



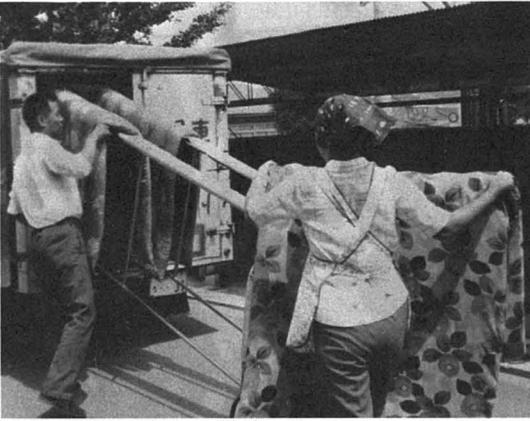
写真は、村木小学校書き初め大会



広報

うおづ





◎寝具乾燥事業

昨年七月と十月に実施し、ことしは三月に実施します。ねたきり老人方や、ひとり暮らし老人のみなさんに大変よろこばれています。

『敬老につなげ市民の手と心』を標語にかかげて推進して来た、老人のための明るいまちづくりは、寝具乾燥事業をはじめ、体操教室、スポーツ大会、作品展など順調に運んでいます。冬期間にはいり、これからも趣味教室や、芸能大会などが計画されています。みなさんのご声援と、積極的なご参加をお待ちしています。

みんなで作ろう
暖かい老後のまちを



◎老人体操教室

昨年八月から毎月三回、日曜日に福祉センター百楽荘で実施しています。時間は、午前十時三十分からです。パンフレットもできました。無料でお渡しますからおおいに体操をして若返りしましょう。

老人のための明るいまち推進事業とそのあゆみ



出初式で消防協力者を表彰

一月六日村木小学校校庭で行われた消防出初式で、次の方々が表彰されました。

消防協力者表彰
川平直義氏 新角川二丁目五十三市街地主要水路の清掃と水路確保に協力

吉田友幸氏 仏又魚津郵便局員
昨年十一月十九日天神地内の弄火を発見、消火に協力

谷口光夫氏 友道二五四
昨年十一月一日友道地内火災による老女を救出

大野みよし氏 本町二丁目三一九
昨年十一月四日火災の早期発見に協力

なおこのほか団員の現場表彰十名支部長表彰十名が行われました。

二月号 もくじ

表紙 村木小書き初め大会「新年の決意」…1

老人のための明るいまち推進事業とそのあゆみ …2・3・4

消防表彰 …2

消費者保護懸賞文募集 …3

住宅融資と建築基準法説明会 …4

年金ガイド …5

寄付 …5

冬の道路は百面相 …6

納税に協力を …6

労働組合をもたない勤労者への融資制度 …7

交通センターだより …7

みんなの体育 …8・9

市営住宅入居者募集 …9

地域スポーツクラブ育成事業特集 …10・11

おしらせ・相談案内 …12・13

寄付 …13

文化のまど …14・15

生かそうあなたの知識と技能を …15

みんなの保健 …16・17

魚津市の自然・市の人口 …17

裏表紙・ふるさとの文化財 …18



◀「気分いかがですか」大変よろこばれている入浴事業

◎入浴サービス事業

昨年七月から十二月まで実施しましたが、ねたきり老人を自宅から専用自動車で送迎して、新川ヴィーラの特設浴槽で実施しています。ねたきり老人の中には、人手がなく四年以上も入浴していない方もあり、大変よろこばれています。

◎老人スポーツ大会

昨年10月に実施しました。大会は地区大会と中央大会が行われ盛会でした。

◎老人相談コーナー

健康相談や年金・福祉に関する相談を開いています。お気軽にご利用ください。



▼老人スポーツ大会（吉島校下地区大会）から



消費者保護基本法 公布十周年記念

懸賞文募集

国民生活センターでは次の要領で懸賞文を募集しておりますのでふるって応募ください。

〈テーマ〉消費者の権利

わたくしたち消費者は、消費者の権利がくらしをまもるための権利であることを自覚し、その確立を目ざして、自らすすんで消費生活に関する知識を身につけるとともに、力を合わせて合理的に活動するよう努めることが、役割とされています。

そこで、あなたは消費者の権利を確立するにはどうしたらよいか、また、日常の生活や地域組織等において、消費者の権利をいかして、くらしをまもるための活動をどう実践されたかを、具体的にお書きください。

◆原稿・四〇〇字詰め原稿用紙七枚以上一〇枚以内

で未発表のもの。原稿はお返ししません。

・統計グラフなど引用したものには出典を明記してください。

・原稿は必ず綴じ、氏名・住所・郵便番号・年齢・職業・連絡電話番号を明記してください。

◆締切 五十三年二月十五日（同日消印有効）

◆送先 〒一〇八東京都港区高輪三―一三―二二

国民生活センター懸賞文応募係

☎03―443―6211代

◆賞金 特選 一編 五万円

入選 三編 三万円

佳作 若干 記念品

◆発表 最終審査後（昭和五十三年五月中旬ごろ）

応募者全員に通知し、特選・入選作品を月刊「国民生活」（昭和五十三年六月号）誌上に掲載します。この著作権は国民生活センターに帰属します。



老人のための明るいまち推進大会

次のとおり推進大会をかねて芸能大会を開きますからみなさんの多数のご出席を心からおまちしています。

- ▷日時 3月12日(日)午前10時から
- ▷場所 市民会館大ホール
- ▷大会日程

1. 事業説明
2. 講演
3. アトラクション(浪曲、民謡他)

(老人芸能大会)

建築基準法の説

明会(無料)

対象：建築業・建築設計業務に従事する人

とき 二月八日午後一時三十分
ところ 魚津市役所三階大会議室

説明内容

- 一、確認申請の手續きについて
 - 二、住宅金融公庫の手續きと審査について
 - 三、建築基準法の改正要点について
- 資料は当日会場で配布します。

▲テープカットをしてから、すばらしい作品に見る清河市長と武田老人クラブ会長

老人・敬老作品展

昨年十二月に、作品展をサンプラザ特設会場で開きましたが、なかなかの盛会で、作品もさすがと、目を見はる人でいっぱいでした。出品数は、児童生徒三〇四点、

老人方、三二八点です。入場者は、二、三二七人にも達しました。

今月号では写真を主に、六事業についての紹介しましたが、このほか(老人冬期セミナー)や(花づくり)(友愛訪問事業)なども実施しました。

住宅金融公庫の受付

〈無抽選!お早めにどうぞ〉

増改築資金受付は2月14日まで
お問い合わせは、住宅金融公庫または「住宅金融公庫業務取扱店」と表示した金融機関へどうぞ……

住宅金融公庫

ご存知ですか

『財形住宅貸付け』を

申込受付二月二十八日まで
住宅金融公庫では、財形貯蓄をしている方を対象に『財形住宅貸付け』の申込受付を二月二十八日まで行っています。

この貸し付けを公庫の個人住宅貸付けなどとあわせて利用する場合は、住宅が完工するまでに申し込むことになっていますが、住宅の完工が五十二年三月～五月になる予定の方は必ず二月二十八日までにお申し込みください。

▽融資額

財形貯蓄残高の二倍。ただし、その額が一千万円を超える場合は一千万円を限度。

▽利率

年六・八三パーセント

▽返済期間

木造……一八年内

簡易耐火構造……五年以内

耐火構造……三五年以内

くわしいことは、公庫業務取扱金融機関又は住宅金融公庫へおたずねください。



魚津善意銀行へのご寄付(敬称略)

