

「ガンバレ全校生徒9名のこ笛隊」 白倉小学校こ笛隊



六時までです。

投票時間は、午前七時から午後

富山県知事の任期満了による選挙が、十一月二十七日に行われます。みんなそろって投票しましょ

事選挙の投

ただし、松倉第一投票所は、

# 県政に直接ひび 富山県知事選

# ▼四年前の知事選挙から

ります。

前七時から午後四時までとなって ら配付の選挙リーフレットをご覧 なお、くわしいことは、選管か

どうぞ。 市選挙管理委員会☎内線209~ 選挙についてのお問い合わせは

### 税を知る週間

11月11日~17日

や使いみちなどを、国民の皆さん ている税金について、その仕組み

に正しく理解してもらう必要があ

PRなどに重点をおき、 幅広い行 月十一日金から十七日休までを「 事を行います。 の現状のお知らせ、納税者に有利 税を知る週間」として、税務行政 な税知識の普及、税務相談体制の そのために、国税庁では、十一

署では次のような行事を予定して 「税を知る週間」中、魚津税務

税務相談所を開きます。

十一月十六日、サンプラザで、

◎臨時税務相談所

動の大切な財源となっています。 ています。税金は、このような活 ができるよう、幅広い活動を行っ 国は、国民が豊かで幸福な生活 ますから、 ◎納税書道作品展

五年生の書道入選作品の展示会を 週間中、サンプラザで、小学校

◎暮しの中の税金展

かかわりあっています。このよう 生活においても、いろいろな面で

開きます。

また、税金は、私たちの日常の

に国民生活に深いつながりを持っ

の課税物品を展示します。 週間中、サンプラザで、物品税

◎その他 十一月六日、サンプラザ店や、

ユニー店で、税務職員が税に関す

聞きして行政の改善に役立てるた なっています。 わたって意見交換をし、要望をお めの座談会や懇談会を開くことに 者と税務当局幹部が、税務全般に る資料を配付します。 また、週間中、国民各層の代表

税に関するどんな相談にも応じ お気軽にご相談くださ

待望の短期大学開校

4

技能士の通信訓練・米作りより麦作り

5

母子家庭の表彰

秋の全国火災予防運動 灯油などの貯蔵にご注意

農林産物品評会

白アリの防除・くらしの一日教室 6

年金ガイド | ......7

老人のための明るいまちづくり …………

8

標語きまる・明るい社会づくり大会外

9

地域スポーツクラブ育成事業 集 里親会発足・寄付・空かんを流さないで : 10

11

12

相談案内・お知らせ...... 文化のまど みんなの体育 奨学資金・県民手帳発行・みんなの生活展 ...... ....... 14 16

> 15 13

17

みんなの保健 ..... 就学児の健康診断・薬と生活展 魚津市の自然・市の人口

18

19

グループ紹介

裹表紙・ふるさとの文化財 …… 十一月号表紙のことば・編集後記

20

+

県知事選挙投票日

2

税を知る週間

市民表彰

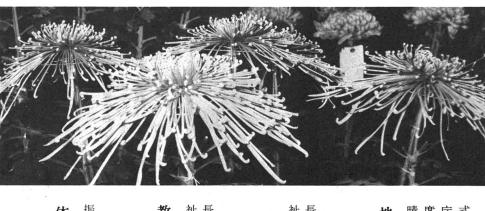
3

表紙 白倉小「こ笛隊」

白倉小学校々庭で

月号

# 菊薫る日に市民表彰 各界に功労の十五名の方



式は、菊かおる十一月二日に、市 晴れの表彰を受けられます。 席して行い、次の十五人の方々が、 庁舎大会議室で、関係者多数が出 魚津市表彰規則に基づく市表彰

# 地方自治功労

# 諏訪町一五—一〇

祉の向上に尽くされた。

### 藤一郎氏

浜

長として地域社会の発展と住民福 祉の向上に尽くされた。 多年にわたり、諏訪町二区の区 諏訪町一六—一五

### 教育功労

弘氏

振興に尽くされた。 永年にわたり、本市学校教育の 友道 五七七

### 体育功労

### 田 義氏

多年にわたり、レスリングの普 一ノ三三

# 住一雄氏

長として地域社会の発展と住民福 多年にわたり、諏訪町三区の区

### 文化功労

### 川 三 大光寺 四五〇 郎氏

努め、本市芸術文化の向上に尽く つくすとともに後進の指導育成に 永年にわたり書道の普及発展に

# 産業経済功労

### 村次一氏

市水産加工業の振興に尽くされた。 の改造技術の研究に努力され、本 造協同組合の要職にあって、品質 多年にわたり、新川かまぼこ製 本町二丁目一二一二七 れた。 及に努め、本市体育振興に尽くさ

### 田 友 吉氏

沢

め、本市体育の振興に尽くされた。 多年にわたり、野球の普及に努 真成寺町 三ノ五

### 塚 武 由氏

社会体育の振興に尽くされた。 功し、常に岳人の指導育成に努め 世界第二の高峰K2の登頂に成 上口一丁目 五ノー

## 田 重 三 氏

災と住民の福祉増進に尽くされた。 て献身その職務に精励し、本市の防

### 厚生事業功労

長谷河長作氏

市民の福祉の増進に尽くされた。 びに社会福祉協議会の要職にあり 多年にわたり民生、児童委員並 大光寺 二三六五

### 島 キクヱ氏

田

多年にわたり、保護司として青 本町一丁目 三ノ五

# 八一一六

商店街の振興組織の強化に貢献さ 要職にあり、商工業の育成指導と 多年にわたり魚津商工会議所の

培の振興に尽くされた。 の研究と改良に努め、本市果樹裁 多年にわたり、ナシの裁培技術 友道 四三

### 原 一五四 雄氏

興に尽くされた。 の普及に努め、本市そ菜裁培の振 多年そ菜産地の育成と品種改良

# 災害防護功労

多年にわたり魚津消防団にあっ 本町二丁目 三ノ一五

## 母子家庭の

# 油本さんを表彰

ヱさんを表彰しました。 角川一丁目一〇—一一の油本フジ 県農協会館五階ホールで、本市新 県母子福祉協議会が、十月九日

られました。 範をたたえる表彰状と記念品が贈 人の子供をそれぞれ立派に成人さ 合わせて苦難の道をきり開き、四 なってから、母と子がともに力を て行われたもので、母子家庭の模 せ、社会に送り出した労苦に対し 油本さんの表彰は、母子家庭と

の明るい環境づくりに尽くされた。 少年の更生指導に努力され、本市 交通安全功労

勇氏

普及と交通事故防止に尽くされた。 多年にわたり、交通安全思想の 火の宮町 九ノ一二



跡に開設され、 年制の工科系短大で全国で二番目のものです れることになりました。これは現在の国立魚津総合高等職業訓練校 富山職業訓練短期大学校は、市内川縁地内に来年4月から開校さ 職業訓練法にもとづき雇用促進事業団が設置する二

革新のいちじるしい進展にともな 的変化をもたらし、労働力の高質 ▼開校を待つ学校全景 現代の産業界においては、 技能労働者に対する需要に質

> とくに技術者と技能者の中間にあ 適応性ゆたかな高度の技能をあわ って、技術全般にわたる理解力と 化への要請が強まりつつあります。

> > ります。本校は、これらの要請に 践技術に対する要請が増大してお れるものです。 養成することを目的として設立さ 応え、テクニシャンエンジニアを ていくことができる、いわゆる実

### 学 生 集

552)へお問い合わせください。 ▽募集定員=生産機械科、 富山職業訓練短期大学校開設準備 室 (川縁一二八九一一・☎24-5 募集しています。くわしいことは 線技術科、各科とも二十名、 形科、電気科、室内造形科、 同校では、 次のとおり学生を 金属成

開校

に

月

▽応募資格━①学校教育法による 体が健全で修学の意志堅固なも 有すると認められるもの またはこれと同等以上の学力を 十三年三月卒業見込者を含む)、 高等学校を卒業した者(昭和五

待望の富山職業訓練短

▽試験地=富山、 ▽願書受付―昭和五十三年二月十 ▽試験科目―数学I・ⅡB、 ▽試験日―昭和五十三年三月十日命 三日 例~三月四日 出まで(必着) 京、大阪 金沢、 長岡、 物理 東

大学校来春4

▽受験料等―受験料八千円、 і П 金不要、授業料年額五万五千円 英語 A せ有し、生産技術の変化に適応して

### 技能士の 通信 制 訓

国で一万七千名の人が一生懸命学 学ぶことによって、実力ある中堅 技能労働者となるために設けられ 技能の裏付けとなる専門的知識を なさんが近代化する産業に必要な た画期的なもので、いまおよそ全

### この訓練は、 生産現場で働くみ

▽特典―一級技能検定学科試験免

▽受講料―七千円

# 月

### 特学 典科 試 験 免 れ除 る

### の通信訓練ニ級技能士訓練 練 課程

▽訓練内容―教科書指導書による ▽受講料―五千円 (教科書含む) ▽訓練期間=一か年 ▽受講資格―実務経験のある人 ▽訓練科目=広告美術科、 ▽特典=二級技能検定、 建具科、 面接指導 (二)~三日 左官科、機械科等二十九職種 自学自習、 板金科、タイル張り科 質疑応答、 学科試験

