

催物名	日時	入場料	主催者
文学座公演「もす」	1日(月) 午後6時	SA 三〇〇円 BA 二〇〇円	文学座
高校演劇発表会	7日(日) 午前9時	二〇〇円	富山県高校演劇研究会 演劇研究協会 演劇新川地区協議会
パントマイム劇「ゆかいなボテト一家ビネットショー」	11日(木) 午後6時	二〇〇円	(社団法人)日本児童演劇協会
経済講演会	13日(土) 午後6時	無料	新川青年会議所
第8回吟道大会	14日(日) 午前10時	無料	社団法人日本詩吟学院 白鷗吟会
婦人意見発表大会	20日(土) 午前10時	無料	教育委員会 婦人会 津市連合会
魚津市物産展	22日(日) 午後5時	無料	魚津市
佐藤妙子新作舞踊	28日(日) 午後2時	無料	佐藤妙子舞踊研究所
聖書講演会	30日(火) 午後6時	無料	ブルックリン聖書研究協会
魚津市美術展	11月1日(水) 午前9時	無料	魚津市
聖書講演会	11月3日(金) 午前9時	無料	ブルックリン聖書研究協会

新川ヴィーラへのご寄付 (敬称略)

匿名	5,000円
北村 儀一	滑川市中野島 10,000
滑川市連合婦人会	代表 中川百合子 滑川市北野
消費者グループ	
生活学校	10,000
松崎 スゞ	横浜市南区别所 10,000
高岡市民生委員連合会	婦人民生委員部会 10,000
田方町老人クラブときわ会	10,000
高岸浅次郎	諏訪町 5,000
高山 秀子	黒部市石田 5,000
高瀬 忠臣	3,000
浜田 潔	経田東町 5,000
浦崎 きく	10,000
浜田ミエ子	上村木 5,000
坂本寿々子	富山市蓮町住吉 5,000
久津谷正子	本江新町 10,000
畠平 幸作	東京都江東区大島 10,000
富山聖マリア教会婦人会	代表 伊藤志志子 富山市星井町 オムツ84枚
高円 孝	真成寺町 すいか6コ
井森 衣子	上市町東江上 { 石けん3コ タオル50枚 バスタオル1枚
福井 静	上市町東江上 { シーツ2枚 缶詰 5缶 砂糖 2kg
上市町宮川婦人会代表谷口キヨ	
上市町石仏 米43.5kg・手作り金魚外	

●陸・海・空自衛官採用資格

●資 格

五十五年春高卒見込の男女又は十八歳〜二十五歳未満の男子
 ◎受付開始
 十月一日(五十五年高卒見込の人) 常時(十八歳〜二十五歳未満の人)
 ◎待遇
 ○特別国家公務員
 ○衣・食・住無料支給
 ○各種技術修得可能
 ○実質給与 一、二四、二〇〇円
 ○ボーナス年三回(約4.9か月)
 ○特別退職手当支給
 ○その他各種手当支給
 詳しいお問い合わせは、
 市役所市民課(☎22-2200)
 又は、自衛隊魚津募集事務所へ(魚津市上村木野田ビル内)
 ☎24-11036

●富山県岳風流

第八回吟道大会

秋の一日を詩吟で楽しみませんか。魚津市の詩吟愛好者は、三百人を数え老若男女あらゆる人々に親しまれております。詩は志なりそして吟は心の発露なりと……皆さん、先哲の詩の心を開いてください。
 とき 十月十四日(日)午前十時から
 ところ 市民会館大ホール

●老人作品展

芸術の秋です。魚津市老人のためのもるいまち推進協議会では、老人作品展を開催します。皆様のご来場をお待ちしています。
 とき 十月十日から十五日まで
 ところ サンプラザ

●新発売「キャッチホン」

☎ キャッチホン

お話中でも、ほかからの電話を受けることができます。料金は月額三五〇円です。
 ☎ でんわばん

不在時にかかってきた電話に対し必要なメッセージをあなたに



●LPGガス保安点検

十月中に、次の地区のプロパンガスの消費設備を点検しますので、ご協力ください。

下中島地区：住吉、川縁・三ヶ加積地区：六郎丸、晴海ヶ丘、吉島

点検には、富山県LPGガス協会魚津支部保安点検センター調査員が伺います。詳しいことは、同センターへ、お問い合わせください。

☎24-5340

●母子運動会を開きます

母子家庭の皆さん、明日への希望と明るく健全な生活を送るため母子運動会を開きます。

皆さんせいせいお誘いの上ご参加ください。

とき 十一月四日(日) 午前九時三十分から

ところ 村小小学校グラウンド (雨天の場合同校講堂)



●新川青年会議所 経済講演会

不足する石油……わたしたちの生活はどうなるのか？

(八十年代の石油事業と産業構造)

講師 堺屋太一氏
評論家・元通産省官僚・エネルギー問題のエキスパート

テレビ化された小説『油断』の作者

とき 十月十三日(土)午後六時～八時三十分

ところ 市民会館大ホール
主催 新川青年会議所
共催 魚津市 (入場無料)