山北 秀幸	30,000円
村井 敏雄	3,000
谷口よしえ 村木3-21	30,000
水白 昭 本町二丁目	30,000
藤岡 武弘 新宿	50,000
広田 政一 六郎丸	25,000
匿名	5,000
金江 鶴松 新角川二丁目	30,000
歳末助け合い民謡発表会会場募金 代表 魚津郭声会	66,632
山崎美紗子 三ヶ	1,400
富山ヤクルト販売(株)魚津親交会一同	21,000
友田 道治 新角川二丁目	3,000
匿名	3,000
野々 義弘 諏訪1区	2,000
三井 庄作 友道	875
荒地 きく 新金屋一丁目	20,000
ヤクルト魚津親交会	14,105
魚津洋画グループ	8,000
太平住宅(株)魚津営業所 代表 白岩英志	23,423
勤労青少年ホーム	4,000
魚津タイヤサービス安全運転手会	18,320
小坂 勝治 大海寺野	3,326
松田隆次郎 真成寺町	30,000
匿名	45,610
若 葉 会 新角川二丁目	8,095
魚津郭声会	62,644
尾崎 哲夫 本江元町	10,000
愛の募金箱:新川女子高校	2,713
新川信用金庫信金会 会長 蘆谷憲一	30,000
野村 与作 経田西町	3,000
魚津ライオンズクラブ 会長 長谷河健男	51,763
明るい社会づくり推進協議会 魚津青年部 立正佼正会 魚津支部	80,000
魚津支部・魚津中央支部 日本生命外交員一同	53,650
一 蜃 会 代表 東 一雄	100,000
笠間 正時 釈迦堂一丁目	50,000
柳原 哲夫 上村木	30,000
前田 弘 双葉町	30,000
魚津自動車学校 代表 高木広吉	10,000
魚津海洋少年団 団長 久保田邦一	154,835
沖 忠男 新金屋一丁目	10,000
サンプラザ商店会	70,000
中村 昭雄 上村木	1,000
北銀魚津支店 北親会	16,985
大掛 きく 村木	50,000
藤田 耕造 友道	20,000
沢井 輝子 大海寺野	5,229

13頁へ続く



ことしも航海の安全と大漁を祈願

ことしも二百海里時代の厳しい国際情勢を前に、北洋など海に生きる男達の航海の安全と大漁を祈願する、航海安全大漁祈願祭が、一月二十日魚津漁協二階会議室で

盛大に行われました。神事のあと壮行会が開かれ、清河魚津市長・富山県知事など来賓の祝辞と激励があり、優良出漁団員五十二名の表彰を行いました。

年金をもらっている方は

現況届を!!

国民年金の老齢年金、通算老齢年金を受けているみなさんは、毎年二月十五日までに「国民年金受給権者現況届」を提出することになっていきます。

この届は、受給者のみなさんが引き続き年金を受ける一定の条件を満たしているかどうかを、国が確認するために行っている大切なものです。

もし、二月十五日までに現況届が提出されませんと、六月支払い分から年金の支払いを受けられなくなることもありますので、ご注意ください。

この現況届(ハガキ)の用紙は、社会保険庁から年金をもらっているみなさんあてに直接送られてきますので、これに必要な事項を記入して市長の証明印をもらい、二

月十五日までに社会保険庁業務課へ必ず提出してください。なお、障害年金、母子年金、準母子年金、遺児年金、寡婦年金をもらっている方は、現況届の提出が五月でありますから、お間違いないように。わからない点がありましたら、市民課国民年金係(☎内線217)におたずねください。

年金アラカルト 質問に答えて (その九)

問 私の夫は、六十四歳で先月亡くなりました。六十歳で国民年金を受ける資格が付きましたが、六十五歳になったら請求しようと思っていたのに、全く年金をもらえず亡くなってしまいました。私は現在六十歳です。もちろん

国民年金を受ける資格はついていますが、請求の手続きはしていません。寡婦年金というのが、私にももらえるのでしょうか。

答 おたずねの中で、夫婦として婚姻期間が何年あったかはつきりしないので、係で調べてみました。

法律で定めた十年以上の期間があり、当然あなたには寡婦年金が支給されます。あなたの夫が生存しておれば、あなたが夫が生存しておれば、うけたであろう老齢年金額の二分の一の年金額が、あなたが六十五歳になるまで支給されます。今すぐ係においてになり、請求の手続きをしてください。また、六十五歳になったら、あなた自身の老齢年金の請求をしていただきたいと思えます。

冬の道路は「百面相」

とかく重大事故に
なりやすい厳寒期

「冬の道路は『百の顔』を持つ」といわれています。凍結、降雪、さらに日なたと日陰のコワイまでの温度差——走る時刻によっても道路の顔は刻々と変化するのです。そのときどきの道路の状態とこれに合った運動技術が、あなたを事故から守ります。スキー・シーズンを迎えてそのABCをご披露しますと——

あつという間に
百三十メートルも

北海道警察本部で氷の上で二千CCの乗用車を時速六十五・五キロで走らせ、急ブレーキをかけたらどうなるかという実験を行ったことがあります。

それによると、『鉄の爪』を持つスパイクタイヤを使用した車でも、ブレーキをかけてから百二十〜三十メートルの地点でやつと止るむきになって止まり、しかも五メートルも横すべりしてしまいました。

スノータイヤにチェーンをつけた重装備の車でも、正常にとまらず、右に曲ったり左に曲がったりして止まっています。氷の上にかぎらず、雪が凍結し

たり、積もったりした道路でもこの実験に似たようなことが起こることがあります。また、六十キロ以下のスピードでも、急ブレーキをかけると、左に曲がったり右に曲がったりします。

凍結した道路、雪道での急ブレーキは大変危険です。すべりやすい路面でブレーキをかけるときは、ブレーキペダルを小さくさみに何回も踏むことが事故を防ぎます。

道路交通確保に ご協力を

道路上には、車を放置しないように!!

道路上に車を放置すると、除雪作業の障害となるばかりでなく、交通渋滞や事故を誘発する原因となります。故障等でやむをえず車から離れる場合は車の標示と運転者の所在を明らかにしておいてください。

雪道では、タイヤチェーンをつけよう!

積雪や凍結のため、滑るおそれのある道路を走行する場合は、車両の駆動輪の全タイヤにタイヤチェーンを着装してください。

動けなくなつてからでは、おそい!!

走行前の仕業点検を行い整備の確認、装備の点検を実施してください。冬期間の事故の大半は、整備不良、装備不良(無チェーン)による車両が原因となっています。出発時に、道路情報をたしかめよう!!

冬期間の道路は気象状況、除雪状況により、交通規制などがひんばんに行われます。出発前に必ず経路の道路状況を確認してから走行してください。

燃料は満
タンに!!

雪道を走行中、なだれ又は放置車両により交通が止まる場合がありますので、万一の場合に備えて長距離走行のときは予備の燃料、食料等を必ず携行しましょう。

学資保険を主に 「簡保新加入運動」 を展開

郵政省は、ことしの一月一日から、三月三十一日までの三か月間、大蔵省、文部省、自治省など三十五団体の後援や、協賛で、「明るいくらしの設計、簡易保険新加入運動」を進めています。

郵便局では、この運動期間中、特に入学、入園、卒業、就職など学資金の準備と、人にまつわる事故を総合的に保障する「学資保険」を主に、生活設計のための保障の提供を進めていますから、大いにご利用してください。くわしいことは魚津郵便局へどうぞ

☎ 22-0450

市民生・児童委員 協議会の組織が 決まりました

このほど、昨年十二月一日付けで厚生大臣から新認められた百名の市民生・児童委員の組織づくりが行われ、次の方が役員に選ばれました。

- 市民生・児童委員協議会長 大町校下 谷川寛徳氏
- 市民生・児童委員協議会副会長 本江校下 長谷河長作氏
- 市民生・児童委員協議会副会長 吉島校下 越とめ氏

所得税確定申告と納税案内

納付書は、間違い防止のためにも納税者自身で記載して、期限内(三月十五日)に納付してください。

口座振替を利用されている方は必ず、振替納付書(四枚一組)に必要事項(住所、氏名、納付税額、振替金融機関番号等)を、ボールペンで記載のうえ、申告書に添えて、税務署へ提出してください。

還付を受けるための申告書は、よく確認して記載のうえ、できるだけ二月中旬までに提出してください。三月は、税務署の事務がふくそうしますので支払が遅くなることがあります。

◎納税証明は二月中旬

三月は事務が大変ふくそうしますので、なるべく二月中に済ませられるよう、ご協力をお願いします。なお、証明申請には、証明手数料(一枚二百円)印鑑、使用目的等が必要ですからご承知ください。(魚津税務署)

市税の納税にご協力を

二月は、固定資産税と国民健康保険税の四期分の納期です。

市交通センターが 優良交通安全協会として 表彰を受けました



▶表彰状とタテを手によるこびのセンター職員

表彰を受けました

市交通センターが、このほど日比谷公会堂で開かれた第一八回交通安全国民運動中央大会で「優良交通安全協会」として表彰を受けました。

これは、昭和四十九年四月一日発足して以来、市民総ぐるみの交通安全運動の成果が認められたもので、同センターでは今後一層の安全運動を進めるために、市民ひとりひとりの協力を呼びかけています。
住みよい、交通事故のないまちをつくるために、ご協力ください。