▽学生寮=校内に完備(男子のみ ▽奨学金―育成資金制度あり 額一万二千円~一万四千円)

訓練科目—①機械加工科 盤加工法、 )通信訓 練

▽訓練期間―標準一か年 講手続きを完了した月の翌月の 訓練開始日―受講許可を受け受 ちいずれか一科目選択 B機械組立仕上げ法) ABのう ②仕上げ科(A治工具仕上げ法) Bフライス盤加工法 (A 旋

5134) へお問い合わせくださ 魚津総合高等職業訓練校 なお、 除。 くわしいことについては 22

### 米作りより麦作り 三百円も高い一日の報酬

米作りより三百円高いことが 農林省の統計調査でわかりま か、麦作りでは、 日の報酬は五千八百円です 昭和五十年度の米作り一人 六千百円と

二分の一の手間しかかかりま 麦作りは、米作りに比べて

えてみましょう。 麦作りについてもう一度考 (農林省)

級技能士訓練課程

### (4)

### 秋の全国火災予防運 動

### 11月26日から12月 2

ことしも、11月26日から12月2日までの1週間「秋の全国火災予防運動」がくりひろげられます。

険のないように使用しましょう。 い使用書や注意書をよく読んで危 た正しい使い方があります。取扱 い不注意による火災で犠牲になり 十名以上の人が、暖房器具の取扱 暖房器具には、その器具に応じ また今年一、二月だけでも、二

# あなたの生命と財産を守る

ストーブ、こたつなどの暖房器具 が使用されます。それにともなっ しています。 て、暖房器具が原因の火災が急増 寒くなると、一般家庭では石油

用しない。 したり、たまるような場所では使 ⑤ 可燃性のガスや蒸気が発生

災では、ストーブによるものが最

昭和五十年の暖房器具による火

くに置かない。 んと整理し、燃えやすいものは近 ⑥ 器具の周囲を、いつもきち

などとなっています。

(昭和五十

年版消防白書より)

でこたつによるもの七百六十一件、 も多く、二千四百九十七件、つい

⑦ 器具の点検、 整備をまめに

する。

8

わりに使わない。 洗たくものなどの乾燥器代 する。 房器具に直接手が触れないように

使用しない。 4 故障したり破損した器具は

各事業所や家庭では、この冬に

合は二五〇リットル以上、五〇〇 くわしくきめられています、 リットル未満までとなっています ますと、ドラムかんで貯蔵した場 については、市の火災予防条例で この灯油などの貯蔵や取り扱 この規制を受ける一部を紹介し また、この貯蔵取扱い場所は、

> の罰金に処せられることになって り扱いを行いますと、二万円以下

備えて灯油などを貯蔵されると思

キャッ つけた まま… 火を 000 石 油 "社

う ではど なっ てい ま すか

要とします。

### "灯油などの貯蔵にご注意"

▽五○○リットル以上の貯蔵は、

消防法によって市長の許可を必

ださい。 295へご相談ください。 くわしいことは消防署☎24 羅金に処されますからご注意く 行った場合は、三十万円以下の この基準に違反して貯蔵等を が許可されます。 適合する施設でのみ貯蔵取扱い

る場所では使用しない。

③ 幼児のいる家庭では、スト

ブの周囲にかこいをするなど暖

やすいものが落下するおそれのあ

ど燃えやすいものの近くや、燃え

カーテン、障子、ふすまな

通行の邪魔になる場所では使用し

1

出入口、

通路、

階段下など

使い方 八ヵ条暖房器具の正しい

りませんが、事業所などは届出が 個人住居では、届出する必要があ

義務づけられています。 条例では、次の位置や、技術上

の基準に違反して貯蔵したり、取

います。 二周囲に開口部のない耐火構造若 タンク、ドラムで貯蔵取扱いを 空地を有すること。 その他の面に一メートル以上の 料で造った壁に面するときは、 以上の空地を有すること。 する場合は、周囲に一メートル しくは防火構造の壁又は不燃材

▽給油所や、燃料店では、以上の 道路等は空地に含まない。 一屋内で貯蔵取扱いをする場合は、 壁柱床および天井を不燃材料以上 売してください。 これらのことをよく注意して販 基準に適合しない家庭などには で造ったものとすること。

位置や整備や技術上の基準に

# 恐しい「白アリ」の防

点に注意して、早期発見に努め被害を最少限に食い止めましょう。 こともある恐しいものです。実際に被害にあった人、被害建物を見 た人又、白アリの被害についてお聞きの方もあると思いますが、次の 住宅の土台や柱を食い荒し、被害が大きくなると倒壊する 白アリが発生していることを聞くことがよくあります。 白

# 被害のおこりやすい場所

廻り、被害を早期発見することが 所を心得て日ごろから絶えず見て ではどのような場所に被害がお 白アリの被害のおこりやすい場

温度のところとなります。又、白 ころ、しかも割合い暖かく一定の 当りの悪いところ、湿気の多いと を持ってきます。 の源がどこにあるかが大切な関係 アリは水分を必要とするので、水 こりやすいかといえば、比較的日

特に建築当時のかんな屑、木の屑 雨漏りのところ、水を良く使う台 クリートの低いじめじめした場所 ばゴミの下にも繁殖します。 などがあり、その上通風が悪けれ 普通の家屋であれば、基礎コン 風呂場、便所、縁の下など、

# 家を喰い荒らす虫の種類

羽をつけハネアリとなって飛び、 白アリは、巣から飛び立つときは んどヤマト白アリの被害である。 アリとイエ白アリがあるが、ほと 白アリ―白アリには、ヤマト白

> 材の穴やすき間から入って繁殖す 着地すると自分で羽を落として木

ヒラタキクイムシ―木材のくぼ

とであり、ラワンや洋材を好む。 て来たときは成虫が脱け出したあ てくる。このために木の粉が落ち し、成虫になると木材の表面に出 みや穴に産卵し幼虫がそこで越冬

することです。 ることと、防除の目的をはっきり きには、防除薬剤の性能を良く知 とがあります。従って使用すると としたものと、両方を兼ねたもの の被害を未然に防ぐ効果を主目的 とを主目的としたものと、白アリ れているものがたくさんあります。 防除薬剤には、白アリを殺すこ 白アリの防除薬剤として市販さ

### 白アリの駆除

テ

衣料の手入れと クリ

既製服の選び方 うまい話の落し穴 (訪問販売などについ

を見ながら正確に

化粧品と皮膚の健康 1月は午前10時から12時、その他は午 から3時30分まで

食料品の 保存期間について 200海里時代を乗り切 るために魚の利用法

白アリの被害にあったときは、 でも処理することが出来ますが、 早期の被害については、各家庭 薬剤の使用方法や効果につい 各薬局でお聞きください。 大

月 日

10月18日

11月8日 12月6日 1月17日

2月6日

3月7日

聞きください。 見てもらい、駆除方法についてお 工さんや、防除専問業者に現場を

8へどうぞ 合わせは市生活環境課費内線25 なお、白アリについてのお問

### くら H

さい。受講料は無料です 費生活センター (☎0764-32 要な商品知識の修得をはかる目的 ~2949) までお申し込みくだ 山市新総曲輪四番一八号富山県消 ます。受講を希望される方は、 で「くらしの一日教室」がひらかれ かしこい消費者となるための必 富

	PP-	pih	1 1
	森谷	一雄	'
	滋賀	達二	,
	新井 宇尾	勝巳 陽子	
	下村	寿	41.47
	山本	静	
	松本熊谷		
-	後1時	30分	

	孩子	莲—	討
	新井 宇尾	勝巳 陽子	米
	下村	寿	無米
	山本	静	7
	松本熊谷	鐐一 武夫	
F	後1時	30分	

・売約品荷渡し

どうぞ

11月8日正午~午後5時

11月9日午前9時~正午

▽参観と販売 ▽出品物の搬入と受付場所 ▽品評会出品物の搬入と受付 >授賞審査と価格設定 11月8日午前9時~正午 魚津市農協会館四階受付 11月7日午後一時~四時

電話番号のうろ

の数字までで、それ以上は記憶 力の限界を超えるといわれてい 番号を思いおこせるのは5ケタ イヤルをしながら順序ただしく いったん記憶したあとで、

ヤルし、途中で番

せにたよってダイ 覚えや、ごろ合わ

率的な電話のかけ方の決め手で 正確にダイヤルする」これが能 魚津電報電話局

万回、時間にして

ロスが生じていま

、二〇〇時間の

損じ」が魚津だけ て引っ込む「かけ 号ちがいに気付い

で一か月に二十三

「メモした番号を見ながら、

消費生活センター研修室です。 場所は県民会館内四階 「富山県 ダイヤルは

### お 14 でください 品評会

品され、 日程で開かれます。品評会には、丹精こめた農林産物が多数出 ことしで十四回目を迎える市農業祭と農林産物品評会が次の 即売も行いますからご来場ご観賞ください

▲上中島地区の秋冬白菜

で行います。 11月9日午後 時~農協会館

とは、 手で8日と9日の午前中に行 らの出荷を受けて農協婦人部の 根や白菜の即売を、市秋冬白菜出 ▽即売会 ますからせいぜいご利用ください。 荷協議会と新川大根出荷組合か ことしは特に需要期を迎えた大 品評会についてのくわしいこ 市農政課☎内線277へ

十一月は国民年金の普及推進強

### 年金ガイド

### 進 国 強化月間です 民年金普及推

ますから、 相談日を開設して、日ごろみなさ ることや、個人的なご相談に応じ んがお知りになりたいと思ってい 化月間です。市では期間中に年金 お気軽におでかけくだ

ぎのとおりです なお、期間中の主な行事は、 年金委員研修会の開催

> 両親が亡くなった時 児年金

### 十一月七日川 対象地区 魚津三区・四区 下中島地区 魚津公民館

<sup>失がかけ金を終え</sup> 亡くなった時 寡婦年金

十一月十四日(月) 市役所 十一月十日休 対象地区 経田地区 前記の地区 経田連絡所

から午後四時まで。 時間はいずれも午後一時三十分 を除く全地区

# 年金相談所の開設

生計中心者が亡くなった時 準母子年金

ご相談に応じます。 国民年金全般について、 十一月十一日儉午前九時から午 市役所二階第二会議室 後四時まで。 個別に

で止めた人。 厚生年金をかけていたが途中

> 生計中心者が亡くなった時 母子年金

でも年金を受ける資格がつくか どうかはっきりしない人。 国民年金を長い間かけていな 厚生年金と国民年金をつない

たたが、結婚後どの年金にも加入 らえるのではないかと思える人 りしない人。 結婚前に厚生年金をかけてい 障害者で、障害福祉年金をも

(Ŧi.)