●米寿者に記念品を贈呈

魚津郵便局では、今年米寿を迎えられた(明治二十四年生れ)市内在住の田口新作さん外十八名の方に、郵政大臣からのお祝い状に記念品を添えて贈り、長寿を祝福しました。

●老人の生きがい仕事

—高齢者無料職業紹介所開設—
呉東地区の高齢者の求人求職の便宜を図るため次のとおり相談所を開いております。どなたもお気軽においでください。

・相談日 毎週水曜日

・受付時間 午前10時～午後3時

・相談場所 魚津福祉センター百楽荘内

魚津市社会福祉協議会

●特別養護老人ホーム 新川ウィーラ職員募集

社会福祉法人新川ウィーラでは特別養護老人ホームで勤務する職員を、次のとおり募集しています。

一、募集人員と内容

(1)寮母又は寮父 四名
夜間に勤務する職員(四十五歳以上六十五歳未満の女性又は男性)

(2)寮母 七名
昭和十四年四月一日以降に生まれた女性(看護婦又は准看護婦資格を有する人を優先)

(3)看護婦 一名
昭和十四年四月一日以降に生まれた女性で看護婦又は准看護婦資格を有する人。

(4)調理員 三名
昭和十四年四月一日以降に生まれた女性で、交替で日曜日

及び祭日に勤務できる人。
二、申込み方法

(1)申込み締切期日 十一月十五日

(2)申込み先 魚津市大光寺四五〇番地 社会福祉法人新川ウィーラ

詳しいことは、新川ウィーラ ☎24-6126へどうぞ。

●電気配線無料診断

十月中に次の地区の無料診断を行いますからご協力ください。

上村木、本江新町 吉島西側、新金屋

くわしいことは、次へどうぞ。
財団法人北陸電気保安協会富山支部魚津事務所(新金屋二丁目北陸電力(株)魚津営業所内)

電話 22-1655

魚津善意銀行へのご寄付 (敬称略)

沢田満智子	並木町	20,000円
島田 覚	真成寺町	5,000
桑山 みよ	中央通り二丁目	10,000
匿名		3,500
吉野コーラスグループ		5,170
熊本 幸夫	仏田	3,666
小柳 むら	本町一丁目	3,000
大 泉 寺	諏訪町	6,500
宮野サダ子	経田中町	100,000
吉倉きくえ	升田	30,000
新宿青年会		10,000
浦田与四雄	村木	5,000
友田 道治	新角川二丁目	6,000
平野 正夫	友道	20,000
伊藤 義男	大海寺新	20,000
大野 昭二	上村木	2,000
折川 竹治	川縁	20,000
中島 長治	火の宮町	800,000
滝本よそ子	吉島市営住宅	30,000
朝野 栄時	東町	30,000
小池 義廣	新金屋一丁目	30,000
牧 光晴	文化町	30,000
太田 侃	新角川二丁目	10,000
横田 正己	経田西町	30,000
深川病院老人入院者一同		20,265
沖田 大雄	本町二丁目	砂糖50kg
大町婦人会代表奥村信子	古切手	4,000枚
浜藤 ツル	本江新町	腰紐22本
朝野 輝久	持光寺	健康覆物80足

豊かなくらしと 住みよい社会をつくる

郵便貯金月間

10月1日～10月31日

納税ガイド

市県民税第3期分

納期限 10月31日

ふるさとの文化財 その(31)



セ イ タ

(民俗文化財)

農具①

指定 昭和五十年七月三十日

市指定

所在 魚津市小川寺宇天神山

富山観光バス天神行終点

徒歩十分

所有者又は管理者 魚津市

はしご形の背負運搬具。標準名を背負いばしごといい、県内ではセイタの称が多く、シヨリコともいう。木の枠(わく)に負い繩(なわ)をつけ、荷物をくくりつけてかつく。

自動車万能の時代になって、かつく生活はすっかり忘れてしまつたが、もとは運搬のほとんどは人力にたよつた。荷車でさえも、道路が整備されはじめた明治中期以降のことである。まして、山坂の多い山村では、セイタはつい最近まで大事な生活用具であつた。薪(たきぎ)や炭の運搬、生産品の搬出、生活用品の搬入など、セイタはいつも背中にくついていたのである。

平野部では稲運び用に一・五畝くらいの長いものも用いられたが、これは比較的新しいものらしい。

編集子



澄んだ秋の空に美しい月を眺めることのできるような日には、春とちがい遠くの夜の灯がはつきりみえるようになる。また夜がしだいに長くなり、このごろは暑くも寒くもなく、年中で最も読書や勉強をするのに快適な気候となります。読書をするときには、明るさが問題で、明るすぎても、暗すぎてもよくない。

暗いところで本を読むと、眼ばかりでなく、頭も疲れやすくなる。適当な明るさの下で読むようにしましょう。(くらしの歳時記より)

魚津市釈迦堂一丁目十番一号

魚津市企画広報室広聴係

市内線238番

市の人口

(8月末現在)

市の面積	200.75km ²
海岸線	7.9km
世帯数	12,954
人口(男)	24,007人
(女)	25,814人
計	49,821人