ご利用ください 労働組合をもたない 勤労者への融資制度 を：

工場や商店で働く労働組合をもたない勤労者が、自分で家を立てたい、生活のつなぎ資金や結婚、教育などの資金を必要とするときの融資制度があります。

この制度は、労働組合をもたない勤労者のための制度で、県や、市町村等の出資によってつくりられている福祉制度です。

この制度のご利用は、富山県勤労者信用基金協会の保証で、労働金庫の窓口で手軽に申し込むことができます。融資の概要は次のとおりです。
▽一般生活資金

- ▽融資限度額 〓〇万円未満
利率 年九・四八パーセント
保証人 二名以上
- ▽教育資金
融資限度額 〓〇万円未満
利率 年九・二一パーセント
保証人 二名以上
- ▽結婚資金
融資限度額 〓〇万円未満
利率 年九・二一パーセント
保証人 二名以上
- ▽住宅資金
融資限度額 一千万円未満
利率 八・九四パーセント以内
保証人 一名以上
担保 住宅・宅地を共同担保として抵当権を設定

くわしいことは、労働金庫魚津支店 ☎2212135 または市商工水産課へお問い合わせください。

二月二十八日(火)まで最寄りの金融機関(郵便局を除く)又は、市の窓口で納めてください。
納期限を過ぎてから納められずと、督促手数料と延滞金が増加されます。余分な金額を納めることのないよう、期日までに納めましょう。またほかにお忘れの各税があれば共に納付してください。
◎納税は便利な口座振替で納税は口座振替のご利用をおすすめします。

口座振替を利用されますと、納期がくれば銀行や信用金庫農協で、あなたの預金口座から自動的に振り替えて納税されます。
わざわざ納税のため出かけて行く手数もはぶけ、忘れて督促や延滞金等無駄な料金も納める必要もなく大変便利です。

社会福祉法人新川ヴィーラへのご寄付 (敬称略)			
河岸 時枝	魚・本町2丁目	110,000円	
佐々木恵二	魚・本江	3,000	
経田老人クラブ連合会		5,000	
黒部市議長 長谷川栄吉	黒・金屋1005	10,000	
明新白楽会代表 水野庄太郎	魚・本町1丁目	20,000	
岩城 ハル	上市町天神町	3,000	
山田 義一	魚・山女	20,000	
長教寺 大沢重雄	魚・双葉町	3,000	
有沢 武雄	魚・本町2丁目	10,000	
中島一郎平	黒・三日市	10,000	
橋本 正一	魚・本江1462	20,000	
理 事 会		750,000	
浄土宗富山教区青年会	朝本芳雄	15,360	
新川ヴィーラ後援会		483,008	
宇奈月町社会福祉協議会		3,000	
富山県善意銀行	ひやむぎ9箱 目薬55個 サロンバス110箱		
西布施老人クラブ	ジャガイモ27kg		
有倉 妙喜	黒・荻生 みかん1箱 卵52コ		
東 善作	入善町入膳 まんじゅう160コ		
魚津ロータリークラブ	日本民謡大全集レコード 民謡 レコード2枚 ガラスコップ100コ		
小沢泉・真一	魚・友道幸町 はり絵色紙2枚 刺しゅう 壁掛		
大崎忠(株)	魚・中央通り くしだんご90本 まんじゅう90コ		
経田老人クラブ連合会	キャラメル110コ		
清水 弥生	魚・経田 お菓子34袋		
宝島ミチエ	上市町北島 コーヒーセット		
明新白楽会代表 水野庄太郎	バスタオル10枚 タオ ル10枚おこしざらし		
入善町農協婦人部代表 五十里ますえ	みかん1箱		
村口 正義	魚・火の宮町 タオル50枚 ハンカチーフ6枚		
有沢 武雄	魚・本町2丁目 タオル10枚菊花		
道下老人クラブ	生花50本		
県社会保険 推進協議会	魚・経田東町 クッキー60箱		
田林 テル	魚・榊田 タオルケット4枚 毛布1枚 タオル20枚 せつけん60コ		
東小路婦人会代表 旗智萬里子	バスタオル2枚 タオル23枚 せつけん49コ その他日用品		
有倉 さき	黒・長屋 みかん1箱		
四葉クラブ	魚・並木町 タオル79本 オムツ100枚 布巾カバー2枚 そうきん22枚		
大根 健治	魚・大光寺 古着物		
富士グループ 代表	南恭子 りんご1箱		
開花荘内匿名	魚・文化町 ゆかた地		
富山花王製品販売(株) 富山市羽野町野口	クリームシャンプー99コ ホワイト石鹸114コ コルゲートはみかき114コ ギャフ7コ		
清水 弥生	魚・経田 おむつ1反		

魚津善意銀行

みんなの体育

あなたも

冬の健康増進に

歩くスキーをやっては!!

だれでも、どこでも気軽に楽しめる歩くスキーの講習会が、富山県スキー連盟と、山岳連盟共催で次の通り行われます。

▽期日 二月十八日(土)～十九日(日)

三月四日(土)～五日(日)計二回

▽場所 大山町栗巣野・極楽坂スキー場周辺

▽会費 三、五〇〇円(宿泊費、貸スキー等含む)

▽申し込み 市教委体育課または総合体育館まで

用具一切は主催者で用意します。参加自由、老若男女を問いません。ただし、小中学生は受け付けいたしません。



第二回 市民バドミントン大会

▽日時 二月二十六日(日) 午前八時三十分から

▽場所 市総合体育館

▽種別 ①中学(男女)の部 ②高校(男女)の部 ③二十八歳以下の部(男女) ④二十九歳～三十九歳(男女)の部 ⑤四十歳以上(男女)の部 ⑥バドミントン協会員

▽申込先 市教委体育課 市総合体育館

3月の歩こう会は、5日大谷方面へ行きます。電鉄魚津駅前午前9時に出発し、大谷温泉まで歩き帰りはバスを利用します。参加者は、午前8時50分まで電鉄魚津駅前へお集まりください。(中食不要)

3月の歩こう会

3月の歩こう会は、5日大谷方面へ行きます。電鉄魚津駅前午前9時に出発し、大谷温泉まで歩き帰りはバスを利用します。参加者は、午前8時50分まで電鉄魚津駅前へお集まりください。(中食不要)

婦人体力づくり教室

運動することによって、日々のストレスの解消を図り、現代の世に適した機敏な行動と若々しい生き生きとした健康美をつくりましょう。

▽期日 二月・三月毎週火曜日

▽時間 午前十時～十二時まで

▽場所 市総合体育館(小体育室)

▽参加資格 一般・家庭婦人

▽申込先 市教委体育課または、市総合体育館まで

▽申込締切日 二月二十四日(金)

市営住宅入居者を募集

申し込みは三月七日まで

市が仏田内に建設していた市営住宅がほぼ完成したので、次のおり入居希望者を募集します。

新住宅への入居は四月上旬の見込です。

▽募集戸数 一六戸 四入居者の収入が、次表の基準以下であること。

▽募集期間 二月二十一日から三月七日まで

▽申込先 市建設課建築住宅係 仏田三四〇三番地で、仏田雇用促進住宅南側、別見取図のところ。

▽申込書は、係にありますから、必要事項を記入して、期限内に提出してください。すでに補充入居申し込みをしている人でも、改めてお申し込みください。申し込みの多いときは抽選できることになっていきます。

▽入居資格 一市内に住所又は勤務場所を有すること。

二現に同居又は同居しようとする親族があること。

三現に住宅に困っていること。

▽住宅の規模 一戸の面積は、五九、七七平方メートル、室の構成は、六帖二室・三帖一室のほか食堂兼台所、浴室、便所(水洗)バルコニーなどとなっております。

▽家賃 一か月二万円

▽敷金 家賃の三か月分



もうすぐ入居できる近代的な住宅

見取図



扶養親族	年額	月額
0人	1,064,000	88,666
1人	1,341,999	111,833
2人	1,705,999	142,166
3人	2,049,999	170,833
4人	2,391,999	199,333
5人	2,735,999	227,999
6人	3,067,500	255,625

扶養親族	年額	月額
0人	564,000	47,000
1人	804,000	67,000
2人	1,044,000	87,000
3人	1,284,000	107,000
4人	1,524,000	127,000
5人	1,764,000	147,000
6人	2,004,000	167,000

市民スキー大会

▽日時 二月十二日午前八時三十分から受け付け
▽場所 大谷スキー場
▽種目 滑降回転
▽種別(1)小学校低学年(男女)の部(一年生から四年生まで)
(2)小学校高学年(男女)の部(五年生・六年生)
(3)中学校(男女)の部
(4)高校(男女)の部
(5)一般(男女)の部
(6)壮年(男女)の部(三十五歳以上)