(四)

などはご遠慮なくおいでくださ しないでそのまゝになっている

# **手続きを**

給資格がつくのかどうかはっき

かけなかったりしていた人で受 かったり、あるいは、かけたり

せん。会社勤めをやめて商売をは も一つの年金制度だけとは限りま 格がつきませんが、その間必ずし いかなければ老齢年金を受ける資 年金制度は、 長い期間加入して

すると、 業からせ そのつど ラリーマ か、自営 ンに転職

障害年金 が変わり ます。 年金制度 加入する

が、国民 等が手続 合は、本 くれます は、会社 きを行う 年金の場 年金など 金や共済 人が手続 きをして 厚生年

年金が受けられなくなることがあ ことが大切です。 りますので、早めに手続きをする っています。そのため、本人がキ チンと手続きを行わないと将来

じめると

が支払われます 十一日から福祉年金

十一月十一日から老齢福祉年金

加入後

年

ります。 月)支払いからは、四か月分とな 月の三か月分だからです。次の(四 でしょうが、これは九、十、十一 なんだか少ないナア……とお思い けとれます。 いては、一か月早めて今月から受 支払月十二月となっている分につ の支払いが始まります。 年金額が引き上げられたのに、 お渡ししてある国民年金証書の お間違いのないように。

# 会社などに就職したとき

場合は届出てください。 ますから、引き続き加入されない 国民年金の「資格喪失届」の提出 を、その配偶者は希望加入となり 国民年金に加入している人は、

なければならない人ですから「資 他の制度から年金を受ける資格の ありませんが、六十歳未満の人で 格取得届」を提出しなければなり つかない人は、国民年金に加入し 加入資格はないので届出る必要は 六十歳以上の人は、国民年金の 会社などを退職したとき

とが必要となります。 、夫が死亡したこと。

の廃疾の状態にある二十歳未満の 四、妻が夫の死亡当時、 三、妻が、夫の死亡の当時、夫に 子と同一の生計にあること。 夫の十八歳未満の子、または一定 よって生計を維持されていたこと。 険料の拠出要件を満していること。 夫の死亡の前日において所定の保 一、妻が国民年金に加入しており、 この中で二の所定の保険料拠出 妻または

四三三、二〇〇円であります。 なお、おたずねの母子年金額は よいのです。

年間、保険料が完納されていたら ていますが、夫の死亡日までの 要件は、いろいろ細かくきめられ

### 年金アラカ ル ŀ

# 質問に答えて(その八)

妹のことでおたずねします。

年しかたっていません。 に加入しておりましたが、 なくなりました。 さいわいなことに妹は国民年金 妹の夫は先月子供一人を残して まだ二

金の母子年金が受けられるのでし ています。こんな場合でも国民年 答受けることができます。 ばどの位の年金額でしょうか。 ょうか。また、受けられるとすれ しかし、保険料はきちんと納

から四までの条件を満しているこ 母子年金を受けるには、 町づくり老人の意見も大切に

村木小六年 江幡真理子

本江小六年

宇都宮弘美

老人は家庭の中の知恵袋

おばあさんこの一声で笑声よぶ

### けいろうに小さいぼくもなかまいり

### 老人のための明るいまちづくりの標語きまる―

ことし、本市が老人のための明るいまち推進事業の指定をうけ、今その事業が着々と実施にうつされつつ あります。

これにさきがけて、7月号市広報で募集しました、標語の入選作品がきまりましたのでお知らせします。

おばあさん席をゆずるよすわって 老人にみんなでゆずろう心の広場 お年寄りのためにテレビよりも楽 お年寄りとえがおでかたろう明る 村木小六年 浜田 村木小六年 村木小六年 池田真裕美 住吉小五年 大崎彰子 金谷泰和

▲写真は高橋君

長生きは大樹の相あり気品

観音堂 道音林松

老人をいたわる笑顔があなたの魅

秀

手をかそう信号待ちの老人に 東部中一年 楽山 進

としよりにいつもえがおでよいか

観音堂

道音林松

住吉小四年

野住武弘

けいろうに小さいぼくもなかまい 最優秀(小中学生の部) 大町小二年高橋紳一郎

聞魚津支社長など六人の方があた り、厳選の結果次のとおり決まり 役所第二会議室で行われ、清河市 老人ク会長や北日本新 敬老につなげ市民の手と心 最優秀(一般の部) 並木町 延里儀

長はじめ、

標語の審査は、九月二十六日市

西浦朝世



▲写真は延里さん

で一一九点小中学生の部で一一三 ました。なお応募作品は一般の部

敬老のこころで明るいまちづくり 労わりの言葉と心長寿あり 仏又 金物栄子 火の宮町 伊東きく江

しました。

▼大会に花をそえたかわいい子どもたちのバレー

第26回 市 社会福祉

終大 る会

を採たくして終了しました。 発表を行い、大会宣言や、大会決議 した表彰や感謝状の贈呈などがあ 民生委員制度創設六十周年を記念 会長など関係者多数が出席して、 清河市長はじめ谷川社会福祉協議 九月二十七日市民会館で開かれ、 社会福祉の増進に対する意見 一十六回市社会福祉大会は

> ラクションを楽しみ盛会りに終了 後の活動方針などをきめて、アト 優秀作品の表彰や発表があり、 月二日市民会館大ホールで開かれ 市 市明るい社会づくり大会は、 明 る い 大会終る



### 魚津地区公民館大会

11月26日仕) 午後1時30分から

場所 市役所3階大会議室

### 税 納 ガ



国民健康保険税第3期分 限 11月30日

地区の内訳 金屋1.2.3,下新1.2.3,元町,諏訪町1.2.3.4.5,神明1.2,

真成寺,川原,東小路,寺町, 餌指,荒町,馬出,田方1.2,

明理, 大町, 新道, 岡町, 新町1.2, 臼屋, 南町1.2.3,

仏田, 仏又, 青島1.2, 青島社 宅, 北中, 北鬼江1~3, 高島, 市住(青島, 小川田, 北中, 下道)

本新,村木9~17,駅前新町、 釈迦堂、記念社宅、金浦、 火の宮、港町

石垣新,印田,三田,本江1区 友道2~5,友栄町,友道本町 紺屋,八代,角川、橋場,

文化町1.2,本江2.3,会館通り,並木町,鴨川

新金屋1.2.3,本江元町 本江新町1~4,東栄町

地方2.3, 旭, 港, 向, 入船, 表向, 地方元, 上坂の下, 栄, 落合,

立石,江口,西尾崎,持光寺平伝寺1.2,天王市住,西川原市住、泉、地方1, 岡仏

上村木10〜13,宮ノ下,吉島 6〜8,横枕,高校前住宅,吉 島社宅,製作所社宅

吉島新町、相ノ木、労災、晴 海ケ丘、六郎丸4.5、吉島市住

住吉全域 (宮津を除く), 上町1.2, 住吉, 町三ケ

松倉,大光寺1~4,友道6,八幡町

天神全城

上野方全域

片貝全域

西布施全域

上中島全域、宮津

母と子の健康を守る

「母子保健推進員」

この度、母と子のすこやかな育成を願 って、次の19名の方が母子保健推進員に

妊婦から乳幼児の検診、母親学級、予 防接種などの勧奨のため、家庭訪問、相

談など保健婦との協力員として活躍され

担当地区

津

魚 津

魚

鱼 津

道 下

道下・村木

本江・魚津

本江・魚津

本江・魚津

経 H

天 神

DO 積

加 積

住 吉

#

上野方

松倉・本江

西布施

上中島

貝

さんを委嘱

委嘱されました。

電 話

24 - 1254

24 - 2393

24 - 1023

24 - 0572

22 - 4382

22 - 1095

22 - 5386

22-6334

22 - 2881

31 - 7185

32-8185

22 - 4752

23-6295

24 - 4527

23 - 2478

22-4189

31 - 7361

ます。

岸名小夜子

浜住 洋子

佐々田せき

広見 豊美

勝岡かつみ

武田ユキノ

伊東きくえ

寺崎喜美子

広田

松井 秀子

小林 晴美

赤石 富子

本井よし美

石田 英子

アヤ

安子

氏 名

北野 伶子

船田

広田 玲子

高松 好子

### 施設 十月二日市内で一日里親会を実施 の子らに暖か 心 ノレゼン

### 味を』と社会福祉協議会などが中 心になって、市内大光寺の長谷河 一日 施設の子らに家庭の

▼里親に手をひかれて家路へ



▶市内大光寺長谷河長作さん方での 朝食後の楽しいひととき

したがって、

今後、

里親会にご

で施設の子を迎え一日里親会を実

長作さんはじめ二十一 世帯の家庭

学など、暖かい心くばりがいっぱ う狩りや、水族館見学、発電所見 楽しい想い出にと、天神山のぶど いでした。 っかり手を引かれて楽しい各家庭 ていた里親たちに抱かれたり、 ら里親に会うのが楽しみ」といっ 十四人が迎えられ、 向いました。どの家庭も一日を 里子には、 富山ルンビニ園児四 「お盆ごろか L