歩こう会ことしの日程

歩こう会のことしの日程は次のように決まりました。多くの皆さんの参加をお待ちしております。

▽四月二日 升方方面
電鉄魚津駅午前八時三十分出発、住吉、吉野、月形橋と歩き帰りはバスを利用(中食不要)

▽五月七日 角川ダム方面
県総合庁舎午前七時十八分発 富山観光バス(魚津駅七時三十分)に乘車、鹿熊下車、角川ダムへと歩きます。(中食持参)

▽六月四日 別又谷方面
電鉄魚津駅午前八時東蔵行バスに乘車、帰りはバスを利用(中食持参)

▽七月二日 宮野山方面
電鉄魚津駅午前八時十七分宇奈月行電車に乘車、舌山下車、宮野山まで歩きます。帰りは電車を利用(中食持参)

▽八月六日 称名滝方面
電鉄魚津駅午前七時二十三分富山行電車に乘車、寺田駅にて乗換え立山駅にて下車、称名滝まで歩きます。(中食持参)

▽九月三日 天神山方面
市民会館前を午前八時出発、徒歩にて天神山に向い、ぶどう狩りを楽しみます。(中食不要)

▽十月二十二日 田根、鋺岳方面
電鉄魚津駅午前八時四十二分の電車に上車、桜井駅下車、バス―田根―鋺岳―折立と歩き、帰りは電車を利用します。(中食持参)

▽十一月五日 六百峠方面
電鉄魚津駅午前八時二十五分、坪野行バスに上車、坪野口下車、六百峠まで歩きます。帰りはバスを利用(中食持参)

▽十二月三日 総合体育館
電鉄魚津駅午前九時出発徒歩にて総合体育館に向い、総会を開催します。(中食不要)

なお、特別行事として今年度は次により一泊歩こう会を実施することになりました。

○期日 九月二十三日―二十四日
○行先 新潟県蓮華温泉(泊三日)
詳細については追って発表します。

▽歩こう会の正会員の登録を行っています。入会は随時ですが、二月―三月中に申し込み願います。会費は年間三百五十円(スポーツ傷害保険料百五十円を含みます)です。

お問い合わせは、市教委、または、事務局、金川四郎方(☎22-0158)(自宅) 24-1200(会社)へどうぞ。

3月総合体育館予定行事

日	曜	時間	室名	行 事 名
1	水			
2	木			
3	金			
4	土			
5	日	朝・昼	小・会	スポーツテスト判定員講習会
6	月			休 館 日
7	火	朝	小	婦人体力づくり教室
8	水			
9	木			
10	金			
11	土			
12	日			
13	月			休 館 日
14	火	朝	小	婦人体力づくり教室
15	水			
16	木			
17	金			
18	土			
19	日			
20	月			休 館 日
21	火	朝	小	婦人体力づくり教室
22	水			
23	木			
24	金			
25	土			
26	日			
27	月			休 館 日
28	火	朝	小	婦人体力づくり教室
29	水			
30	木			
31	金			

総合体育館は予定行事をご覧になってご利用ください。

納 税 ガ イ ド

固定資産税第4期分
国民健康保険税第4期分
納期限 2月28日



みんなの街です。美しく
吸いからの投げ捨てはやめましょう。

Smokin' Clean



吸わない人への思いやり——大切なエチケットです。

日本煙草公社

地域スポーツクラブ 育成事業 特集 その3

市が昨年から進めて来ました地域スポーツクラブの育成も順調に進んでいます。今後はこれを日常にどのように定着させるかが課題となってきました。
いまそのスポーツクラブの活動状況をお知らせします。

市スポーツクラブの 現況

スポーツクラブ、この種の名称は、五十年ころから日本の社会体育の中に位置づけ、国も県も市もこのクラブ結成に力を入れてきました。

スポーツクラブとは、地域住民の間に日常継続的にスポーツを定着させ、住民が健康で明るく生き生きとした生活を営めるようにすることを目的とした、スポーツ好きの仲間のことです。

この仲間を増やすために、スポーツ大会、スポーツ教室、スポーツテスト等の行事を計画し、体育指導委員や体協関係者の力をかり実施してきましたところ、多くのクラブが誕生しましたので紹介します。

- ①少年層は二三団体
- ②青年層一八団体
- ③婦人層一九団体
- ④壮年層七団体
- ⑤親子一団体



紹介

⑥青壮年混合九五団体、計一六三団体があります。

種目としてはバレーボール・卓球・バドミントン・剣道・体操・体力づくり、ソフトボール・野球等が中心で、各自の体力や技術に応じて活動されています。市では、今後ともクラブ育成のために力をそそいで、皆さんにアピールしますが、将来の生き方を考えると、なによりもまず健康でありたいと願う人が圧倒的だと思います。

どうかスポーツクラブを活用して健康の保持につとめられ、健康で明るい社会づくりに役立てていただきたいと思えます。そこで今回はいくつかのクラブをご紹介します。

村木ママさんバレー 本田 早智子

一市民一スポーツが叫ばれている今日、村木ママさんバレーもようやく波に乗って来しました。私達家庭の主婦にとって運動とはほど遠いものです。

年とともにだんだんと体のおとろえが目立ち、何か運動でも思っていたとき、バレーでもしたらとさそいを受け学校卒業後、ボールを手にしたことのない私が皆さんについて行けるか、ましてお世話など出来るか不安でなりませんでした。



△本田早智子さん

週二回の練習を続けているうちに肩のこりが無くなり、何か体にはずみがついた様な調子の良い毎日が続きました。私達バレー部員全員の暖かい協力で二年間が夢のように過ぎ、週二回の練習を和気あいあいにぎやかに行っていきます。

その間、いろんな問題に遭遇し、部員の方と相談し助け合って、練習に、交歓試合に汗を流してきました。練習が終ってコーチからの注意を聞き、次の練習日を楽しみにしながら……

このようにバレーに参加させていただけるのも、家族の理解・主人の協力がなかったら出来ないことだと思えます。

私達は、今後も校下の人達と共に楽しく、スポーツに親しみ、個々の健康増進と、明るいコミニティー作り一人でも多く参加され、今まで顔を知らない方、あいさつもしなかつた方達も、スポーツを通じて気軽に話し合えるママさんバレーの輪を広げていこうではありませんか。

大町卓球愛好会 北野 伶子

県民一人一スポーツとか、一億総スポーツとか叫ばれている昨今、私も何かひとつスポーツをと思っていたやさき、公民館からの回覧板に卓球教室開設の案内がありました。

ちよつぷり不安な気持もありましたが思いきって、西中の体育館に行きました。今まで卓球なんかやったこともなく、ラケットの握り方も良くわからない私です。



△北野伶子さん

体育館には一五名くらいの方が集まっておられ、コーチの指導に

よつてランニングから始まり、上級者と初級者に分けられ、私は初級者グループに入りました。

まずショート打法で三〇本くらい続けと、新しい打法に入る。しかしラケットを出すのが、なかなかボールが当たってくれない。当たってもとんでもない方向へ飛んで行くのです。時間はあつというまに過ぎ一日の練習が終る。

思いきり身体を動かした後の快感が全身をつつむのです。卓球台をかたづけ、掃除をして帰る。次の日が実に待ちどろしい。少々上達したのが一〇回の教室が終るころでした。

その時指導者の方が全員を集めこれからも週一回スポーツクラブとして続けたらどうかとの相談がありました。殆どの人が賛成で、今後も続けることに決定、名称も大町卓球愛好会と名づけ毎週土曜日西中体育館で練習することにしました。

私達のスローガンは①日ごろの運動不足をとりもどそう ②自分の身体は自分できたえようをかかげています。同好の志を募集中です。土曜日午後七時三十分、西中へどうぞ。



青空会 代表 宮島明美

早いもので、私達が整美体操をはじめもう一年になります。子どもに手がからなくなると同時に、そろそろ身体の線が気になりだしたころ、体育館での婦人体育づくり教室に参加しました。

初めのうちは体操のあつた次の日から四〜五日は身体の節々が痛く家事をするのも大変でした。そして痛さがとれてやれ〜と思っただけの週の火曜日が待っているという状態でした。

回を重ねるうちにそれも忘れてしまうようになり、あつと言う間に二か月の教室が終りに近づきましたが、参加者のだからともなく、このまま続けたいと言う事になり、越野先生にお願いして名称を「青空会」と称し会が発足しました。

夏の暑い日や冬の寒い日体育館に出掛けることは正直いつとおっくうなものです。でも体操を終った後の爽快な気分を思い出すと、行かすにはおれないのです。



△宮島明美さん

都合で一回でも休みますと、その後の一週間は身体が重く感じる

のです。先生から家事を利用しての体操も教えていただくのですが、家ではなかなかできないのです。

ですから互いに誘い合せて一回でも多く出席するよう心掛け会を運営しています。この会は月六〇〇円の会費を徴収して会を運営しており、会員は二〇名です。

二〇名が美しく、そして若々しくなるため、きょうもまた、体育館に足を運んでいます。「青空会」に入会希望者は、毎週火曜日午前十時に総合体育館にきてください。おまちしています。

上村木親和会

石崎敬治

この会は四十七年十一月発足らしい五年経過し、現在も地域社会の振興と会員相互の親睦を目的として活動している会です。

三十歳〜五十歳の男子で構成され、会員数は六十五名です。婦人の方は非会員として行事には自由に参加出来るようにしています。

会には総務・仏教・活動・体育の四つの部があり、それぞれ活発に活動しています。私は体育部担当ということで、各常会から選出

クラブの

された体育委員と共に、大会の企画、運営にあたっています。

私たちが体育部の五十二年度に実施した行事は、二月卓球大会、体力テスト・八月運動会・十月ソフトボール大会、十一月体力テスト・バドミントン教室であり、五十二年度は特にソフトボールクラブを結成、ユニフォームまで新調し、市壮年ソフトボール大会、市民ソフトボール大会、地区の大会等に出場すると共に他のクラブとの交歓試合もやってみました。



△石崎敬治さん

このクラブは過去にスポーツ経験者が少く、試合ではいつも珍プレーが続出し、皆が実にゆかひにやっています。しかし負けてばかりいるので、練習は必然的に熱が入っていきます。そんなあとや大会終了後の一杯飲みながらの反省会は、花がさいたようににぎやかです。

しかし悩みもあります。参加者が固定化していることです。スポーツは人の為にするものではなく、自分の為にするものである事を理解して、もっと積極的に参加し、人と人とのつながりを深め明るい住みよい町づくりに寄与しようではありませんか。

私達の会員がスポーツに親しむことが、市民や県民一スポーツにつながる事と思うとき、その責務の重大さを痛感し、きょうも親和会のリーダーとしてがんばっていきたいと思います。

魚津バドミントン 愛好会



そもそもこの会は、昨年の三月にでき、まだ新しいほや〜の会であり、青年団OB、青年団員で作った集まりである。

今までは、各校下ばらばらで練習していたわけで、その練習もただ遊び程度でしかなく、もう少しうまくやりたい、多くの仲間とやってみた、そんな願いを多くの人達が持っていたわけです。

それが昨年の第一回市民バドミントン大会があるということで、総合体育館で練習している内に、

だれが言うともなく自然に出来ました。

いま週二回（火・金曜日）仕事を終え夜の七時三十分から九時まで練習しています。バドミントンのある日は、朝から子供のように心が浮き浮きして仕方がありません。バドミントンで流した汗の後のすがすがしさはなんとも言えません。

本当に作って良かった、やっていて良かったと思う次第です。でもこんな会にも悩みがあります。まず羽のお金です。一コ三百円〜三百五十円位かかり、一か月の会費（一人二千円）ではぎりぎりである事、女性がだれもいない事、もっと多くの仲間を増やしたい、その他etc……と悩みはつきないわけです。

ただ我々は若い。仲間もいる。そして、なによりも練習で流した汗の感触を忘れる事なく、やって行きたいと思えます。初心者大歓迎、総合体育館でまた会おう！

電話教室のご利用を

魚津電報電話局では今春卒業される生徒さんや、事業所の新入社員を対象に、正しい電話マナーを身につけていただくため、無料で電話教室の申し込みに応じますので、ご利用ねがいます。

くわしくは22-4935へどうぞ。
魚津電報電話局

おしらせ

市職員を募集

市では、次の職員を募集しています。希望者は二月十五日までに履歴書（市販のもので本人の履歴と家族の状況を記載し、写真を貼付したもの）を持参のうえ市役所総務課へ申し込みください。

- 清掃・学校給食センター・学校に勤務する業務員
- 幼稚園・保育所に勤務する業務員
- 募集人員 男子 約六名
- 募集人員 女子 約三名

▽いずれも昭和五十三年三月三十一日現在で年齢三〇歳未満の人
▽別に定める日に面接審査を行います。

▽昭和五十二年四月一日以降引き続き市内に居住している人に限ります。

くわしいことは、総務課職員係におたずねください。

☎内線259

ごぞんじですか!! 児童扶養手当

—月額一万九千五百円—
「児童扶養手当」は、寡婦の家庭とか、父親が重い病気にかかっている家庭で、母親のほか、子どもを養育している人に支給されるものです。

ただし、子どもを養育している人が、障害年金、老齢福祉年金以外の国民年金や厚生年金、恩給などの公的年金を受けている人、また、子どもが里子になっている場合は手当の支給は受けられません。
▽対象になる子ども
十八歳の誕生日の前日までの子ども、または心身に障害のある二十歳未満の人で次のいずれかに該当する人。
(1) 父母が離婚し、母親と生活している子。
(2) 父親と死別した子。
(3) 父親が重い病気（たとえば両眼

相談あんない

こまったときには、ご利用ください。相談料はいりません。

市民相談 物価問題等相談

日曜日を除き毎日
午前8時30分～午後5時まで
土曜日は正午まで
市役所 市民相談室

行政相談

毎月第1・第3木曜日
午後1時～4時
市役所市民相談室
行政相談委員 住吉智恵子氏
末広町10の17 ☎22-3906

交通事故相談(巡回)

2月15日(水) 3月15日(水)
午前10時～午後3時
県魚津総合庁舎内
魚津地方県民相談室

人権相談

日曜日を除き毎日
午前9時～午後4時まで
土曜日は正午まで
富山地方務局魚津支局

税の相談

毎月5日・15日・25日
午前9時～午後4時
魚津税務署
相談日が日曜日に当たった場合は翌日

心配ごと相談

月曜日を除き毎日
午前9時～午後4時
福祉センター百楽荘

内職相談

毎週、月・水・金曜日
午前9時30分～午後3時
市役所 市民相談室

高齢者職業相談

日曜日を除き毎日
午前8時30分～午後5時まで
土曜日は正午まで
市役所 高齢者職業相談室

『耳の日』の相談案内

☎内線222

お聞きになりたい人は、市社会福祉課までおいでください。

耳の不自由な方、補聴器の具合の悪い方は是非おいでください。耳の検査、補聴器の修理をいたします。診察、聴力検査は無料です。なお、身体障害者手帳と印鑑を持参してください。手帳を交付されていない方は印鑑だけ持参のこと。
▽日時 三月四日(出)
受付時間 午前十時から正午まで

- ▽場所 市民会館二階
- ▽医師 加納医師

プロパンガスの保安 点検のお知らせ

二月中に実施する、プロパンガス消費設備の保安点検は次の通りです。ご家庭の皆様のご協力をお願いいたします。

北陸電力の電気相談所

北陸電力(株)魚津営業所では電気器具の故障、診断、スイッチやコンセントなどの無料修理と電気による相談所を開きますのでご利用ください。
▽二月七日(火) 緑町市民研修センター
▽午後一時三十分～午後四時

電気配線無料診断のお知らせ

二月中に次の地区の無料診断を行いますからご協力ください。
▽吉島東地区
▽西尾崎立石地区
財団法人北陸電気保安協会富山支部魚津事務所(新金屋丁目北陸電力(株)魚津営業所内)
☎22-1655

おしらせ

魚津善意銀行へのご寄付 (敬称略)