ことになりました。 置くことが望ましいということに ボランティアセンターに事務局を ターで、今回の里親たちが集まっ なり、市里親会として新発足する の普及と発展をはかるためには、 て反省会を開いた結果、この制度 十月十一日市ボランティアセン

市里親会が新発足

ています。

かわいい子らは歌のお礼をしまし を行い、それぞれ感謝状を贈り、 から幻燈機 た。また、松倉保育園には保護者会 幼稚園では、 一台が贈られました。 十月八日に完成式 施しました。

参加希望の方は次へご連絡くださ 魚津市上村木六一五 務局 ☎24-3241 ボランティアセンター里親会事 福祉センター百楽荘内

reversion superpression おじさん ありがとう

が贈られ、子供たちをよろこばせ エンジニア社さんとで国旗掲揚塔 また千田建設さんとダイヤモンド 設さんから子供の水あそび場が、 このほど、大町幼稚園に千田建

絶えず、海岸を清掃する人

▶海岸に打ち上げた空かんの山



て処理し、 や空かんなどは家に持ち帰っ する人達の身になって、 うもありません。 達の努力もこれではどうしょ 山や川への行楽には、 自然を大切にしま ゴミ

### !! 空か 流さない ん を で

のや、山や川辺の行楽で捨て うな空かんの山ができました。 れつきますが、最近ゴミがな と思います。 くなったと思ったら、写真のよ と来たものが流れついたもの これは、今までに捨てたも 市の海岸線一帯にゴミが

# その2

ていただき、スポーツと健康について特集を組んで見ました。 スポーツの奨励とクラブの育成に当ってこられた方々に一文を寄せ なスポーツ活動が定着するよう努力しているところですが、今月は 市が国から地域スポーツクラブ育成事業の指定を受けて、日常的

### 健康増進は 1 ーツから

教委体育課長

の者が、半健康人か病人というこ とすると、日本人の七十七・六% 力に自信がある人」の割合である 二十二・四%、この数字は「体 石 利 雄

とになります。国民医療費は六兆



▲石浦課長

ります。そのために健康を取りも 半減することは国民の願いでもあ 保険は軒並み赤字です。いまや全 億円と推計されています。国民 円を越え、五十一年度は七兆八千 どすためには、 病人をなくすことは不可能ですが 人当り八〜九万円の負担で、健康 運動することをお

るためには欠くことのできないも 運動をする―それは人間が生き

患、二位はガン、

者にとって、それは衣食住と同様 必要不可欠なものなのです。 ので、現代に生き、未来に生きる 人間の英知は、年々生活を変え、

とは前に申し上げた医療費の増大 とって大きなヒズミをもたらすこ ました。しかしこの現象が人類に 作業はコンピュータがとって変り 筋肉労働は機械に変わり、頭脳的 を見ても実証できるのではないで

倍も病人が増加しています。 数になり、昭和三十年の三・四四 九であったものが、四十七年には、 病率」も増加しています。昭和三 十年当時一〇〇〇人当り三十七・ 〇〇〇人当り一三〇・二という これを人口との対比でみると十 これを裏づける数字として「有

人に一人は病人。

ません。また死

因別にみると、

一位は脳血管疾

といわざるを得 これはもう異常

するといわれています。 脳血管疾患、 三位は心臓疾患の順位となってお の半数以上は、「運動不足」 り、第二位のガンは別としても、 心臓疾患による死亡 に起因

運動を始めること、そしてより長 態にならないためにも一日も早く く続けることが必要になってきま 病もあげられます。このような状 して運動不足が起こす肥満や糖尿 さらに運動不足によって代謝障 神経症、摂取カロリーに比較

とをお勧めします。 ュニティづくりに役だてられるこ て、個々の健康増進と明るいコミ 利用し、スポーツの日常化によっ 仲間をつくり、施設をおおいに

と一言っている方にちょっている方にちたっている方にちょっている方、今行これからスポーツを

(県派遣社会体育主事 

らに行われるものではありません。 があります。 それには、一定の原則があり順序 レーニングは、ただがむしゃ 次



▲山口直次先生

ここでは、トレーニングをはじ

参考にしてください ならないことをあげてみますから、 ないこと。そして実行しなければ める前に知っておかなければなら

### トレーニングの原 オーバーロードの原則 則

増し、太く発達していきます。歩 よって、全身持久力が向上するの ことのない人が、二〇㎏とか三〇 すれば、その人の心臓や肺臓にオ くらいはやく歩いたり、走ったり てトレーニングをすれば、筋力は kgといった重さのバーベルを用い ーバーロードをかけていることに くことの少ない人が息苦しくなる 今まで、力仕事をまったくした

### 漸進性の原則

ばなりません。 をそれらに適応させていかなけれ 強度や量をふやしていって、心身 には、じょじょにトレーニングの トレーニング効果をあげるため

### 継続性の原則

られるのです。例えば、短期間の 短期間のそれに比べてずっと緩慢 するが、長期間のトレーニングは レーニングを中断すればすぐ低下 トレーニングで高めた筋力は、ト って続けてこそ、大きな効果を得 トレーニングは、長期間にわた

### 意識性の原則

には、この運動によってどのよう トレーニング効果を高めるため

くてはなりません。 すればよいか、理解して行われな このような効果をあげるにはどう な効果があげられるのか、また、

# 個別性と全面性の原則

をとりながら高めていくことです。 んなく、かたよらないように調和 筋力・持久力・敏捷性等をまんべ れぞれ自分に応じたトレーニング をすること。全面性の原則とは、 個別性とは、個性に応じた、そ

# トレーニング前・中

後の諸注意

# ウォーム・アップの実行

防にも大きな効果があげられます。 のはたらきがよくなり、外傷の予 や心臓・肺臓などの内臓の諸器官 て、筋肉の温度が高まって、 準備運動を実施することによっ 筋肉

# 運動動作は正確に

はありません。 わないと期待しているほどの効果 各運動は、正確なフォームで行

# 運動中呼吸をとめて力まない

いるときも呼吸を続けてください。 ことではありません。力を入れて 障害のある人にとってあまりよい とめてしまうことが多いようです。 しかし、これは呼吸・循環器系に 力を入れているときに、呼吸を

# トレーニング内容の変化

同じような刺激を受けているとそ しなくなるものです。ですから時 れになれてしまい、それ以上発達 わたしたちのからだは、 いつも

週間の回数など考えてみてくださ 運動の種類・数・強さや量・

# 事前に健康診断・体力測定を

ったらトレーニングを開始しまし の治筋水準にもどすためです。 って亢進した全身の諸機能を日常 行いましょう。 トレーニングによ の弱点補強につとめましょう。 ょう。また体力測定をうけ、 治療に専念しましょう。健康にな レーニングを禁じられたら、その 運動が終了したら、整理運動を 健康診断を受けて、医師からト クール・ダウンの実行 、自分

こでこのクラブ

### クラブ 田婦人バレーボ

指

導委員として委嘱され、経田地区 しかし今年五月にバレーボール 今年四月から、 市体育指 代



回の日程を終えたのです。その間

▲長谷川道代さん

十五名の婦人の方が参加され、 のスポーツ教室を開設したところ の社会体育振興に関与することに いのやら皆目わかりませんでした。 なり、当初なにから手をつけてい

> 参加し、グルー 市民体育大会に かりました。そ 後も続けようよ\_ と互いに声がか ら教室終了後「今 めたのです。 プの結束をかた そんなことか

錯誤しながら、今日に至っていま 術が皆さんの前で指導となると、 時はなんとも思っていなかった技 なかなか思うようにならず、試行 の指導を私が続けてすることにな 自分がプレーヤーとしていた当

子もよくなり、毎日が楽しいと言 胃の具合が悪かったのにバレーボ 同時に人的管理・傷害予防にと、 みはびっくりするほどです。 さんは大変熱心で、最近の意気ご ずいぶん神経をつかいました。へ われる時、 たな私の指導ですが、クラブの皆 一掃され、 ルをするようになってからは調 クラブ員の中には、今まで肩や 人に教えることのむつかしさと この上ない喜びを感じ 指導者としての苦労も