普明会教団 高岡支部 小杉町白石	50,000円
大町小学校	16,872
ラグビースポーツ少年団	
高島恵美子 三ヶ	3,500
川崎庄次郎 友道幸町	5,000
金太郎温泉	
社長 石坂兼光 他従業員一同	87,069
喫茶セブン 店主 川瀬準一	49,914
ボーイスカウト魚津第3団	40,000
ガールスカウト富山県第1団	
北 健治 吉島	20,000
魚津神職会	10,000
新川女子高校 家庭クラブ	2,077
三井 さあ 島尻	2,000
愛の募金箱 金太郎温泉	1,321
魚津劇場 齊藤富士雄	955
ボーイスカウト魚津第2団	38,022
ボーイスカウト隊長・ガールスカウト隊長	
味喜 愛好会	1,015
魚津西ロータリクラブ 代表 千田 稔	71,500
小柳ピアノ塾	2,700
北電(株)魚津分会青年婦人部	11,300
三吉 助秋 金浦町	15,000
愛の募金箱 魚津魚商協同組合	3,214
谷川 寛徳 真成寺町	10,000
窪 修一 大町小学校	2,000
窪 孝之 "	2,000
魚津運輸(株)	9,990
魚津地区同盟	8,300
稲垣 昭一 本町二丁目	30,000
久和 新作 村木町	30,000
四十万伊三吉 本町二丁目	20,000
友田 道治 新角川二丁目	3,000
吉野 禎貢 本町一丁目	30,000
川岸 久栄 北鬼江	5,000
宮元 秀雄 本江	100,000
浦山 久雄 並木町	50,000
青木 節三 鴨川町	43,200
前川 靖夫 友道	10,000
魚津警察署	4,150
谷島喜三郎 緑町	30,000
小崎 幸江 友道	
魚津ライオンズクラブ	
代表 長谷河健男	古切手 千数百枚
加積富士グループ	
代表 南 恭子	りんご 150個
三井美彌子 友道幸町	中古衣類 50点
出島 正雄 北鬼江	中古衣類 30点
市立片貝小学校	中古衣類 225点
泉 ヒサ・早勢つな	手あみ枕 20個
中田 久松 大光寺	腕時計 4個

魚津善意銀行
次号へ続く

母子家庭中卒者の激励会
今春三月中学校を卒業する母子世帯の生徒を招いて、激励会を次のとおり開きます。
当日は、母子福祉会から記念品を、市からは卒業祝金が支給され

「お鍋の底が黒くなっていますか。それは、ガスが不完全燃焼しているからです。空気調節ツマミで、炎が青くなるまで、調節してみてください」

24-5340

危険物保安講習会のご案内

ますから、該当者は当日会場へ印鑑を持参してください。
▽日時 二月四日
▽場所 市役所三階大会議室
この講習会の受講は、第一回講習を終了した人から再び対象となりますが、今回は当該義務者(免許所有者で危険物取扱業務に従事して五年を経過した人)であって、期間中いろいろの事情で受講できなかった人、又、当時非該当者(免許所有者で危険物取扱業務に従事していない人)であったが、あらたに該当者となった人、等を優先に受け付けますからご注意ください。

陸・海・空自衛官採用受付中

費用やその他のことは、消防署 ☎24-0295へお問い合わせください。
▽会場 魚津市農協会館
▽日時 三月十四日(火)午前九時から午後四時まで
▽收容人員 一五〇名
▽受講申請期間 二月四日から二月十日まで
一、資格 満十八歳〜二十五歳未満の男子
二、待遇
○特別国家公務員
○各種専門技術の習得可能
○夜間大学通信教育受講可能
三、受付相談 自衛隊富山地方連絡所

年賀状で住所録の整理を

魚津募集事務所 ☎24-1036 または、市民課 ☎内線233へどうぞ。
年賀状によって住所録を整理し郵便番号、町名、番地、肩書き(何々方または、アパート名、棟番号、室番号)まで詳しく記載しておきましょう。
今年の年賀状で、新町名でないものや、番地の記入もれ、または、間違っているもの、肩書きのないものが、半数近くもありました。これらは、誤配、遅配の原因となりますので、必ず正しい住所、番地で記載されるようお願いいたします。

魚津郵便局

電気温床ご使用のみなさんへ

- 漏電ブレーカ(遮断器)をつけないと使用できません。
- 子供などが入らないよう、柵と危険表示が必要です。
- 素足やぬれた手でスイッチにふれないでください。
- 温床線は、切ったり、たばのまま使ったりしないでください。(過熱して火災の原因となります)



北陸電力(株)魚津営業所
☎24-1400



大徳寺の秘蔵像

市史史料編纂さん室から (10)

災害

藩政時代のように、各地で集落が形成されながら、技術が未発達であった時代には、一度災害に見舞われると、それを防ぐ手段がなかつた。地震・洪水・大風・早魃・浪害・冷害・火災・病虫害などが時には二つも三つも同時に起こりそれに伴って伝染病も発生するなど、住民は二重三重の苦しみを背負わされた。

全国有数の大火を経験した当市にとつて、火災はもつとも気がかりな災害の一つであろう。当時千戸足らずの魚津町にあつて百、二百と焼失した火災は、まさに町民を恐怖のどん底に突き落としたものと思われる。特に寛文十二年(一六七二年)には町役所も含めて四百九十三軒を焼く大火で、これについて魚津古今記には次のように記している。

「寛文十一年十一月六日當町猛火ノ莫、松崎十左エ門殿御支配ノ中也、尤御貸家早々御類焼ナレハト

テ何二者欵シタリケン落首御奉行ハ松崎かけて焼にけり 跡につつけや町の者とも 皆人ノ傳ヘナリ
 当時の消防活動の一端を知るため文化十五年(一八一八年)の大正寺屋理兵衛組(荒町・真成寺町・寺町・馬出町・出丸町・東小路)火消役附という文書の一部を略記すると次のようである。

「火消頭 荒町 車屋 宗八
 神明町尾沢屋六郎兵衛
 提灯小旗持 椀屋 八郎右衛門
 真成寺町 喜 助
 水溜桶持 馬出町 与 助
 半右衛門
 与右衛門
 新四郎
 太右衛門
 宗四郎
 早火消



▶S 27・7・21水害(島尻地区)

理四郎
 喜右衛門
 八兵衛
 清右衛門
 平次郎
 与右衛門
 清四郎
 階子持 真成寺町



▶S 31・9・10大火

このほか斧持十五人をはじめ各町の分担者や諸掛りについて列記し、「失火刻早速駆付可相働者也」としている。

一方、天明三年(一七八三年)は全国的な異常気象が襲来し、浅間山の大噴火や利根川の氾濫で大被害を出した年である。魚津地方においても例外でなく、大雨・洪水・冷害が次々に襲いかかり、農作物は壊滅的打撃を受けた。藩からは不作償米や貸米が出されたが、もちろんそれだけで賄いきれるわけがなく悲惨な状態が続いた。

また天保七年(一八三六年)にも大飢饉が到来して多くの餓死者を出した。
 これらのほかに台風・津波・地震による被害、あるいは伝染病の蔓延など自然からの災いについてはただ受身一方の忍従を藩政期の人々は強いられていたのである。
 現代人はこうしたものに対して主に科学による対抗策を考えるが当時は祈りにするより方法がなかつたのである。
 (詳しくは魚津市史上巻三九四頁及び六〇一頁をご覧ください。なお現在、史料編を編さん中ですので、どんな小さなものでも結構ですから、史料をお持ちの方、あるいは所在をご存知の方は、市役所総務課市史編さん係までお知らせくださいますようお願いいたします。)

図書館
 こどもしゅうかい
 みんないっしょに
 2月のおしらせ
 6日(月) 紙芝居
 手づくりのジャンボ紙芝居をみよう!
 20日(月) かげえ
 きつねにいたずらすると
 とんでもないこと……
 ごご3じ30ぶんからこの
 ものへやでひらきます。

県民技能講座

▽内容
 三月五日(日)
 日曜大工将棋製作
 (材料費は一部負担していただきます。)

▽場所 黒部高等技能学校
 (黒部市荻生)

▽時間 午前九時～午後三時
 ▽申込方法 二月末まで黒部高等技能学校へ
 ☎52-0251
 ▽安員二〇名になり次第締切らせていただきます。

魚津高校新聞の縮刷版できる

ことし魚津中学の創立から八十周年を迎えますが、これを記念して同高校新聞の縮刷版ができました。内容は同校の二度目の火災や魚津市大火、蟹気楼旋風など貴重なものが入っています。
 領価は二、〇〇〇円で郵送の場合二、三〇〇円です。一般にも領布しますからお申し込みください。
 申込先
 魚津市吉島
 魚津高校新聞部顧問野崎弘 あり

生かそう 社会教育に人材銀行設置

あなたの知識と技能を

市では、社会教育を推進するため有能な人材をさがしています。市民の皆さんの中に優れた技術才能をお持ちの方はおいでになりませんか。その才能を積極的に地域社会に提供していただくため四月から魚津市人材銀行が発足することになりました。

この制度は、いろんな技術・才能をお持ちの方々に事前に人材銀行に登録していただき、公民館、各種団体など社会の要請によってそれを提供していただくことが主な目的です。すずんで登録してくださるようお待しています。また、あなたの知人などで、このような方がありましたら、銀行では早速ご本人に登録依頼をいたしたいと思っておりますので、ぜひご紹介ください。

対象者 年齢・性別・職業などに制限はありません。(ただし講師として派遣要請に応じられる方)