それだけでいいのかと疑問に思う りましたが、ちかごろ思うことは も種々の全国大会に参加してまい が花型のようになっています。私 最近のスポーツは競技スポーツ

> るこのごろです。 ポーツクラブの指導者として感じ 中で日ごろ運動不足の婦人をスポ は少なくなってきました。こんな ーツによって主婦として、親とし てまいりましたが、動きそのもの に目をむける必要があることをス て生きるための源を貯蓄すること ようになってきました。 社会の変化は人間の行動を広げ

ティ作りに寄与したいと思います。 スポーツに親しみ、明るいコミニ もっと夢も大きくなるでしょう。 できる人数がほしい。そうすれば 少ないことです。二チーム編成が 今後も経田の人達と共に楽しく 今のただ一つの悩みは、会員が

# スポーツ少年団

(大町小学校)

近年、社会体育が広く叫ばれ、

会が増え、運動好きの子ども達が 団が続々と誕生、 常に忙しい子ども達を見るとかわ と今の子ども達は外で遊べる時間 出まわり恵まれた環境にある反面 ようになってきたのは大変うれし なかで、ここ数年、スポーツ少年 いそうな気さえします。そういう のなんと少ないことか、毎日が非 わたしたちの幼少のころに比べる いことです。又、用具もたくさん もから老人までスポーツを楽しむ 育施設の整備拡充が行われ、子ど 運動に親しむ機

> と思います。 増えていることはうれしいことだ

尚身先生(吉島小)、小林昭一氏(新 ラグビースポーツ少年団は、本井 は六年前、大町小に赴任した時で 金屋)の長い間の指導によって、 した。現在、世話をしている魚津 私とスポーツ少年団との出会い



長島潔先生

をふり返ってみて、うれしいこと うより世話をする気持ちで引き受 というただそれだけで、指導とい 少年団を何とか継続させなければ ラグビーとは高校時代の体育で少 方も多いと思います。 私にとって なったことを覚えていらっしゃる 年の国体には、ラグビー会場にも てきたスポーツです。昭和三十 は野球とともに古くから親しまれ ルを持ってゴールをめざし突進す 十一歳六か月の年齢に達してい 姿をみることです。運動会の持久 は子ども達の大きく変容していく け、今日に至っています。六年間 し、立派な実績をあげてきたこの た時は、内心戸迷いました。しか しやった程度で、世話を依頼され る果敢なスポーツで、魚津市民に ラグビーとはあの楕円のボー

のごろです。

あがったという声を聞くたびに「

ろう日が来ることを夢みているこ 巣立った子ども達が指導者として ていくことこそ本来の姿と思いま を取り合ってこの活動をおし進 はじめ一般の人に見ていただきた と、それも吹き飛んでしまいます。 かし、「ラグビーやっていてよかっ が取られることは少々つらい。 いろいろな奉仕活動をする姿を見 体力がついてきたなあ。」あるいは、 後輩の指導にあたってくれるであ す。近い将来、スポーツ少年団を なることと信じます。親と子が手 子ども達にとっても大きな励みと ツ少年団を理解することになり、 いということです。それがスポー 団の活動の姿をもっと団員の父兄 番望むことは、たくさんある少年 ツ少年団があります。私が今、 た。」という子どものことばを聞く を感じる。正直いって毎週土曜日 と自画自賛ながら非常なよろこび て「心のつながりが出てきたなあ。」 魚津市には現在二十二のスポー



裏面へ続きます。

いつもビリだったのが今年は一つ 走で活躍する団員の姿を見たり、

前ページからの続き

### 成を目ざしてスポーツクラブ として ( の)

勇

が先頭に立って取組んでいます。 の育成を、各地区選出の指導委員 ろいろと協議を行っています。 ように環境・施設面において、い 導委員協議会では、 高まってきております。市体育指 を開き気軽にスポーツを楽しめる その中で、地域スポーツクラブ 近年市民のスポーツ熱が非常に 月一回研修会



勇氏

せました。 在四つのスポーツクラブを結成さ 体育指導者協議会を設立して、現 下中島地区では、 公民館の中に

ラブ員の家まで行って、クラブの 今ではまったく自主的に運営して 主旨を説明して歩いた事もありま す。そんな中で毎日の練習が続き ママさんバレー結成時には、ク

に援助して一本立ちしてほしいも のだと思います っている姿を見て、もっと側面的 目的を持って計画的に練習を行

> 校長から激励をうけ、 ら四つのクラブは、 他のクラブにないものがあります。 魅力にとりつかれ、一日の生活に 等、いそがしい中にもスポーツの 明日出荷の野菜の整理を行う主婦 が多く、夕食も食べず練習に参加 において紹介され、館長さんや学 ブ員が指導に当っています。これ スポーツ少年団の指導者の中にも、 チームワーク「和」に就いては、 新鮮さをふきこんでおられます。 三人のママさんバレーボールクラ 新しく発足した、バレーボール 技術的にはまだまだ未熟ですが このクラブの特微は、農家の人 帰ってからとる人、練習後、 区民大運動会 感激してお

っています。 域スポーツの振興に当りたいと思 ことは、 壮年・青年ソフトボール大会・そ 地区対抗婦人バレーボール大会・ サイドに広がり、今までなかった 下中島地区住民の健康増進と、地 力してチームワクをとりながら、 とに喜ばしいかぎりであります。 の行事が実施できるようになった して壮年体力テスト・歩こう会等 今後とも、地域住民や学校と協 このようなスポーツ熱が、 体育指導委員としてまこ 住民



# ブ指導者 ニックラ

四月から上野方小学校体育館が、 夜間開放されました。 住民一スポーツを目指し、 松 田 敬 今年



▲松田敬二氏

ろうであありませんか。

し、スポーツを通して仲間をつく

啓発文を書き市公報と同時に各家 区のあちこちにはったり、半紙に みに参加されるようになってきま ール、バドミントン、卓球を楽し たところ、一人、二人とバレーボ 庭に配布し、参加を呼びかけまし 区体育指導委員で、ポスターを地 開放当時利用者は全くなく、 地

戦で破れてしまいました。 に努力し、どうにかチームを編成 の部があると聞き、クラブ員集め 市民体育大会に婦人バレーボール なんとかしなければというとき みで練習に練習が続けられたが、 チームが出来る人数にはほど遠く く試合に参加しようという意気込 して出場しましたが、結果は一回 そんな中から、楽しむだけでな

いうことで、クラブを結成しまし もっと練習し、仲間を集めようと た。技術等は他のチームより劣っ しかし、やればなんとか出来る

> 野方地区、スポーツのリーダシッ クラブの結束と友和をはかり、 もって計画的に練習しています。 ているが毎週月・金曜日に目標を プになろうと懸命です。 ールリーグには全力でぶつかり、 皆さんもスポーツクラブを結成 始まっている婦人バレーボ

魚津駅前に集合、総合体育館 十 十二月四日印午前九時電鉄

一月の歩こう会

うことにしています。 反省会、体力テストなどを行 総会では、表彰、写真交換、 らきます。

まで歩き、そのあと総会をひ

時まで点燈 日と体育館の休館日を除き夜、 つきました。(グランド状態の悪い 吉田グランドにも待望の照明が 九

夜間照明で走りましょう!

とライトからのロマンチックなム 違って土から受ける柔らかい感触 ードに誰でも走ってみたくなるよ うです。 一度お試しください。



▲市営グランドについた照明灯

	11月総合体育館予定行事									
日	曜	時間	室名	行 事 名						
1	火									
2	水									
3	木									
4	金			休 館 日						
5	士:	朝昼	大体	魚津製作所バレー トランポリン教室						
6	日	朝昼	大中	第31回県バスケット男女総合選手 権 卓球教室						
7	月			休 館 日						
8	火									
9	水			ä						
10	木									
11	金									
12	±:	夜	大皇	トランポリン教室、片貝校下青年団						
13	日	昼	中	卓球教室						
14	月			休 館 日						
15	火									
16	水									
17	木									
18	金									
19	士.	昼	大体	ソフトボール審判講、県人事課壮 年体力測定 トランポリン教室						
20	日	朝昼	大中	市連青バスケ大会 卓球教室						
21	月			休 館 日						
22	火	夜	大体	市連合青年団主催 ダンスパーティ						
23	水									
24	木			休 館 日						
25	金	夜	中	第6回西田杯争奪リーグ戦						
26	士:			トランポリン教室						
27	日	朝昼	大体	第31回県バスケ男女総合選手権						
28	月			休 館 日						
29	火									
30	水									

総合体育館は予定行事をご覧になっ ご利用ください。

二中学男子の部

三高校男子の部

一般男子の部

▽申込先

市柔道会事務局

警察対民間

魚津市本江一四三〇~一六

神保接骨院内



第二 市走ろうか П 大会

のではないかと思われます。 大会には五百名位の参加者になる ている人もいます。来年の第三回 の声が聞かれた。早速練習に入っ をひた走った。 "今度は十キロに挑戦したい"など の人から、来年も是非参加したい。 終ったと思ったら、はや殆んど