知識・技能等の登録分野

- ▽生活伝承文化に関すること(郷土料理・手づくり伝承文化・郷土史など)
- ▽健康増進に関すること(スポーツ・食生活・健康相談)
- ▽社会奉仕活動(老人に対する友愛訪問、花いっぱい運動など)
- ▽教養・学習に関すること(講演

会・討論会・学級講座など)

▽生活文化・生活技術に関すること(歌・おどり・書画・手芸・草花・盆栽など)

謝礼金 一時間当たり二千円程度とし要請者が負担します。

登録申請期日 五十三年二月十五日まで

申請方法 用紙は各地区公民館に配布してありますが、電話連絡いただければ係員が参上いたします。

連絡先 市教育委員会人材銀行係
☎内線308

あなたと 図書館(33)

本を読みましよう

新しい年を迎え、今年こそ目的をもった意義ある一年にしようと計画していらっしゃる方がたくさんあると思います。



どんな小さなことでも、希望をもち続けることができれば、それはすばらしいこといえましよう。昨年は、知的生活の方法とか、「知」の探検学とか、考える技術書・技術など知的生活ブームでしたが、今年は知的興味をもって、心のぜいたくを楽しんでください。



からだ、健康の本
どんなに知的興味があっても、なんとなく健康がすぐれなければ長つづきしないものです。市では、地域スポーツクラブの育成や、走ろう会、歩こう会などグループプレイや個人プレイの参加を呼びかけて、体力づくりの奨励を行なっています。
歩きたくなる本、運動不足病、走る本、走れ、ランニングの科学
健康への知恵など、ひとりでも行なえる「歩く」「走る」本です。

救急の本

ふだんなんでもない時に、読んでおいて役に立つのが、事故、急病の時の手当です。
応急手当、救急ハンドブック、
医師がくるまでにこれだけは、などは、突然の場合に役立つのではないでしようか。

主婦も健康管理を

主婦は、家族の健康状態を管理する責任者ですが、自分の健康管理はとかくおろそかになりやすく自分の健康の変化について、正確に医師に報告できる主婦は少ないといわれています。
更年期障害、乳がんと婦人科の
がんの一読をおすすめします。今年も良い年でありますようにあなたの書齋として図書館をご利用ください。



1人三冊以内二週間かりれます。本の借り出しは無料です。

一口メモ

部屋の換気にご注意
今までの日本の住宅建築は夏向きで、自然換気と通風に配慮がなされてきましたが、近年は、新材料やアルミサッシなどを使って気密化し、冷暖房によって、心地よい室内環境をつくるようになって

てきました。それだけに、暖房中の換気には充分な注意が必要です。かりに八畳間で、必要発熱量が一時間に二〇〇カロリーのガスストーブをつけたとすると、完全燃焼するためには、一時間に一〇畳間約二分に等しい体積の新鮮な空気が必要です。

また人間一人について、一時間に一七〜三五立方メートル程度の新鮮な空気が必要ですから、暖房した一室に何人か居れば、換気がどんなに大切か、おわかりでしょう。

しかし実際には一時間に一回程度の換気しか望めませんから、相対に汚れた空気を吸うことになりがちです。
一酸化炭素が空気中に二万分の一になると、中毒症状が始め、千分の一になれば死の危険につながります。
暖房器具ばかりでなく、風呂釜や瞬間湯沸器にも、新鮮な空気導入を忘れないようにしてください。

- なお、暖房中、人体に適した室温は、日本建築学会推奨によれば
- 居間や食堂 16〜20度C
 - 寝室 12〜14度C
 - 浴室や便所 18〜20度C
 - 台所 15〜17度C
 - 廊下・玄関 10〜15度C
- 湿度は40〜75%といわれます。この範囲をはずれると、暮らしにくいし、活動力にもびります。



▼百日咳・ジフテリア・破傷風三種混合予防接種(第二回目)実施

▽該当者(第一期)五十三年一月一日現在、満二歳以上四歳誕生日までの人で、一月に第一回目を接種した人。あるいは、今までに一回しか接種をしていない人。(第二期)五十二年二月十四日以前に第一期接種終了者。(昨年第一期を二回〜三回接種済みの人。)

▽なお、四歳以上六歳誕生日までの人で、今までに一回も接種していない人は、三種混合は出来ませんが、ジフテリアの単独だけ受けてください。全く受けなかった場合、小学校六年生で受けるジフテリア



▲ほくたちの受け付けはまだ

リアが出来なくなります。実施日

月日	該当地区	会場
2月14日(火)	村木大町・道下	市民会館
2月17日(金)	本江・西布施・経田・住吉・片貝	"
2月21日(火)	吉島上中島天	"
2月28日(火)	神上野方・松倉	"
2月28日(火)	総ざらい	"

▽受付時間 各日共午後一時〜二時

▽接種時の注意事項は、一月の広報をごらんください。

▼三歳児検診

月日	受付	対象
2月1日(水)	午後1時〜2時	1日〜15日までに3歳になる人
2月15日(水)	"	16日〜28日までに3歳になる人
3月1日(水)	"	1日〜15日までに3歳になる人

▽会場 保健所

▼乳児検診

月日	受付時間	対象
2月3日(金)	午前8時〜10時	8か月児
2月9日(木)	午後1時〜2時	3か月児(2月9日までに3か月になった人)
2月23日(水)	午後1時〜2時	3か月児(2月23日までに3か月になった人)
3月3日(金)	午前8時〜10時	8か月児

▽会場 保健所

三か月児の検診はこ関節脱臼検診を併せて行います。



▼母親学級(Aコース)

▽二月十七日(金)

▽時間 午前九時三十分〜午後三時三十分

▽場所 保健所・講堂

▽対象 妊娠している人

▽今月の内容

妊娠中の保健(映画)

安産体操(スラックス持参)

妊娠中の食事(実習)

歯の衛生(生まれてからでは遅すぎる)

妊娠の生理(医師の話)

▽初産の方は早目に必ず受けましょう。

▽昼食・スラックスを持参してください。

▽保育を担当されるしゅうとめさん、男性の参加も歓迎します。

妊娠と健康

次の世代をになう子どもは 健やかな子に!!

妊娠おめでとうございます。母親となるあなたや、私達社会も次の世代が健康に育つことを心から願ひ、そのための良い環境づくりに努力しています。そこであなた自身は、妊娠、分娩に対する正しい知識を持つことによって、より安全に、より健康に妊娠中をすごし、健康な赤ちゃんを生ま育てることが出来ます。そして子どもは母親から愛されることをもつとも望んでいますから次のことが必要となります。

- 一、子を育てる正しい心がまえを作ること。
- 二、子を育てる正しい知識を持つこと。
- 三、子に対するやさしい心づかいを!!

母親学級や専門の医師の指導を受けたり、育児書などで学習しましょう。妊娠中の健康が健やかな胎児を育てることは言うまでもありません、自分で異常を自覚しなくても検査によって異常が発見されることがよくあります。定期検診の早期発見、早期治療はこのためにあるのです。

●貧血

あなたの血の濃さはどの位でしょうか。血液は胎児を育てる栄養を運んでいます。その血液が不足して弱い子になったり、母体にも異常があらわれます。すなわち、一、妊娠中毒症の発生率が高い。二、微弱陣痛、分娩遷延、出血量の異常など。三、低体重児の出生率が高く、奇形児の出生も高い傾向がある。

(症状)
青白い顔、頭痛、耳鳴、体がだるい、どうき、息ぎれ、めまい、ねむい、食欲がない等の症状が現われたら、かなり程度が進んでいます。

(予防)
一、バランスのよい食事
二、規則正しい日常生活
三、他の病気が原因であればその治療(痔、胃腸病など) 貧血予防の食品
卵、魚、レバー類、海草、ホーレン草など緑黄色野菜、牛乳、豆類、チーズ、キャベツ、バナナ、干果実などが良い。

寒い季節は母体に異常が出やすいので暖かくしてすこしまししょう。

魚津市の自然 (53回) 岩屋めぐり (3)

作兵衛平の岩屋



作兵衛平の岩屋は片貝川南又本流と坂様谷との出会いのすぐ近くにある。これも転石の大御影石で、山道から十メートル程離れた斜面にある。前には、坂様谷の川が流れ、組み合わさった転石が河床をなし、深くうがたれて幾星霜を物語っている。

岩屋の中は、天井が低く立っていることのできない雨やどり型で、中には灰が厚さ五センチほどもつもつしている。狩猟に使ったり、登山者が一泊に使用したりするほか、春山のぜんまい取り小屋がわりにも使ったのではないかと思われる。せまくて低い岩屋、だがピン—と一直線に張り出した天井の上には、杉の大樹が生い茂っている。