> 資格をとろう。ールの正しいルールの正しいルールみんなで、ソフトボ のルボ

▼全員が完走した走ろうかい大会のスタート

盛況だっ

た

▽服装 ▽会場 ▽日時 ▽認定料 運動の出来る服装。 市総合体育館 十一月二十日午前九時 一、五〇〇円 筆記

• 魚津市双葉町一— 委員会体育課·市総合体 稲盛嘉男または、 十七 市教育

ンドボール教室

申し込み十一月十四日まで左記へ

具を持参のこと。

れから家族づれまでが秋の石垣平 れこそ老若男女一九八名、夫婦づ

晴天に恵まれた十月十日体育の

七十五歳から六歳までの、そ

ます ドボール教室を開 バドミントン・ハ 3 ン

市では、

市民の体力づくりとス

▽定員 ▽対象 ▽会場 ▽日時 四〇名 中学生 市総合体育館 十二月二十五~二十八日

※軟式テニスは全部ダブルスです

育館・テニス協会員

ので、二人一組で申し込みくだ

合体育館へ、十二月一日まで申し 申し込みは、市教委体育課か総 一月四~六日午後一時か さそいあわせのうえご参加くださ ツ教室を開設しますので、近所お ポーツの普及のため、次のスポー

# ドミントン教室

バ

▽場所 ▽定員 ▽対象 日 日 三十名 一般男女(婦人も含む) 市総合体育館 日午後七時~九時 十二月・一月の毎週水曜

▽会場

込むこと。

# 第二回市民軟式

▽日時 十一月十三日 (雨天二十

▽申込先 市教委体育課・総合体 ▽申込締切日 十一月十二日出 ▽参加資格 市営コート 二高校男女の部 一中学男女の部 日)午前九時 四婦人の部 既婚婦人 三一般男女一部協会員 市内在住・在勤者 二部協会員外

# 

▽日時 三十分~ 十一月二十七日午前九時

▽会場 ▽参加資格 市内在住、 市民道場 一スポーツ少年団 在勤者

▽申込締切日 十一月二十日出

保育園児の入園申し

しみ受付

· 月二 ~ 三十 日 (水)(月)

### tt お

▽入園できる基準 準に該当しない方で就学前の教 をしている場合です。従って基 育や集団生活を希望される方は れかに該当し、市内に住民登録 入園できる基準は、 次のいず

▽受付期間 園でお受け取りください。 ▽受付場所 申込書は、入園を希望する保育 平日は午後一時から四時まで、 入園を希望する保育園 十日まで、ただし、休日を除き 十一月二十一日から十一月三

住吉保育園

二〇名 八〇名

◎願書受付期間

経田保育園 青島保育園 道下保育園 魚津愛育園

二〇名

五〇名 八〇名

土曜日は午前九時から正午まで

魚津保育園 野方保育園 西布施保育園 松倉保育園 あけび保育園

二〇名

は受付いたしません。

ただし、土曜日の午後と日曜 十一月十日から二十一日まで

》願書提出先

各幼稚園または、市教育委員会

六〇名 六〇名 六〇名

吉島保育園 川原保育園 上口保育園 魚津第二保育園

六〇名 六〇名

六五名 四〇名

)募集人員 提出してください。

経田幼稚園 大町幼稚園 四〇人

加積保育園

八〇人

来年四月からの保育園入園希望 幼稚園へお申し込みください。 口母親がいない場合。 □保護者が働いているため子供 の保育に欠ける場合。

各保育園の定員は、 三保護者が病気などのため家庭 にある場合。 で子供の世話ができない状態

次のとおり

ださい。

手続きもれのないようにご注意く 受付は、次の要領で行いますので

受付十一月十日木~ を大 募町 経田幼稚園児

次のように募集しています。 安員会にあります。 市立大町幼稚園と経田幼稚園で 入園願書は、各幼稚園、 来年四月から入園する園児を 二十一日月 市教育

ますからご協力ください。 ンガス消費設備の保安点検を行 加積地区(横枕、袋、 下中島地区 三〇〇件 十一月中に、 三〇〇件 六郎丸)

お伺いします。くわしいことは同セ 津支部保安点検センター調査員が 点検には、 ンターへお問い合わせください。 富山県LPガス協会魚 24 -53 40

11 11 月 月 28 7 日 日

(月) (月)

黒谷公民館 有山公民館

午後1時3分~午後4時

各保育園または市社会福祉課の内 線243へどうぞ 入園についてのお問い合わせは、

に生れた人。 日から昭和四十九年四月一日まで ◎入園資格 市内在住の昭和四十八年四月二

お電

『ガス使用中の 火

> 仏又地区 青島地区

元不在は 事故のもと』

点検のお知らせプロパンガスの保安 次の地区のプロパ

北陸電力の電気相談

支部魚津事務所(新金屋一丁目北

財団法人北陸電気保安協会富山 くわしいことは、次へどうぞ 友道国道から上の地区 大杉台団地 大光寺一区 市営住宅上野方団地

陸電力㈱魚津営業所内

利用ください。 のよろず相談所を開きますのでご コンセントなどの無料修理と電気 気器具の故障、 北陸電力㈱魚津営業所では、 診断 スイッチや 電

行いますからご協力ください。 北鬼江地区 十一月に次の地区の無料診断 知らせ無知 高年齢者職業相談 北中地区 仏田地区 大海寺野地区 日曜日を除き毎日 料診 午前8時30分~午後5時まで 断 土曜日は正午まで 高年齢者職業相談室 市役所 0

### 相談あんない

こまつたときには、ご利用くだ さい。 相談料はいりません。

### 市 民 相 談物価問題等相談

日曜日を除き毎日 午前8時30分~午後5時まで 土曜日は正午まで 市役所 市民相談室

### 政 相 談

毎月第1・第3木曜日 午後1時~4時 市役所市民相談室 行政相談委員住吉智恵子氏 末広町10の17 **☎**22 - 3906

### 交通事故相談(巡回)

11月2日(水) 11月16日(水)

午前10時~午後3時 県魚津総合庁舎内 魚津地方県民相談室

### 権 相 談

日曜日を除き毎日 午前9時~午後4時まで 土曜日は正午まで 富山地方法務局魚津支局

### の 相 税 談

毎月5日·15日·25日 午前9時~午後4時 魚津税務署 相談日が日曜日に当つた場合 は翌日

### 心配ごと相談

月曜日を除き毎日 午前9時~午後4時 福祉センター百楽荘

### 相 談 内 職

毎週、月・水・金曜日 午前9時30分~午後3時 市役所 市民相談室

魚津善意銀行へのご寄付(敬称略)

釈迦堂一丁目

末広町

大光寺

慶野

三ケ

東町

上野

末広町

上村木

釈迦堂

北鬼江

本新町

鴨川町

真成寺町

魚津警察署外25か所

諏訪町一区

経田西町

本江

新角川二丁目

本江

上口一丁目

新金屋二区

新宿

経田西町

本町二丁目

出

浜岡弥次兵衛

富雄

清吉

清憲

栄造

秀子

清二

ちあきなおみショー 実 行 委 員 会

宏之

忠信

陽子

康世

庄一

健三

道治

節三

寬德

名

昭

健三

愛の募金箱

魚住金吾郎

名

名

健太郎

鳥切角次郎

佐々木源二

大島

山下

高橋

田中

美谷

牧

森

堀

山田

山田

大崎

加藤 守

友田

青木 谷川

若

匿

横田

守

若

浜田智賀子

上田 喜一

高島専太郎

お

学習成績があがらない 困ったくせがなおらない 学校へいくのをいやがる う問題行動になってあらわれ、

時には非行や登校拒否などとい

tt

人はもちろん、

まわりの人々をも

傷つけ苦しめることがあります。

魚津市では、専任の相談員が次

5

ような相談に応じています。

友だちがなく孤立している

# 教育相談室からの

や問題をかかえています。

それら

子どもたちは、

さまべくな悩み

# 室あてにどうぞ。

# 魚津市教育センター内、

### は早めに みとりの申し込み

申込先 ようお願いします。 比較的大きな槽の家庭では、 常に多くなり、昨年は大変混雑し るだけ十一月中に申し込みされる すので、この混雑を避けるために、 とくみとり出来ない場合もおきま ました。特に、年末に雪が降ります 年末はくみとりの申し込みが非 魚津環境衛生 でき

### 手続きは忘れずに 22 -3 3 3 1

票を持って市生活環境課で行って 所などに変更された場合は、速 かに手続きをとってください。 手続きは認印・くみとり確認伝 市外転出や市内転居、

ださい。電話は、

育に関するいろいろなこと

談をうけたい時は、ご連絡く

その他、

子どものしつけや教

紙の場合、

魚津市住吉!

七〇

100,000円

20,000

10,000

30,000

7,000

30,000

10,000

3,147

30,000

10,000

100,000

20,000

30,000

30,000

50,000

30,000

22,400

1,500

50,000

30,000

10,000

3,000

5,000

54,000

2,500

151,236

セータ3枚

1台

30冊

10足

中古衣類5点

健康サンダル2足

(中古衣類 150点

魚津善意銀行

中古柱時計

# 本

靴

どうぞ ので、充分ご注意ください。 きなかったりすることがあります 手続きについてのお問い合わせ 市生活環境課の内線258へ

### 全市 実施しましょう一斉ねずみの駆

- 協力ください。 第一 駆除に

中は、 五十三年三月一日から 魚津市保健衛生協議 |月三十|日

第

な料金がかかったり、 ください。 この手続きをとらないと不必要 くみとりで

# 寄付金つき(二十一円

魚津市内発売枚数

売り切れないうちにお早くお買 一四六、 九一八、 三八、 000枚

# ゆうびんミニガイド

ら発売します。 年賀はがき」を十一月七日(月)か 昭和五十三年新年用お年玉つき

### よい電気設備で電気火災・感電事故をなくしましょう。

魚津郵便局



『漏電しゃ断器』は、漏電すると 自動的に電気を切り, 火災や感 電事故を防いでくれる装置です

北陸電力㈱魚津営業所

### 電気機器には漏電しゃ断器とアースを取りつけましょう。

(15)

教育相談

除期間と定めましたので、 次の期間をねずみのいっせい を

期 期 十一月二十八日から 十二月二十七日まで

会で駆除薬のあっせんをしてい

期間

寄付金なし

求めください 000枚 000枚

市保健衛生協議会24

へどうぞ。

す。

申し込みは、

魚津保健所内魚津

であり、

殊に藩政期以降の漁業の

▼猟師方小物成の古文書



▼万灯台が見える角川尻

な部分を占めていることが注目さ にくらべて係争関係のものが大き

故中新川弘本清福作方小物名本

地立起

知り得るものが多い。ただし、他

態様については、種々の記録から

三播九点 八田二枝なせかります。ころ

を安た指える

一中田子本九合 一三推同 一七種目和書籍人及通過 一八田のれてる人か 一日梅そないか 有一人を一切事材之名 回せれるる 三桂山 前日の持八名 なるかけ 武振九五 彭町使 遊復 乃後 恒役 南福石里 聊後 和海報沒 依松複沒 一直を使

の位置などについて例示してみる 網並猟場目当山等相改書上申帳」 に記されている中ノ網という台網 宝暦十三年(一七六三年)の「諸

業としてきたところから、史料と

魚津は古くから漁業を主要な生

魚津の漁業

してはもっとも豊富なものの一つ

市史史料編編さん室から (8)

大徳寺の秘蔵像

統あまりの網場が設置されていた。 魚津浦・経田浦で十 術が導入されてから 網)であり、この技 の中心は定置網(台 は盛衰もあったが、 していた藩政期漁業 沿岸漁業を主体と

互間に紛争が絶えなかったようで の設定の難しいこともあって、相 ていたが、海上のため正確な位置 山)を結ぶことによって定められ この網場の位置は、地上の二点(目当 ▼漁場を示す絵図



が目を引く。 魚津町(小津町)の漁業地区へも別 には漁業関係への小物成の多いの に交付されており、浜経田のもの また前回とり上げた村御印は、

さなものでも結構ですから、史料 編を編さん中ですので、どんな小 をご覧ください。なお現在、史料 (詳しくは魚津市史上巻六三九頁 の漁業の様子を紹介することにし

今回は、おもに写真を通して昔



ようお願いします。) さん係までお知らせくださいます 存じの方は、 をお持ちの方、あるいは所在をご 市役所総務課市史編

と次のようである。

中ノ網之事 一壱統 大社中ニ当ル 沖山真成寺杉ノ門角ニ当ル御 同弐番 納屋本九郎三郎 外二網子所持 司 助十郎

本三月亦日

資与

法周子维持月南公子相签里下收

寶 衛十三年

奨

学

金

所を通じて藩へ報告していた。 得て操業する一方、漁獲高も奉行 前山せなか中藪ノ上に当ル浅 漁業については藩からの許可を





②高専生は三年生まで月額三 ③高校生は月額三千円 千円、五年生まで八千円

①大学生は月額八千円

借りられる金額

ください。

ている学校長)へお申し込み 委(来春進学希望者は在学し 希望者は12月10日出まで市教 の貸与希望者を募っています。

市教委では53年度奨学資金

### ▼人 員

それぞれ若干名

# 借りられる人

④在学している学校長の推せ の良い人 ③身体強健、 ②学資の支払いが困難な人。 ①市内に住所のある人 品行方正で成績

⑤日本育英会、富山県奨学資 資の貸与を受けていない人。 母子福祉資金など他の学

んがある人

### あなたと 図書館(31)

### 佐 々木家旧蔵図書 図書館へ寄贈

蔵の江戸初期から昭和の始めにわ 贈されました。 たる刊本、写本など次のとおり寄 魚津中学教諭故佐々木直哉さん旧 智明子さんから、親戚にあたる元 このほど、市内本町一丁目、 和書 一六五点 洋装本 二七点 三六二点 一七〇点 二八〇冊 | 〇三〇章 七一九冊 三冊

一年)刊行の暦・占トなどかかれ ▼寄贈された佐々木家の蔵書と絵図 この中には、寛永九年(一六三

お気軽に どうぞ

存し、市民の利用に供したいと思 どがあります。 図書館では貴重な資料として保

読書週間 地 方出版物展示会を 開きます 行事として

ところ 展示します。 全国各地方で出版さ 魚津市立図書館 れた本、一〇〇点を 11月8日~10日まで

# **‼五十三年版**

刊の保元・平治物語、文政八年( たもの、貞享二年(一六八五年)

一八二五年)刊分間江戸大絵図な

# 「富山県民手帳」発行!

県民手帳(五十三年版)が、今年も とになりました。 富山県統計協会から発行されるこ 毎年好評をいただいております

▽頒布場所 ▽頒布価格…一部二三○円 ください。

り返ってみようと、見出しの展

そのため暮らしをもう一度ふ

市役所総務課と魚津、松倉 上中島、上野方、片貝、天神 経田の各連絡所

こどもしゅうか **"みんないつしょに"** 11月のおしらせ

7日 月おはなし おはなし広場 それとも…さあ、 しがいいかしら ゆかいなおはな いらっしゃい

21日月紙芝居 紙芝居のはじま カチ、カチ、カチ、

こどものへやで 3じ30ぷんから りはじまり~~ ひらきます。

「みんなの生活展」を開

催

よりよい暮らしを求めて

布しますのでご入用の方はお求め 十二月一日から次の場所で頒

の見直しが迫られています。

▽十一月十九日出~二十日旧 誘い合わせご来場ください。

午前十時~午後六時

し、限られた資源の中での生活

石油ショック以来景気は沈滞

示会を開くことにしました。

お

つれて多くの問題も生じてきて

▽サンプラザ三階催事場

消費生活も多様化し、それに

▶練習に励げむみのり会の皆さん

# 郷土民謡みのり会

グループ紹介

愛好会でもあります。 民に普及することを目的とした の正調せり込み蝶六音頭の保存 伝承と、育成を主としています。 また、郷土民謡を広く一般市 郷土民謡みのり会は、 魚津市

方ならどなたでも入会できます。 います。郷土民謡に関心のある などのほか、踊りの練習もして 唄(うた)をはじめ三味線、 週火曜日に勤労青少年ホームで、 (こきゅう)、太鼓(たいこ)、尺八 しています。 ために、皆さんの参加をお待ち すばらしい郷土民謡を育てる 現在の会員は二十五名で、 胡弓

連絡先 魚津市大海寺新 彦成☆24~5404ま たは勤労青少年ホーム 22 4 3 0

▽健康体操 ズボンを持参くださ

い。神経痛のある人は特に参加を



# 肺がん講演会のお知らせ

▽日時 くなっています。皆さんに肺がん 非受講してください。 くため、講演会を開きますから是 の正しい知識を身につけていただ 最近、 肺がんで死亡する人が多 十月三十日 月午後一時 一分 から

### 第二外科医長 前田昭治氏 保健所 富山県立中央病院 「肺がんで死なないために

▽時間 ▽乳児から老人までの健康相談に ▽二月三|日|||生活改善センター ▽┼月志日川西布施公民館 応じます。 西布施、松倉地区の 午後一時~三時

# 胃がん検診

おすすめします。

12 月 13 日	12 月 12 日	11 月 28 日	月日
"	加積公民館	道下小学校	会場
,,	12 月 5 日	11 月 21 日	申込締切日

▽料金=七五○円 ▽受付=午前九時から十時

> (建) 受診される方は、当日朝食、 茶、たばこなど一切召し上がら ないでください。 お

### 婦人検診

12 月 14 日	12 月 6 日	月日	
道下公民館	上中島公民館	会場	
12 月 7 日	11 月 30 日	申込締切日	

▽料金=六〇〇円

▽受付=午後一時から二時まで

# 成人病健康相談

▽十一月九日(水 十一月三十日

(水)

▽内容=心電図、体位測定、 ▽費用=無料 ▽場所―市役所一階保健室 健康相談を希望される方は、 し込みください。 週間前までに市生活環境課へ申 いずれも午後一時~二時 血圧測定、 検尿 診察

### 百楽荘での老人健康相 談

▽十一月九日州午後一時三十分~

▽内容=保健所長のお話し・ 相談·体操 健康

▽内容―映画・保健婦のお話し・ ▽十一月二十二日/8/午前十時三十 分~十一時三十分

# インフルエンザ予防接種

の流行シーズンに備えて、健康保 接種を行います。インフルエンザ 五十二年度インフルエンザ予防

> 保育園、 ます。 ▽接種料金 当地区の小学校で受けてください。 と効果がありません。それぞれ該

▽実施日

È	吉	経	村	道	大	本	片	坪	上野	校
吉	島	田	木	下	町	江	貝	野	方	下
1月7日村	11 月 17 日 休	11 月 16 日 休	11 月 15 日 火	11月11日金	11 月 10 日 休	11 月 8 日 火	11 月 8 日 火	11 月 7 日 (月)	11月4日金	第一回接種
2月3日火	12 月 9 日 俭	12 月 7 日 休	12 月 6 日 火	12 月 2 日 金	12 月 8 日 休	11 月 30 日 休	11 月 30 日 休	11 月 28 日 (月)	11 月 29 日 火	第二回接種
主吉小	吉島小	経田小	村木小	道下小	大町小	本江小	片貝小	坪野小	上野方小	場所