▼婦人検診

月 日	会 場	申込締切日
2月6日	市民会館	2月5日
2月7日	"	"

▽受付 午後一時～二時

▽料金 六〇〇円

▽二月六日は、同時に乳がん検診を行います。(料金 七〇〇円)

▽がん検診の申し込みは、各家庭へまわる申し込み用紙に記入するか、直接市生活環境課へ申し込みください。 ☎内線231

▼胃検診

月 日	会 場	申込締切日
2月20日	保健所	2月16日
2月21日	"	"
2月27日	"	2月23日

▽受付 午前九時から十時まで

▽料金 七五〇円

②受診される方は、当日朝食、たばこ、水など一切召し上がらないでください。

▼成人病相談

▽二月九日(水)二月二十三日(水)いずれ

れも午後一時～三時
市庁舎保健室(階正面向って右端)

▽内容、医師による診察・心電図
血圧測定・検尿・保健指導

▽検診料 無料

※希望者は一週間前までに市生活環境課へ申し込みください。

▼住吉校下一日健康教室

▽三月三日(水)午前九時三十分～午後四時まで

▽場所 下中島公民館

▽内容 (イ)健康相談 午前九時三十分～十時三十分まで

(ロ)成人病食実習、試食、午前十一時～午後一時三十分まで
(ハ)薬と生活について講演、午後二時～四時まで

転ばぬ先の
検診



▼百楽荘での老人健康相談

▽二月八日(水)午前十時～十一時三十分

▽内容 保健所長の講話・相談・健康体操

▽二月二十二日(水)午後一時三十分～三時

▽内容 薬剤師による講話「薬の正しい使い方・漢方薬について」
健康相談・体操

▼西布施・松倉地区の健康相談

▽二月十三日(用) 西布施公民館

▽二月二十日(用) 生活改善センター

▽時間 午後一時～三時

▽乳児から老人までの健康相談に応じます。

▽健康体操をしましょう。冬期は運動不足になりがちです。ズボン又は、モンペをはいておいてください。

市の人口 (12月末現在)

市の面積 200.75 ㎡
海岸線 7.9 km
世帯数 12,590戸
人口(男) 23,669人
(女) 25,495人
計 49,164人



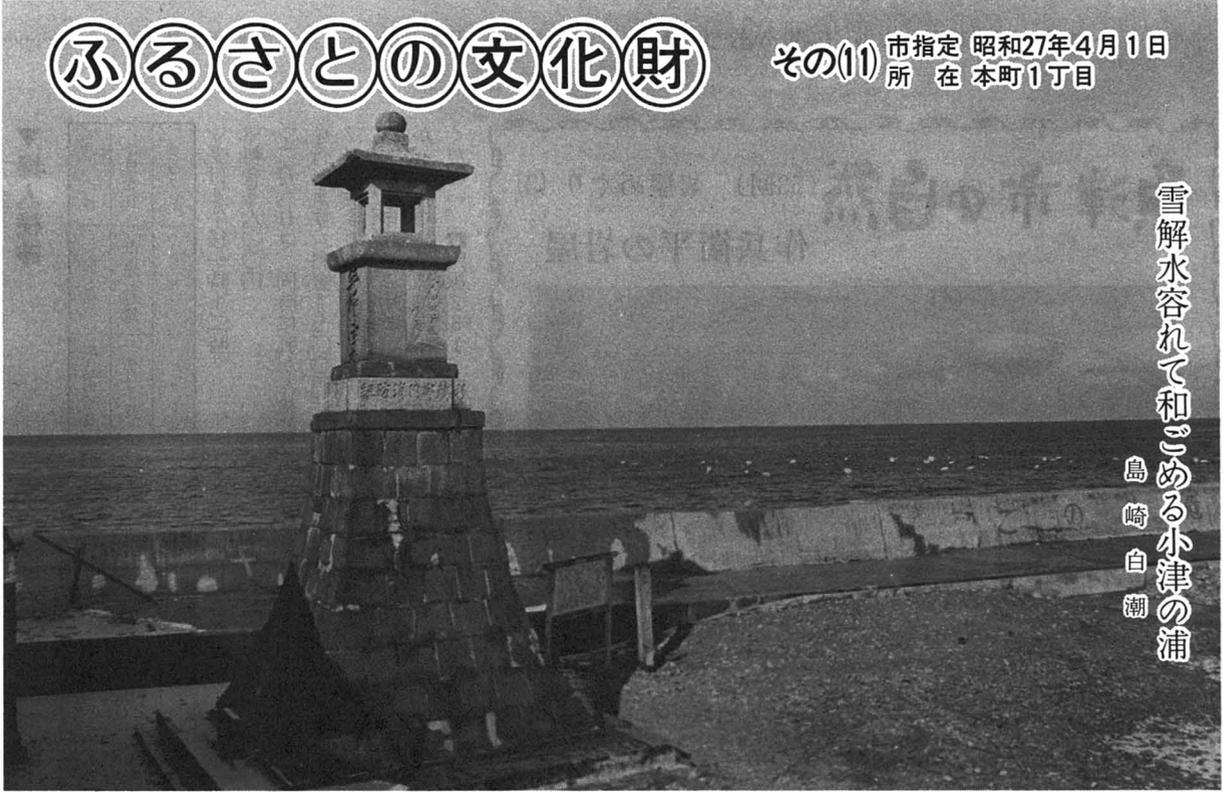
5 3月	26日	19日	12日	11日	5 2月
(日)	(日)	(日)	(日)	(土)	(日)
榊崎医院	堀井医院	船崎医院	藤田医院	福田整形 外科医院	深川病院
☎中央通リ 0399	☎吉島 0100	☎本町 3912	☎北鬼江 0920	☎北鬼江 0285	☎鴨川町 5780



2月の休日診療医

ふるさと文化財

その(11) 市指定 昭和27年4月1日
所在 本町1丁目



雪解水容れて和ごめる小津の浦
島崎白潮

史跡『万燈台』

万燈台は、現在の水族館裏の遊園地内にあり、現在も海に面して建てられ、昔をしのばせています。

むかし、魚津浦湊の船舶の出入りがしだいに多くなるにつれて、燈台がないためしげの夜など非常に難渋するものが多くなり、慶応元年時の町奉行土方与八郎が、加賀藩に願い出て、角川尻に万燈台を新築することになったもので、同三年第四十三代の町奉行小川渡の時にできあがったものである。それは高さ五メートルくらいにすぎないが、石造で永久的なものであった。記録に「浜屋彦市を火之番に任命し、新札三百六十貫文をもつて、当時の魚津町の油屋十二軒に、八朱の利で貸しわたし、その利銀として油を出させるという方法をとつたので、年中燈が絶えることがなかった」という当時の記録が残されている。

現在の燈台は、後世角川尻から移設されたもので、昔はこの灯台の腹中に屋根をつけた小祠があり、そこに高さ一尺の石地藏が祭られ、万燈地藏といい、可愛い娘の水難を供養して祭つたものといわれている。

表紙のことば

書き初め『新年の決意』

村木小学校六年 江幡 真理子



▲写真は 江幡さん

私たちは、書き初めに「新年の決意」と書きました。書くと言ってもただ書くというのでなく、何かを一つ心に決めて、その事を、字にぶつけて書く。そして、初め

で、その字が生きてくるというものです。

私の決意は、もうすぐ中学の入学ですし、それにそなえて勉強をしっかりとする事。それに小学校最後の今学期をよい思い出がたくさん作れるよう、一日一日を大切にすごしていくことです。

この二つの決意をしっかりと守って、楽しい学校生活をおくつていこうと思います。

おもいつきり羽をのばして飛び立つ日まで……。

▽編集後記△

ことしは昨年にくらべ、一変して暖冬を迎えています。だがこの広報が皆さんのところにとどけられるころは白雪が舞い深雪で、屋根雪おろしもはじまっていることと思います。二月も火気に充分注意しましょう。やがて梅が咲き、桜が咲いて暖い春がもうすぐです。カゼを引かないようにガンバリましょう。

考えて見れば、白雪の山野をかげぐつて、身心をきたえることのできるのも、雪国ならではのお

かげです。今年、国をあげて大型予算で行くことになっていますが、資源の節約も又大切な課題でもありま

す。生活に工夫をこらして豊かな生活ができるようにつとめたいものです。

市政に対するご意見、広報に対する要望など、どしどしお寄せください。連絡は次へどうぞ……。

魚津市釈迦堂一丁目十番一号
魚津市企画広報室広報広聴係

☎内線238