松	西东	上	住
倉	施	島	吉
11 月 21 日 (月)	11 月 18 日 金	11 月 18 日 金	11月17日休
12 月 12 日 (月)	12 月 15 日 休	12 月 13 日 火	12 月 13 日 火
松倉小	西布施小	上中島小	住吉小
	倉 11月21日(月) 12月12日(月) 松倉	看 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11	帝施

▽受付時間―各日とも午後一 時

ださい。 接種しませんから特に注意してく ください。印が押してない場合は、 ▽問診票―当日会場で保護者 人の場合は本人)が記入押印して 大

持のため是非受けましょう。 なお、この注射は二回受けない 幼稚園児は各園で接種し ▽禁忌事項 一心臓血管系、腎臓疾患又は、肝 発熱している人、又は著しい栄 臓疾患などのために治療を勧め られている人。 養障害の状態にある人。

つき二百円 十五歳以上、 三歳~十五歳未満無料 高校、 一般は一 回に

四過去において、この予防接種に

れがある人。

より、副反応を呈したことのあ

日 (水)	日(火)	日金	日(木)	日(火)	日(火)	日 (月)	田金	接種	
12月7日(水)	12 月 6 日 火	12 月 2 日 金	12 月 8 日 休	11 月 30 日 休	11 月 30 日 休	11 月 28 日 (月)	11 月 29 日 火	第二回接種	
経田小	村木小	道下小	大町小	本江小	片貝小	坪野小	上野方小	場所	
č	○朝と星の体温を計って来てくた		ので十分ご注意ください。	人。以上の人は接種できません	七その他、接種に不適当な状態の	六妊娠していることが明らかな人。	正大を呈 していとのある人。 王接種前一年以内に にいれんの	ニミ人引き、	

12 月 8 日 休	12 月 2 日 金	11 月 24 日 (木)	11 月 10 日 休	11 月 4 日 金	月日
2 午 時後 1 時~	分午 「前 10 8 時時 30	"	2 午 時後 1 時	分午 108 時 30	受付時間
で12 3 で13 8 日 13 か月 15 月 17 日 18 日 18 日 18 日 18 日 18 日 18 日 18 日 18	8 か月児	(で11 3 か月 月 月 月 月 月 月 月 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	(で11 3 か月 10 月 月 月 月 月 月 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	8か月児	対象

④三か月児の検診は、こ関節脱 ▽会場―いずれも保健所

(になった人)

検診を併せて行います。

" お母さん忘れ ないでね。

### か わいい就学児 の 健康診断を

来年4月から小学校へ入学され

三接種しょうとする接種液の成分

によりアレルギーを呈するおそ

通知のない場合がありましたら市 教委(学校教育課)へご連絡くだ るお子さんの健康診断がはじまり 保護者あてにご案内しますが、

住 大町小 さい。 す。検診日には、保護者付き添い ら47年4月1日までに生まれた人で 上中島小 のうえ必ず検診を受けてください。 校 吉小 該当者は、昭和46年4月2日か 11月15日火 11月22日(火 11月18日金 11月24日休 午後1時 午後1時 午後1時3分 時間 "

坪野 西布施小 吉島 片貝 本江 松倉 村木 道 検診の場所は各小学校です。 田 下 11月7日(月) 11月10日休 11月17日休 11月16日(水) 11月25日金 11月30日休 11月10日休 11月17日休 11月28日(月) 11月17日休 午後1時3分 午後1時 午後1時3分 " " 11 " " 11

魚族紹介

(31)

ホッコクアカエビ

今月の内容

(来月は妊娠前期 (映画) 家族計画

新生児の保育について

分娩の生理 妊娠・産褥の食事 乳児の栄養 産後の健康

(医師の話

(実習

対象―妊娠している人

### 三歳児検診

初産の方は必ず受けてください

	100			
親	▽会場―、	12月7日(水)	11 月 16 日 (水)	月日
親学級(ロ	ハずれも呆建所	"	~ 2 時 時	受付時間
(Bコース)	呆建䜣	に3歳になる人 1日~15日まで	に16 3歳になる人	対象

場所=保健所講堂 時間=午前九時三十分~ 時三十分 月十八日金

薬

は

正

く保管しまし

しよう

さんの健康保持に役立てていただ 測定など各種コーナーを設けて皆

くことになっています。

母親学級を開きますから、 時三十分までに来てください。 十一月二十七日印市役所で、ミニ ▽勤務などで都合のわるい方は、 ▽昼食を持参してください。 午前九

場所

十一月十日休~十三日 サンプラザ三階特設会場

などを展示して、

薬に対する正し

薬の正しい使い方」や薬用植物

い知識をもっていただくために開

また、血液型無料判定や、

▼かわいい子どもたちの検診

### フスリは正しく使いましよう

薬は専門家に は説 しま 明 書をよく 相 談し んで 7

マエビと呼ばれ、ベニズワイ、バイと共に魚 津の代表的な味覚である。深海性で富山湾で は水深200~600mの泥底にすみ, エビカゴや 底曳き網などで漁獲される。また成長過程に おいて雄から雌に性転換するという興味ある 習性をもつ。分布は広く北海道,樺太,ベー リング海におよぶ。料理法としては刺身が最 高で、とろけるような甘味と舌ざわりは忘れ がたい。

鮮紅色のきわめて美しいエビで, 一般にア

### (魚の方言)

①ヒメジ

COLLEGE COL

ないではいることのはないなる

0

0

出心心下

SO STED

オキノジョロ ―― ジョロ

②マエソ

- ヨソウラ タイコノバイ -

魚津水族館

### 市の人

(9月末現在)

200,75 km² 市の面積 7.9 km 12,524 戸 人口(男) 23.663人

25,489人 計 49,152人



4 12 日月	27 日	23 日	20 日	13 日	6 日	3 <b>11</b> 日 <b>月</b>
(日)	(日)	(水)	(日)	(日)	(日)	(木)
扇谷医院	江幡医院	浦田病院	浦田病院	片貝診療所	森本医院	宮元医院
<b>☆</b> 道 1 3 5 5	☆経田 5052	本 ② ~ 〕 〕 5 0 5 4	本 ② ~ 5 0 5 3	☎島 翌 5 8 2 0 8	新金屋一丁目 53	☎本 ② ~ 江 1 3 9

使



11 月の 休日診 療医

催

その(8)

市指定 昭和27年4月1所 在 坪 野

史跡

坪野鉱泉で下車、徒歩で笠

思われる。当時はこの下を山街道 が通っていて、片貝川を隔てて東 あり、松倉本城の東方を守る砦と 城跡は、坪野鉱泉後方の山上に 東城の城と相対してい

丸、二の丸、廻廊とからなってお が伝説として残っている。 というので、今に「笠取」 攻略の際、この街道の峰みちで笠 り広い。その昔上杉謙信が松倉城 を取ってはるかに松倉城を望んだ 城は峰続きの中の最高峰で、本 の地名

四月号から順を追って紹介するこ 通った街道あとに「馬のひづめ跡 あまり皆さんに知られていないも のもあると思いますので、今年の 化財が合計で四十五件もあります。 石」というのがある。 市内には、国、 また、坪野には、この時人馬が 県、 市指定の文

利用、 取峠を経て約四十分で頂上に達す 行がやや困難である。 る。今は、雑木が生えて峠道の通 電鉄魚津駅から坪野行きバスを

こ笛隊のリーダ大西君

汗が急に引くため、油断をすると む人、いろいろあるでしょうが、 年の祝日も終わり、旅行、ハイキ 季節はからだを動かすのに最もよ ング、あるいは日曜大工に打ち込 いて二十三日の勤労感謝の日で今 いといえましょう。文化の日に続 空気が乾き、ヒャッとするこの のあった二名の方に厚くお礼を申 意見をお寄せください。 していますので、キタンのないご 速早回答

魚津市企画広報室広報広聴係 魚津市釈迦堂一丁目十番一号 ☆内線229

風邪を引きかねません。

いが、日がかげった時のために、

好天の日中は軽快な服装でもよ

とにしています。

います。無作為にどなたにでも出 方に広報の批評などをお願いして です。さて先月号から市内十名の ものを一枚余分に持参したいもの セーターやカーディガンのような

集 後 記

# 『坪野城跡』 表紙のことば

「こ笛隊の練習」

白倉小学校六年

大 西

真佐

時までやっています。六年生は、

九人です。 流にあり、 今、ぼくたちは、こ笛隊の練習 ぼくたちの学校は、早月川の上 全校生徒は、 たったの

をしています。毎日、放課後、 四

ぼく一人なので、みんなをまとめ せん。だからみんな、力のかぎり るのに大変です。 やっています。 力を出して演奏しなければなりま の力ではだめです。二人分以上の わずか九人ですから、一人が

うまくできるだろうと、はりきっ した。きっと、本番の運動会には 出さなければと、がんばってきま こそ、一人で二倍も三倍もの力を 、んこまります。でも、こんな時 一人休んだときなどは練習に大